Mon Kit de radiesthésie

4 cadrans indispensables pour pratiquer avec certitude



Par Emeline Vayr
Être & bien-être

Bonjour et bienvenue !

Je suis ravie de vous offrir ce kit de démarrage.
Que vous preniez un pendule en main pour la toute première fois ou que vous souhaitiez structurer votre pratique, vous êtes au bon endroit.

En tant que thérapeute et formatrice, j'accompagne chaque jour des personnes à travers mon organisme de formation pour leur transmettre une approche de la radiesthésie qui soit à la fois sérieuse, structurée et accessible à tous. Le pendule n'est pas un outil magique : c'est un formidable amplificateur de votre propre intuition.
Pour obtenir des réponses fiables, la clé réside dans la clarté de vos questions et dans la neutralité de votre mental.

Voici comment profiter au mieux de vos 4 cadrans :

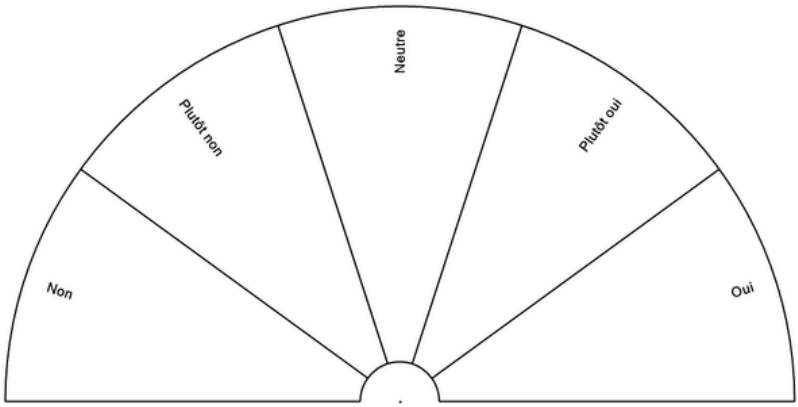
- Imprimez ce livret à taille réelle (format A4) pour pouvoir poser confortablement votre pendule au centre de chaque planche.
- Installez-vous au calme, décroisez les jambes, et prenez quelques respirations profondes pour vous ancrer avant de commencer.

Tournez la page, préparez votre pendule, et laissez-vous guider pas à pas ! 🌟

Prenez soin de vous,

Emeline Vayr
Fondatrice du Centre de formation Être & bien-être

Le cadran universel
Obtenir des réponses claires



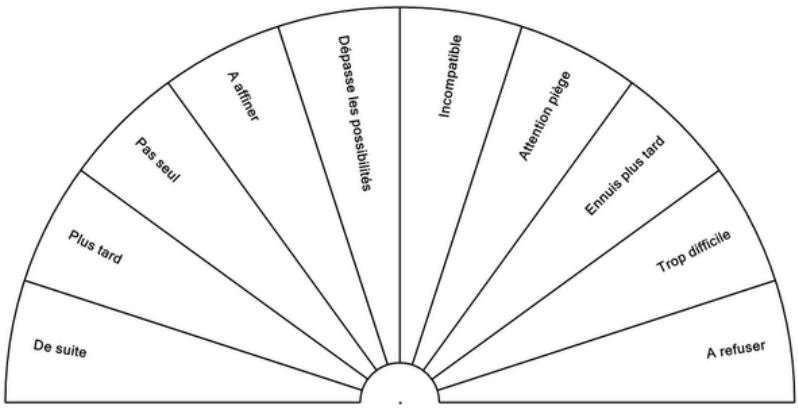
C'est le cadran indispensable pour toutes vos questions binaires au quotidien. Il permet de nuancer vos réponses au-delà du simple "Oui" ou "Non".

Comment l'utiliser ?

- Placez votre pendule au centre du petit demi-cercle du bas.
- Posez une question fermée et précise (dont la réponse ne peut être que oui ou non).
- Laissez le pendule osciller librement vers l'un des 5 secteurs pour découvrir sa réponse : Oui, Plutôt oui, Neutre (pas de réponse pour le moment), Plutôt non ou Non.

✨ Conseil de formatrice : Veillez à formuler votre question de manière positive et restez totalement neutre, sans attendre de réponse particulière, pour ne pas influencer l'oscillation.

L'évaluation des possibilités: éclairer vos prises de décision



Ce cadran est un outil universel extraordinaire d'aide à la décision. Au-delà de la validation d'une recherche au pendule, il vous permet d'évaluer la viabilité et la sécurité de n'importe quel projet, choix ou action que vous envisagez de lancer.

💡 La question à poser : «Quel est le potentiel de réussite ou de justesse de ce projet pour moi aujourd'hui?»

(Découvrez le guide de lecture détaillé sur la page suivante pour décoder vos réponses).

L'évaluation des possibilités
Eclairer vos prises de décision

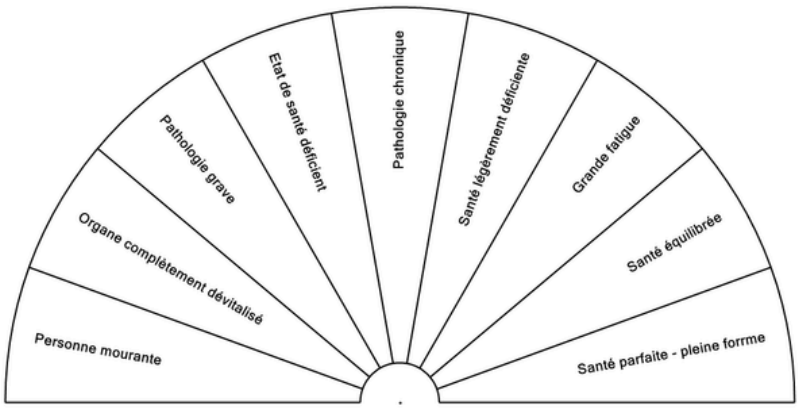
Comment l'utiliser?

- Placez votre pendule au centre du petit demi-cercle du bas.
- Pensez précisément à votre projet (ex: lancer cette activité, acheter cet objet, faire cette recherche) et demandez : « Quel est le potentiel de réussite / de justesse de ce projet pour moi aujourd'hui? »

- Laissez le pendule vous guider :
  - De suite : feu vert absolu, toutes les conditions sont réunies pour foncer ! 🚀
  - Plus tard / A affiner : l'idée est bonne, mais le timing n'est pas mûr ou le projet demande encore réflexion. ⏳
  - Pas seul / Dépasse les possibilités / Incompatible : vous manquez de ressources ou ce projet ne s'aligne pas avec ce qui est bon pour vous actuellement. 🛑
  - Attention piège / Ennuis plus tard / Trop difficile / A refuser : prudence, ce projet comporte des risques cachés ou va vous demander trop d'énergie. Mieux vaut vous abstenir. ⚠️

✨ Mon conseil: utilisez ce cadran comme un conseiller personnel. Il vous évitera bien des dispersions et vous aidera à investir votre temps et votre énergie là où le succès vous attend réellement.

La Mesure du Taux de Vitalité
Évaluer précisément votre état de forme



Ce cadran permet de réaliser un état des lieux rapide et précis de votre énergie physique ou vibratoire.

💡 La question à poser : «Quel est mon taux de vitalité global actuel?» ou « Quel est le taux de vitalité énergétique de [Nom de la personne, de l'animal ou de la plante]?»

(Découvrez le guide de lecture détaillé sur la page suivante pour décoder vos réponses).

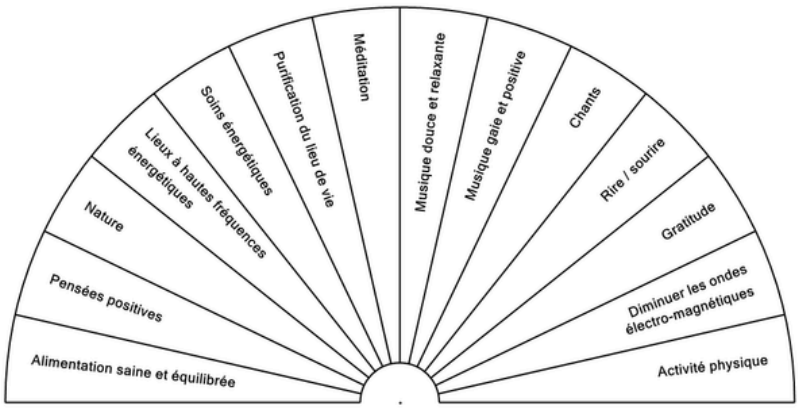
La Mesure du Taux de Vitalité
Évaluer précisément votre état de forme

Comment interpréter votre taux de vitalité?

- Placez votre pendule au centre du petit demi-cercle du bas.
- Laissez le pendule osciller vers l'un des secteurs:
  - ✨ Santé parfaite - pleine forme / Santé équilibrée : votre niveau énergétique est optimal. Vos batteries sont pleines, l'énergie circule de manière fluide.
  - 🎯 Grande fatigue / Santé légèrement déficiente : c'est un signal d'alerte. Votre corps puise dans ses réserves. Il est temps de ralentir et de recharger vos batteries.
  - ⚠️ Pathologie chronique / État de santé déficient : l'énergie est bloquée ou affaiblie sur le long terme. Une action globale (hygiène de vie, repos, soins) est nécessaire pour relancer le processus d'auto-guérison.
  - 🛑 Pathologie grave / Organe complètement dévitalisé / Personne mourante : les réserves énergétiques sont au plus bas ou localement coupées.

✨ Mon conseil: ne faites jamais de mesure juste après un repas copieux, un effort physique intense ou en plein stress, car ces états modifient temporairement votre vibration et faussent l'analyse de votre vitalité de fond.

Augmenter son taux de vitalité
Découvrir vos clés d'harmonisation



Ce cadran est un véritable outil d'alignement au quotidien. Il fait suite au cadran précédent qui vous permet d mesurer votre taux de vitalité.

💡 La question à poser : «De quoi mon corps ou mon esprit a-t-il le plus besoin aujourd'hui pour remonter mon taux de vitalité?»

(Découvrez le guide de lecture détaillé sur la page suivante pour décoder vos réponses).

Augmenter son taux de vitalité
Découvrir vos clés d'harmonisation

Comment interpréter votre taux de vitalité?

- Placez votre pendule au centre du petit demi-cercle du bas.
- Laissez le pendule osciller vers l'un des secteurs:
  - 🍏 Prendre soin de son corps : alimentation saine et équilibrée ou Activité physique. Parfois, un simple ajustement dans votre hygiène de vie physique suffit à relancer l'énergie globale.
  - 🌲 Se ressourcer et s'élever : reconnectez-vous aux éléments dans la Nature ou visitez des Lieux à hautes fréquences énergétiques pour purifier votre propre structure vibratoire.
  - ✨ S'ouvrir aux soins et à la clarté : offrez-vous des soins énergétiques ou entamez une purification du lieu de vie pour libérer les énergies stagnantes qui vous entourent.
  - 🧘‍♀️ Nourrir son esprit et ses émotions : plongez dans la méditation, cultivez des pensées positives, vibrez grâce à la gratitude, ou laissez-vous porter par les fréquences sonores (musique douce, musique gaie, chants).
  - 🔋 S'alléger au quotidien : activez le pouvoir du rire / sourire pour libérer des endorphines, et pensez à diminuer les ondes électromagnétiques (téléphone, Wi-Fi) qui fatiguent votre système nerveux à votre insu.

✨ Mon conseil: si le pendule oscille de manière égale entre deux secteurs, cela signifie que ces deux actions sont complémentaires pour vous en ce moment. Notez-les précieusement.

Allez plus loin dans votre pratique !

Félicitations pour vos premiers pas !

Vous avez maintenant entre les mains les bases pour interroger vos cadrans, mesurer votre énergie et prendre soin de votre équilibre au quotidien. La radiesthésie est un chemin magnifique qui s'affine un peu plus à chaque pratique.

Envie d'aller plus loin et de pratiquer en totale autonomie ?

Si vous souhaitez maîtriser parfaitement votre pendule, apprendre à formuler des questions infaillibles, éviter les pièges du mental et découvrir de nombreux autres cadrans d'analyse, j'ai conçu une formation complète, simple et structurée pour vous accompagner pas à pas.

👉 Cliquez ici pour découvrir le programme complet de la formation

Je vous souhaite de belles découvertes et de magnifiques ressentis sur votre chemin de bien-être. ✨

Avec tout mon cœur,

Emeline
Thérapeute & Formatrice

www.etreetbienetre.fr


Etre
&
bien-être