BILAN DE COMPETENCES « Résonances » : Redéfinissez votre avenir professionnel avec confiance

Durée : 14 heures d'accompagnement (+ exercices pratiques entre les séances)
Tarif : 1600€ – **Prise en charge possible par le CPF**
Modalités : En présentiel ou en distanciel

Pourquoi réaliser un bilan de compétences ?

Le bilan RESONANCES vous permet de :

- ✓ Identifier vos talents et compétences
- ✓ Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations
- ✓ Valoriser votre expérience et optimiser votre employabilité
- ✓ Trouver un équilibre entre qui vous êtes , ce que vous pouvez faire et ce que vous voulez

Déroulé de l'accompagnement
Phase préliminaire

- Analyse de votre demande et de vos attentes
- Définition des objectifs du bilan
- Présentation du déroulement et des méthodes utilisées

Phase d'investigation (8h)

- Exploration de votre parcours, de vos compétences et de vos valeurs
- Identification des pistes d'évolution
- Étude des opportunités et mise en perspective avec le marché du travail
- Tests et outils adaptés pour une meilleure connaissance de soi
  📌 **Travail personnel** : exercices à réaliser entre les séances pour approfondir votre réflexion

Phase d'expertise collective : 2 ateliers collectifs (4h)
Des ateliers pour élargir sa réflexion et nourrir son projet professionnel

- Valoriser ses compétences
- Développer sa confiance en soi

Phase de conclusion (2h)

- Validation d'un projet concret et réalisable
- Élaboration d'un plan d'action
- Transmission d'un document de synthèse détaillé

Pourquoi choisir RESONANCES**?**

- ✅ Une approche sur mesure et à l'écoute de vos besoins
- ✅ Une méthode qui allie réflexion personnelle et professionnelle
- ✅ Un accompagnement bienveillant et motivant
- ✅ Valorisation de votre potentiel et mise en action immédiate

Contact & Informations

- 📞 Téléphone : 06 47 71 88 56
- 📧 Email : maudcreyf@outlook.fr
- 🌍 Présentiel ou Distanciel possible