BONUS 3

TARJETAS DE REMINISCENCIA

Conversaciones que despiertan recuerdos



PleniActiva Cognitiva · Bono de Regalo

PLENI ACTIVA

TARJETAS DE REMINISCENCIA



Recorta las tarjetas
y úsalas para despertar
recuerdos y generar
conversaciones en familia.

**Cada recuerdo
es una historia que
nos une.**

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



LA INFANCIA

1. ¿Qué recuerdos de tu infancia te hacen sonreír hasta hoy?
2. ¿Quiénes fueron las personas más importantes en esa etapa de tu vida?
3. ¿Qué cosas de tu infancia te gustaría compartir con las nuevas generaciones?



LA ESCUELA

1. ¿Cuál era tu asignatura favorita y por qué?
2. ¿Qué maestros o maestras te marcaron de manera especial?
3. ¿Qué momentos de la escuela recuerdas con más cariño?

PLENI ACTIVA

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



EL PRIMER TRABAJO

1. ¿Cómo conseguiste tu primer trabıajo?
2. ¿Qué recuerdas con más cariño de esa experiencia?
3. ¿Qué cosas aprendiste en ese trabajo que te han servido en la vida?



LA MÚSICA DE ANTES

1. ¿Qué canciones te hacían feliz cuando eras más joven?
2. ¿Qué artistas o géneros eran tus favoritos?
3. ¿Qué recuerdos asocias con la música de esa época?

PLENI ACTIVA

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



los viajes

1. ¿Cuál ha sido el viaje más especial de tu vida y por qué?
2. ¿A qué lugar te gustaría volver y qué recuerdos tienes de ese viaje?
3. ¿Qué destinos te gustaría conocer en el futuro y con quién te gustaría compartirlos?



las comidas de familia

1. ¿Cuál era tu comida favorita cuando eras niño o niña?
2. ¿Qué platos te traen buenos recuerdos de tu familia?
3. ¿Cómo eran las comidas en tu casa y qué tradiciones hay que te gustaría mantener?

PLENI ACTIVA

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



Las fiestas y celebraciones

- ¿Cuál es la fiesta o celebración que más disfrutabas cuando eras más joven?
- ¿Qué tradiciones familiares o de tu comunidad te gustaría seguir compartiendo hoy?
- ¿Qué celebración te trae los mejores recuerdos y por qué?



El primer amor

- ¿Cómo fue la primera vez que te enamoraste?
- ¿Qué recuerdas de esa persona especial y de cómo vivieron su historia?
- ¿Qué aprendiste de ese primer amor que te ha acompañado hasta hoy?

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



EL BARRIO DE ANTES

Aquí tienes algunas preguntas para recordar y compartir:

1. ¿Cómo era tu barrio cuando eras joven?
2. ¿Qué lugares eran especiales para ti en el barrio?
3. ¿Qué cambios recuerdas que se hayan dado en el barrio con el tiempo?



LOS JUEGOS DE NIÑO

Aquí tienes algunas preguntas para recordar y compartir:

1. ¿Cuáles eran tus juegos favoritos cuando eras niño/a?
2. ¿Con quién jugabas y dónde lo hacías?
3. ¿Qué juego te hacía más feliz y por qué?

PLENI ACTIVA

PARA CONVERSAR Y RECORDAR



las vacaciones

1. ¿Cuál ha sido el mejor viaje que has hecho en tu vida?

2. ¿Qué lugar te gustaría conocer todavía y por qué?

3. ¿Qué recuerdos de vacaciones te hacen sonreír cada vez que los piensas?



los oficios

1. ¿Qué oficio te hubiese gustado tener si no hubieras seguido el que elegiste?

2. ¿Cuál fue el trabajo más desafiante que has hecho?

3. ¿Qué valores crees que son importantes en cualquier oficio?