

Types d’exercices

- Bloc 1 : Exercices de doigts
    1. Extensions
    2. Exercices de tenues
    3. Mobilité et dextérité du pouce
- Bloc 2
    1. Gammes
    2. Arpèges
- Bloc 3
    1. Accords
    2. Trilles Mordants gruppetti
    3. Octaves
    4. Staccato du poignet
    5. Doubles notes : Tierces Sixtes
    6. Notes répétés
    7. Battements/trémolos

À transposer chromatiquement, diatoniquement ou cycle des quintes