

SÉANCES INDIVIDUELLES



[Nous soumettre votre demande](#)

En ligne ou en présentiel (85),
des séances de coaching pour
reprendre confiance et
dépasser ses peurs grâce à
des outils ludiques et créatifs



Je propose des séances d'1h aux enfants, ados et adultes pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

COACHING

pour tous

Enfants, adolescents, adultes



[Nous soumettre
votre demande](#)

Des séances individuelles

Grandir est une expérience merveilleuse, mais pas nécessairement facile, alors j'ouvre des espace en ligne et en présentiel (Vendée 85) pour accompagner les petits et les grands qui en auraient besoin, grâce à de nombreux outils créatifs que j'ai créés utilisant l'art créatif, ainsi que des activités corporelles et introspectives.

- **soit des séances en ligne de 1h sur zoom**
- **soit des séances en cabinet à Longeville-sur-mer (85) les mercredis**

Rappel important : Je ne suis ni psychologue ni conseillère d'orientation mais je mets à profit mes 15 années d'expérience avec les enfants et adolescents pour leur prêter une oreille attentive et leur transmettre des clés pour surmonter des difficultés.

Formats : Différents formats existent afin de m'adapter au mieux aux besoins des enfants et adolescents mais aussi des adultes qui en auraient besoin :

- **des séances individuelles de 1h (à l'unité ou en abonnement mensuel)**
- **des séances en duo - parent / enfant**

Thèmes abordés : Il peut s'agir de différentes questions liées à la **scolarité**, à une **perte de sens**, à un besoin de retrouver **confiance en soi** à cause d'une période de stress ou de doutes mais aussi des difficultés à **gérer ses émotions**. Parfois il est possible d'aborder ses **angoisses** (phobies scolaires, anorexies, insomnies) pour mieux se comprendre.

Tarif en ligne :

- 55€ / 1 séance
- 45€ / mois pour 3 séances
- 40€ / mois pour 10 séances

Tarifs en cabinet à Longeville-sur-mer (85) : + 10 euros

N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions évaluer vos besoins et mettre en place un parcours.

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Tel : 06 12 62 19 74

[Voir mon site internet](#)



ASSOCIATION DES MILLES SENS

Par Hélène Milcent

ateliersdesmillesens@gmail.com



[Me soumettre
votre demande](#)



Interventions scolaires (ados)

J'interviens depuis 15 ans dans les écoles pour transmettre des clés visant à enseigner aux jeunes l'art de vivre, d'être heureux et d'être soi.

[En savoir plus](#)

Séances individuelles

Je propose des séances d'1h en ligne pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

[Découvrir](#)



Ateliers philo-art (enfant)

Pour voir le monde autrement, des ateliers philo-art en groupe de 1h à 3h avec de nombreux outils créatifs et ludiques pour les enfants dès 3 ans.

[Découvrir](#)

Conf et formations (adultes)

Conférences à destination des parents et autres adultes intéressés et outils et formations pour les professionnels de l'éducation.

[En savoir plus](#)

PRÉSENTATION

L'Association des Mille Sens

Nous vivons une époque bien particulière dans laquelle les plus jeunes sont bousculés et si nous savons tous ce que c'est d'avoir 9, 13 ou 20 ans, il est bien difficile d'imaginer les avoir aujourd'hui. C'est pourquoi cette association propose différents types d'ateliers au carrefour de la philosophie, du développement personnel et de la créativité. **L'objectif ? Redonner du sens et des clés aux enfants et aux adolescents pour apprendre à mieux se connaître et habiter ce monde grâce à des échanges et outils inspirants** et former les adultes pour qu'ils soient plus à même de les accompagner.

Plus d'informations sur les accompagnements :

- **Différents accompagnements :** Interventions scolaires, séances individuelles, cercles et ateliers créatifs, parcours Graine de femme pour les jeunes filles en Vendée, conférences pour les parents, formations des professionnels de l'éducation - en ligne et/ou en présentiel (en Vendée 85).
- **Publics :** enfants et adolescents, mais aussi des adultes, parents (conférences à la demande) et des enseignants (formations).
- **Quelques idées de thèmes à aborder :** des questions de société essentielles abordées avec profondeur et légèreté (ex : redonner du sens, réapprendre à rêver, déployer sa créativité, la confiance en soi, gérer ses émotions, la sexualité et la relation aux autres, le harcèlement, etc.).
- **Des outils variés :** Pour que nos échanges soient le plus riches possible, nous intégrons des outils variés comme les débats, des jeux, de l'art-créatif, des exercices introspectifs.
- **Tous types de structures :** dans les écoles, collèges et lycées privés ou publics, les structures accueillant des mineurs mais aussi dans sphère privée à la demande.



QUI SOMMES-NOUS ?

Des professionnels à l'écoute

L'association des Mille Sens est récente et compte peu d'intervenants sur le terrain. Hélène Milcent intervient depuis une quinzaine d'années auprès des jeunes et constitue la principale intervenante en France et à l'étranger pour le moment, mais il nous a semblé important de se rassembler entre professionnels de l'éducation pour aborder des sujets essentiels comme la santé mentale des jeunes dans l'optique de transmettre des clés aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Contact - Hélène Milcent

Tel : 06 12 62 19 74

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Site internet : www.ateliersdesmillesens.com