

TABLA RESUMEN: ANÁLISIS Y VALORACIÓN DE GELES ENERGÉTICOS



GEL	g HC	mg Sodio	Combinación HC	Extras
Gel Hydro (45 (Fanté)	45	275	Maltodextrina Fructosa	-
High Fructose Gel (226ers)	30/55	140/280	Maltodextrina Fructosa	-
Isotonic Gel (226ers)	22	11	Maltodextrina Fructosa Ciclodextrina	Cafeína: 100mg
Gel 100 (Maurten)	25	50	Glucosa Fructosa	Cafeína: 50mg
Gel 160 (Maurten)	40	80	Glucosa Fructosa	Cafeína: 100mg
Reset Gel (Santamadre)	30	100	Maltodextrina Fructosa Dextrosa	Cafeína: 100mg Polifenoles: 300mg
Unusual Gel 45 CHO OFF CAF (Santamadre)	45	200	Maltodextrina Fructosa Dextrosa	-

GEL	g HC	mg Sodio	Combinación HC	Extras
Hyper Gel 45 (Crown Sport Nutrition)	45	165	Maltodextrina Fructosa	Cafeína:80mg
Evoenergy Hydrogel (HSN)	30	120	Glucosa Fructosa	Cafeína:100mg
Energy Gel (Zumub)	22	50	Maltodextrina Fructosa	Bcaa Taurina
Longovit 360 (Nutrinovex)	30/50	225/375	Maltodextrina Fructosa Glucosa Ciclodextrina	Cafeína: 60/100mg
Hydrogel (Powerbar)	25	213	Maltodextrina Fructosa	Cafeína: 100mg