



JE PARS EN VACANCES SANS MON CHIEN

Un guide pratique pour partir sereinement



Je suis Marion, pet sitter professionnelle et éducatrice canin.

Ayant moi-même une chienne au tempérament particulier, je veille particulièrement à respecter les habitudes de votre chien dans son environnement habituel.

Lorsque vous partez en vacances sans lui, mon rôle est d'assurer la continuité de son quotidien : heure des repas, durée des promenades, temps de jeux, veiller à son confort pour éviter le stress et la solitude.



Une garde réussie repose avant tout sur une bonne préparation et une organisation claire.

Chacun de vos chiens étant unique, il est important de respecter leurs routines et vos consignes afin de garantir une garde sereine.

Il a été conçu pour vous aider à anticiper votre départ, à transmettre les informations essentielles et à partir l'esprit plus tranquille lorsque vous confiez votre chien à un pet sitter.



1. PRÉPARATION - PARTIR SEREIN, VOTRE CHIEN AUSSI

Partir en vacances sans votre chien n'est pas un drame. Ni pour vous, ni pour lui. La culpabilité que vous pourriez ressentir est inutile : vous avez le droit de prendre du temps pour vous. Votre chien ne sera pas traumatisé par votre absence, et il ne se sentira pas abandonné. Ces idées viennent souvent de l'anthropomorphisme, c'est à-dire le fait de projeter nos émotions humaines sur nos animaux. Avec une bonne préparation, tout se passera très bien.



Pensez à ces vacances comme un moment de liberté pour votre chien. La vie avec vous, aussi belle soit-elle, n'est pas toujours facile pour lui : parfois vous le trouvez un peu « casse-pieds »... et il en va sûrement de même pour lui ! Voir votre absence comme une bouffée d'air pour vous deux permet de partir plus sereinement.



Créer un climat de vacances séparées

- Préparez un stock de friandises, de jeux d'occupation et éventuellement un nouveau plaid imprégné de votre odeur.
- Instaurez de petites distances dans le quotidien pour aider votre chien à être plus indépendant.
- Ignorez votre chien 10 à 15 minutes à certains moments et dormez séparément quelques nuits si vous avez l'habitude de dormir ensemble.
- Laissez-le parfois dans une pièce ou sur le sol pour réduire les sollicitations constantes.



Anticiper la garde

- Si votre chien est gardé par une personne ou dans un chenil, demandez combien de temps et combien de promenades il aura chaque jour.
- Vérifiez si la personne sera avec lui H24 ou seulement quelques heures.
- Diminuer progressivement le temps passé ensemble avant le départ pour éviter une surcharge émotionnelle.



2. ORGANISATION PRATIQUE – PRÉPARER LE DÉPART SEREINEMENT

Vérifier la santé de votre chien

- Rendez-vous vétérinaire : vérifier santé, vaccins, vermifuge et traitement anti-puces - tiques (au moins 15 jours avant le départ).
- Carnet de santé ou carte vétérinaire à jour.
- Autorisation écrite pour que la personne qui garde le chien puisse administrer un traitement en cours, et consulter le vétérinaire si nécessaire.
- Numéro de téléphone du vétérinaire et contacts d'urgence.

Planifier la garde à l'avance

- Contactez la pension ou le pet sitter **1 à 2 mois avant le départ**.
- Visitez la pension ou échangez avec le pet sitter pour savoir ce dont ils auront besoin : alimentation, jeux, routines, matériel spécifique.
- Fournissez toutes les informations et objets nécessaires pour que le chien soit à l'aise dès son arrivée.



Préparer le quotidien et le confort

- Croquettes et friandises en quantité suffisante.
- Jouets et activités d'occupation.
- Plaid ou couverture habituelle.
- Vêtement à ton odeur.
- Couchage habituel ou aménagement similaire dans le lieu de garde.
- Consignes sur la vie quotidienne : promenades, temps de jeu, interactions avec d'autres animaux.



Communication et suivi

- Définir la fréquence des nouvelles : tous les jours, tous les deux jours, une fois par semaine.
- Préciser ce que tu souhaites recevoir : photos, vidéos, résumé des promenades et repas, état de santé.



3. GESTION ÉMOTIONNELLE ET SUIVI PENDANT LES VACANCES

Prévoir des moments de communication

- Déterminez avec la personne qui garde votre chien la fréquence, le canal, et le mode de nouvelles (photos, vidéos, messages).
- Restez flexible et bienveillant : la personne peut être occupée et faire au mieux pour votre chien.



Maintenir le lien à distance

- Laissez un objet ou un vêtement à votre odeur dans le lieu de garde pour rassurer votre chien.
- Vous pouvez faire une courte visio, mais respectez la routine du chien.



Rester serein

- Visualisez le retour et la joie des retrouvailles.
- Les chiens vivent le moment présent et s'adaptent très bien à la séparation.

Après le retour

- Prévoyez un temps de réadaptation : câlins, promenades, routines retrouvées.
- Ne changez pas radicalement la dynamique quotidienne pour éviter un stress post-absence.



4. LÉGISLATION - CE QUE DIT LA LOI QUAND TON CHIEN EST GARDÉ

Administration de médicaments et traitements

- Avec une ordonnance à jour, donner des comprimés prescrits, appliquer une crème, est possible avec autorisation écrite et instructions précises.
- Les actes vétérinaires (injections complexes, prises de sang) doivent être réalisés uniquement par un vétérinaire.

Responsabilité

- La personne qui garde le chien en votre absence est responsable de tout incident, dommage ou accident pendant la garde (Article 1243 du Code civil).
- Même si la pension tente de te faire croire le contraire, la loi place la responsabilité sur celui qui garde l'animal à ce moment-là.



Obligations des structures professionnelles

- Déclaration légale (SIRET) et certification (ACACED) pour exercer.
- Contrat écrit obligatoire avec le propriétaire.
- Une assurance responsabilité civile professionnelle est obligatoire pour couvrir les dommages éventuels.

Conseils pratiques

- Laisser une autorisation écrite pour chaque traitement.
- Vérifier l'assurance et la légalité de la structure ou du pet sitter.
- Prévoir tous les contacts et informations d'urgence.



CHECKLIST PRÉPARATION DU DÉPART

NOURRITURE & SOINS

- ☐ CROQUETTES / PÂTÉE
- ☐ FRIANDISES (RÉCOMPENSE)
- ☐ MASTICATION (SABOT DE VEAU, OREILLE DE PORC...)
- ☐ GAMELLES
- ☐ TRAITEMENT MÉDICAL

MATÉRIEL DE PROMENADE

- ☐ COLLIER / HARNAIS
- ☐ LAISSE
- ☐ LONGE (PROMENADE SEMI-LIBERTÉ)
- ☐ SACS À DÉJECTION
- ☐ SERVIETTE (SI ESSUYER LES PATTES)

JEUX & CONFORT

- ☐ JOUETS FAVORIS (BALLE, CORDE, PELUCHE...)
- ☐ KONG OU JOUET D'OCCUPATION
- ☐ PANIER OU COUVERTURE
- ☐ VÊTEMENT AVEC VOTRE ODEUR (SI ANXIÉTÉ)

DOCUMENTS & INFOS UTILES

- ☐ CARNET DE SANTÉ
- ☐ NUMÉRO DU VÉTÉRINAIRE
- ☐ ORDONNANCE (SI TRAITEMENT MÉDICAL)
- ☐ COORDONNÉES D'UN CONTACT D'URGENCE
- ☐ VOS COORDONNÉES (TÉLÉPHONE, MAIL, ADRESSE)

ORGANISATION AVEC LA PET SITTER

- ☐ HORAIRES DE PASSAGES DÉFINIS
- ☐ CLÉS DONNÉES (MAISON, PORTAIL, ALARME)
- ☐ ROUTINES QUOTIDIENNES COMMUNIQUÉES (REPAS, SORTIES, ENTENTES...)
- ☐ MODE & FRÉQUENCE DES NOUVELLES
- ☐ PRÉ VISITE EFFECTUÉE (1 À 2 MOIS AVANT LE DÉPART)

Merci d'avoir lu ce livret.

À la suite de votre lecture, vous ressentez le besoin d'échanger ou d'être accompagné dans l'organisation d'une garde, je serai ravie de vous aider.

ME CONTACTER



marionkpetsitter@gmail.com



06 50 02 61 85



marionkpetsitter

