

Cercle de parole pour les ados



Des espaces ponctuels pour évacuer le trop plein accumulé et reprendre confiance en soi (gérer ses émotions, oser rêver, la vie/la mort, relations affectives et sexuelles).



Cercle de parole en ligne

Dès 12 ans - mixte ou non en fonction de la thématique

Parce que les adolescents se posent de nombreuses questions sur leur identité, leur vocation, ou leurs valeurs, et vivent de grands bouleversements aujourd'hui, je mettrai bientôt en place des cercles de paroles sur zoom afin de leur permettre de sortir de leur isolement, de déposer leurs doutes et reprendre confiance en eux grâce à des échanges et des outils créatifs et ludiques.

Format : Une fois par mois en ligne sur zoom, des cercles de 1h30 sont proposés pour des groupes mixtes ou non selon la thématique. Ces espaces intimes (maximum 10 participants pour favoriser les échanges) seront une occasion d'explorer nos rêves et ce qui nous rend unique à travers des ludiques outils variés (art-créatif, méditation, exercices corporels et introspectif).

Thèmes : De nombreuses thématiques seront abordées selon les besoins : prendre confiance en soi, gestion des émotions, mes rêves, la vie/la mort, relations affectives et sexuelles.

Tarif de base : 22€ / 1h30



Découvrir les prochaines dates dans l'Agenda des Ateliers des Mille Sens ici :

www.ateliersdesmillesens.podia.com

Et pour me contacter : Mail : ateliersdesmillesens@gmail.com - Tel : 06 12 62 19 74

