



## Shadowing practice – *Mes loisirs*



J'aime avoir du temps libre, parce que c'est important pour moi de me détendre et de faire ce que j'aime.

Par exemple, j'aime cuisiner... mais seulement quand je le décide !

Je trouve ça agréable de préparer un bon plat, pour mes amis ou ma famille, mais je n'aime pas cuisiner quand je suis pressée.

J'aime aussi beaucoup la lecture.

Je lis tous les jours, la plupart du temps des romans, mais il m'arrive aussi de lire des livres de développement personnel.

Lire, pour moi, c'est une façon de voyager et d'apprendre sans bouger de chez moi.

J'aime aussi marcher, je le fais tous les jours.

Je promène mes chiens, mais aussi j'aime marcher pour me sentir en forme et faire un peu d'exercice.

Je vais aussi à la salle, je fais de la musculation, je m'étire, et je fais des exercices d'abdos.

C'est un moment qui m'est exclusivement réservé, quand je suis là-bas, je ne pense ni au travail ni aux tâches ménagères.

C'est vraiment un moment pour moi.

Quand j'étais enfant, j'avais d'autres loisirs. Je jouais au tennis et je faisais de la danse.

Ma mère nous emmenait souvent au théâtre, mes sœurs et moi.

C'était un moment que j'adorais.

J'étais également inscrite au violoncelle.

J'en ai fait pendant huit ans !

Aujourd'hui, j'aimerais reprendre certaines activités que j'ai laissées de côté.

L'année prochaine, par exemple, j'aimerais reprendre la danse classique.

Et j'aimerais aussi essayer la natation, parce que c'est un sport complet et puis j'adore l'eau.

En résumé, mes loisirs changent un peu avec le temps, mais ce qui compte pour moi, c'est de faire des choses qui me font du bien et qui me rendent heureuse.



I like having free time because it's important for me to relax and do what I love.

For example, I enjoy cooking... but only when I decide to!

I find it pleasant to prepare a good meal for my friends or my family, but I don't like cooking when I'm in a hurry.

I also really like reading.

I read every day – most of the time novels, but sometimes I also read personal development books.

For me, reading is a way to travel and learn without leaving home.

I also like walking – I do it every day.

I walk my dogs, but I also enjoy walking to stay fit and get some exercise.

I also go to the gym, do weight training, stretching, and ab exercises.

It's a time that's just for me – when I'm there, I don't think about work or household chores.

It's truly a moment for myself.

When I was a child, I had different hobbies. I used to play tennis and do dance.

My mother often took my sisters and me to the theatre.

It was something I loved.

I also took cello lessons – I played for eight years!

Today, I'd like to take up some of the activities I've set aside.

Next year, for example, I'd like to go back to ballet.

And I'd also like to try swimming, because it's a complete sport and I love the water.

In short, my hobbies change a bit over time, but what matters to me is doing things that make me feel good and make me happy.



# Want more practice ?

## Enroll in my pronunciation course

- ⊕ 5 modules vidéos to learn at your own pace
- ⊕ 10 PDFs to consolidate learning
- ⊕ 15 practical exercises to reinforce theory

