



MELINA HOLLMAN

ESPIRITUALMENTE SEXUAL

SEXUALIDADES

CREENCIAS LIMITANTES

MITOS

ROMPIENDO CREENCIAS Y
MALA INFORMACIÓN..



MELINA HOLLMAN

ESPIRITUALMENTE SEXUAL



TIPO 1

LAS MUJERES TIENE DOS TIPOS DE
ORGASMOS

EXISTE UN SÓLO ORGASMO Y ES CEREBRAL...
LA ESTIMULACIÓN, EL MODO EN EL QUE
LLEGAMOS AL ORGASMO VARÍA.



TIPO 2

EL ORGASMO TIENE QUE SER SIMULTÁNEO..

CADA PERSONA TIENE SU PROPIO
TIEMPO, SU PROPIO DÍA, SU PROPIO
CONTEXTO, SU PROPIO DESEO..




TIPO 3

EL ORGASMO TIENE QUE EXISTIR EN TODOS
LOS ENCUENTROS SEXUALES GENITALES O
DE PLACER...

LOS ENCUENTROS GENITALES Y DE PLACER, LOS
ENCUENTROS DE AMOR Y EROTISMO..

NUNCA SIGUEN UNA PAUTA FIJA



POTENCIA ORGÁSMICA: EL ORGASMO COMO MEDICINA

EL ORGASMO NO ES SOLO UNA DESCARGA
PLACENTERA.

ES ENERGÍA BIOELÉCTRICA EN MOVIMIENTO.
Y CUANDO APRENDÉS A DIRIGIR ESA CARGA
POR TODO TU CUERPO, ACTIVÁS TU POTENCIA
ORGÁSMICA.

¿QUÉ SIGNIFICA ESO?



✦ QUE TU ORGASMO DEJA DE SER ALGO PUNTUAL
Y SE CONVIERTE EN UNA EXPERIENCIA
VITALIZANTE.

✦ QUE TU ENERGÍA SEXUAL PUEDE CIRCULAR
POR TUS CENTROS GLANDULARES.

✦ QUE ESA ENERGÍA NUTRE TU SISTEMA
NERVIOSO, HORMONAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.

A close-up photograph of a human spine, showing the vertebrae and intervertebral discs. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. The text is centered over the lower half of the image.

✘ CUANDO NO EXPANDIMOS ESTA ENERGÍA,
NOS VOLVEMOS IMPOTENTES ORGÁSMICAS.
NO PORQUE NO PODAMOS TENER
ORGASMOS...

SINO PORQUE NO SABEMOS QUÉ HACER
CON ELLOS.

LA CARGA SE ACUMULA... Y ESTALLA.
EN FORMA DE FRUSTRACIÓN, AGRESIVIDAD,
ANSIEDAD O CONFLICTO.

💡 CUANDO APRENDÉS A
CULTIVAR TU ENERGÍA
SEXUAL:



NO SOLO TENÉS PLACER.
TENÉS PODER...
PODER PARA CREAR, TRANSFORMAR,
SANAR Y EXPANDIRTE.



🌹 ¿Y CÓMO EMPIEZO?

- 👉 RESPIRÁ PROFUNDO.
- 👉 MOVÉ TU PELVIS.
- 👉 SOLTÁ LA MANDÍBULA.
- 👉 PERMITITE SENTIR SIN APURAR EL RESULTADO.



EL ORGASMO NO ES UNA META.

ES UNA EXPERIENCIA.

Y CUANDO TE ENTREGÁS

ES MEDICINA VIVA.

PARTES DEL CUERPO

NO ES LO MISMO



VULVA

CLITORIS

URETRA

VAGINA

IMEN

VULVA

ÁREA DONDE
HAY PIEL Y MUCOSA.



CLÍTORIS

ZONA PIEL



URETRA

ZONA MUCOSA



VAGINA

ÁREA CUELLO DEL
ÚTERO.
TIENE MUCOSA.



IMEN

ZONA INTERMEDIO
ENTRE AMBAS.
MEMBRANA ESPONJOSA.



LA VAGINA
ES LIMPIA



ZONA
COLONIZADA
POR BACTERIAS
(DEFENSAS)

LACTOBACILOS
PH 4,5 MÁS ALTO LOS
SANOS ESTÁN MUY
BAJOS.



MODIFICA SISTEMA BACTERIAL

- . ALIMENTACIÓN.
- . USO DE ROPA INTERIOR.
- . ESTRÉS CRÓNICO.
- . DUCHA O JABONES
DENTRO DE VAGINA



LA VAGINA NECESITA NUMERO DE
BACTERIAS QUE LA DEFIENDAN.
UN PH CONTROLADO ES SANO.

DISBIOSIS: OLOR CRÓNICO
HONGOS

LA VAGINA
NO SE LAVA!

VAGINA NO SE TOCA CON NINGUN
PRODUCTO.

SI EL PH ESTÁ
ESTABLE... LA VAGINA NO
SE LAVA

SI ME LAVO LA VAGINA

ALTERACIÓN DE LA MICROBIOTA
ALTERACIÓN EN EL PH NATURAL

LA VAGINA SE TOCA

SOLO CON ACEITE DE COCO SIN
CONSERVANTES.

O NO NO NO

Z NO NO NO

N O N O

N O N O

N O N O

N O N O Z

A close-up photograph of a person's hands holding a sliced yellow melon against their skin. The melon is cut lengthwise, revealing its bright yellow, fleshy interior. The person's hands are positioned on either side of the melon, with their fingers gripping the edges. The person's skin is a light brown color. The background is a solid, dark brown color. The text is overlaid in the center of the image.

UNA VEZ AL MES
ME LAVO LA VAGINA Y
NO ME PASA NADA

LA VULVA
SI SE LAVA!

WWW.MELINAHOLLMAN.COM.



@melinahollman7



5492995764362

ASESORAMIENTO EN SEXUALIDADES



MELINA HOLLMAN

ESPIRITUALMENTE SEXUAL