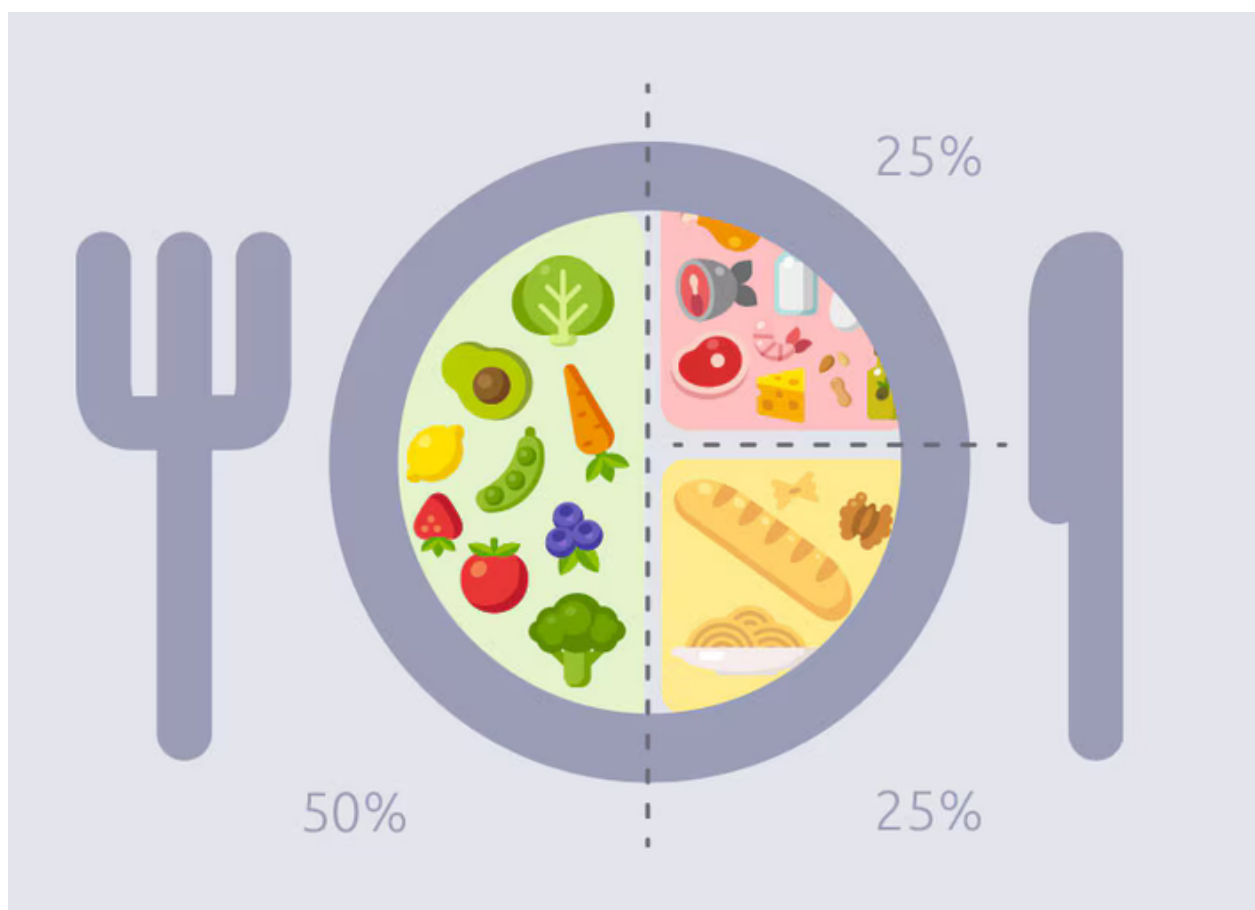


DIAGRAMA DEL PLATO SALUDABLE



EJEMPLOS DE COMIDAS

- BOWL DE ARROZ CON SALMÓN Y BRÓCOLI
- ENSALADA DE GARBANZOS, PEPINO Y ATÚN
- ALBÓNDIGAS CON PATATAS COCIDAS Y GAZPACHO
- FAJITAS CON POLLO Y VERDURAS SALTEADAS