

介護の現場リーダーを育てる

ともに生きることばスペシャリスト養成講座のご案内

チームの雰囲気が変わる。利用者さんの笑顔が増える。

本講座は、その変化をつくりだす「スペシャリスト」を育成します。

講座概要

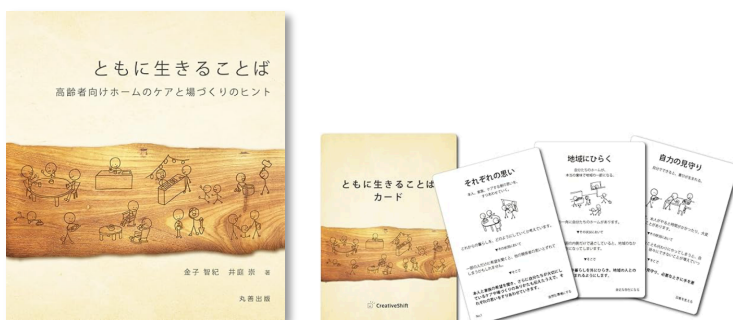
よりよい介護・ケアの考え方を学び、現場で新しい実践をする。そして周囲を巻き込みながらチーム（組織）全体へ広げていく。その力をもつリーダーを育てる講座です。テキストには、多数の受賞歴をもつ「ともに生きることば」を使用し、現場変革を引き起こす実践スキルもともに養います。

組織に「ともに生きることばスペシャリスト」がいないと、「利用者へのケアが変わり始める」+「チーム内での前向きなコミュニケーションが起こり始める」という変化が同時に起こり、いきいきとした実践が生まれる現場に変わり始めます。（1 組織に 2 人以上のスペシャリストが必要です）

「知恵の言語化」×「実践支援」に信頼と実績をもつ専門会社、株式会社クリエイティブシフトが設計・運営するスキル育成・認定講座。継続サポートによって組織開発プログラムも担います。

「ともに生きることば」とは ～よりよいケアのヒントが心を動かす～

テキストとなる「ともに生きることば」は、介護の本質をわかりやすく、実践に移しやすい「30 のことば」として記述し、高い評価を得ています（Amazon レビュー4.2）。



受賞歴：

OPEN CARE PROJECT AWARD 2023「OPEN IDEA 部門 部門賞」受賞
アジア健康長寿イノベーション賞 2024「国内優秀事例」選出
13th Asia Pacific Eldercare Innovation Award 2025 ファイナリスト選出

「ともに生きることば」は、よりよくしたいという気持ちを引き出し、実践に移すことを目的とした信頼性の高い方法を用いて記述されています。深く理解する「書籍」と、組織へ広げるための「対話用カード」、またカードを使いこなす「ファシリテーションのコツ冊子」のセットを、教材としてお届けします。

受講しやすい・続けられる・現場が変わる・広がっていく

- 講義はすべてオンライン。都合の良い時間に進められます。
- ペースメーカー付き。忙しい実務に学びの手が止まることを折り込んでサポート。
- 知識を現場に落とし、ケアを実際に変える方法までを、講座で練習します。
- 現場での巻き込みには、滑り出し期間のサポートつき。
- 修了後は認定者コミュニティでの交流ができます。志の高い、全国の仲間とともに事例や悩みを相談し合うことで、自分の現場を変え続けるモチベーションを保てます。

「スペシャリスト」がいると起きること

なんと **80%**の認定者が以下を「できる」と回答しています

- 利用者さんやそのご家族との意思疎通がしやすくなる
- 組織全体でよりよいケアをつくっていく風土が生まれる
- 「よいケアとは何か」について話し合える
- 忙しくても“本質に向き合う時間”をつくる
- 介護従事者間のコミュニケーション不足を解消できる
- 教育・研修の時間が十分に取れないことを補える

受講後の組織の変化

STEP1: “変化の見える化” 3 ヶ月

【1 ヶ月目】スペシャリストが自分の担当現場で「新たな実践」を生み出してみる

【1.5 ヶ月目】数ケースをまとめて、組織(チーム)に発表

【2.5 ヶ月目】対話のワークショップを事業所内で2回実施

【3 ヶ月目】メンバーの感想を集め、今後の方針を立て、次の STEP へ

* この動きは定型プログラムがあるため迷わずに進めていただけます。社内展開にご不安がある場合は出張ワークショップを承ります。その際、認定特典「滑り出しサポート 30%OFF クーポン」をお使いいただけます。

STEP2～5: ご希望に応じ組織の変化を導きます

「ともに生きることばカード」を駆使し、変化を着実に進めるための様々なプログラムを用意しています。ここにご希望の変化を生み出すためのプログラム設計も可能です。

STEP1: 変化の見える化 (変わり始めの実感と期待・やる気を生む)

STEP2: 組織の定例化 (小さな動きを日々の業務の中に組み込む)

STEP3: 楽しいイベントづくり (「楽しい」「一体感」「新しさ」をみんなでつくる)

STEP4: 外への発信 (利用者ご家族、地域、他の施設へ変化を届ける)

STEP5: 組織内アワード (賞賛すべき事例の顕示と実践者の承認をする)

変化を確実に起こす

スペシャリスト養成カリキュラム (3 つの学びと実践)

「知識」と「実践スキル」の2層構造で、「やってみる」ところまでを徹底して支援します。

1. 詳しく知る: 「ともに生きることば」の内容を学び、よい介護を考えるヒントを理解します。
2. 自分でできるようになる: 知識(ヒント)を自分の現場に応用する練習をします。
3. 周りの人に広げる: カードを使って対話の場を設計し、司会進行する知識を学びます。
4. 実践練習: 自分の身の回りで対話の場をつくり、体験的に実践します。
5. 修了テスト&実践報告レポートの結果をもって認定。事後サポートが始まります。

スペシャリスト養成講座費用：33,000 円（税込）／人

以下すべての教材・認定・サポートを含みます：

- 認定までのすべてのプログラムの受講
- テキスト 3 点の送付（「ともに生きることば」（書籍）、「ともに生きることばカード」、ファシリテーションパターン Basic 冊子）
- 認定グッズの送付（認定証、認定者カード、認定者ロゴ）
- 認定者向けサービス（LINE グループ（オープンチャット）、出張ワークショップクーポン、対話の場開催用のサポート資料）

スペシャリスト候補の適任者について（組織向け情報）

- ユニットリーダー、フロアリーダーなど現場を率いる立場の方が最適です
- リーダーでなくとも、「よい介護・ケアを提供したい」という思いがあり、場の司会進行が極端に苦手ではない方は適任です。志願者・該当者にご受講をお勧めください
- 組織に 2 名以上いた方が効果がでやすくなります。活動が属人的でなくなること、またスペシャリスト同時で助け合い、力を合わせられるためです
- 候補者（認定者）がリーダーポジションでない場合は、組織で活動を後押ししてください。目的を提示し、対話活動を行うことを告知したり、定例会の中に対話時間をつくったりと「組織ごと」としての環境を整えるとご本人が動くことができます

講座関連情報

本講座案内＆お申し込みページ

https://www.plschool.jp/tomokoto_specialist



* 上記サイトでのお申し込みができない場合は tomokoto_sp@ml.creativeshift.co.jp へ
以下内容を記載の上、ご連絡ください。

件名:「ともに生きることばスペシャリスト養成講座申し込み」

内容:御社名(個人でのお申し込みの場合は所属先)／受講者数／

受講者全員の氏名(漢字・よみがな)とメールアドレス

- とともに生きることば(書籍) Amazon.co.jp にて「ともに生きることば」とご検索ください
- とともに生きることばカード Amazon.co.jp にて「ともに生きることばカード」とご検索ください

運営・認定会社

株式会社クリエイティブシフト <https://creativeshift.co.jp>

「パターン・ランゲージ」-知恵を言語化し、他者が使えるようにする技術- を専門とする会社です。クライアントは大手企業(トヨタ・花王・ベネッセコーポレーション・富士通等)、省庁や自治体(デジタル庁・川崎市・IPA 等)、教育機関(小・中・高・大学・大学院)など多岐に渡り、信頼と実績をもって、社会の知のインフラを築きます。

代表メッセージ

地域にとって大切な「介護・ケア」を担う皆様とともに、本取り組みを進めていけることを光栄に思っております。ご高齢者がいきいきと暮らす姿は、ご本人・ご家族・そして皆様の日々の充実だけではなく、若い世代にとっても大きな希望となっていきます。本講座は「人智を言葉でつなぎ、創造的な未来をつくる」ことを掲げる私たちの願いを形にしたものです。多くの事業所様のお取り組みが生まれ、「よりよい介護を前向きに実践する施設」が日本全国に広がっていくことを願っております。

株式会社クリエイティブシフト 代表取締役 正井美穂

問い合わせ先

クリエイティブシフト内 とともに生きることば事務局

tomokoto-sp@ml.creativeshift.co.jp