

RETIRO

Es tu Momento

15, 16 Y 17 DE MAYO 2026

PIEDRAFITA DE JACA

YOGA - NATURALEZA - PROPÓSITO

RESERVA TU ESPACIO

+ INFO

Patricia 600 964 915

Miriam 679 453 134



IMAGINA 3 DÍAS SÓLO PARA TI

PRESENCIA
NATURALEZA
PERMISO DE CUIDARTE

Un fin de semana para cuidarte, reconectar
y tomar el impulso hacia tu siguiente etapa



Porque cuando tú estás bien,
todo a tu alrededor florece.



PARA, RESPIRA Y CONECTA
CON LO QUE DE VERDAD
IMPORTA: TÚ

Por qué un retiro

Porque la vida cotidiana
no siempre deja espacio para escucharte.

Porque entre responsabilidades, trabajo,
familia y rutinas, a veces te olvidas de ti.

Y porque antes de tomar decisiones importantes,
hace falta parar, respirar y recordar
quién eres y qué necesitas.

Un retiro es una pausa consciente.

Una puerta abierta a tu bienestar.

Un regalo que cambia la manera
en la que te miras...

y lo que crees posible para ti.

Este retiro es tu impulso

El lugar



PIEDRAFITA DE JACA
HUESCA

www.piedrafitamountain.com
www.piedrafitamountain.com

Un refugio entre montañas

Cabañas de madera
rodeadas de bosques,
aire fresco y un silencio
que abraza



Aquí la naturaleza
te sostiene y
tu respiración,
cambia

Este retiro es para tí si...

- Sientes que tu vida pide un cambio, que estás entrando en una nueva etapa, y necesitas claridad para caminar hacia ella.
- Tu cuerpo te está diciendo que pares, que respires, que te cuides, y sabes que necesitas escucharlo.
- Hay una parte de ti que te pide regalarte tiempo y espacio de calma solo para ti.
- Quieres volver a disfrutar: de ti, de tu energía, de tu vida, de sentirte bien desde dentro.
- Intuyes que si te regalas este espacio, regresarás a casa con una mirada diferente, más ligera, más consciente, más tú.
- Sabes que dedicar un fin de semana para ti no es un capricho: es el regalo que tu bienestar lleva tiempo esperando.
- Y aunque parte de ti dude, otra parte lo sabe con certeza: **este retiro es lo que necesitas.**

Este es tu momento.

Lo que incluye

2 noches de alojamiento en Piedrafita Mountain Lodge

Pensión Completa menú ovo-lacto-vegetariano

Clases de yoga diarias

Caminata guiada al Ibón + meditación

Taller de diseño vital y crecimiento personal

Ritual de bienvenida y círculo de cierre

Acompañamiento cercano de Patricia y Miriam

Sorpresas que despertarán tu alegría y tu bienestar



Patricia

@eres_reinadetuvida

Mentora en bienestar, claridad y **transformación personal.**

Acompaña a mujeres a priorizarse, diseñar su siguiente etapa y vivir con más libertad, intención y presencia.

Su enfoque integra suavidad, expansión y una mirada muy humana sobre la vida.

Miriam

@vivelococonyoga

Profesora de **yoga y meditación** y facilitadora de experiencias conscientes.

Su presencia cálida y cercana crea espacios donde el cuerpo se afloja y la mente se aquieta.

Acompaña desde la escucha, el respeto y la simplicidad que transforma.



Programa

Viernes 15 de Mayo

– Llegada y Apertura –
Presentación · Ritual Bienvenida
Yoga suave · Cena

Sábado 16 de Mayo

– Naturaleza y claridad –
Yoga · Desayuno · Caminata al Ibón · Meditación
Descanso · Taller “La vida que quiero vivir”
Meditación · Cena

Domingo 17 de Mayo

– Integración –
Yoga · Taller escritura · Círculo de cierre
Brunch · Vuelta a casa

Comienzo del Retiro Viernes 15 a las 18h

Fin del retiro: Domingo 17 a las 13h

Inversión y Reserva de Plaza

Habitación doble

495 €

Habitación individual

595 €

Reserva de plaza: 150€

Plazas limitadas - grupo íntimo

¡RESERVA tu plaza ahora!

Pago con Tarjeta:

Reserva

Pago por Bizum:

- Patricia: +34 600964915
- Miriam: +34 679453134

Concepto: *Tu nombre + Reserva Retiro Piedrafita*

Condiciones de reserva y cancelación

Sabemos que la vida pasa, que pueden surgir imprevistos y que comprometerte contigo misma ya es un gran paso.

Por eso queremos que te sientas tranquila.

Tu plaza queda asegurada una vez realizada la reserva de 150 €.

Si necesitas cancelar, te devolveremos la reserva hasta 45 días antes del retiro.

Pasado ese plazo, la reserva no es reembolsable, pero podrás ceder tu plaza a otra persona sin coste adicional.

Si el retiro tuviera que cancelarse por nuestra parte, te reembolsaremos el 100% de la reserva y cualquier importe pagado.

Queremos acompañarte con honestidad y cuidado desde el primer momento.