

Les 7 produits essentiels pour arrêter la casse et retrouver des cheveux crépus épais et longs



Je suis Esther Nuko, chimiste spécialisée dans les cheveux crépus, dans cette fiche je te présente les 7 produits essentiels pour répondre aux besoins de tes cheveux crépus.

De cette façon, tu sauras enfin **quoi utiliser, pourquoi l'utiliser, et à quel moment**, pour arrêter de douter et commencer à retenir ta longueur.

Checklist des 7 produits essentiels pour répondre aux besoins des cheveux crépus

Familles	Produits et fonctions	Recommandations
Produits nettoyants	Shampooing doux <i>Nettoie sans agresser, prépare les cheveux aux soins</i>	<ul style="list-style-type: none">• Kalia Nature - Shampooing à l'Hibiscus• Secrets de Loly - Sunshine Clean
	Shampooing clarifiant <i>Nettoie en profondeur, élimine les résidus et accumulations de produits</i>	<ul style="list-style-type: none">• Kinky Curly - Come Clean• Aunt Jackie's - Power Wash
Produits de soin	Après shampooing et masque hydratant <i>Apporte hydratation et souplesse, limite la casse</i>	<ul style="list-style-type: none">• EvasHair - Masque 2 en 1• Camille Rose - Algae Renew Deep Conditioner
	Masque protéiné <i>Renforce la fibre et réduit la casse</i>	<ul style="list-style-type: none">• ApHogee Keratin 2 Minute Reconstructor• Camille Rose - Nangai & Tsubaki Strength Restore
Produit sans rinçage	Crème sans rinçage hydratante <i>Facilite le coiffage et réduit la friction</i>	<ul style="list-style-type: none">• Kalia Nature - Crème au Murumuru• EvasHair - Crème capillaire hydratante
Corps gras	Corps gras pénétrant <i>Nourrit et aide à renforcer la fibre</i>	<ul style="list-style-type: none">• Huile de coco• Huile de palmiste
	Corps gras protecteur <i>Ralentit la perte d'hydratation</i>	<ul style="list-style-type: none">• Huile de tournesol• Beurre de karité



Aller plus loin

Avoir les bons produits, c'est une chose. **Savoir quand et comment les utiliser**, c'est ce qui fait toute la différence.

Le Protocole Nuko te guide en vidéo pour organiser tes soins, mettre fin à la casse et renforcer tes cheveux, afin de **conserver ta longueur** et retrouver des **cheveux crépus plus épais et réguliers, de la racine aux pointes**.

[Clique ici pour accéder au PROTOCOLE NUKO](#)