

TROUVE TA NICHE

TikTok BY AVY M.  
MONEY

WORKSHEET

# EXERCICE PRATIQUE :

## Le "Triangle de la Niche" version Avy

Le seul exercice qui combine passion, compétence et valeur (et qui t'évite de choisir une niche nulle).

Tu vas remplir 3 colonnes.

Si un même thème apparaît dans les trois... c'est probablement TA niche.

### Ce que j'aime (mes passions naturelles)

→ Les sujets qui me font vibrer, qui m'énervent (dans le bon sens), ou qui m'obsèdent.

#### Exemples :

- esthétique, mindset, cuisine healthy
- relations, psychologie, couple
- foi, motivation, productivité
- beauté, cheveux, skincare
- sport, finances, entrepreneuriat...

#### Écris les tiens :

-  
-  
-  
-  
-

### Ce dans quoi je suis naturellement douée (ou que les autres reconnaissent en moi)

→ Même si tu ne t'en rends pas compte, oui, tu as des talents.

Les gens te demandent CONSEIL dans quoi ?

#### Exemples :

- organiser
- analyser
- cuisiner
- motiver
- conseiller
- expliquer
- écouter
- résoudre des problèmes
- raconter des histoires

#### Écris les tiens :

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-



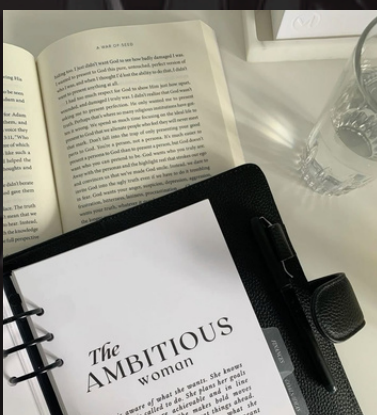
# ◆ MINI-EXERCICE BONUS : LE "TEST DU LONG TERME"

Regarde TA niche potentielle et demande-toi :

- Est-ce que je peux parler de ça 100 fois sans m'ennuyer ?
- Est-ce que je peux filmer du contenu dessus même quand je suis fatiguée ?
- Est-ce que je peux améliorer mon expertise dessus dans le temps ?
- Est-ce que je peux aider des gens avec ?
- Est-ce que je peux potentiellement faire de l'argent avec (offres, ebooks, accompagnements) ?

Si tu as 4 "oui" sur 5 → validée.

Si tu as 5/5 → tu viens de trouver ton territoire TikTok.



Wife,  
Mom,  
CEO

# ✦ ✦ ✦ Conclusion spéciale Sisterhood Success

Ma belle,  
TikTok n'est pas une question de chance.  
C'est une question de **clarté + cohérence + confiance**.

Une femme claire sur sa niche crée du contenu plus facilement, attire plus vite les bonnes personnes, et construit plus solidement sa marque.

Avec ce guide, tu as maintenant les outils pour :

- ✓ découvrir ton vrai terrain de jeu
- ✓ arrêter de te disperser
- ✓ créer un contenu authentique qui frappe fort
- ✓ attirer une audience engagée
- ✓ et poser les bases de ton écosystème rentable

Tu n'es pas là pour poster au hasard.

Tu es là pour construire une identité digitale puissante.

Et crois-moi : quand une femme sait QUI elle est et ce qu'elle apporte,  
le monde s'aligne.



*Amy M.*  
Fondatrice de la sororité  
Les Ambitieuses -  
Sisterhood Success