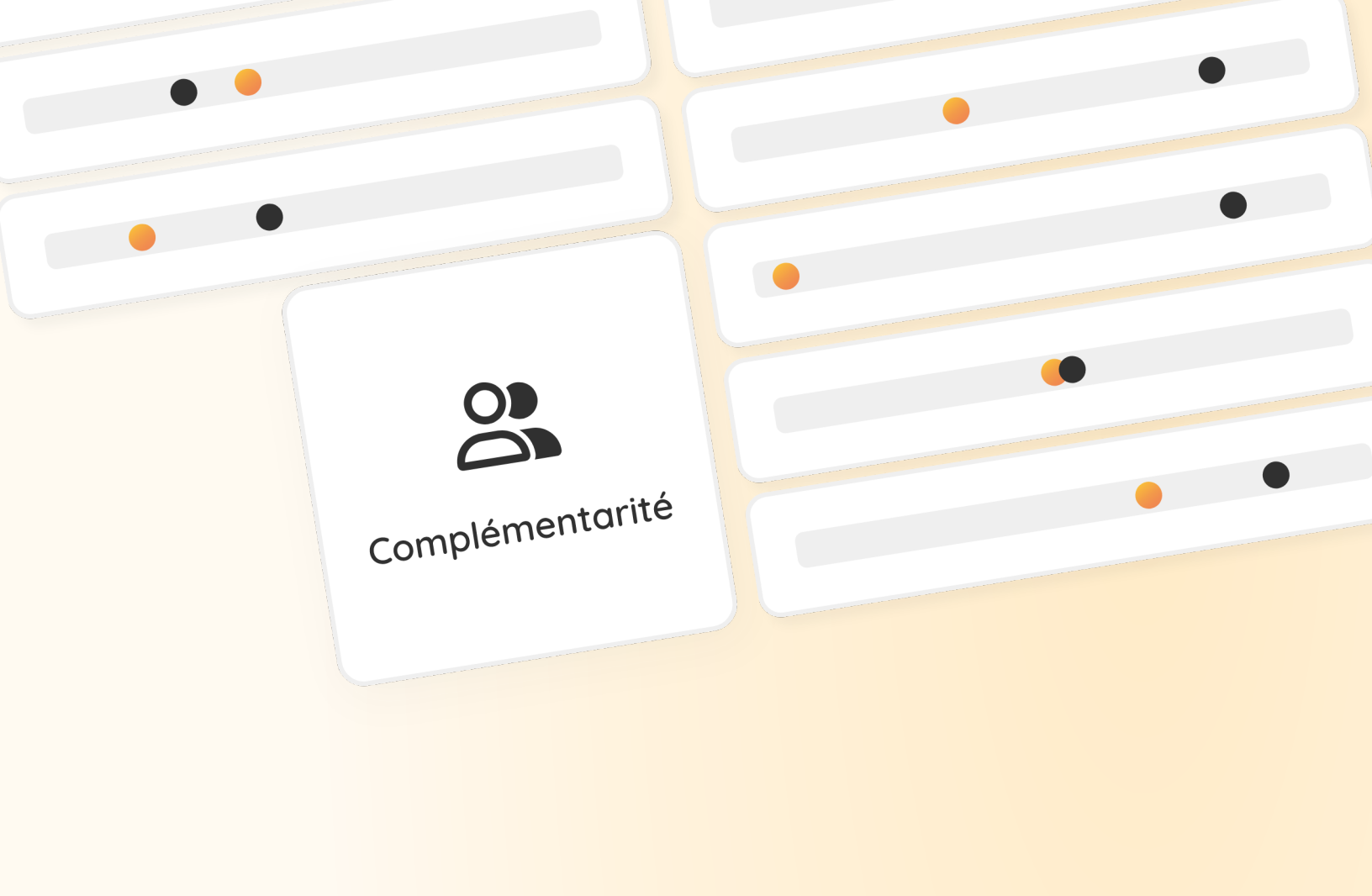




Rapport de complémentarité

Profil Démo 1 et Profil Démo 2

Client : Lilianne Morin Coaching

Date : 25 juillet 2025

AtmanCo 

Complémentarité

Pro

Grille sommaire

Analyse de la complémentarité du duo en fonction de leurs traits de personnalité.

6 Très bon fit

6 Bon fit

2 Faire attention

PD1

Profil Démo 1

PD2

Profil Démo 2

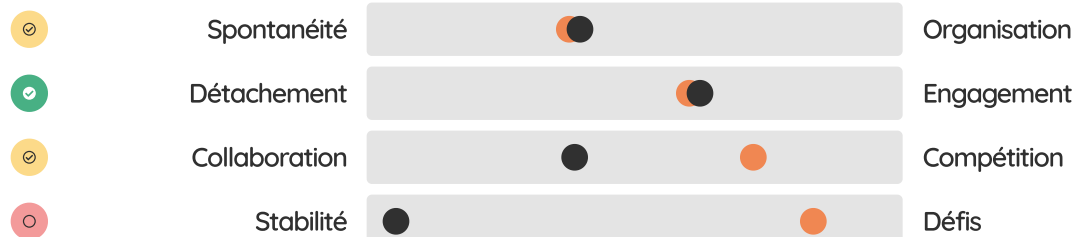
Ouverture

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Conscience

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Amabilité

1 2 3 4 5 6 7 8 9



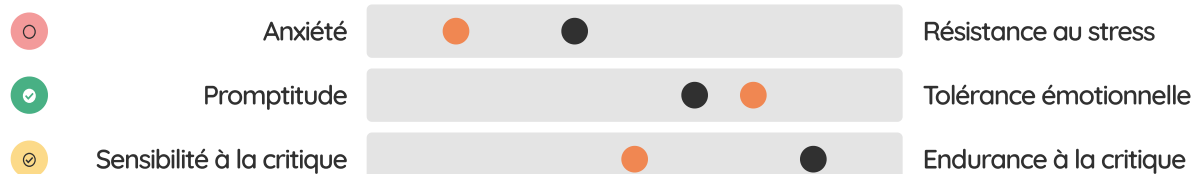
Extraversion

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Stabilité  motive

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Personnalité

Pro

Les traits de personnalité représentent les caractéristiques personnelles d'un individu. Ces traits déterminent sa disposition à se comporter d'une manière particulière. Ces comportements et attitudes sont généralement constants, peu importe le moment ou le contexte.

L'individu peut s'actualiser et apprendre à trouver des moyens pour compenser certains traits plus marqués, mais cela lui exigera davantage d'efforts puisqu'il ira à l'encontre de ses réflexes naturels et devra puiser dans ses réserves d'énergie. Il aura donc plus de chance d'être efficace, d'obtenir du succès et de s'émanciper dans un travail, une équipe et un environnement en adéquation avec ses traits de personnalité.

Le questionnaire de personnalité évalue de nombreux traits de personnalité regroupés sous 5 facteurs de la théorie des Big Five. Ces facteurs sont l'ouverture, la conscience, l'amabilité (aussi appelée l'agréabilité), l'extraversion et la stabilité émotionnelle.

Ouverture	L'Ouverture fait référence à la propension d'une personne à faire preuve de curiosité, d'innovation, et à rechercher de nouvelles expériences.
Conscience	La Conscience fait référence à la propension d'une personne à être disciplinée, organisée et déterminée.
Amabilité	L'Amabilité (aussi appelée Agréabilité) fait référence à la propension d'une personne à faire preuve d'altruisme, de coopération et d'entraide.
Extraversion	L'Extraversion fait référence à la propension d'une personne à rechercher des contacts sociaux, à vouloir attirer l'attention et à s'exprimer lors de situations sociales.
Stabilité émotionnelle	La Stabilité émotive fait référence à la capacité d'une personne à maintenir son équilibre émotionnel et à gérer le stress.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



☑ Bon fit

PD1 Profil Démon 1 PD2 Profil Démon 2

Interprétation

Profil Démon 2 est plus à l'aise dans des situations familières et par le fait même se sent moins en confiance lorsqu'il lui faut affronter des changements et nouvelles idées. Profil Démon 2 est le type de personne qui ne va pas constamment changer d'idée, et a moins besoin de rechercher des avis différents pour se réaliser. Profil Démon 2 préfère un équilibre entre la nouveauté et la familiarité. Profil Démon 2 va occasionnellement générer des idées nouvelles et originales sans vouloir constamment redéfinir les processus. Profil Démon 2 recherche de nouvelles expériences, mais peut également apprécier se retrouver en terrain connu. Profil Démon 1 et Profil Démon 2 sont tous deux à l'aise dans un environnement qui leur permet de s'en tenir à ce qui leur est déjà familier, mais Profil Démon 2 peut avoir plus tendance à rechercher de nouvelles opportunités pour essayer de nouvelles choses de temps à autre.

Force du duo

- Vous et Profil Démon 2 pouvez accepter un contexte qui nécessite que vous mainteniez une certaine constance dans les façons de faire et où vous pouvez revenir à vos habitudes de travail régulières. Aucun de vous n'a un constant besoin de changement ou de nouvelles expériences pour ressentir un sentiment d'accomplissement ou de satisfaction dans son travail.
- Toutefois, Profil Démon 1 peut aider Profil Démon 2 à voir les choses d'un angle différent lorsque nécessaire, sans déstabiliser Profil Démon 2 ou lui demander de contribuer directement au changement.

PD1 Profil Démon 1

- Ne présumez pas que Profil Démon 2 va facilement adhérer à de nouvelles idées. Assurez-vous de lui donner du temps afin d'absorber ce changement. Posez-lui des questions afin de lui donner un sentiment de confort. Vous devrez peut-être formuler beaucoup plus d'arguments et de faits afin de convaincre Profil Démon 2 d'aller au-delà de ce qui lui est familier.
- Gardez à l'esprit que ce n'est pas nécessairement tout le monde qui favorise un équilibre entre la nouveauté et la familiarité et que Profil Démon 2 aura besoin davantage de constance pour avoir un sentiment de sécurité dans son travail.
- D'un autre côté, lorsqu'une nouvelle idée ou expérience vous intéresse vraiment, discutez-en avec Profil Démon 2 et ne laissez pas son besoin pour la familiarité vous freiner ou vous faire reconsidérer le changement. Ensemble, vous pouvez déterminer les avantages et désavantages d'un tel changement.

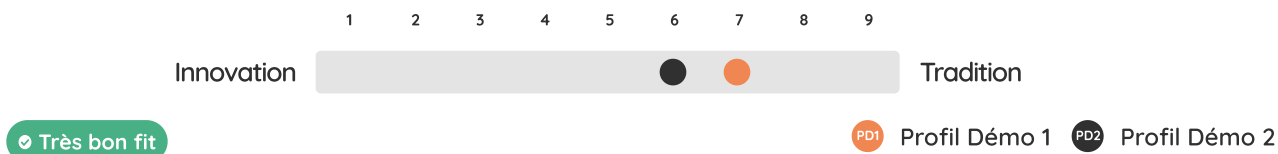


Profil Démo 2

- Assurez-vous de démontrer de l'ouverture lorsque Profil Démo 1 propose une nouvelle idée qui est différente de la vôtre (et moins conventionnelle). Lorsque nécessaire, Profil Démo 1 peut vous emmener à voir une perspective différente et les avantages de découvrir la nouveauté.
- Reconnaissez que le changement ne se produit pas nécessairement parce que quelque chose allait mal, mais par nécessité de s'adapter aux nouvelles tendances ou facteurs de réussite.
- Lorsque nécessaire, essayez de sortir des sentiers battus pour générer de nouvelles idées.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



Interprétation

Profil Démo 1 est plus à l'aise face aux situations déjà rencontrées et/ou aux savoir-faire familiers. Profil Démo 1 préfère s'en tenir à ce qui a déjà été vu et à ses habitudes, de même qu'aux méthodes éprouvées et/ou reconnues. Profil Démo 1 acquiert plus de confiance après avoir été en mesure de répéter une tâche quelques fois et d'ainsi comprendre la bonne façon de faire. Profil Démo 2 apprécie avoir une certaine liberté dans la façon d'exécuter ses tâches, mais peut aussi suivre certaines lignes directrices. Profil Démo 2 recherche un équilibre entre le fait de pouvoir essayer de nouvelles méthodes ou quelque chose pour la première fois et le fait d'avoir un modèle de référence sur lequel s'appuyer. Profil Démo 2 et Profil Démo 1 sont en mesure d'apprécier un modèle de référence préétabli ou des manuels /instructions précises, cependant Profil Démo 2 sera un peu plus à l'aise à innover ou à adapter son approche.

Force du duo

- Au besoin, vous et Profil Démo 1 avez la capacité de demeurer fidèles aux procédures mises en place dans votre organisation, bien que Profil Démo 2 apprécie tout de même une certaine dose de liberté quant à la façon d'exécuter ses tâches. Ensemble, vous pouvez adopter une façon de travailler qui soit stable et qui respecte les lignes directrices. Néanmoins, Profil Démo 2 peut aider Profil Démo 1 à questionner ses habitudes et modifier son approche sans avoir besoin de redéfinir le processus à tout prix.

PD1 Profil Démo 1

- Comprenez l'importance de questionner l'efficacité de votre démarche. Demandez-vous si vous faites les choses d'une certaine façon pour vous-même [afin de vous sentir à l'aise et en confiance] ou si c'est réellement la meilleure approche.
- Développez votre ouverture si Profil Démo 2 a une autre façon de faire les choses ou présente une approche que vous n'avez jamais rencontrée auparavant. Apprenez à naviguer dans des projets qui présentent des zones d'incertitudes.
- Informez Profil Démo 2 que vous avez besoin d'une direction claire, particulièrement lors du processus d'intégration ou au début de nouveaux projets.



Profil Démo 2

- Demander à Profil Démo 1 le type d'information ou clarification qui lui sont nécessaires afin de se sentir plus à l'aise dans son travail. Ne présumez pas que Profil Démo 1 peut deviner vos attentes.
- Donnez de l'importance aux méthodes traditionnelles que Profil Démo 1 puisse utiliser puisqu'elles ont une raison d'être. Bien que vous n'ayez pas toujours besoin d'une structure claire pour vous sentir confortable, souvenez-vous que cela risque de créer des insécurités chez Profil Démo 1 qui est moins à l'aise avec l'ambiguïté.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Émotions



Distance émotionnelle

☑ Bon fit

PD1

Profil Démo 1

PD2

Profil Démo 2

Interprétation

Vous pouvez être en contact avec vos propres émotions, mais pouvez parfois avoir de la difficulté à identifier et décrire ce que vous vivez. Lorsqu'il est question de votre capacité à vous identifier à l'état émotionnel des autres, cela dépendra de la situation et du contexte. Par conséquent, vous arrivez à la fois à vous identifier à l'état émotionnel de l'autre sans toutefois vous faire un devoir de le faire continuellement.

Force du duo

- Dans certaines situations, vous pouvez tous deux laisser place à vos émotions, ce qui vous permet d'expérimenter des émotions positives ou négatives de temps à autre.
- Lorsque nécessaire, vous pouvez être assez attentifs(ives) aux sentiments des autres et suffisamment bien les identifier sans être trop préoccupé(e)s par leurs émotions.
- Dans les contextes qui vous tiennent fortement à cœur, vous êtes tous deux plus aptes à respecter la vulnérabilité de l'autre de même qu'à adapter votre approche ou stratégie de communication en conséquence.
- Vous pouvez tous deux démontrer un certain niveau d'empathie sans que vos émotions vous submergent.

Conseil du duo

- Lorsque vous êtes dans un état de distraction ou de grande préoccupation, assurez-vous de prendre le temps de rester en contact avec vos émotions et de comprendre les sentiments qui vous habitent.
- Apprenez à voir vos émotions comme de bons indicateurs ou des signaux d'alarme pouvant vous aider à considérer l'importance des choses et vous indiquer comment vous comporter dans une situation donnée.
- Dans des situations que vous jugez moins importantes, assurez-vous de ne pas minimiser l'effet potentiel de ces situations sur les autres, sur vos clients, etc.
- Identifiez les contextes dans lesquels vous pourriez être enclin(e)s à démontrer moins d'intelligence émotionnelle et faites l'effort de valider comment l'autre se sent avant de vous concentrer sur les tâches à effectuer.
- Assurez-vous d'être tous les deux capables d'identifier les situations ou les sujets susceptibles de vous mettre dans un état d'esprit plus explosif ou plus vulnérable afin d'en anticiper l'effet et vous aider à mieux y faire face.



Vous recherchez tous deux un équilibre entre deux besoins différents : maintenir un plan ou une structure de travail et avoir la possibilité d'improviser et de gérer les événements imprévus. Vous avez tendance à planifier globalement tout en laissant place à la spontanéité et aux décisions de dernière minute. Vous êtes tous deux ouvert(e)s à la possibilité de modifier vos plans en cours de route afin de mieux atteindre vos objectifs. Pour être satisfait(e)s, vous avez besoin d'un équilibre entre l'organisation et l'improvisation.

- Vous avez tous deux certaines habiletés pour l'organisation tout en demeurant suffisamment souples et ouvert(e)s pour saisir les opportunités quand elles se présentent.
- Vous êtes en mesure de reconnaître les tâches qui devraient être prioritaires en tenant compte de leur importance et urgence relatives afin d'investir la bonne quantité de temps et d'énergie là où c'est nécessaire.
- En règle générale, vous ne perdez tous deux pas trop de temps avec les menus détails.

- Définissez un calendrier précis pour vous-même afin d'assurer que les délais soient respectés.
- Occasionnellement, prenez le temps de porter davantage attention aux détails et ainsi vous évitez d'omettre certains aspects de votre travail.
- Évitez de vous limiter à des tâches qui requièrent beaucoup d'organisation sur une base régulière.
- Acceptez la possibilité que dans vos responsabilités, vous deviez tous deux effectuer certaines tâches routinières et/ou du travail détaillé, même si cela ne vous procure pas toujours beaucoup de satisfaction.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



✓ Très bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Vous êtes tous deux capables de respecter vos engagements tout en demeurant souples advenant que d'autres occasions se présentent. Vous pouvez comprendre et vivre avec le fait que des revers et/ou obstacles puissent se produire lorsque vous essayez d'accomplir une tâche et vous n'allez pas toujours vous sentir coupable de cela. Selon la situation, vous ferez de votre mieux pour respecter vos engagements, mais il y aura d'autres circonstances où vous serez capables de lâcher-prise et accepterez de modifier les attentes. Vous pouvez reconnaître certaines erreurs et essayer de ne pas les répéter.

Force du duo

- Vous pouvez tous deux respecter ou être flexibles dans vos engagements, selon le contexte.
- Vous avez une certaine ouverture à saisir une occasion qui se présente même si cela signifie de dévier d'un engagement préalable, néanmoins, vous n'êtes pas susceptibles de le faire sur une base régulière.
- Vous êtes susceptibles d'avoir des exigences raisonnables envers vous-même et les autres, lorsqu'il est question de respecter un engagement.

Conseil du duo

- Dans les situations où vous pourriez tous deux avoir plus d'inclination à vous soustraire de vos engagements, prenez conscience de l'effet sur les autres. Assurez-vous d'effectuer un suivi de vos progrès avec les autres afin qu'ils puissent s'ajuster en conséquence.
- Assurez-vous tous deux de prendre le temps d'apprendre de certaines de vos erreurs passées afin de ne pas les répéter.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



☑ Bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 1 a un esprit très compétitif et veut gagner. Profil Démo 1 est susceptible de réussir dans des contextes compétitifs et qui permettent de se concentrer sur ses propres objectifs. Profil Démo 1 veut être parmi les meilleurs et puise de la stimulation dans des situations lui permettant de dépasser les objectifs fixés. Profil Démo 2 démontre un équilibre entre son besoin pour le travail d'équipe et de compétition. Il lui est possible de collaborer tout en ne perdant pas de vue le résultat final ou son désir d'atteindre ses objectifs personnels.

Force du duo

- Le désir de Profil Démo 1 de gagner à l'occasion peut aider Profil Démo 2 à maintenir sa concentration, à atteindre les objectifs et à accorder une certaine importance à ses objectifs personnels. En même temps, Profil Démo 2 peut apporter le soutien dont Profil Démo 1 a besoin et lui rappeler, lorsque nécessaire, de porter attention au processus et non seulement au résultat final.
- Vous avez une détermination commune à réussir sans perdre trop de temps à vous soutenir mutuellement.

PD1 Profil Démo 1

- Veillez à éviter de créer une atmosphère de travail trop compétitive lorsque vous travaillez avec Profil Démo 2. Gardez votre énergie pour vaincre la concurrence (à l'extérieur de votre entreprise).
- Parfois, faites un effort afin d'impliquer Profil Démo 2 dans le processus (même si cela requiert davantage de temps pour atteindre un objectif) et travaillez ensemble à accomplir certains objectifs.
- Rendez-vous disponible lorsque Profil Démo 2 a besoin davantage d'aide ou d'assistance, laissant de côté vos objectifs personnels. Il sera probablement plus facile de demander des choses, si vous avez également offert votre soutien à Profil Démo 2 en retour.



Profil Démo 2

- Bien que votre tendance pour le soutien et la collaboration soit légèrement plus élevée que Profil Démo 1, rappelez-vous que c'est une personne plus stimulée par la compétition et qui travaillera intensément afin d'être parmi les premiers. Alors que vous vous concentrez parfois sur le bien-être et le processus, ne vous attendez pas à ce que Profil Démo 1 souhaite s'investir autant que vous à l'égard de ces aspects.
- Permettez à Profil Démo 1 de vous aider à continuellement évaluer votre performance et identifier les aspects d'un projet pour lesquels la collaboration est moins nécessaire en vue de surpasser les normes.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



○ Faire attention

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 2 est à la recherche d'un sentiment de sécurité et éprouve du plaisir à demeurer dans sa zone de confort, tandis que Profil Démo 1 est constamment à l'affût de défis et d'occasions de sortir de sa zone de confort. Profil Démo 2 est moins enclin(e) à relever des défis nouveaux ou risqués pouvant avoir une incidence sur sa stabilité et est plus à l'aise dans le maintien du statu quo dans plusieurs sphères de sa vie. Profil Démo 1 est beaucoup plus porté(e) à entreprendre des projets ambitieux, alors que Profil Démo 2 aura tendance à prendre des risques plus calculés.

Force du duo

- Lorsque vous collaborez, Profil Démo 2 peut apporter une certaine stabilité en remettant en question la pertinence de certains défis ou risques à prendre, alors que Profil Démo 1 peut apporter l'intensité et l'ambition requises pour développer votre plein potentiel et saisir des occasions.

PD1 Profil Démo 1

- Rappelez-vous que Profil Démo 2 n'est pas constamment à l'affût de défis tel que vous l'êtes. Par conséquent, comprenez son besoin de maintenir un statu quo.
- Ne vous laissez pas surprendre par la possibilité que Profil Démo 2 hésite ou même refuse de saisir l'opportunité d'entreprendre un projet plus risqué.
- N'interprétez pas le besoin de sécurité de Profil Démo 2 comme étant un signe de non-performance ou de manque d'intérêt en général. Souvenez-vous de sa tendance à prendre beaucoup moins de risques calculés (particulièrement en comparaison avec vous). Alors accordez du temps à Profil Démo 2 pour de lui permettre de se familiariser avec quelque chose hors de sa zone de confort et offrez-lui dès que possible.
- Alors que vous considérez un nouveau ou gros projet comme étant une bonne nouvelle, Profil Démo 2 pourrait tenter de préserver des aspects de sa vie et le percevoir comme inutile ou voir même menaçant.



Profil Démo 2

- Ayez une discussion ouverte avec Profil Démo 1 concernant vos différences lorsqu'il s'agit de besoin constant de défis. Gérez les attentes en l'informant lorsque vous prévoyez avoir probablement besoin de beaucoup plus de temps pour envisager un nouveau défi avant de l'entreprendre.
- Discutez en quoi votre hésitation peut affecter votre relation de travail et quels projets entreprendre ensemble.
- Envisagez parfois de permettre que le besoin constant de défis de Profil Démo 1 vous incite à entreprendre des projets que vous croyiez impossibles à réaliser.
- Demandez à Profil Démo 1 de vous aider à repousser vos limites afin de trouver votre véritable potentiel.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



✓ Très bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 1 est opportuniste et a un sens moral qui varie en fonction de la situation. Profil Démo 1 est beaucoup plus susceptible que la moyenne d'essayer de trouver la faille dans le système, de prendre des moyens audacieux, de contourner le système préétabli et de créer ses propres règles pour arriver à ses fins. Profil Démo 2 montre de l'ouverture à prendre des moyens plus audacieux, mais démontrera davantage un équilibre entre le fait de faire preuve d'éthique et d'être opportuniste. Profil Démo 2 est capable de faire preuve d'honnêteté et de respect des règles en place, mais n'est pas nécessairement contre la possibilité de les contourner à l'occasion afin d'atteindre ses objectifs.

Force du duo

- Vous pouvez tous deux manœuvrer à travers des situations sans vous laisser toujours freiner par des directives rigides.
- Profil Démo 2 peut parfois comprendre le désir de Profil Démo 1 de recourir à des moyens discutables pour réussir.
- Comme Profil Démo 1 démontre une plus grande tendance à prendre des moyens audacieux, Profil Démo 2 peut le rappeler à l'ordre lorsque certaines actions discutables risquent d'engendrer des inconvénients à long terme.

PD1 Profil Démo 1

- Comprenez que parfois, vous pouvez rendre Profil Démo 2 inconfortable lorsque vous adoptez une approche plus audacieuse. Ne vous attendez pas toujours à ce que Profil Démo 2 adhère naturellement à votre approche quand vous contourner les règles préétablies.
- Permettez à Profil Démo 2 de vous aider à considérer les conséquences de certaines actions avant de décider comment procéder.
- Considérant que vous serez susceptibles d'avoir des limites différentes, discutez ouvertement de ce que Profil Démo 2 considère acceptable ou non de faire pour atteindre les objectifs.

PD2 Profil Démo 2

- Bien qu'il soit généralement possible de s'appuyer sur vous pour jouer franc jeu, permettez à Profil Démo 1 de vous aider à voir au-delà des règles rigides ou au-delà de ce qui est jugé acceptable afin de saisir les opportunités qui sont très importantes pour vous.
- Il en reviendra probablement à vous d'établir les limites et de peser le pour et le contre d'une mission astucieuse, car Profil Démo 1 est moins susceptible de le faire.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



☺ Bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 2 peut défendre ses opinions et croyances et ne cède vraiment pas facilement à l'opinion d'autrui. Profil Démo 2 peut démontrer une grande confiance en soi et en sa capacité à faire adopter son point de vue dans une discussion avec Profil Démo 1. Profil Démo 2 est plus susceptible que Profil Démo 1 de faire savoir sa position aux autres, même si cela implique des conséquences négatives. Profil Démo 1 peut s'affirmer et exprimer ses besoins et opinions aux autres, mais il y a des moments où Profil Démo 1 choisit de ne pas le faire afin d'éviter les confrontations. Lorsqu'une situation devient tendue ou conflictuelle, Profil Démo 1 peut faire davantage de concessions que Profil Démo 2 ou passer à autre chose afin de maintenir une atmosphère de travail agréable.

Force du duo

- Vous avez tous deux la capacité d'aborder une situation et de partager votre point de vue lorsque cela importe vraiment.
- Bien que l'habileté de Profil Démo 1 à convaincre et exprimer son désaccord varie selon la situation, sa capacité à choisir ses batailles aidera à éviter des frictions entre vous.
- Le courage de Profil Démo 2 à prendre la parole et dire ce qui doit être dit, peut aider Profil Démo 1 à savoir exactement où Profil Démo 2 se positionne et ne pas avoir à le deviner.

PD1 Profil Démo 1

- Bien que généralement capable de faire adopter votre point de vue, il pourrait être plus difficile par moments de le faire avec Profil Démo 2, qui a un tempérament plus dominateur et affirmatif que vous.
- Apprenez à tenir tête, même si Profil Démo 2 est plus confortable avec la confrontation. N'ayez pas peur d'insister et évitez de céder trop tôt, lorsque vous négociez avec Profil Démo 2. Montrez plus de fermeté et de confiance quand vous présentez vos idées.

 Profil Démo 2

- Avant de lui imposer vos idées, opinions ou décisions, comprenez que Profil Démo 1 pourrait ne pas être à chaque fois en accord ou, à certaines occasions, éprouver du mécontentement, mais n'en fera pas toujours part.
- Acceptez que Profil Démo 1 puisse avoir une opinion divergente de la vôtre et demeurez ouvert(e) à ses idées.
- Choisissez vos batailles : certains conflits sont inutiles et il n'est pas nécessaire de toujours gagner. Déterminez les sujets qui vous importent et ceux qui comptent beaucoup moins et aidez Profil Démo 1 à également nommer les siens.
- Acceptez que parfois Profil Démo 1 vous dise quoi faire et suivez les directives sans vous affirmer lorsque nécessaire.



✓ Très bon fit

PD1 Profil Démon 1 PD2 Profil Démon 2

Interprétation

Profil Démon 1 ne compte vraiment pas sur la présence d'autres personnes pour se sentir de la stimulation et peut bien fonctionner en solitaire. Profil Démon 1 fait preuve de réserve et a besoin de plus de temps que Profil Démon 2 pour apprendre à connaître de nouvelles personnes, ainsi que pour être à l'aise avec elles et s'ouvrir. Généralement, Profil Démon 2 se sent à l'aise dans des situations sociales, mais comme Profil Démon 1, Profil Démon 2 n'est pas à l'aise de s'entourer constamment de gens qui ne lui sont pas familiers. Manifestement, Profil Démon 1 favorise l'établissement de relations plus intimes avec des personnes sélectionnées, plutôt que de multiplier les connaissances/relations plus superficielles. L'empressement de Profil Démon 2 à rencontrer d'autres personnes et à participer aux conversations varie selon les circonstances et son état d'esprit.

Force du duo

- Vous n'êtes tous deux pas des personnes constamment dépendantes de la présence de l'autre pour vous dynamiser et vous motiver.
- Alors que Profil Démon 2 peut tout aussi bien fonctionner en solitaire qu'en groupe, il lui est possible de comprendre le besoin de Profil Démon 1 d'être seul(e).
- Considérant que Profil Démon 2 ne cherche pas toujours à socialiser, il est peu probable que Profil Démon 2 pousse Profil Démon 1 au-delà de ses limites lorsqu'il s'agit de rencontrer des gens ou de participer à des activités sociales.
- Lorsque nécessaire, Profil Démon 1 est capable de laisser Profil Démon 2 prendre les commandes dans des situations sociales ou lors d'une présentation.

PD1 Profil Démon 1

- Comprenez que votre travail puisse vous mettre dans des situations où vous devez interagir ou entreprendre des conversations avec de nouvelles personnes pour démarrer un projet ou convaincre des clients potentiels. Ne comptez pas toujours sur Profil Démon 2 pour prendre les commandes dans des situations sociales (ou lors de présentations communes), car Profil Démon 2 appréciera également disposer d'un peu de temps de solitude.
- Avant une rencontre avec Profil Démon 2, demandez-lui de vous transmettre ses questions ou sujets envisagés pour la discussion afin de pouvoir commencer à y penser et vous y préparer. De cette façon, vous aurez la chance d'avoir une contribution plus positive et de participer plus aisément à la conversation.
- Assurez-vous de laisser savoir à Profil Démon 2 lorsque vous avez besoin de prendre un moment pour vous. Cela vous aidera à diminuer le stress et à analyser l'information reçue. Vous serez ainsi dans de meilleures dispositions pour interagir de nouveau.
- Assurez-vous de passer suffisamment de temps à socialiser afin d'apprendre à mieux connaître Profil Démon 2 ainsi que les autres collègues (veillez à ne pas continuellement manger seul(e) devant votre ordinateur).



- Puisque Profil Démo 2 est susceptible de trouver plus difficile de lire vos pensées, vous pourriez parfois gagner à lui faire plus de rétroaction.



Profil Démo 2

- Laissez savoir à Profil Démo 1 les contextes où vous trouverez plus drainant d'établir le contact avec les autres, car Profil Démo 1 pourrait compter souvent sur vous pour être le plus sociable.
- Bien que vous soyez apte à comprendre le besoin de Profil Démo 1 s'isoler davantage, veiller tout de même à trouver des moyens de combler votre besoin de socialiser en maintenant le contact avec d'autres ou en vous assurant de socialiser pendant vos pauses ou temps libres même si Profil Démo 1 n'a pas tendance à le faire.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



✓ Très bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Vous avez tous deux la capacité d'attirer l'attention sur vous-même lorsque nécessaire, mais pouvez aussi demeurer plus discret(ète)s quand la situation l'exige. Votre habileté à être démonstratif(ive)s variera selon le contexte. Vous êtes capables d'aborder certains sujets un peu plus personnels ensemble, sans chercher à le faire constamment. Au besoin, vous pouvez laisser la place à l'autre pour qu'il/elle s'exprime.

Force du duo

- Vous démontrez tous deux un équilibre entre la capacité à attirer l'attention et celle de laisser l'occasion à l'autre d'en faire autant. Vous pouvez attirer une certaine attention sur vous-même afin que les clients internes et externes se souviennent de vous sans toutefois être excessifs(ives) dans l'expression de vos émotions ou sentiments.
- Votre présence n'est généralement pas très dérangeante pour l'autre puisque tous deux, vous ne cherchez pas à être constamment le centre de l'attention.
- Vous pouvez tous deux apprécier une situation qui nécessite de demeurer en arrière-scène ou d'adopter une approche plus subtile.
- Vous êtes susceptibles de partager les feux des projecteurs lors de collaboration.

Conseil du duo

- Ensemble, identifiez les situations où chacun(e) d'entre vous pourrait trouver plus difficile d'être sous les feux de la rampe (ou quels aspects de vous-même vous ne souhaitez pas dévoiler). Pour ainsi gérer les attentes et vous ajuster en conséquence.
- Trouvez des environnements qui vous offrent à tous deux l'occasion d'attirer l'attention sur vous-même ainsi que la chance de travailler sur des tâches nécessitant une approche plus subtile.
- Lorsque vous jugez que la situation s'y prête, n'hésitez pas à être plus démonstratif(ive)s et ouvert(e)s quand vous discutez de sujets plus personnels ensemble, car cela pourrait solidifier la relation.



☐ Faire attention

☒ PD1 Profil Démo 1 ☐ PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 1 a une résistance physique au stress ou un niveau d'énergie qui est bien inférieure à la moyenne des gens. Conséquemment, Profil Démo 1 a plus facilement tendance à ressentir les symptômes physiques associés au stress ou à un faible niveau d'énergie (p. ex. fatigue, tensions, manque de concentration et/ou de sommeil, irritabilité, etc.). Profil Démo 1 peut également ressentir une perte d'énergie durant la journée et avoir de la difficulté à prendre du recul. Profil Démo 2 affiche une certaine résistance au stress et possède un certain niveau d'énergie, mais peut tout de même ressentir l'apparition de certains symptômes physiques lors d'une situation plus stressante ou épuisante. Sa capacité à prendre du recul dépendra de la situation.

Force du duo

- Vous êtes tous deux susceptibles de détecter les situations urgentes/stressantes nécessitant une action rapide.
- Bien que la capacité de Profil Démo 2   gérer le stress soit comparable à la moyenne des gens, Profil Démo 2 pourrait minimiser les effets potentiels du stress sur Profil Démo 1 en prenant en charge certaines situations stressantes.

☒ PD1 Profil Démo 1

- Cherchez des façons de vous détendre, de faire le plein d'énergie et d'atténuer le stress (p. ex. sport, activité physique, méditation, relaxation, massage thérapeutique, yoga, etc.).
- Apprenez à identifier vos signes et symptômes physiques précurseurs de fatigue ou de stress et les situations particulièrement stressantes pour vous afin de prendre, sans tarder, des moyens pour neutraliser les effets négatifs avant que les choses empirent.
- Assurez-vous de prendre le temps avec Profil Démo 2 d'identifier les situations qui risquent de vous occasionner du stress et établissez ensemble un plan afin d'éviter que afin de ne pas vous laisser dépasser par les  v nements. Profil Démo 2 pourrait vous aider à trouver des moyens de mieux gérer l'anxiété ou le stress.
- Ensemble, faites une distinction entre ce sur quoi vous n'avez pas de contrôle et ce que vous pouvez modifier et améliorer.



Profil Démo 2

- Reconnaissez que Profil Démo 1 ressent davantage de signes physiques précurseurs de stress ou de fatigue et que Profil Démo 1 puisse avoir besoin de soutien lorsqu'il y a de la pression au travail.
- Vérifier systématiquement avec Profil Démo 1 son état émotionnel du moment, afin de lui permettre d'évacuer son stress avec vous et se ressourcer.
- Considérant que Profil Démo 2 ressent présentement plus d'anxiété que vous, Profil Démo 2 pourrait apprécier que vous preniez en charge certaines situations plus stressantes. Toutefois, comprenez vos signes et symptômes physiques précurseurs de stress ou de fatigue ainsi que vos limites, car votre résistance au stress peut varier.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



Très bon fit

PD1 Profil Démo 1 PD2 Profil Démo 2

Interprétation

Profil Démo 1 a une forte maturité émotionnelle, l'humeur stable et ne se laisse pas facilement contrarier par des situations stressantes ou frustrantes. Profil Démo 1 garde son sang-froid à travers ses expériences de vie, ce qui lui permet de préserver sa capacité à se raisonner, mais aussi de réfléchir avant de réagir. La capacité de Profil Démo 2 à garder son sang-froid dépendra du contexte et du niveau de frustration vécu. Profil Démo 2 peut exp rimer des hauts et des bas dans la vie, mais le niveau d'intensité de ses émotions est généralement équilibré. Profil Démo 2 peut démontrer une certaine maturité émotionnelle lorsque nécessaire. Cependant, il y a toujours des moments où se manifestera son inclination   réagir plus rapidement et fortement que Profil Démo 1, en particulier lors de situations très stressantes ou frustrantes.

Force du duo

- Vous n'êtes tous deux pas susceptibles d'agir sur une impulsion et d'avoir des sautes d'humeur sur une base régulière en collaborant.
- La patience de Profil Démo 1 et sa capacité de ne pas laisser ses émotions prendre le dessus peuvent permettre d'éviter de fortes réactions impulsives entre vous.
- Alors que Profil Démo 2 a une certaine capacité à contrôler ses émotions et à réfléchir avant de réagir, cela ne l'empêchera pas d'exprimer sa frustration à Profil Démo 1 lorsque confronté(e)   des circonstances indésirables.

PD1 Profil Démo 1

- Bien que vous puissiez être une personne patiente, veillez à ne pas accumuler de frustrations ou de trop excuser les comportements de Profil Démo 2, car cela pourrait vous amener à accumuler trop d'émotions. Il est important à certains moments, de définir et de communiquer clairement vos limites et vos besoins puisque vous n'avez pas de réactions émotives impulsives qui les expriment indirectement pour vous.
- Rappelez-vous que votre niveau de tolérance est beaucoup plus élevé que la moyenne des gens (et plus élevé que celui de Profil Démo 2). Cela peut parfois amener Profil Démo 2   interpréter votre comportement comme étant trop indulgent dans certains contextes.

Profil Démo 2

- Identifiez avec Profil Démo 1 les situations ou les sujets susceptibles de vous faire réagir plus fortement sur le moment de l'émotion ou pour lesquels vous avez eu plus de difficulté à contrôler vos émotions dans le passé. Cela peut vous aider mutuellement à anticiper vos réactions et à prendre les mesures nécessaires pour demeurer plus calmes.
- Prenez également le temps de discuter des limites de Profil Démo 1. Même si Profil Démo 1 démontre beaucoup de patience, veillez à ce que des frustrations ne s'accumulent pas et accordez-lui du temps pour s'exprimer afin de prévenir la tolérance passive de situations insupportables.
- Dans certains contextes, essayez de ne pas interpréter le haut niveau de tolérance de Profil Démo 1 comme étant de l'indulgence. Laissez-vous inspirer par son niveau de patience et n'hésitez pas à interroger Profil Démo 1 sur sa façon de parvenir à conserver calme et à maintenir une humeur stable.

COMPLÉMENTARITÉ

Pro



☑ Bon fit

PD1 Profil Démon 1 PD2 Profil Démon 2

Interprétation

Profil Démon 2 a un niveau élevé d'endurance face à la critique et ne se vexe pas facilement lorsque son comportement ou sa personnalité sont critiqués ou si Profil Démon 1 émet un commentaire à son égard. Profil Démon 1 démontre un équilibre entre le fait d'être sensible à ce que les autres pensent à son égard et une certaine capacité à accepter la critique. Comme Profil Démon 2, Profil Démon 1 n'est pas susceptible de se sentir l'objet d'un jugement rapide et constant. Toutefois, la tendance de Profil Démon 1 à réagir émotivement dépendra de la situation.

Force du duo

- Bien que Profil Démon 1 soit légèrement plus sensible, vous pouvez généralement aller droit au but (parler directement des points d'améliorations et des erreurs) lorsque vous échangez des commentaires, car vous n'êtes tous deux pas susceptibles de mal les interpréter.
- Puisque vous n'êtes tous deux pas très sensibles, vous êtes capables en cas de besoin d'avoir des conversations plus directes sans vous vexer ou vous laisser ébranler.
- Il est peu probable que les paroles échangées pendant un conflit ou un désaccord vous préoccupent sur une longue période. Au besoin, vous pouvez passer à autre chose.

PD1 Profil Démon 1

- Identifiez avec Profil Démon 2 les situations et les thèmes qui sont les plus sensibles pour vous et où vous pourriez être plus enclin(e) à prendre les choses de manière plus personnelle. Cela pourrait vous aider à éviter que certains commentaires aient un impact négatif sur vous, de même qu'à aider Profil Démon 2 à modifier son approche lorsque nécessaire.
- Au cours de situations plus stressantes, où vous pourriez vous sentir plus vulnérable, vérifiez si vos perceptions de ce que dit ou pense Profil Démon 2 sont justes. Vous pourriez parfois réaliser que celles-ci ne correspondent pas à la réalité. Donnez le bénéfice du doute à ses intentions.

PD2 Profil Démon 2

- Même si vous êtes capable de bien recevoir les critiques, ne supposez pas que Profil Démon 1 aura toujours la même résistance que vous. Gardez en tête que dans certaines situations, Profil Démon 1 peut avoir plus de difficulté avec les commentaires à l'égard de son travail, comportement ou personnalité. Évitez de minimiser l'impact qu'une remarque spécifique peut avoir sur Profil Démon 1.
- Puisque la critique vous importune moins, vous pourriez être moins susceptible de comprendre les conséquences de vos propres commentaires ou critiques sur Profil Démon 1. Il serait utile de prendre le temps de vérifier comment Profil Démon 1 reçoit vos commentaires.