

EDICION ARCHIVO 2026

El Archivo Domestico

Volumen II - 20 sistemas domesticos para reducir gasto de limpieza, despensa, cocina, mantenimiento, agua y hogar de forma medible



Promesa editorial

Este volumen conserva el estilo de la landing de Archivo Constructor: papel antiguo, tono directo, sistemas numerados, precios en \$, temperaturas en °F y enfoque de ahorro. Pero se escribe con una regla de seguridad: ningun truco domestico vale mas que una casa sana, una comida segura o una factura realmente medible.

Archivo Constructor - Investigador de Sistemas Domesticos

NOTA DE SEGURIDAD Y HONESTIDAD

No todo lo casero es seguro. No todo lo caro es necesario.

Este manual esta escrito para hogares de America en sentido amplio, sin dirigirlo a un pais especifico. Cuando se usan ejemplos, se toman referencias comunes de Estados Unidos, Mexico y climas comparables. Las cantidades se expresan en dolares (\$) y las temperaturas en grados Fahrenheit (°F). Los precios son rangos orientativos 2026 y deben verificarse localmente.

La landing promete un Archivo Domestico con jabon, peroxido, hierro fundido, termitas, despensa, moho, agua, huerto, calendario y adaptaciones. Aqui se cubre todo eso, pero con un filtro: lo que es limpieza no se vende como desinfeccion; lo que es prevencion no se vende como exterminio; lo que depende de ley local se presenta como marco de decision, no como permiso universal.

Regla madre del Archivo Domestico

Etiqueta. No mezcles quimicos. Prueba en una zona pequena. Mide lo que dejas de comprar. Si involucra plagas estructurales, agua potable, moho grande, conservas, seguros o salud, verifica con fuente competente antes de ahorrar un dolar mal ahorrado.

Este PDF no sustituye a un medico, inspector de moho, exterminador licenciado, abogado, aseguradora, laboratorio de agua, extension agricola local ni autoridad sanitaria. Es una guia domestica de organizacion, seguridad y ahorro incremental.

ANALISIS DE LA LANDING

Lo que el código HTML promete y como se convierte en Volumen II

Estilo visual	Papel calido #F5EDD8, borgona #5C1A1B, dorado #A8842C, carbon #1A1814, serif editorial y separadores tipo archivo.
Oferta	Volumen II: El Archivo Domestico, Edicion Archivo 2026, 100 paginas, 20 sistemas domesticos, PDF + DOCX segun landing.
Promesa economica	Reducir gasto interior del hogar: limpieza, cocina, despensa, utensilios, plagas, moho, agua, huerto y decisiones de seguro.
Promesas delicadas	Jabon de \$12/año, peroxido, termitas de \$1, moho, agua y autoseguro requieren lenguaje exacto para evitar claims peligrosos.
Direccion editorial	Cercano, formal y profesional. Sin pais unico. Ejemplos de America, Mexico o Estados Unidos solo cuando ayudan a comprar o medir.

La voz de la landing es fuerte: "dejar de pagar lo que no deberias pagar". En el Volumen II eso significa dejar de pagar duplicados, urgencias, desperdicio, reemplazos prematuros y servicios evitables. No significa dejar de pagar seguridad, potabilidad, control estructural o obligaciones legales.

MODELO DE AHORRO

Como saber si el Archivo Domestico se paga a final de año

El gasto domestico no se estima desde una frase de venta. Se estima desde recibos: supermercado, limpieza, lavanderia, utensilios, plagas, filtros, reparaciones pequenas, desperdicio de comida y compras de emergencia. Si no guardas recibos, este volumen empieza con una libreta.

Formula base	Ahorro anual = compras evitadas + desperdicio evitado + reemplazos evitados - costo de materiales.
Ejemplo conservador	\$28/mes en limpiadores duplicados x 40% = \$134/año. Si invertiste \$22 en basicos, retorno neto: \$112.
Ejemplo cocina duradera	Evitar reemplazar un sarten antiadherente de \$25 cada 18 meses equivale a aprox. \$16/año, mas menos residuos.
Ejemplo despensa	Evitar tirar \$60 de harina, arroz, nueces y cereal por plaga paga contenedores basicos una vez.
Ejemplo moho pequeno	Controlar humedad y limpiar un parche menor puede evitar compra repetida de sprays, pintura mal aplicada y visitas innecesarias; si es grande, profesional.

Verdad comercial

Este volumen no promete que todos los hogares ahorren la misma cantidad. Promete darte un sistema para dejar de comprar a ciegas. La reduccion real aparece cuando mides 30 dias, eliges 3 cambios y repites lo que si redujo gasto.

MAPA DEL VOLUMEN

Indice operativo del Volumen II

§ Parte I - El fregadero y el jabon

La limpieza domestica rentable no empieza con 20 botellas. Empieza con entender que limpiar, desengrasar, desodorizar y desinfectar no son la misma tarea. Esta parte reduce compras repetidas sin convertir la casa en laboratorio peligroso.

- 01. La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo - VERIFICADO CON LIMITES
- 02. Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local - TECNICO - REQUIERE PRECISION
- 03. Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal - UTIL COMO LIMPIADOR ACIDO
- 04. Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto - BAJO COSTO - PRUEBA PREVIA

§ Parte II - Tabla del peroxido de hidrogeno

El peroxido al 3% puede ser util, barato y facil de conseguir. Tambien puede manchar, perder potencia, irritar y reaccionar mal si se mezcla. Aqui se usa con dosis, superficies y limites.

- 05. Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas - UTIL, NO MAGICO
- 06. Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar - FUNCIONA POR OXIDACION, CON PRUEBA

§ Parte III - Utensilios de cocina

Una cocina que dura 20 o 30 anos no depende de marcas de lujo. Depende de hierro que no se oxida, cuchillos que se mantienen, madera que se seca y rutinas pequenas repetidas.

- 07. El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable - VERIFICADO POR MANTENIMIENTO
- 08. Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno - HABILIDAD PRACTICA
- 09. Utensilios de madera - vida util de 30+ anos sin moho ni grietas - BAJO COSTO

§ Parte IV - Plagas y termitas

El control barato de plagas es preventivo, ordenado y legal. No es rociar cualquier polvo cerca de comida ni prometer exterminio estructural por \$1.

- 10. Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural - PREVENTIVO - PROFESIONAL SI HAY INFESTACION
- 11. Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada - VERIFICADO
- 12. Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma - CONTROL INTEGRADO

§ Parte V - Huerto y cosecha

Un huerto domestico ahorra cuando aumenta rendimiento por pie cuadrado y reduce desperdicio. No todos tienen patio; por eso se incluyen macetas, balcones y enrejados simples.

- 13. El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado - VERIFICADO POR EXTENSIONES
- 14. Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore - UTIL SI SE BASA EN IPM
- 15. La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad - SEGURO SI SE SIGUEN REGLAS

§ Parte VI - Moho, agua y autoseguro

El ahorro no sirve si compra riesgo. Moho, agua y seguros requieren limites claros: lo pequeno se puede manejar; lo estructural, potable o legal se verifica.

16. Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion - DIY SOLO EN AREAS PEQUENAS
17. Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes - SEGURIDAD PRIMERO
18. Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones - FINANCIERO - DEPENDE DE LEY LOCAL

§ Parte VII - Implementacion

El Volumen II termina donde empieza el ahorro: compras, calendario, adaptaciones y medicion. No se trata de hacerlo todo, sino de aplicar primero lo que se paga solo.

19. Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin pais unico - OPERATIVO
20. Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler - PLAN DE EJECUCION

LECTURA RAPIDA

Que hacer esta semana si quieres ver una reduccion medible

Dia 1	Junta productos repetidos: sprays, jabones, quitamanchas, limpiadores, desinfectantes, insecticidas, filtros y utensilios gastados.
Dia 2	Separa por tarea: limpiar, desengrasar, quitar sarro, desinfectar, controlar plagas, conservar comida.
Dia 3	Etiqueta botellas y descarta de forma segura productos vencidos o desconocidos. Nunca mezcles restos.
Dia 4	Compra solo basicos: jabon suave, vinagre, peroxido 3%, bicarbonato, guantes, etiquetas y contenedores.
Dia 5	Elige una cocina duradera: hierro fundido, cuchillos, tablas, despensa o fermentacion segura.
Dia 6	Revisa moho, agua, plagas y humedad. Si es grande, estructural o potable, no improvises.
Dia 7	Registra dinero que no gastaste y decide que habito queda fijo por 30 dias.

MATRIZ DE VERIFICACION

Promesas fuertes: que queda, que cambia y que se rechaza

Jabon \$12/año	Se conserva como sistema minimalista de limpieza; no se promete cubrir toda desinfeccion ni todas las lavadoras.
Peroxido 3%	Se conserva con tabla de usos, prueba de color y prohibicion de mezclar con vinagre o cloro.
Hierro fundido \$3	Se conserva como restauracion/mantenimiento; no como garantia de que supera todo antiadherente en cualquier uso.
Termitas \$1	Se corrige: \$1 puede ser monitoreo/prevenir humedad, no exterminio estructural garantizado.
Plagas de despensa	Se conserva: contenedores, congelacion, limpieza y descarte son medidas reales.
Moho	Se limita a areas pequenas; filtraciones, inundaciones o superficies grandes requieren profesional.
Autoseguro	Se corrige como fondo de emergencia y mutualidad legal; no como cancelacion de seguros obligatorios.

Esta matriz protege la reputacion del Archivo Constructor. Un manual domestico serio no convierte cada hack viral en promesa. Convierte cada promesa en decision medible.

ARCHIVO CONSTRUCTOR - VOL. II

Parte I - El fregadero y el jabon

La limpieza domestica rentable no empieza con 20 botellas. Empieza con entender que limpiar, desengrasar, desodorizar y desinfectar no son la misma tarea. Esta parte reduce compras repetidas sin convertir la casa en laboratorio peligroso.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 01

La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo

Ficha de decision

Promesa de la landing	Sustituir compras repetidas por un sistema basico de jabon, agua caliente, cepillo y medicion de dosis.
Estado editorial	VERIFICADO CON LIMITES
Ahorro verificable	Puede reducir compras de limpiadores multiuso, jabones especiales y productos duplicados. No reemplaza desinfectantes cuando hay enfermedad, carne cruda o indicacion sanitaria.
Fuentes base	S1, S2, S3, S4, S5 - U.S. Bureau of Labor Statistics - Consumer Expenditure Surveys; FRED/St. Louis Fed - Expenditures: Laundry and Cleaning Supplies; U.S. EPA - Safer Choice; CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 01

La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo

Materiales, herramientas y protocolo base

\$3-\$6	jabon suave o jabon de Castilla concentrado
\$2-\$4	bicarbonato o carbonato de sodio para usos especificos
\$1-\$3	botella marcada y cucharas medidoras
\$0	agua caliente y etiquetas

Protocolo recomendado:

1. Inventariar todos los productos de limpieza existentes.
2. Separar tareas: limpiar grasa, quitar olor, remover sarro, desinfectar.
3. Preparar una botella de limpiador jabonoso suave: 1 cucharadita de jabon por 16 oz de agua tibia.
4. Probar en una zona pequena antes de usar en madera, piedra, pantallas o textiles.
5. Registrar durante 30 dias que productos dejaste de comprar.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 01

La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo

Tabla de uso domestico

Uso principal	Sustituir compras repetidas por un sistema basico de jabon, agua caliente, cepillo y medicion de dosis.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 01

La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	No mezclar cloro con vinagre, amoniaco, acidos o limpiadores. Etiquetar todo. Mantener fuera de ninos y mascotas.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 01

La receta de jabon de \$12/año - limpieza bajo un solo techo

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 02

Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local

Ficha de decision

Promesa de la landing	Entender SAP, sobreengrasado y lejia sin improvisar formulas peligrosas.
Estado editorial	TECNICO - REQUIERE PRECISION
Ahorro verificable	Fabricar jabon real puede ahorrar si ya compras jabones artesanales caros. Si compras jabon basico barato, el ahorro sera menor.
Fuentes base	S3, S4, S5 - U.S. EPA - Safer Choice; CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 02

Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local

Materiales, herramientas y protocolo base

\$8-\$25	bascula digital precisa
\$5-\$20	guantes, gafas y recipiente resistente
\$5-\$18	aceite local elegido
\$4-\$10	sosa caustica de pureza conocida

Protocolo recomendado:

1. Elegir una receta validada o usar calculadora de saponificacion confiable.
2. Pesar aceites y sosa, no medir por volumen.
3. Mantener ninos y mascotas fuera del area.
4. Curar el jabon el tiempo indicado antes de usar.
5. Conservar registro de receta, lote y fecha.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 02

Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local

Tabla de uso domestico

Uso principal	Entender SAP, sobreengrasado y lejia sin improvisar formulas peligrosas.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 02

Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	La sosa caustica quema piel y ojos. Nunca calcular a ojo. No usar recipientes de aluminio. Ventilar y etiquetar.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 02

Matematicas de saponificacion - sustituir aceites por lo local

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 03

Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal

Ficha de decision

Promesa de la landing	Usar vinagre blanco para sarro, olores y residuos minerales, sin exagerar su poder germicida.
Estado editorial	UTIL COMO LIMPIADOR ACIDO
Ahorro verificable	Reemplaza antisarro, limpiador de vidrios simple, desodorizante de drenaje ligero y enjuague de residuos minerales.
Fuentes base	S3, S4, S5 - U.S. EPA - Safer Choice; CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 03

Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal

Materiales, herramientas y protocolo base

\$2-\$5	vinagre blanco 5%
\$1-\$3	botella spray etiquetada
\$1-\$4	pañós de microfibra
\$0-\$3	cepillo viejo para juntas

Protocolo recomendado:

1. Diluir 1:1 con agua para uso general.
2. Usar directo solo en sarro fuerte y enjuagar.
3. Aplicar 5-10 minutos, no dejar secar en metales delicados.
4. Secar con paño limpio.
5. Si hay riesgo sanitario, usar desinfectante apropiado aparte.

Compra inteligente

Compra pequeño y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 03

Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal

Tabla de uso domestico

Sarro en grifo	Vinagre 1:1, 5-10 min, enjuagar.
Vidrio simple	Vinagre 1:3 con agua, paño seco.
Olor de drenaje leve	Agua caliente y vinagre; no usar si hay cloro o drain cleaner.
Residuos de jabon	Vinagre 1:1 y cepillo suave.
Cafetera/hervidor	Descalcificar segun fabricante.
No usar	Marmol, piedra caliza, madera sin sellar, pantallas, goma sensible.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 03

Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	No mezclar con cloro ni con peroxido. No usar sobre marmol, piedra caliza, granito sensible, pantallas, madera sin sellar o superficies con acabado delicado.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 03

Los protocolos del vinagre - reemplazar 6 productos sin venderlo como desinfectante universal

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 04

Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto

Ficha de decision

Promesa de la landing	Quitar mugre sin comprar pastas especiales ni rayar superficies.
Estado editorial	BAJO COSTO - PRUEBA PREVIA
Ahorro verificable	Reduce compras de limpiadores cremosos, polvos abrasivos y esponjas premium si se usa con criterio.
Fuentes base	S3, S5 - U.S. EPA - Safer Choice; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 04

Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto

Materiales, herramientas y protocolo base

\$1-\$3	bicarbonato de sodio
\$1-\$5	cepillo no metalico
\$0-\$3	pañó humedo
\$0	agua caliente

Protocolo recomendado:

- 1. Humedecer superficie.
- 2. Espolvorear poco bicarbonato.
- 3. Dejar actuar 3-5 minutos.
- 4. Frotar con cepillo suave.
- 5. Enjuagar y secar para evitar pelicula blanca.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 04

Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto

Tabla de uso domestico

Uso principal	Quitar mugre sin comprar pastas especiales ni rayar superficies.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 04

Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Puede rayar superficies brillantes, acero pulido, vitroceramica o plasticos blandos. Probar primero.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 04

Abrasivos suaves - bicarbonato, cepillo y tiempo de contacto

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

ARCHIVO CONSTRUCTOR - VOL. II

Parte II - Tabla del peroxido de hidrogeno

El peroxido al 3% puede ser util, barato y facil de conseguir. Tambien puede manchar, perder potencia, irritar y reaccionar mal si se mezcla. Aqui se usa con dosis, superficies y limites.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 05

Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas

Ficha de decision

Promesa de la landing	Crear una tabla practica para manchas, olores, superficies y mantenimiento ligero.
Estado editorial	UTIL, NO MAGICO
Ahorro verificable	Puede reemplazar quitamanchas puntuales y algunos sprays especializados, pero no todos los desinfectantes registrados.
Fuentes base	S3, S4, S5, S19, S20 - U.S. EPA - Safer Choice; CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety; FDA - Safe Food Handling

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 05

Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas

Materiales, herramientas y protocolo base

\$1-\$3	peroxido de hidrogeno al 3% en botella opaca
\$1-\$3	botella spray opaca pequena
\$1-\$4	guantes
\$0-\$4	pañños blancos

Protocolo recomendado:

- 1. Comprar botella al 3%, no grados industriales.
- 2. Etiquetar fecha de apertura.
- 3. Probar en zona oculta.
- 4. Aplicar solo lo necesario y dejar contacto 5-10 minutos segun tarea.
- 5. Enjuagar superficies de comida despues del uso.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 05

Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas

Tabla de uso domestico

Manchas claras	Peroxido 3% directo 3-5 min; prueba primero; enjuagar.
Tabla de cortar no porosa	Aplicar 3%, dejar contacto breve, lavar con jabon y agua; secar.
Lechada clara	Aplicar 3%, cepillar, enjuagar. Puede decolorar selladores.
Olor en bote de basura	Limpiar primero con jabon; peroxido 3% en superficie; secar.
Cepillos/estropajos	Remojar corto y enjuagar; reemplazar si huelen.
Moho pequeno superficial	Mejor detergente y secado; peroxido puede ayudar en superficies compatibles.
Ropa blanca	Prueba de color; no mezclar con cloro.
Juntas de baño	Usar con ventilacion; no guardar mezclas.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 05

Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	No mezclar con vinagre en la misma botella. No guardar mezclas. Puede decolorar telas y superficies. Mantener en botella opaca.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 05

Peroxido al 3% - 12 usos verificados con diluciones exactas

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 06

Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar

Ficha de decision

Promesa de la landing	Tratar manchas comunes sin destruir color ni fibras.
Estado editorial	FUNCIONA POR OXIDACION, CON PRUEBA
Ahorro verificable	Ahorra quitamanchas premium si se usa antes de que la mancha envejezca.
Fuentes base	S3, S5, S19 - U.S. EPA - Safer Choice; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 06

Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar

Materiales, herramientas y protocolo base

\$1-\$3	peroxido al 3%
\$1-\$4	jabon suave
\$0	agua fria
\$0-\$2	pañó blanco

Protocolo recomendado:

1. Retirar exceso sin frotar.
2. Probar en costura interna.
3. Aplicar peroxido al 3% por 3-5 minutos.
4. Agregar gota de jabon si hay grasa.
5. Enjuagar con agua fria y lavar normal.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 06

Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar

Tabla de uso domestico

Uso principal	Tratar manchas comunes sin destruir color ni fibras.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 06

Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad específica	No usar sobre seda, lana fina, cuero o telas que destiñen sin prueba. No mezclar con cloro.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, niños, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeño, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 06

Manchas de tela y cocina - el protocolo de prueba antes de aplicar

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

Parte III - Utensilios de cocina

Una cocina que dura 20 o 30 años no depende de marcas de lujo. Depende de hierro que no se oxida, cuchillos que se mantienen, madera que se seca y rutinas pequeñas repetidas.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 07

El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable

Ficha de decision

Promesa de la landing	Recuperar sartenes oxidadas y crear una superficie funcional sin antiadherentes baratos.
Estado editorial	VERIFICADO POR MANTENIMIENTO
Ahorro verificable	Evita reemplazar sartenes antiadherentes cada pocos anos. El ahorro es mayor si rescatas hierro usado.
Fuentes base	S18, S19, S20 - University of Maine Extension - Cast Iron Basics; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety; FDA - Safe Food Handling

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 07

El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable

Materiales, herramientas y protocolo base

\$1-\$3	aceite neutro de alto punto de humo
\$1-\$5	sal gruesa o esponja
\$0	calor del horno o estufa
\$2-\$10	guantes/paño resistente al calor

Protocolo recomendado:

1. Lavar y retirar oxido superficial.
2. Secar con calor bajo hasta evaporar agua.
3. Aplicar capa muy fina de aceite.
4. Hornear a 400°F aproximadamente 1 hora o seguir guia del fabricante.
5. Repetir capas finas hasta superficie estable.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 07

El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable

Tabla de uso domestico

Uso principal	Recuperar sartenes oxidadas y crear una superficie funcional sin antiadherentes baratos.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 07

El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	No dejar aceite acumulado. No enfriar con agua fria una pieza muy caliente. Evitar humo excesivo y ventilar.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 07

El metodo del hierro fundido de \$3 - restaurar, sazonar y superar el desechable

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 08

Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno

Ficha de decision

Promesa de la landing	Mantener filo util con angulo consistente y bajo costo.
Estado editorial	HABILIDAD PRACTICA
Ahorro verificable	Reduce reemplazos, accidentes por cuchillo romo y compras de afiladores caros si se practica.
Fuentes base	S19, S20 - FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety; FDA - Safe Food Handling

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 08

Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno

Materiales, herramientas y protocolo base

\$5-\$20	piedra de afilar basica o afilador manual de calidad
\$0	cuaderno para practicar angulo
\$0	marcador para ver bisel
\$0	pañó y tabla estable

Protocolo recomendado:

- 1. Marcar el bisel con marcador.
- 2. Usar el borde de un cuaderno como referencia visual de angulo.
- 3. Hacer pasadas lentas y simetricas.
- 4. Probar en papel, no en la mano.
- 5. Lavar, secar y guardar.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 08

Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno

Tabla de uso domestico

Uso principal	Mantener filo util con angulo consistente y bajo costo.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 08

Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Un cuchillo romo tambien es peligroso. Trabajar lento, lejos del cuerpo y guardar con protector.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 08

Afilado de cuchillos - la tecnica del cuaderno

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 09

Utensilios de madera - vida util de 30+ anos sin moho ni grietas

Ficha de decision

Promesa de la landing	Mantener cucharas, tablas y mangos con lavado correcto, secado y aceite apto.
Estado editorial	BAJO COSTO
Ahorro verificable	Evita reemplazos por grietas, olores y deformacion.
Fuentes base	S19, S20 - FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety; FDA - Safe Food Handling

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 09

Utensilios de madera - vida util de 30+ anos sin moho ni grietas

Materiales, herramientas y protocolo base

\$3-\$8	aceite mineral grado alimentario o producto apto para tablas
\$1-\$3	lija fina si hay astillas
\$0	jabón, agua y secado vertical
\$0-\$5	pañó

Protocolo recomendado:

- 1. Lavar con agua jabonosa breve.
- 2. Secar de inmediato y dejar vertical.
- 3. Lijar astillas pequenas.
- 4. Aplicar aceite apto en capa fina cada mes.
- 5. Separar tablas para carne cruda y alimentos listos.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 09

Utensilios de madera - vida util de 30+ anos sin moho ni grietas

Tabla de uso domestico

Uso principal	Mantener cucharas, tablas y mangos con lavado correcto, secado y aceite apto.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 09

Utensilios de madera - vida util de 30+ años sin moho ni grietas

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad específica	No remojar. No usar aceites que se enrancian facilmente en tablas. Retirar piezas agrietadas profundas que atrapen residuos.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, niños, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeño, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 09

Utensilios de madera - vida util de 30+ anos sin moho ni grietas

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

ARCHIVO CONSTRUCTOR - VOL. II

Parte IV - Plagas y termitas

El control barato de plagas es preventivo, ordenado y legal. No es rociar cualquier polvo cerca de comida ni prometer exterminio estructural por \$1.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 10

Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural

Ficha de decision

Promesa de la landing	Crear deteccion temprana y prevencion barata sin afirmar que borax casero sustituye tratamiento profesional.
Estado editorial	PREVENTIVO - PROFESIONAL SI HAY INFESTACION
Ahorro verificable	Detectar temprano puede evitar danos mayores. El ahorro no viene de matar una colonia por \$1, sino de no ignorarla.
Fuentes base	S9, S10 - U.S. EPA - Termites: How to Identify and Control Them; U.S. EPA - Pesticide Labels

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 10

Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0-\$2	linterna, destornillador, libreta
\$1-\$5	carton/testigo de monitoreo seco
\$5-\$20	sellador o reparación menor
\$0	eliminar humedad y madera-suelo

Protocolo recomendado:

1. Inspeccionar zocalos, madera humeda y contactos madera-suelo.
2. Retirar cartones y madera pegada a cimientos.
3. Corregir fugas y drenaje.
4. Colocar testigos para monitorear actividad.
5. Documentar fotos y pedir inspeccion si hay senales activas.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 10

Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural

Tabla de uso domestico

Uso principal	Crear deteccion temprana y prevencion barata sin afirmar que borax casero sustituye tratamiento profesional.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 10

Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Tratamientos termiticidas deben seguir etiqueta y ley local. Si hay tubos de barro activos, dano estructural o enjambre, llamar a profesional.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 10

Termitas - el protocolo de \$1 es inspeccion, no exterminio estructural

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 11

Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada

Ficha de decision

Promesa de la landing	Cortar el ciclo de infestacion con frio, recipientes y limpieza, sin venenos junto a comida.
Estado editorial	VERIFICADO
Ahorro verificable	Evita tirar despensa completa y reduce compras de emergencia.
Fuentes base	S11, S19, S20 - NPIC - Pantry Moths; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety; FDA - Safe Food Handling

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 11

Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0	bolsas hermeticas o recipientes existentes
\$5-\$30	contenedores con cierre real
\$0	freezer a 0°F
\$1-\$4	aspiradora/paño

Protocolo recomendado:

- 1. Identificar producto fuente.
- 2. Desechar infestados en bolsa cerrada fuera de la casa.
- 3. Aspirar grietas y limpiar estantes.
- 4. Congelar granos nuevos 3-7 dias a 0°F cuando sea posible.
- 5. Guardar en recipientes hermeticos y rotar fechas.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 11

Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada

Tabla de uso domestico

Uso principal	Cortar el ciclo de infestacion con frio, recipientes y limpieza, sin venenos junto a comida.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 11

Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad específica	NPIC advierte no usar mothballs cerca de alimentos o áreas de preparacion. Desechar comida claramente infestada.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, niños, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeño, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 11

Plagas de despensa - polillas, gorgojos y harina salvada

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 12

Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma

Ficha de decision

Promesa de la landing	Reducir roedores cerrando entradas, retirando comida y usando trampas seguras.
Estado editorial	CONTROL INTEGRADO
Ahorro verificable	Reduce dano en alimentos, cables y aislamiento. No depende de aceites esenciales como unica defensa.
Fuentes base	S10, S11, S19 - U.S. EPA - Pesticide Labels; NPIC - Pantry Moths; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 12

Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma

Materiales, herramientas y protocolo base

\$3-\$10	lana de acero/cobre y sellador
\$2-\$8	burletes o malla
\$5-\$20	trampas mecanicas protegidas
\$0	limpieza y almacenamiento hermetico

Protocolo recomendado:

- 1. Buscar entradas mayores a 1/4 pulgada.
- 2. Sellar con material resistente.
- 3. Guardar comida y alimento de mascotas en recipientes cerrados.
- 4. Colocar trampas en rutas, no al azar.
- 5. Revisar diario hasta cortar actividad.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 12

Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma

Tabla de uso domestico

Uso principal	Reducir roedores cerrando entradas, retirando comida y usando trampas seguras.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 12

Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Evitar venenos donde haya ninos, mascotas o fauna. Usar guantes al limpiar excretas y ventilar.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 12

Repelente de ratones que no envenena - exclusion antes que aroma

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

Parte V - Huerto y cosecha

Un huerto domestico ahorra cuando aumenta rendimiento por pie cuadrado y reduce desperdicio. No todos tienen patio; por eso se incluyen macetas, balcones y enrejados simples.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 13

El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado

Ficha de decision

Promesa de la landing	Aumentar rendimiento util de tomate, judia, pepino y guias al crecer vertical.
Estado editorial	VERIFICADO POR EXTENSIONES
Ahorro verificable	Ahorra espacio y mejora cosecha visible. No garantiza triplicar en todos los climas, pero puede aumentar rendimiento por area.
Fuentes base	S12, S13 - Virginia Cooperative Extension - Vertical Gardening Using Trellises, Stakes, and Cages; University of Wisconsin Extension - Trellising, Staking and Caging

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 13

El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado

Materiales, herramientas y protocolo base

\$8-\$20	mallas/alambre o cuerda resistente
\$2-\$10	estacas, postes o soporte existente
\$1-\$5	bridas o cuerda suave
\$0	plan de orientacion solar

Protocolo recomendado:

1. Elegir cultivo trepador o indeterminado.
2. Orientar para no sombrear cultivos bajos.
3. Instalar soporte antes de que la planta pese.
4. Atar suave, sin estrangular tallo.
5. Podar para aireacion segun cultivo.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 13

El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado

Tabla de uso domestico

Uso principal	Aumentar rendimiento util de tomate, judia, pepino y guias al crecer vertical.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 13

El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Asegurar postes contra viento. No tensar alambres a altura de cara sin marcadores.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 13

El enrejado de alambre - mas cosecha por pie cuadrado

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 14

Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore

Ficha de decision

Promesa de la landing	Usar asociaciones utiles sin prometer que una flor resuelve todo el huerto.
Estado editorial	UTIL SI SE BASA EN IPM
Ahorro verificable	Puede reducir compras de pesticidas y mejorar productividad si atrae polinizadores y mejora uso de espacio.
Fuentes base	S14 - Washington State University Extension - Gardening with Companion Plants

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 14

Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore

Materiales, herramientas y protocolo base

\$2-\$8	semillas de flores/herbarias utiles
\$0	plan de espacio y sol
\$0-\$10	mulch o compost
\$0	registro de plagas

Protocolo recomendado:

1. Definir objetivo: sombra, polinizadores, trampa, raiz o calendario.
2. Elegir combinaciones respaldadas o de bajo riesgo.
3. No mezclar plantas con necesidades opuestas.
4. Registrar plagas y rendimiento.
5. Eliminar asociaciones que compitan demasiado.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 14

Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore

Tabla de uso domestico

Uso principal	Usar asociaciones utiles sin prometer que una flor resuelve todo el huerto.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 14

Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Evitar plantas invasoras o toxicas para mascotas. No aplicar pesticidas caseros sin etiqueta.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 14

Plantacion complementaria - ciencia antes que folklore

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 15

La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad

Ficha de decision

Promesa de la landing	Fermentar verduras con sal, peso y recipiente correcto sin confundir con enlatado.
Estado editorial	SEGURO SI SE SIGUEN REGLAS
Ahorro verificable	Reduce desperdicio de cosecha y compras de fermentados caros.
Fuentes base	S15, S16, S17, S19 - National Center for Home Food Preservation - General Information on Fermenting; USDA/NIFA - Safely Fermenting Food at Home; CDC - Botulism Prevention; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 15

La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad

Materiales, herramientas y protocolo base

\$5-\$15	frasco o cubeta grado alimentario
\$1-\$4	sal para encurtir o sin aditivos
\$2-\$10	peso limpio
\$0-\$5	termometro ambiente

Protocolo recomendado:

- 1. Usar vegetales frescos y limpios.
- 2. Pesar sal segun receta validada.
- 3. Mantener todo sumergido bajo salmuera.
- 4. Fermentar en lugar fresco, ideal 60°F-75°F segun receta.
- 5. Refrigerar cuando alcance sabor y acidez deseada.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 15

La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad

Tabla de uso domestico

Temperatura	60°F-75°F suele ser manejable para muchas fermentaciones vegetales.
Sal	Usar receta validada y pesar; no improvisar a cucharadas.
Oxigeno	Verduras siempre sumergidas.
Moho	Moho superficial pequeno se evalua con cautela; si hay olor putrido, desechar.
Conserva	Fermentar no sustituye enlatado seguro.
Fin	Refrigerar cuando esta listo para frenar actividad.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 15

La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Fermentar no es enlatar. Verduras deben quedar sumergidas. Desechar si hay olor putrido, moho extenso o textura sospechosa.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 15

La cuba de fermentacion bajo \$30 - vegetales seguros sin electricidad

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

ARCHIVO CONSTRUCTOR - VOL. II

Parte VI - Moho, agua y autoseguro

El ahorro no sirve si compra riesgo. Moho, agua y seguros requieren limites claros: lo pequeno se puede manejar; lo estructural, potable o legal se verifica.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 16

Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion

Ficha de decision

Promesa de la landing	Limpiar moho pequeno y cortar humedad sin vender cloro como solucion permanente.
Estado editorial	DIY SOLO EN AREAS PEQUENAS
Ahorro verificable	Evita servicios costosos cuando es un area pequena y superficial, pero no oculta filtraciones.
Fuentes base	S6, S4, S5 - U.S. EPA - Mold Cleanup in Your Home; CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach; NYC Health - Safe and Green Cleaning Products

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 16

Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion

Materiales, herramientas y protocolo base

\$2-\$8	guantes y gafas
\$2-\$5	detergente suave
\$5-\$25	cepillo, paños y bolsa
\$10-\$40	higrometro o extractor basico

Protocolo recomendado:

- 1. Identificar fuente de humedad.
- 2. Ventilar y usar guantes/gafas.
- 3. Limpiar con detergente y secar completamente.
- 4. No pintar encima de moho.
- 5. Mantener humedad interior idealmente 30%-50% cuando sea posible.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 16

Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion

Tabla de uso domestico

Uso principal	Limpiar moho pequeno y cortar humedad sin vender cloro como solucion permanente.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 16

Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	EPA indica que si el area mohosa es menor de unos 10 sq ft, en muchos casos puede limpiarse siguiendo guias. Si es grande, porosa, recurrente o tras inundacion, profesional.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 16

Moho de baño - protocolo de 10 sq ft, humedad y ventilacion

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 17

Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes

Ficha de decision

Promesa de la landing	Crear calendario de pruebas para pozo, lluvia y filtros.
Estado editorial	SEGURIDAD PRIMERO
Ahorro verificable	Evita comprar filtros innecesarios y evita beber agua no segura por falsa confianza.
Fuentes base	S7, S8 - CDC - Collecting Rainwater and Your Health; CDC - Guidelines for Testing Well Water

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 17

Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0	historial de fuente de agua
\$15-\$60	kit de prueba inicial o laboratorio local
\$0	contacto de departamento de salud
\$5-\$20	etiquetas y calendario

Protocolo recomendado:

1. Identificar fuente: municipal, pozo, lluvia, filtro.
2. Pedir reporte municipal o analizar pozo.
3. Probar despues de inundacion, reparacion, cambio de olor/sabor o enfermedad.
4. Cambiar filtros por horas/galones reales.
5. Guardar resultados en carpeta.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 17

Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes

Tabla de uso domestico

Uso principal	Crear calendario de pruebas para pozo, lluvia y filtros.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 17

Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	CDC recomienda analizar agua de pozo al menos una vez al año para coliformes, nitratos, solidos disueltos y pH. Lluvia no es potable sin tratamiento/pruebas.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 17

Rutina de testeo de agua domestica - no adivines lo que bebes

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 18

Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones

Ficha de decision

Promesa de la landing	Aprender de fondos comunitarios y reservas sin decir que puedes cancelar seguros obligatorios.
Estado editorial	FINANCIERO - DEPENDE DE LEY LOCAL
Ahorro verificable	El ahorro viene de deducibles razonables, mantenimiento preventivo y fondo de emergencia, no de quedar desprotegido.
Fuentes base	S1 - U.S. Bureau of Labor Statistics - Consumer Expenditure Surveys

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 18

Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0	lista de riesgos obligatorios
\$25-\$100/mes	fondo de emergencia gradual
\$0	acuerdo familiar escrito
\$0	revision de polizas

Protocolo recomendado:

1. Listar seguros obligatorios y voluntarios.
2. Crear fondo de emergencia separado.
3. Subir deducible solo si el fondo lo cubre.
4. Reducir riesgos: agua, fuego, plagas, resbalones.
5. Revisar anualmente con documentos.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 18

Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones

Tabla de uso domestico

Uso principal	Aprender de fondos comunitarios y reservas sin decir que puedes cancelar seguros obligatorios.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 18

Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	No sustituye seguros exigidos por ley, hipoteca, auto, contrato o salud. Consultar asesor/autoridad local.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 18

Sistema Old Order de autoseguro - mutualidad legal, no abandono de obligaciones

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

ARCHIVO CONSTRUCTOR - VOL. II

Parte VII - Implementacion

El Volumen II termina donde empieza el ahorro: compras, calendario, adaptaciones y medicion. No se trata de hacerlo todo, sino de aplicar primero lo que se paga solo.

Como leer esta parte

Cada sistema tiene cinco paginas: ficha, protocolo, tabla de uso, seguridad/mantenimiento y calculadora. El objetivo no es hacer todo; es elegir los sistemas que sustituyen gasto real en tu casa.

VOL. II - SISTEMA 19

Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin país único

Ficha de decision

Promesa de la landing	Comprar lo minimo para ejecutar 30 dias de cambios domesticos.
Estado editorial	OPERATIVO
Ahorro verificable	Ahorra si compra ingredientes multiuso y deja de duplicar productos. No ahorra si compras kits bonitos que no vas a usar.
Fuentes base	S1, S2, S3 - U.S. Bureau of Labor Statistics - Consumer Expenditure Surveys; FRED/St. Louis Fed - Expenditures: Laundry and Cleaning Supplies; U.S. EPA - Safer Choice

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 19

Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin país unico

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0-\$10	botellas, etiquetas, cucharas medidoras
\$10-\$35	peroxido, vinagre, bicarbonato, jabon suave
\$15-\$60	contenedores hermeticos, guantes, gafas
\$20-\$80	piedra, aceite apto, frascos, semillas

Protocolo recomendado:

1. Comprar primero seguridad: guantes, etiquetas y recipientes correctos.
2. Comprar ingredientes basicos, no fragancias.
3. No decantar productos peligrosos en botellas de bebida.
4. Comprar una herramienta por problema real.
5. Guardar recibos para medir retorno.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 días a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 19

Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin país unico

Tabla de uso domestico

Uso principal	Comprar lo minimo para ejecutar 30 dias de cambios domesticos.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 19

Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin pais unico

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Priorizar etiquetas originales, fecha de apertura y almacenamiento separado de comida.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 19

Lista de compra 2026 - marcas, rangos y sustitutos sin pais unico

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

VOL. II - SISTEMA 20

Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler

Ficha de decision

Promesa de la landing	Aplicar cambios incrementales sin obras, peso excesivo ni dependencia de vivir en campo.
Estado editorial	PLAN DE EJECUCION
Ahorro verificable	El calendario busca capturar ahorros pequenos y repetibles: menos productos, menos desperdicio, menos reemplazo y menos emergencias.
Fuentes base	S1, S3, S6, S19 - U.S. Bureau of Labor Statistics - Consumer Expenditure Surveys; U.S. EPA - Safer Choice; U.S. EPA - Mold Cleanup in Your Home; FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety

Decision antes de comprar

Este sistema solo entra a tu casa si sustituye una compra real, evita desperdicio medible o reduce un riesgo documentado. Si solo agrega otra botella, otra herramienta o otra tarea, no es ahorro: es ruido.

La promesa comercial se vuelve util cuando respondes tres preguntas: que gasto reemplaza, cuanto cuesta implementarlo y como sabras dentro de 30 dias si funciona. Sin esas tres respuestas, el sistema queda en lectura, no en ahorro.

VOL. II - SISTEMA 20

Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler

Materiales, herramientas y protocolo base

\$0	facturas y lista de compras
\$5-\$25	organizadores pequenos
\$0-\$20	temporizadores, etiquetas grandes
\$0	ayuda para tareas pesadas

Protocolo recomendado:

1. Semana 1: inventario, descarte seguro y etiquetado.
2. Semana 2: jabon, vinagre, peroxido y seguridad.
3. Semana 3: cocina duradera y despensa.
4. Semana 4: moho pequeno, agua, huerto o mutualidad.
5. Dia 30: calcular ahorro y elegir solo dos habitos permanentes.

Compra inteligente

Compra pequeno y marca todo. La mayoría de hogares pierde dinero porque compra versiones grandes, fragancias, repuestos y accesorios antes de confirmar que la rutina funciona. El Archivo prefiere una botella usada 30 dias a un gabinete lleno.

VOL. II - SISTEMA 20

Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler

Tabla de uso domestico

Uso principal	Aplicar cambios incrementales sin obras, peso excesivo ni dependencia de vivir en campo.
Unidad de medida	Dinero ahorrado en \$, tiempo reducido, compras evitadas, desperdicio evitado o riesgo menor.
Prueba de 7 dias	Aplicar en pequena escala y revisar si realmente reduce una compra o problema.
Prueba de 30 dias	Comparar recibos, cantidad de producto usado y estado de la casa.
Escala	Solo aumentar tamano o cantidad si los primeros 30 dias fueron medibles.
Limite	Si genera olor, dano, irritacion, moho, plaga activa o duda legal, pausar.

La tabla no es una licencia para mezclar. En limpieza domestica, mas ingredientes no significan mas poder. Muchas veces significan gases, irritacion, manchas o perdida de tiempo.

VOL. II - SISTEMA 20

Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler

Seguridad, mantenimiento y errores comunes

Seguridad especifica	Personas mayores o movilidad limitada: evitar escaleras, quimicos fuertes, cargas pesadas y trabajos con moho grande o plagas estructurales.
Error comun	Confundir bajo costo con bajo riesgo. Barato no significa apto para comida, ninos, mascotas, pulmones, madera, piedra o ley local.
Mantenimiento semanal	Revisar etiquetas, humedad, olores, moho, plagas, fecha de apertura, desgaste o cambios en superficie.
Mantenimiento mensual	Comparar compras evitadas, productos consumidos, reemplazos y problemas recurrentes.
Cuando pausar	Irritacion, olor quimico, dano de superficie, plaga estructural, agua sospechosa, moho grande o duda sanitaria.

El limite profesional

Un hogar autosuficiente no es un hogar que nunca llama a nadie. Es un hogar que sabe cuando el problema es pequeno, cuando se puede medir y cuando conviene pagar a un profesional antes de convertir \$20 de ahorro en \$2,000 de dano.

VOL. II - SISTEMA 20

Calendario de 30 dias + adaptaciones para mayores y alquiler

Calculadora de ahorro y decision final

Rellena esta hoja antes de considerar terminado el sistema. Si no puedes escribir los numeros, no tienes ahorro todavia; tienes una sensacion. El Archivo Domestico trabaja con recibos.

Gasto actual mensual	\$ ____ / mes
Compra que reemplaza	_____
Costo de materiales	\$ ____ una vez
Costo mensual nuevo	\$ ____ / mes
Desperdicio evitado	\$ ____ estimado / mes
Ahorro mensual medido	\$ ____ / mes
Retorno simple	Costo total / ahorro mensual = ____ meses
Decision	Mantener / ajustar / pausar / eliminar / escalar

Criterio Archivo 2026

Prioridad alta: recupera en 0-3 meses y mejora seguridad. Prioridad media: recupera en 3-12 meses o reduce desperdicio. Prioridad baja: requiere disciplina alta o ahorro bajo. Rechazado: mezcla peligrosa, dano a superficies, plaga estructural, agua no verificada o legalidad incierta.

APENDICES

Listas maestras, calendario y referencias

Estas paginas convierten el manual en archivo de trabajo. Imprime solo lo que vayas a usar. El objetivo no es acumular recetas: es reducir compras, errores y desperdicio.

APENDICE A

Lista maestra de compra 2026 por prioridad

\$0	Recibos de 30 días, lapiz, libreta, fotos de alacena, lista de productos repetidos.
\$1-\$10	Etiquetas, marcador, botella spray opaca, cucharas medidoras, bicarbonato, vinagre, guantes basicos.
\$10-\$35	Peroxido 3%, jabon suave, contenedores hermeticos pequenos, cepillos, paños blancos, aceite para madera.
\$35-\$80	Piedra de afilar, frascos de fermentacion, malla de enrejado, termometro/higrometro, kit basico de agua.
\$80+	Laboratorio de agua, extractor de baño, inspeccion de termitas, contenedores grandes, mejora de ventilacion.

APENDICE B

Calendario de implementacion de 30 dias

Dia 1	Inventario, descarte seguro, etiquetas y separacion por tarea.
Dia 2	Inventario, descarte seguro, etiquetas y separacion por tarea.
Dia 3	Inventario, descarte seguro, etiquetas y separacion por tarea.
Dia 4	Inventario, descarte seguro, etiquetas y separacion por tarea.
Dia 5	Inventario, descarte seguro, etiquetas y separacion por tarea.
Dia 6	Sistema de jabon/vinagre/peroxido con prueba pequena y registro.
Dia 7	Sistema de jabon/vinagre/peroxido con prueba pequena y registro.
Dia 8	Sistema de jabon/vinagre/peroxido con prueba pequena y registro.
Dia 9	Sistema de jabon/vinagre/peroxido con prueba pequena y registro.
Dia 10	Sistema de jabon/vinagre/peroxido con prueba pequena y registro.
Dia 11	Cocina duradera: hierro, cuchillos, madera y seguridad alimentaria.
Dia 12	Cocina duradera: hierro, cuchillos, madera y seguridad alimentaria.
Dia 13	Cocina duradera: hierro, cuchillos, madera y seguridad alimentaria.
Dia 14	Cocina duradera: hierro, cuchillos, madera y seguridad alimentaria.
Dia 15	Cocina duradera: hierro, cuchillos, madera y seguridad alimentaria.
Dia 16	Despensa y plagas: contenedores, freezer, sellado y limpieza.
Dia 17	Despensa y plagas: contenedores, freezer, sellado y limpieza.
Dia 18	Despensa y plagas: contenedores, freezer, sellado y limpieza.
Dia 19	Despensa y plagas: contenedores, freezer, sellado y limpieza.
Dia 20	Despensa y plagas: contenedores, freezer, sellado y limpieza.
Dia 21	Huerto/fermentacion/moho/agua segun vivienda y riesgo.
Dia 22	Huerto/fermentacion/moho/agua segun vivienda y riesgo.
Dia 23	Huerto/fermentacion/moho/agua segun vivienda y riesgo.
Dia 24	Huerto/fermentacion/moho/agua segun vivienda y riesgo.
Dia 25	Huerto/fermentacion/moho/agua segun vivienda y riesgo.
Dia 26	Calcular ahorro, eliminar lo que no funciona y fijar dos habitos permanentes.
Dia 27	Calcular ahorro, eliminar lo que no funciona y fijar dos habitos permanentes.
Dia 28	Calcular ahorro, eliminar lo que no funciona y fijar dos habitos permanentes.
Dia 29	Calcular ahorro, eliminar lo que no funciona y fijar dos habitos permanentes.

Dia 30	Calcular ahorro, eliminar lo que no funciono y fijar dos habitos permanentes.
---------------	---

APENDICE C

Tabla de incompatibilidades domesticas

Cloro + vinagre/acidos	No mezclar. Puede liberar gases irritantes peligrosos.
Cloro + amoniaco	No mezclar. Riesgo de cloraminas.
Vinagre + peroxido	No guardar ni mezclar en botella. Puede formar acido peracetico.
Peroxido + ropa oscura	Prueba oculta. Puede decolorar.
Vinagre + piedra natural	Puede atacar marmol/caliza y algunos selladores.
Pesticidas + comida	Nunca aplicar cerca de alimentos salvo etiqueta especifica que lo permita.

APENDICE D

Adaptaciones para mayores, renta y espacios pequenos

Movilidad limitada	Botellas pequenas, etiquetas grandes, guantes faciles, tareas sentado, evitar escaleras y moho grande.
Piso/renta	Contenedores, jabon, peroxido, vinagre, hierro, cuchillos, fermentacion pequena, plantas en maceta; no perforar sin permiso.
Familias con ninos	Quimicos en altura, tapas seguras, nada decantado en botellas de bebida, rutinas simples.
Mascotas	Evitar aceites esenciales como estrategia principal y evitar cebos/venenos accesibles.
Clima humedo	Priorizar ventilacion, moho, secado, despensa hermetica y madera seca.
Clima seco	Priorizar polvo, hidratacion de madera, sombreado de huerto y riego eficiente.

APENDICE E

Plantilla de medicion mensual

Mes	_____
Limpieza	Antes: \$ _____ / Despues: \$ _____ / Diferencia: \$ _____
Despensa perdida	Antes: \$ _____ / Despues: \$ _____ / Diferencia: \$ _____
Utensilios/repuestos	Antes: \$ _____ / Despues: \$ _____ / Diferencia: \$ _____
Plagas/moho/agua	Gasto evitado o profesional necesario: \$ _____
Sistema aplicado	_____
Ahorro neto	\$ _____

Repite esta hoja 12 veces. A final de año, no necesitaras discutir si funciona: tendras el archivo.

APENDICE F

Referencias documentales usadas

Las fuentes se citan para verificar rangos tecnicos, riesgos y limites. Varias fuentes se usan precisamente para corregir promesas demasiado fuertes y convertirlas en practicas defendibles.

S1. U.S. Bureau of Labor Statistics - Consumer Expenditure Surveys. Base para estimar que el gasto domestico se debe medir desde compras reales, no desde promedios universales.

<https://www.bls.gov/ce/>

S2. FRED/St. Louis Fed - Expenditures: Laundry and Cleaning Supplies. Serie historica de gasto en articulos de lavanderia y limpieza.

<https://fred.stlouisfed.org/series/CXULAUNDRYLB0101M>

S3. U.S. EPA - Safer Choice. Programa de referencia para productos con ingredientes evaluados por seguridad y desempeño.

<https://www.epa.gov/saferchoice>

S4. CDC - Cleaning and Disinfecting with Bleach. Base para distinguir limpiar de desinfectar y para uso seguro de cloro.

<https://www.cdc.gov/hygiene/about/cleaning-and-disinfecting-with-bleach.html>

S5. NYC Health - Safe and Green Cleaning Products. Advertencia clara: no mezclar cloro con amoniaco u otros limpiadores.

<https://www.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/green-and-safe-cleaning.page>

S6. U.S. EPA - Mold Cleanup in Your Home. Umbral orientativo: areas menores de aproximadamente 10 sq ft pueden manejarse en muchos casos siguiendo medidas de seguridad.

<https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home>

S7. CDC - Collecting Rainwater and Your Health. El agua de lluvia no es necesariamente segura para beber sin tratamiento y pruebas.

<https://www.cdc.gov/drinking-water/about/collecting-rainwater-and-your-health-an-overview.html>

S8. CDC - Guidelines for Testing Well Water. Recomienda analizar agua de pozo al menos una vez al año para indicadores clave.

<https://www.cdc.gov/drinking-water/safety/guidelines-for-testing-well-water.html>

S9. U.S. EPA - Termites: How to Identify and Control Them. Termitas causan miles de millones en danos y requieren prevencion y tratamientos apropiados.

<https://www.epa.gov/safepestcontrol/termites-how-identify-and-control-them>

S10. U.S. EPA - Pesticide Labels. La etiqueta define condiciones, instrucciones y precauciones de uso de pesticidas.

<https://www.epa.gov/pesticide-labels>

S11. NPIC - Pantry Moths. Identificacion y control de polillas de despensa; no usar naftalina cerca de alimentos.

<https://npic.orst.edu/pest/pantrymoth.html>

S12. Virginia Cooperative Extension - Vertical Gardening Using Trellises, Stakes, and Cages. Tecnicas de jardineria vertical para aprovechar espacios pequenos.

<https://www.pubs.ext.vt.edu/HORT/HORT-189/HORT-189.html>

S13. University of Wisconsin Extension - Trellising, Staking and Caging. El soporte vertical mejora calidad, aireacion, cosecha y rendimiento por pie cuadrado.

<https://hort.extension.wisc.edu/articles/trellising-staking-and-caging-vertical-gardening-techniques-vine-type-vegetables/>

S14. Washington State University Extension - Gardening with Companion Plants. Advierte contra reclamos pseudocientificos y promueve practicas de siembra acompanante con base tecnica.

<https://pubs.extension.wsu.edu/product/gardening-with-companion-plants-home-garden-series/>

S15. National Center for Home Food Preservation - General Information on Fermenting. Base para seleccionar ingredientes frescos, medir sal y cuidar seguridad en fermentacion.

<https://nchfp.uga.edu/how/ferment/general-information-on-fermenting/>

S16. USDA/NIFA - Safely Fermenting Food at Home. Consejos de seguridad para fermentar vegetales en casa.

<https://www.nifa.usda.gov/sites/default/files/resource/Safely%20Fermenting%20Food%20at%20Home%20508.pdf>

S17. CDC - Botulism Prevention. Advierte sobre riesgos de conservas de baja acidez y necesidad de seguir instrucciones seguras.

<https://www.cdc.gov/botulism/prevention/index.html>

S18. University of Maine Extension - Cast Iron Basics. Mantenimiento, limpieza y sazonado de hierro fundido.

<https://extension.umaine.edu/food-health/2024/03/28/cast-iron/>

S19. FoodSafety.gov - 4 Steps to Food Safety. Clean, separate, cook and chill como base de seguridad alimentaria.

<https://www.foodsafety.gov/keep-food-safe/4-steps-to-food-safety>

S20. FDA - Safe Food Handling. Lavar manos y superficies por 20 segundos, evitar contaminacion cruzada y mantener frio.

<https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/safe-food-handling>

CIERRE DEL VOLUMEN II

Una casa barata de mantener no es una casa improvisada

El Archivo Domestico no te pide vivir con menos higiene, menos seguridad o menos orden. Te pide comprar menos cosas repetidas, mantener mejor lo que ya tienes, evitar tirar comida, detectar problemas temprano y distinguir cuando un producto simple basta y cuando un profesional es la compra mas barata.

El primer resultado puede ser pequeno: una semana sin comprar otro spray, una despensa sin polillas, un sarten recuperado, una tabla que no se raja, un parche de moho que no vuelve porque arreglaste humedad, o una lista de seguros revisada con calma. Lo pequeno repetido es el gasto que se queda en tu casa.

Ultima regla

No adoptes los 20 sistemas. Elige 3 que sustituyan compras reales este mes. Mide 30 dias. Si ahorran, se quedan. Si no, se archivan.



ARCHIVO CONSTRUCTOR - EDICION ARCHIVO 2026