



# JE PARS EN VACANCES SANS MON NAC

Un guide pratique pour partir sereinement



Je suis Marion, pet sitter professionnelle.

J'accompagne les propriétaires des Nouveaux Animaux de Compagnie dans l'organisation de leurs absences, avec une priorité : **respecter les besoins spécifiques** de chaque animal afin de **préserver son bien-être et ses habitudes**.

Lapins, cochons d'Inde, furets, rats, oiseaux ou reptiles ont tous un point commun : ils ont besoin de **stabilité**, de soins adaptés et d'une **surveillance régulière**.

Mon rôle est donc simple :  
**Assurer la continuité de leur quotidien pendant votre absence.**

Une garde réussie repose avant tout sur une bonne **préparation**, une organisation claire et la transmission d'informations précises.

Chaque animal étant unique, il est important de respecter ses besoins propres afin de garantir une garde sereine.



## 1. PRÉPARATION – PARTIR SEREIN, VOTRE NAC AUSSI

Partir en vacances sans votre animal n'est pas un drame.  
Ni pour vous, ni pour lui.

La culpabilité que vous pourriez ressentir est souvent liée à l'idée qu'il serait plus fragile ou plus dépendant qu'un chien ou un chat.

La réalité est plus simple : **votre NAC a surtout besoin que ses habitudes soient respectées.**

Avec une bonne organisation, votre absence se passera très bien.

▲ **Idée reçue n°1 :** *"C'est un petit animal, il demande moins d'attention."*

**Faux**

- Un lapin ou un cochon d'Inde demande souvent davantage de surveillance quotidienne qu'un chien.
- Un oiseau peut souffrir rapidement de solitude ou d'ennui.
- Un reptile nécessite parfois une surveillance très précise de sa température ou de son hygrométrie.

**La taille de l'animal ne reflète jamais l'importance de ses besoins.**

▲ **Idée reçue n°2 :** *"Je peux laisser beaucoup de nourriture et partir quelques jours."*

Dans la majorité des cas, c'est **une fausse bonne idée.**

Une gamelle renversée, un distributeur qui ne fonctionne pas, un biberon bouché ou une baisse d'appétit peuvent rapidement devenir problématiques.

Chez certaines espèces, quelques heures sans alimentation peuvent déjà représenter un risque.

**Une surveillance quotidienne de l'animal et du matériel est nécessaire.**



### 💡 Conseil de pet sitter :

Une visite quotidienne permet souvent :

- de vérifier que l'animal mange correctement
- de contrôler son comportement
- de détecter rapidement un problème
- d'entretenir l'environnement et le matériel en contact avec l'animal



### Anticiper la garde

- Réserver suffisamment tôt
- Prévoir une pré-visite en amont du départ
- Préparer des consignes écrites
- Expliquer les habitudes de votre animal

Plus les informations sont précises, plus la garde sera sereine.



## 2. ORGANISATION PRATIQUE – PRÉPARER LE DÉPART SEREINEMENT

---

### Vérifier la santé de votre compagnon

Avant votre départ :

- vérifiez son état général
- préparez les traitements éventuels et autorisation écrite pour la pet sitter
- laissez les coordonnées du vétérinaire habituel et d'un contact d'urgence
- indiquez un vétérinaire spécialisé NAC si besoin.

### Préparer son environnement

Prévoir suffisamment :

- d'alimentation (graines, extrudés, croquettes NAC, mélange mix ...)
- de foin pour les herbivores
- De fruits et légumes frais (si habitué)
- de litière ou de substrat
- de compléments alimentaires si nécessaire

Vérifiez également :

- les biberons
- les fontaines à eau
- les lampes chauffantes
- les systèmes UV
- les thermostats



### ▲ Erreur fréquente

Tester une nouvelle alimentation juste avant le départ.

Même si elle semble meilleure ou plus adaptée, un changement alimentaire peut provoquer :

- refus de s'alimenter
- troubles digestifs
- stress supplémentaire

**Les changements se préparent toujours plusieurs semaines à l'avance.**



### Préparer le confort quotidien

- Maintenir les cachettes habituelles
- Conserver les enrichissements du quotidien
- Respecter les horaires de repas
- Limiter les changements dans l'environnement

### 💡 Conseil de pet sitter

Pour beaucoup de NAC, la routine est rassurante.

Plus leur quotidien reste identique, plus ils vivent sereinement votre absence.



### 3. GESTION ÉMOTIONNELLE ET SUIVI PENDANT LES VACANCES

---

#### **Le rôle réel du pet sitter**

Le rôle d'un pet sitter ne consiste pas uniquement à nourrir votre animal.

Il veille également :

- à son comportement
- à son état général
- à son confort
- à la propreté de son environnement
- à ses besoins spécifiques

#### **Observer les signaux faibles**

Chez les NAC, les premiers signes d'un problème sont souvent discrets :

- diminution de l'appétit
- baisse d'activité
- isolement inhabituel
- modification des selles
- changement de comportement

Une observation quotidienne est essentielle.



### **Conseil de pet sitter**

Les NAC sont souvent des proies dans la nature.

Ils ont donc tendance à masquer leurs symptômes le plus longtemps possible.

Lorsqu'un changement devient visible, il mérite généralement d'être pris au sérieux rapidement.



### **Communication et suivi**

Définissez à l'avance :

- la fréquence des nouvelles
- le type de contenu souhaité
- les informations importantes à surveiller

Photos, vidéos et comptes-rendus permettent souvent de profiter davantage de ses vacances.



## 4. CAS PARTICULIERS

---

### Les animaux vivant en groupe

Certaines espèces ne doivent jamais vivre seules :

- cochons d'Inde
- rats
- certains oiseaux

Le maintien du groupe social fait partie intégrante de leur bien-être.

### Les animaux âgés

Ils nécessitent souvent :

- davantage de surveillance
- un suivi alimentaire précis
- plus de confort

### Les animaux sous traitement

Préparez :

- les ordonnances
- les doses
- les consignes détaillées

### Les espèces nécessitant des paramètres précis

Reptiles et certaines espèces exotiques nécessitent parfois :

- une température contrôlée
- une hygrométrie précise
- un cycle lumineux adapté

Toutes ces informations doivent être transmises avant le départ.

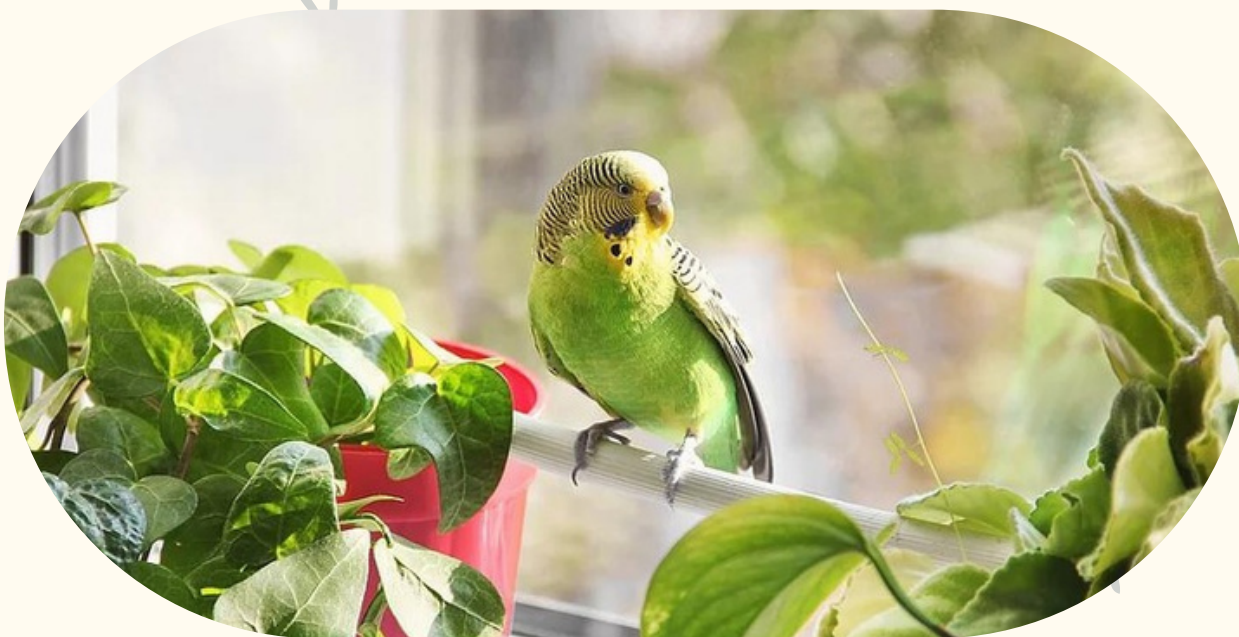


## 5. LE RETOUR DE VACANCES

---

### Quelques conseils :

- reprendre les routines habituelles
- observer votre animal pendant quelques jours
- éviter les changements importants immédiatement après votre retour



### ⚠ Erreur fréquente

Multiplier les manipulations ou les sollicitations dès le retour.  
Certains NAC auront simplement besoin de reprendre leurs habitudes avec vous tranquillement.



## 6. LÉGISLATION : CE QU'IL FAUT SAVOIR

### Administration des traitements

- Avec une ordonnance à jour et des consignes précises, certains soins peuvent être réalisés durant la garde par la pet sitter.
- Les actes vétérinaires (injections) restent réservés aux professionnels de santé animale.



### Responsabilité

La personne qui garde votre animal pendant votre absence est responsable des incidents ou dommages pouvant survenir durant cette période.

### Obligations des professionnels

Un professionnel du pet sitting doit disposer :

- d'un numéro SIRET
- de l'ACACED
- d'une assurance responsabilité civile professionnelle
- d'un contrat écrit



# CHECKLIST PRÉPARATION DU DÉPART

## NOURRITURE & SOINS

- ☐ ALIMENTATION SUFFISANTE
- ☐ FOIN / VÉGÉTAUX (FRUITS ET LÉGUMES)
- ☐ COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
- ☐ TRAITEMENT MÉDICAL + ORDONNANCES

## HABITAT

- ☐ LITIÈRE OU SUBSTRAT
- ☐ HABITAT NETTOYÉ AVANT DÉPART
- ☐ VÉRIFICATION DES ÉQUIPEMENTS

## MATÉRIEL SPÉCIFIQUE

- ☐ BIBERONS OU FONTAINES
- ☐ SYSTÈME DE CHAUFFAGE
- ☐ LAMPE UV
- ☐ THERMOSTAT OU HYGROMÈTRE

## DOCUMENTS UTILES

- ☐ CARNET DE SANTÉ
- ☐ COORDONNÉES DU VÉTÉRINAIRE
- ☐ CONTACT D'URGENCE
- ☐ CONSIGNES ÉCRITES

## ORGANISATION AVEC LA PET SITTER

- ☐ DATES CONFIRMÉES
- ☐ CLÉS REMISES (MAISON, PORTAIL, ALARME)
- ☐ HORAIRES DE PASSAGE DÉFINIS
- ☐ MODE & FRÉQUENCE DES NOUVELLES DÉFINIS
- ☐ PRÉ VISITE EFFECTUÉE (1 À 2 MOIS AVANT LE DÉPART)

**Merci d'avoir lu ce livret.**

Si à la suite de votre lecture, vous ressentez le besoin d'échanger ou d'être accompagné dans l'organisation d'une garde, je serai ravie de vous aider.

#### ME CONTACTER



**marionkpetsitter@gmail.com**



**06 50 02 61 85**



**marionkpetsitter**



**marionkpetsitter.com**

