

Principes d'un chemin spirituel aujourd'hui

Brice Morot



Sommaire

01 Introduction

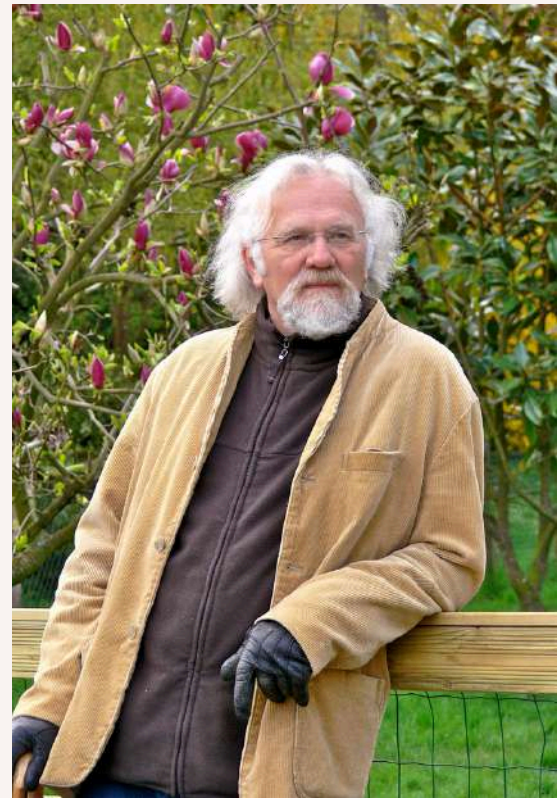
- Ma vie a-t-elle un sens ?
- Premières interrogations
- Le hasard ou le destin ?
- Quotidiennement au contact de la souffrance
- Premières découvertes
- L'être humain entouré de tant de beauté et de sagesse
- Le plus sage est celui qui sait qu'il ne sait rien
- La Rencontre

02 La première et la deuxième éducation

03 Qu'appelle-t-on sur les chemins spirituels authentiques : « la deuxième éducation » ?

04 De l'existence des religions

05 Le hasard, le destin ou le karma ?



06 Mais qu'en est-il de mon jardin ???

07 Les différents niveaux de conscience : un Chemin vers l'Éveil

- Le sommeil
- L'état de veille pseudo-consciente
- La conscience de soi
- La conscience objective

08 Les « fameux » Chakras et l'Évolution de la Conscience

- Premier Chakra : le chakra racine
- Deuxième Chakra : le hara
- Troisième Chakra : le plexus solaire
- Quatrième Chakra : le cœur
- Cinquième Chakra : le larynx
- Sixième Chakra : le troisième œil
- Septième Chakra : couronne





09 Réflexion sur « Les différents sens de la vie d'un être humain »

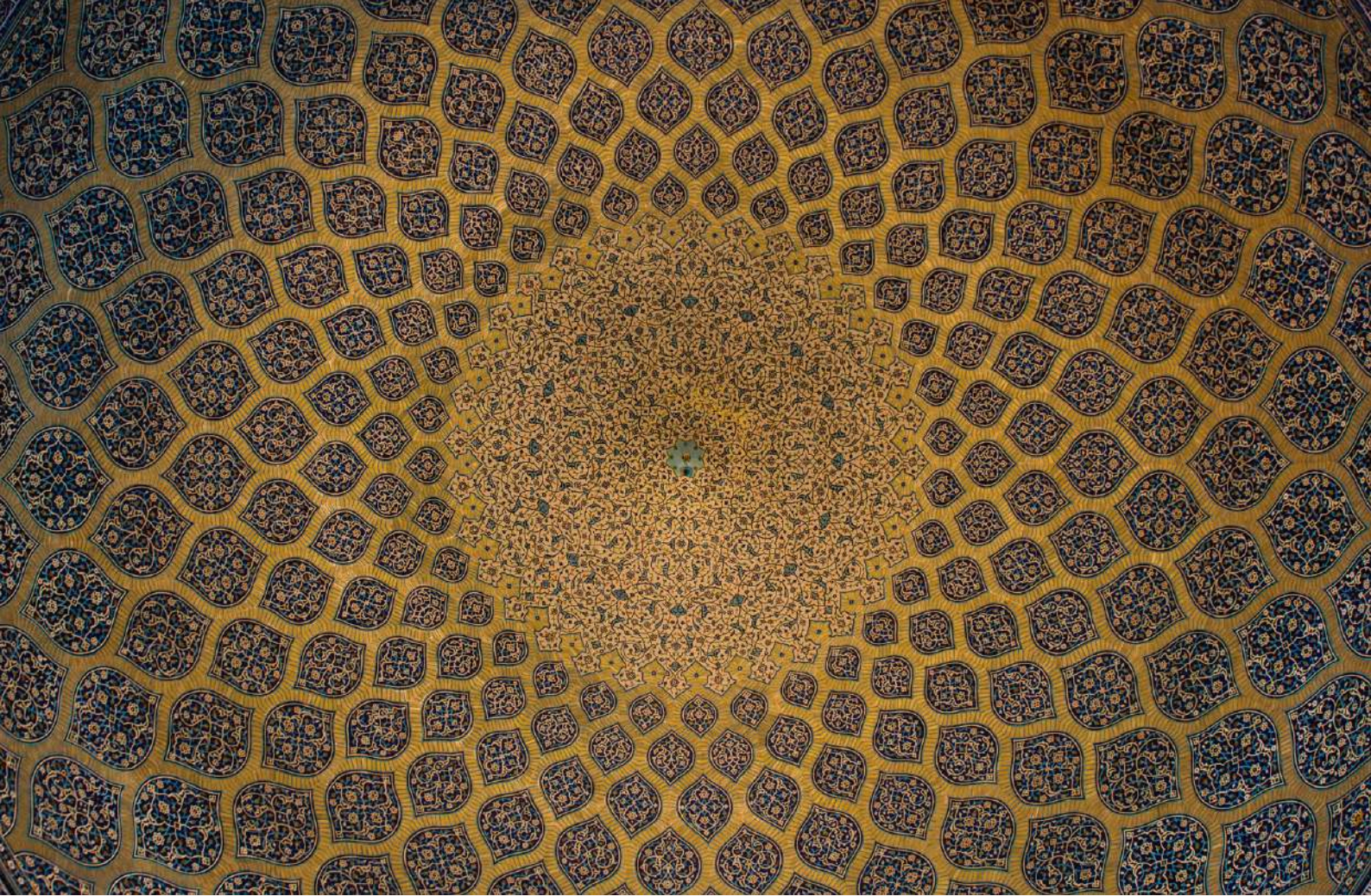
- La vie n'a pas de sens
- Le bien-être, la santé, le confort
- Etre admiré, reconnu, valorisé.
- La lutte, le conflit, la confrontation
- La famille
- L'humanité
- La terre
- Chercher, comprendre : la science, la connaissance
- L'art, la beauté
- La religion, la bonté
- Recherche et réalisation de l'essence spirituelle en soi

10 Mais que faut-il donc mettre en œuvre pour s'éveiller, se libérer, se réaliser, aujourd'hui en 2025

- La fausse personnalité ou le masque qui empêche l'Éveil
- Les traits de caractère : les moteurs profonds de la fausse personnalité
- Les émotions négatives : des illusions destructrices
- Comment s'en libérer : Le "Travail" conscient
 - L'observation de Soi
 - La désidentification
 - La non-manifestation des émotions négatives
 - La culture des qualités de l'Esprit / attitudes nobles
 - La compréhension réelle et la pensée juste
 - La méditation
 - Fixer un but élevé
 - Assumer sa vie et ses limitations
 - Le Travail en groupe, la participation aux stages

11 Conclusion : Le Chemin spirituel existe « pour ceux qui se savent imparfaits et incomplets » !!!





01 - Introduction

Je vous souhaite la bienvenue sur notre magazine en ligne qui traite de la connaissance de soi et des autres, de la recherche d'un meilleur équilibre et d'une plus grande harmonie dans tous les aspects de sa vie, mais également de la recherche ultime, la quête de ce grand inconnu : notre propre esprit...

J'ai préparé à votre intention ce livret, - qui bien sûr n'est qu'un tout petit aperçu - de ce que peut être un être humain, de son cadre et de ses conditions de vie ; mais surtout de son devenir possible et de quelques moyens à mettre en œuvre pour avancer vers son plus haut niveau de réalisation dans cette vie. Les notions qui sont développées ci-dessous sont tirées de la Psycho-Anthropologie de Selim Aïssel et ne représentent qu'un infime éclairage sur quelques aspects de ce grand Enseignement qu'il a transmis durant 33 ans.

J'espère qu'il vous apportera des réponses à des questions que vous vous posiez, et pourquoi pas à d'autres que vous ne vous étiez jamais posées ;-))

Ma vie a-t-elle un sens ?

Lorsque nous naissons, nous sommes des bébés totalement ignorants à qui des parents - nés exactement dans les mêmes conditions - vont tenter d'apprendre à vivre, sur la base de ce qui leur a été enseigné à eux, agrémenté de leur propre expérience... Cela me fait penser à cette idée : « tant qu'on laissera des aveugles enseigner à des malvoyants, il sera difficile de percevoir la moindre forme de réalité ou de vérité ».

La grande question que certains se posent à un moment ou l'autre de leur vie, à l'occasion d'un contexte assez extraordinaire ou à l'occasion de grandes souffrances : « quel est le sens de ce que je suis en train de vivre ? Pourquoi cela m'arrive-t-il à moi ou à un proche; tout cela a-t-il un sens ? Ma vie a-t-elle un sens ?

Premières interrogations

Dans mon cas, il aura fallu atteindre les 20 ans pour que mon contexte de vie du moment (service militaire au sein des Marins-Pompiers à Marseille durant 2 ans) me force à m'interroger sur le sens de la vie, et donc de ma vie. En effet certaines professions comme médecin, infirmier, policier, pompier, militaire, gendarme et autres sauveteurs, sont plus en prise avec des situations de grand stress ou de violentes souffrances. Dans mon cas, c'est la répétition de ces contextes douloureux en tant que pompier, qui ont éveillé en moi ma toute première grande question : « tout ceci n'est-il qu'accident et malchance », ou bien y a-t-il un sens totalement inconnu ? Doit-on parler de malheureux hasard, de destin ou de karma implacable ?

Si j'ai commencé à m'interroger à ce moment-là, cela montre une chose : avant ces 20 ans, rien dans ma vie relativement confortable n'est venu provoquer le moindre questionnement existentiel. Ni dans ma famille, ni à l'école, ni auprès d'autres amis. Certains ont la chance de n'avoir comme principale préoccupation dans leurs jeunes années, que d'aller s'éduquer à l'école, de s'éduquer en famille ; mais pas à travers des conflits familiaux, des conflits de voisinage, ou des conflits avec d'autre pays ou avec des adeptes violents d'une autre religion.

Malheureusement, pour d'autres cela existe bel et bien ! Les médias en parlent tous les jours à propos de nombreux endroits du globe. L'histoire de tous les pays, les contours de tous les pays, ont été dessinés par d'innombrables guerres et secondairement par des reliefs, des mers et des fleuves.

A travers l'histoire, les moments de paix sont finalement « de petites fenêtres temporelles » entre deux périodes de guerre. Dans cette vie je suis né en France en 1969 et donc dans une fenêtre temporelle apaisée.

Le hasard ou le destin ?

Mais au-delà de ces faits historiques qui existent depuis la nuit des temps, nous pourrions nous demander : sommes-nous en permanence soumis à une « roulette russe » sans en être conscient ? Pendant que certains naissent dans un contexte sans soucis et semblent épanouis, voire comblés par la vie, d'autres accumulent désenchantements, gros problèmes, voire drames.

Vous conviendrez certainement qu'il existe des niveaux de « destins » bien différents en tous lieux et en toutes époques. Certains vont de « problèmes en problèmes » toute leur vie : d'accidents en maladie, de perte d'emploi en perte des droits au chômage, tandis que d'autres : tout semble réussir sans finalement trop d'efforts...

Si l'on étudie sérieusement ces contextes très opposés, on est en droit de se demander : qu'en est-il de la règle du jeu ? Ce « jeu » a-t-il des lois ? Pourquoi autant de différences entre les uns et les autres ?

La naissance elle-même nous place en un lieu, en un pays, en une région, dans un quartier, dans une famille où nous passerons 16, 18 ou 25 ans. Et cette réalité va induire et conditionner toute notre vie, et même la vie de ceux - très insatisfaits - qui vont se révolter...

Quotidiennement au contact de la souffrance

Dans mon cas, c'est la répétition jour après jour en tant que pompier au centre de Marseille, durant mon service militaire de 2 ans, qu'au bout de quelques mois - et pour la première fois - je me suis dit : mais quelle est donc la règle de ce jeu ? C'est quoi ce hasard qui semble frapper aveuglément des personnes qui sont à tout point de vue comme moi ? Des personnes qui - d'un instant à l'autre - sombrent dans la douleur, la souffrance ou la tristesse de la perte d'un être cher. C'est à force d'arriver parmi les premiers, dans ces situations où je me suis de multiples fois retrouvé projeté dans la vie de gens : qui n'étaient ni mieux ni moins bien que moi, mais moi j'étais le « sauveteur », et eux « les victimes en souffrance ».

C'est à force de répétition de jour en jour, de semaine en semaine, de mois en mois, qu'un jour je me suis assis et je me suis demandé : « mais quelle est donc la règle du jeu ??? ». Je venais de participer à sauver la vie d'une petite fille de 5 ans qui s'était bloqué la trachée à la fermeture du portail automatique de son garage. Lors du trajet entre sa maison et l'hôpital, c'est moi qui était en charge de la faire respirer... .. Une fois allongé dans l'ambulance et une fois que le geste technique fut bien calé je me suis soudainement demandé : « est-ce bien moi qui suis en train de maintenir cette jolie petite fille en vie ? » Est-ce bien moi qui à cet instant assure la continuité ou pas de sa vie ???

J'ai eu alors comme un ébranlement intérieur, une déstabilisation du « super pompier » prêt à tout... mais peut-être pas à l'aise avec la responsabilité de vie ou de mort d'un enfant...

Heureusement, après ce bref constat vertigineux, je me suis aussitôt repris, renforcé d'avoir mieux perçu ce qui se jouait pour elle et pour moi...

A partir de ce jour, je peux dire que j'ai commencé à réfléchir ! Avant cet événement, tout allant très bien dans ma vie, et n'ayant pas côtoyé la vraie souffrance durant ces 20 ans, je peux dire que je n'étais pas concerné ! Et qu'on en soit conscient ou pas - et je ne l'étais pas - ne pas être personnellement touché par la souffrance à travers ses 1000 formes c'est être un privilégié ! De toute évidence, il m'a fallu un certain temps pour en prendre conscience, et ce même à l'époque des radios, des télévisions, et des milliers de médias qui existent et qui nous le montrent tous les jours... mais virtuellement, comme dans un film ou une fiction...

Le pompier, l'infirmier ou le gendarme, lorsqu'ils arrivent dans une situation d'accident, ils deviennent immédiatement concernés dès le sortir du véhicule ! Qu'ils le veuillent ou pas, que ce soit bénin ou horrible... ils sont ceux qui vont au contact immédiat, qui vont dans la proximité, qui vont toucher, qui vont parler, qui vont tenter d'aider, qui vont - depuis leur humanité - tenter d'en aider une autre...

Alors oui ... L'un souffre et l'autre tente d'aider, la situation est différente, mais savez-vous que l'étymologie de « compassion » signifie : « souffrir avec ». Les femmes connaissent bien plus cela que les hommes ! Quand un de ses enfants se blesse, souffre, pleure ou crie, difficile de rester impassible et peu concernée... Difficile de rester à distance physique, mais surtout émotionnelle et intellectuelle dans la recherche de solutions, dans la recherche de soins et d'apaisement.

Un épiphénomène de ces situations qui se répètent chez ceux dont le secours est la profession, c'est qu'avec le temps : ils se « blindent » dit-on. Certains - à force de « souffrir avec », ou parce que peu capable de compassion, se protègent, prennent de la distance intérieure, se soucient des actes techniques à exécuter plutôt que de l'humain qui appelle à l'aide... Tout cela est bien normal, chacun vit accident ou accompagnement d'un accidenté à sa façon, avec ce qu'il est, c'est la vie et sa diversité !

Premières découvertes

Dans mon cas - après quelques mois - cela a été une révélation ! Une grande prise de conscience qui dès lors a orienté toute ma vie ! Pourquoi cet accident, pourquoi ce malheur, pourquoi là à cet instant, alors qu'à quelques secondes, il n'en aurait rien été ? La femme de cet homme est morte dans un accident, et maintenant son obsession à lui c'est de mettre fin à ses jours, il ne veut pas vivre sans elle, cela ne l'intéresse plus, il veut la retrouver alors tente plusieurs fois l'overdose ?

Cette jeune fille magnifique de 17 ans qui soudainement - alors que tout lui réussissait, a une rupture d'anévrisme inexplicable et toute sa vie bascule... et moi je suis là, j'accomplis des actes techniques mais une question me hante : pourquoi ???

A cet époque mon « pourquoi ? » était total ! Je n'avais pas la moindre trace de réponse !

Mes parents n'avaient aucune religion, aucune croyance autre que matérialiste, j'avais un copain à l'école qui était croyant, mais quand il m'en parlait je trouvais ça bizarre, sans plus. Et puis voilà que - d'intervention en intervention - la question du pourquoi m'habite de plus en plus. J'en parle à l'un ou l'autre coéquipier qui répondent : « c'est comme ça ! ou bien « c'est triste mais c'est la vie » ou encore « on n'y peut rien, ça peut arriver à tout le monde » ...

L'être humain entouré de tant de beauté et de sagesse

En parallèle, je commence à avoir des pensées vraiment nouvelles. Pour la première fois de ma vie je pense : le soleil, la lune, la vie sur terre, la mer, les marées, le fond de la mer, les sommets enneigés, finalement tout fonctionne parfaitement bien dans la nature et ce sans la moindre intervention humaine... Quand l'humain intervient c'est pour détraquer, abîmer, enlaidir... Sauf les plus rares : ceux qui veillent à prendre soin, mais la vie sur Terre fonctionne merveilleusement bien, c'est une merveilleuse horloge !!!

Ceux qui ne sont pas au contact de la nature, peuvent aussi percevoir ce merveilleux, car les documentaires animaliers à la télévision sont extraordinaires !!! Ils décrivent des processus magnifiques, dotés - visiblement - d'une très très grande intelligence, que nos scientifiques n'arrivent à comprendre que très lentement et très partiellement...

C'est alors que je commençai à mettre en parallèle deux mondes : d'un côté les êtres humains qui ne savent rien du sens de leur vie, ni de la raison de ce qui leurs arrive, et d'un autre une nature magnifique, dotée d'une intelligence certaine et dont on nous dit dans certaines religions que l'être humain en est d'une certaine façon : le joyau... Un joyau qui ne peut ni expliquer la vie, ni sa vie, ni le sens de cette Terre « perdue » dans un espace inconcevable couvert d'étoiles et de galaxies ;-)

C'est bien sûr à chacun de trouver sa ou ses réponses, et je vous invite ici - dans notre magazine - à prendre tout de ce que vous lirez pour hypothèses !

Le plus sage est celui qui sait qu'il ne sait rien

Un dernier point « attristant ou amusant » avant de clôturer cette longue introduction : l'être humain que j'étais à cette époque était aussi inculte qu'« égo-centré »... Il regardait le monde à travers les yeux voilés de sa profonde ignorance ! Un jour je lirai quelque part ce propos attribué à Socrate : « le plus sage, est celui qui sait qu'il ne sait rien ... »

Ça non plus je ne le savais pas... ... Si le plus sage est celui qui sait qu'il ne sait rien, qu'en est-il alors de celui - qui comme moi ou tant d'autres - croit savoir ???

De plus en plus habité par ces questions, au rythme de mes prises de garde de 48h suivie de 24h de repos, un jour je me rends à la FNAC Marseille et découvre presque accidentellement qu'il y a un très grand rayon Esotérisme et Spiritualité que je n'avais jamais vu auparavant. Je regarde les titres et réalise qu'il y a de très nombreux sujets abordés qui me sont totalement inconnus. Je découvre également que des chercheurs des médecins ont exploré la conscience humaine au seuil de la mort, ont interviewé des centaines de personnes à l'hôpital après qu'elles ont subi une anesthésie générale, et je m'étonne de n'avoir jamais rien vu de cela à la télévision ou entendu à la radio.

Dès lors je commencerai à acheter l'un ou l'autre livre m'apparaissant sérieux voir rationnel ou écrit par des scientifiques et entamerai ainsi ma propre ré-éducation. Je commencerai une recherche de sens et de réponses, au-delà de ce que mes parents, l'école, et la société de cette époque auront décidé de me transmettre comme héritage de connaissance et de pensées.

La Rencontre

Presque 10 plus tard, - comme je le raconte dans mon livre biographique - je rencontrerai celui qui devint mon Ami et mon Maître, que je reconnaitrai instantanément dès le premier regard partagé.

J'ai vécu ces 10 années qui m'ont fait passer de l'ignorance du sens de la vie à « la rencontre la plus importante » comme un processus de préparation et de mise à niveau. Durant cette décennie, j'ai laissé derrière moi beaucoup, beaucoup d'idées reçues que je tenais de je ne sais où... Probablement des parents, de la famille, de l'école, de la société, des médias, des films, des journaux télévisés etc. J'ai dû éviter de me laisser aller à en croire de nouvelles, parfois basées sur "tout et n'importe quoi" en gardant mon discernement, mes « pieds sur terre » et mon fort esprit critique dont je suis très reconnaissant. Je me suis aussi livré à quelques expériences inattendues qui ont révélé des aspects - voir des dimensions de moi-même -, que je n'aurai jamais pu inventer, ni même imaginer !

Aujourd'hui en 2025 au mois de juillet, cela fait 27 ans que j'ai rencontré celui qui devint mon Ami et mon Maître, et dont je peux dire que ma vie tant intérieure qu'extérieure en a été totalement métamorphosée. Il nous a quittés au mois d'avril 2020 ! J'écris « quittés », car depuis longtemps maintenant je ne crois plus à la mort comme une fin, mais aussi de par la façon dont il est mort. Il est allé dans son bureau, s'est installé dans un beau fauteuil qu'il aimait, a fermé les yeux, a pris sa dernière inspiration, puis a expiré pour la dernière fois de cette vie.

Il est mort droit, posé, serein : il a quitté son corps...

Je vous invite de nouveau dans les pages qui suivent : à ne rien prendre pour acquis, comme vrai ou comme vérité. Imaginez que vous visitiez un nouvel appartement où la décoration, l'emplacement des objets, des meubles, bref, où tout est très différent de la façon dont vous avez décoré votre domicile.

Prenez-tout comme des hypothèses, offrez-vous cet espace, cette liberté, laissez-vous surprendre.

Selim Aïssel lors d'un
des entretiens
qu'il donnait
quotidiennement





02 - La première et la deuxième éducation

La première éducation est celle dont je viens de parler dans l'introduction, en relatant mes conditions de vie personnelle. J'ai eu des parents qui ont été éduqués par leurs parents, qui ont été éduqués par leurs parents et ainsi de suite depuis la nuit des temps.

Ce que nous appelons la deuxième éducation - dans la Psycho-Anthropologie de Selim Aïssel -, c'est lorsqu'un individu décide de reprendre en main son éducation et d'aller au-delà de ce qui lui a été transmis, tant bien que mal. En effet, nous pouvons être très reconnaissant à nos parents d'avoir veillé à notre éducation, qui est également la conséquence de leur propre éducation.

Lorsque vous étiez enfants, il vous est probablement arrivé de rendre visite à de jeunes amis, dans le voisinage ou à une fête d'anniversaire, et de vous rendre compte : « qu'eh bien... il semble que cela ne se passe pas comme chez moi, ici ». Parfois le niveau social est différent, parfois l'ambiance ou la taille de la maison sont différentes, mais aussi la personnalité des parents qui ne ressemblent pas beaucoup aux miens... Cet ami dont c'est l'anniversaire, semble avoir des libertés et une façon de parler à sa mère, que je ne connais pas chez moi et que je ne pratique pas ...

Chacun qui racontera son enfance et le contexte de cette enfance, ainsi que les relations et les événements, racontera bien évidemment une vie et un contexte totalement différents d'une autre. Et en même temps, comme nous le voyons, dans les films, il y a toujours une structure de base, il y a toujours des points communs, même si l'histoire racontée est bien différente d'une famille à l'autre...



03 - Qu'appelle-t-on sur le chemin spirituel « la deuxième éducation » ?

Ce que la Psycho-Anthropologie de Selim Aïssel appelle la deuxième éducation, c'est ce processus que chaque individu peut décider de démarrer pour lui-même, déjà en s'appuyant sur sa première éducation avec reconnaissance ! Mais au-delà, en intégrant de toutes nouvelles connaissances qui généralement ont très largement manqué lors de la première. La deuxième éducation ne peut provenir que d'un enseignement spirituel authentique, donné par un Maître qui a lui-même été longtemps formé pour le transmettre.

Et il en a été ainsi de toutes époques !

Il est probablement très rare qu'un individu arrivé à l'âge adulte puisse affirmer : « j'ai été parfaitement éduqué... » et cela bien sûr, même pour ceux qui ont fait de grandes écoles ou qui ont bénéficié d'un contexte familial ou social très favorable. Car nous ne parlons pas là d'éducation, de formation au sens scolaire, ou au sens universitaire, voire professionnel.

Nous parlons de ceci : comment un bébé qui vient de naître, dans un pays, dans une région, à une certaine époque, dans une certaine société, avec certains parents, dans un certain contexte social : se forme et se construit dans ce contexte qui pour lui est unique ! Contexte qui va même le rendre différent de son frère, de sa sœur, de sa mère ou de son père, mais également de toute autre personne qui le côtoie. Le fait qu'il soit différent de son entourage, ne signifie d'aucune façon qu'il soit libre, qu'il soit supérieur ou inférieur, ou que son éducation ne comporte aucune faille... Cela signifie qu'il n'existe pas deux êtres humains sur terre qui soient pareils, et les jumeaux n'échappent pas plus que d'autres à ce contexte, même si - bien sûr - il s'agit là d'un destin particulier.

La deuxième éducation - qu'un être humain peut se proposer d'entreprendre -, possède de toutes autres connaissances, de toutes autres pratiques et surtout de tous autres objectifs... Pour autant, à notre époque, elle se déroule au sein de la société dans laquelle on se trouve. Nul besoin d'aller au fin fond des Himalaya, ou dans les sommets d'Amérique Latine consommer des plantes produisant des effets puissants..., aujourd'hui ces enseignements autrefois gardés secrets, se trouvent dans le monde et au milieu du monde. Bien sûr, vous l'avez compris, ils n'intéressent que ceux qui s'y intéressent ...

Il arrive, comme cela m'est arrivé - et aujourd'hui encore j'en suis toujours très surpris - que certaines personnes aient du mal à se contenter de cette vie déjà toute préfabriquée avant leur naissance. Qu'ils aient du mal à se contenter des théories en vigueur à leur époque, ou de la façon dont elles sont amenées, voire imposées. Qu'il s'agisse des plans religieux, politiques, scientifiques ou sociaux, et que ces personnes, tout en acceptant la totalité de leur contexte de vie, décident en parallèle de découvrir le VRAI sens de tout cela.

Comme je l'ai écrit précédemment, c'est en recherchant le sens de la vie, le sens de ma vie que j'ai eu l'immense chance de découvrir que certains Etres Humains étaient en état de connaissances ! Et que ces mêmes humains pouvaient être considérés comme des LUMIERES dans une forme d'obscurité, dont 90 % n'ont pas la moindre conscience, ni même connaissance.



La « deuxième éducation » - qui ne peut être basée que sur la liberté - ne peut être transmise que par :

- un Maître qui en connaît les buts et les moyens (car il l'a lui-même reçue de ses Maîtres)
- un Enseignement adapté à l'époque et à la société qui transmet les connaissances et les moyens de recevoir cette seconde éducation
- et par une Ecole qui supporte cet enseignement et qui est composée d'Elèves qui s'entraident pour se réaliser à leur plus haut niveau.

Aujourd'hui et depuis toujours, si l'on interpelle un être humain et qu'on lui demande : « Etes-vous libre dans votre vie ? ». Il va répondre : “oui bien sûr mais...” ou “non mais...”, bref oui ou non, mais en se basant sur quoi ? En se basant sur sa liberté, sur ce qu'il possède ou ce qu'il ne possède pas, sur son confort ou son manque de confort, ses relations humaines agréables ou douloureuses, ses problèmes ou réussites professionnels etc. etc.

Si des films comme **Matrix**, ou **Un jour sans fin**, ou **Robin des bois** et surtout **The Truman show** existent et délivrent de puissants messages, c'est parce qu'ils s'efforcent de faire percevoir à quelques rares humains plus réceptifs, que la réalité telle qu'ils la perçoivent, a plus à voir avec le monde « du rêve » comme disent les aborigènes, qu'avec la perception claire du Réel.



04 - De l'existence des religions

Les enseignements spirituels de ces derniers siècles nous apprennent qu'il fut un temps où les êtres humains avaient une perception de leur origine spirituelle et des réalités spirituelles. Ils savaient quelles étaient leurs origines en tant qu'esprit, et la raison pour laquelle ils se trouvaient sur la terre. Puis, comme cela est raconté dans la Bible, il y a eu la « chute », la trop grande chute dans la réalité matérielle. Dès lors l'être humain a commencé à perdre le contact avec ses différentes dimensions en lui, mais aussi avec d'autres esprits qui l'accompagnent dans ce processus.

Nous ne sommes pas du tout obligés de croire cela, nous pouvons simplement le poser comme une hypothèse. Car il est quand même assez remarquable que l'être humain ne se pose finalement pas beaucoup de questions, que ce soit au cours de son éducation, au début de son âge adulte, ou tout au long du reste de sa vie. Ou peut-être se pose-t-il quelques questions à un moment de sa vie, et se contente-t-il facilement de vagues réponses, et après tout, reproduire à peu près les modèles familiaux ou s'y opposer complètement est bien suffisant pour remplir une vie ...

*“La philosophie consiste à veiller
sur le dieu intérieur”*

Marc Aurelle

Et puis lors de ces derniers siècles, il y a eu un certain nombre de « prophètes ».

Prophètes qui ont transmis un enseignement en un lieu, auprès d'un peuple, sur un continent, puis un autre, pour rappeler aux hommes d'où ils viennent et ce qu'ils pourraient devenir.

Les porteurs de ces messages étaient des « *hommes ou des femmes remarquables* ». Contrairement à ce qui est généralement véhiculé, ils étaient formés et préparés avant d'accepter leur mission. Missions qui ont fait de certains des personnages qui sont devenus historiques (on dit célèbres à notre époque). Mais aussi d'autres porteurs de missions - tout aussi importantes, dont l'histoire n'a gardé aucun souvenir, ou qui ont été volontairement réalisés dans la plus grande discrétion...

Pour les plus célèbres dont nous connaissons le nom, un peu de leur contexte, un peu de leur vie, l'histoire a surtout gardé certains événements « un peu magiques », un peu spéciaux ou pour le moins étonnants. Comme si l'histoire avait finalement préféré garder quelques tours de « prestidigitation », - qui d'ailleurs se sont probablement transformés avec le temps - plutôt que de s'intéresser avec sérieux à la profondeur réelle des messages...

Ceci est parfaitement compréhensible, car n'avons-nous pas tous une nature d'enfant, et il est bien plus facile de s'émerveiller au regard d'un feu d'artifice, que d'étudier les moyens qui ont été mis en œuvre pour arriver à un tel résultat. Hier, comme aujourd'hui les êtres humains - dont les sages disent qu'ils n'en sont qu'au milieu de leur processus d'évolution - sont en réalité toujours très superficiels.

Aujourd'hui à notre époque nous avons « en bonus » des radios, des télévisions, le cinéma, internet et maintenant le clou du spectacle arrivé très récemment : l'intelligence artificielle. Voilà de quoi se distraire bien plus qu'avant, au point que certains appellent notre époque : la société du spectacle ou des loisirs (en tout cas en occident et dans quelques autres pays qui ont atteint un niveau de vie équivalent). N'oublions pas tous ceux - si nombreux - qui ont difficilement accès à l'eau, à la nourriture et à bien d'autres besoins ou nécessités pourtant si indispensables !

Bien sûr je ne peux rien critiquer de ce que je viens d'écrire, car moi-même, jusqu'à mes 21 ans ; me distraire, m'amuser, faire du sport et un peu « courir les filles » - plus deux ou trois contraintes - permettait assez facilement de résumer ma vie. Si je n'avais pas été choqué par la répétition du contact avec la souffrance de mes semblables, je ne me serais posé aucune question... On pourrait même se demander : mais pourquoi me suis-je posé ces questions ? Suis-je différent ? Suis-je mieux ;-)

*Choisis toujours le chemin qui semble le
meilleur même s'il paraît plus difficile :
l'habitude le rendra bientôt agréable*

Pythagore



05 - Le hasard, le destin ou le karma ?

Nombreux sont les philosophes, scientifiques et penseurs qui ont défendu l'idée que la vie humaine serait avant tout le fruit du hasard, sans aucun dessein préalable, ni finalité transcendante. Notre vie serait le fruit du hasard, alors oublions de suite la notion de « destin » ou de « karma » !

Si notre vie est hasard, l'univers lui-même n'est-il qu'un « grand casino » qui répartit aveuglément les joies et les peines, la connaissance ou l'ignorance, la conscience ou l'inconscience ???

Certains pensent que l'évolution des espèces repose sur des mutations génétiques qui se produisent sans intention ni planification. Les êtres vivants, y compris l'être humain, seraient donc le résultat d'une très longue série d'accidents heureux ou malheureux, sans aucune finalité.

Des prix Nobel défendent ces thèses, il doit y avoir du vrai ... ;-)

Bien sûr n'étant pas du tout, mais alors pas du tout doté d'une culture ou intelligence comparable à celle des Prix Nobel, je m'autorise tout de même à m'interroger : est-ce le hasard qui a créé le soleil, est-ce le hasard qui a créé le système solaire ? Mieux encore : est-ce le hasard qui a mis chaque planète du système solaire à une distance précise ?

Des scientifiques ont calculé que si la terre se rapprochait du soleil de 7 millions de kilomètres la vie disparaîtrait... (7 millions sur une distance de 142 millions soit de 5%) ...

Si nous nous éloignons de 59 millions la terre deviendrait un gros glaçon (soit un éloignement de 40%) .

Dire que la vie humaine n'est que hasard, c'est affirmer que l'apparition de la conscience et de l'humanité résulte d'un concours de circonstances de type « incroyable mais vrai » ... sans intervention d'un dessein « divin » ou d'une nécessité particulière.

Les défenseurs de cette thèse soutiennent que l'univers n'a pas été créé pour accueillir la vie humaine. Notre existence serait une conséquence accidentelle parmi d'autres accidents possibles, et le tout dans un univers lui-même dépourvu de sens...

Certains scientifiques, comme Niels Bohr, estiment qu'il existe un hasard fondamental dans la nature, qui ne se réduit pas à notre ignorance, mais fait partie intégrante des lois physiques et biologiques.

Blaise Pascal : L'existence humaine serait donc contingente, c'est-à-dire qu'elle aurait très bien pu ne pas être, et qu'il n'y a aucune nécessité à ce qu'elle soit telle qu'elle est...

Jean-Paul Sartre : l'homme surgit dans le monde sans but ni essence prédéfinie ; il doit se définir par ses propres choix, dans un univers où rien n'est tracé à l'avance.





06 - Mais qu'en est-il de mon jardin ?

Au risque de paraître extrêmement terre à terre, je vais vous faire une confidence. Moi qui ne suis d'aucune façon scientifique, dans ma jeunesse j'étais pro-rationalité et de préférence assez anti-religieux, sans pour autant ne vouloir de mal à personne. En ce sens, je suivais de prêt le schéma de mon père : celui qui a collaboré avec ma mère pour me fabriquer... - :-)

Et donc jusqu'au grand nombre d'interventions chez les pompiers, aucune question n'est venue me troubler et j'aurais très bien pu vivre ainsi jusqu'à ma mort.

Mais comme écrit plus haut c'est la répétition qui, à un moment, m'a d'une certaine façon « percuté » et quasiment forcé à m'interroger. C'était il y a 25 ans...

Mais aujourd'hui, ou plutôt depuis 2 ou 3 ans, lorsque je me rends dans mon jardin, que je le regarde, que je l'écoute, que je l'observe globalement ou avec précision, et j'entre dans un état légèrement méditatif avec les yeux ouverts, s'éveille en moi un sentiment totalement inconnu jusqu'alors que j'appellerai : la magie de la vie.

Est-ce que mon jardin aujourd'hui en Alsace, est vraiment différent de mon jardin à Toulouse, lorsque j'avais 8, 15, ou 18 ans ? Oui dans la taille et dans la forme bien sûr, mais les deux sont bien de petits jardins ou la vie grouille, du début du printemps à la fin de l'automne.

Et aujourd'hui... allez savoir pourquoi, c'est comme si je percevais quelque chose de fascinant. À la fois quelque chose de totalement discret, et à la fois comme une intelligence qui se révèle dans chaque fleur, chaque fruit, chaque légume, chaque insecte, chaque arbre... Evidemment, si je suis agité en train de discuter au téléphone ou sur l'ordinateur portable, tout en étant dans le jardin, je ne perçois pas tout ça !

Mais si je me pose en moi, si j'ouvre les yeux ou que je les ferme, si je regarde précisément ou si je regarde à travers un regard périphérique, je perçois qu'il y a là bien plus que la vie biologique ! Je sais aujourd'hui, je perçois aujourd'hui qu'il y a bien plus que le hasard, il y a autre chose qui est là, une autre présence !!!

Je dirais même mieux, penser hasard à cet endroit c'est insulter la vie...

La vie dans mon jardin n'est que beauté, intelligence, pertinence, adaptabilité, mystère, musique et joie : *liste non exhaustive*.

Et tout cela seulement dans quelques petits mètres carrés de jardin en France en Alsace.

Merci à cette vie « hasardeuse » d'être SI belle, d'être SI intelligente, d'être SI adaptable, d'être SI généreuse, SI coopérative entre espèces et même entre règnes, et d'être encore pour l'instant, si tolérante avec les humains Si ignorants que nous sommes.

Si vous avez déjà regardé de beaux documentaires sur la nature, n'avez-vous pas eu l'impression d'une très grande cohérence à l'œuvre, d'une très grande intelligence à l'œuvre. Récemment un groupe de scientifiques a découvert - ne me demandez pas comment - que les arbres communiquent entre eux par les racines, et se régulent mutuellement grâce à cela.

Ce réseau, parfois qualifié de « Wood Wide Web », permet l'échange d'informations chimiques et de ressources vitales entre arbres, y compris de différentes espèces...

Merci à ces quelques mètres carrés de jardin à domicile, de me révéler lorsque j'en prends le temps, lorsque j'en crée les conditions à l'intérieur de l'humain que je suis, qu'il n'est d'aucune façon nécessaire de savoir à quelle distance est le soleil, ou ce qu'en pensent d'autres humains porteurs d'une très grande intelligence, alors que tout est là !

D'instant en instant, dès que je m'assois, que je regarde, que j'écoute, que je respire consciemment, et que je réveille en moi ma propre dimension plus subtile... alors je perçois que finalement la seule barrière c'est le mental !

Ce mental si agité qui caractérise tellement notre époque...





07 - Les différents niveaux de conscience, un Chemin vers l'Éveil

L'être humain est un être complexe, souvent décrit par certains comme étant une extraordinaire "machine" dotée de plusieurs centres intérieurs et plusieurs niveaux d'existences.

Aujourd'hui il est couramment admis - au-delà même des Ecoles de Sagesse - que l'être humain se compose d'une triade : un corps physique, un psychisme (ou centre émotionnel) et d'un centre intellectuel. Depuis des siècles et des siècles les Maîtres de chaque époque rajoutaient à cela : une « essence spirituelle » et un « esprit individualisé ».

Ces mêmes Maîtres - toutes traditions confondues - répertorient 4 états de conscience principaux :

1 - Le sommeil : un état d'inconscience que nous appelons le sommeil. Nos appareils technologiques d'aujourd'hui enregistrent très bien les différentes phases de sommeil durant la nuit. La nuit n'est donc pas seulement un état de conscience, mais en réalité plusieurs ...

2 - L'état de veille pseudo-consciente : ces mêmes Maîtres porteurs de sagesse et de connaissances affirment que l'état habituel de la plupart des individus qui se croient réveillés est en réalité un état de demi-sommeil... Il est bien question, là de vous et moi... ... moi qui suis en train d'écrire sur la base de mon demi-sommeil ;-) et vous qui allez me lire avec votre demi-sommeil ... et ensemble nous croyant pourtant bien réveillé ...

Ils disent ces « soi-disant Sages » qu'on appelle parfois des « Eveillés » (de différents niveaux) que l'être humain fonctionne de façon mécanique et robotique. Dans cet état, l'attention est souvent captée par les pensées, ou les émotions négatives ou l'agitation du monde extérieur... Résultat : celui ou celle qui se croit réveillé (et qui l'est en comparaison de son état de sommeil dans le lit) est en réalité perçu par les niveaux supérieurs comme endormi... « endormi » parfois, ou trop focalisé à d'autres moments, ou trop éparpillé, ce qui coupe également d'une perception et d'une conscience d'ensemble.



Un exemple facile est de regarder son ordinateur ou mieux la télévision. Faites l'expérience, observez-vous ! Essayez cette pirouette intérieure qui consiste à s'observer dans les différents contextes où nous sommes. Essayez de vous distancier de vous, pour faire naître une partie qui en observe une autre. Je vous assure que c'est possible ! Vous pouvez faire des choses, des tâches, mais vous pouvez aussi vous observer en train de les réaliser.

Comme si vous construisiez à l'intérieur de vous une partie - ni critique, ni jugeante - mais qui observe ce qu'il en est de ses gestes, de ses émotions, de ses pensées. Et se demander un jour : qui pilote en réalité ???

Que vaut notre état de veille devant la télévision ou au cinéma... .. ou aujourd'hui, rivé sur le téléphone portable... Où sommes-nous lorsqu'absorbés par un film, une série, ou sur un réseau social ? Peut-être le savez-vous, mais les plateformes sociales sont conçues pour capter l'attention par des contenus courts et des sollicitations fréquentes, qui favorisent le multitâche et la distraction. Certains disent que chaque interruption de la concentration, même brève, réduit la productivité et la capacité de se re-concentrer.

3 - La conscience de soi (ou conscience relative) : C'est le début du chemin spirituel, où l'on devient conscient de ce que l'on est en train de faire au moment où on le fait. Cela s'acquiert progressivement par la pratique de l'observation de soi, de l'attention divisée, de la présence au corps, à ses sens, mais également grâce à la pratique de la méditation. Elle constitue - par le travail et l'entraînement - un début de conscience de soi qui est supérieure à celle de ceux qui ne réalisent pas cet entraînement.



4 - La conscience objective : elle est un état qui inclut la conscience de soi et ouvre la porte à d'autres états de conscience qui permettent des perceptions suprasensibles ou la conscience de forces et énergies subtiles. Comme son nom l'indique, c'est une porte qui s'ouvre sur l'au-delà du sensible, au-delà des sens matériels.



08 - Les « fameux » Chakras et l'Évolution de la Conscience

La Psycho-Anthropologie relie les niveaux de conscience aux 7 principaux chakras. Ces chakras sont des centres d'énergie qui contiennent les forces de vie de l'organisme et sont comme des cerveaux et des mémoires. L'évolution de l'humanité et de l'individu passe par différents niveaux de conscience liés à ces chakras.

Premier Chakra : le chakra racine

- La conscience est indifférenciée, elle est fusionnelle.
- Cela correspond à l'état du fœtus dans le ventre de sa mère, où il n'y a pas de distinction entre l'être et son environnement.
- Dans beaucoup de civilisations anciennes, il est fait état que l'être humain est passé par cet état. Pour mieux comprendre, aujourd'hui encore lorsque certaines tribus Aborigènes ou d'Amérique Latine ou vivant sur certaines îles ont été découvertes, certaines n'avaient jamais eu le moindre contact avec ce que nous appelons la civilisation. Ces peuples isolés possèdent une connaissance inégalée de leur environnement et des plantes médicinales et se vivent comme étant partie intégrante et fusionnelle de leur environnement.

Deuxième Chakra : le Hara

- La conscience du lien et de l'appartenance au groupe et le service du groupe.
- Il représente la séparation de la mère à la naissance et la nécessité de se lier à un groupe (famille, tribu, nation) pour survivre.
- L'individu existe par et dans les systèmes humains, avec des règles impératives à respecter. Il ne s'agit plus de l'état fusionnel précédent, mais pour autant la vie est régie dans l'intérêt du groupe et de la famille. Avant - et encore dans certains pays aujourd'hui - on mariait une femme ou un homme selon l'intérêt de la famille et pas du futur ou de la future mariée. A ce niveau de conscience, le groupe, la famille prédominent sur l'individualité ! Les meutes animales agissent de même...

Troisième Chakra : le plexus solaire

- On l'appelle sur le chemin spirituel : la conscience égocentrée...
- C'est le niveau de la volonté égoïste et des désirs centrés sur soi, où l'on cherche à s'affirmer et à être libre.
- Ce niveau conduit au doute, à la peur, au désir de dominer, et il est la source des conflits interpersonnels ("moi, je" contre "moi, je »).
- Après avoir été contraint de subir les lois de la famille dans le précédent niveau, là l'individu s'en détache, s'y oppose, veut s'en libérer.
- L'humanité actuelle se situe globalement à ce niveau de conscience particulier, caractérisé par l'individualisme et c'est d'ailleurs un niveau de conscience qui finira mal...

Quatrième Chakra : le cœur

- Ici il s'agit du début de la conscience spirituelle : amour, compassion, joie, sérénité, clarté.
- Les niveaux précédents sont d'une certaine façon le fruit du niveau animal encore trop présent dans l'être humain. La fusion, le groupe, puis l'individualisme, tout cela se vit aussi dans le monde animal...
- Ce chakra - le quatrième - est le lieu réel de la conscience. Il est l'endroit où s'éveille le véritable amour des autres, de la compassion et du pardon.
- Il s'agit du niveau où l'on comprend que l'autre est aussi important que soi ("Aime ton prochain comme toi-même").
- Ce niveau n'est pas encore acquis collectivement par l'humanité, mais il est le prochain niveau d'évolution de ceux qui s'engagent aujourd'hui sur un chemin spirituel.



Petit aparté : avant de rencontrer celui qui devint mon Ami et mon Maître, suite à certaines pratiques intensives non maîtrisées, j'ai vécu durant une quinzaine de jours au niveau de ce chakra du cœur... En tout cas cette partie-là en moi s'est réveillée et ma personnalité - issue des 3 premiers chakras est passée au second plan. (Je raconte tout cela en détail dans mon livre que vous pouvez télécharger à plusieurs endroits sur le site). Ce que j'en retire, c'est « qu'en tout domaine il est préférable de ne pas griller les étapes » au risque de se griller soi-même... Mais ceci dit, lorsqu'on accède à la conscience de ce chakra, beaucoup, beaucoup de choses en soi et autour de soi deviennent très très différentes et d'un tout autre niveau... Ce qui est le plus marquant c'est de se sentir être toujours soi, mais au sein d'un « soi plus clair, plus fin, plus intuitif, plus aimant, plus concerné » qui perçoit des réalités inaccessibles par la seule personnalité.

Cinquième Chakra : le larynx

- Il correspond à la parole juste et l'expression de la vérité. Les paroles humaines sont souvent vides et confuses, mais ce chakra, une fois libéré des blocages, permet l'empathie émotionnelle et une communication tellement plus authentique.
- Il apporte aussi un certain niveau de conscience spirituelle et certaines perceptions des réalités spirituelles.

Sixième Chakra : le troisième œil

- Siège de l'intuition, du discernement, de l'intelligence rationnelle et logique, de la créativité mais aussi de l'inspiration.
- Permet de comprendre les lois de la synchronicité et de percevoir ce qui est caché derrière les apparences.
- Un fonctionnement harmonieux de ce chakra permet de dépasser le rationalisme et percevoir avec clarté et compréhension d'autres réalités présentes bien au-delà des sens.

Septième Chakra : couronne

- Le chakra de la relation au Supérieur, à l'Absolu, au Divin.
- C'est le chakra du chemin spirituel, de la libération, de l'éveil ou de la réalisation de soi au-delà de la dualité.
- Son équilibre permet de comprendre que la vie terrestre est une occasion d'évolution spirituelle et le lieu de la véritable conscience qui dépasse très largement la morale acquise.
- Un être qui vit à ce niveau peut réellement utiliser l'expression : « en mon âme et conscience » car il vit dans ces réalités !

Maintenant nous sommes plus au clair à propos des différents niveaux de consciences accessibles à un être humain - qui sont une réalité encore relativement cachée - jusqu'au moment où un travail de conscience de soi démarre et où il commence à les percevoir et les ressentir.

Comme évoqué précédemment, sentez-vous libre de prendre toutes ces idées pour des hypothèses, des possibles ou des impossibles, l'idéal étant de rester ou de devenir curieux. Comme des chercheurs, des enquêteurs à la recherche du sens de la vie, de sa vie.

D'ailleurs c'est le thème suivant ;-)



09 - Réflexion sur « Les différents sens de la vie d'un être humain »

01 - La vie n'a pas de sens

Beaucoup d'hommes et de femmes ne donnent pas, ou ne donnent plus de sens réel à leur vie ! Certains deviennent par exemple dépressifs après certains chocs, certaines difficultés qui leur enlèvent le goût de vivre. D'autres ont refusé la pression ou le conditionnement des religions qui donnent un sens pour certains ? Et aujourd'hui dans la société dite « de consommation » dans laquelle nous vivons, il est de plus en plus difficile pour beaucoup de trouver un sens à leur vie et pour beaucoup « consommer » ou « désirer ou acheter des produits » procure un sens ! Certes très très éphémère...

Aujourd'hui en occident et dans de plus en plus de lieux dans le monde, nos sociétés donnent une importance prioritaire à ce qui est matériel, à ce qui est du domaine de l'avoir, alors que l'homme a aussi besoin de résonner à des valeurs humaines, des valeurs de l'être, des valeurs inspirantes. Dès lors, de plus en plus d'êtres humains se trouvent face à un vide existentiel, et dans ce vide existentiel, on trouve la dépression et - pire encore - sa réalisation ultime : le suicide.

Nous trouvons ensuite une deuxième catégorie qui va regrouper les buts qui sont - d'une certaine façon - ceux de la valorisation de l'ego. Des buts qui contribuent au gonflement de l'ego, et donc de l'égoïsme qui ne se préoccupe que de lui-même !

O2 - Le bien-être, la santé, le confort

Ici, il y a ceux qui vont mettre tous les buts de leur vie au service de leur bien-être, de leur confort. Nous trouvons dans cette catégorie ceux qui donnent surtout un sens matériel à leur vie et qui recherchent avant tout le confort. Etre bien, posséder des choses, des objets, une maison, une voiture, un super téléphone, un grand écran, bref : tout ce qu'on peut avoir et qui nous apporte plaisir, bien-être et confort.

Ceci concerne évidemment beaucoup de gens dans notre « société de consommateurs » qui veulent profiter de tout et sont d'une certaine façon plus ou moins « avides » de tout.

Si vous êtes comme moi un être humain en France aujourd'hui et depuis quelques décennies... vous appréciez certainement beaucoup d'objets, beaucoup d'outils, beaucoup d'accessoires qui augmentent notre confort ou nous facilitent la vie.

Mais ce dont il est question, là, c'est le fait que certains êtres humains ne s'élèvent pas plus haut que ce niveau-là... A chaque niveau que nous exprimons ici, certains s'arrêtent et se contentent de ce niveau ! Et ceci est aussi respectable - car tout a le droit d'être - mais forcément limitant.

Et ceux qui se retrouveront dans les derniers niveaux, les plus élevés profitent également des précédents ! Mais n'oublions pas que nous parlons là du sens de la vie. Du sens que l'on donne par nos choix, nos actes nos centres d'intérêt, à notre vie.

Ce niveau le numéro 2, se résume en disant que le but principal est son propre bien-être, celui qui ne pense qu'à "moi, moi, moi et encore moi". Si vous avez des chiens ou des chats, peut-être que parfois leur « égocentrisme » vous exaspère un peu non ? Oui, ils ne pensent qu'à eux et à leur confort ;-)

Mais chez eux c'est parfaitement à sa place, ce sont des animaux... ..

O3 - Etre admiré, reconnu, valorisé.

Puis il y a encore un autre but de l'ego, qui correspond à un de ses grands besoins.

En particulier peut-être pour ceux qui n'ont pas eu assez d'amour, assez d'attention.

Ils ont besoin de confort comme ceux évoqués précédemment, ils ont besoin de bien-être comme les seconds, mais là, ils ont besoin d'autre chose encore : besoin de reconnaissance !

Probablement n'ont-ils pas assez reçu d'attention, assez d'amour, (comme nous tous pensez-vous ;-)) mais eux ont un fort besoin de trouver quelque chose qui remplace cet amour, et cela passe par ce fort besoin qu'on les reconnaisse, qu'on les voie, qu'on les entende, mieux encore : que l'on parle d'eux ! Ainsi la vanité est nourrie !

Dans ce fort besoin de reconnaissance, il y a une image qui est très parlante, c'est le coq sur son tas de fumier, drapé dans l'orgueil et la vanité et qui ne voit pas où il se trouve... mais les autres le voient ...

O4 - La lutte, le conflit, la confrontation

Un autre sens de la vie qui tourne encore autour de l'ego : il concerne ceux qui sont d'une façon ou d'une autre tout le temps dans la lutte, qui ont besoin d'être dans la confrontation et dans le conflit pour se sentir exister. Pour cette quatrième catégorie d'êtres humains, la vie n'a de sens que dans la lutte. Il faut se battre pour ou se battre contre quelque chose, et bien sûr se battre pour gagner. On peut reconnaître là tous ceux qui ont une forte volonté de pouvoir, comme beaucoup de managers, des entrepreneurs, des politiciens, tous ceux qui ont besoin de se mesurer aux autres, qui veulent absolument réussir, quitte parfois à écraser les autres.

Vivre autour des valeurs de l'ego est bien sûr entretenu par la société de consommation dans laquelle nous vivons. L'ego a bien sûr une place, mais l'idéal est de lui trouver une juste place. Le problème, c'est lorsque le sens de la vie tourne uniquement autour de l'ego, qu'il n'y a que « moi, moi, moi... » cela signifie que les autres sont - d'une certaine façon - seulement là pour satisfaire mes propres besoins...

Après ces « premiers sens de la vie » qui tournent autour de l'ego, de « l'égoïsme » il y a une autre catégorie de buts possibles dans la vie : il y a un élargissement de l'ego qui commence à s'intéresser aux autres. Le sens et les buts ne vont plus tourner autour de l'ego, mais plus largement autour de l'espèce humaine et de la terre.

O5 - La famille

Dans cette catégorie on retrouve une majorité d'hommes et de femmes dont le but est de trouver un conjoint, d'avoir des enfants, et sur cette base ils peuvent d'ailleurs vivre une vie très réussie.

Dans ce centre d'intérêt-là, c'est le couple et/ou les enfants et tout ce que cela implique, qui donnent un sens à cette vie... Il en résulte généralement une vie bien occupée... Parfois, il arrive d'être confronté à un problème dans le couple... ce qui est très déstabilisant. Mais plus sûr encore, il arrive forcément que les enfants partent dans leur vie d'adulte et souvent les parents ont dès lors le sentiment qu'il ne leur reste rien... ..

O6 - L'humanité

Lorsque le monde ne tourne plus seulement autour de soi, ou autour de sa famille, on peut s'intéresser à qui : aux autres êtres humains, et il y a là ce qui entre dans le cadre de l'engagement humanitaire qui amène certains à s'engager dans le monde pour ceux qui sont dans une situation de famine, de maladie, de misère pour leur porter aide.

*L'humanité souffre exactement autant aujourd'hui
qu'elle a toujours souffert, elle l'a raffiné et
s'illusionne sur son état... c'est la seule différence...*

Rudolph Steiner

07 - La terre

Au-dessus encore de la famille, de l'engagement humanitaire, il y a ceux qui se rendent compte que le monde à l'heure actuelle a un grand problème : le matérialisme, l'exploitation de la terre, des sous-sols et le massacre des animaux, des espèces végétales. Il en résulte un déséquilibre dans les classes d'essence qui peuplent la terre, déséquilibre dont nous savons à quelles catastrophes il mène actuellement. Heureusement, aujourd'hui, une nouvelle conscience écologique se réveille pour créer un nouvel environnement qui soit plus respectueux de la nature et des êtres humains.

08 - Chercher, comprendre : la science, la connaissance

Certains attribuent à leur vie un sens moins matériel, en y cherchant des explications scientifiques. Ce sont les chercheurs, ceux dont la vie n'a d'intérêt que par le fait qu'ils cherchent quelque chose... Leur but est de trouver des réponses, ils sont passionnés par la connaissance.

Dans le temps, ils étaient ceux qui passaient leur vie dans les livres, aujourd'hui ceux qui passent des heures à surfer sur internet à la recherche d'informations de plus en plus poussées au risque de se déconnecter de la vie réelle.

09 - L'art, la beauté

Cette catégorie correspond à tous ceux qui donnent comme sens à leur vie la dimension artistique, la recherche du beau, de l'harmonie, de l'équilibre, ceux qui sont attirés par l'aspect esthétique des êtres, des choses et des relations. Leur recherche, leur but est la beauté.

Petit clin d'œil au passage : autrefois, les grands peintres étaient des peintres objectifs. Ce qu'ils peignaient ne venait pas directement d'eux, mais d'une autre conscience, en lien direct avec des lois spirituelles ou cosmiques. Aujourd'hui, c'est très très différent...

Notre époque fait que les artistes peignent de manière subjective : ils peignent leur propre perception du monde, celle qui vient d'eux. Ce n'est plus aujourd'hui une peinture objective, mais une peinture qui n'exprime plus que la subjectivité du ressenti de chacun face à ce qu'il voit... à partir de ce qu'il est...

10 - La religion, la bonté

Pour ce type d'êtres humains, l'essentiel est la religion, parce « qu'elle mène au salut de l'âme et au paradis ».

C'est donc le salut à travers la pratique de la religion qui est cherché.

Malheureusement, ces personnes - qui au départ - ont une recherche sincère de valeurs plus authentiques, sont souvent déçues par la religion elle-même. Religion qui bien souvent ne véhicule plus ces valeurs que de manière doctrinaire et non vécues dans la réalité quotidienne et avec tous.

II - Recherche et réalisation de l'essence spirituelle en soi



Le onzième sens de la vie est dégagé de l'aspect matériel, il est même différent des autres sens, car il n'a pas un rapport direct avec quelque chose qu'on pourrait trouver dans sa vie. Il n'a de rapport ni avec la famille, ni avec le bien-être, ni avec la lutte, ni avec l'admiration, ni avec la connaissance, ni directement avec la beauté. Il ne recherche pas le salut de l'âme...

Appartient à cette catégorie celui qui se met sur un chemin de réalisation, parce qu'il a reconnu la limitation de toutes les autres catégories et il ne rejette rien.

Il ne rejette pas la famille : il peut être un bon père ou une bonne mère de famille. Il n'est pas un ascète, il peut donc avoir des possessions matérielles et vivre dans un certain confort. Mais il ne donne pas comme but essentiel à sa vie la famille et le confort. Il se cherche : il veut se comprendre, se connaître, se réaliser au-delà de ce que lui apporte la vie ordinaire. Il veut se libérer de ce qui est création terrestre pour arriver peut-être à sa propre création, à la révélation ou à la réalisation de son essence, ce que ne peuvent pas lui apporter les catégories précédentes.

Au-delà de la vie terrestre, cet être humain est engagé dans une recherche essentielle qui le mènera à lui et, à travers lui, à autre chose que lui, qu'on appellera Dieu, l'Absolu, la Vérité, la Réalité...ou son propre Esprit.

Il va devoir perdre beaucoup d'illusions sur lui, et apprendre à regarder son côté "ombre", ce que souvent on ne veut pas voir de soi. Et il est indispensable de le voir en face ! On ne peut pas vouloir changer ou évoluer si on ne reconnaît pas la part de négatif en soi. Et il faut avoir le courage d'ouvrir grand les yeux pour regarder cela en face.

Pas comme un juge mais avec humour ! Humour rime avec amour. L'humour est indispensable quand on commence à voir des choses en soi qui ne nous plaisent vraiment pas : il est la manière de les relativiser et de les faire passer en douceur.

Maintenant que nous avons un aperçu des différents sens de la vie pour un être humain, nous allons tenter d'approfondir ce dernier « sens de la vie » qui est l'objet de cet écrit mais aussi la raison d'être de notre site Spiritual-mag.fr



10 - Mais que faut-il mettre en œuvre pour s'éveiller, se libérer, se réaliser, aujourd'hui en 2025

Atteindre ces niveaux supérieurs de conscience n'est pas du tout du tout automatique, cela nécessite un grand "Travail" conscient et volontaire. Certains proposent l'éveil des chakras en un week-end... Pour avoir connu des personnes qui en sont revenues... (parfois très perturbés) j'ai conclu que finalement cela prendrait beaucoup plus de temps que 2 jours ... Ce qui est une bonne nouvelle en fait, car si quelqu'un - de façon payante ou gratuite - éveillait réellement nos chakras « par un tour de magie » nous brûlerions sur place : partiellement ou complètement. (Brûlé au sens propre du mot !!!)

Et pour avoir vécu « une belle » expérience d'éveil partiel d'un de ces centres sans être suffisamment préparé... - certes j'ai perçu des choses différentes et d'un bien plus beau niveau intérieur - mais à quel prix ? Deux semaines de conscience élargie... pour 6 mois de semi-dépression... Selim Aïssel me dira un jour « tu t'en es bien tiré, beaucoup d'autres se retrouvent et restent en hôpital psychiatrique jusqu'à la fin de leur vie »...

Donc il ne faut pas brûler les étapes car au final : c'est soi-même qu'on brûle ;-))

L'être humain est une "machine" complexe ! Vous l'avez compris, il s'agit d'un esprit qui s'est incarné dans un corps physique sur cette terre, et son chemin d'évolution implique une transformation profonde de sa conscience, pour non seulement reprendre conscience de son esprit, mais apporter le fruit de tout ce processus à l'ensemble de la création.

La Psycho-Anthropologie de Selim Aïssel a pour but d'accompagner cette évolution, en aidant ceux qui le veulent à se connaître réellement, au-delà des illusions et des conditionnements qui voilent son essence profonde. C'est ce que nous abordons joyeusement maintenant ...

I. La Fausse Personnalité ou le Masque qui Empêche l'Éveil

La fausse personnalité (persona en latin signifie « masque ») est le principal obstacle à la connaissance de soi et à l'évolution spirituelle.

L'être humain naît sur terre avec son essence spirituelle qui est cette partie de l'esprit qui entre dans la matière juste avant ou juste après la naissance. Elle est l'être profond et réel mais elle est très rapidement recouverte par la personnalité. Cette personnalité est formée par l'éducation, les expériences de vie et tous les conditionnements, qu'ils soient bons ou mauvais.

La fausse personnalité désigne spécifiquement la partie négative de cette personnalité, composée de toutes les idées fausses, les défauts, les traits négatifs et les émotions négatives qui nous habitent. Nous nous identifions constamment à ce masque, croyant que nous sommes cette image de nous-mêmes. Si l'essence spirituelle de ce bébé qui vient de naître ne recevait que des impressions, des sensations qui la nourrisse et qui lui permet de croître, elle n'aurait pas besoin de se protéger.

Mais cela n'arrive jamais ! Cette conscience naît de l'esprit, s'incarne dans une réalité physique et terrestre. Elle est immédiatement obligée de se protéger et faisant cela, construit la personnalité et la fausse personnalité. Son but est de protéger - comme elle peut - la psyché de l'enfant.

La fausse personnalité se caractérise par la justification constante de nos attitudes fausses et de nos défauts, empêchant de voir la vérité sur soi-même. Elle entretient l'illusion de l'unité intérieure alors que l'être humain est en réalité fragmenté en de multiples "moi". Les "tampons" sont des mécanismes auto-tranquillisants, empêchant de reconnaître ces contradictions internes. Elle se manifeste souvent par l'orgueil et la vanité, qui sont les obstacles majeurs sur le Chemin. Elle est la source de souffrance et de karma négatif, car elle nous pousse à agir à partir de nos traits négatifs et de nos illusions.



2. Les Traits de Caractère : les Moteurs Profonds de la Fausse Personnalité

Il faut bien comprendre : l'être humain est en réalité comme certains le disent : mi-animal - mi-ange... Son essence spirituelle est une projection de l'esprit dans un corps physique, dans un corps terrestre d'animal supérieur. Comme dit plus haut : si l'esprit entrait intégralement dans le corps du bébé, il n'en resterait que cendre. C'est ainsi que l'esprit n'incarne qu'une partie et c'est cette partie que l'on appelle Essence. La conséquence de ce processus c'est que l'être humain est dès lors le fruit de deux natures très très différentes : l'une matérielle et l'autre spirituelle. Et à quoi ressemble le plus sa nature matérielle : au monde animal ...

- Ce que Selim Aïssel a appelé « les traits de caractères principaux » sont au nombre de cinq – l'orgueil, la véhémence, le mensonge, la peur et l'avidité – et onze secondaires qui sont des transformations humanisées des instincts animaux. Ils font partie de ce qui compose la fausse personnalité.

Voici la liste des onze traits de caractère secondaires, que du bonheur... :

- L'égoïsme
- La volonté de dominer
- Le désir de maîtriser
- L'entêtement
- La paresse
- L'inefficience ou l'inefficacité
- La superficialité
- L'errance (également appelée lunatisme ou vagabondage)
- Le sentiment d'infériorité
- La dépendance
- La naïveté

Chaque être humain possède ces traits à des degrés divers, et l'un d'eux peut être dominant à une époque de la vie, sans pour autant être le trait principal. La proposition du chemin intérieur aujourd'hui est de développer les aspects positifs et de transformer ceux qui sont reconnus comme négatifs. Les traits de caractère sont la cause principale des émotions négatives et des comportements dysfonctionnels de la fausse personnalité. Par exemple, la peur liée à l'image de soi est une manifestation des traits de la peur et de la vanité. Les traits négatifs tentent de nous protéger de la peur en la refoulant ou en la transformant. Bien que sources de souffrance lorsqu'ils dominent inconsciemment, les traits de caractère peuvent être utilisés correctement pour profiter de la vie et atteindre des buts si l'on en devient maître. Par exemple, l'avidité peut être transformée en fierté d'accomplissement, et le désir de maîtriser peut devenir une compétence utile pour coordonner un chantier ou un ensemble de personnes.

3. Les Émotions Négatives : Des Illusions Destructrices

Les émotions négatives sont essentielles à la compréhension de la fausse personnalité.

- Nature Illusoire : les émotions négatives (colère, jalousie, peur, tristesse, apitoiement, etc.) sont des mensonges et des illusions qui ne correspondent pas à la réalité. Elles prennent naissance dans la fausse personnalité, qui n'est elle-même pas réelle.
- Effets Dévastateurs :
 - Les émotions négatives **consomment une quantité énorme d'énergie** qui serait autrement disponible pour l'évolution spirituelle.
 - Elles stressent, tendent, polluent et **détruisent le corps physique** en accélérant son vieillissement.
 - Elles **déforment notre perception** du monde, en se plaçant entre soi et le réel, nous empêchant de voir la réalité ou les situations telles qu'elles sont.
 - Elles sont toujours liées à une faiblesse et à une forme d'attachement, conduisant à la violence sous diverses formes et à différents dosages.
 - Elles nous maintiennent dans un état de **souffrance inutile** qui se répète sans cesse, nous empêchant d'être réellement nous-mêmes.

4. Comment S'en Libérer : Le "Travail" conscient

La libération de la fausse personnalité, des traits de caractère et des émotions négatives passe par un "Travail" conscient et volontaire. Ce n'est pas une simple théorie, mais une pratique quotidienne qui demande beaucoup d'efforts, de patience et d'humilité.

Voici les pratiques et principes essentiels :

- **1. L'Observation de Soi (Auto-observation) :**
 - C'est la **base de tout le Travail**. Il s'agit d'observer ses pensées, ses émotions, ses sensations, ses paroles et attitudes en temps réel, et sans jugement.
 - Elle permet de **démasquer la personnalité et la fausse personnalité**, de reconnaître les automatismes, les "moi" multiples et les contradictions. L'observation des symptômes physiques des émotions négatives est un bon point de départ.
 - Elle permet de voir les « tampons », ces mécanismes auto-anesthésiants qui nous donnent l'illusion de cohérence et de commencer progressivement à les remettre en cause.
- **2. La Désidentification :**
 - Une fois les "moi" observés, il est crucial de **ne plus s'identifier** à eux.
 - **Nommer ces "moi"** par notre prénom (ex : « Arthur est fatigué », "Laetitia la paresseuse") aide à créer une distance et de l'humour, reconnaissant que ce n'est qu'une partie de soi, et non son être tout entier.
 - C'est un travail qui permet de distinguer le "je" conscient (l'observateur, l'essence) de la personnalité et de ses automatismes.

- **3. La Non-Manifestation des Émotions Négatives (sans refoulement) :**
 - Il est essentiel de **ne pas exprimer extérieurement** les émotions négatives (colère, jalousie, agacement, etc.).
 - Cette non-manifestation n'est **pas du refoulement**. Le refoulement crée des tensions et renforce l'émotion négative. Au contraire, la non-manifestation, accompagnée d'observation et de travail intérieur, libère l'énergie de l'émotion et la rend disponible pour développer son essence.
 - Cela implique de choisir consciemment une **attitude différente** face à la situation.

- **4. La Culture des Qualités de l'Esprit / Attitudes Nobles :**
 - On peut décider de manifester des qualités comme **l'amour, la compassion, la joie (enthousiasme), la sérénité et la clarté**. Ces qualités sont les "organes de perception des réalités spirituelles » ; elles nous viennent de notre esprit.
 - Cela se fait en adoptant des **attitudes fraternelles et bienveillantes** envers les autres, même face à leurs manifestations parfois désagréables.
 - Il s'agit de "faire semblant" au début, c'est-à-dire d'adopter extérieurement ces attitudes même si on ne les ressent pas encore intérieurement. Agissant ainsi, cela attire des énergies de qualité supérieure et accélère la transformation intérieure.

- **5. La Compréhension Réelle et la Pensée Juste :**
 - Le Chemin exige une **compréhension profonde** des principes de l'Enseignement et non seulement intellectuelle.
 - Il faut apprendre à **penser juste** à propos de soi-même et de ses émotions négatives, en cessant de les justifier.
 - Développer un **esprit critique** pour distinguer ce qui est juste dans ses pensées, ses émotions et actions, de ce qui ne l'est pas.
 - La connaissance doit être **intégrée par la pratique**, seul moyen pour que le niveau d'être s'élève.

- **6. La Méditation :**
 - C'est le **moyen le plus simple et le plus efficace** pour transformer la conscience et éveiller l'âme ou l'essence.
 - Elle permet de **vider la conscience des pensées et émotions inutiles** pour laisser l'esprit se manifester progressivement.



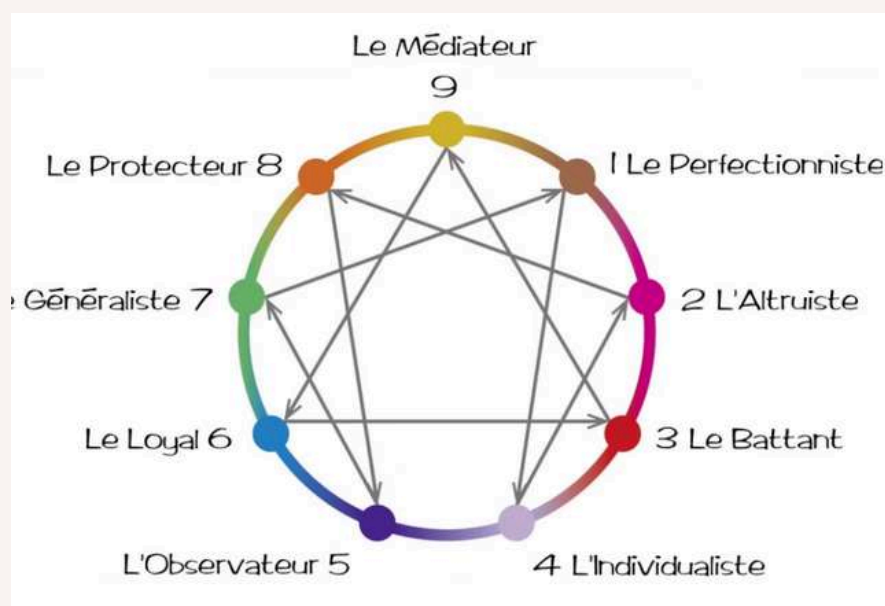
- **7. Fixer un But Élevé :**
 - Avoir un **but spirituel clair** (l'Éveil, la Réalisation, l'équilibre, la sérénité) est essentiel pour donner sens et orientation à sa vie.
 - Ce but doit être placé **au-dessus de tout**, rendant les choses accessoires moins importantes et permettant de ne pas trop s'y attacher.

- **8. Assumer sa Vie et ses Limitations :**
 - Il est proposé **d'assumer ce que l'on est et ce que l'on fait**, le bien comme le mal, sans culpabilité ni justification.
 - La **culpabilité** est une émotion négative issue de la fausse personnalité, et il est proposé de s'en débarrasser.
 - Reconnaître ses propres **limites** avec humilité et décider de les dépasser pas à pas.

- **9. Le Travail en groupe dans sa région, la participation aux stages :**
 - Le Maître Gurdjieff disait « un homme seul ne peut rien », cela signifiait qu'on ne pratique pas un chemin spirituel seul chez soi, en lisant des livres, ou en regardant des vidéos sur YouTube... Le Travail d'École, Le **travail en groupe** avec d'autres qui sont dans la même recherche est une condition essentielle pour la confrontation aux contradictions, l'aide mutuelle dans l'observation, et la compréhension du fonctionnement des autres *et bien d'autres raisons encore...*

En résumé, la libération de la fausse personnalité et des émotions négatives, et la transformation des traits de caractère, sont un chemin de dévoilement de l'essence, qui se fait par une observation de soi rigoureuse, la non-identification à ce qui est faux, la pratique d'attitudes nobles, une compréhension profonde des principes de l'enseignement, et l'effort conscient de transformer son être quotidiennement.

C'est une lutte constante, *du moins à renouveler tous les jours...* non pas *contre* soi-même, mais *pour* la vérité et la liberté intérieure, tout en devenant un homme et une femme meilleurs dans une humanité qui en a grand besoin.





11 - Conclusion : Le Chemin spirituel existe « pour ceux qui se savent imparfaits et incomplets » !!!

Être conscient de sa propre imperfection est le point de départ !

Pour évoluer, vous n'avez pas besoin d'être parfait, ni d'avoir raison, vous n'avez besoin que d'une chose : savoir que vous êtes imparfait, et à partir de ce constat, vous mettre en chemin vers une forme de perfection.

Comme évoqué en introduction, si je partage ces réflexions avec vous c'est parce qu'elles ont pour moi une très très grande valeur - qui a déjà pour une part largement transformé ma vie - et je n'en souhaite pas moins à tout être humain !

Quoi qu'il ait fait de bien ou de mal, de beau ou de laid, de vrai ou de faux, chacun peut - à partir de sa véritable sincérité -, décider de se mettre en chemin vers sa propre évolution intérieure.

Selim Aïssel disait : « **vous pouvez décider de changer votre vie d'un instant à l'autre !** »

Mais je ne l'ai jamais entendu dire que cela se faisait par l'intermédiaire d'une fée et de sa baguette magique...

Lui parlait de Travail ... Travail sur soi, Travail avec les autres amis engagés dans le même but, et Travail pour le devenir de l'humanité.

La « baguette magique des contes » est destiné à rappeler aux jeunes êtres humains qu'ils viennent d'un autre monde qui - effectivement – peut être perçu par ceux qui le peuvent comme magique, au regard de nos conditions de vie sur terre, c'est vrai !

Mais lorsqu'on étudie le sens, et la magnifique aventure du devenir possible de l'être humain, c'est bien bien au-delà de toutes les magies, mais il est vrai que ce n'est pas pour les enfants...

Cette magie s'adresse à des adultes responsables, qui travaillent à assumer tous les aspects de leur vie, toutes leurs responsabilités, et qui décident en plus : de retrouver leur nature profonde, leur nature réelle, bref : qui Ils Sont en Esprit !

A chacun de décider de sa vie en son Âme et Conscience !

Pour ma part, ayant déjà tant reçu de mon Maître, et malgré son départ prématuré, je me fixe comme devoir de trouver les moyens - toujours renouvelés - de partager les connaissances d'un Chemin Spirituel Aujourd'hui à notre époque.

Nous savons que dans 80 ou 100 ans, il ne sera plus porteur de forces de transformation, comme tous les Chemins qui ont précédé, mais cela signifie aussi qu'un enfant qui naîtrait aujourd'hui - et qui a l'âge adulte - s'y intéresserait ; pourrait encore longtemps en tirer de grands profits pour sa vie intérieure, pour ses proches et pour le bien de l'humanité.

En vous souhaitant le Meilleur

Brice Morot



Un grand merci d'avoir pris le temps de lire jusqu'au bout cet aperçu de quelques principes de spiritualité aujourd'hui.

Dans l'espoir qu'il vous sera utile pour votre réflexion et cheminement intérieur.

Mon objectif est d'accompagner ceux qui aspirent à des changements et progrès intérieurs, en partageant des connaissances et outils adaptés à notre temps.

Si vous souhaitez aller plus loin, dans quelques temps je rendrais disponible une formation en vidéo avec Selim Aïssel, dans laquelle il transmet des notions essentielles pour qui veut se donner les moyens d'avancer concrètement sur son chemin d'Eveil, de Libération et de Réalisation.

INSCRIVEZ VOUS

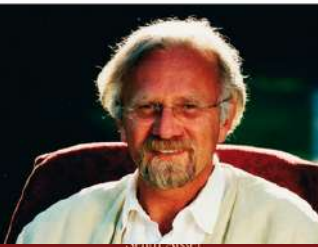
A LA COMMUNAUTE PRIVEE de SPIRITUALMAG

Soyez informé de toute nouveauté,
mais aussi pour apprendre et échanger entre Chercheur de Vérité.
Explications et lien vers la Communauté : [Cliquez - ici](#)

Cliquez sur les vignettes

Entretien avec **Selim Aïssel**

Reconnaître ses besoins



Ego, Ame et Esprit



NIVEAU D'ÉVOLUTION ET ASPIRATION LA PLUS ÉLEVÉE

Entretien avec **Selim Aïssel**



Les sept sphères de la vie et de la mort



Entretien avec **Selim Aïssel**

Essence et personnalité



Selim Aïssel
Spiritualité tantrique
Résonance | Sexualité | Non-dualité



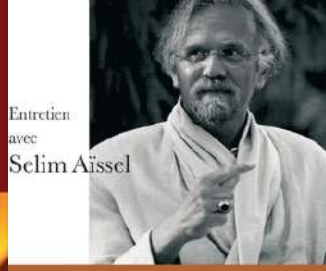
Selim Aïssel
Quand la mort devient vivante



LA RELATION DE MAÎTRE À ÉLÈVE
Entretien avec **Selim Aïssel**



MAÎTRISER SA VIE
Entretien avec **Selim Aïssel**



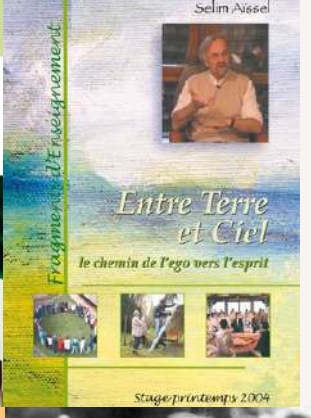
Entretien avec **Selim Aïssel**
De l'insatisfaction à la libération



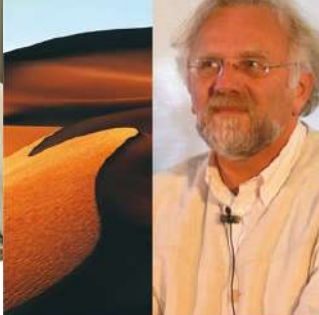
Destin, Hérité, Karma et Liberté



Entretien avec **Selim Aïssel**
De l'acceptation de soi à l'acceptation de l'autre



Selim Aïssel
Les neuf étapes de la vie et de la mort



LA VIE N'EST RÉELLE QUE LORSQUE JE SUIS PRÉSENT
Entretien avec **Selim Aïssel**

Entretien avec **Selim Aïssel**
De l'observation de l'ego à l'éveil de l'âme



Entretien avec **Selim Aïssel**

Tu deviens ce dont tu te nourris
Collection Psychologie Spirituelle



Entretien avec **Selim Aïssel** 3 DVD

Entretien avec **Selim Aïssel**
Comment l'Esprit s'est fait humain



Entretien avec **Selim Aïssel** 2 DVD



Entretien avec **Selim Aïssel**

Oya la Force de l'Origine et la 5^e Voie

Apprendre à recevoir la transmission spirituelle
Collection Psychologie Spirituelle

Se libérer de ses attitudes et vivre réellement
Entretien avec **Selim Aïssel**



ACCEPTER LE RÉEL
Principe essentiel de l'évolution intérieure
Entretien avec **Selim Aïssel**



S'éveiller à l'Esprit en soi

Entretien avec **Selim Aïssel**

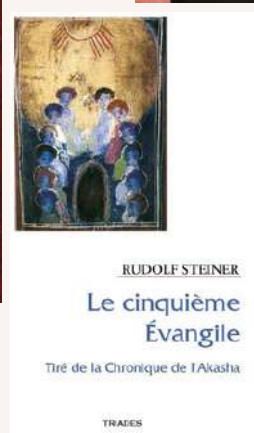
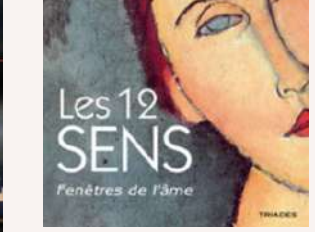
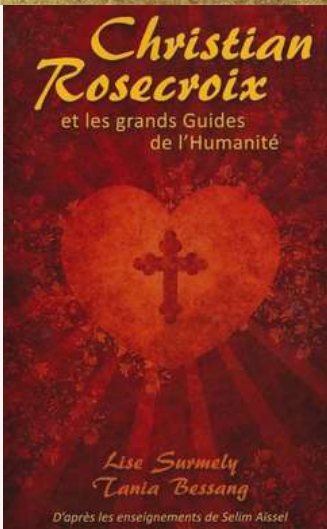
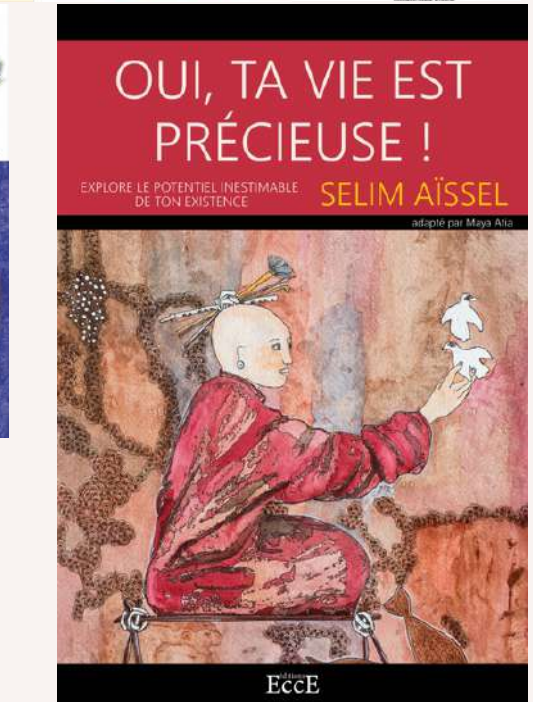
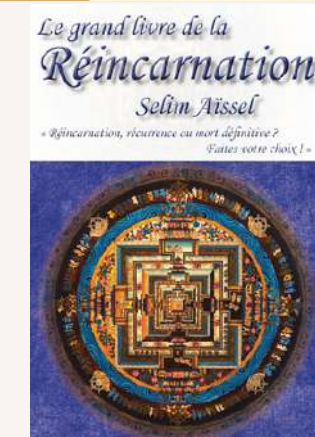
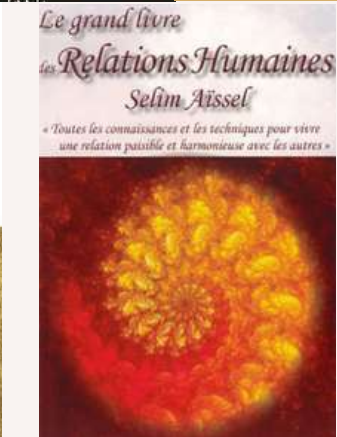
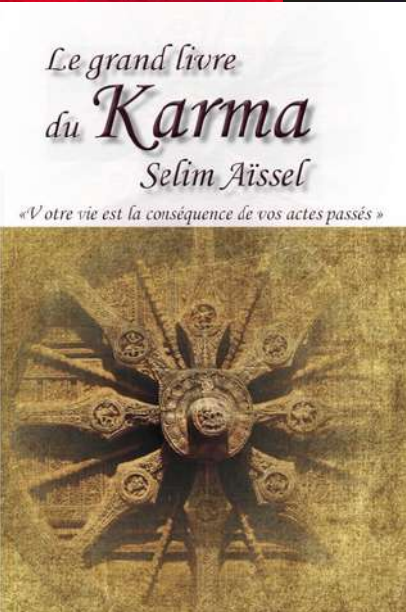
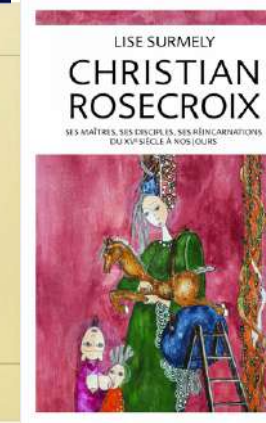
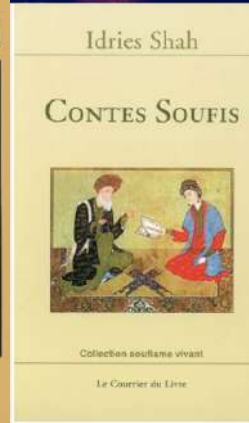
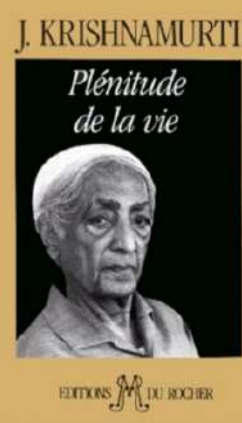
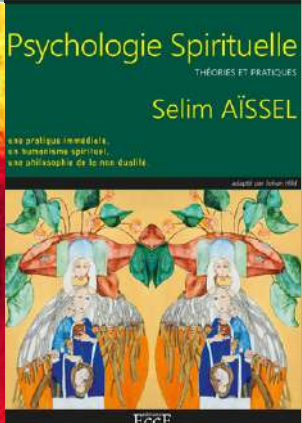
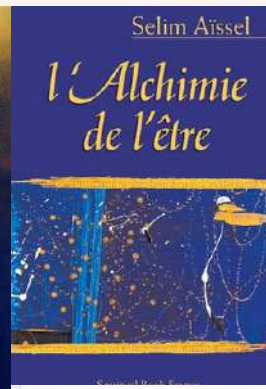
Le Travail du Maître

Spiritualité de la Vérité



Collection Psychologie Spirituelle

Cliquez sur les vignettes



Disponible sur www.spiritual-shop.fr

Cliquez sur les vignettes




Selim Aïssel

Les neuf étapes de la vie et de la mort

DVD


Fragments d'Enseignement

Selim Aïssel

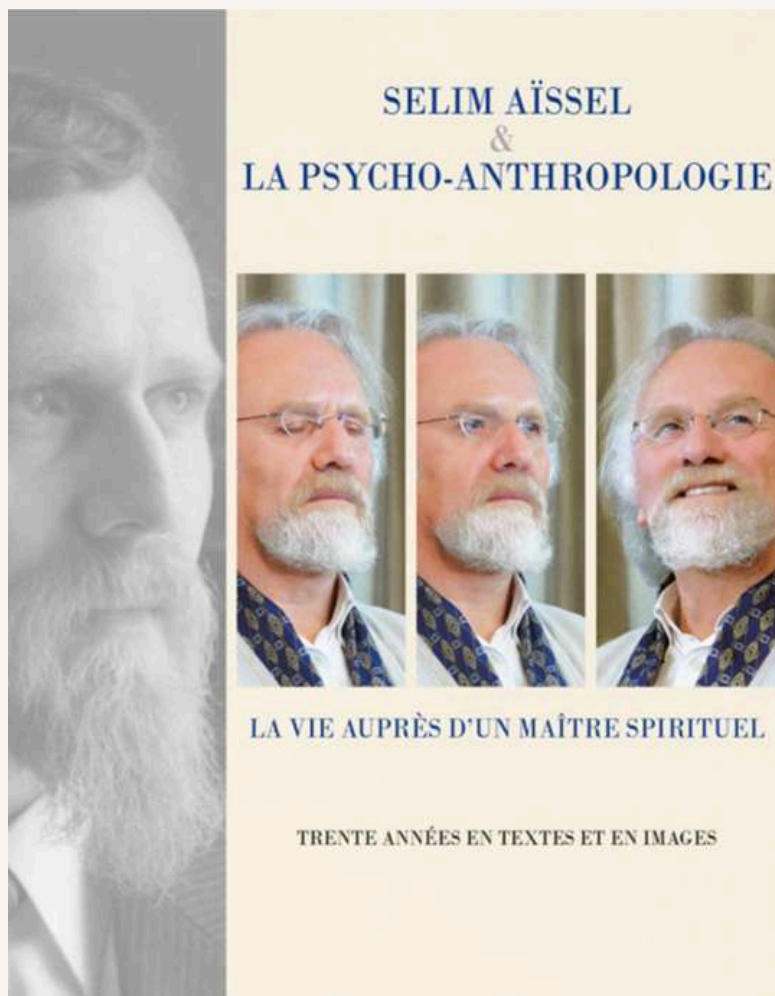


Oya : la Force de l'Origine
Volume 1

Sexualité et Spiritualité
Volume 2



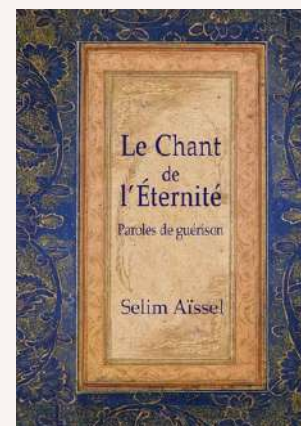
Stage été 2005



SELIM AÏSSEL
&
LA PSYCHO-ANTHROPOLOGIE

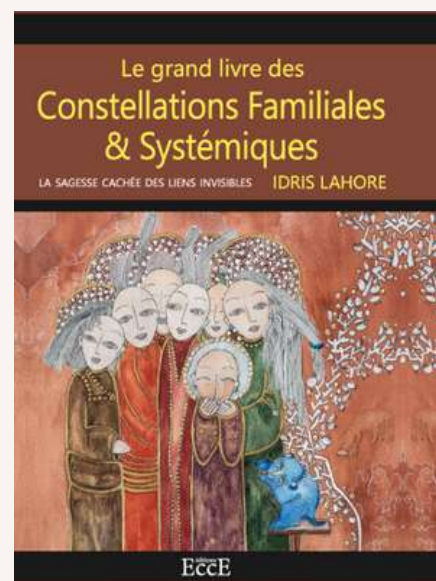
LA VIE AUPRÈS D'UN MAÎTRE SPIRITUEL

TRENTE ANNÉES EN TEXTES ET EN IMAGES



Le grand livre des
Constellations Familiales
& Systémiques

LA SAGESSE CACHÉE DES LIENS INVISIBLES IDRIS LAHORE



EccE

**© Editions Chercheur de Vérité
Brice Morot - Juillet 2025**

Ce livre numérique est protégé par les lois en vigueur sur la propriété intellectuelle.

✓ Partage autorisé gratuitement, dans son intégralité, donc sans modification du contenu.

✗ Toute reproduction, modification, commercialisation ou diffusion partielle sans autorisation écrite de l'auteur est strictement interdite.

Pour toute demande d'utilisation particulière, contactez :
bricemorot@spiritualmag.fr