




# 60 AFFIRMATIONS POSITIVES POUR RETROUVER CONFIANCE EN TOI

L'EBOOK QUI TE PERMET

- . D'ancrer profondément de nouvelles croyances et pensées.
- . D'alimenter confiance, sérénité et paix intérieure au quotidien.



# Chère Étoile !

Voici ton Ebook d'affirmations positives  
pour développer ou retrouver  
CONFIANCE en TOI !

**60 affirmations** à lire jour après jour plusieurs fois par jour,  
mentalement ou à haute voix !

**60 affirmations** qui vont te conditionner à changer d'état  
d'esprit et t'ouvrir à un autre champ des possibles !

**60 affirmations** qui vont te reprogrammer intérieurement !

**60 affirmations** qui vont t'apporter confiance, sérénité  
et paix intérieure au quotidien !

**60 affirmations** qui vont t'entourer de douceur,  
de bien-être, d'alignement et de clarté !



## *Note de L'Auteure !*

Chère Étoile,

J'ai souhaité créer cet outil de recueils d'affirmations positives pour t'aider à développer ou à retrouver Confiance en Toi !

En tant que Coach, Conseillère en Image, Formatrice et Animatrice d'ateliers collectifs " Confiance et Estime de Soi " depuis de nombreuses années maintenant, j'ai pu m'apercevoir que beaucoup de personnes ne possédaient pas cette merveilleuse et si puissante valeur.

C'est donc tout naturellement que j'ai décidé de donner vie à cet ouvrage et de te partager tout cela en te redonnant force et puissance intérieures !

Il te permettra de devenir l'homme ou la femme que tu désires désormais afin de pouvoir donner la direction que tu souhaites à ta vie.

The background is a soft gradient from light yellow at the top to a warm orange-red at the bottom. It features several large, overlapping watercolor-style shapes in shades of pink, peach, and light orange. Some of these shapes are decorated with a pattern of small, solid black dots, arranged in a roughly circular or semi-circular pattern.

VOICI

LES PÉPITES

À DÉCOUVRIR !



JE M'AIME ET JE ME RESPECTE.

JE CONNAIS MA VALEUR.

JE SUIS LA PERSONNE  
LA PLUS IMPORTANTE POUR MOI.

JE SUIS CAPABLE DE RÉALISER  
TOUT CE QUE JE SOUHAITE.

JE DÉVELOPPE MON POTENTIEL  
JOUR APRÈS JOUR.

JE SUIS À LA HAUTEUR DE MES RÊVES.



JE VOIS GRAND.


JE M'EXPANSE JOUR APRÈS JOUR.

J'AI CONFIANCE EN MOI ET  
EN MES CAPACITÉS.

JE SUIS CAPABLE DE DÉVELOPPER  
N'IMPORTE QUEL TALENT.

JE CROIS EN MOI.

TOUT ME RÉUSSIT.



JE ME DONNE LES MOYENS D'OBTENIR  
CE QUE JE VEUX.

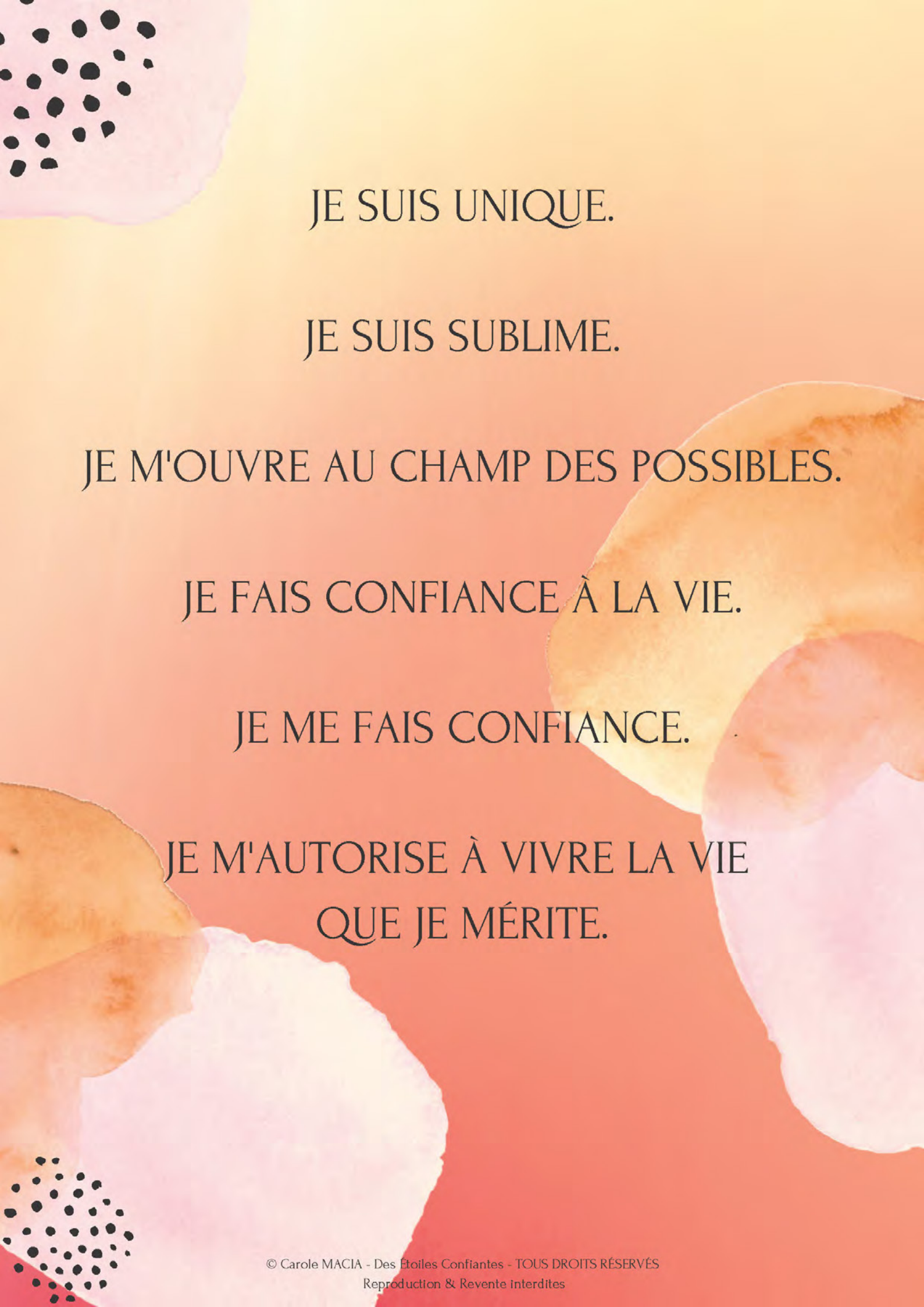
LA CONFIANCE EST MA NATURE PROFONDE.

JE SUIS FAIT(E) POUR ÊTRE HEUREUX(SE).

J'INSPIRE CONFIANCE  
CAR J'AI CONFIANCE EN MOI.

J'AI LE DROIT DE BRILLER.

JE M'AUTORISE À VIVRE LE BONHEUR.



JE SUIS UNIQUE.

JE SUIS SUBLIME.

JE M'OUVRE AU CHAMP DES POSSIBLES.

JE FAIS CONFIANCE À LA VIE.

JE ME FAIS CONFIANCE.

JE M'AUTORISE À VIVRE LA VIE  
QUE JE MÉRITE.



JE SUIS PARFAIT(E) TEL(LE) QUE JE SUIS.


J'AI AUTANT DE CAPACITÉS  
QUE N'IMPORTE QUI.

J'OSE M'AFFIRMER.

J'AIME ET J'HONORE QUI JE SUIS.

J'INVITE ET J'ACCUEILLE LA CONFIANCE  
EN MOI ET DANS MA VIE.

JE M'OUVRE À LA MAGIE DE LA VIE.



JE SUIS CAPABLE DE CRÉER  
LA RÉALITÉ QUE JE SOUHAITE.

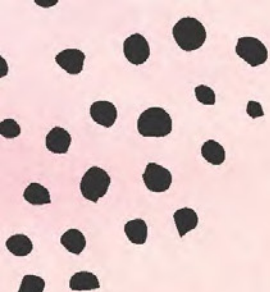
JE M'AIME ET LA VIE ME LE REND BIEN.

TOUT CE QUE JE VEUX ME VEUT.

J'AI CONFIANCE EN L'AVENIR.

J'OSE ÊTRE QUI JE SUIS.

J'ASSUME TOUTES LES FACETTES  
DE MA PERSONNALITÉ.



JE LÂCHE PRISE CONFIAANT(E) QUE TOUT SE  
DÉROULE POUR MON PLUS GRAND BIEN.

JE M'OUVRE AU CHANGEMENT  
AVEC CONFIANCE.

JE SUIS LE/LA CRÉATEUR(ICE) DE MA VIE.

JE PRENDS CONSCIENCE DE MON  
IMMENSE PROTENTIEL.

JE RÉUSSIS TOUT CE QUE J'ENTREPRENDS.

LA CONFIANCE VEUT FAIRE PARTIE DE MOI.



JE M'OUVRE À LA MAGIE DE VOIR GRAND.


JE M'AUTORISE À CHANGER  
CE QUI DOIT L'ÊTRE DANS MA VIE.

JE M'AUTORISE À CHANGER  
CE QUI DOIT L'ÊTRE EN MOI.

J'AI CONFIANCE.

J'AI TOUJOURS BEAUCOUP DE CHANCE.

JE PEUX RÉALISER TOUT CE QUE JE VEUX.



JE SUIS SUFFISAMMENT FORT(E) ET  
COURAGEUX(SE) POUR ÊTRE, FAIRE ET AVOIR  
TOUT CE QU'IL Y A DE MIEUX !

JE SUIS PLUS PUISSANT(E)  
QUE CE QUE JE PEUX L'IMAGINER.

JE SUIS CAPABLE DE SOULEVER  
DES MONTAGNES.

JE SUIS FIER(E) DE MOI.

JE PEUX OBTENIR TOUT CE QUE JE SOUHAITE.

JE RÉALISE TOUT LE CHEMIN PARCOURU.



PLUS LES JOURS PASSENT ET  
PLUS J'AI CONFIANCE EN MOI.

J'EXPRIME MA CONFIANCE EN MOI  
AVEC FACILITÉ.

IL EST FACILE POUR MOI  
DE RÉVÉLER QUI JE SUIS.

JE SUIS BÉNI(E).

EN DÉVELOPPANT MON POTENTIEL,  
JE DÉVELOPPE CONFIANCE EN MOI.

MON POUVOIR EST IMMENSE.