MÓDULO 8

REMINISCENCIA Y EMOCIÓN

Recuerdos que fortalecen



PleniActiva Cognitiva · Actividades para la Mente

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Fácil

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



2

PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Fácil

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

INFANCIA



JUVENTUD



ADULTEZ



HOY



PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Fácil

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.



1. ¿Qué cantante o grupo musical de la época de tus padres recuerdas con más cariño?



2. ¿Qué película clásica de hace varias décadas te gustaría volver a ver?



3. ¿Qué costumbre de antes te parece más interesante o curiosa?



4. ¿Qué objeto de uso común de antes recuerdas con más nostalgia?



5. ¿Qué libro o revista de la época te gustaría leer nuevamente?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Fácil

Completa estos refranes de toda la vida.

1. A quien madruga,
   Dios le da _____.



2. Más vale pájaro en mano
   que _____.



3. No dejes para mañana
   lo que puedes hacer _____.



4. En boca cerrada
   no entran _____.



5. El que mucho abarca,
   poco _____.



PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Fácil

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









MI HISTORIA

Fácil

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.



Piensa en ese momento especial
que siempre te alegra el corazón.
Puede ser un viaje, una reunión,
una celebración o un pequeño gran instante
de tu vida.

PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Fácil

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

Una canción

Un artista

Un baile

PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Fácil

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.













PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Fácil

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Repartía leche en los hogares.



Sereno



Cuidaba las calles durante la noche.



Afilador



Afilaba cuchillos, tijeras y herramientas.



Telegrafista



Enviaba mensajes a través del telégrafo.

ADIVINA LA ÉPOCA

Fácil

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



Década que creo que es: _____

Pistas que me hacen pensar eso:

_____

_____

_____

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Fácil

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Fácil

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Feliz | Tranquilo | Neutral | Triste | Enojado

Algo lindo del día:

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Fácil

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Fácil

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.



Infancia



Juventud



Adultez



Hoy

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Fácil

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1



¿Qué grupo o cantante
fue muy popular en tu juventud
y aún recuerdas con cariño?

2



¿Qué película clásica
has visto y te gustaría volver
a ver?

3



¿Qué programa de televisión
de antes recuerdas
con más nostalgia?

4



¿Qué costumbre de antes
te parece más interesante
o valiosa?

5



¿Qué objeto de uso cotidiano
de antes recuerdas
con más claridad?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Fácil

Completa estos refranes de toda la vida.



A quien madruga,
Dios lo _____.



En boca cerrada
no entran _____.



El que mucho abarca,
poco _____.



A buen entendedor,
pocas _____.



Más vale tarde
que _____.

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Fácil

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









PLENI ACTIVA

MI HISTORIA

Fácil

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.



Piensa en un momento de tu vida
que te haya hecho muy feliz.
¿Qué fue? ¿Por qué lo recuerdas
con tanto cariño?
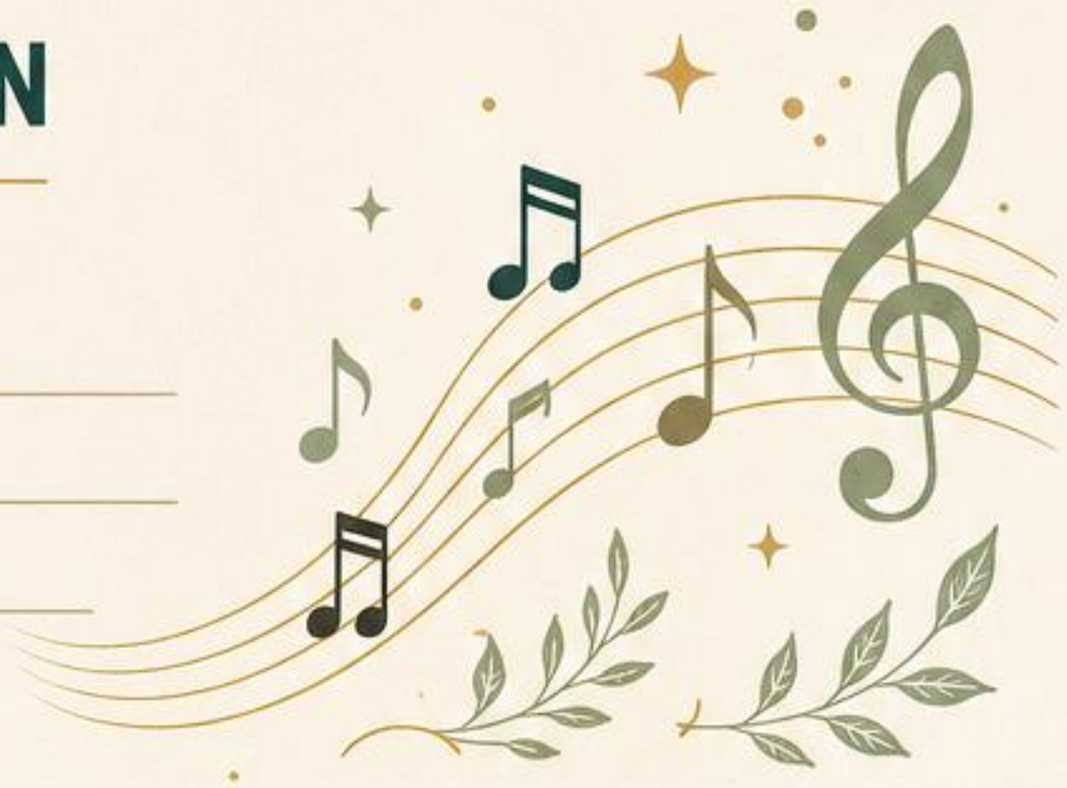
PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Fácil

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

UNA CANCIÓN



UN ARTISTA



UN BAILE



ANTES Y AHORA

Fácil

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.



carta



email



radio



celular



vela



lámpara

PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Fácil

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Afilaba cuchillos, tijeras y herramientas.



Sereno



Enviaba y recibía mensajes por telégrafo.



Afilador



Repartía leche en casa.



Telegrafista



Cuidaba las calles durante la noche.

PLENI ACTIVA

ADIVINA LA ÉPOCA

Fácil

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



¿Qué década crees que es?

_____

¿Por qué?

_____

_____

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Fácil

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

1 

¿A qué jugabas cuando eras niño?

2 

¿Cuál era tu comida favorita?

3 

¿Quién era tu mejor amigo?

4 

¿Qué recuerdo especial tienes de tu infancia?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Fácil

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.

Hoy me siento...



Feliz | Tranquilo | Bien | Esperanzado | Animado



Relajado | Pensativo | Triste | Preocupado | Agradecido

Algo lindo de hoy fue...

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Fácil

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



MI LÍNEA DE VIDA

Fácil

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

INFANCIA

JUVENTUD

ADULTEZ

HOY

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Fácil

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1 

¿Cuál era el nombre de uno de los cantantes más populares de los años 60 y 70?

2 

¿Qué película ganó el primer Óscar a la mejor película en 1927?

3 

¿Qué costumbre era común en muchas familias cuando sonaba el teléfono en casa?

4 

¿Qué programa de televisión fue muy popular en la década de 1970?

5 

¿Qué género musical se popularizó en los años 50 y 60 con artistas como Elvis Presley y Chuck Berry?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Fácil

Completa estos refranes de toda la vida.



A caballo regalado,
no se le mira el diente.

_____.



En boca cerrada,

_____.



Más vale tarde

_____.



No hay mal que

_____.



Al mal tiempo,

_____.

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Fácil

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









PLENI ACTIVA

MI HISTORIA

Fácil

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.

Piensa en un momento que
te hizo muy feliz. ¿Qué pasó?
¿Quiénes estaban contigo?



PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Medio

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.



Una canción

Un artista



Un baile



PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Medio

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.



carta



email



radio



celular



vela



lámpara

PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Medio

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Repartía leche a domicilio.



Sereno



Cuidaba las calles durante la noche.



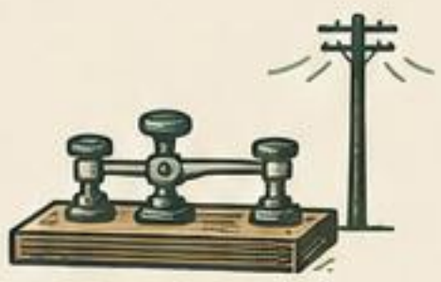
Afilador



Afilaba cuchillos, tijeras y herramientas.



Telegrafista



Enviaba y recibía mensajes por telégrafo.

ADIVINA LA ÉPOCA

Medio

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



Década: _____

Pistas: _____

_____

_____

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Medio

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Medio

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Algo lindo del día:

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Medio

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Medio

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.



Infancia





Juventud





Adultez





Hoy

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Medio

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1



¿Qué cantante o grupo de música fue muy popular en tu juventud?

2



¿Cuál era una película clásica que no te cansabas de ver?

3



¿Qué costumbre de antes echas de menos?

4



¿Qué programa de televisión era un favorito de la época?

5



¿Qué objeto de uso común de antes recuerdas con cariño?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Medio

Completa estos refranes de toda la vida.



A quien madruga,
Dios lo _____.



El tiempo todo
lo _____.



Ojos que no ven,
corazón que no _____.



Más vale tarde
que _____.



No hay mal que
por bien no _____.

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Medio

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









PLENI ACTIVA

MI HISTORIA

Medio

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.



Piensa en un momento especial
de tu vida que siempre te haga sonreír.
Puede ser un viaje, una reunión, un logro
o una pequeña gran felicidad.

PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Medio

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

Una canción

Un artista

Un baile

PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Medio

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.













OFICIOS DE ANTES

Medio

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Enviaba mensajes por telégrafo.



Sereno



Afilaba cuchillos, herramientas y tijeras.



Afilador



Repartía leche en los hogares.



Telegrafista



Cuidaba las calles durante la noche.

ADIVINA LA ÉPOCA

Medio

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



Década: _____

Pistas:

_____

_____

_____

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Medio

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Medio

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Hoy fue un buen día porque...

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Medio

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Medio

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

INFANCIA

JUVENTUD

ADULTEZ

HOY

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Medio

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1. ¿Qué grupo o cantante de los años 70 o 80 te gustaría volver a escuchar?

2. ¿Cuál era tu película favorita de la infancia o juventud?

3. ¿Qué programa de televisión recuerdas con más cariño?

4. ¿Qué costumbre de antes te gustaría volver a tener?

5. ¿Qué canción o melodía de antes te trae buenos recuerdos?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Medio

Completa estos refranes de toda la vida.



1. A quien madruga,
Dios le da _____.



2. No dejes para mañana
lo que puedes hacer hoy.



3. En boca cerrada
no entran _____.

4. Más vale tarde
que nunca.



5. La unión hace
la _____.

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Medio

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









MI HISTORIA

Medio

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.



Piensa en un momento especial que te haya traído alegría.

¿Dónde estabas? ¿Con quién? ¿Qué pasó?
¿Cómo te hizo sentir?

PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Medio

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

Una canción

Un artista

Un baile

PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Medio

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.













PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Medio

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero

Encendía los faroles de la calle.





Sereno

Afilaba cuchillos y herramientas.



Afilador



Llevaba leche a domicilio.



Telegrafista



Enviaba mensajes por telégrafo.

PLENI ACTIVA

ADIVINA LA ÉPOCA

Medio

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



Décaıda que crees que es: _____

¿Por qué crees que es esa década?

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Medio

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Desafío

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Feliz



Tranquilo



Neutral



Triste



Ansioso



Sorprendido



Enojado



Amado



PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Desafío

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Desafío

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

Infancia

Juventud

Adultez

Hoy

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Desafío

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1. ¿Qué formato de música era muy popular antes de la llegada de los CDs y el streaming?

2. Nombra una película en blanco y negro que hayas visto o recuerdes.

3. ¿Qué aparato se usaba antes para ver televisión en blanco y negro?

4. ¿Cómo se llamaba el número que había que marcar para llamar a servicios?

5. ¿Qué costumbre familiar de antes extrañas más?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Desafío

Completa estos refranes de toda la vida.



A quien madruga,
Dios le da _____ .



En casa de herrero,
cuchillo de _____ .



No dejes para mañana
lo que puedas hacer
_____ .



Más vale un buen
amigo que _____ .



El que siembra
recoge _____ .

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Desafío

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









PLENI ACTIVA

MI HISTORIA

Desafío

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.

Piensa en un momento que guardes con mucho cariño. ¿Qué lo hace tan especial?



MÚSICA DE MI ÉPOCA

Desafío

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

Una canción

Un artista

Un baile

PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Desafío

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.













PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Desafío

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Enviaba mensajes
a través del telégrafo.



Sereno



Cuidaba las calles
durante la noche.



Afilador



Llevaba la leche
a las casas.



Telegrafista



Afiliaba cuchillos
y herramientas.

ADIVINA LA ÉPOCA

Desafío

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



Década que crees que es: _____

Pistas que te hacen pensar en esa época:

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Desafío

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Desafío

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Feliz | Tranquilo | En calma | Preocupado | Triste

Hoy fue un buen día porque...

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Desafío

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



PLENI ACTIVA

MI LÍNEA DE VIDA

Desafío

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

INFANCIA

JUVENTUD

ADULTEZ

HOY

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Desafío

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.

1. **¿Qué grupo o cantante era muy popular en tu juventud?**

2. **¿Cuál era tu película favorita de antes?**

3. **¿Qué costumbre de antes te gustaría volver a vivir?**

4. **¿Qué objeto de uso diario de antes recuerdas con más cariño?**

5. **¿Qué canción de antes te hace sentir nostalgia?**

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Desafío

Completa estos refranes de toda la vida.



A quien madruga,
Dios le da la _____.



En boca cerrada
no entran _____.



Al pan, pan
y al vino, _____.



No hay mal que
por bien no _____.



Más vale tarde
que _____.

PLENI ACTIVA

OBJETOS DE ANTES

Desafío

¿Recuerdas para qué servía cada objeto? Escríbelo.









PLENI ACTIVA

MI HISTORIA

Desafío

Escribe sobre un recuerdo especial que te haga sonreír.



Piensa en un momento especial
de tu vida que te haga sonreír.
Puede ser una persona, un lugar,
una celebración o cualquier recuerdo
que guardes con mucho cariño.

PLENI ACTIVA

MÚSICA DE MI ÉPOCA

Desafío

Escribe una canción o un artista que te gustaba de joven.

UNA CANCIÓN

UN ARTISTA

UN BAILE

PLENI ACTIVA

ANTES Y AHORA

Desafío

Une cada cosa de antes con su versión de hoy.

Antes	Hoy
 carta	 email
 radio	 celular
 vela	 lámpara

PLENI ACTIVA

OFICIOS DE ANTES

Desafío

Une cada oficio antiguo con lo que hacía.



Lechero



Enviaba mensajes por telégrafo.



Sereno



Llevaba leche a las casas.



Afilador



Cuidaba la seguridad de la ciudad.



Telegrafista



Afilaba cuchillos y herramientas.

PLENI ACTIVA

ADIVINA LA ÉPOCA

Desafío

Mira la escena y escribe de qué década crees que es y por qué.



¿De qué década crees que es?

¿Por qué?

PLENI ACTIVA

RECUERDOS DE LA INFANCIA

Desafío

Responde estas preguntas sobre tu niñez.

¿A qué jugabas?

¿Tu comida favorita?

¿Tu mejor amigo?

PLENI ACTIVA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

Desafío

Marca cómo te sientes y escribe algo lindo del día.



Feliz | Tranquilo | En calma | Triste | Enojado | Sorprendido

Algo lindo de hoy:

PLENI ACTIVA

ERRORES EN EL TIEMPO

Desafío

Encuentra y encierra los 4 objetos que NO existían en esa época.



MI LÍNEA DE VIDA

Desafío

Escribe un recuerdo lindo de cada etapa de tu vida.

INFANCIA

JUVENTUD

ADULTEZ

HOY

PLENI ACTIVA

TRIVIA DE ANTES

Desafío

Responde estas preguntas sobre cosas de antes.



1. ¿Cuál era el nombre de la canción más famosa en tu juventud?



2. ¿Cuál era la película que más te gustaba ver en el cine?



3. ¿Qué costumbre de antes te parece más interesante?



4. ¿Qué objeto era indispensable en los hogares de antes?



5. ¿Qué programa de televisión dejó una huella en tu memoria?

PLENI ACTIVA

LOS REFRANES DE LA ABUELA

Desafío

Completa estos refranes de toda la vida.

1. 
A quien madruga,
Dios le da el _____.

2. 
No hay mal que
dure _____.

3. 
En casa de herrero,
cuchillo de _____.

4. 
Más vale tarde que
_____.

5. 
El que mucho abarca,
poco _____.

PLENI ACTIVA