



JE PARS EN VACANCES SANS MON CHAT

Un guide pratique pour partir sereinement



Je suis Marion, pet sitter professionnelle.

J'accompagne chaque année des propriétaires de chats dans l'organisation de leurs absences, avec une priorité :
Respecter le rythme, l'environnement et la sensibilité de chaque chat.

Lorsque vous partez en vacances, mon rôle est d'assurer la continuité de son quotidien : repas, jeux, stimulation mentale, interaction, et veiller à son confort pour éviter tout stress.



Contrairement aux chiens, les chats ne vivent pas les séparations de la même manière. Ils sont souvent perçus comme indépendants... mais en réalité, ils sont surtout très attachés à leur environnement.

Mon rôle est donc simple : **Maintenir leur équilibre pendant votre absence.**

Une garde réussie repose avant tout sur une bonne préparation, une organisation claire, et une bonne compréhension du fonctionnement du chat.

Ce livret est conçu pour vous aider à anticiper au mieux votre départ, à vous organiser, et à partir l'esprit tranquille lorsque vous confiez votre compagnon à un pet sitter.



1. PRÉPARATION – PARTIR SEREIN, VOTRE CHAT AUSSI

Partir en vacances sans votre chat n'est pas un drame. Ni pour vous, ni pour lui.

La culpabilité que vous pouvez ressentir est souvent liée à une mauvaise compréhension du chat.

Contrairement au chien, le chat ne vit pas l'absence comme un abandon. Il vit dans son environnement, avec ses repères.

Ce qui peut surtout le perturber, ce n'est pas votre absence, mais **le changement**.



▲ Idée reçue : "Mon chat sera mieux ailleurs pendant mon absence"
Dans la majorité des cas, c'est **faux**.

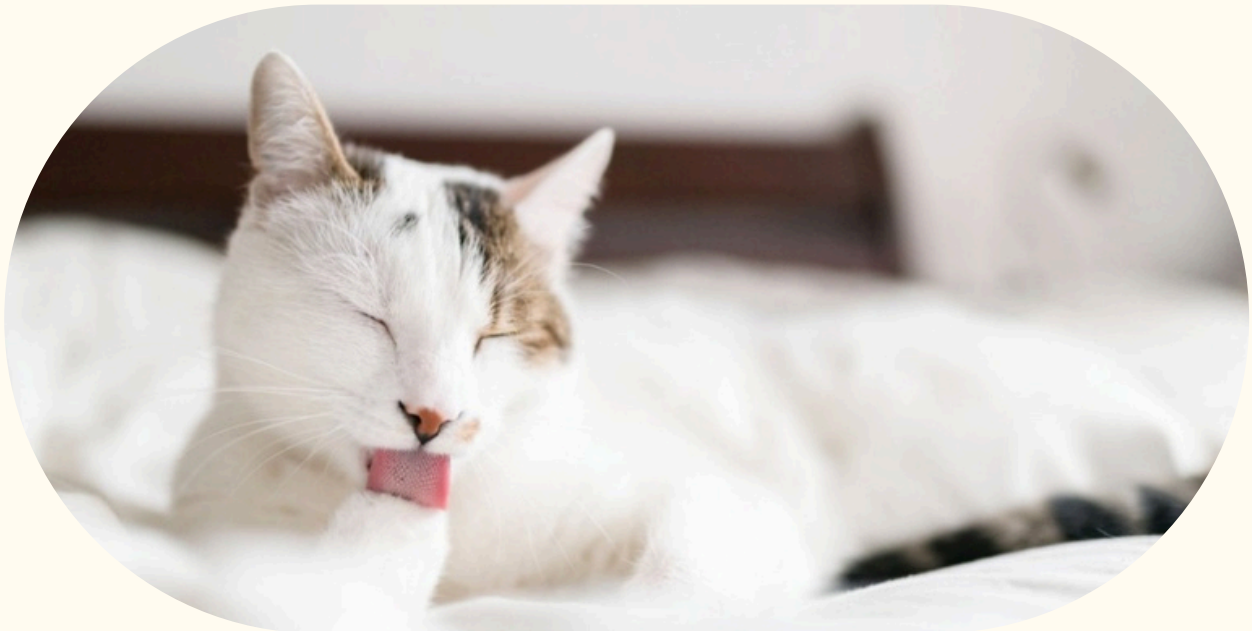
Changer de lieu, de repères, d'odeurs peut être beaucoup plus stressant que de rester chez lui avec des visites régulières.

Vision à adopter : Une absence bien organisée = une continuité de son quotidien



Créer un climat de départ serein

- Maintenir les routines (repas, interactions)
- Éviter les changements (alimentation, pièces interdites alors qu'autorisées en temps normal ...)
- Ne pas sur-stimuler avant le départ : trop d'interaction sociale juste avant de partir peut créer du stress.



Anticiper la garde

- Réserver à l'avance (rencontre avec le pet sitter en amont)
- Choisir une personne qui comprend les besoins des chats
- Transmettre des consignes précises : alimentation, comportement habituel, tolérance au contact, habitudes, droit à l'extérieur ...



2. ORGANISATION PRATIQUE – PRÉPARER LE DÉPART SEREINEMENT

Vérifier la santé de votre chat

- Visite vétérinaire : santé globale, vaccins à jour, vermifuge, et traitement anti - puces – tiques (au moins 15 jours avant votre départ)
- Carnet de santé à jour
- Autorisation écrite pour l'administration des traitements médicaux en cours, et consulter le vétérinaire si nécessaire.
- Coordonnées du vétérinaire et d'un contact d'urgence

Préparer le domicile

- Litière propre + réserve
- Plusieurs points d'eau
- Nourriture en quantité suffisante
- Sécurisation fenêtres / balcon si interdit d'extérieur



Préparer le confort de votre chat

- Couchages habituels
- Cachettes accessibles (chats sensibles)
- Jeux d'interaction et d'occupation
- Vêtement avec ton odeur (chats anxieux)
- Consignes sur la routine habituelle : droit à l'extérieur, repas, comportement habituel.

▲ Erreur fréquente

Changer l'alimentation avant de partir Risque : troubles digestifs + stress



Communication et suivi

- Définir la fréquence des nouvelles : tous les jours, tous les deux jours, une fois par semaine.
- Préciser vos attentes : photos, vidéos, résumé de la visite ...



3. GESTION PENDANT VOTRE ABSENCE

Le rôle réel du pet sitter

Un pet sitter ne vient pas "juste nourrir".

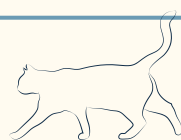
Il veille à :

- l'alimentation
- l'hygiène
- le bien-être de ton compagnon
- Sa santé générale
- Son comportement



Maintenir l'équilibre de ton chat

- Respect des horaires de passage
- Interactions adaptées selon son tempérament (sociable, craintif, méfiant ...)
- Observation quotidienne



Astuces utiles

- Diffuseur de phéromones (chats stressés, anxieux)
- Jeux d'occupation
- Accès aux zones sécurisantes (cachettes)

Cas particuliers

Chat âgé : Surveillance accrue, confort prioritaire

Chat malade : Respect rigoureux des traitements, suivi précis (avec vous + ordonnance)

Chat craintif : Ne pas forcer le contact, respecter son rythme et ses limites

Le retour de vacances

Moment souvent sous-estimé.

À faire

- Laisser le chat revenir à son rythme
- Reprendre les habitudes quotidiennes
- Observer tout changement de comportement

▲ Erreur fréquente

Le sur-solliciter : trop de demande d'interaction dès votre retour.

Il peut avoir besoin de temps !



4.LÉGISLATION - CE QU'IL FAUT SAVOIR

Soins

- Médicaments possibles (comprimés, crème à appliquer) avec une ordonnance à jour, des consignes précises, et une autorisation écrite.
- Actes vétérinaires (injections complexes, prise de sang) sont réservés aux professionnels



Responsabilité

La personne qui garde votre chat est responsable de lui pendant votre absence (Article 1243 du Code civil).



Obligations professionnelles

- Déclaration légale du pet sitter : SIRET
- Certification obligatoire pour exercer : ACACED
- Assurance Responsabilité Civile professionnelle : Obligatoire pour couvrir tout incident
- Contrat écrit, daté et signé obligatoire pour valider la prestation

Conseils pratiques

- Préparer tous les documents : Carnet de santé, ordonnances vétérinaires, autorisation écrite d'administration des traitements ...
- Vérifier l'assurance et la conformité du pet sitter
- Prévoir un contact d'urgence à proximité



Partir en vacances sans son chat n'est pas une source d'angoisse : Quand c'est préparé, adapté, et que votre chat est respecté. Vous partez sereinement, et vous retrouvez un chat apaisé.



CHECKLIST PRÉPARATION DU DÉPART

NOURRITURE & SOINS

- ☐ CROQUETTES / PÂTÉE
- ☐ FRIANDISES
- ☐ GAMELLES
- ☐ TRAITEMENT MÉDICAL

ENVIRONNEMENT

- ☐ LITIÈRE + RECHARGE
- ☐ EAU (PLUSIEURS POINTS)
- ☐ CACHETTES

CONFORT

- ☐ COUCHAGE
- ☐ JEUX D'INTERACTION & D'OCCUPATION
- ☐ VÊTEMENT AVEC VOTRE ODEUR (SI ANXIÉTÉ)

DOCUMENTS & INFOS UTILES

- ☐ CARNET DE SANTÉ
- ☐ N° DU VÉTÉRINAIRE
- ☐ ORDONNANCE (SI TRAITEMENT MÉDICAL)
- ☐ COORDONNÉES D'UN CONTACT D'URGENCE
- ☐ VOS COORDONNÉES (TÉLÉPHONE, MAIL, ADRESSE)

ORGANISATION AVEC LA PET SITTER

- ☐ FRÉQUENCE DES VISITES (DÉFINIS AVEC LA PET SITTER)
- ☐ CLÉS DONNÉES (MAISON, PORTAIL, ALARME)
- ☐ CONSIGNES ÉCRITES (HABITUDES DE VIE)
- ☐ MODE & FRÉQUENCE DES NOUVELLES
- ☐ PRÉ VISITE EFFECTUÉE (1 À 2 MOIS AVANT LE DÉPART)

Merci d'avoir lu ce livret.

Si à la suite de votre lecture, vous ressentez le besoin d'échanger ou d'être accompagné dans l'organisation d'une garde, je serai ravie de vous aider.

ME CONTACTER



marionkpetsitter@gmail.com



06 50 02 61 85



marionkpetsitter



marionkpetsitter.com

