

CONF ET FORMATIONS ADULTES



Nous soumettre
votre demande

Partager mon expérience
auprès des jeunes ainsi que
des outils pour mieux faire
face aux enjeux de notre
société.



Des conférences pour les adultes afin de les sensibiliser aux enjeux de société actuels et des formations pour les professionnels de l'éducation.

ADULTES

CONFÉRENCES

Divers formats sur mesure
selon la structure,
et les besoins des adultes

)
Devis sur demande



CONFÉRENCE PARENTS OU PROFESSIONNELS

Animation de conférences à la demande

- pour les parents d'élèves (APEL ou autres organismes)
- ou les adultes intéressés,

Thèmes variés : santé mentale des jeunes (les maux d'ados), la confiance en soi, la gestion des émotions, les réseaux sociaux ou des thématiques plus spécifiques comme les relations affectives et sexuelles (harcèlement, pornographie, soin du corps).

Une occasion pour moi de partager toutes les questions que les ados me remontent.

De 1h à 2h



FORMATION RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES

Une directive de l'Education Nationale préconise 3 interventions par an et par niveau scolaire, de la 6e à la Tle.

- Conférence parents
- Formations des enseignants et professionnels

L'objectif de cette formation est d'outiller les adultes en lien avec les enfants et adolescents afin qu'ils puissent interroger leur posture et se sentir suffisamment à l'aise pour aborder ces sujets délicats avec les jeunes.

Format à adapter en fonction de la demande (détails ci-après)

1 journée (préconisation)



FORMATIONS SUR LES CPS

La formation des adultes sur les compétences psychosociales (appelées aussi Soft Skills) est essentielle aujourd'hui pour sensibiliser les personnes en lien avec les enfants et adolescents à adopter la bonne posture et mettre en place des actions adaptées **sur les thématiques de la confiance, des émotions ou encore de l'empathie.**

- Sensibilisation des parents
- Formations des professionnels

Avant de prendre soin des plus jeunes il est essentiel d'abord de prendre soin de soi.

Format à adapter en fonction de la demande.

de 1h à 1 journée

FORMATION

Zoom sur les relations affectives et sexuelles

L'adolescence est une période riche en transformations, en changements, en secousses parfois qui commence dès le cycle 3 et qui peut amener beaucoup de confusions sur l'identité, le corps, les désirs, les relations et les croyances. Il est donc indispensable que les adultes référents puissent se former à l'éducation affective relationnelle et sexuelle (EARS) afin d'être des relais auprès des jeunes pour leur apporter les éclairages dont ils auraient besoin. La directive de l'Education Nationale préconise 3 interventions par an et par niveau scolaire, de la sixième à la terminale, et il est bon que tous les acteurs puissent se familiariser avec ces questions essentielles.

Formations des adultes

L'objectif de cette formation est d'outiller les adultes en lien avec les enfants et adolescents afin qu'ils puissent interroger leur posture et se sentir suffisamment à l'aise pour aborder ces sujets délicats avec les jeunes grâce à des enseignements sur la puberté, la physiologie du corps et des émotions des jeunes mais aussi de nombreux partages et cas pratiques. Il est devenu indispensable de sensibiliser les adultes aux enjeux rencontrés par les jeunes dans le contexte actuel afin de lever les tabous, les incompréhensions ou les appréhensions et favoriser ainsi le vivre ensemble, dans le respect de chacun.

Une formation en 3 étapes pour sensibiliser les adultes et/ou accompagner les jeunes professionnels en lien avec des enfants et adolescents à trouver la bonne posture

- 1/ **Interroger sa posture** - rapport à l'autorité, regard sur sa propre enfance et adolescence
 - 2/ **Apprendre à s'aimer** - connaissance de soi (son corps, ses qualités et ses envies)
 - 3/ **Pour aimer l'autre** - les relations (amitié, amour, parentalité, sexualité, harcèlement)
- + Zoom que les questions des ados aujourd'hui !**

Outils : débats mouvants, photo-langage, témoignages, exercices corporels et théâtraux



Cette formation est proposée par Hélène Milcent, co-auteur de l'ouvrage "Devenir femme" qui intervient depuis une dizaine d'années dans les établissements scolaires pour explorer avec les jeunes des thématiques liées aux relations affectives et sexuelles (EARS) et des sujets plus larges comme la confiance en soi, ses émotions, et ses rêves pour trouver sa place dans le monde.



[Voir la présentation de l'ouvrage Devenir Femme sur Zétéo](#)

Hélène Milcent

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Site internet : www.ateliersdesmillesens.com

ASSOCIATION DES MILLES SENS

Par H el ene Milcent
ateliersdesmillesens@gmail.com



[Me soumettre
votre demande](#)



Interventions scolaires (ados)

J'interviens depuis 15 ans dans les écoles pour transmettre des cl es visant à enseigner aux jeunes l'art de vivre, d'être heureux et d'être soi.

[En savoir plus](#)



Séances individuelles

Je propose des séances d'1h en ligne pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

[Découvrir](#)



Ateliers philo-art (enfant)

Pour voir le monde autrement, des ateliers philo-art en groupe de 1h à 3h avec de nombreux outils créatifs et ludiques pour les enfants dès 3 ans.

[Découvrir](#)



Conf et formations (adultes)

Conférences à destination des parents et autres adultes intéressés et outils et formations pour les professionnels de l' ducation.

[En savoir plus](#)

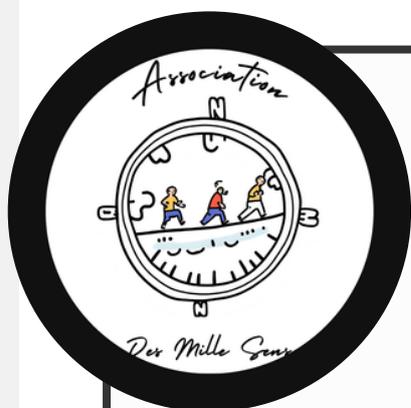
PRÉSENTATION

L'Association des Mille Sens

Nous vivons une époque bien particulière dans laquelle les plus jeunes sont bousculés et si nous savons tous ce que c'est d'avoir 9, 13 ou 20 ans, il est bien difficile d'imaginer les avoir aujourd'hui. C'est pourquoi cette association propose différents types d'ateliers au carrefour de la philosophie, du développement personnel et de la créativité. **L'objectif ? Redonner du sens et des clés aux enfants et aux adolescents pour apprendre à mieux se connaître et habiter ce monde grâce à des échanges et outils inspirants** et former les adultes pour qu'ils soient plus à même de les accompagner.

Plus d'informations sur les accompagnements :

- **Différents accompagnements** : Interventions scolaires, séances individuelles, cercles et ateliers créatifs, parcours Graine de femme pour les jeunes filles en Vendée, conférences pour les parents, formations des professionnels de l'éducation - en ligne et/ou en présentiel (en Vendée 85).
- **Publics** : enfants et adolescents, mais aussi des adultes, parents (conférences à la demande) et des enseignants (formations).
- **Quelques idées de thèmes à aborder** : des questions de société essentielles abordées avec profondeur et légèreté (ex : redonner du sens, réapprendre à rêver, déployer sa créativité, la confiance en soi, gérer ses émotions, la sexualité et la relation aux autres, le harcèlement, etc.).
- **Des outils variés** : Pour que nos échanges soient le plus riches possible, nous intégrons des outils variés comme les débats, des jeux, de l'art-créatif, des exercices introspectifs.
- **Tous types de structures** : dans les écoles, collèges et lycées privés ou publics, les structures accueillant des mineurs mais aussi dans sphère privée à la demande.



QUI SOMMES-NOUS ?

Des professionnels à l'écoute

L'association des Mille Sens est récente et compte peu d'intervenants sur le terrain. Hélène Milcent intervient depuis une quinzaine d'années auprès des jeunes et constitue la principale intervenante en France et à l'étranger pour le moment, mais il nous a semblé important de se rassembler entre professionnels de l'éducation pour aborder des sujets essentiels comme la santé mentale des jeunes dans l'optique de transmettre des clés aux enfant, aux adolescents et aux adultes.

Contact - Hélène Milcent

Tel : 06 12 62 19 74

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Site internet : www.ateliersdesmillesens.com