

# ATELIERS PHILO-ART ENFANTS

Par Hélène Milcent

Devis sur demande à  
ateliersdesmillesens@gmail.com

[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)



Pour voir le monde  
autrement, des ateliers philo-  
art en groupe de 1h à 3h avec  
de nombreux outils créatifs et  
ludiques.



Des ateliers ponctuels ou en cycle de 4 à 5 séances pour voir le monde  
autrement et le réinventer ensemble grâce à des outils créatifs.

# ENFANTS (3-12ANS)

# ATELIERS PHILO-ART

Classe entière  
ou demi-groupe  
(min 5 enfants)

Tarif sur devis



## CYCLE SUR L'IDENTITÉ ET LA CONFIANCE EN SOI

Inviter les enfants à se questionner sur leur identité, ce qu'ils aiment et les qualités qui les définissent.

- Programme : qu'est-ce qui nous définit ? Portrait chinois et CV rigolo avec les plus grands. Puis exploration de la notion d'identité lors de chaque atelier
- Outils : usage de l'art-créatif pour réaliser son blason
- Thèmes abordés : ma place dans l'univers, ma famille et moi, l'art et la beauté.

**Le + du format long (2h30-3h)** : exploration artistique de la notion d'identité.

**Cycle de 4 à 5 ateliers**



## CYCLE SUR LES ÉMOTIONS

Inviter les enfants à réfléchir à ce que sont les pensées et nos émotions.

- Programme : c'est quoi penser, découverte d'une émotion par séance (joie, tristesse, colère, peur, amour).
- Thèmes abordés : apprendre à se connaître, identification-expression et gestion des émotions.
- Outils utilisés : coffret des émotions offert, album jeunesse, rituels, vidéos, dessins et débats.

**Le + du format long (2h30-3h)** : exploration corporelle et artistique des émotions (dessins, danse, chant)

**Cycle de 4 à 5 ateliers**



## CYCLE SUR LES 5 SENS

L'idée de ce cycle d'ateliers est d'inviter les enfants à se relier à leur corps et à leurs 5 sens.

- Programme : C'est quoi les 5 sens ? à partir d'un album jeunesse et d'un dossier pédagogique. Puis exploration d'un sens à chaque atelier à travers un conte en vidéo.
- Thèmes abordés : le corps, les organes, le monde
- Outils utilisés : dossier pédagogique, album jeunesse, vidéos, art-créatif et débats

**Le + du format long (2h30-3h)** : exploration artistique de chaque sens grâce à un tuto créatif

**Cycle de 4 à 5 ateliers**

# ENFANTS (3-12ANS)

# ATELIERS PHILO-ART

Classe entière  
ou demi-groupe  
(min 5 enfants)

Tarif sur devis



## CYCLE SUR LES LOIS ET LA JUSTICE

Inviter les enfants à comprendre la complexité du monde tout en réfléchissant sur les notions de bien et de mal.

- Programme : introduction sur l'intérêt des lois avec la lecture d'un album jeunesse, puis lors de chaque atelier nous explorerons une question philosophique en fonction de l'âge des enfants.
- Thèmes abordés : EMC, légitimité, symboles de la République, devise, responsabilité
- Outils : lecture, image, débat, quizz, jeux de rôle

**Le + du format long (3h)** : Mise en pratique de la notion de justice (débats, art).

**Cycle de 4 à 5 ateliers**



## L'ÉCOLE ET L'APPRENTISSAGE

Inviter les enfants à se questionner sur le rôle et l'importance de l'école.

- Programme : lecture de Malala (pourquoi doit-on aller à l'école ? Obligation scolaire et droit à l'éducation). Est-ce que c'est facile d'apprendre ? Caverne de Platon, différence entre croire et savoir ? Analyse de photos (trahison des images, publicité et messages subliminaux)
- Thèmes abordés : éducation dans le monde, apprentissage, connaissance et ignorance
- Outils : album jeunesse, écriture, art-créatif

**Le + du format long (3h)** : réinventer l'école avec l'art et la créativité

**Cycle de 4 à 5 ateliers**



## THÈMES À LA DEMANDE

Vous ne trouvez pas votre bonheur ?

Contactez-moi !!

Il est toujours possible de construire ensemble des ateliers ponctuels ou en cycle selon les besoins et le projet pédagogique de la structure.

**Autres thématiques possibles** : L'amour/l'amitié - la violence/le respect/le harcèlement - la justice - le travail et l'argent - la nature, les saisons et les éléments - éloquence et prise de parole en public, etc.

**Cycle de 4 à 5 ateliers**

# ATELIERS PHILO-ART

## pour enfants (3-12 ans)

Primaire (maternelle et élémentaire)

### Pourquoi ces ateliers et interventions ?

Les plus petits aussi ont besoin d'être accompagnés pour comprendre le monde complexe dans lequel ils vivent et apprendre à se connaître, c'est pourquoi je propose des ateliers au carrefour de la philosophie, du développement personnel et de l'expression artistique qui visent à leur transmettre les clés pour grandir et s'épanouir et apprendre à voir le monde autrement.

Public : Interventions à la demande en France, Suisse et Belgique.

- Pour des enfants de **3 à 12 ans (cycle 1 à 3)**
- Accueillis par des structures adaptées (établissements scolaires, médiathèques, centres de loisir, associations et autres).

Formats : deux formats sont proposés (détails ci-après) permettant d'échanger pour se forger un esprit critique, de déployer sa créativité et d'explorer différentes thématiques essentielles (ponctuels ou en cycle).

- **des ateliers philo de 1h - format court**
- **des ateliers philo-art de 3h - format long**

Des **cycles de 4 à 5 séances** sur un thème choisit par l'enseignant ou la structure pour explorer en profondeur un sujet lors desquels seront intégrés de la littérature de jeunesse ainsi que des outils créatifs et ludiques pour favoriser l'apprentissage.

Thèmes : La **thématique est choisie par la structure** et adaptée en fonction des besoins, sous la forme d'ateliers philosophiques, créatifs et ludiques propice aux échanges. Ces discussions pourront s'organiser en cycle afin d'approfondir le sujet et seront complétés par des outils pédagogiques inspirants.

Exemple d'ateliers déjà menés : les émotions, le corps et les 5 sens, l'amour et l'amitié, le développement durable et la nature, etc.

Tarif à déterminer ensemble en fonction de la structure et du nombre d'enfants.  
**Devis sur demande**

N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions évaluer vos besoins et mettre en place un atelier dans votre structure.

Mail : [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com)

Tel : 06 12 62 19 74

[Voir mon site internet](#)



# ATELIERS PHILO-ART

## pour enfants (3-12 ans)

Primaire (maternelle et élémentaire)

### ATELIER FORMAT COURT (1h)

Ateliers à visée philosophique (dans les établissements scolaires)

Il dure 1h environ et s'articule ainsi :

- 5 min de recentrage (météo intérieure)
- 30 min de discussion à visée philosophique à partir d'une lecture d'un album de jeunesse sur le thème (et utilisation d'outils divers comme le dilemme moral, le débat mouvant, les vidéos)
- 25 min de prolongement de la réflexion via une production graphique (en fonction de l'âge et de l'objectif de l'enseignant)

Ce format d'ateliers peut fonctionner en cycle de 4 ou 5 ateliers sur un même thème.

### ATELIER FORMAT LONG (2h30-3h)

Ateliers Philo-Art de 2h30 à 3h en activités extra-scolaires organisés ponctuellement ou en cycle (pendant les vacances scolaires ou les mercredis).

Organisation :

- 5 min de centrage (météo intérieure)
- 40 min de discussion à visée philosophique à partir d'une lecture d'un album de jeunesse sur le thème (et utilisation d'outils divers comme le dilemme moral, le débat mouvant, les vidéos)
- 45 min pour différents types d'activités manuelles pour s'exprimer sur le thème : dessin / pastel / collage / modelage
- 20 min de jeux collectifs pour approfondir : théâtre, jeux de rôle, jeux coopératifs
- 10 min de partage des productions et de conclusion

Ce format d'ateliers peut fonctionner en cycle de 4 ou 5 ateliers sur un même thème.

### Exemple de thématiques

**Les émotions - c'est quoi penser ? / L'amitié, l'amour, nos relations / Le respect - violence (verbale et physique) et le harcèlement / L'importance des lois et la justice / L'école, pourquoi c'est important ? / L'environnement et la planète / La vie et la mort / La confiance en soi**

À noter : Ces ateliers se déroulent dans les établissements scolaires publics et/ou privés, du primaire au secondaire, mais aussi dans des structures qui accueillent régulièrement des jeunes (médiathèques, centres d'animation, missions locales, etc).

# SÉANCES INDIVIDUELLES



Me soumettre  
votre demande

En ligne ou en présentiel (85),  
des séances de coaching pour  
reprendre confiance et  
dépasser ses peurs grâce à  
des outils ludiques et créatifs



Je propose des séances d'1h aux enfants, ados et adultes pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

# COACHING

## pour tous

Enfants, adolescents, adultes



Nous soumettre  
votre demande

### Des séances individuelles

Grandir est une expérience merveilleuse, mais pas nécessairement facile, alors j'ouvre des espace en ligne et en présentiel (Vendée 85) pour accompagner les petits et les grands qui en auraient besoin, grâce à de nombreux outils créatifs que j'ai créés utilisant l'art créatif, ainsi que des activités corporelles et introspectives.

- soit des séances en ligne de 1h sur zoom
- soit des séances en cabinet à Longeville-sur-mer (85) les mercredis

Rappel important : Je ne suis ni psychologue ni conseillère d'orientation mais je mets à profit mes 15 années d'expérience avec les enfants et adolescents pour leur prêter une oreille attentive et leur transmettre des clés pour surmonter des difficultés.

Formats : Différents formats existent afin de m'adapter au mieux aux besoins des enfants et adolescents mais aussi des adultes qui en auraient besoin :

- des séances individuelles de 1h (à l'unité ou en abonnement mensuel)
- des séances en duo - parent / enfant

Thèmes abordés : Il peut s'agir de différentes questions liées à la **scolarité**, à une **perte de sens**, à un besoin de retrouver **confiance en soi** à cause d'une période de stress ou de doutes mais aussi des difficultés à **gérer ses émotions**. Parfois il est possible d'aborder ses **angoisses** (phobies scolaires, anorexies, insomnies) pour mieux se comprendre.

Tarif en ligne :

- 60€ / 1 séance
- 50€ / mois pour 3 séances
- 40€ / mois pour 10 séances

Tarifs en cabinet à Longeville-sur-mer (85) : + 15 euros

N'hésitez pas à me contacter pour que nous puissions évaluer vos besoins et mettre en place un parcours.

Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com

Tel : 06 12 62 19 74

[Voir mon site internet](#)



# ASSOCIATION DES MILLES SENS

Par Hélène Milcent  
ateliersdesmillesens@gmail.com



Me soumettre  
votre demande



## Interventions scolaires (ados)

J'interviens depuis 15 ans dans les écoles pour transmettre des clés visant à enseigner aux jeunes l'art de vivre, d'être heureux et d'être soi.

En savoir plus



## Séances individuelles

Je propose des séances d'1h en ligne pour redonner confiance et l'envie de croire en ses potentiels grâce à des échanges et des outils créatifs.

Découvrir



## Ateliers philo-art (enfant)

Pour voir le monde autrement, des ateliers philo-art en groupe de 1h à 3h avec de nombreux outils créatifs et ludiques pour les enfants de 3 à 12 ans.

Découvrir



## Conf et formations (adultes)

Conférences à destination des parents et autres adultes intéressés et outils et formations pour les professionnels de l' ducation.

En savoir plus