



# EL EQUILIBRIO NO SE BUSCA, SE CREA

“EL EQUILIBRIO EMPIEZA CUANDO TE ELIGES.”



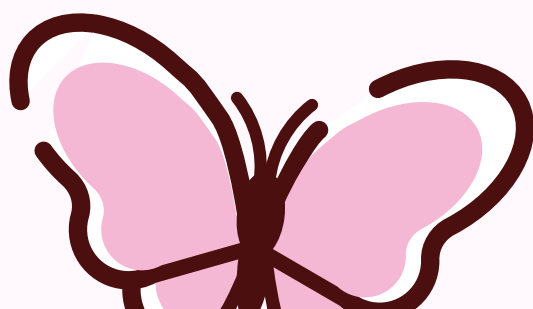
Mini Curso GRATUITO en Audio

## Volver a ti

3 claves para dejar de vivir en automático

-  Rompe el automático
-  Reconecta con tu cuerpo
-  Crea tu equilibrio

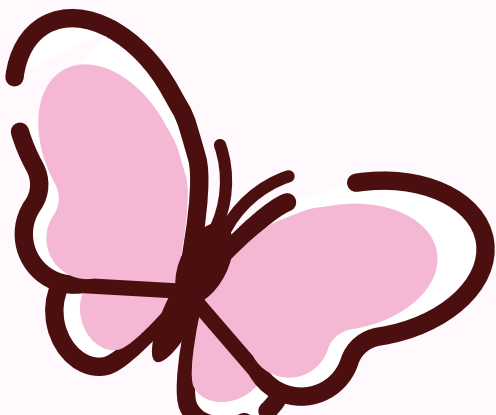
[ESCUCHA GRATIS](#)



**El equilibrio no aparece solo  
porque lo deseemos.**

**Se crea cuando dejamos  
de abandonarnos.**

**Este ejercicio no es para exigirte más,  
sino para mirarte con honestidad  
y elegirte con conciencia.**



# RUEDA DE EQUILIBRIO FEMENINO

Califica del 1 al 10 cómo te sientes hoy en cada área:

- Cuerpo y energía
- Emociones
- Tiempo y presencia
- Relaciones
- Propósito
- Abundancia integral

(No busques perfección, solo verdad.)

Preguntas:

1. ¿Qué área necesita más de mí hoy?

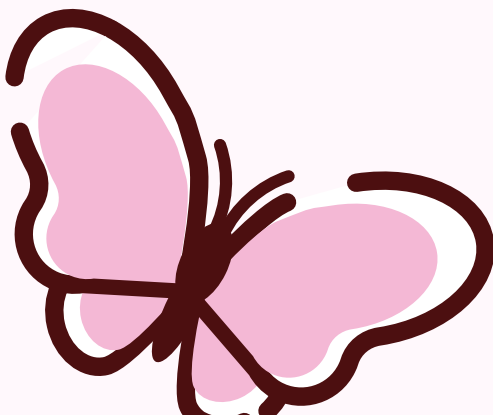
---

2. ¿Dónde me estoy abandonando?

---

3. ¿Qué decisión consciente puedo tomar ahora?

---



**Si este ejercicio movió algo en ti,  
no es casualidad.**

**Existen caminos para profundizar este  
regreso a ti.**

**Mujer en Equilibrio es un programa de 8  
semanas  
donde trabajamos de forma profunda  
el cuerpo, las emociones, la energía  
femenina,  
las creencias, la autoridad personal  
y la abundancia integral.**

**Si sientes el llamado,  
este camino puede ser para ti.**

**CONOCE EL PROGRAMA HACIENDO CLICK  
AQUÍ**

