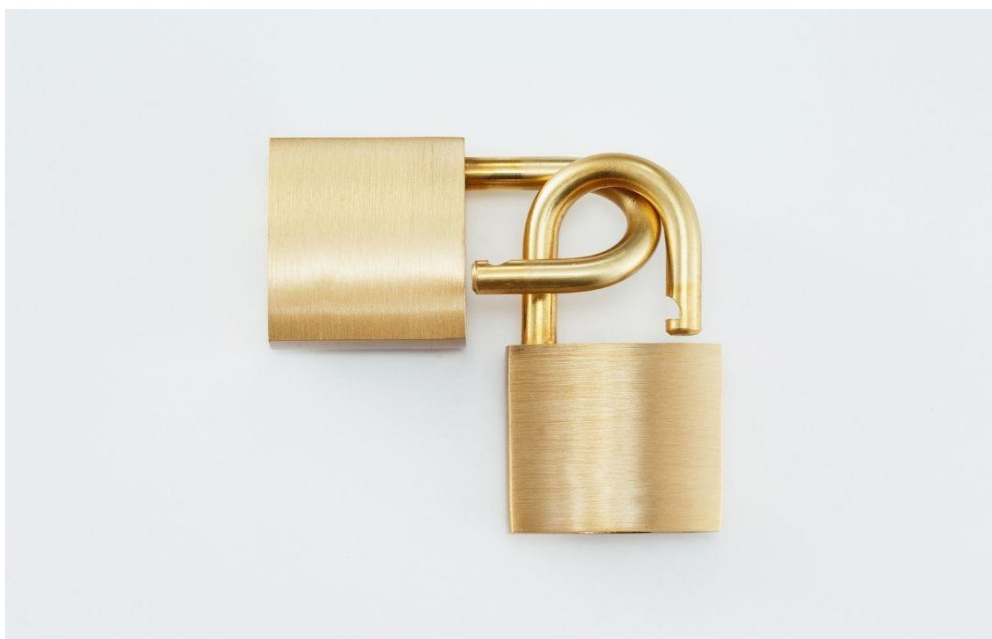


Ensemble, brisons les tabous



INTIMITE 777

Accompagnement pour couples



INTIMITE 777

Accompagnement pour couples en recherche de vérité

Les 7 Tabous qui étouffent le Couple Chrétien

Par Sara Vaclair et Roberto Paviolo.

Praticiens en Sexothérapie & Coach Chrétiens

INTIMITE 777

Accompagnement pour couples



Un petit mot avant de commencer...

Le silence n'est pas de la piété.

Chers amis,

Dans nos communautés, on parle souvent de l'importance de l'engagement, de la fidélité et de la prière. Mais quand la porte de la chambre se ferme et que le silence s'installe, ou que la douleur remplace la joie, beaucoup de couples se sentent terriblement seuls.

On nous a appris que le mariage était sacré, mais on a oublié de nous dire que **l'intimité est un apprentissage**. Ce guide est né d'une conviction : la vérité libère. En nommant les tabous, nous leur enlevons leur pouvoir de destruction.

Les 7 Tabous à briser

- **Le tabou de "l'interrupteur magique"**

Le mythe : Le sexe est "interdit" avant le mariage, mais doit devenir "génial et naturel" dès le soir des noces.

La réalité : Le passage de la retenue à l'épanouissement demande du temps, de la communication et de la patience. Ce n'est pas un réflexe, c'est une danse qui s'apprend.

- **Le tabou du "devoir conjugal"**

Le mythe : On doit s'offrir à l'autre même sans désir, par obligation spirituelle.

La réalité : L'intimité est une communion, pas une taxe. Un corps qui se donne sans envie finit par se fermer. La vraie question n'est pas "pourquoi ne veux-tu pas ?", mais "comment pouvons-nous recréer l'envie ensemble ?".

- **Le tabou de la douleur ou du blocage**

Le mythe : Si ça fait mal ou si ça ne marche pas, c'est qu'il y a un manque de foi ou d'amour.

La réalité : Le vaginisme, les troubles de l'érection ou la douleur sont souvent des signaux du corps. Ils ne sont pas des péchés, mais des appels à l'aide qui se soignent avec expertise et bienveillance.

- **Le tabou de la comparaison**

Le mythe : "Les autres couples de l'église n'ont pas ces problèmes-là."

La réalité : Le silence est général. En croyant être les seuls, vous renforcez votre honte. La vérité ? Presque tous les couples traversent un désert intime à un moment donné.

- **Le tabou du plaisir (surtout féminin)**

Le mythe : Le plaisir est secondaire, seule la procréation ou le don de soi compte.

La réalité : Le Cantique des Cantiques célèbre la joie des corps. Le plaisir est un cadeau de Dieu pour souder l'alliance. Il n'est pas "sale", il est sacré.

- **Le tabou de la "spiritualisation" à outrance**

Le mythe : "Il suffit de plus prier pour que notre vie sexuelle s'améliore."

La réalité : La prière est puissante pour le cœur, mais Dieu a aussi créé la science et la thérapie. Parfois, la réponse à vos prières est d'aller consulter un spécialiste.

- **Le tabou de la parole vraie**

Le mythe : Parler de ses fantasmes, de ses besoins ou de ses manques est impudique.

La réalité : L'obscurité nourrit la frustration. Mettre des mots simples sur ses désirs est le chemin le plus court vers une reconnexion profonde.

NE LAISSEZ PAS LA HONTE ENTERRER VOTRE MARIAGE



INTIMITE 777

Accompagnement pour couples



Pour aller plus loin

Vous n'êtes plus seuls.

Sortir d'une crise profonde demande parfois un guide. En tant que praticiens chez **Intimité 777**, nous vous proposons un espace où votre foi et votre humanité sont respectées.

Votre séance "Diagnostic Vérité" (45 min) : 60 €

Un moment pour poser les mots, sans jugement, et apprendre ensemble comment restaurer votre joie.

www.intimite777.com

Contact: vaclairtherapie@gmail.com

Téléphone : 06 69 00 25 95

Communiquer devient un casse-tête?



INTIMITE 777

Accompagnement pour couples



Notre Approche

- **Notre Parcours : Un Certificat d'Excellence en Sexothérapie** avec distinction, une formation de **Coach Chrétien** et de nombreuses autres formations spécifiques

(Multi culturalité, santé mentale, CNV, Personnalités toxiques, Estime de soi, etc...)

- **Pourquoi nous accompagnons les couples:** Nous croyons que le plaisir dans le mariage est un don de Dieu qui mérite d'être cultivé avec soin et vérité.

- **À qui s'adresse ce service ?** Baisse de désir, douleur, après-infidélité, communication rompue...

Services & Tarifs

La Séance Diagnostic (60€ - 45 min)

- Pour qui ? Ceux qui hésitent et veulent tester l'approche.
- Objectif : Faire un état des lieux et repartir avec un premier conseil concret.

Le Test de Tempérament Vauclair en Duo (180€ au total) : un outil puissant pour comprendre la compatibilité et les zones de tensions du couple

Comprenant les résultats envoyés par email ainsi qu'une heure et demie d'interprétation des résultats personnalisés

écrits sur les besoins profonds sociaux, sentimentaux et en leadership, le tempérament et la découverte de l'identité.

Trois séances de thérapie (180€ au total)

Le Parcours "Alliance Restaurée" (550€ par couple)

- Pour les couples en crise profonde qui veulent un vrai changement.
- Contenu : 10 séances + exercices à la maison + suivi par mail.

Le Parcours « Alliance Restaurée Double » avec un couple de thérapeute qui accompagne le couple (550€ par personne)

- Pour les couples en crise profonde qui veulent un vrai changement.
- Contenu : 10 séances + exercices à la maison + suivi par mail.