

LE POSTPARTUM

- Postpartum
- Le mois d'Or
- Besoins au postpartum : les 5 C
- Les consultations postnatales
- Alimentation postpartum de la femme
- Baby blues, dépression postnatale
- Astuces au naturel
- Devenir parent
- Le rôle du co-parent
- Activités physiques
- Kangatraining, activité physique
- Sexualité après la naissance
- Reconnecter sa sexualité après l'accouchement
- Les œufs de Tony après l'accouchement
- Le Rebozo
- La bénédiction de l'Utérus
- Comment rééduquer son périnée