

L'ENFANTEMENT

- Extrait « Les mémoires de naissance, l'empreinte fondamentale »
- L'HypnoNaissance (Méthode Morgan)
- L'accouchement physiologique
- Les différents lieux d'accouchement
- AVAC, accouchement vaginal après une césarienne
- Les bruits et sons pour accompagner l'enfantement
- Naissance sur le plan holistique
- L'effet « boule de neige »
- L'ocytocine, l'hormone de l'amour
- Les contractions
- La douleur
- Ligne pourpre
- Le déclenchement
- La péridurale
- La désespérance
- Poussée dirigée, poussée réflexe
- Le placenta
- La délivrance (du placenta)
- Le cordon ombilical
- Le vernix
- Astuces au naturel
- Cadre légal
- Guide juridique de la naissance
- Le vortex de la naissance par Quantik Mama
- La césarienne
- Le Rebozo