

MINI CLÉ DU SUCCÈS

ES-TU PRÊTE À LANCER TON
BUSINESS DE RÊVE ?

Check LIST

BY AVY M.

UNE CHECKLIST EXPRESS
POUR TESTER TA
PRÉPARATION ET SAVOIR PAR
OÙ COMMENCER

Introduction

de la checklist

LE POUVOIR D'UNE ROUTINE SIMPLE MAIS RÉGULIÈRE

Bravo ✨ Tu as déjà fait le travail d'introspection avec le freebie #1.

Maintenant, place à l'action concrète !

Cette checklist te donne 10 actions simples pour poser des bases solides et avancer vers ta réussite.

Se connaître profondément est la clé pour bâtir un projet qui te ressemble et qui dure dans le temps.

👉 Souviens-toi : ce n'est pas la taille de l'action qui compte, mais la régularité.



TA CHECKLIST



ME LEVER 30 MINUTES PLUS TÔT POUR MOI 🕒

→ Méditer, prier, lire ou écrire avant tout.



ÉCRIRE 3 GRATITUDES CHAQUE MATIN ✍️

→ Reprogrammer mon mental pour attirer le positif.



FIXER UNE PRIORITÉ PAR JOUR 🎯

→ Avancer étape par étape sans me disperser.



ÉLIMINER UNE DISTRACTION PENDANT 1H 🚫

→ Téléphone en mode avion, focus total.



ME FORMER 20 MINUTES PAR JOUR 📖

→ Lire, écouter un podcast ou suivre une mini-formation.



DIRE NON À UNE CHOSE INUTILE CETTE SEMAINE 🚫

→ Apprendre à protéger mon énergie et mon temps.



VISUALISER MON OBJECTIF 2 MINUTES/JOUR 👁️

→ Ancrer dans mon esprit ma destination.



ME CONNECTER AVEC UNE PERSONNE INSPIRANTE 🤝

→ Renforcer mon cercle de sororité et d'ambition.



PRENDRE SOIN DE MON CORPS 💪

→ Bouger, m'hydrater, respirer, m'étirer.



CÉLÉBRER UNE PETITE VICTOIRE 🎉

→ Valoriser chaque pas accompli, même minime.



INSPIRATION

WORKBOOK

CHECKLIST

...


...

...

**« LES PETITS PAS D'AUJOURD'HUI
CONSTRUISENT LES GRANDES
VICTOIRES DE DEMAIN. »**

Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.

Même si tu coches seulement 3 ou 4 cases cette semaine, tu avances déjà plus que beaucoup.

Chaque petit pas compte. 

POUR ALLER PLUS LOIN

Cette checklist est ton point de départ.

Dans mon ebook complet, je partage mes propres réponses, mes méthodes détaillées et mes secrets pour franchir un cap et bâtir ton succès.

**Découvre la version premium
ici**