

Optimisation des espaces

Marion - "My home by Paulette"

Moi c'est Marion,

Avant d'être à mon compte, j'étais éducatrice spécialisée. J'ai travaillé dans le médico-social durant 15 ans et j'ai tout quitté pour vivre de mes passions : La déco, la seconde main et la création.

Aujourd'hui je suis décoratrice d'intérieur, et ce depuis 2019.

- J'accompagne mes clients dans leur projet d'aménagement et de décoration : Conseils sur place ou à distance, plans 3D, shopping-liste ...
- Je propose du Home-staging : Mettre en lumière un bien avec des changements peu onéreux, pour le revendre au meilleur prix.
- J'interviens aussi en Home-organising : J'aide les personnes débordée à trier, désencombrer, ranger (en gagnant de la place) et s'organiser pour chez elles.
- J'ai aussi une boutique éco-responsable en ligne : Déco, vaisselle, fripe, mais aussi des bougies végétales parfumées upcyclées.

Si je te fournis ce ebook gratuitement c'est pour te montrer
que ton intérieur peut être optimisé,
et ce grâce à mes 10 astuces. Bonne lecture :)

10 conseils à savoir absolument pour optimiser son intérieur



1. Ne pas encombrer

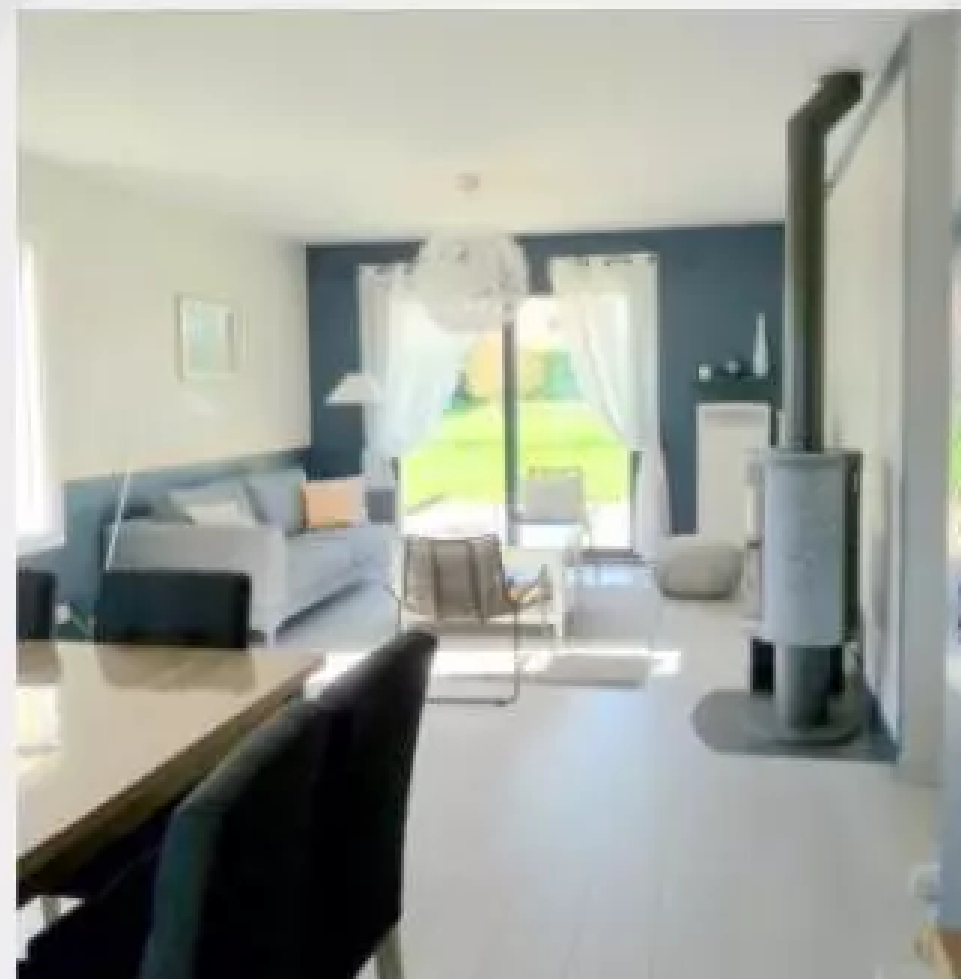
Choisir son mobilier
en fonction de la taille de la pièce.

**Si le mobilier est trop imposant, les pièces paraissent
plus petites et on peut vite se sentir oppressé.
Ne pas hésiter à se séparer du mobilier en question
et en prendre un plus adapté.**





Avant.



Après.



2. Penser à la circulation

C'est un élément essentiel pour avoir un intérieur plus aéré.

Laisser du passage :

- 100 cm autour de la table,
- 40 cm entre la table basse et le canapé,
- 60 cm de part et d'autre le lit (chevet).
- 80 cm minimum dans la cuisine (four, frigo, ouverture du lave-vaisselle).

3. Jouer sur les hauteurs

Installer une bibliothèque
ou un dressing tout en hauteur.

**L'optimisation en hauteur permet de gagner
de la place dans une pièce avec du rangement
jusqu'au plafond.**

Moins de surface occupée au sol, plus de place :)





4. Miser sur les couleurs

Peindre pour donner
un effet à la pièce.

Mes astuces :

- Privilégier les couleurs chaudes dans une pièce orientée Nord pour apporter de la chaleur à la pièce (terracotta par exemple).
- Utiliser le "color zoning" pour créer une illusion d'optique en délimitant un espace avec de la couleur.
- Les couleurs pastel ou claires sont à favoriser, elles donnent une impression d'espace ou de profondeur.

Exemples de "color zoning"



**Créer un espace bureau
façon "caisson"**



**Mettre en évidence
un pan de mur**



**Jouer sur les profondeurs
avec les renforcements**

5. Apporter de la lumière

La luminosité est importante pour jouer sur la taille de la pièce.

Conseils :

- Mettre des miroirs sur le mur en face d'une fenêtre pour apporter de la profondeur et de la luminosité,
- Mettre des rideaux moins occultants pour laisser passer la lumière naturelle,
- Choisir des ampoules "blanc froid" qui éclairent davantage : blanc/bleu.





6. Choisir du mobilier astucieux

Privilégier des mobiliers rétractables ou multifonctions.

3 exemples :

- Une table extensible pour recevoir,
- Un meuble de la marque "Stooly" à base de carton et qui se replie,
- Un bureau mural.

7. Optimiser chaque recoin

Renforcement, soupente,
sous escalier ou couloir : C'est un +

Profiter de ces espaces pour :

- Intégrer une bibliothèque,
- Un coin repos ou lecture,
- Un placard pour les chaussures,
- Une réserve pour les aliments secs,
- Un bureau ...





Avant.



Après.



8. Faire du tri

Se débarrasser de ce que l'on utilise plus.

Apprendre à faire des choix pour avoir moins de choses chez soi et retrouver un intérieur plus épuré.

Résultat :

- Plus de place,
- Moins de pollution visuelle,
- Du temps de gagné pour les tâches ménagères,
- Une charge mentale réduite ...

9. Mieux ranger

Ranger en fonction de son mode de vie.

Notre façon de vivre détermine la place des objets.

Voici des petites astuces pour mieux ranger :

- **Tout ce qui est à portée de main est réservé pour une utilisation quotidienne.**
- **Ce qui se trouve tout en haut : Pour de l'occasionnel.**
- **Ce qui se trouve tout en bas : Pour les enfants.**





10. Plier astucieusement

Astuce gain de place.

Dans un dressing, on peut gagner 50% de place en pliant différemment. Incroyable non ? C'est aussi une solution pour mieux visualiser le contenu d'une armoire, d'une étagère ou d'un tiroir. Gain de temps pour choisir sa tenue !

Tu veux des solutions simples pour gagner de la place chez toi ?

J'ai créé un guide pratique 3 en 1 :
La méthode T.R.O

Un guide en ligne (accessible à vie) qui t'accompagne
de A à Z dans ton processus de Tri, en passant par le
Rangement astucieux et une bonne Organisation chez
toi (méthode T.R.O).

Un guide digital qui te permettra d'avoir tous les
bagages et les supports pour avoir un intérieur plus
épuré et une vie plus sereine...

Tu veux en savoir plus ? C'est ici





Tu as besoin d'un accompagnement pour ton projet d'ménagement, déco ?

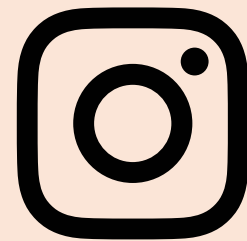
*J'ai plusieurs formules adaptées
en fonction des demandes.*

**Pour choisir celle qui te convient le mieux,
nous pouvons en discuter ensemble,
tu peux réserver gratuitement un appel découverte juste ICI**

Où me retrouver ?



www.myhomebypaulette.fr



[my_home_by_paulette](https://www.instagram.com/my_home_by_paulette)
[les.pepites.de.paulette](https://www.instagram.com/les.pepites.de.paulette)



[myhomebypaulette](https://www.pinterest.com/myhomebypaulette)



[my_home_by_paulette](https://www.facebook.com/my_home_by_paulette)
[les.pepites.de.paulette](https://www.facebook.com/les.pepites.de.paulette)