

# GUIDE POUR IDENTIFIER TON CENTRE D'INTÉRÊT (ET TROUVER TA VRAIE NICHE TIKTOK)

Tu veux cartonner sur TikTok ?

Bonne nouvelle : pas besoin de copier les trends, ni de devenir quelqu'un que tu n'es pas.

La base de la viralité durable, c'est simple : parler d'un sujet qui te passionne vraiment.

Pas le sujet "cute" qu'on choisit pour faire genre.

Non.

Le vrai. Celui qui te hype, celui dont tu parles trop, celui qui fait fuir tes amis parce que "t'es encore lancée dans ton truc" 🤦🔥

Ce guide est fait pour t'aider à mettre le doigt dessus.

## 🌟 Comment utiliser ce guide (lis ça avant de foncer dans les questions)

- **Prends ton temps.**

Ce n'est pas un QCM. Respire, réfléchis, et reviens plus tard si nécessaire. Ton cerveau donne toujours les meilleures réponses quand tu lui laisses mariner.

- **N'aie pas peur d'être honnête.**

On n'est pas ici pour être politiquement correcte. Sois vraie, sois toi, même si tes réponses te semblent "bizarres". C'est souvent là que se trouve TA niche.

- **Si tu peux, parle de tes réponses à quelqu'un.**

Dire les choses à voix haute, ça clarifie. (Et parfois tu vas toi-même t'étonner de ce que tu dis.)

- **Observe les patterns.**

Quand une thématique revient plusieurs fois dans les questions... tu tiens peut-être quelque chose 🐞

Bref, prends ce guide comme un miroir : il va révéler ce qui te passionne réellement — et donc ce que tu peux transformer en contenu puissant, authentique et viral.



## QUESTIONS DE RÉFLEXION

**Quelles activités te rendent vraiment heureuse quand tu as du temps libre ?**

Les vraies. Pas les activités "Instagram aesthetic".

**Écris tout, même si ça te semble simple ou banal.**

- 
- 
- 
- 

**Qu'est-ce que tu ferais GRATUITEMENT tellement ça te passionne ?**

(Ça, c'est un indicateur en or pour ta niche.)

- 
- 
- 
- 

**Quels sujets tu aimes lire, chercher, regarder ou débattre le plus souvent ?**

Si quelqu'un te lance dessus... on sait que tu ne vas plus t'arrêter.

- 
- 
- 
- 

**Pour quelles activités tu perds complètement la notion du temps ?**

Le fameux *flow*.

**Spoiler : c'est souvent là que se cache ton génie.**

- 
- 
- 
- 

**Y a-t-il des compétences ou hobbies que tu rêves d'apprendre depuis longtemps ?**

Même si tu ne les as pas encore maîtrisés : ça peut devenir TA signature.

- 
- 
- 
- 

**Quels sont les sujets / activités pour lesquels tes amis ou ta famille te demandent des conseils ?**

Ce que les autres voient chez toi → souvent ton talent naturel.

- 
- 
- 
- 

**Quels types de contenus tu consommes TOUJOURS en ligne ?**

Les vidéos que tu peux enchaîner pendant 1h sans t'en rendre compte...

**Oui, voilà, celles-là.**

- 
- 
- 
-

# Conclusion : Tu vas tirer quoi de tout ça ?

Ce guide va t'aider à dégager :

- ✓ tes passions authentiques
- ✓ les sujets dont tu peux parler naturellement
- ✓ les axes TikTok qui vont te permettre de créer du contenu puissant, cohérent et aligné
- ✓ la niche dans laquelle tu peux devenir référence

Parce que sur TikTok, ce n'est pas la beauté du feed qui compte.

C'est la personnalité, la passion, et la cohérence.

C'est ça qui crée l'audience, et ensuite... les euros.