

*Mettre de l'ordre chez vous, c'est mettre de l'ordre en vous*

# MINI FORMATION GRATUITE

**DÉCOUVRE EN 7 ÉTAPES COMMENT J'AI CHANGÉ MA  
VIE GRÂCE AU MINIMALISME & À L'ORGANISATION**





# LE PLAN

1. QUI-SUIS-JE ?
2. LE DÉCLIC
3. COMMENT LE MINIMALISME A CHANGÉ MA VIE
4. COMMENT J'AI TRANSFORMÉ MON FOYER
5. METTRE DE L'ORDRE CHEZ MOI A MIS DE L'ORDRE EN MOI
6. J'AI APPRIS À PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ MENTALE
7. UN ENVIRONNEMENT APAISANT POUR MES ENFANTS
8. PASSER DU DÉSORDRE À L'HARMONIE

DANS CETTE FORMATION GRATUITE TU VAS DÉCOUVRIR QUEL A ÉTÉ LE CHEMINEMENT DE MON CHANGEMENT DE VIE . COMMENT JE SUIS PASSÉE D'UNE ÉPOUSE DÉBORDÉE À UNE MAMAN ORGANISÉE





01

# HELLO, JE SUIS CÉLIA

**CRÉATRICE DE CONTENU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX DEPUIS PLUS DE 5 ANS. JE PARTAGE MES CONSEILS ORGANISATION AFIN D'AIDER UN MAXIMUM DE FEMMES À SE SENTIR MIEUX ET À TROUVER LEUR ÉQUILIBRE.**

**JE SUIS HOME ORGANIZER, COACH EN ORGANISATION ET CRÉATRICE DE L'APPLICATION D'ORGANISATION AWL AINSI QUE DE LA MARQUE AWL.**

*Celia AWL*

LET'S GO !!



# QUELQUES TÉMOIGNAGES



TU AS ÉTÉ LE DÉCLIC POUR ME RENDRE COMPTE QU'IL FALLAIT ABSOLUMENT RÉORGANISER MA VIE POUR SORTIR DE MA PETITE DÉPRESSION ET OFFRIR UN BON CADRE DE VIE À MA PETITE FAMILLE, MAMAN DE 4 ENFANTS. CELA FAIT DES ANNÉES QUE JE TE SUIS ET JE METS EN PLACE AU FUR ET À MESURE LES CHOSES EN PLACE, CE QUI A CHANGÉ DÉJÀ ÉNORMÉMENT C'EST LE DÉSENCOMBREMENT ET LA MINIMALISTE QUE JE SUIS DEVENUE, BCP MOINS DE TEMP DANS LE MÉNAGE, DU COUP JE CULPABILISE BEAUCOUP MOINS ET J'AIME ÇA, LIMITE J'AI ENVIE DE DEVENIR MANIAQUE.



TU PRODIGUES TES CONSEILS SANS INONDER, ILS SONT SIMPLES À SUIVRE, À LA PORTÉE DE TOUS. DANS LE DOMAINE DE L'ORGANISATION IL Y A PLÉTHORE DE CONSEILLÈRES QUI VENDENT TOUT ET N'IMPORTE QUOI. JE TROUVE TA PHILOSOPHIE ALIGNÉE EN TERMES DE VALEURS. TU CONSEILLES L'ESSENTIEL. TA BIENVEILLANCE SE RESSENT ÉGALEMENT À TRAVERS TES POSTS ET TES RÉALISATIONS COACHING. TU NE JUGES PAS, TU TE POSITIONNE EN TANT QUE SOUTIEN ET DANS LE BUT D'AMÉLIORER LE QUOTIDIEN DES FEMMES QUI EST AUJOURD'HUI COMPLIQUÉ. FÉLICITATIONS POUR TON TRAVAIL QUI EST UNE VÉRITABLE BÉNÉDICTION. QUE DIEU TE FACILITE ET METTE DE LA BARAKA DANS TA VIE ET TES ACTIONS.



JE TE SUIS QUOTIDIENNEMENT ET TU M'INSPIRE TU M'APPORTES BEAUCOUP D'ONDE POSITIVES DANS MA VIE ET JE T'EN REMERCIE. CONTINUE DE NOUS TRANSMETTRE TON SAVOIR-FAIRE ET TES PRÉCIEUX CONSEILS. QUE TU SOIS RÉCOMPENSÉ POUR TON INVESTISSEMENT ET TON TRAVAIL



UN ÉNORME MERCI À TOI  
JAMAIS JE N'AURAIS PU Y ARRIVER TOUTE SEULE. CHAQUE CHOSE À SA PLACE ET UNE PLACE POUR CHAQUE CHOSE ET ÇA PREND TOUT SON SENS AVEC TOI C'EST MERVEILLEUX ON PEUT OUVRIR LES PLACARDS SANS HONTE MAINTENANT ET ÇA N'A

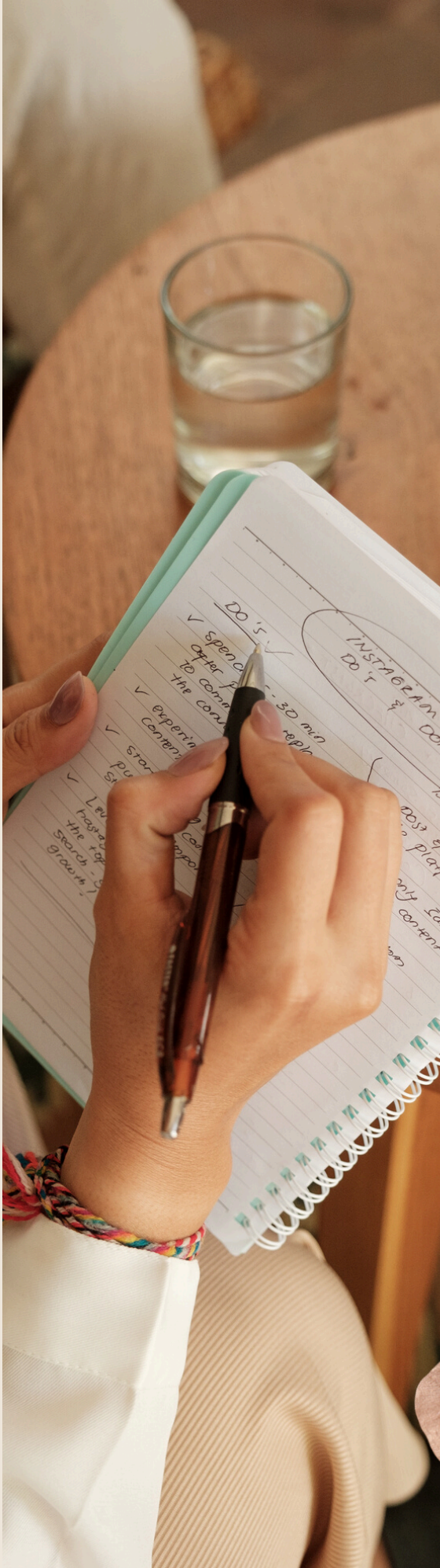


TU AS ÉTÉ D'UNE GRANDE UTILITÉ AU NIVEAU DE L'ORGANISATION DE MA MAISON. MAINTENANT TOUS MES PLACARDS SONT RANGER DANS DES BACS, JE FAIS LE TOUR DU SOIR, REPAS À LA SEMAINE, ÊTRE MINIMALISTE ETC... MERCI POUR TOUT. TU ES UNE FEMME TRÈS SIMPLE AVEC DE BELLE VALEURS CONTINUE COMME ÇA  
TU ES UN EXEMPLE



POUR MOI TU ES LA RÉFÉRENCE DE L'ORGANISATION





# 02

## LE DÉCLIC

Avoir un "déclat" représente un moment de prise de conscience soudaine qui incite à un changement de perspective ou à une action significative. Dans le contexte de l'organisation personnelle ou de la gestion du stress et de la charge mentale, ce déclat peut se manifester lorsque quelqu'un réalise de manière profonde ce qui doit changer dans sa vie pour améliorer son bien-être.

LET'S DO IT!





# LE DÉCLIC EN PLUSIEURS ÉTAPES

**Prise de conscience** : C'est souvent le premier aspect du déclic. Cela peut survenir après une période de frustration, de fatigue ou de surmenage, où la personne se rend compte qu'elle ne peut plus continuer comme avant et que des changements sont nécessaires.

**Motivation renouvelée** : Le déclic apporte généralement avec lui un regain d'énergie et de motivation. La clarté de la prise de conscience aide à concentrer les efforts et à prioriser les actions qui mèneront à des améliorations tangibles.

**Changement de perspective** : Le déclic peut modifier la façon dont une personne voit sa situation. Ce qui semblait insurmontable peut soudainement paraître gérable, ou ce qui était ignoré devient une priorité.

**Déclencheur émotionnel** : Souvent, le déclic est lié à une émotion forte, que ce soit du soulagement, de l'inspiration, de la frustration ou même de la peur, qui pousse à l'action.

**Point de transition** : Le déclic marque un tournant, un avant et un après. Il déclenche une série de changements qui peuvent mener à une transformation personnelle ou professionnelle.

**Action immédiate** : Après un déclic, il y a généralement un désir d'agir immédiatement. Cela peut impliquer de restructurer son emploi du temps, de déléguer des tâches, ou de mettre en place de nouvelles routines.

# MON DÉCLIC PERSONNEL

L'annonce de ma première grossesse a marqué un tournant décisif dans ma vie, un moment où tout a basculé, où chaque minute semblait chargée de sens. Avant ce déclic, j'avoue, j'étais loin d'être un modèle d'organisation. Ma vie quotidienne se caractérisait par une tendance à procrastiner, à remettre au lendemain ce qui aurait pu être fait le jour même, et je naviguais au gré des urgences sans aucune structure réelle.

Cependant, apprendre que j'allais devenir mère m'a plongée dans une profonde remise en question. J'étais confrontée à la réalité que gérer un foyer et élever un enfant exigeaient une tout autre approche. L'idée de profiter pleinement des premiers moments avec mon bébé sans être accablée par un chaos quotidien est devenue ma nouvelle priorité. Je ne voulais pas seulement être prête ; je voulais exceller pour mon enfant.

Cette prise de conscience a été mon déclic. Elle m'a poussée à revoir de fond en comble ma manière de vivre. J'ai commencé par trier et désencombrer chaque recoin de mon domicile, éliminant tout ce qui était superflu et ne servait qu'à occuper de l'espace inutilement. Chaque objet enlevé me rapprochait un peu plus de la clarté mentale et physique dont j'avais désespérément besoin.

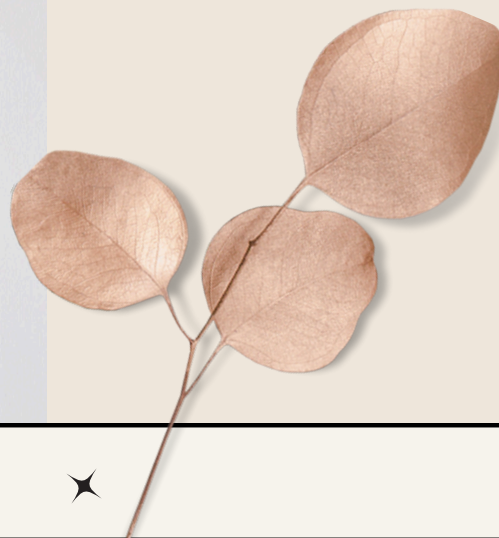
Puis, j'ai établi des routines quotidiennes, simples, mais efficaces, qui m'ont permis de rationaliser mes tâches et de libérer du temps. Ces nouvelles habitudes m'ont aidée à maintenir un environnement sain et ordonné, tout en réduisant mon niveau de stress. L'ordre externe a créé un ordre interne, me permettant de respirer plus librement et de me concentrer sur ce qui était véritablement important : ma santé et le bien-être de mon enfant à venir.

# 03

## COMMENT LE MINIMALISME A CHANGÉ MA VIE

Mode de vie qui met l'accent sur la simplification et la réduction à l'essentiel. Il s'agit de se concentrer sur ce qui est véritablement important et de se défaire de l'excès pour libérer de l'espace, du temps et de l'énergie. Le minimalisme vise à favoriser la clarté, la satisfaction et la tranquillité d'esprit en éliminant le superflu.

*LET'S DO IT!*





# LE MINIMALISME EN PLUSIEURS ÉTAPES

## **Évaluation de vos possessions :**

Commencez par faire l'inventaire de ce que vous possédez. Examinez chaque objet pour déterminer s'il vous apporte de la valeur, du bonheur ou s'il est essentiel à votre vie quotidienne.

**Désencombrement :** Éliminez les objets inutiles, en donnant, vendant ou recyclant ce qui ne vous sert plus. Concentrez-vous sur le maintien d'un espace de vie épuré et fonctionnel, en ne conservant que ce qui est nécessaire ou cher à votre cœur.

## **Simplification des routines :**

Révisez vos routines quotidiennes pour les rendre plus simples et plus efficaces. Cela peut inclure la simplification de votre routine de soins personnels, de votre emploi du temps, ou de votre façon de faire les courses.

## **Limitation de la consommation :**

Adoptez une approche plus consciente et réfléchie en matière de consommation. Avant d'acheter quelque chose de nouveau, demandez-vous si c'est vraiment nécessaire, si cela vous apporte une valeur durable, et si vous avez un endroit pour le ranger.

## **Valorisation de la qualité sur la quantité :**

Préférez la qualité à la quantité dans vos acquisitions. Choisissez des objets durables et bien conçus qui dureront plus longtemps et vous serviront mieux.

## **Aménagement d'un espace minimaliste :**

Organisez votre maison ou votre lieu de travail de manière à ce qu'ils reflètent vos objectifs de minimalisme. Optez pour un design clair et fonctionnel qui favorise la tranquillité et l'efficacité.

1.

# COMMENT LE MINIMALISME A CHANGÉ MA VIE ?

Avant de découvrir le minimalisme, chaque coin de mon foyer débordait d'objets accumulés au fil du temps, décorations, gadgets, et souvenirs dont je croyais ne pas pouvoir me passer. Cette surabondance se reflétait dans mon quotidien : journées chaotiques, stress constant et un sentiment permanent d'être submergée. Mon environnement encombré était un miroir de mon état mental dispersé et jamais vraiment paisible.

L'introduction du minimalisme dans ma vie a commencé comme un simple essai, une tentative de mettre de l'ordre dans le chaos de mon existence. Ce que j'ai gagné, cependant, a été bien plus précieux et transformateur que de simples espaces dégagés. En posant la question devenue rituelle est-ce vraiment nécessaire ? J'ai commencé à éliminer le superflu. Chaque objet écarté a progressivement levé le voile sur une nouvelle perspective de vie.

Les espaces autrefois saturés de bibelots sans importance sont devenus des zones de calme et de réflexion. Où il y avait auparavant des piles de choses sans place ni but, il y avait maintenant de la place pour respirer et pour vivre vraiment. Le minimalisme m'a enseigné la valeur de l'espace non seulement physique mais aussi mental. Moins je possédais, plus je me sentais libre et concentrée.

Ce nouveau mode de vie a réduit de manière significative le temps que je consacrais au ménage. Ce qui prenait des heures chaque semaine se transformait en une routine simple et rapide, libérant du temps pour ce qui comptait vraiment : ma famille. Les heures auparavant perdues dans le nettoyage et le tri étaient maintenant investies dans des activités enrichissantes avec mes enfants et des moments de détente personnelle.

---

En adoptant une vie minimaliste, j'ai non seulement changé mon cadre de vie, mais j'ai aussi redéfini mes valeurs et mes aspirations. Le changement le plus marquant a été la paix intérieure que j'ai gagnée, une clarté d'esprit qui a influencé chaque décision et chaque interaction. Le minimalisme m'a libérée des chaînes de la consommation et de l'encombrement, me permettant de vivre chaque jour plus sereinement.

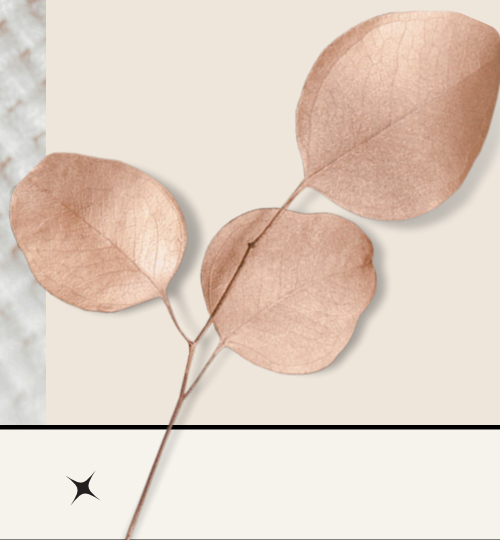
Le minimalisme n'a pas simplement changé mon environnement; il a changé ma vie entière. Il a offert à ma famille et à moi-même un chemin vers une existence plus réfléchie et épanouissante, prouvant que moins est véritablement plus. Le minimalisme m'a enseigné que la richesse véritable ne se trouve pas dans les possessions matérielles, mais dans les expériences vécues et les moments partagés.



# 04

## COMMENT J'AI TRANSFORMÉ MON FOYER ?

*LET'S DO IT!*



# COMMENT J'AI TRANSFORMÉ MON FOYER ?

Au cœur de ma quête pour un foyer plus organisé et apaisant, j'ai navigué à travers diverses méthodes de tri avant de finalement découvrir celle qui se révélait être la plus productive pour moi. Cette démarche ne consistait pas seulement à éliminer le superflu ; elle impliquait une transformation profonde et réfléchie de mon espace de vie.

La clé de cette transformation réside dans l'adoption d'une méthodologie de tri simple mais extrêmement efficace, qui non seulement facilite le désencombrement, mais optimise aussi l'organisation du foyer. J'ai entamé ce processus par l'identification des zones, en abordant une zone à la fois pour maintenir la gestion du projet à une échelle gérable et pour éviter le sentiment d'être submergée.

À mesure que je triais chaque objet, je me posais des questions critiques pour déterminer sa nécessité et sa contribution à l'environnement que je souhaitais créer. Si un objet n'était ni fréquemment utilisé, ni particulièrement cher sur le plan sentimental, ni utile à l'harmonie de mon foyer, il était temps de s'en séparer. Ceux qui restaient étaient organisés par catégories fonctionnelles, ce qui non seulement rationalisait l'organisation mais aussi simplifiait la maintenance de l'ordre à long terme.

Au fil de ce processus, j'ai assisté à une transformation progressive de mon foyer. Chaque étape du désencombrement révélait un peu plus l'espace et la clarté que je recherchais.

La réalisation finale de ce projet a été un moment de pure satisfaction : mon mari, prenant place sur le canapé, a exprimé avec un soupir de soulagement que les pièces semblaient plus grandes et que l'air était plus respirable. Sa réaction a illustrer la réussite de mes efforts. Ce n'était pas seulement une victoire personnelle, mais une amélioration tangible de notre cadre de vie familial.

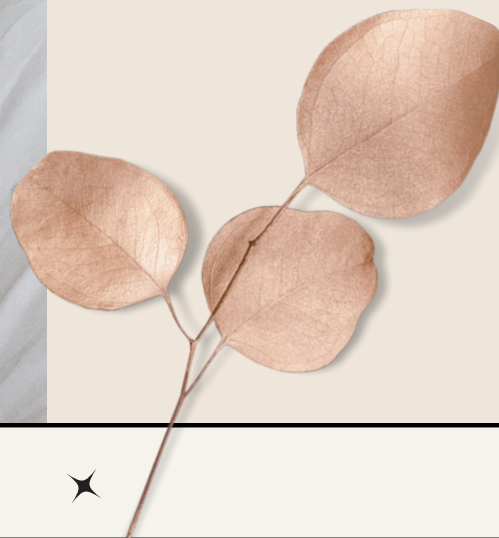
Quelle fierté ! Quelle satisfaction !



05

METTRE DE  
L'ORDRE CHEZ  
MOI M'A PERMIT  
DE METTRE DE  
L'ORDRE EN MOI

*LET'S DO IT!*



# METTRE DE L'ORDRE CHEZ MOI M'A PERMIT DE METTRE DE L'ORDRE EN MOI

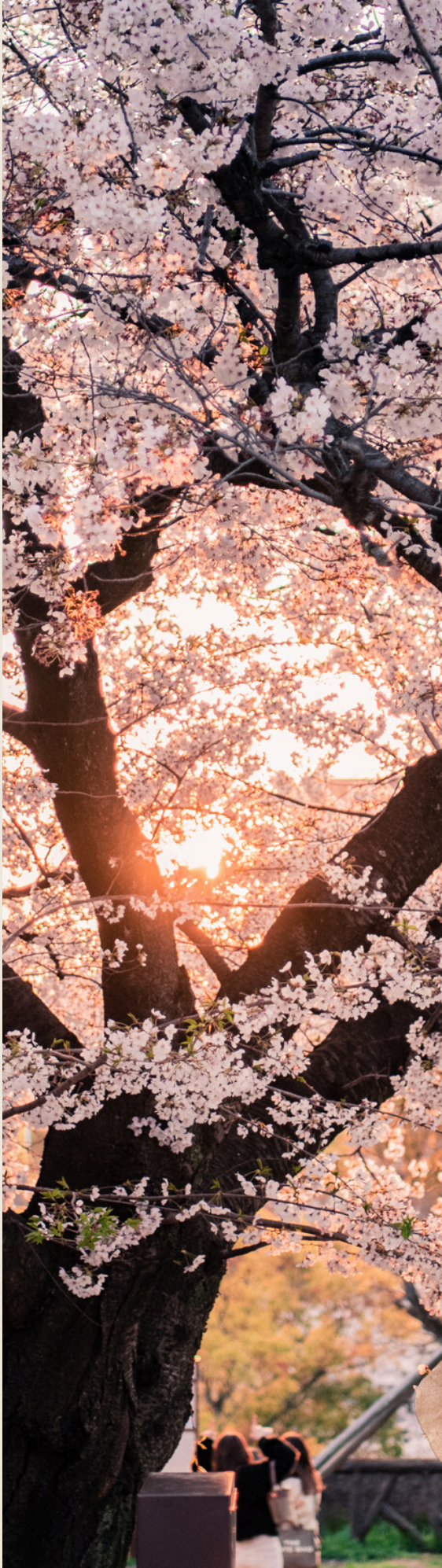
Lorsque j'ai commencé à mettre de l'ordre dans mon foyer, je ne savais pas que je commençais également un voyage vers une plus grande clarté mentale. Le désencombrement de mon environnement physique s'est révélé être la première étape cruciale pour débarrasser mon esprit des désordres qui y régnaient. Au fur et à mesure que chaque pièce était épurée, chaque placard organisé, je sentais une charge se lever de mes épaules, comme si chaque objet retiré emportait avec lui une part de mon stress et de mon anxiété.

Avoir un foyer organisé a drastiquement diminué ma charge mentale. Les décisions quotidiennes, autrefois sources de stress en raison du désordre ambiant, sont devenues simples et rapides. Je ne passais plus de longues heures, à chercher des objets perdus ou à ranger constamment les mêmes espaces. Chaque chose avait désormais sa place, et chaque routine était simplifiée. Ce nouvel ordre chez moi reflétait un ordre naissant en moi.

Cette transformation de mon environnement a eu un effet remarquable sur ma santé mentale. La clarté de mon espace de vie a engendré une clarté d'esprit inattendue. Je me suis retrouvée capable de penser plus librement et de respirer plus profondément. Les décisions semblaient moins compliquées à prendre, car mon esprit n'était plus encombré par le chaos de mon foyer.

Le sentiment de sérénité et d'apaisement que j'éprouve désormais est inestimable. Vivre dans un espace épuré m'a permis de me recentrer sur moi-même. L'espace physique que j'ai libéré dans mon foyer semble avoir libéré un espace mental équivalent en ma personne.

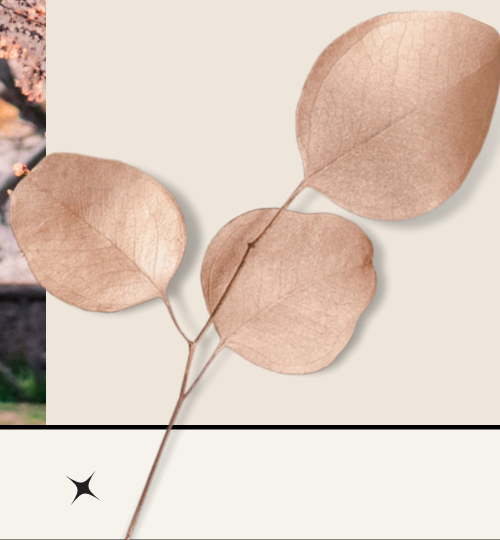
En mettant de l'ordre chez moi, j'ai mis de l'ordre en moi. Cette symbiose entre mon environnement et mon état mental a renforcé ma conviction que prendre soin de notre espace de vie est essentiel pour prendre soin de notre bien-être psychologique. Le minimalisme et l'organisation ne sont pas seulement des méthodes de rangement, ce sont des catalyseurs de bien-être personnel, prouvant que lorsque nous clarifions notre environnement, nous clarifions également notre esprit.



# 06

## J'AI APPRIS À PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ MENTALE

*LET'S DO IT!*



---

# J'AI APPRIS À PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ MENTALE

Avant de plonger dans le monde du minimalisme et de restructurer mon espace, ma compréhension de la santé mentale était plutôt floue. La santé mentale, ce n'est pas seulement l'absence de maladies mentales, c'est un état de bien-être émotionnel, psychologique et social qui influence notre façon de penser, de ressentir, et d'agir face au monde. Elle joue un rôle crucial dans notre capacité à gérer le stress, à relever des défis, et à tisser des liens avec les autres.

En dégageant mon environnement des excès, j'ai découvert non seulement plus d'espace physique mais aussi plus de clarté mentale. Cette transformation a éveillé en moi une attention particulière à ma santé mentale. J'ai ressenti moins de stress et d'anxiété, chaque espace libéré me procurait une sensation de bien-être et libérait une partie de mon esprit.

Cette nouvelle clarté m'a inspiré à incorporer dans ma routine quotidienne le Miracle Morning, un moment précieux de calme au lever du jour. Savourer ces instants tranquilles pendant que le monde autour de moi dort. Cette petite heure matinale me permet de me centrer et de préparer mentalement ma journée avec intention et sérénité.

En outre, j'ai commencé à m'accorder des balades en solitaire, me donnant l'occasion de me reposer mentalement, sans interaction avec le monde extérieur, renouant ainsi avec moi-même dans le silence et la tranquillité de la nature.

Ce cheminement à travers le minimalisme m'a non seulement ouvert les yeux sur l'importance de la santé mentale, mais m'a également enseigné des méthodes pratiques pour en prendre soin.

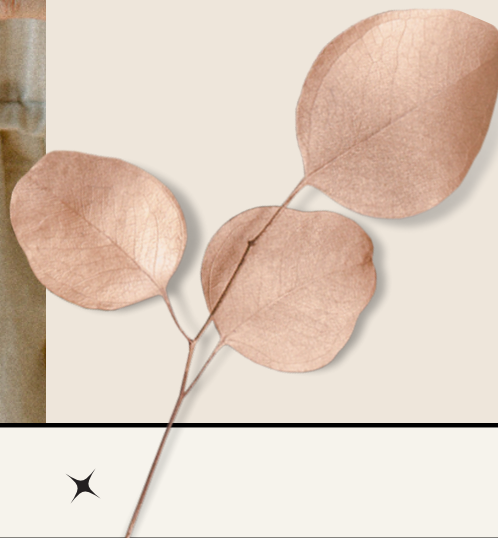
En réduisant le désordre autour de moi, j'ai réduit le désordre en moi, et chaque étape vers moins de chaos était un pas vers une meilleure santé mentale. Aujourd'hui, armée de cette nouvelle conscience et de ces nouvelles pratiques, je vis avec une profonde compréhension de la santé mentale et des outils pour activement la soutenir.



07

UN  
ENVIRONNEMENT  
APAISANT POUR  
MES ENFANTS

*LET'S DO IT!*



# UN ENVIRONNEMENT APAISANT POUR MES ENFANTS

L'adoption du minimalisme dans notre foyer a eu des répercussions profondes non seulement sur moi mais aussi sur mes enfants. En créant des espaces clairs et aérés, et en limitant la quantité de leurs jouets, j'ai non seulement désencombré notre maison mais aussi contribué à la clarté de leur esprit. Cette simplification de leur environnement quotidien leur a permis de se concentrer mieux et de jouer de manière plus créative, avec moins mais avec plus de valeur. Ils ont appris à apprécier et à prendre soin de ce qu'ils possèdent, tout en bénéficiant d'un espace qui stimule leur imagination sans les submerger.

Plus important encore, ce nouvel environnement a eu un impact significatif sur l'atmosphère générale de notre foyer. Ayant à cœur de ne pas être une maman constamment stressée et stressante, j'ai compris que l'atmosphère dans laquelle mes enfants grandissent influence directement leur bien-être émotionnel et psychologique. En réduisant le chaos et en organisant efficacement notre espace de vie, j'ai pu créer une atmosphère apaisante et ressourçante, essentielle pour leur sentiment de sécurité et de bonheur.

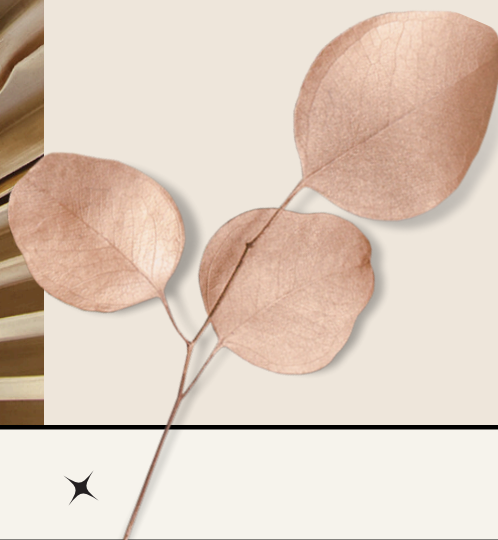
Cette organisation a également été cruciale pour moi afin d'être en mesure de fournir une éducation bienveillante et attentive. Un foyer bien rangé et une routine structurée m'ont libéré de nombreuses tensions et distractions, me permettant de me concentrer sur l'éducation de mes enfants avec patience et présence d'esprit. J'ai pu ainsi leur offrir non seulement un cadre de vie agréable mais aussi une l'attention dont ils ont besoin sans le poids du stress ou de la précipitation.

En fin de compte, ce changement de vie a été bénéfique pour toute la famille. Mes enfants bénéficient maintenant d'un environnement qui non seulement favorise leur développement personnel mais renforce également notre lien familial. Ils grandissent dans un cadre où la sérénité et l'ordre leur permettent de se sentir pleinement chez eux, sécurisés et valorisés. Cela a renforcé ma conviction que fournir un foyer organisé et minimaliste est fondamental pour leur épanouissement et pour l'exercice d'une parentalité consciente et réfléchie.

08

JE SUIS PASSÉ DU  
DÉSORDRE À  
L'HARMONIE

LET'S DO IT!



# JE SUIS PASSÉ DU DÉSORDRE À L'HARMONIE

Ma vie, autrefois marquée par le désordre et le chaos, a été transformée par l'adoption du minimalisme et une approche méthodique de l'organisation. Ce changement radical n'a pas seulement réorganisé mon espace physique, mais a aussi instauré une harmonie profonde en moi. Avant ce tournant, le tumulte dominait mon foyer et mon esprit, reflétant un quotidien désordonné, marqué par le stress et l'anxiété.

En simplifiant mon environnement et en adoptant des pratiques d'organisation rigoureuses, j'ai trouvé un équilibre précieux dans ma vie de femme, d'épouse et de mère. L'harmonie à la maison s'est traduite par une harmonie intérieure, apportant paix, clarté et bien-être. Cette nouvelle organisation a non seulement apaisé mon esprit, mais a également permis à ma famille de profiter d'un cadre de vie sain et apaisant. Chaque élément à sa place et chaque routine soigneusement planifiée ont contribué à créer une fondation stable pour notre bonheur quotidien.

Cette transformation n'est pas seulement un témoignage personnel ; elle est aussi une invitation pour toutes celles qui aspirent à un changement similaire. Pour les femmes qui cherchent à échapper au désordre, à instaurer l'ordre et à trouver la sérénité dans leur vie, j'ai conçu une formation en ligne complète.

Ce programme est le fruit de tout ce que j'ai appris et expérimenté. Il offre toutes les clés pour désencombrer et organiser le foyer, mais apporte également des stratégies pour une bonne organisation quotidienne et, bien évidemment, des bases solides pour prendre soin de sa santé mentale. L'objectif est de permettre à chaque femme de trouver l'harmonie tant recherchée et de cheminer vers un apaisement certain.

Cette formation n'est pas seulement une suite d'instructions ; c'est un guide pour transformer votre vie de l'intérieur vers l'extérieur. Elle est conçue pour vous accompagner étape par étape dans votre transition du désordre à l'harmonie, vous aidant à trouver l'équilibre et la paix dans votre rôle de femme, d'épouse et de mère.

En rejoignant ce parcours, vous vous donnez les moyens de refaçonner votre environnement et de redéfinir votre vie.



# PASSER DU DÉSORDRE À L'HARMONIE ET DEVENEZ UNE FEMME ACCOMPLIE AVEC LA AWL ACADEMIE

Alors que nous arrivons à la fin de ce voyage à travers ces pages, j'espère que vous vous sentez inspiré et prête à entreprendre votre propre transformation. Vous avez découvert comment le minimalisme et une organisation méthodique peuvent non seulement clarifier votre espace, mais également apporter une paix profonde et une harmonie intérieure.

Si vous êtes prêt à faire le premier pas vers une vie moins encombrée, plus intentionnelle et équilibrée, je vous invite à rejoindre ma formation en ligne. Ce programme complet est conçu pour vous guider à chaque étape du désencombrement, de l'organisation et du soin de votre santé mentale. Vous apprendrez non seulement à créer un environnement qui soutient vos objectifs de vie, mais aussi à adopter des habitudes qui renforceront votre bien-être au quotidien.

## Que comprend cette formation ?

- **Des Modules Détaillés** : Chaque module vous emmène plus profondément dans les aspects du minimalisme, de l'organisation et du bien-être mental.
- **Des Ressources Pratiques** : Accédez à des checklists, des guides et des exercices pratiques pour appliquer immédiatement ce que vous apprenez.
- **Support Continu** : Bénéficiez de conseils continus favorisant l'atteinte de vos objectifs

## Pourquoi rejoindre maintenant ?

- **Offre Spéciale de Lancement** : Profitez d'un tarif réduit pour les premiers inscrits et commencez votre transformation dès aujourd'hui.
- **Communauté de Soutien** : Rejoignez une communauté de personnes partageant les mêmes idées qui sont également sur le chemin de l'harmonie et de l'organisation.

Ne laissez pas le désordre et le chaos régner une minute de plus dans votre vie. Prenez le contrôle et créez l'espace pour une existence plus sereine et satisfaisante.

Si tu souhaites remettre de l'ordre dans ta vie rejoins-nous : <https://www.awlacademie.fr/du-desordre-a-harmonie>