

Eli Stoyneva



Наръчник за

ФИНАНСОВА СВОБОДА

Първи стъпки към пасивен доход



Ели Стойнева

Добре дошли!

За мен

Здравей, радвам се, че си тук!

Аз не съм кредитен или финансов консултант. Аз съм човек, който започна с много малко преди години – 800 лв. Изграждайки бизнес и инвестирайки в имоти, постигнах финансова независимост.

Днес имам пасивни доходи от бизнес, инвестиции в стартапи, имоти, дигитални продукти и съм автор на книгата "Създай живота, който заслужаваш". Изградих успешен бизнес и съумях да умножа многократно печалбата.

Всичко, което ще прочетеш тук, е базирано на личен опит, грешки, уроци и резултати. Желанието ми е да ти помогна да изградиш своя път към свободата, използвайки проверени от мен методи.



04. Моят път: От нула до финансова свобода

05. За кого е този наръчник

06. Как да използваш този наръчник

07. Силата на манифестирането

08. Моята история с манифестирането

09. Три ключа към манифестирането

10. Какво е финансова свобода

11. 4-те парични потока – Робърт Кийосаки

13. Какво всъщност са парите?

14. Финансова грамотност

15. Активи и пасиви

18. Инвестиране в имоти – Моята история

21. Кредити

23. Инфлация

24. Спестяване и инвестиране – правилото 10/20/70

28. Трите нива на финансова свобода

30. Идеи за пасивен доход

33. Обобщение

Съдържание

Моят път: От нула до финансова свобода

04

Преди няколко години с моя съпруг стояхме на ръба на неизвестното. Тогава бяхме в началото на връзката си и няхахме стабилни доходи, няхахме сигурност – но имахме мечта.

И имахме вяра – че дори и без сигурен път пред нас, можем да изградим живот, в който времето е наше, а не разменено срещу заплата.

Месеци наред живяхме без доходи. Имаше безсънни нощи, страхове и моменти на отчаяние. Но точно там, в най-тъмните часове, се роди нещо по-силно от страха – устойчивостта и решимостта да продължим.

Именно тогава създадохме първия си бизнес – агенция за подбор на персонал.

Не беше лесно, но беше нашето. И това направи всичко възможно. С всяка малка победа реинвестирахме – в знания, в растеж, в нашето бъдеще. Изградихме екип и стабилна система на работа, която днес движи бизнеса ни, докато ние инвестираме в още активи.

Стъпка по стъпка – закупихме първия си имот. После втори. Днес – вече имаме портфолио от 6 имота, като 4 от тях носят стабилен пасивен доход.

- 📌 Не беше късмет.
- 📌 Не стана за една нощ.
- 📌 Беше резултат от последователни действия и пълна отдаденост.



За кого е този наръчник

05

Този наръчник е за теб – ако в дълбините на сърцето си знаеш, че животът не е създаден, за да го прекараш затворен в офис между 9 и 18.

Той е за онези моменти, когато тихо си казваш:
„Искам повече време... но не знам откъде да започна.”

Този наръчник е за хората, които не гонят просто цифри в банковата сметка, а копнеят за истинско богатство – време с любимите си хора.

За теб е, ако мечтаеш да:

- пътуваш, без да чакаш „одобрение за отпуск”.
- закусваш с децата си в понеделник сутрин, вместо да бързаш към офиса.
- работиш с душа и страст, а не от задължение.

Този наръчник е за теб, ако усещаш, че свободата не е лукс, а твое право.
Право да избираш как изглежда твоят ден, с кого споделяш времето си.

И най-важното – как се чувстваш.

💡 Твоят живот може да бъде създаден, а не изживян по инерция. Този наръчник е първата стъпка към това.

Бъди спокоен

- 📌 Не е нужно да си експерт по финанси.
- 📌 Не е нужно да имаш спестявания или да чакаш „подходящия момент”.

Нужно е само да имаш желание да промениш живота си – крачка по крачка.

Ако четеш това, значи си готов.

Тук започва твоят път към време, свобода и живот с цел.

Този наръчник е създаден, за да бъде твоя спътник по пътя към финансова свобода. Но запомни – истинската му сила е в действието, не само в прочитането.

Много е важно да правиш всяко упражнение и да не прескачаш нищо. Те са създадени максимално изчистени и лесни за попълване, за да можеш да приложиш знанието веднага в живота си. Аз започнах да покачвам нетната си стойност след като направих упражненията, но ми отне много повече време, отколкото ще отнеме на теб. Трябваше да участвам в различни обучения и да имам разговори с ментори, за да достигна до написаното тук, което съм събрала на едно място, за да бъде максимално подредено и готово за прилагане от теб.

Препоръчвам ти да принтираш наръчника и да пишеш върху него – така ще усетиш още по-силно връзката с твоите цели. Думите на хартия тежат повече от мислите в главата.

В последните страници те очаква бонус подарък от мен: готов темплейт, който можеш да напаснеш според своите мечти. Принтирай го и го залепи някъде на видно място у дома – на бюрото, на хладилника, в дневната. Всеки ден, когато го виждаш, ще се връщаш към посоката, която си избрал.

Този наръчник е първата ти крачка. С всяка попълнена страница ще усещаш как се приближаваш към живот, в който свободата е твое право, а времето – твой най-ценен ресурс.



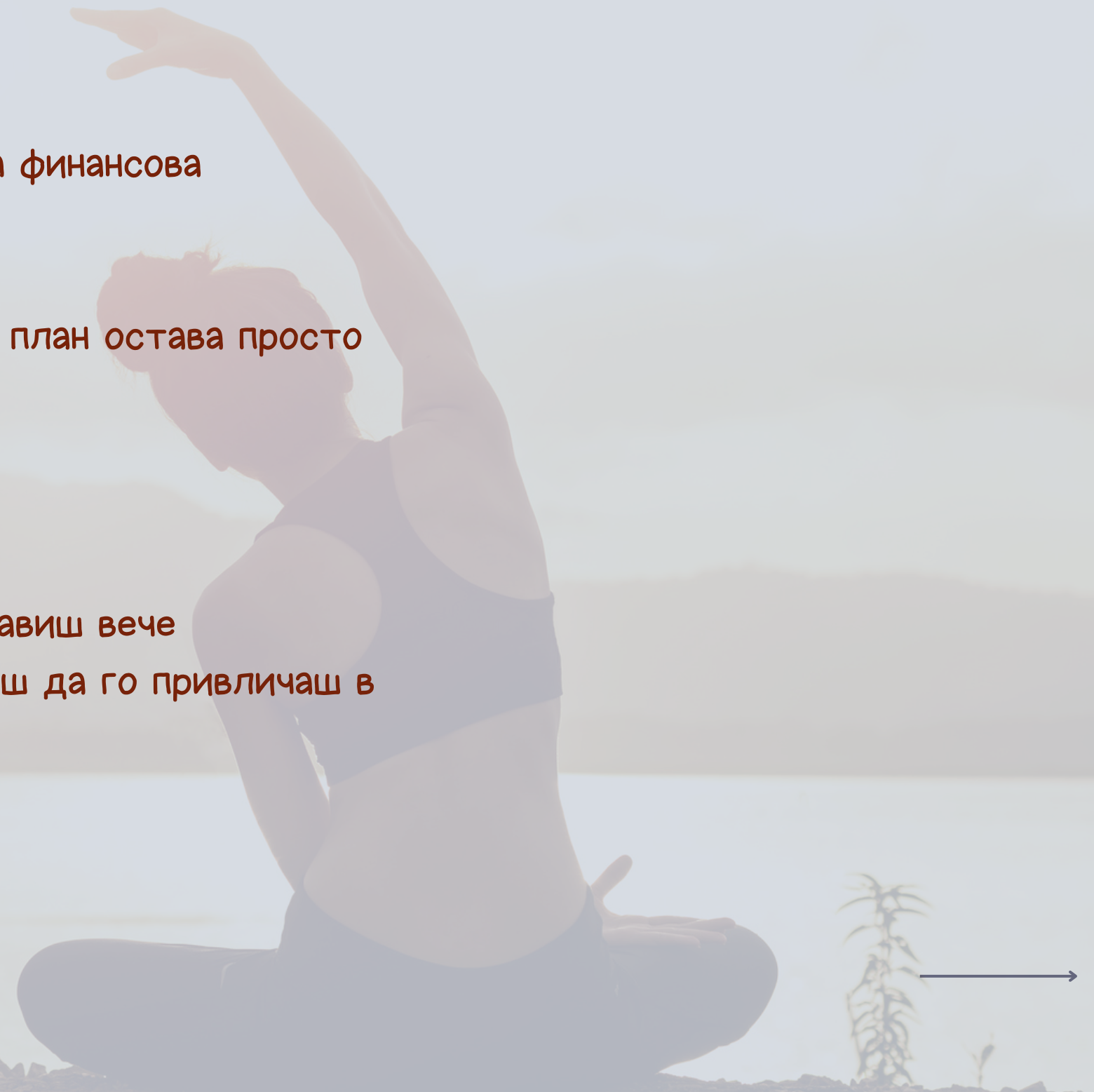
Силата на манифестирането

Може би се питаш: „Защо изобщо говорим за манифестиране в наръчник за финансова свобода?“

Защото всичко започва от ума. Без правилното мислене дори най-добрият план остава просто списък с думи.

Манифестирането не е магия. То е инструмент.

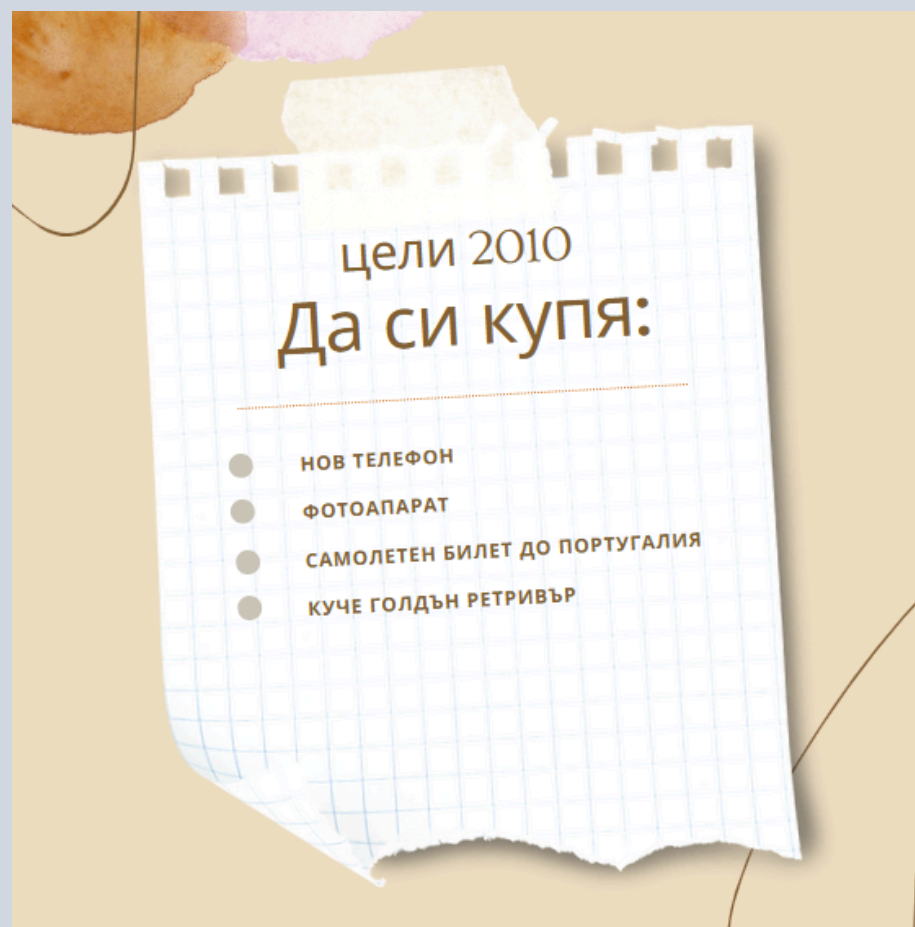
Когато формулираш ясно какво искаш, когато се осмелиш да си го представиш вече постигнато и когато поддържаш фокус върху него всеки ден – ти започваш да го привличаш в реалността си.



Моята история с манифестирането

Когато вече бях студентка, се запознах със Закона за привличането и как, използвайки го правилно, мога да си подсигурия всичко, за което мечтая.

Веднага след това направих кратък списък – от началото скромен, за да не прекалявам. По-късно обаче разбрах, че колкото повече преувеличавам, толкова по-добре за мен. В първия си списък тогава написах четири неща, които исках да ми се случат в следващите няколко месеца:



Прибрах списъка и забравих за него. Около половин година по-късно, съвсем случайно го открих. Никога няма да забравя този ден и емоцията, която ме върхлетя. Осъзнах какво се беше случило.

Беше октомврийски есенен ден, леко дъждовен и ветровит. По това време точно се бях прибрала от Португалия, където бях прекарала едно от най-страхотните лета в живота си. Разговарях с приятелка по новия си телефон и ѝ разказвах, че правя снимки и разучавам новия си фотоапарат. А обектът на сесията ми? Моето малко куче от порода голдън ретривър. Искях да направя перфектния кадър и затова потърсих играчките на кучето в нощното ми шкафче. Вместо тях обаче намерих нещо много по-ценно – МОЯТ СПИСЪК, който бях направила няколко месеца по-рано. Всяка дума беше написана с големи букви, на нов ред, с тире.

Бързо затворих телефона и оставих апарата на страна. Помислих си "Ако сбъдвам мечтите си, пишейки списъци с желания, за които дори съм забравила, то какво ще се случи, ако изредя всичките си мечти и ги украся с илюстрации и снимки?" Нямах какво да губя, затова опитах.

Така започна моята история със Закона за привличането и манифестирането на желанията ми.



Три ключа към манифестирането

09

1. Яснота – запиши целта си конкретно. Не „искам повече пари“, а „искам 4000 лв. пасивен доход месечно“.
2. Визуализация – виж се как вече живееш този живот. Почувствай емоцията, свободата, лекотата.
3. Последователност – малки действия всеки ден, които движат стрелката напред. Днес това може да е книга. Утре – инвестиция. Другата седмица – нов контакт.

Защо работи?

Мозъкът ни е като компас – той търси доказателства и възможности за това, което вижда като „вярно“.

Когато му дадеш ясна посока чрез мисли, образи и действия, той започва да отсява всичко ненужно и да подбира само онова, което ни приближава към целта.

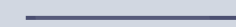


Запомни

Манифестирането не заменя действието. То е двигателят, който поддържа мотивацията, когато срещнеш трудности или ограничаващи вярвания. То е енергията, която превръща мечтата от абстрактна идея в реалност.

Ако можеш да го видиш в ума си, можеш да го държиш в ръцете си.

И това е първата и най-важна стъпка към твоята финансова свобода.



Какво е финансова свобода

Финансова свобода означава, че твоят пасивен доход – доход, който получаваш без активно участие – напълно покрива разходите ти за живот. Това е състояние, в което вече не си зависим от заплата или работно време, за да покриваш ежедневните си нужди.

Както се казва: "Печелиш пари докато спиш или си на плажа".

Когато достигнеш финансова свобода:

- Не си длъжен да работиш за пари – твоите активи започват да работят вместо теб.
- Свободата е в избора:
 - Дали да работиш
 - Кога да работиш
 - С кого и върху какво да работиш
 - Къде да живееш и как да организираш дните си

Как да я постигнем?

Финансовата свобода не се случва изведнъж – тя е резултат от ясна стратегия, дисциплина и постоянство. Най-важните стъпки включват:

1. Овладяване на разходите – следене на личния бюджет и спестяване
2. Създаване на активи – като имоти, бизнеси, дигитални продукти, инвестиции и др.
3. Реинвестиране на печалбите – вместо да повишаваш стандарта си и да се "черпиш" с пасиви, насочваш дохода обратно към създаване на още активи
4. Фокус върху парични потоци – какво носи доход и какво изяжда ресурсите ти



4-те парични потока според Робърт Кийосаки

Когато за първи път попаднах на модела на четирите парични потока на Робърт Кийосаки, усещането беше сякаш някой ми беше дал ключ към скрит свят... свят, в който парите не са проблем, а инструмент за свобода.

Точно тогава мисленето ми се промени. За пръв път започнах да гледам на доходите си стратегически, да поставям цели с конкретни цифри и срокове, и най-важното – започнах да действам. Това беше началото на моя път към финансова независимост.

Ще те науча в следващите страници как да изградиш и следваш своя план. Отново напомням, че силата на мисълта ще ти помага и ще те държи мотивиран, когато ограничаващите вярвания те връхлитат. Всеки от нас има такива – придобили сме ги в детските си години и е наш дълг да ги изкореним, ако искаме животът ни на възрастен да бъде осеян с успех, благополучие и свобода.



Обяснение на потоците

12

- Служител (Employee)
 - Работиш за някой друг и получаваш заплата.
 - Сигурност, но ограничена свобода.
 - Разменяш време срещу пари.
-
- Самонает (Self-employed)
 - Работиш за себе си, но отново си зависим от времето си.
 - Повече контрол.
 - Ако не работиш – няма доход.
-
- Собственик на бизнес (Business Owner)
 - Създаваш система и екип, които работят за теб.
 - Свобода на време.
 - Градиш активи, които носят пасивен доход.
-
- Инвеститор (Investor)
 - Парите ти работят за теб.
 - Крайната цел – доход без ангажимент с време.
 - Доходите растат дори докато спиш.



Четири метода за генериране на приходи (Робърт Кийосаки)

Н наемни работници	БС бизнес системи
С свободни професии малък и среден бизнес	И инвеститори



Какво всъщност са парите?

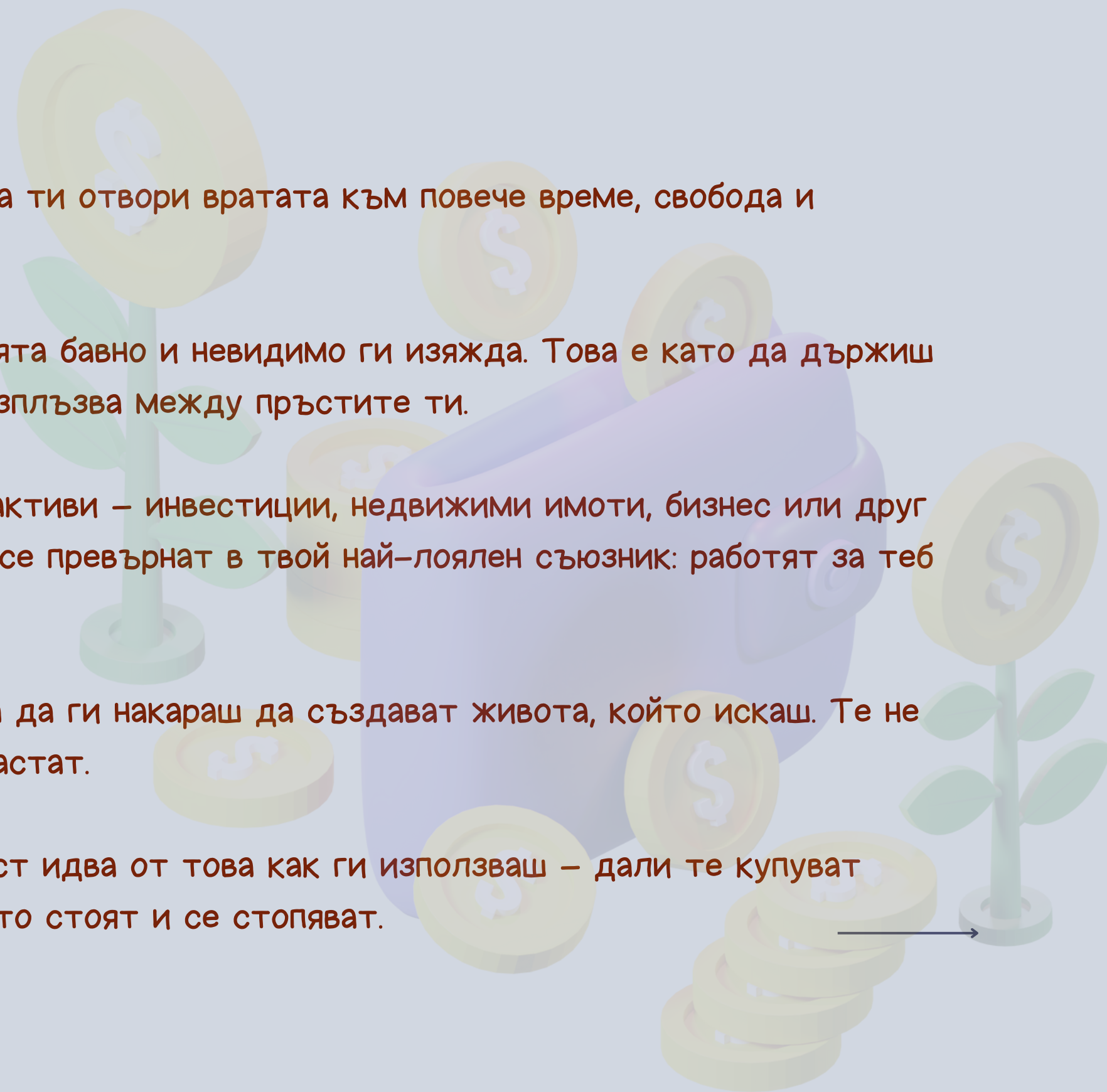
Парите не са целта. Те са само инструмент – ключът, който може да ти отвори вратата към повече време, свобода и спокойствие.

Ако просто ги оставиш да стоят в банка или „под матрака“, инфлацията бавно и невидимо ги изяжда. Това е като да държиш пясък в ръцете си – колкото и да стискаш, той продължава да се изплъзва между пръстите ти.

Затова парите трябва да бъдат в движение. Когато ги насочиш към активи – инвестиции, недвижими имоти, бизнес или друг източник на доход – те започват да се умножават. Парите могат да се превърнат в твой най-лоялен съюзник: работят за теб непрестанно раждат нови пари.

Истинската сила на парите не е в това просто да ги трупаш, а в това да ги накараш да създават живота, който искаш. Те не бива да „спят“ в банкови сметки, а да се въртят, да се движат, да растат.

💡 Запомни: Парите сами по себе си нямат стойност. Тяхната стойност идва от това как ги използваш – дали те купуват времето ти обратно, дали ти дават спокойствие и свобода, или просто стоят и се стопяват.



Финансова грамотност

Финансовата грамотност е езикът на парите. Това е умението да разбираш как те работят и как можеш да ги управляваш така, че да служат на твоите цели.

В днешно време е задължително да се обучаваме непрестанно по темата, ако искаме да създаваме живот, в който няма да се налага да работи до пенсия или още по-лошо – след като вече сме се пенсионирали.

Тя включва всичко – от създаването на простиък бюджет и умението да спестяваш, до разпознаването на активите, които носят доход, и пасивите, които тихо източват джоба ти. Най-важното – да знаеш как да инвестираш разумно, така че парите ти да се превърнат в твой партньор, а не в твой господар.

Колкото по-рано започнеш да изграждаш финансова грамотност, толкова по-бързо ще ускориш пътя си към свобода. Това е знание, което не просто променя банковата ти сметка – то променя живота ти.

💡 Пример

- Ако купиш нов телефон на изплащане → това е пасив, защото изважда пари от джоба ти.
- Ако купиш малко студио и го отдаваш под наем → това е актив, защото ти носи доход всеки месец.

Колкото по-рано започнеш да развиваш финансова грамотност, толкова по-бързо ще ускориш пътя си към истинската свобода.

Активи и пасиви

15

Една от най-важните разлики, които трябва да научиш по пътя към финансова свобода, е тази между активите и пасивите. Тя изглежда проста, но променя начина, по който гледаш на парите.

Активи – това е всичко, което вкарва пари в твоя джоб.

Примери: инвестиции, бизнеси, недвижими имоти, които отдаваш под наем, акции, облигации, дори дигитални продукти, които носят доход, докато спиш.

Пасиви – това е всичко, което изкарва пари от твоя джоб.

Примери: потребителски кредити, скъпи коли на лизинг, кредитни карти с високи лихви, ненужни покупки, имоти, които не носят доход, а само разходи, всякакви предмети, които купуваме импулсивно.

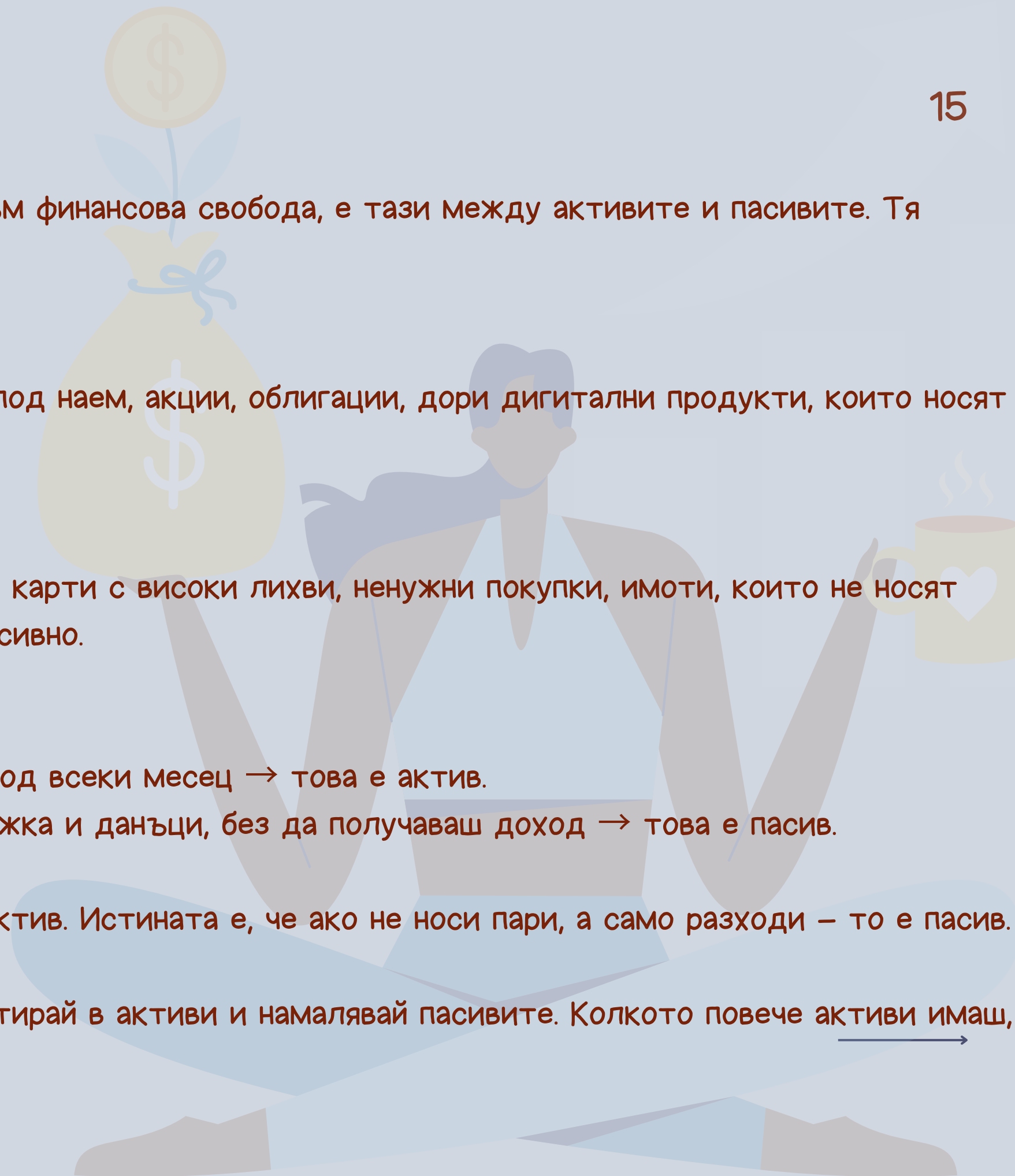
Пример от реалния живот:

Ако имаш апартамент, който отдаваш под наем и той ти носи доход всеки месец → това е актив.

Ако имаш апартамент, в който живееш и плащаш ипотека, поддръжка и данъци, без да получаващ доход → това е пасив.

Много хора се объркват и смятат, че собственото им жилище е актив. Истината е, че ако не носи пари, а само разходи – то е пасив.

💡 Златното правило: Ако искаш да изградиш богатство – инвестирай в активи и намалявай пасивите. Колкото повече активи имаш,  толкова по-силно ще работят парите за теб.



Пресметни ТВОЯТА нетна стойност

Да – точно така, ти струваш определена сума пари. Не се обиждай, всеки от нас си има цена и това е прекрасен начин да се ориентираш къде точно се намираш. Може да се изненадаш много приятно като пресметнеш.

Не става дума за това колко печелиш на месец, а за цялостната картина: какво притежаваш и какви задължения имаш. Това е твоето финансово огледало – истината за мястото, на което се намираш днес.

Твоята нетна стойност се изчислява много просто:

Нетна стойност = Активи – Пасиви

Отново да преговорим:

- ☛ Активи = всичко, което имаш и носи стойност (имоти, спестявания, инвестиции, бизнес).
- ☛ Пасиви = всичко, което дължиш (кредити, заеми, ипотека, лизинг).

Когато знаеш тази сума, имаш отправна точка. Можеш да си кажеш: „Ето, тук съм днес. Оттук започвам да изграждам моето бъдеще.“



Упражнение

Направи два списъка:

- Всички твои активи + приблизителната им стойност.
- Всички твои пасиви + сумата, която дължиш.
- Събери общата стойност на активите и извади пасивите.

Запиши резултата:

- Ако е положителен → имаш натрупано богатство.
- Ако е отрицателен → важно е да знаеш откъде започваш, за да започнеш да обръщаш числата в твоя полза.

След това си задай въпроса:

- Как мога да увелича активите си?
- Кои пасиви мога да намаля или елиминирам още този месец?

За твое улеснение, попълни таблицата вдясно. Направи го наистина, не преминавай напред без да знаеш цената си.

ЛИЧЕН/ СЕМЕЕН БАЛАНС			
Активи	Сума	Пасиви	Сума
Общо активи		Общо пасиви	
Нетна стойност			
Общо активи (+)			
Общо пасиви (-)			
Нетна стойност			

Инвестиране в имоти - Моята история

18

Когато започнахме пътя си с моя съпруг, няхахме нито стабилни доходи, нито сигурност.

След като изградихме първия си бизнес – агенция за подбор на персонал – всяка малка печалба реинвестирахме в бъдещето си. Вместо да харчим, ние избрахме да изграждаме. Именно тогава се появи идеята за имоти.

Първият ни имот беше апартамент в не добро състояние – ремонтирахме и отдадохме под наем. Не беше „сигурна сделка“, защото тогава все още не знаехме как работи “играта” с имоти. Но беше нашият първи актив – имот, който започна да носи стабилен доход. Този момент промени всичко. Разбрахме, че имотите могат да бъдат нашият път към пасивен доход и истинска финансова свобода. И още по-важното – доставя ни удоволствие.

Стъпка по стъпка добавяхме нови имоти. Всеки от тях беше още една тухла в стената на нашата независимост. Днес имаме портфолио от няколко имота, които носят пасивен доход. Те не само покриват разходи, но и ни дават свободата да мислим по-смело – да пътуваме, да инвестираме в нови проекти, да прекарваме повече време със семейството си.

Не беше лесно, не се случи за една нощ и не беше въпрос на късмет. Беше си резултат от последователни действия, смелост и готовност да инвестираме не само пари, но и вяра в бъдещето.

Днес знам, че всеки може да започне. Може би не с голям имот, може би не с много капитал – но с първата крачка. Защото именно тя отключва пътя към свободата.

Инвестиране в имоти - важни точки

Съществува формула, която трябва да следваме, ако искаме да закупим имот с добра възвръщаемост – или по-просто казано – да бъде изгоден. Още на самия оглед, можем набързо да направим сметките в главата си.

Ето я основната формула за възвръщаемост от имот (ROI – Return on Investment):

$$ROI = \frac{\text{Годишен нетен доход от имота}}{\text{Обща инвестиция}} \times 100$$

📌 Какво включват елементите:

- Годишен нетен доход = (Годишен наем – разходи за поддръжка, данъци, такси, застраховки, лихви и др.)
- Обща инвестиция = покупна цена + нотариални такси + ремонт + мебелиране + всички първоначални разходи

👉 Пример:

- Покупна цена: 100 000 €
- Допълнителни разходи (такси, ремонт, мебели): 10 000 €
- Обща инвестиция = 110 000 €
- Годишен наем: 9 600 € (800 €/месец)
- Годишни разходи: 2 000 €
- Нетен доход = 9 600 – 2 000 = 7 600 €

$$ROI = \frac{7600}{110000} \times 100 = 6.9\%$$



Какъв процент възвръщаемост е „добър“?

- 5–7% годишна нетна възвръщаемост → стандартен и реалистичен резултат при жилищни имоти в България (след разходи).
- 7–10%+ → отлична възвръщаемост (по-често при краткосрочни наеми – Airbnb, Booking).
- Под 5% → ниска възвръщаемост, често се разчита повече на повишение на стойността на имота (capital gain), отколкото на текущ доход.

📌 Ако възвръщаемостта е 6.9% (както в примера):
Формулата за изчисляване на периода на изплащане е:

$$\text{Срок на изплащане} = \frac{100}{ROI}$$

👉 При 6.9%:

$$\frac{100}{6.9} \approx 14.5 \text{ години}$$

💡 Но имай предвид:

- Ако имотът се финансира с кредит, реалният Cash-on-Cash ROI (възвръщаемост на вложените собствени средства) може да е много по-висок, защото ползваш лоста на банката.
- С времето наемите обикновено растат заедно с инфлацията → ROI реално се увеличава.
- Ако стойността на имота се повиши (capital gain), „реалната печалба“ е още по-голяма.

Кредити – как да използваш парите на другите

Много хора смятат, че кредитът е нещо лошо и че всяко задлъжняване е „робство“. Истината е малко по-различна. Кредитът е инструмент. И както всеки инструмент, той може да бъде или изключително полезен, или изключително опасен – зависи как го използваш.

Когато теглиш кредит за актив – например недвижим имот, който отдаваш под наем, или бизнес, който генерира приходи – кредитът се превръща в лост за богатство. В този случай ти използваш парите на банката, за да изградиш актив, който ти носи доход. От горе на всичко – не ти ще изплащаш кредита – а наемателите.

Но когато теглиш кредит за пасив – като нов телефон, скъпа кола или ненужни покупки – кредитът се превръща в тежест. Тогава не парите работят за теб, а ти започваш да работиш за тях, като плащаш лихви и вноски всеки месец.

👉 Пример:

- Кредит за апартамент, който отдаваш и доходът покрива месечната вноска → добър кредит.
- Кредит за скъп автомобил, който губи стойност и не ти носи доход → лош кредит.

💡 Златно правило: Използвай кредити само когато те създават актив, който вкарва пари в джоба ти. Никога не тегли кредит за неща, които носят единствено разходи.

Бонус съвет: Използвай съдействието на кредитен консултант – напълно безплатно е, работиш с професионалист, който гледа твоя интерес и прави всичко необходимо – вместо теб.

Eli Stoyneva

Упражнение

Направи списък на всички твои кредити или заеми.

- Кой от тях финансират активи?
- Кой от тях финансират пасиви?
- Помисли – как можеш да трансформираш „лошите“ кредити или да ги изплатиш по-бързо, за да освободиш ресурси за „добри“ инвестиции?



Инфлацията – невидимият враг

Инфлацията е като тиха кражба. Докато ти спокойно държиш парите си в банката, те всеки ден губят стойност. Ако днес със 100 лв. можеш да напълниш количката си в супермаркета, утре със същите пари ще купиш по-малко.

Истината е, че инфлацията никога не спи. Тя постоянно намалява покупателната сила на парите. И ако не знаеш как да я победиш, винаги ще тичаш след нея, но никога няма да я настигнеш.

Пример:

Ако държиш 10 000 лв. на депозит с 1% лихва, а инфлацията е 8%, реално ти губиш 7% всяка година.

💡 Решението: Вместо да държиш парите си пасивни, вложи ги в активи, които се покачват с времето (не мога да не спомена за пореден път имотите). Така вместо инфлацията да изяде парите ти, твоите активи започват да изпреварват инфлацията.

Упражнение:

Запиши колко % е инфлацията в твоята страна за последната година. След това виж каква е лихвата по депозита ти. Колко реално си спечелил или загубил?



Спестяване и инвестиране – правилото 10/20/70

Финансовата стабилност не идва случайно. Тя е резултат от навик. Един прост принцип може да ти помогне да подредиш парите си още днес:

- 10% → Спестявания

Тези пари отиват в аварийен фонд. Това е твоята „възглавница“ при неочаквани ситуации – болест, загуба на работа или непредвиден разход.

- 20% → Инвестиции

Тук е магията. Вложи ги в активи. Това са парите, които започват да работят за теб и да изграждат бъдещето ти.

- 70% → Разходи

С тях живееш, пътуваш, наслаждаваш се на живота. Тук са удоволствията и ежедневните нужди.

☛ Балансът: Спестяванията ти дават сигурност, инвестициите – растеж, а разходите – качество на живот



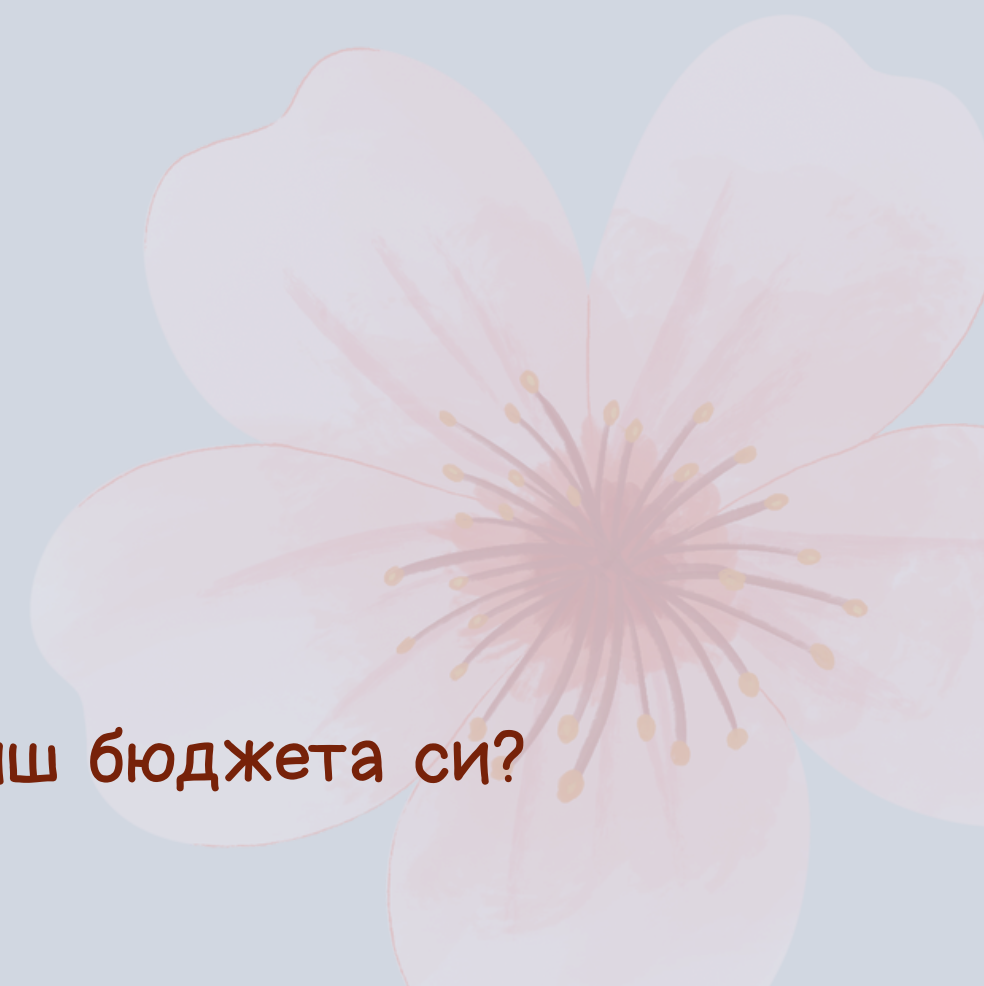
Упражнение

25

Запиши в празните полета:

- Колко е месечният ти доход? _____
- 10% = _____ лв./евро (спестявания)
- 20% = _____ лв./евро (инвестиции)
- 70% = _____ лв./евро (разходи)

След това помисли – спазваш ли вече това правило или трябва да пренаредиш бюджета си?



Стъпки към ясен план – ТВОЯТ ПЛАН!

26

Финансовата свобода не се случва случайно. Тя е резултат от ясен план и последователни действия. Ето как можеш да създадеш своята лична стратегия:

Изчисли колко ти е нужно за месец.

Колко пари са ти необходими, за да покриеш разходите си и да живееш спокойно? Запиши точната сума – това е твоята „финансова стабилност“.

Определи колко пари искаш да идват пасивно.

Представи си, че не работиш активно. Колко доход би искал да получаваш всеки месец, за да имаш свобода и избор? Това е твоята „финансова независимост“.

Избери стратегия.

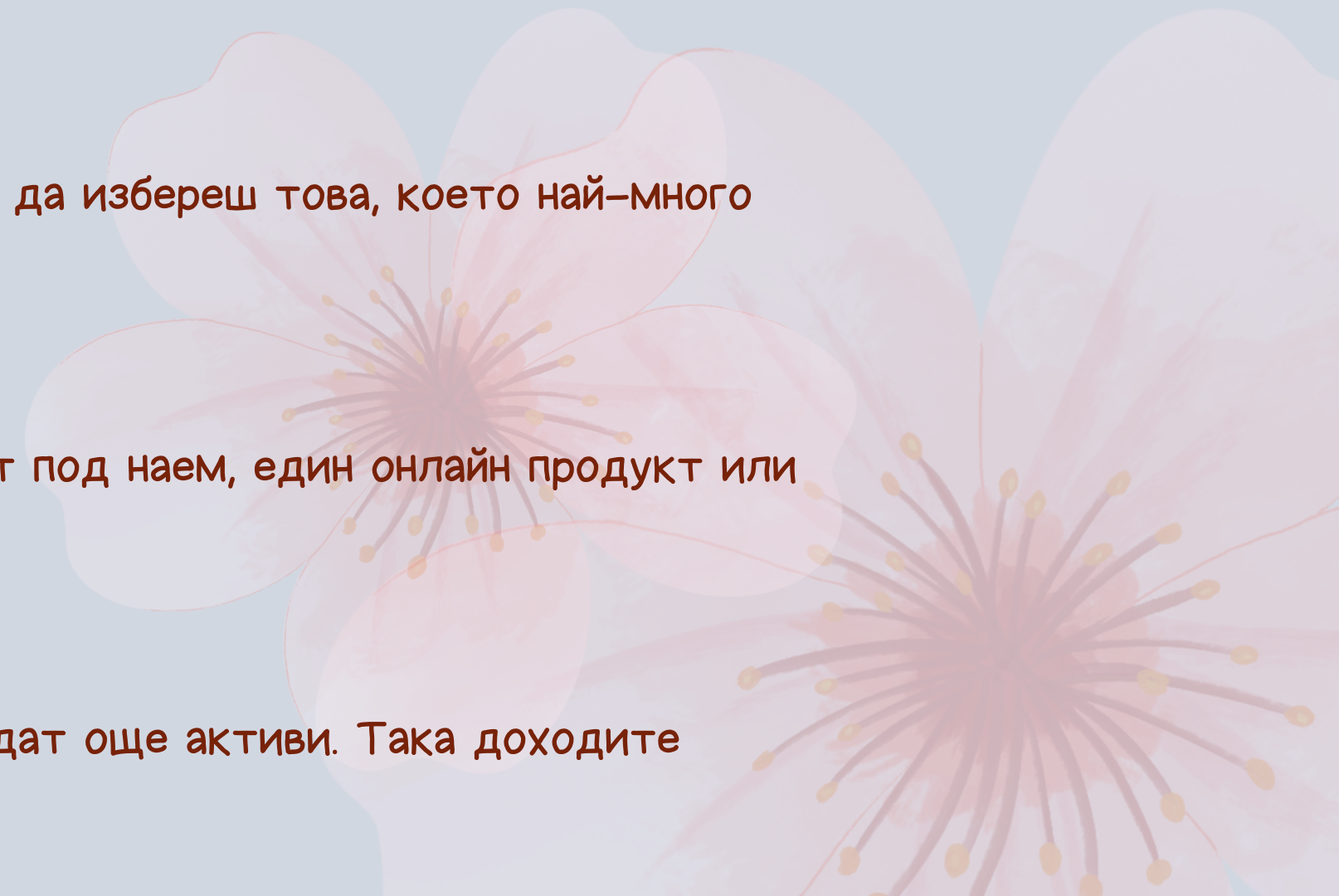
Имотите, бизнесът и дигиталните продукти са само част от опциите. Важно е да избереш това, което най-много отговаря на твоите умения, интереси и ресурси.

Изгради първия си поток доход.

Не чакай да имаш всичко подредено – започни с малка крачка. Един апартамент под наем, един онлайн продукт или малка инвестиция могат да бъдат първото зърно на бъдещото ти богатство.

Реинвестирай печалбата в нов актив.

Тайната на богатите е проста: не харчат печалбата, а я използват, за да създадат още активи. Така доходите започват да се умножават като снежна топка.



Упражнение

- Запиши точната сума, която ти е нужна всеки месец.
- Определи колко от нея искаш да идва пасивно.
- Избери една стратегия, с която ще започнеш още тази година.
- Опиши първата стъпка, която ще предприемеш още тази седмица.

[illegible]

Трите нива на финансова свобода

Пътят към свободата не е един скок, а постепенно изкачване. Всяко ниво ти носи повече спокойствие и избори.

Финансова сигурност

Това е първата стъпка. Пасивният ти доход покрива базовите ти нужди – храна, жилище, сметки. На това ниво вече знаеш, че дори да спреш да работиш за кратко, ще оцелееш без притеснение.

☞ Пример: Ако разходите ти за месец са 2000 лв., а имаш активи, които ти носят 2000 лв. пасивно, ти вече си осигурил своята финансова сигурност.

Финансова независимост

Следващото ниво е, когато пасивният ти доход покрива текущия ти стандарт на живот – не само базовите нужди, но и това, с което си свикнал: пътувания веднъж годишно, хобита, образование за децата. Тук можеш да избереш дали да работиш, или не.

☞ Пример: Ако твоят начин на живот струва 4000 лв. месечно и активите ти носят тези 4000 лв., ти си финансово независим.

Финансова свобода

Висшето ниво. Тук пасивният доход не само покрива разходите ти, но ти позволява да живееш така, както винаги си мечтал – пътувания без ограничения, инвестиции в нови идеи, щедрост към близки или каузи. Това е животът, в който парите вече не са бариера, а средство за изобилие.

☞ Пример: Ако искаш 7000–10 000 лв. месечно, за да живееш спокойно, да пътуваш и да се радваш на изобилие, финансовата свобода е моментът, в който активите ти носят именно тази сума.

Упражнение за теб

29

- Запиши три числа:

Моята месечна финансова сигурност =

лв./евро

Моята финансова независимост =

лв./евро

Моята финансова свобода =
евро

лв./

- Помисли:

На кое ниво съм днес? Към кое ниво искам да стигна следващите 5 години?





Подарък от мен за теб



идеи за пасивен доход

30

Искам да ти покажа, че възможностите за пасивен доход са навсякъде около нас. Те не са запазени само за „богатите“ или „специалните“ – всеки може да ги създаде. Взимаш една идея, превръщаш я в малка стъпка и тя започва да работи за теб.

Ето моите любими идеи, които можеш да превърнеш в свой източник на свобода:

- Дигитални продукти – наръчници, курсове, електронни книги – знанията ти могат да носят доход дори докато спиш.
- Affiliate маркетинг – препоръчваш продукти/услуги, които харесваш, и получаваш комисионна.
- Онлайн курсове – споделяш опита си и помагаш на други хора да учат и растат.
- Членска програма – създаваш общност, която плаща за достъп до твоето знание или подкрепа.
- YouTube канал – съдържание, което веднъж създадено, може да се гледа от хиляди хора години наред.
- Блог + реклама – твоите думи могат да се превърнат в доход чрез рекламни партньорства.
- Дигитални шаблони в Canva / Etsy – продаване на готови дизайни, планери или работни листове.

Продължавам на следващата страница.

Eli Stoyneva



- Подкаст с реклами/спонсори – веднъж изградена аудитория, той може да носи редовни приходи.
- Инвестиции в акции и ETF – активи, които увеличават стойността си с времето и носят дивиденди.
- Купи вендинг машина и я сложи в близост до университет/ училище или друга сграда с ежедневен поток от хора
- Airbnb / Booking отдаване – малък имот или дори стая под наем може да носи стабилен доход.
- Стартирай инстаграм профил като инфлуенсър или афилиейт специалист
- Създай собствена афилиейт програма

Не е нужно да започваш с всички. Избери една идея, която те вдъхновява най-много, и я развий. След това добави втора, трета... и така ще изграждаш своята мрежа от потоци доход.

Това е моят подарък за теб – напомняне, че пътят към свободата започва с избор и действие.

Eli Stoyneva



Манифестиране в действие

1. Създай своя vision board
2. Събери снимки, думи и символи на това, което искаш – нов дом, пътувания, семейство, бизнес.
Постави борда на място, което виждаш всеки ден.
3. Пиши всеки ден 3 неща, които искаш да постигнеш
4. Когато пишеш, мислите ти се подреждат, а желанията стават по-конкретни. Това е първата стъпка към реалността.
5. Повтаряй целта си на глас
6. Думите имат сила. Когато ги изричаш, подсъзнанието ти започва да вярва, че това вече е възможно.

Затвори очи, поemi няколко дълбоки вдишвания и се виж как вече живееш живота, който искаш. Почувствай емоцията – радост, благодарност, свобода. Това е най-силният магнит за мечтите ти.

Упражнение за теб

33

- Направи списък с 3 цели за следващите 12 месеца.
- Намери по една картинка за всяка цел и създай своя първи vision board.
- Всяка сутрин чети целите си на глас и си представяй как вече са постигнати.
- Вечер записвай в тетрадка поне една малка стъпка, която си направил през деня към тях.

Обобщение

- Финансовата свобода не е далечна мечта, а процес от малки, последователни стъпки.
- Днес започваш с прост бюджет.
- Утре добавяш първия си актив.
- След година вече имаш поток от пасивен доход.
- Тайната е в постоянството и ясения план.

📌 Най-важното правило:

- Създавай активи, а не пасиви. Това е твоят истински път към свобода.

Eli Stoyneva

Каква е твоята месечна
цифра за финансова
свобода?



Какъв е крайният срок за
достигане на твоята
финансова свобода?



Eli Stoyneva



Последвай ме в социалните мрежи

И нека взаимно следим и се радваме на постиженията си!



www.elistoyneva.com