



**15 activités Forest
School que ton
enfant va adorer...
et toi aussi !**



La nature est une salle de classe vivante, chaque élément est une opportunité d'apprentissage.

Dans ce guide, découvre des activités simples, ludiques et éducatives à vivre en extérieur avec ton enfant.

Langage

- Observation avec vocabulaire spécifique
- Chasse au trésor thématique



Motricité globale et motricité fine

- Parcours de motricité avec éléments naturels
- Mud Kitchen – potions magiques
- Parcours pieds nus



Logique et sciences

- Tri (couleur, taille, poids)
- Bingo nature
- Expériences avec thermomètre
- Observation des insectes



Arts et créativité

- Collage avec colle comestible
- Empreintes d'argile
- Dessins naturels (boue, craies, charbon)
- Portraits inspirés d'Arcimboldo
- Musique nature



Checklist des 15 activités Forest School

Langage

- Observation guidée (vocabulaire précis : rugueux, lisse, odorant...)
- Chasse au trésor thématique (saison / couleur)

Motricité & motricité fine

- Parcours de motricité avec éléments naturels
- Mud Kitchen – potions magiques
- Parcours pieds nus sensoriel


Logique & sciences

- Tri par couleur, taille ou poids
- Bingo nature
- Expérience avec thermomètre (eau, pierre, arbre)
- Observation des insectes (fourmis, araignées, vers de terre)

Arts & créativité

- Collage nature (avec colle comestible)
- Empreintes d'argile
- Dessins naturels (craie, boue, charbon)
- Portrait Arcimboldo nature
- Musique avec les sons de la nature

Astuce :

Colore les cases avec l'enfant ou ajoute un autocollant à chaque activité réussie : ça rend l'expérience encore plus motivante ! 

Bravo ✨ !

Tu viens de découvrir 15 activités Forest School pour éveiller ton enfant grâce à la nature. En les expérimentant, tu lui offres bien plus qu'un moment de jeu :

- tu développes son langage, sa motricité et sa logique,
- tu nourris sa créativité et son imagination,
- et tu renforces votre lien à travers des expériences positives.

🌱 La nature est une salle de classe vivante, et chaque sortie peut devenir une aventure éducative.

♥ Et si on allait plus loin ?

Chaque famille est unique, et chaque enfant avance à son rythme.

C'est pourquoi je propose une consultation découverte gratuite, où nous pourrons :

- parler des besoins spécifiques de ton enfant,
- voir comment adapter ces activités à ton quotidien,
- et t'aider à mettre en place une parentalité plus sereine et connectée.

 Clique ici pour réserver ta consultation gratuite : [Je réserve](#)

Je serais ravie de t'accompagner dans cette belle aventure parentale 🌳 ✨