

SÉANCES INDIVIDUELLES



Nous soumettre
votre demande

En ligne ou en présentiel (85),
des séances de coaching pour
reprendre confiance et
dépasser ses peurs grâce à
des outils ludiques et créatifs



Je propose des séances d'1h aux enfants, ados et adultes pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

COACHING

pour tous

Enfants, adolescents, adultes



Nous soumettre
votre demande

Des séances individuelles

Grandir est une expérience merveilleuse, mais pas nécessairement facile, alors j'ouvre des espaces en ligne et en présentiel (Vendée 85) pour accompagner les petits et les grands qui en auraient besoin, grâce à de nombreux outils créatifs que j'ai créés utilisant l'art créatif, ainsi que des activités corporelles et introspectives.

- soit des séances en ligne de 1h sur zoom
- soit des séances en cabinet à Longeville-sur-mer (85) les mercredis

Rappel important : Je ne suis ni psychologue ni conseillère d'orientation mais je mets à profit mes 15 années d'expérience avec les enfants et adolescents pour leur prêter une oreille attentive et leur transmettre des clés pour surmonter des difficultés.

Formats : Différents formats existent afin de m'adapter au mieux aux besoins des enfants et adolescents mais aussi des adultes qui en auraient besoin :

- des séances individuelles de 1h (à l'unité ou en abonnement mensuel)
- des séances en duo - parent / enfant

Thèmes abordés : Il peut s'agir de différentes questions liées à la **scolarité**, à une **perte de sens**, à un besoin de retrouver **confiance en soi** à cause d'une période de stress ou de doutes mais aussi des difficultés à **gérer ses émotions**. Parfois il est possible d'aborder ses **angoisses** (phobies scolaires, anorexies, insomnies) pour mieux se comprendre.

Tarif en ligne :

- 55€ / 1 séance
- 45€ / mois pour 3 séances
- 40€ / mois pour 10 séances

Tarifs en cabinet à Longeville-sur-mer (85) : + 10 euros

N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions évaluer vos besoins et mettre en place un parcours.

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Tel : 06 12 62 19 74

Voir mon site internet



ASSOCIATION DES MILLES SENS

Par Hélène Milcent
ateliersdesmillesens@gmail.com



Me soumettre
votre demande



Interventions scolaires (ados)

J'interviens depuis 15 ans dans les écoles pour transmettre des clés visant à enseigner aux jeunes l'art de vivre, d'être heureux et d'être soi.

En savoir plus



Séances individuelles

Je propose des séances d'1h en ligne pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

Découvrir



Ateliers philo-art (enfant)

Pour voir le monde autrement, des ateliers philo-art en groupe de 1h à 3h avec de nombreux outils créatifs et ludiques pour les enfants dès 3 ans.

Découvrir



Conf et formations (adultes)

Conférences à destination des parents et autres adultes intéressés et outils et formations pour les professionnels de l'éducation.

En savoir plus