

# Diseño Humano para la Vida Real



Descubre cómo funciona tu energía y cómo empezar a usarla a tu favor.

# ACUERDOS DEL ESPACIO

- ✨ No necesitas entenderlo todo hoy
- ✨ No necesitas creer en nada
- ✨ Observa que resuena contigo
- ✨ Esto es una experimentación

# ¿QUÉ ES DISEÑO HUMANO?

Una herramienta de autoconocimiento muy precisa que une sabidurías antiguas y ciencias modernas para ayudarte a entender cómo funciona tu energía. Desarrollado por Ra Uru Hu a finales de la década de 1980.

Integra:

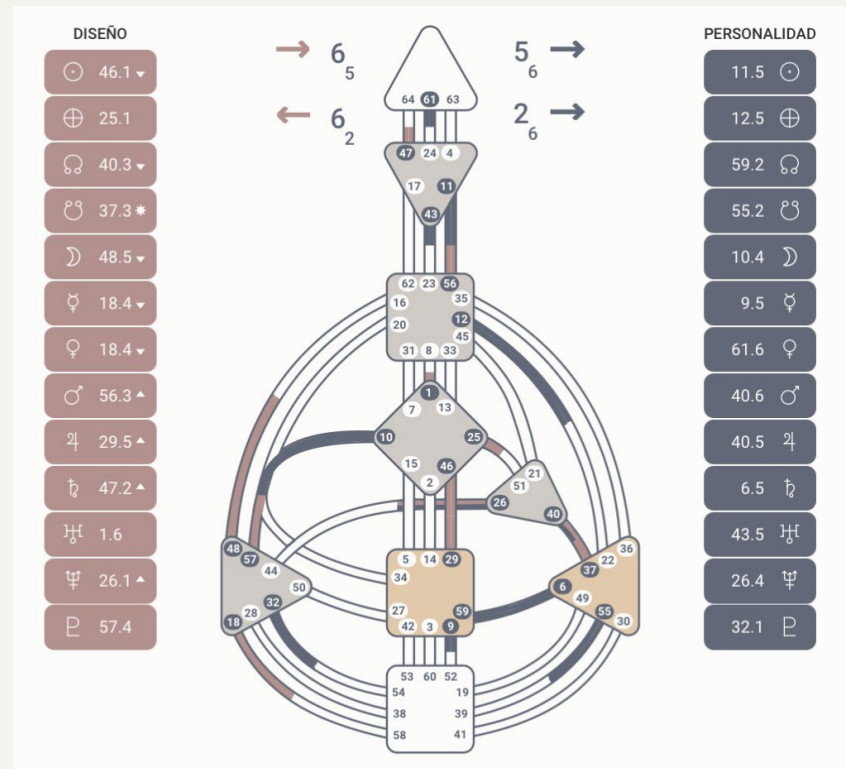
## Sabidurías antiguas

Astrología · I Ching · Kabbalah · Sistema de Chakras

## Ciencias modernas

Genética · Física cuántica

Nos muestra cómo estás diseñada para tomar decisiones, usar tu energía y relacionarte con el mundo de una forma más alineada contigo.



# EL CONDICIONAMIENTO

✨ Condicionamiento = todo lo que aprendimos que **“debíamos ser”** para **sentirnos aceptad@s, amad@s o suficientes.**

Muchas veces intentamos:

- trabajar como otros
- decidir como otros
- producir como otros
- descansar como otros
- relacionarnos como otros

aunque nuestra energía funcione diferente.

# TIPOS ENERGÉTICOS

No todos estamos diseñados para movernos por la vida de la misma manera.

**Generadores** ✨ Los constructores de energía

**Generadores Manifestantes** ✨ Los multifacéticos en movimiento

**Proyectores** ✨ Los guías y observadores naturales

**Manifestadores** ✨ Los iniciadores y catalizadores

**Reflectores** ✨ Los espejos del entorno

# ✨ Generadores / 37% de la población

## Los constructores de energía y vida.

- ✨ Tienen energía sostenible para crear, trabajar y construir
- ✨ Su energía se expande cuando hacen lo que realmente les entusiasma
- ✨ Están diseñados para RESPONDER a la vida, no para forzarse desde la mente
- ✨ Su brújula interna es el cuerpo

✨ **Satisfacción** = alineación

✨ **Frustración** = desalineación

Pregunta clave:

“¿Esto realmente me prende... o solo siento que debería hacerlo?”

# ✨ ✨ Generadores manifestantes / 33% de la población

## Los aceleradores de energía y movimiento.

✨ ✨ Energía rápida, multifacética y cambiante

✨ ✨ Están diseñados para responder primero... y actuar después

✨ ✨ Necesitan libertad para evolucionar y cambiar

✨ ✨ Aprenden haciendo, moviéndose y experimentando

✨ ✨ Respuesta primero

✨ ✨ Acción después

✨ ✨ **Frustración + impulsividad** =  
desalineación

“No todo impulso necesita  
acción inmediata.”

# ✨ ✨ Proyectores / 20% de la población

## Los guías y observadores naturales.

- ✨ ✨ Están diseñados para guiar, no para empujar
- ✨ ✨ Tienen una energía más enfocada y sensible
- ✨ ✨ Ven profundamente a las personas y sistemas
- ✨ ✨ Necesitan reconocimiento correcto para florecer

✨ ✨ **Reconocimiento** = alineación

✨ ✨ **Amargura** = desalineación

“No tienes que demostrar tu valor  
para merecer ser vist@.”

# ✨ ✨ Manifestadores / 9% de la población

## Los iniciadores y catalizadores del cambio.

✨ ✨ Están diseñados para iniciar y mover energía

✨ ✨ Su presencia impacta naturalmente a los demás

✨ ✨ Necesitan libertad, autonomía y espacio para crear

✨ ✨ Vinieron a abrir caminos, no a seguir moldes

✨ ✨ **Paz** = alineación

✨ ✨ **Rabia** = desalineación

“No necesitas hacerte pequeña para pertenecer.”

# ✨ ✨ Reflectores / 1% de la población

## Los espejos del entorno y la energía colectiva.

✨ ✨ Tienen todos sus centros energéticos abiertos

✨ ✨ Son profundamente sensibles al entorno y las personas

✨ ✨ Amplifican la energía que los rodea

✨ ✨ Necesitan tiempo, espacio y observación para encontrar claridad

✨ ✨ **Sorpresa** = alineación

✨ ✨ **Decepción** = desalineación

“Tu sensibilidad no es debilidad.

Es información.”



# La Estrategia



@soypalomacastillo

# ¿QUÉ ES LA ESTRATEGIA?

✨ La estrategia es la forma en la que tu energía interactúa naturalmente con la vida.

**No es una regla.**

Es una herramienta para reducir resistencia y desalineación.

✨ Menos fuerza

✨ Más alineación

# GENERADORES / ESTRATEGIA: RESPONDER

- ✨ Responder antes de actuar
- ✨ Escuchar la respuesta del cuerpo
- ✨ La vida te da señales constantemente

**“No todo lo que puedes hacer...  
es algo que tu energía quiere sostener.”**

# MANÍGEN ESTRATEGIA: RESPONDER + INFORMAR

- ✨ Primero el cuerpo responde
- ✨ Después la energía se mueve rápido
- ✨ Informar reduce resistencia externa

**“Rapidez no significa claridad.”**

**“No todo impulso necesita acción inmediata.”**

# PROYECTORES ESTRATEGIA: ESPERAR RECONOCIMIENTO E INVITACIÓN

- ✨ No perseguir validación
- ✨ Compartir donde haya apertura real
- ✨ El reconocimiento correcto cambia todo

**“No necesitas convencer para ser valios@.”**

**“Tu energía no está diseñada para forzarse constantemente.”**

# MANIFESTADORES ESTRATEGIA: INFORMAR

- ✨ Informar antes de actuar
- ✨ Disminuir resistencia externa
- ✨ Moverse desde libertad consciente

**“Informar no es pedir permiso.”**

**“Tu energía no vino a hacerse pequeña para ser aceptada.”**

# REFLECTORES ESTRATEGIA: ESPERAR CLARIDAD CON EL TIEMPO

- ✨ El tiempo trae claridad
- ✨ No apresurar decisiones grandes
- ✨ Observar cómo cambia la energía

**“La claridad no llega bajo presión.”**

**“Tu sensibilidad no es confusión.**

**Es percepción.”**

# CIERRE ESTRATEGIA

✨ Tu estrategia no está aquí para limitarte.  
Está aquí para ayudarte a dejar de forzar.

✨ Menos resistencia

✨ Más alineación

✨ Más energía para ser tú

**“Diferente no significa incorrecta.”**

# LA AUTORIDAD

✨ Tu autoridad es la forma en la que tu cuerpo está diseñado para tomar decisiones alineadas.

No todas las personas toman decisiones igual.

**“La mente puede opinar.**

**Pero el cuerpo sabe.”**

✨ **La mente analiza**

✨ **El cuerpo siente**

# AUTORIDAD EMOCIONAL

- ✨ La claridad llega con el tiempo
- ✨ No estás diseñada para decidir en picos emocionales
- ✨ La emoción no es el problema — la impulsividad sí

**“No todo lo que sientes hoy... será verdad mañana.”**

✨ **Esperar claridad**

✨ **No reaccionar impulsivamente**

# AUTORIDAD SACRAL

- ✨ Tu cuerpo responde en el momento
- ✨ La claridad se siente física, no mental
- ✨ El sacro habla a través de expansión o contracción

**“Tu cuerpo ya respondió antes que tu mente.”**

✨ **Expansión = energía disponible**

✨ **Contracción = falta de alineación**

# AUTORIDAD ESPLÉNICA

- ✨ La intuición aparece en el momento presente
- ✨ Es sutil, rápida y silenciosa
- ✨ El cuerpo percibe antes de que la mente entienda

**“La intuición habla bajito.”**

✨ **La mente duda**

✨ **La intuición sabe**

# AUTORIDAD EGO/CORAZÓN

- ✨ Tu claridad aparece cuando conectas con lo que realmente deseas
- ✨ No todos los compromisos son correctos para ti
- ✨ Tu energía necesita querer sostener algo de verdad

**“Tu deseo también es información.”**

**✨ Querer ≠ egoísmo**

**✨ Comprometerte correctamente protege tu energía**

# AUTORIDAD AUTOPROYECTADA

## SELF-PROJECTED

- ✨ La claridad aparece al escucharte hablar
- ✨ Tu voz revela lo que realmente se siente alineado
- ✨ Necesitas espacios seguros para expresarte

**“Muchas veces ya sabes la respuesta...  
hasta que te escuchas decirla.”**

**✨ Hablar trae claridad**

**✨ Tu voz es una brújula**

# AUTORIDAD LUNAR

- ✨ La claridad llega con el tiempo y la observación
- ✨ Necesitas espacio para sentir cómo evoluciona algo
- ✨ Tu entorno influye profundamente en tus decisiones

**“No necesitas respuestas inmediatas para confiar en ti.”**

✨ **La presión confunde**

✨ **El tiempo aclara**

# AUTORIDAD MENTAL / ENVIRONMENTAL

(para proyectores mentales)

- ✨ La claridad aparece hablando y observando tu entorno
- ✨ No estás diseñada para decidir desde presión mental
- ✨ El ambiente correcto te ayuda a escucharte

**“Tu claridad aparece cuando dejas de intentar resolver todo mentalmente.”**

✨ **El entorno importa**

✨ **La presión mental confunde**

# CIERRE DE AUTORIDADES

✨ Cada persona está diseñada para encontrar claridad de forma diferente.

Tu autoridad no es una regla.

Es una relación más honesta con tu cuerpo.

**“La mente duda.**

**La autoridad sabe.”**

✨ **Tu ritmo es válido**

✨ **Tu forma de decidir también**

# ¿QUÉ ES EL PERFIL?

✨ Tu perfil muestra la forma en la que naturalmente vives, aprendes y experimentas la vida.

Cada perfil combina:

- ✨ una parte consciente
- ✨ una parte inconsciente

Y cada línea tiene:

- ✨ dones
- ✨ retos
- ✨ miedos
- ✨ motivaciones
- ✨ formas distintas de aprender

**“Muchísimas veces lo que más juzgas de ti... también es parte de tu diseño.”**

**✨ Luz y sombra coexisten**  
**✨ El perfil se vive, no sólo se entiende**

# LÍNEA 1 ✨ LA INVESTIGADORA ✨

- ✨ Necesita entender para sentirse segura
- ✨ Busca profundidad y bases sólidas
- ✨ Aprende investigando y preparándose

**“Necesito entender antes de confiar.”**

# LÍNEA 2 ✨ LA NATURAL / ERMITAÑA ✨

- ✨ Tiene dones naturales
- ✨ Necesita espacios de retiro
- ✨ Florece cuando deja de forzar

**“No vine a estar disponible todo el tiempo.”**

# LÍNEA 3 ✨ LA EXPERIMENTADORA ✨

- ✨ Aprende viviendo y experimentando
- ✨ Descubre verdad a través del ensayo y error
- ✨ Evoluciona constantemente

**“No vine a hacerlo perfecto.**

**Vine a descubrir qué es verdad para mí.”**

# LÍNEA 4 ✨ LA CONECTORA / OPORTUNISTA



- ✨ Las oportunidades llegan a través de personas
- ✨ Valora vínculos estables y genuinos
- ✨ Su red influye profundamente en su vida

**“Las relaciones correctas cambian mi vida.”**

## LÍNEA 5 ✨ LA HEREJE / LIDERAZGO PRÁCTICO ✨

✨ Las personas proyectan expectativas sobre ti

✨ Vienes a aportar soluciones prácticas

✨ Tu energía impacta profundamente

**“No soy responsable de convertirme en lo que otros esperan.”**

# LÍNEA 6 ✨ ✨ LA ROLE MODEL / MODELO DE VIDA



✨ ✨ Vive la vida por etapas

✨ ✨ Busca autenticidad y profundidad

✨ ✨ Con el tiempo se convierte en ejemplo vivo

**“Mi vida tiene ritmos y etapas distintas.”**

# ¿CÓMO SE COMBINAN LOS PERFILES?

- ✨ Tu perfil mezcla ambas líneas
- ✨ Una parte suele sentirse más consciente
- ✨ La otra muchas veces otros la ven antes que tú

**“Tu perfil completo nace de la combinación de ambas energías.”**

# LOS 12 PERFILES DENTRO DEL DH

✨ **1/3** → investiga y experimenta

✨ **1/4** → construye bases y conexiones

✨ **2/4** → necesita retiro y comunidad

✨ **2/5** → natural con impacto fuerte

✨ **3/5** → aprende experimentando y resolviendo

✨ **3/6** → experimenta y luego guía

✨ **4/6** → conexión y ejemplo vivo

✨ **4/1** → estabilidad y fundamentos

✨ **5/1** → liderazgo práctico y profundidad

✨ **5/2** → impacto y necesidad de retiro

✨ **6/2** → ejemplo vivo y natural

✨ **6/3** → sabiduría a través de experiencia

# VOLVER A TI

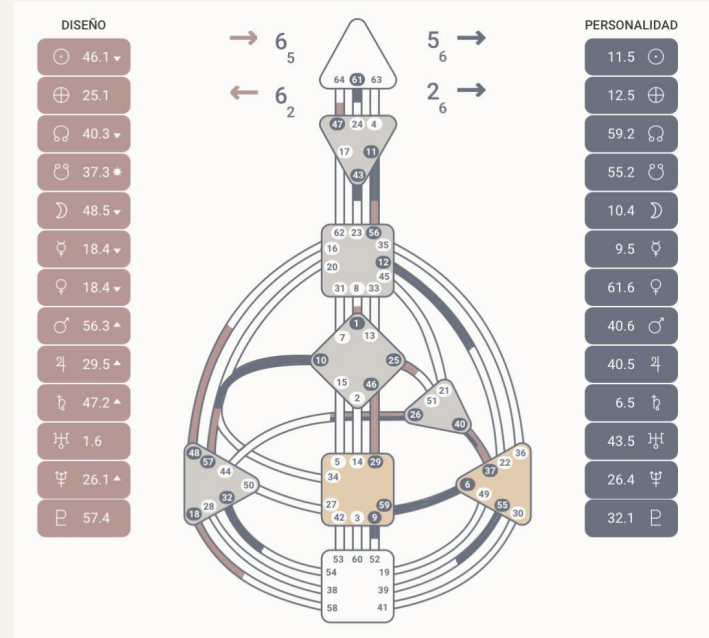
✨ Tu Diseño Humano no está aquí para encasillarte. Está aquí para ayudarte a recordarte.

Y aunque hoy vimos solo lo básico... tipo, estrategia y autoridad SIEMPRE serán la base.

**“No hay profundidad real en Diseño Humano... si primero no aprendemos a honrar nuestra energía.”**

✨ **Esto apenas es el inicio**

✨ **El Diseño Humano se vive, no sólo se entiende**





RESERVA

# ALQUIMIA: TU DISEÑO HUMANO + LIMPIEZA ENERGÉTICA CON PÉNDULO HEBREO

ALQUIMIA: TU DISEÑO HUMANO + LIMPIEZA  
ENERGÉTICA CON PÉNDULO HEBREO

- **La combinación perfecta para entenderte y liberarte:** unimos la sabiduría de tu Diseño Humano con la limpieza del Péndulo Hebreo.
- **Entiende por qué funcionas como funcionas** y obtén respuestas lógicas a tus bloqueos para empezar a tomar decisiones correctas para ti.
- **Limpiamos tu campo energético** para que puedas aplicar tu estrategia de vida con claridad y sin los frenos invisibles del pasado.
- **Incluye:** Revisión de tu mapa de nacimiento + Limpieza energética a distancia + Sesión 1:1 de integración por Google Meet.
- **Intercambio:** 2,600 MXN

# RECURSOS

- ✨ Link película Ra Uru Hu la tienes en tu cuaderno de trabajo
- ✨ Te comparto muchas cositas en Instagram @soypalomacastillo
- ✨ Grupo de WhatsApp
- ✨ Sesiones / Alquimia
- ✨ Comunidad privada

*Gracias, Gracias, Gracias*