



„The Guardian of the Inner Vision“ – Die Kraft deiner inneren Vision

Ein Bild des inneren Wissens, der Stille und der nächtlichen Führung

In der stillen Dämmerung, wenn der Tag sich zurückzieht und das Licht sich verwandelt, begegnet sich eine Frau mit ihrer inneren Seherin – über ein altes Wesen: die Eule.

Ihre Augen sehen durch die Dunkelheit hindurch. Ihre Flügel sind lautlos – aber voller Kraft.

Diese Begegnung ist mehr als symbolisch. Sie ist ein Zeichen dafür, dass deine Wahrheit sich leise zeigt – wenn du bereit bist, immer noch zu lauschen.



Die Eule – Hüterin der Weisheit & des inneren Sehens

Die Eule ist seit jeher ein mystisches Wesen – verbunden mit Intuition, innerem Wissen und dem Mut, hinter dem Schleier der Realität zu blicken. Sie sieht, was andere nicht sehen. Sie Muster erkennt, wo andere nur Chaos wahrnehmen.

In spirituellen Traditionen gelten sie als Begleiterin der Seherinnen, als Botin der Nacht, als Symbol für die innere Wahrheit.

Sie lehrt uns:



Vertraue deine Intuition – Du weißt mehr, als du denkst. Nicht mit dem Verstand, sondern mit dem inneren Blick.



Dunkelheit ist kein Feind – In der Dunkelheit liegt deine Tiefe, dein Wissen, dein Wachstum.



Folge deiner inneren Führung – Auch wenn der Weg im Außen nicht klar ist, dein Innerstes kennt die Richtung.



Die Frau – Verkörperung der inneren Seherin und Wahrheit

Die Frau auf diesem Bild hat gelernt, nach innen zu sehen.

Sie sucht nicht länger im Außen nach Antworten – sie weiß, dass alles bereits in ihr ruht.

In der Verbindung zur Eule erinnert sie sich daran, dass ihre Wahrheit heilig ist – und dass sie der Stimme ihres Herzens vertrauen darf.



Sie fürchtet die Dunkelheit nicht mehr – sie weiß, dass sie dort mit sich selbst in Kontakt kommt.



Sie haben gelernt, den leisen Stimmen zu lauschen – statt sich vom Lärm der Welt ablenken zu lassen.



Sie erkennt, dass sie selbst die Hüterin ihrer Vision ist – und dass sie den Mut hat, ihr zu folgen.

Starte die Seelenreise zu deiner inneren Vision



Was zeigt dir die Eule?

- Wo spürst du, dass du deiner inneren Stimme (wieder) mehr vertrauen möchtest?
- Was siehst du in der Stille, wenn du dich selbst ehrlich betrachtest?
- Wo ist es Zeit, deinen eigenen Weg zu erkennen – auch wenn andere ihn (noch) nicht verstehen?



Die Botschaft für dich

Schau dir das Bild an: *Guardian of Your Inner Vision.*

Wenn es dich anspricht, ruft dich die Eule.

Vielleicht findest du dich an einem Punkt, an dem du tiefer sehen möchtest.

Wo du das Bedürfnis hast, dich mit deiner Weisheit zu verbinden.

Wo du spürst: Jetzt ist die Zeit, mein inneres Wissen zu ehren – und danach zu handeln.

Dieses Bild erinnert dich daran:

✨ Du trägst alle Antworten bereits in dir.

✨ Deine Vision ist echt – auch wenn sie noch niemand sonst sieht.

✨ Du bist verbunden – mit deiner Tiefe, deiner Kraft, deiner Wahrheit.



Wie du mit dem Bild arbeiten kannst: Die Kraft der Eule aktivieren

1 Betrachte das Bild

Lass die Energie der Frau & der Eule auf dich wirken.

- Welche Gefühle tauchen auf?
- Welche Themen zeigen sich in der Dunkelheit?
- Welche Wahrheit in dir möchte gesehen werden?
- Wo hast du deine eigene Stimme zu lange überhört?

Formuliere eine kraftvolle Affirmation für dich

Zum Beispiel:  „Ich vertraue meiner inneren Führung.“

 „Ich sehe klar – auch im Dunkeln.“

 „Meine Wahrheit ist mein Kompass.“

 „Ich bin die Hüterin meiner Vision.“

Tagebuch-Reflexion nach der Meditation „Guardian of Your Inner Vision“

Einführung

Du bist heute deiner inneren Seherin begegnet. Vielleicht war sie lange verborgen – doch heute hat sie sich gezeigt.

Lass diese Begegnung in deinem Herzen sinken und schreibe auf, was du empfangen hast.

Journaling-Anleitung

Beginne deinen Eintrag mit dem Satz: Heute habe ich begonnen, meiner inneren Weisheit Raum zu geben...

Lass dich von diesen Fragen inspirieren:

- Was habe ich im Bild gefühlt, als ich die Eule gesehen habe?
- Was möchte ich in mir klarer erkennen?
- Wo darf ich meiner Intuition mehr vertrauen?
- Welche Wahrheit habe ich vielleicht lange verdrängt?
- Welche Vision darf sich in mir entfalten?
- Was bedeutet es für mich, Hüterin meines inneren Wissens zu sein?



Abschluss-Ritual

Schreibe dir selbst eine Botschaft deiner inneren Seherin.

Beginne mit den Worten: Ich sehe dich. Ich vertraue dir. Ich erinnere mich an deine Weisheit, wenn du...

Lies dir diesen Satz immer wieder durch, wenn du dich verirrst oder unsicher bist.

Er ist dein innerer Leuchtstern.



Kleine Inspiration

Du musst nicht laut sein, um klar zu sehen.

Du musst nicht perfekt sein, um würdig zu sein.

Du musst nur bereit sein, zu lauschen – auf das, was tief in dir bereits lebt.

Die Eule kennt deinen Weg. Du darfst ihm folgen.



Dein nächster Schritt

Dieses Gemälde ist ein Tor zu deiner inneren Welt.

Hänge es an einen Ort der Stille – einen Ort, an dem du regelmäßig mit dir selbst in Kontakt kommst.

Nutze es als Spiegel deiner inneren Weisheit, deiner Kraft und deiner Vision.

Ich begleite dich gern weiter auf deinem Weg



Elke