la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

LE MENTAL
est ton allié !

DÉCOUVRE
LE POUVOIR
DE L'IMAGINATION

QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle Elvira Diaz, présidente de la société A-VEC Vivre en Conscience. J'ai vécu en 2020 un éveil de conscience magistral non recherché. J'ai compilé les révélations reçues dans une formation en ligne, je suis également coach spi/pro en individuel, analyste Design Humain et j'anime des stages d'enseignement de la manifestation consciente et de reconnaissance de l'Unité.

Cette méditation de transformation identitaire est inspirée des enseignements de Neville Goddard. Je l'ai adaptée depuis ma vision non-duelle et mon expérience personnelle.

CETTE MÉDITATION EST UN EXTRAIT DE MA FORMATION EN LIGNE "MANIFESTATION CONSCIENTE"

www.laconsciencesamuse.com

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d'un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.

A-VEC

la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

Tu manifestes des adversités, des manques, des accidents de la vie, des relations compliquées, des pertes ou des schémas souffrants répétitifs ?

Il existe un outil puissant de **modulation identitaire** qui va **transformer ton mode de manifestation : “La révision du passé”.**

J’ai découvert cette pratique grâce à Neville Goddard mais je l’ai adaptée dans cette méditation à la vibration de ma reconnaissance de l’Unité.

Tout d’abord, quelques explications sur le rôle de l'inconscient et du subconscient dans la manifestation.

Pour comprendre la puissance de ce protocole, il est essentiel de distinguer deux couches fondamentales de notre fonctionnement intérieur : l’inconscient et le subconscient.

L’inconscient est cette vaste réserve de données, de symboles, d’histoires, d’émotions et de souvenirs souvent refoulés ou non traités. Il contient tout ce que nous avons vécu sans pouvoir le digérer pleinement. L’inconscient influence nos pulsions, nos peurs, nos élans, sans que nous en ayons toujours conscience.

Le subconscient, quant à lui, est le système exécuteur. C’est lui qui prend l’information émotionnelle dominante et l’utilise pour façonner notre réalité extérieure. Le subconscient agit comme un moteur de création : ce qu’il perçoit comme vrai, il le transforme en signal vibratoire, en posture, en décision, en filtre perceptif, en coïncidences. Il crée le monde en fonction de ce qu’il croit être vrai à l’intérieur.

LA FORMATION COMPLETE ICI

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d’un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.

la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

Et il ne distingue pas le réel de l'imaginaire. Il se fie au ressenti. À l'émotion. À la densité vibratoire d'une expérience. Voilà pourquoi on dit :

Le subconscient ne manifeste pas ce que vous voulez, il manifeste ce que vous ressentez comme vrai.

Ce fonctionnement est identique à celui d'un rêve nocturne : lorsque tu fais un rêve intense, ton corps réagit, ton cœur bat plus vite, tu pleures, tu as peur, tu ris parce que ton subconscient croit que c'est vrai. **Il ne fait pas la différence entre une expérience réelle et une expérience intensément vécue par l'imagination**. Et c'est sur cette base qu'il agit.

C'est aussi ce qui se passe lorsque tu regardes un film : tu ressens de vraies émotions. Tu pleures, tu es touché, tu frissonnes, tu t'indignes, tu te réjouis. Pourtant, tu sais que c'est une fiction. Mais ton corps, ton cœur et ton système nerveux réagissent comme si tout était vrai. Voilà la preuve parfaite : **ce que nous imaginons intensément devient réalité** vibratoire.

Un rêve ou un film peuvent nous impacter profondément, parfois pour une journée, une semaine, des mois, ou même toute une vie. Ils peuvent littéralement modifier nos comportements, nos réactions et nos décisions. Par exemple, une personne qui a vu le film "Les Dents de la Mer" à l'âge de dix ans peut développer une peur persistante des fonds marins sans jamais avoir été confrontée directement à un danger réel. L'image gravée dans le subconscient devient un filtre à travers lequel la réalité est perçue et ressentie. Et c'est ce même principe que nous utilisons consciemment ici, mais cette fois en notre faveur.

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d'un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.

la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

Ainsi, si ton inconscient a stocké des souvenirs de rejet, d'abandon, de non-considération, des conditions pour être méritant(e), ton subconscient va simplement poursuivre cette dynamique en créant des situations qui y ressemblent. Jusqu'à ce que **tu changes la mémoire racine**.

C'est là que la révision du passé intervient. Elle permet de descendre dans le corps, d'entrer en contact avec les traces inconscientes douloureuses, et de **choisir une autre mémoire vibratoire à partir de laquelle vivre**.

Tu ne changes pas l'histoire avec ton mental. **Tu changes ta ligne vibratoire** avec ton être tout entier. Et à partir de là, **ta réalité change**. Tes décisions changent. Tes relations changent. Ton corps change.

Mais cela ne signifie pas que le mental est exclu de ce processus. Au contraire. **Le mental a un rôle sacré dans la manifestation**. S'il est laissé en errance, il revient automatiquement à ses boucles inconscientes, à ses schémas appris, à ses dialogues intérieurs de manque ou de défense.

Le mental, c'est comme un chien qu'on laisse tout seul enfermé dans un appartement : il finit par bouffer ton canapé. :) Mais si on l'occupe à jouer, il devient enthousiaste, complice, joyeux, **il sert la nouvelle direction**.

C'est là que l'imagination entre en jeu. Tu guides le mental non pas pour fuir le réel, mais pour créer un ancrage. Tu l'occupes avec une scène vibratoire claire, construite, sentie. Et peu à peu, il apprend à rester sur cette fréquence. **Le mental devient le gardien de ton autorité vibratoire.**

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d'un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.

la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

Ainsi, **dans ce protocole, tu ne rejettes pas le mental**. Tu l'utilises. Tu l'invites à jouer avec toi à manifester une ligne nouvelle. Tu lui proposes une tâche créatrice. Et c'est ce qui fait toute la différence.

Dans de nombreux courants spirituels, en particulier dans certaines approches de la non-dualité, le mental et les émotions sont souvent considérés comme des obstacles à la réalisation du Soi. Il est dit que le mental doit être transcendé, que les pensées ne sont que bruit, et que les émotions nous empêchent de voir clairement.

Mais si l'on pousse la conscience jusqu'à sa pleine unification, jusqu'à l'unité absolue, alors tout est utile. Rien n'est à exclure. Rien n'est à jeter. Le mental est la Conscience-une qui pense. Les émotions sont l'Univers qui vibre.

Les pensées et les émotions sont les matériaux de la création consciente. Ce sont des outils magistraux de transformation, des leviers d'orientation. Lorsqu'ils sont habités en pleine conscience, **ils deviennent les jouets de la conscience suprême pour expérimenter**, ajuster, jouer, choisir, créer.

Ce qui parasite, ce n'est pas la pensée en soi. C'est la pensée laissée en roue libre, sans conscience, sans direction. Mais une émotion accueillie et sentie jusqu'au bout, **une pensée choisie devient un vecteur de transmutation**.

Ainsi, ce protocole n'est pas là pour nier le mental ni pour fuir l'émotion. Il est là pour les réintégrer dans le cercle de la création. Pour **faire du mental un complice**, et de l'émotion un messager. Pour **sortir de la dualité entre "l'esprit pur" et "les parasites de la psyché".**

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d'un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.

la révision du passé

Méditation de transformation identitaire profonde et définitive

Pour conclure, nous avons donc **la possibilité de reprendre notre pouvoir et la maîtrise de nos pensées et de notre mental** en lui proposant des actes imaginaux, comme la révision du passé. Dès lors que tu redonnes une direction volontaire à ton mental, il **devient un outil puissant de reprogrammation**.

Et de joie ! Pour **créer enfin ta vie de rêve** !

- JE SUIS CE QUI CRÉE –

(Phrase que j'ai entendu lors de mon éveil à l'Unité).

Je propose également

Coaching spi/pro individuel
Analyses Design Humain
Stages en présentiel

www.laconsciencesamuse.com

Retrouve-moi sur les réseaux :

LA FORMATION COMPLÉTE ICI

©A-VEC-2025 Tous droits réservés. Ce document vous est offert par A-VEC dans le cadre d'un usage strictement personnel et confidentiel. Toute reproduction, diffusion ou partage non autorisé est strictement interdit.