◆ MÓDULO 6 ◆

COORDINACIÓN Y AGILIDAD

Manos, trazo y reflejos de la mente



PleniActiva Cognitiva · Actividades para la Mente

PLENI ACTIVA

SECUENCIA DE MANOS

Fácil

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







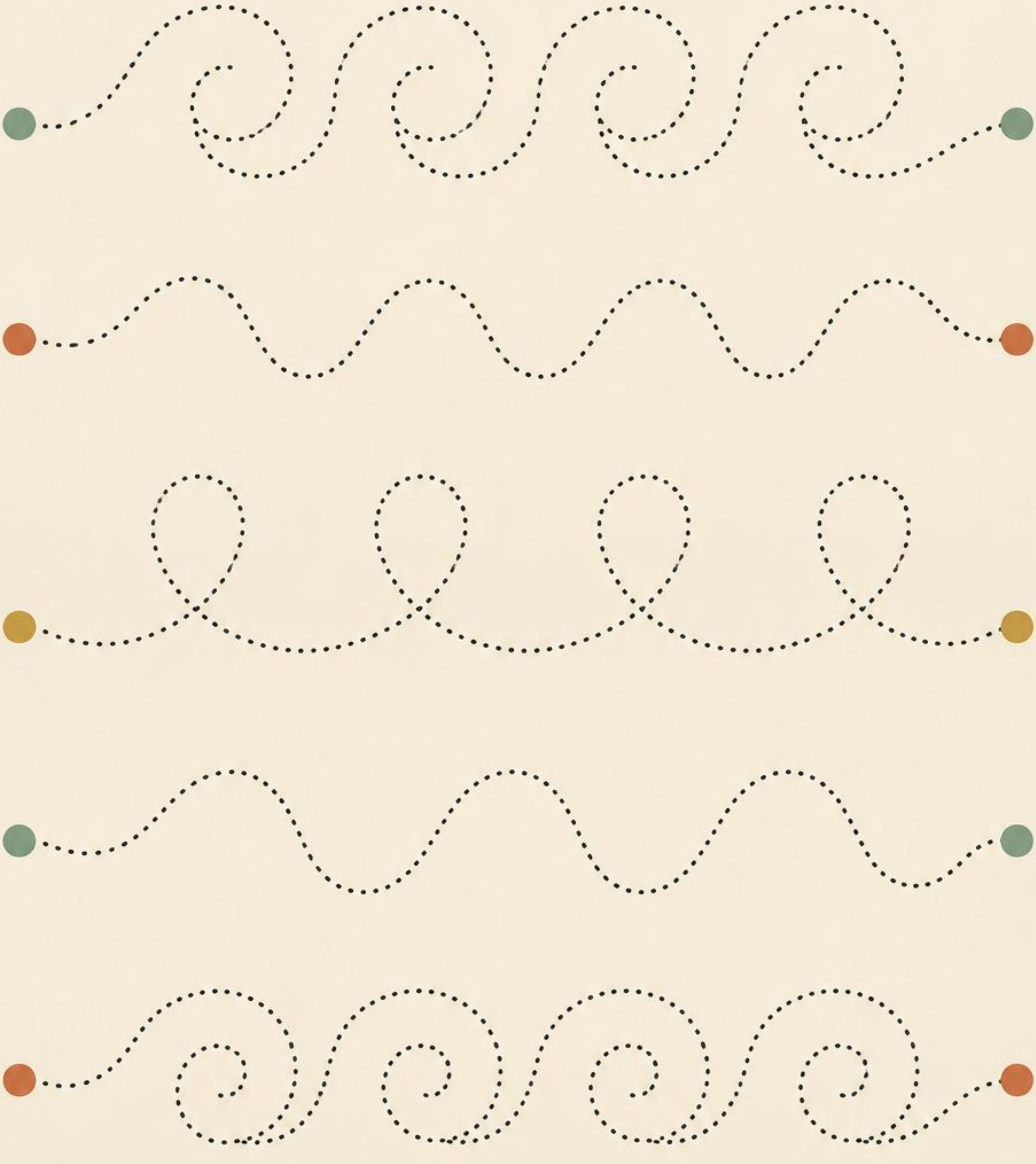


PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Fácil

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Fácil

Recorre con el lápiz el camino para del barco al faro sin levantar la mano.



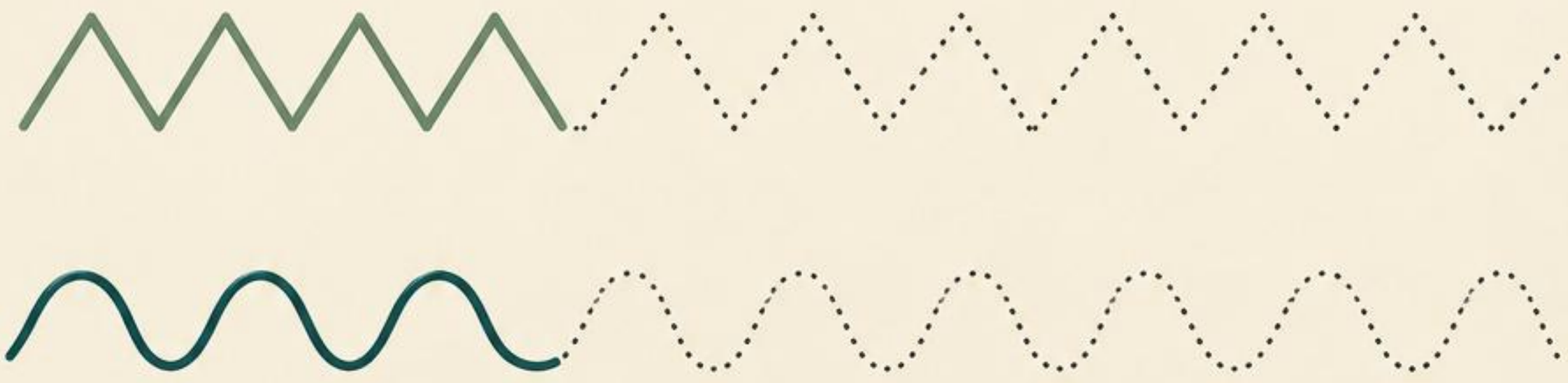


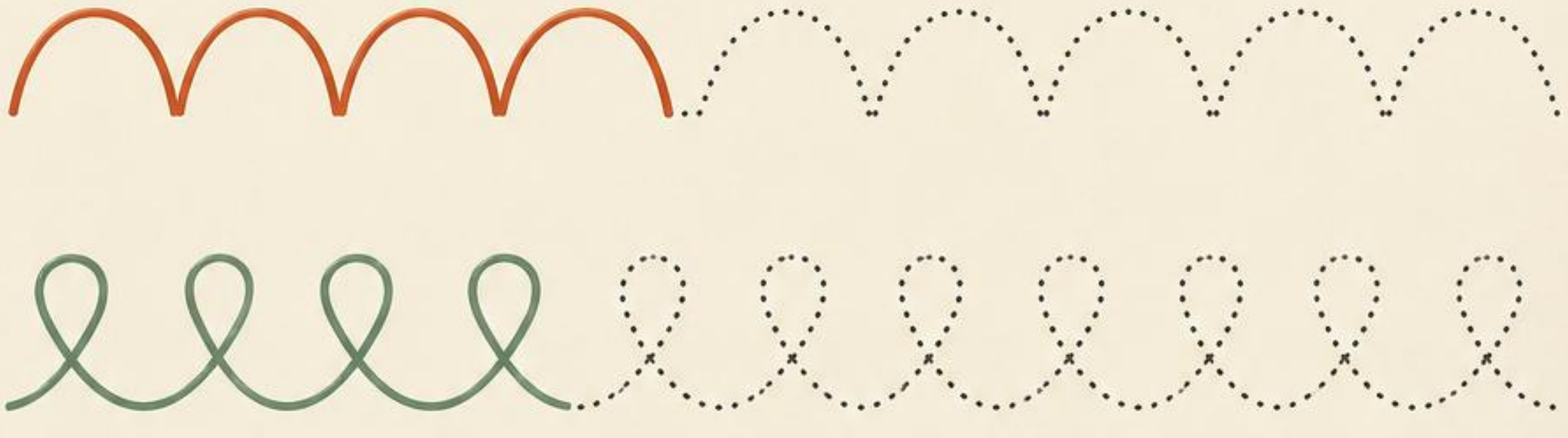
LÍNEAS Y BUCLES

Fácil

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.









PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Fácil

Dibuja la otra mitad igual que el modelo.

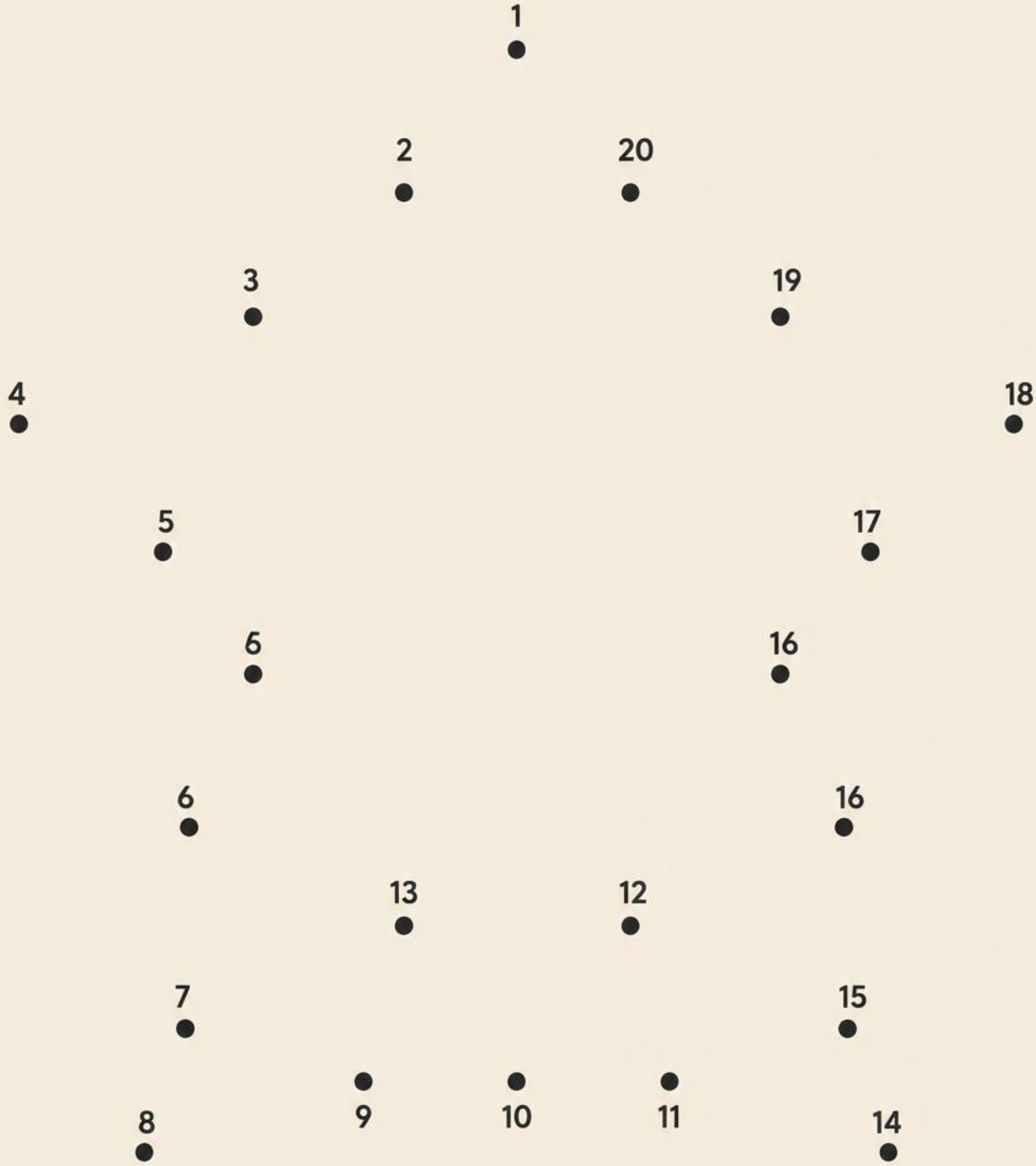


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS A MANO

Fácil

Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Fácil

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.





COLOREA SIN SALIRTE

Fácil

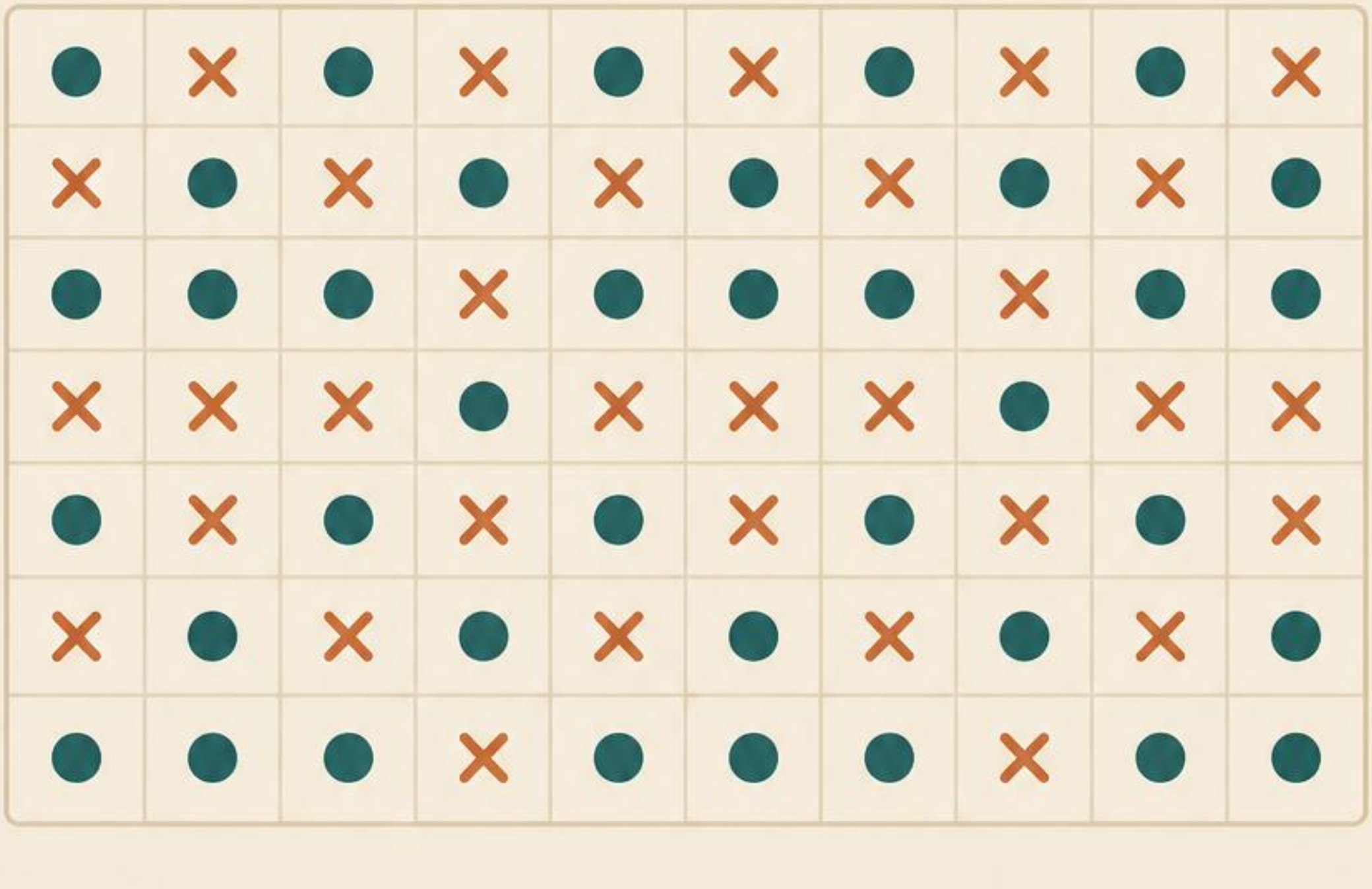
Colorea una taza de té sin salirte de las líneas, con calma.

PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Fácil

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.

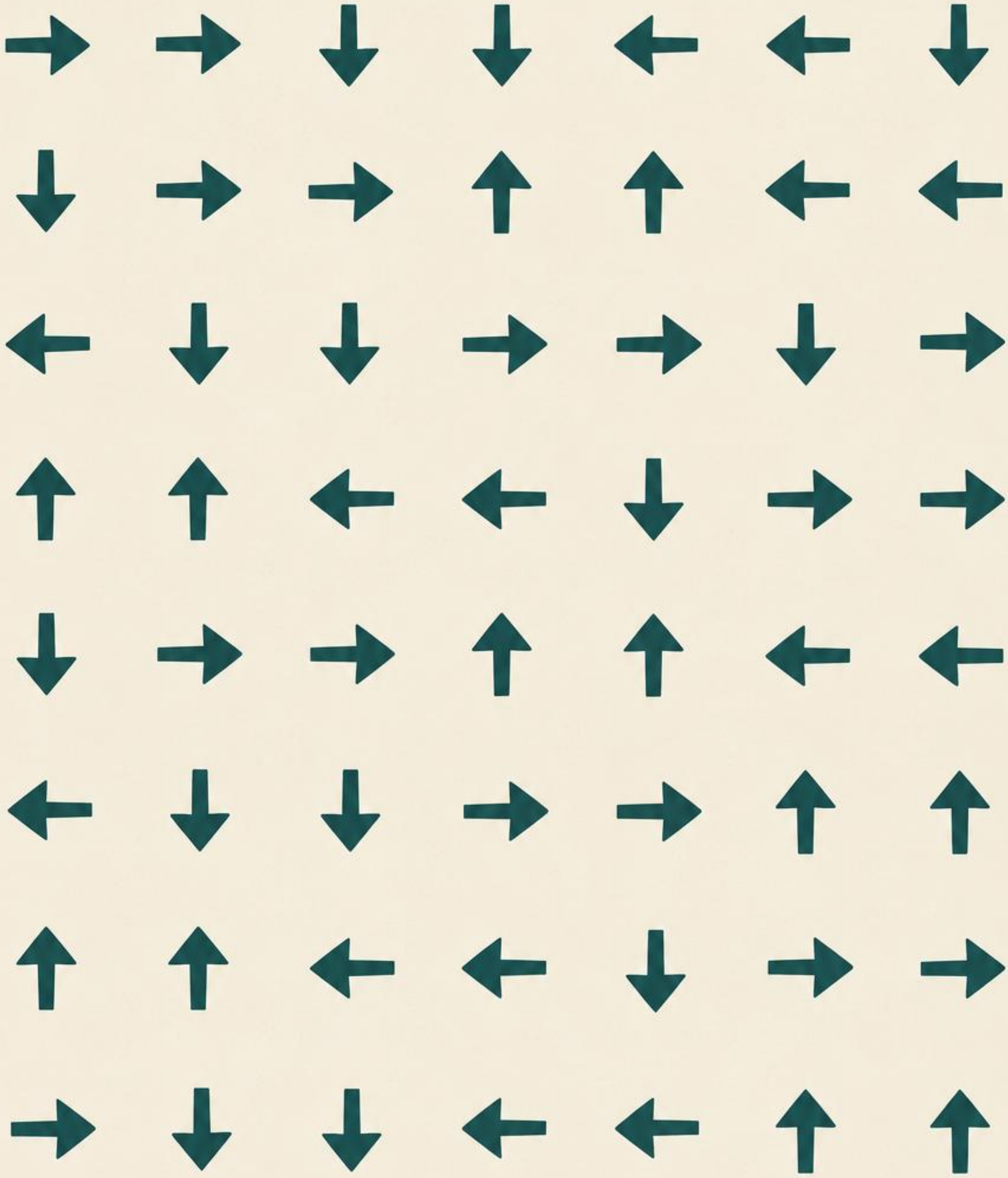


PLENI ACTIVA

SIGUE LAS FLECHAS

Fácil

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.

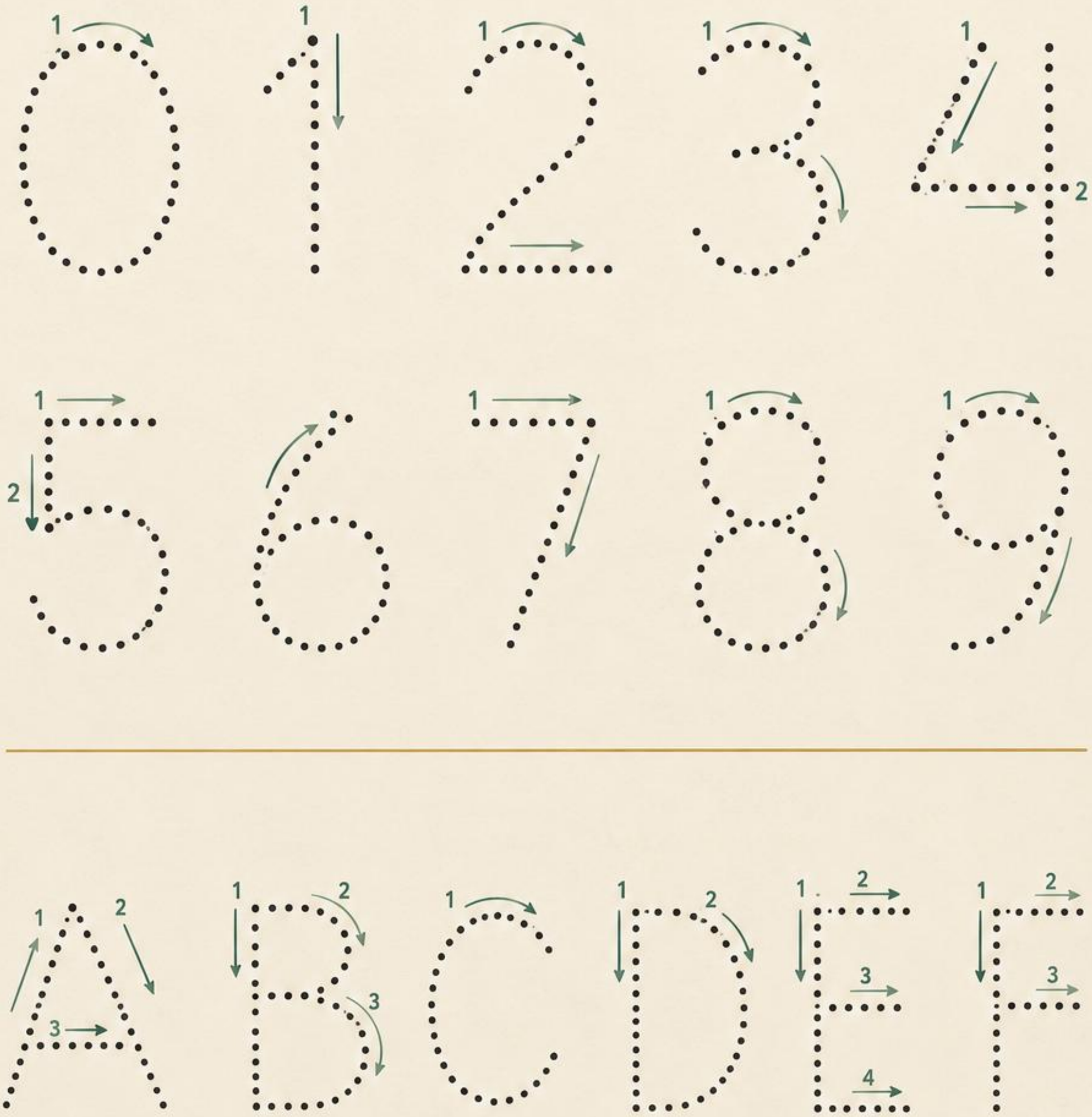


PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

Fácil

Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.

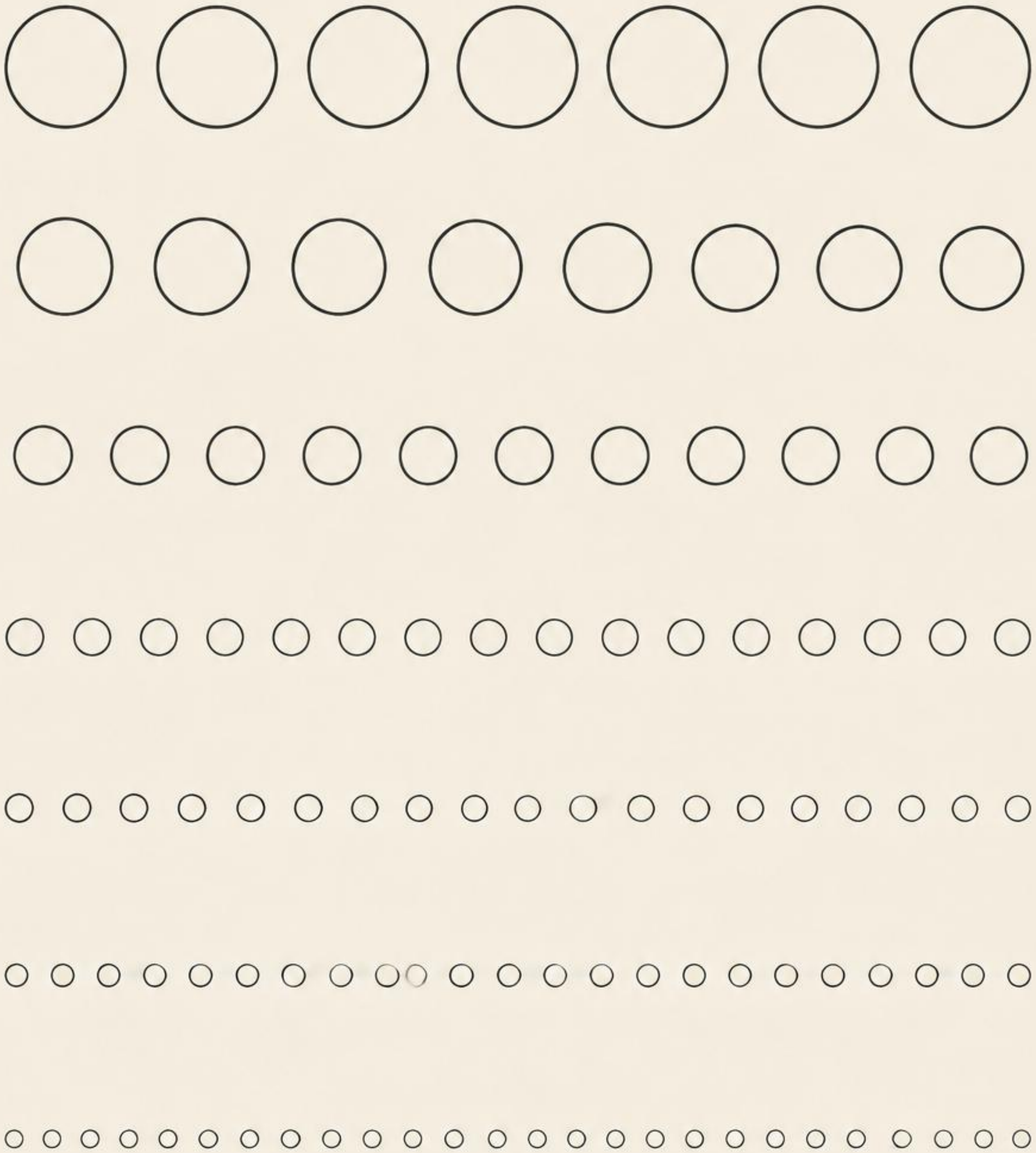


PLENI ACTIVA

PUNTERÍA FINA

Fácil

Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.



PLENI ACTIVA

SECUENCIA DE MANOS

Fácil

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







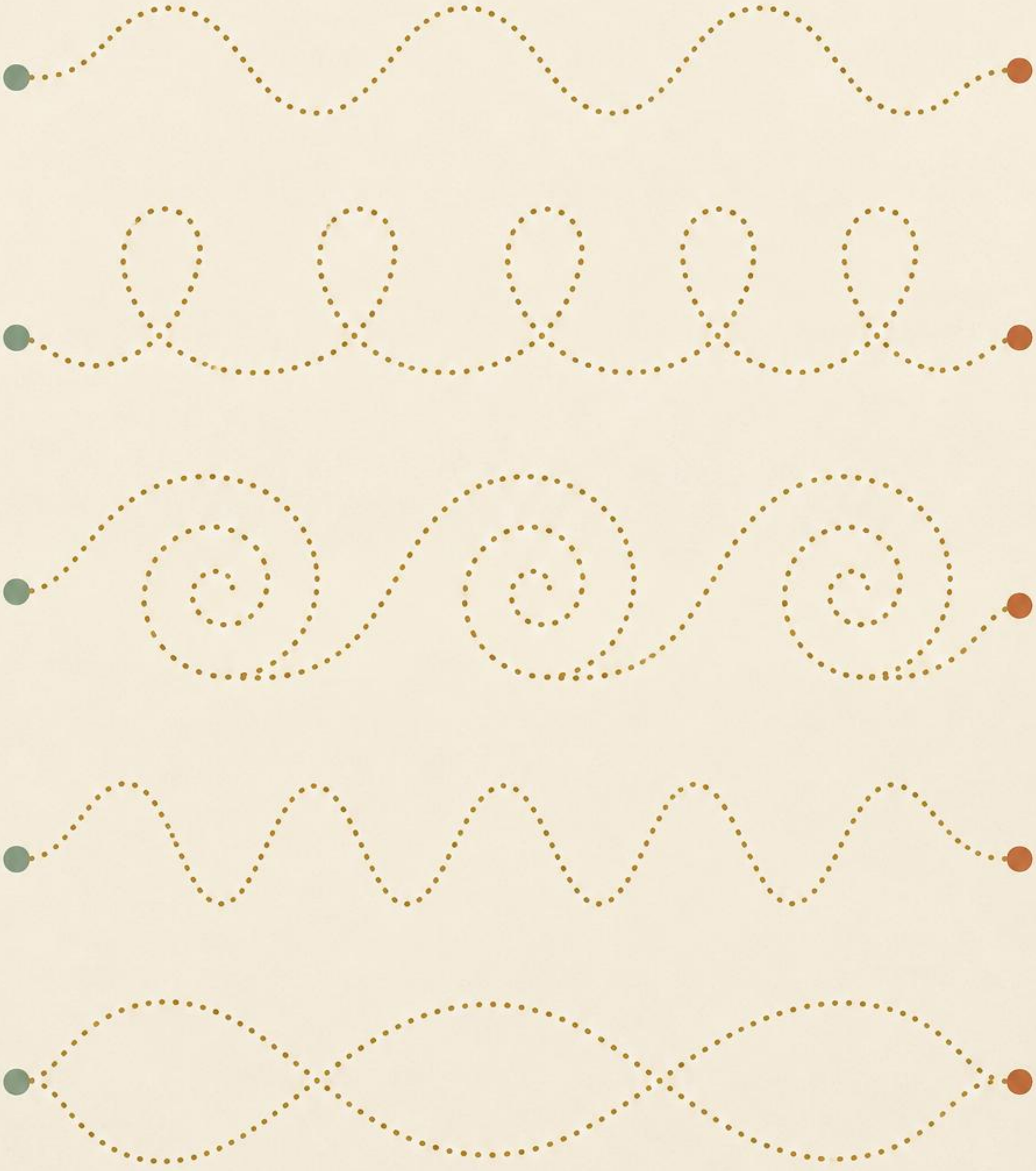


PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Fácil

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Fácil

Recorre con el lápiz el camino para del perro a su hueso sin levantar la mano.





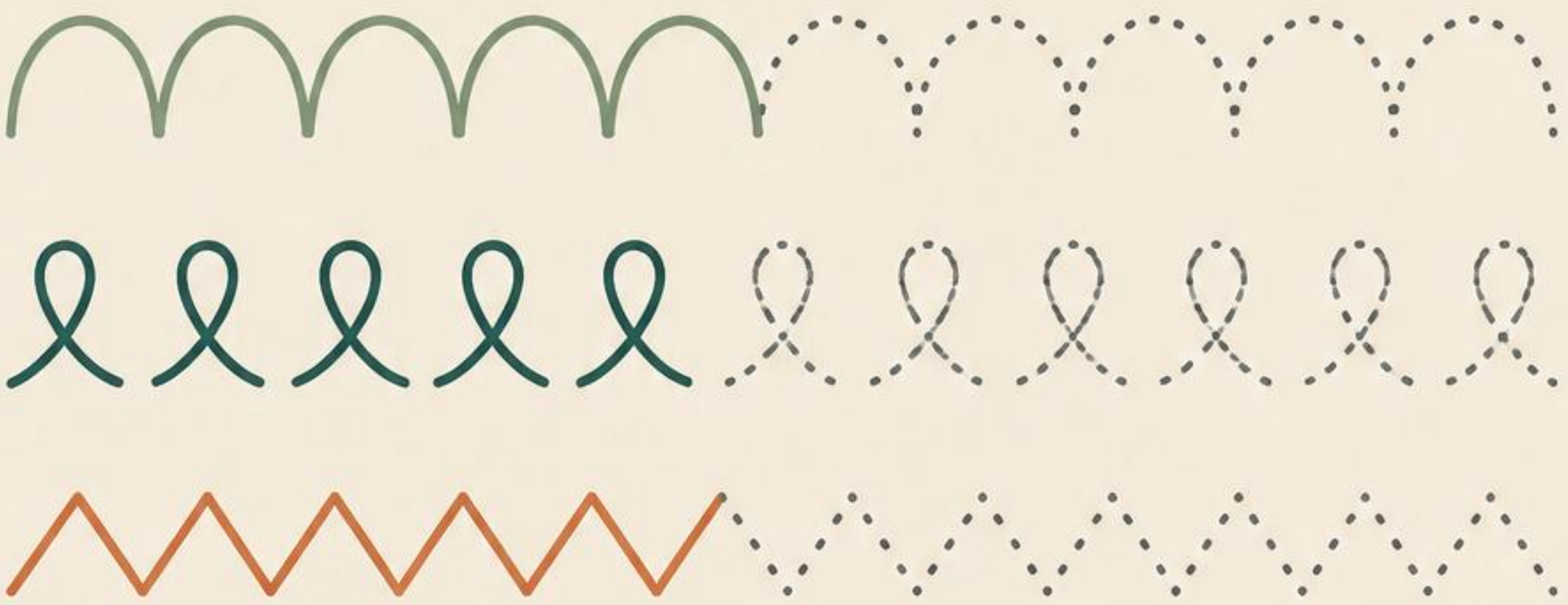
LÍNEAS Y BUCLES

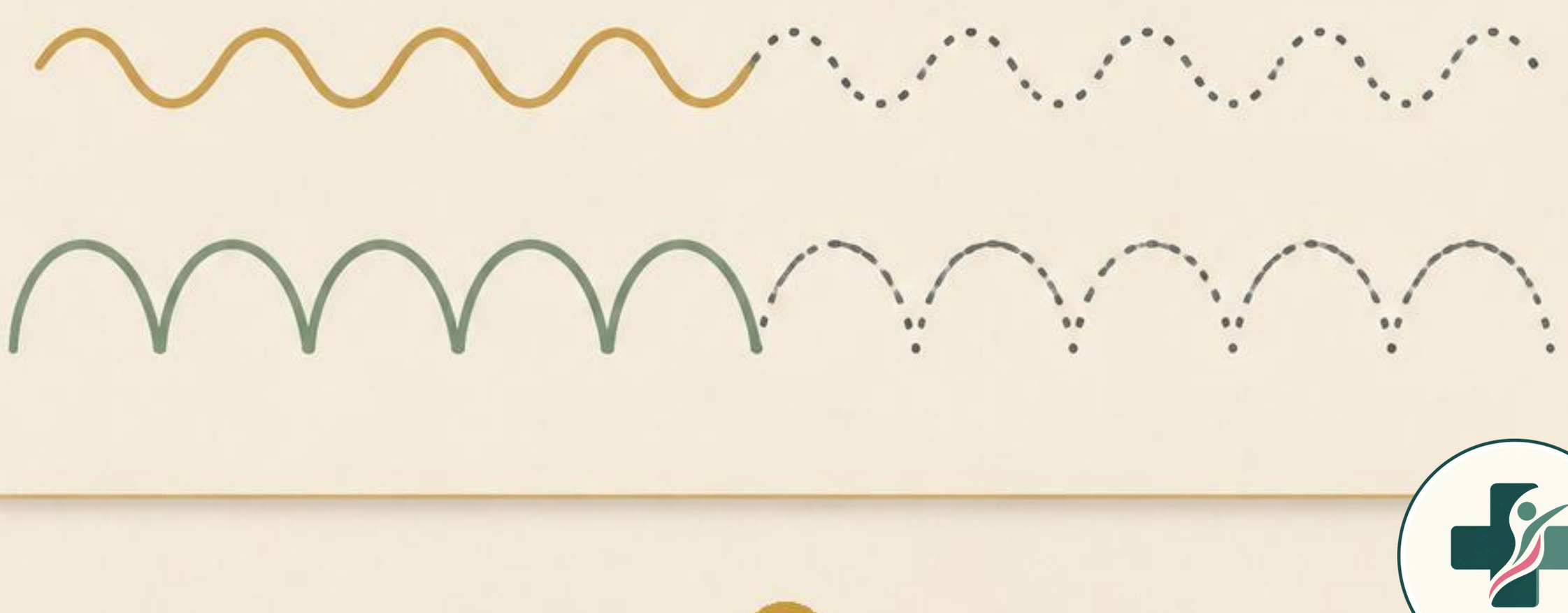
Fácil

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.





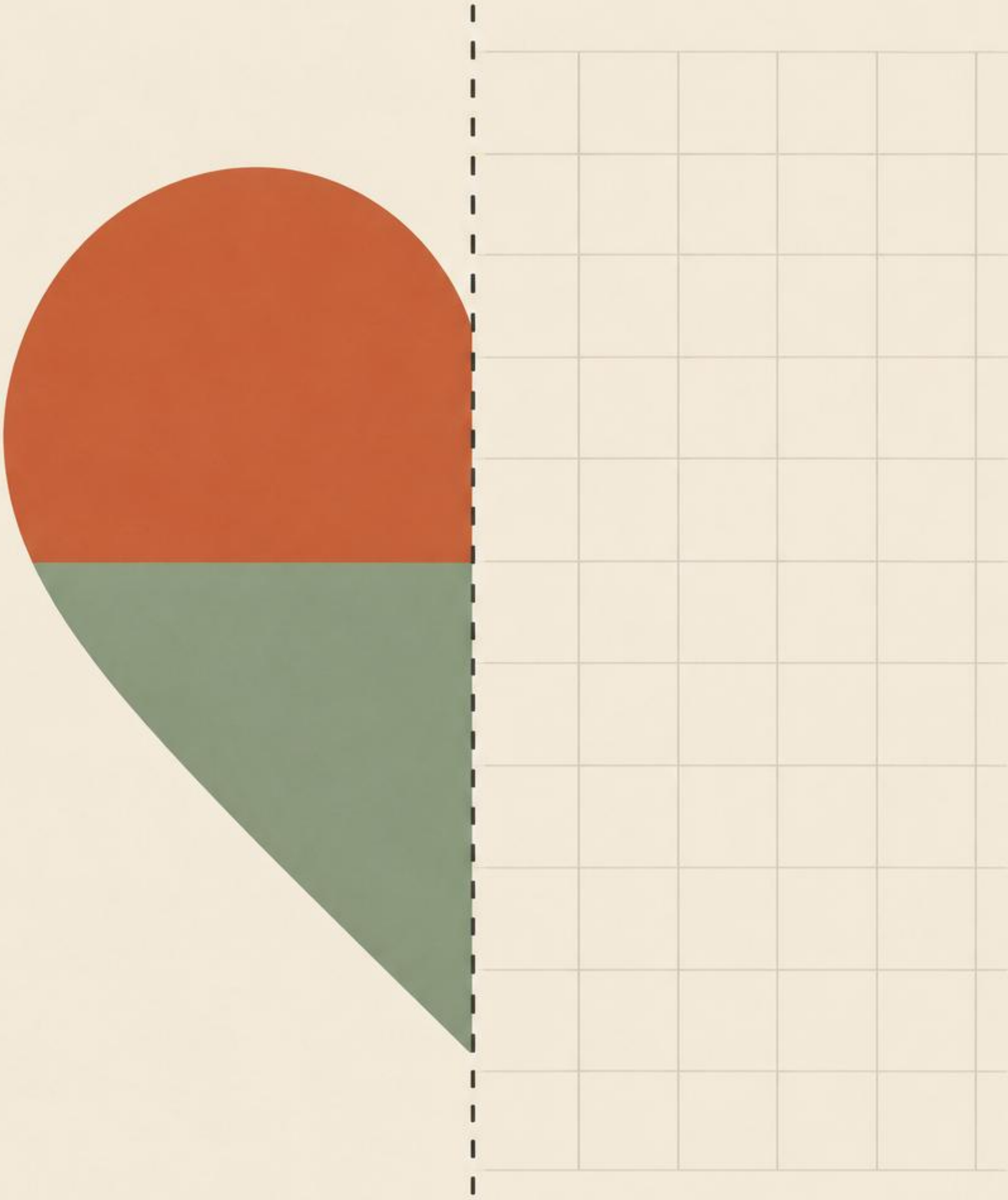




DIBUJA LA OTRA MITAD

Fácil

Dibuja la otra mitad igual que el modelo.

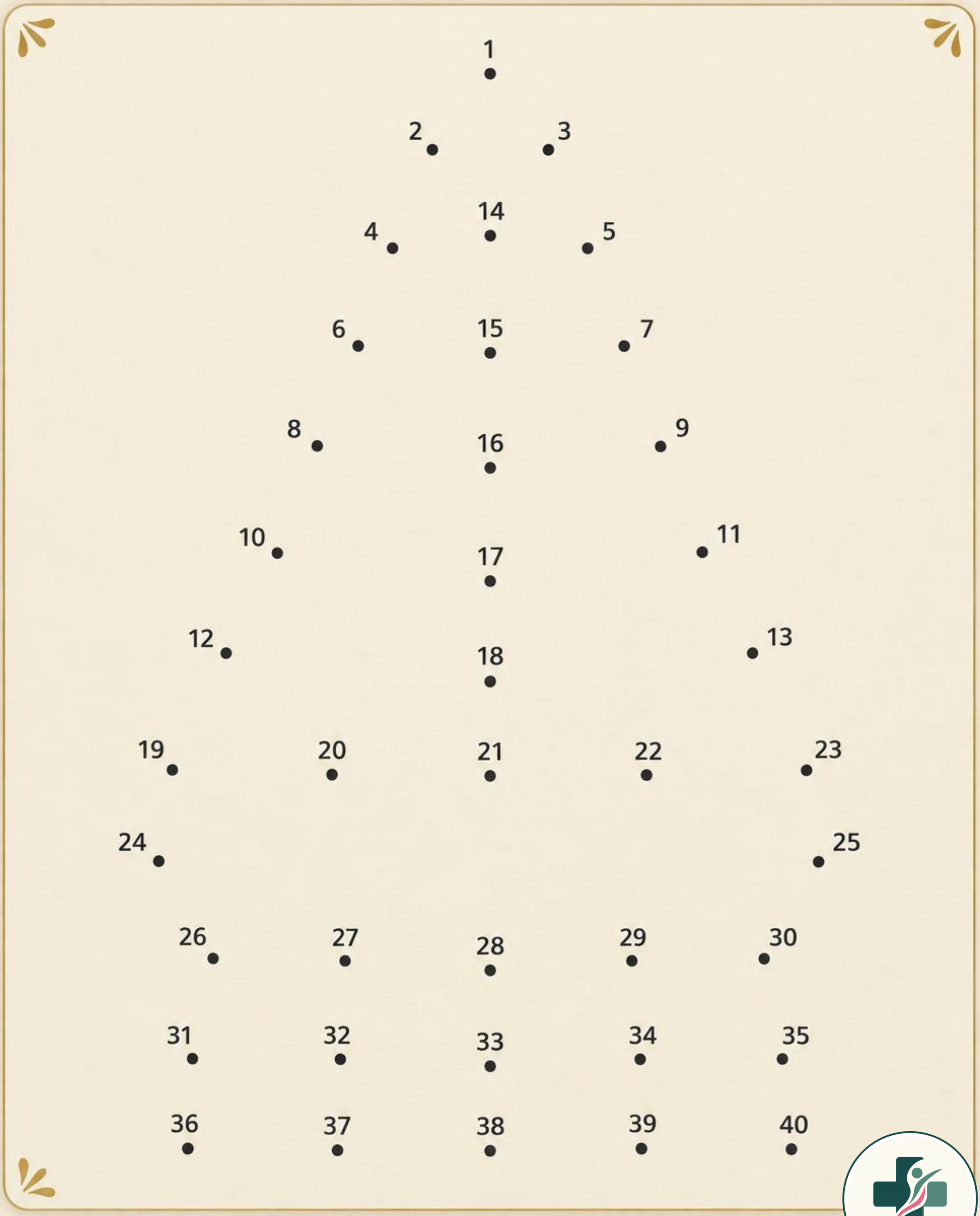


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS A MANO

Fácil

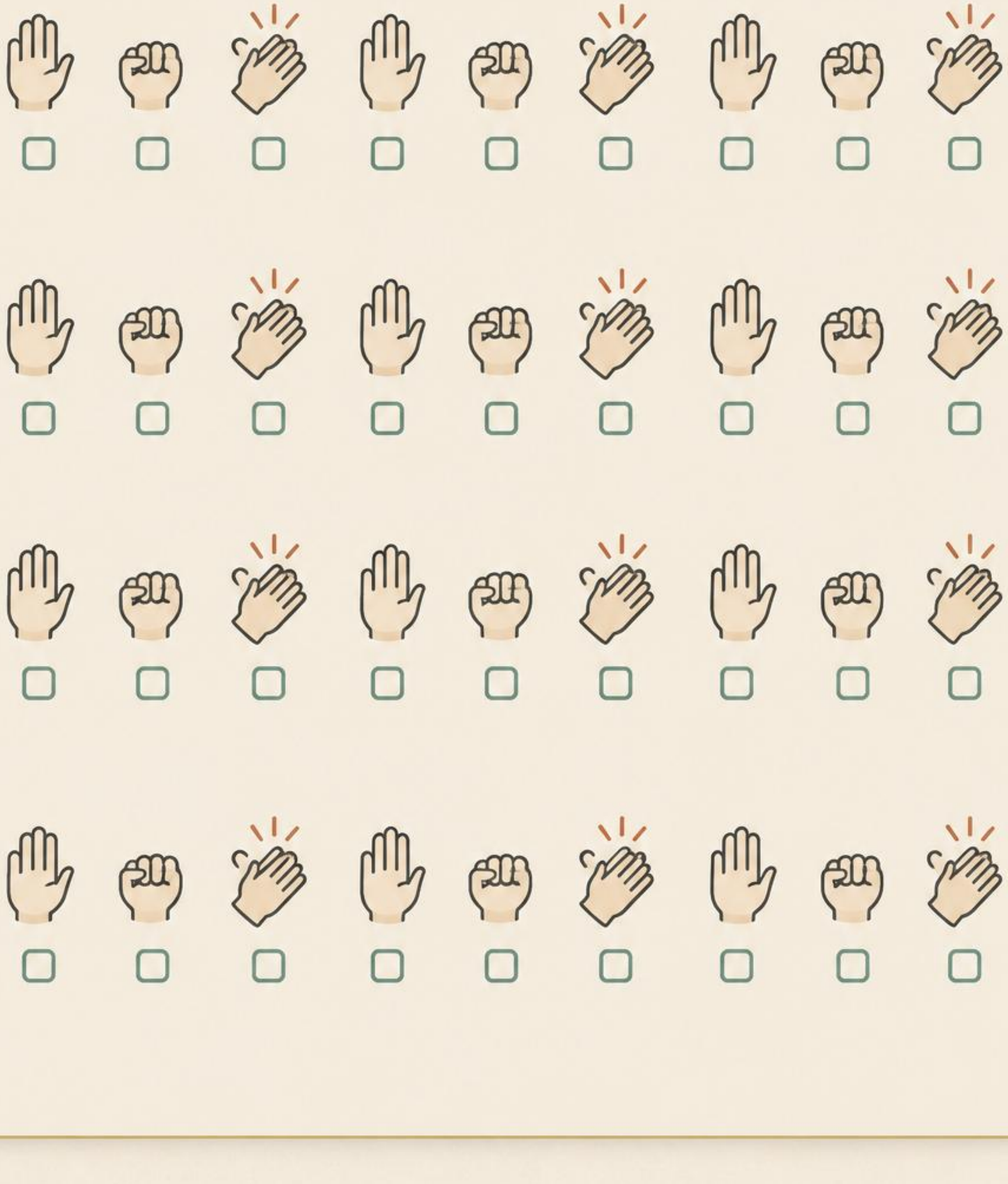
Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Fácil

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.



PLENI ACTIVA

COLOREA SIN SALIRTE

Fácil

Colorea un ramo de flores sin salirte de las líneas, con calma.

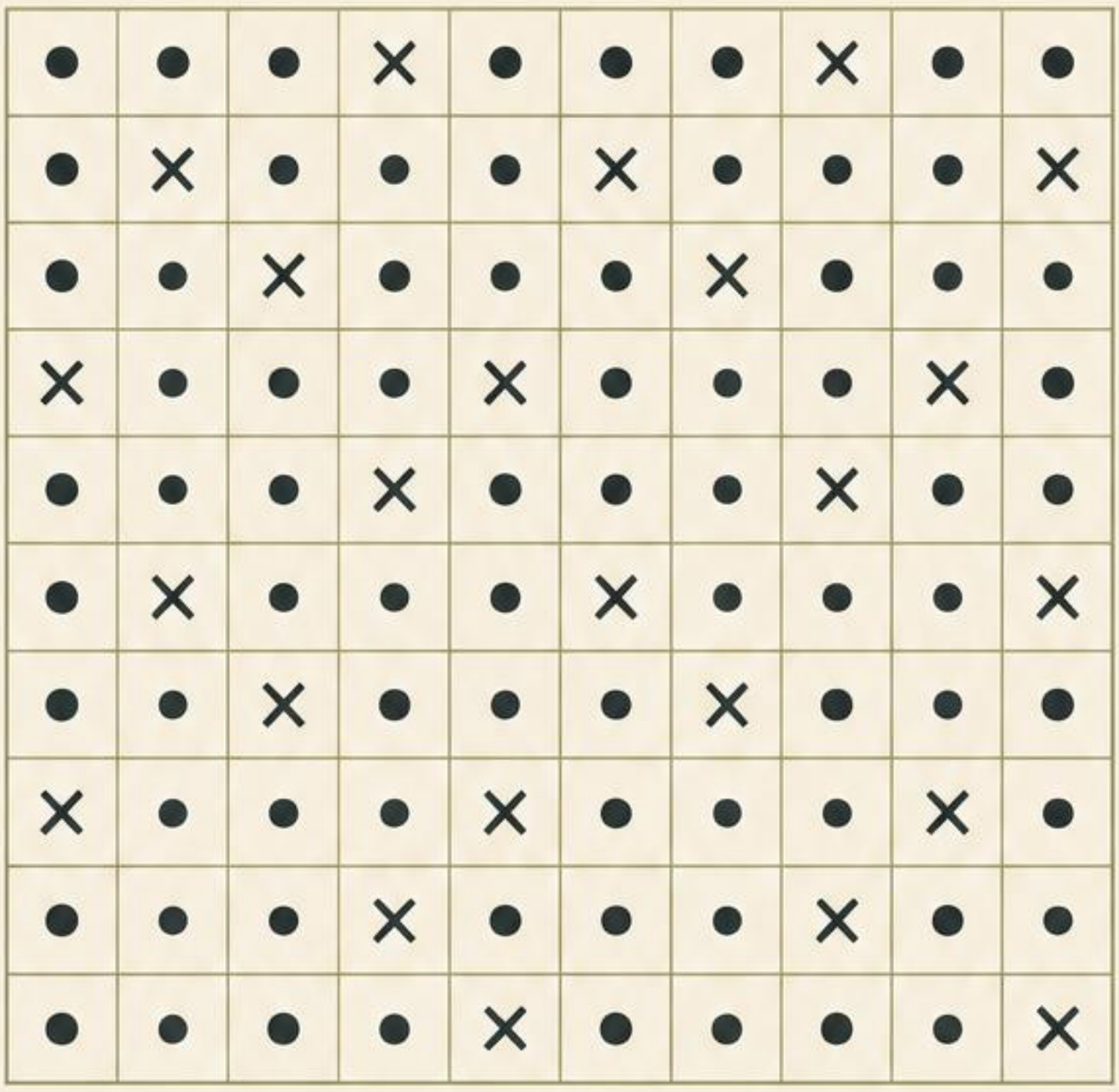


PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Fácil

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.

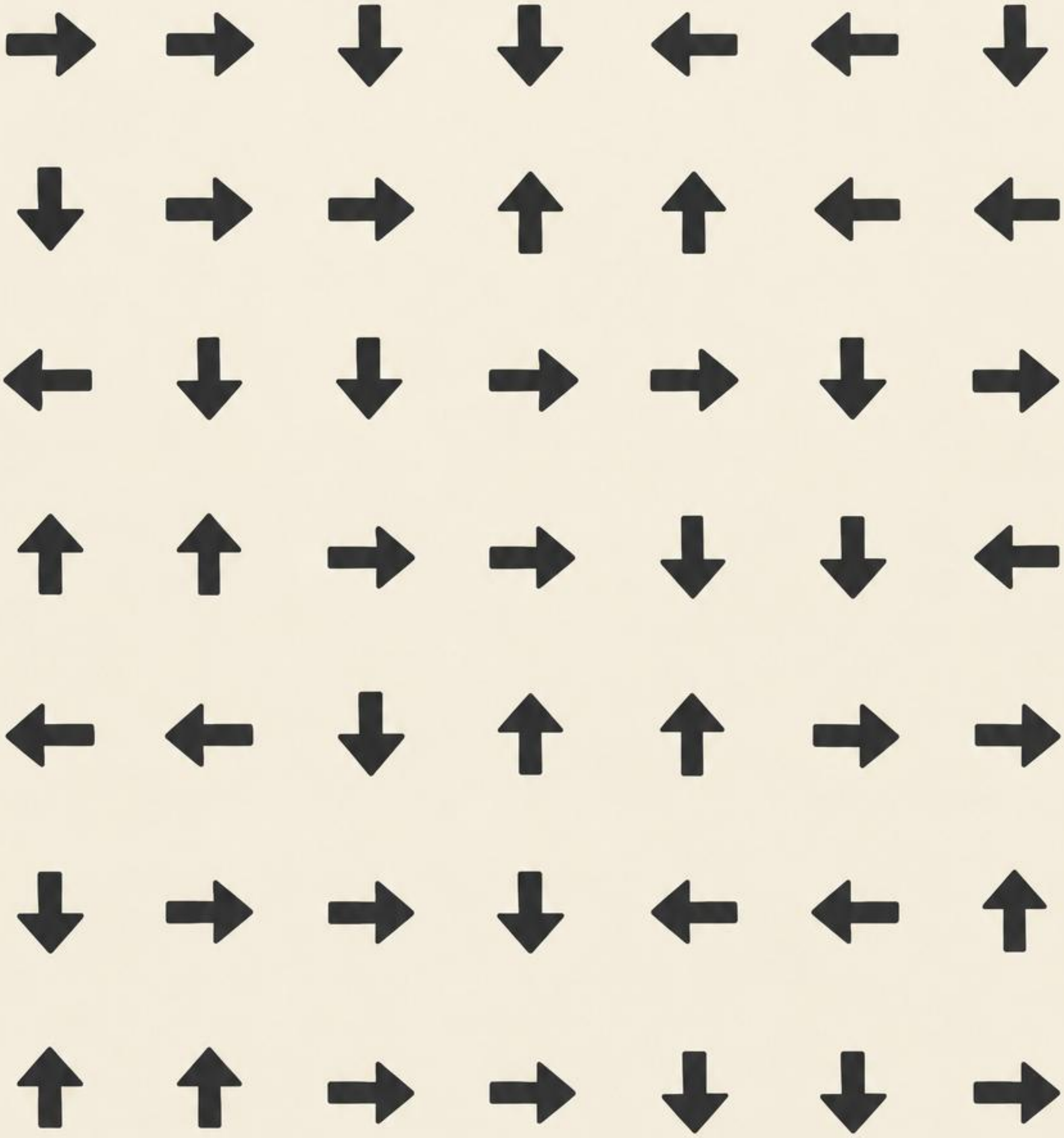


PLENI ACTIVA

SIGUE LAS FLECHAS

Fácil

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.

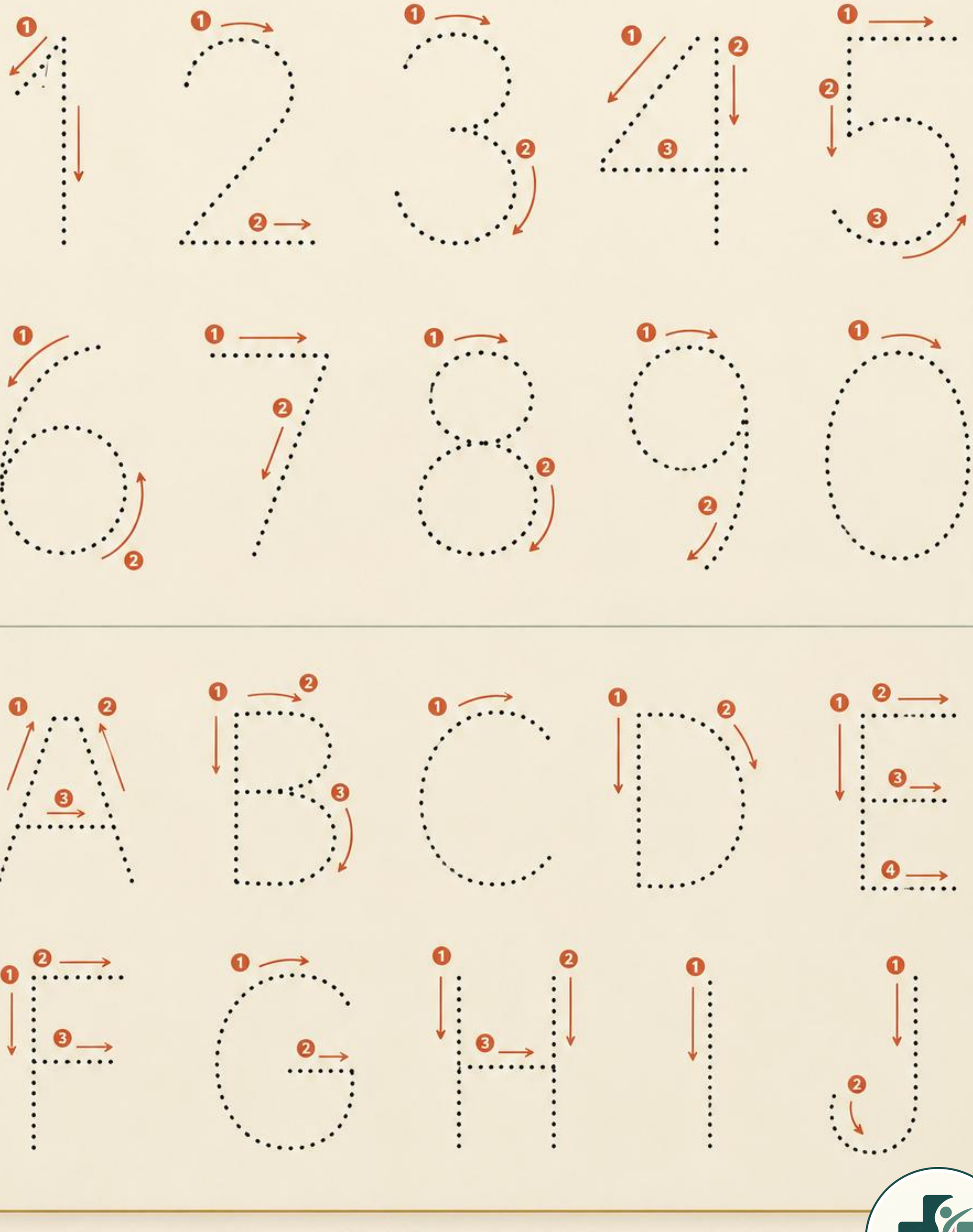


PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

Fácil

Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.

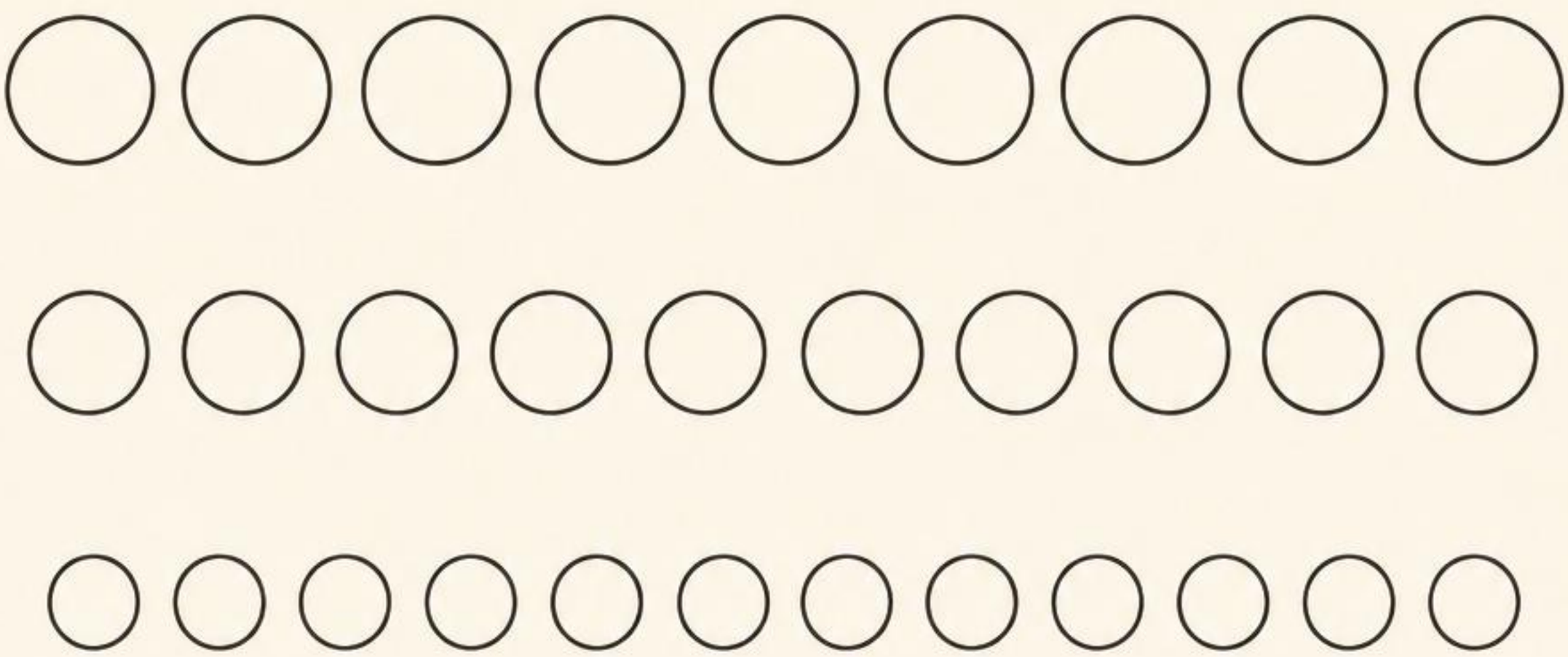


PLENI ACTIVA

PUNTERÍA FINA

Fácil

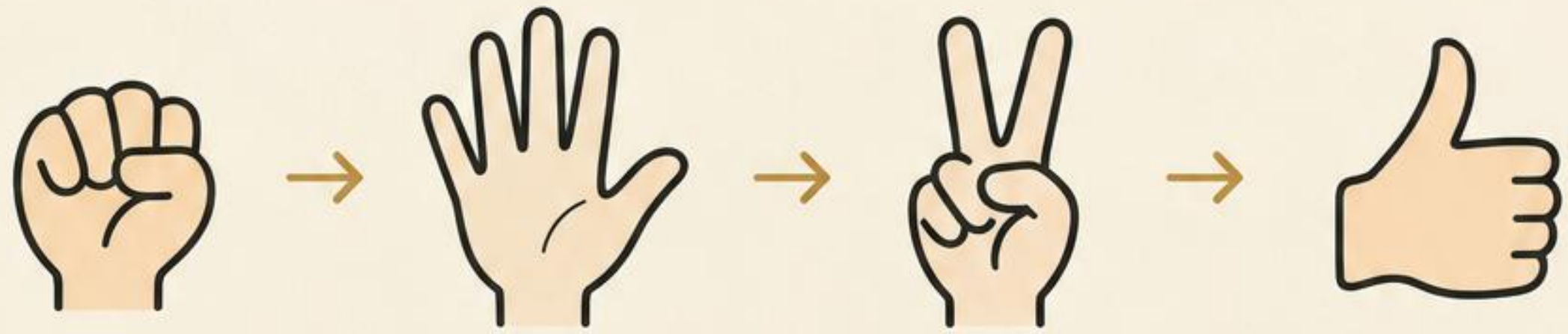
Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.

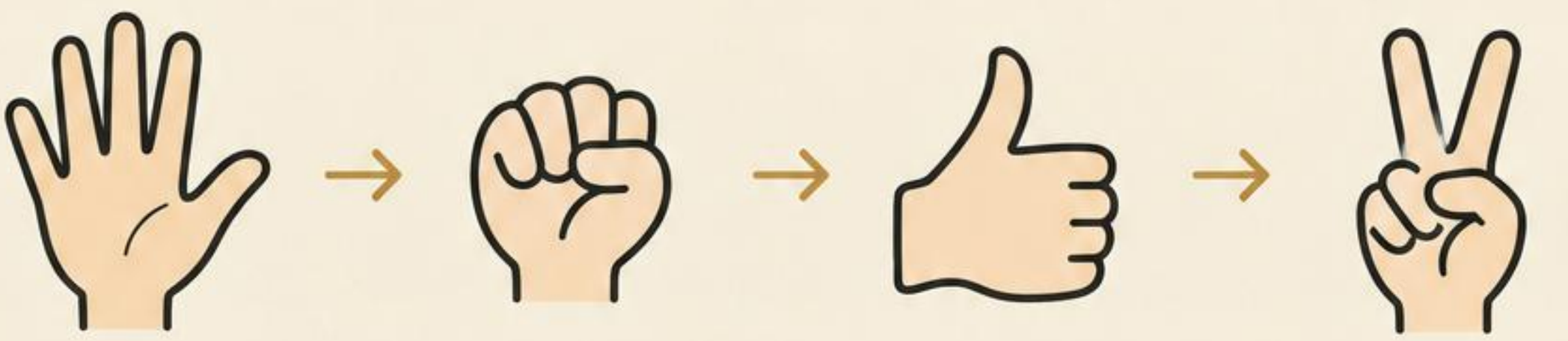


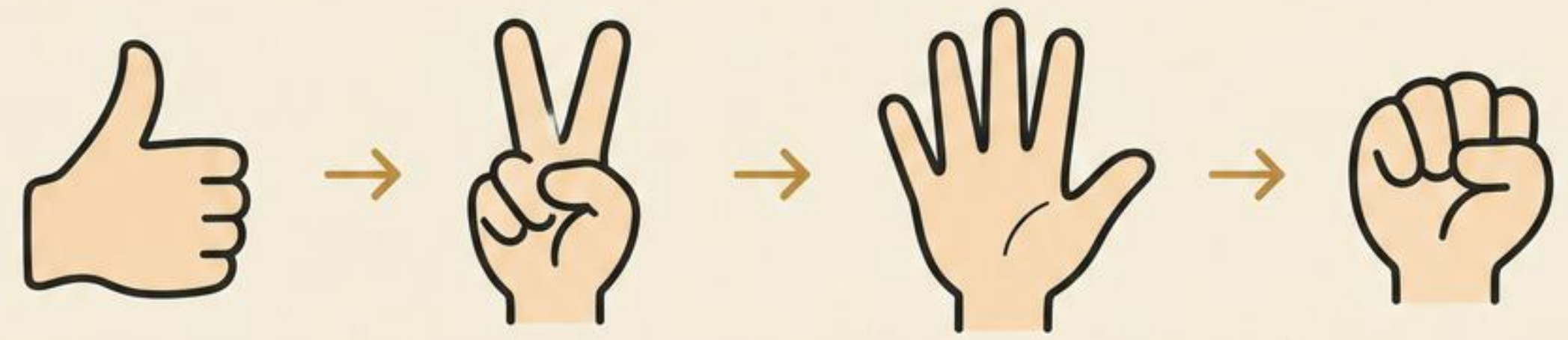
SECUENCIA DE MANOS

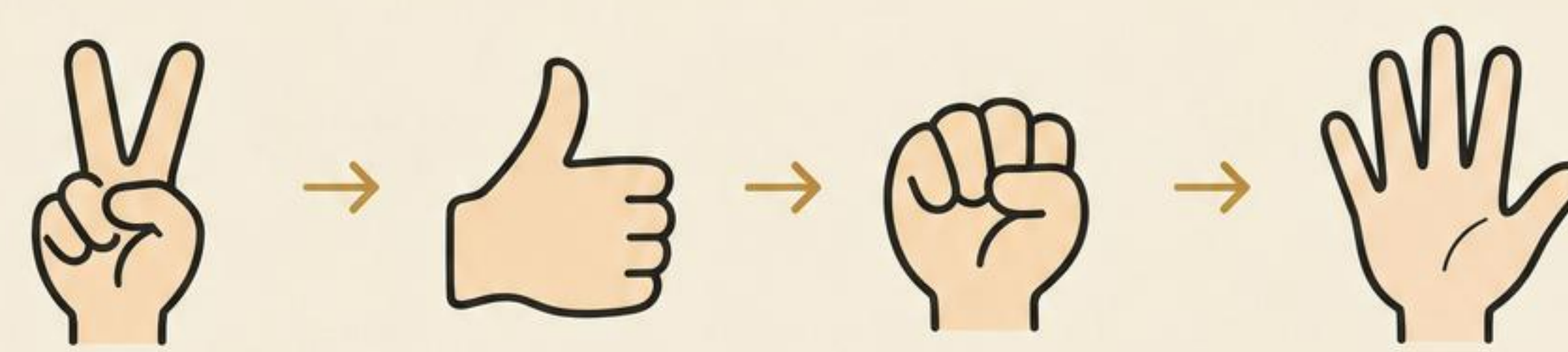
Fácil

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







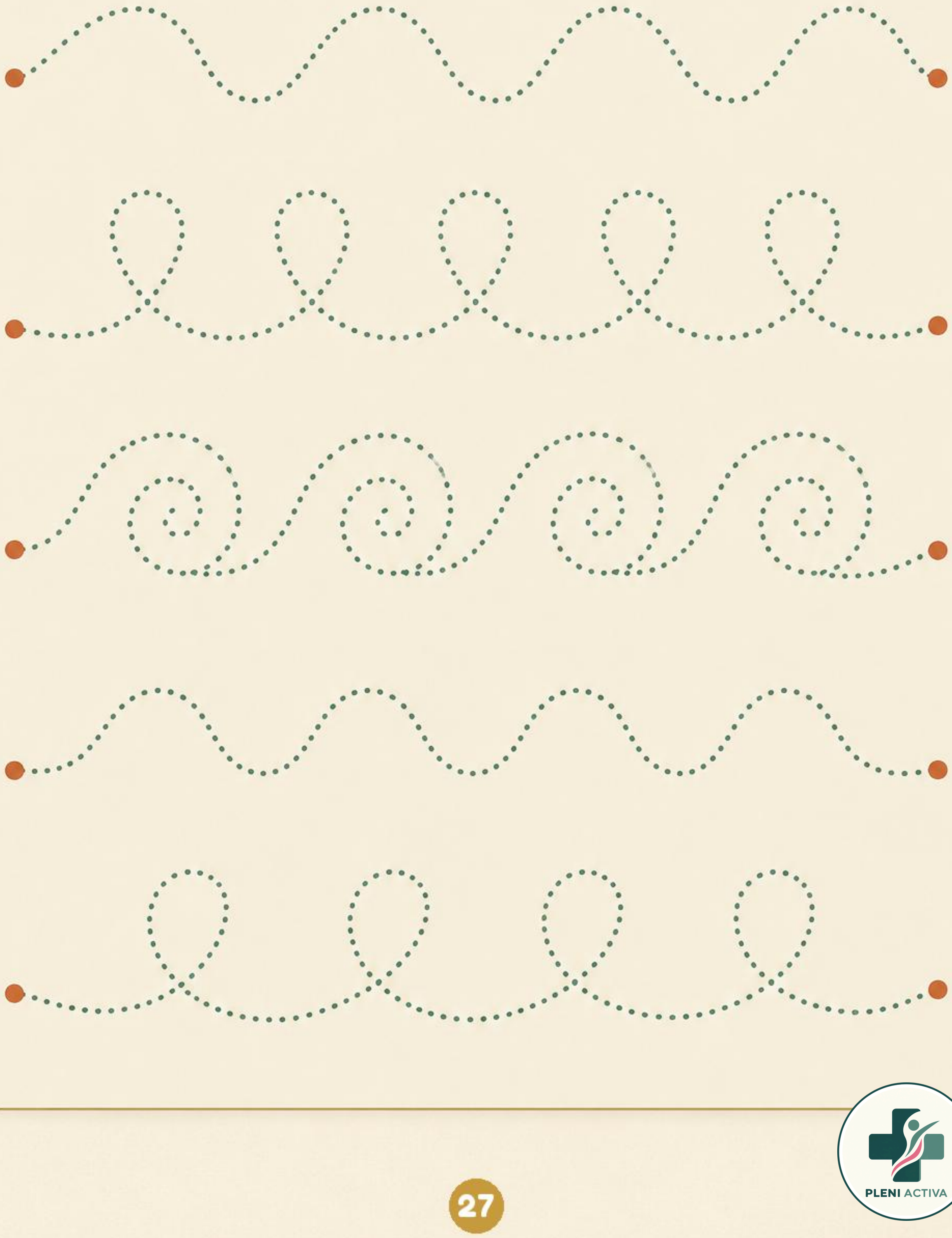


PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Fácil

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Fácil

Recorre con el lápiz el camino para de la tortuga a la laguna sin levantar la mano.





LÍNEAS Y BUCLES

Fácil

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.

PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Fácil

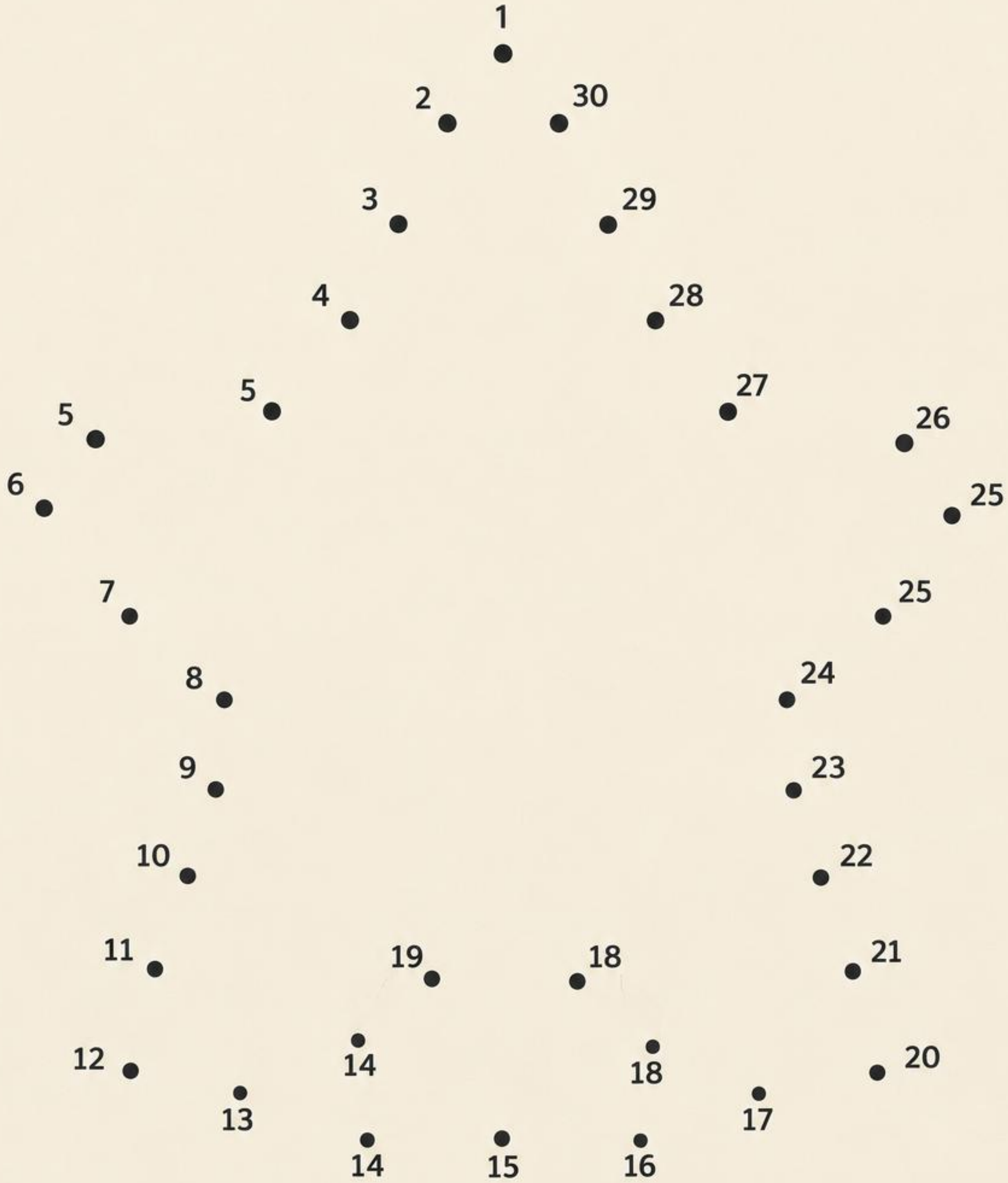
Dibuja la otra mitad igual que el modelo.



UNE LOS PUNTOS A MANO

Fácil

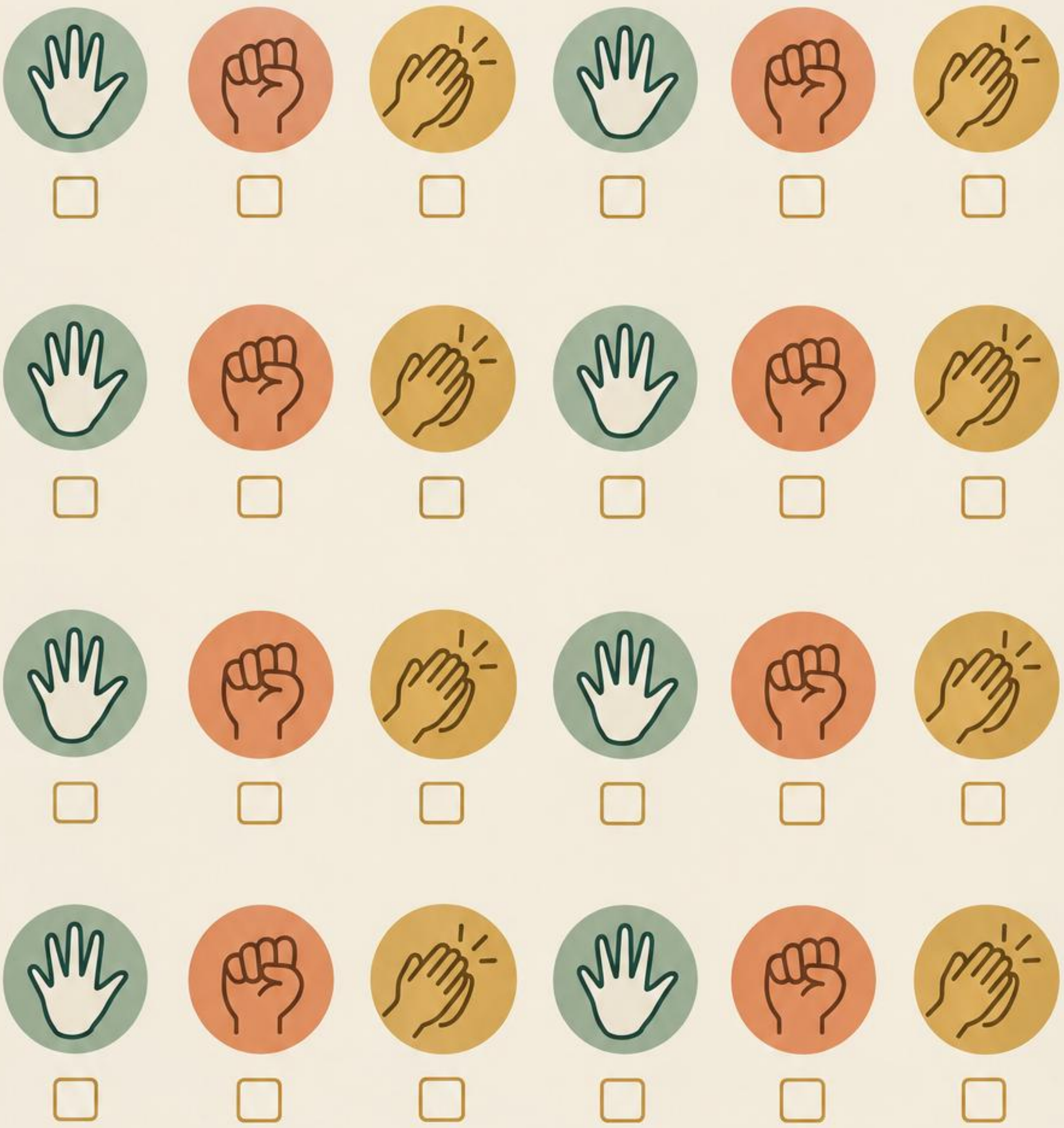
Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Medio

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.



COLOREA SIN SALIRTE

Medio

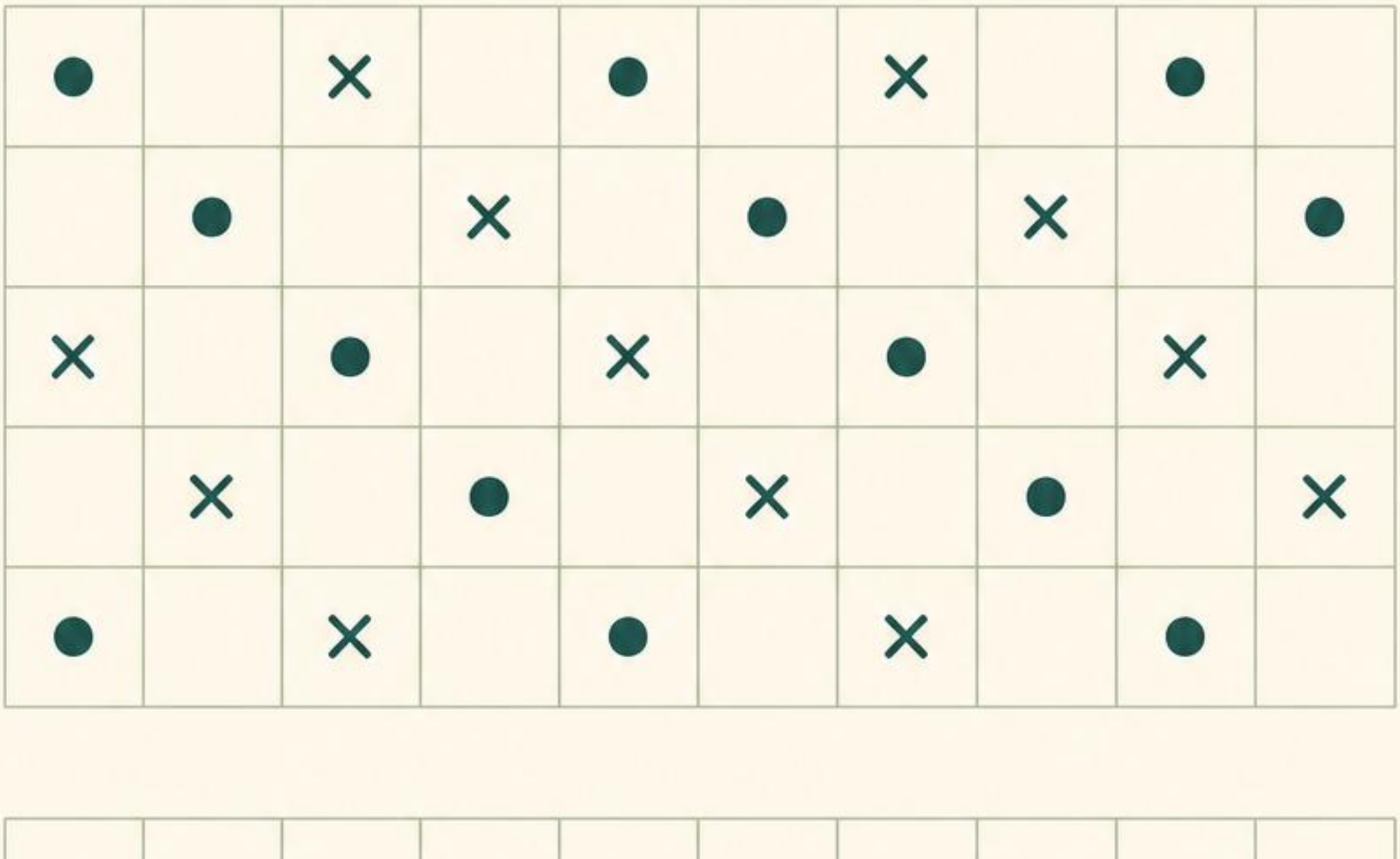
Colorea una casa con jardín sin salirte de las líneas, con calma.

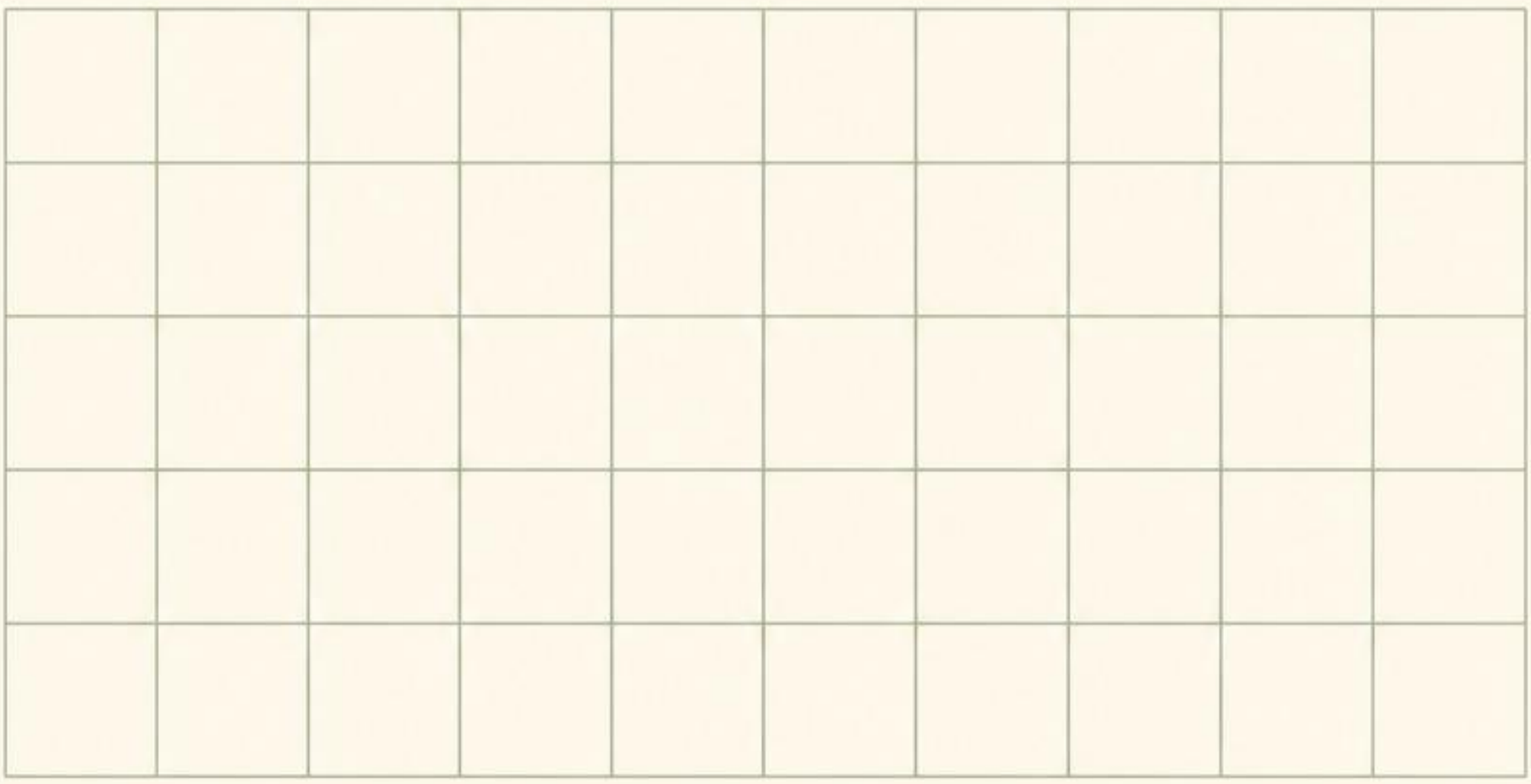
PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Medio

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.



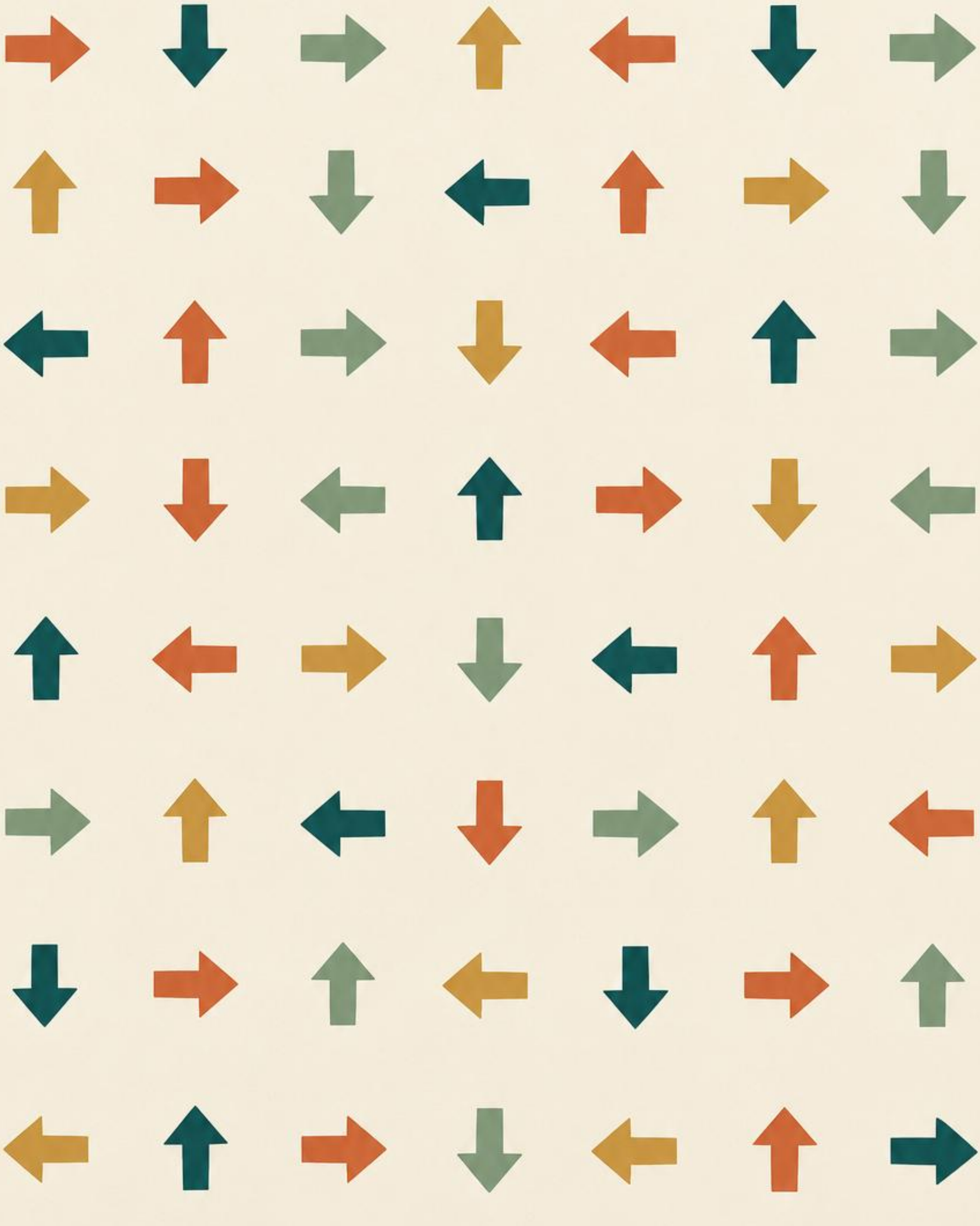


PLENI ACTIVA

SIGUE LAS FLECHAS

Medio

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.



PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

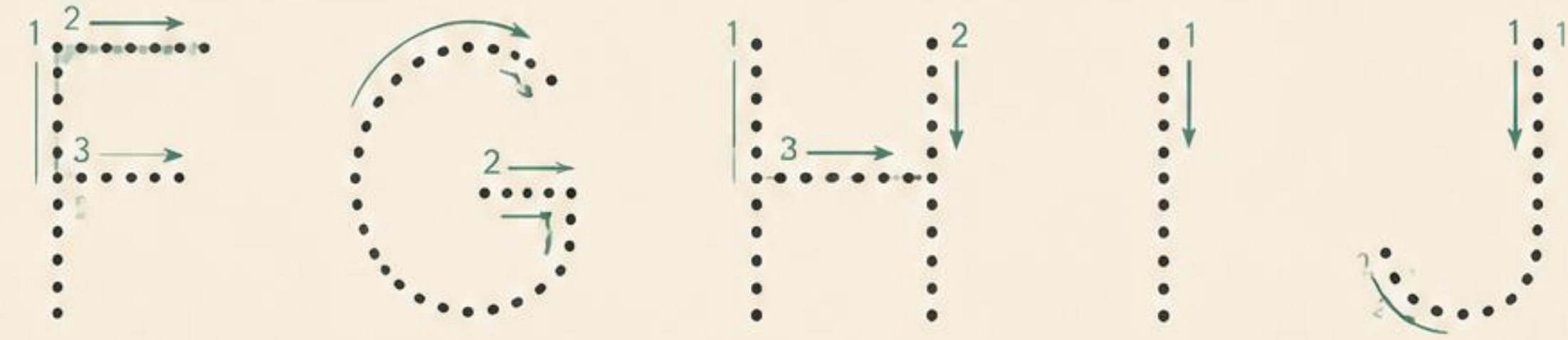
Medio

Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.









PUNTERÍA FINA

Medio

Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.

SECUENCIA DE MANOS

Medio

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.

1 

2 

3 

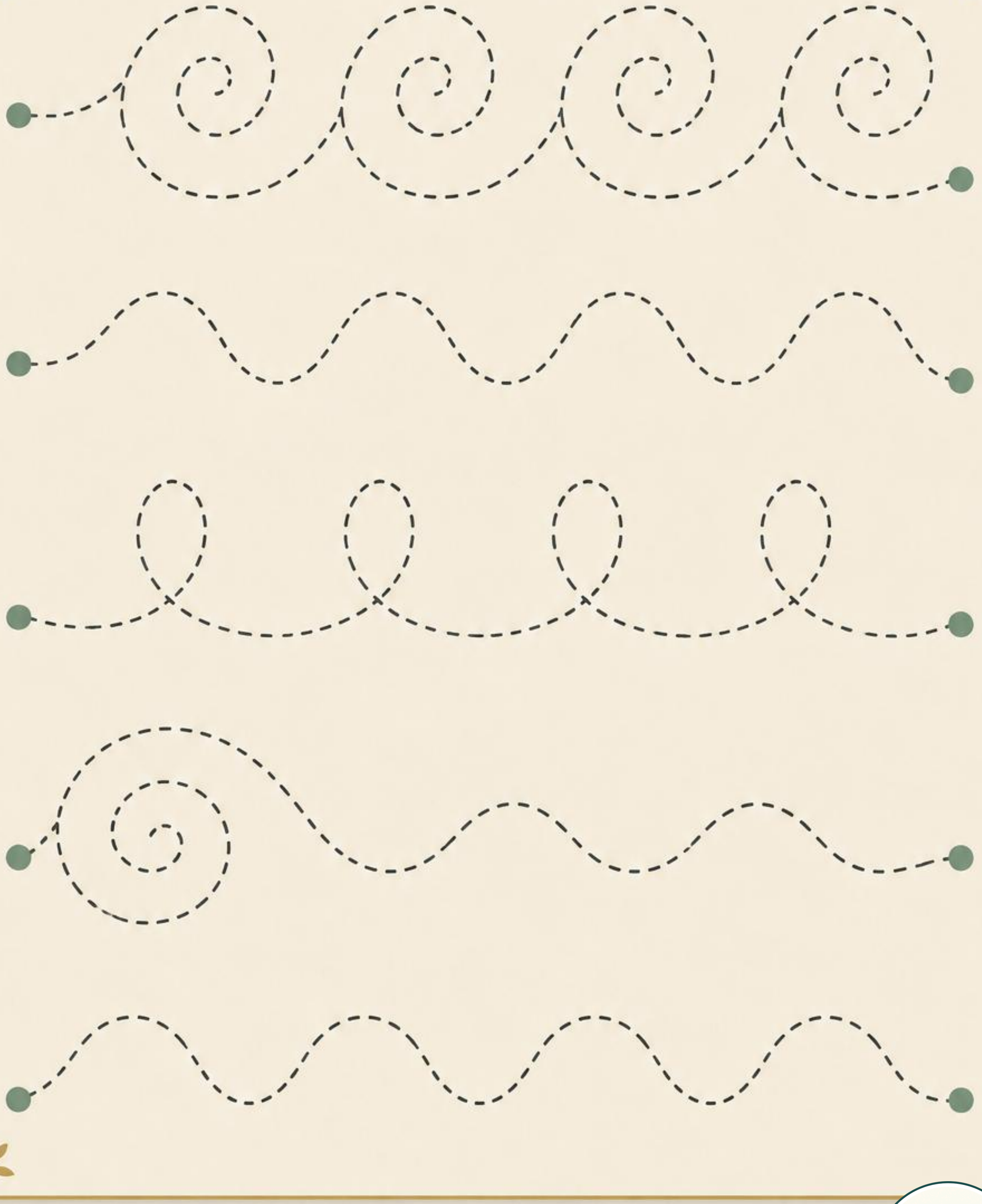
4 

PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Medio

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



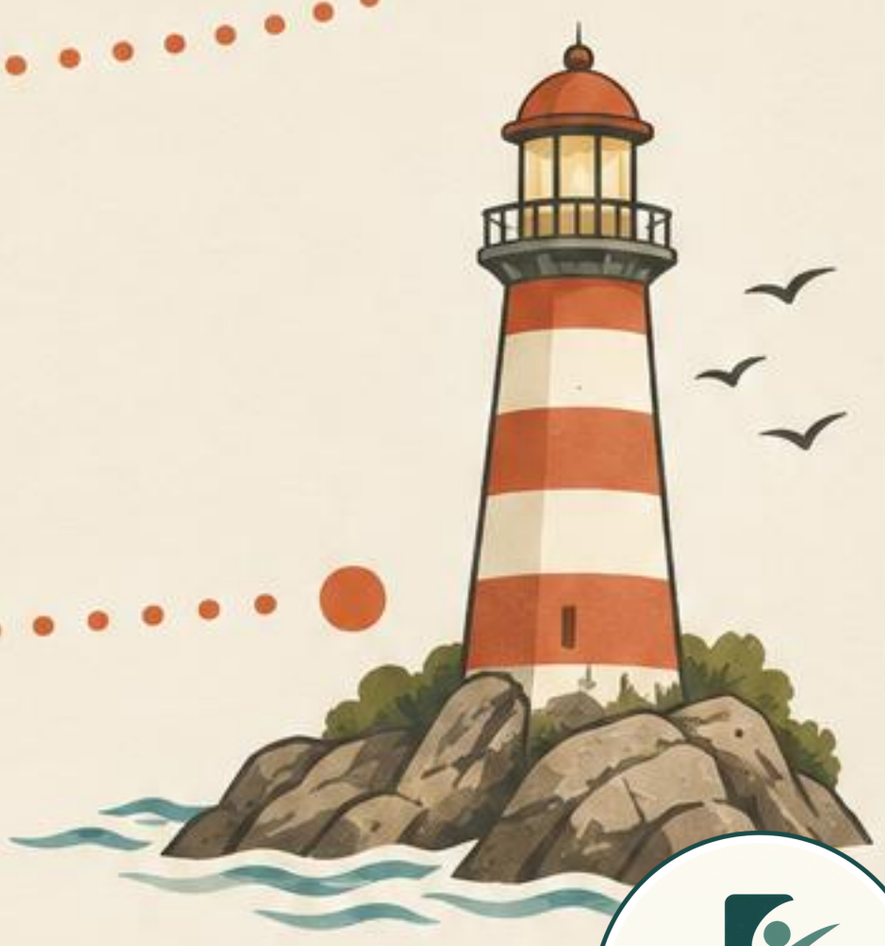
PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Medio

Recorre con el lápiz el camino para del barco al faro sin levantar la mano.

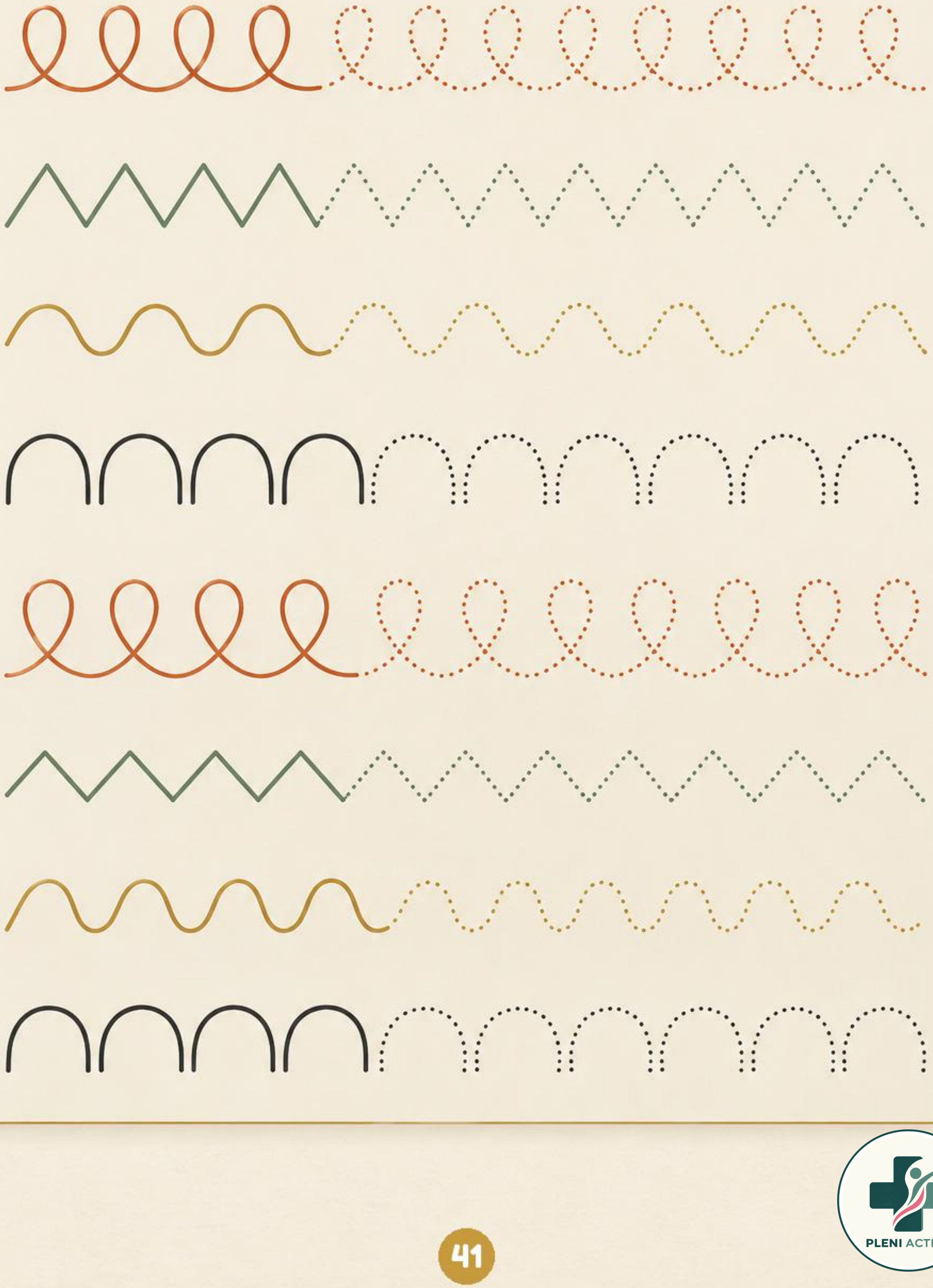




LÍNEAS Y BUCLES

Medio

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.



PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Medio

Dibuja la otra mitad igual que el modelo.

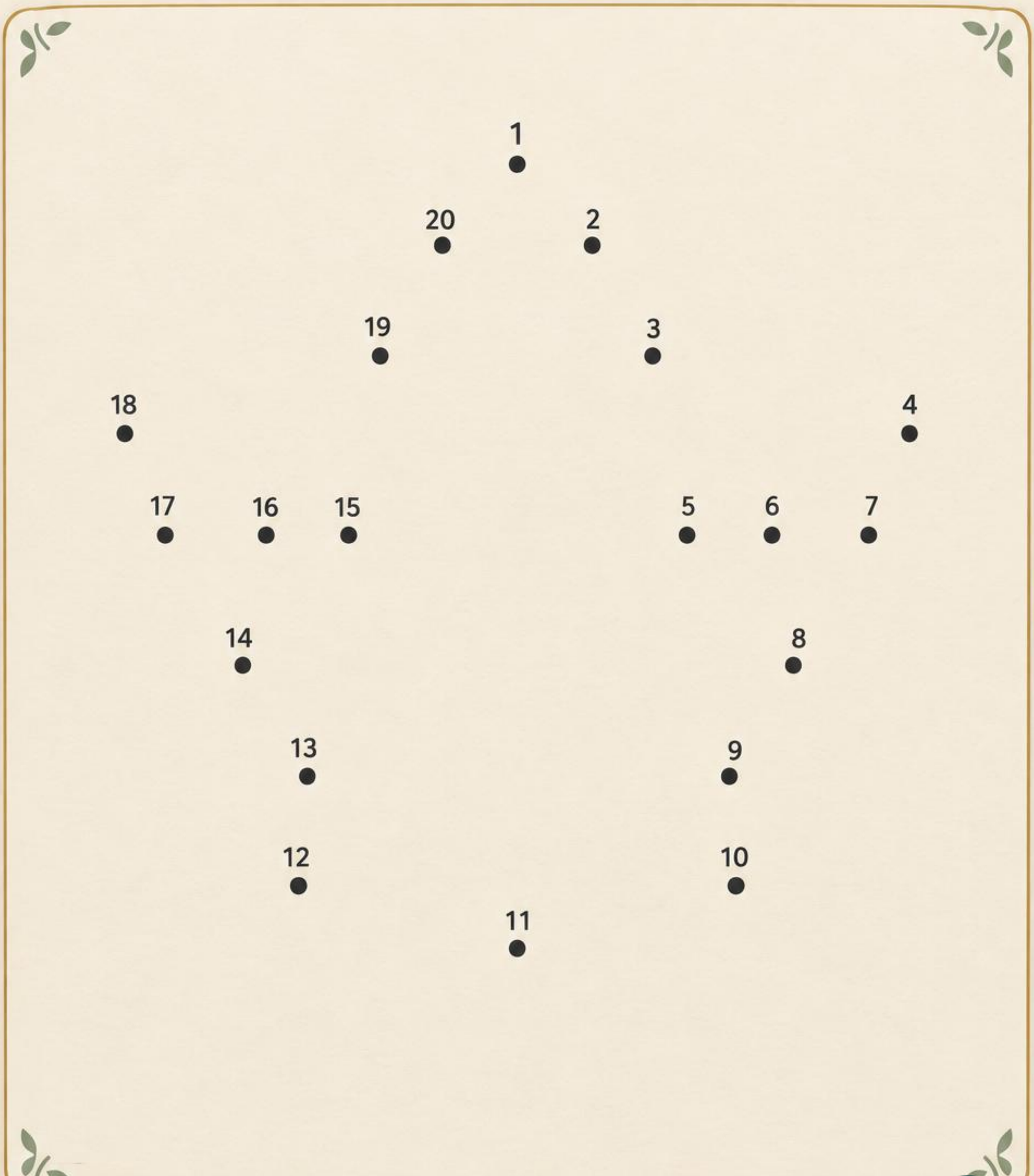


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS A MANO

Medio

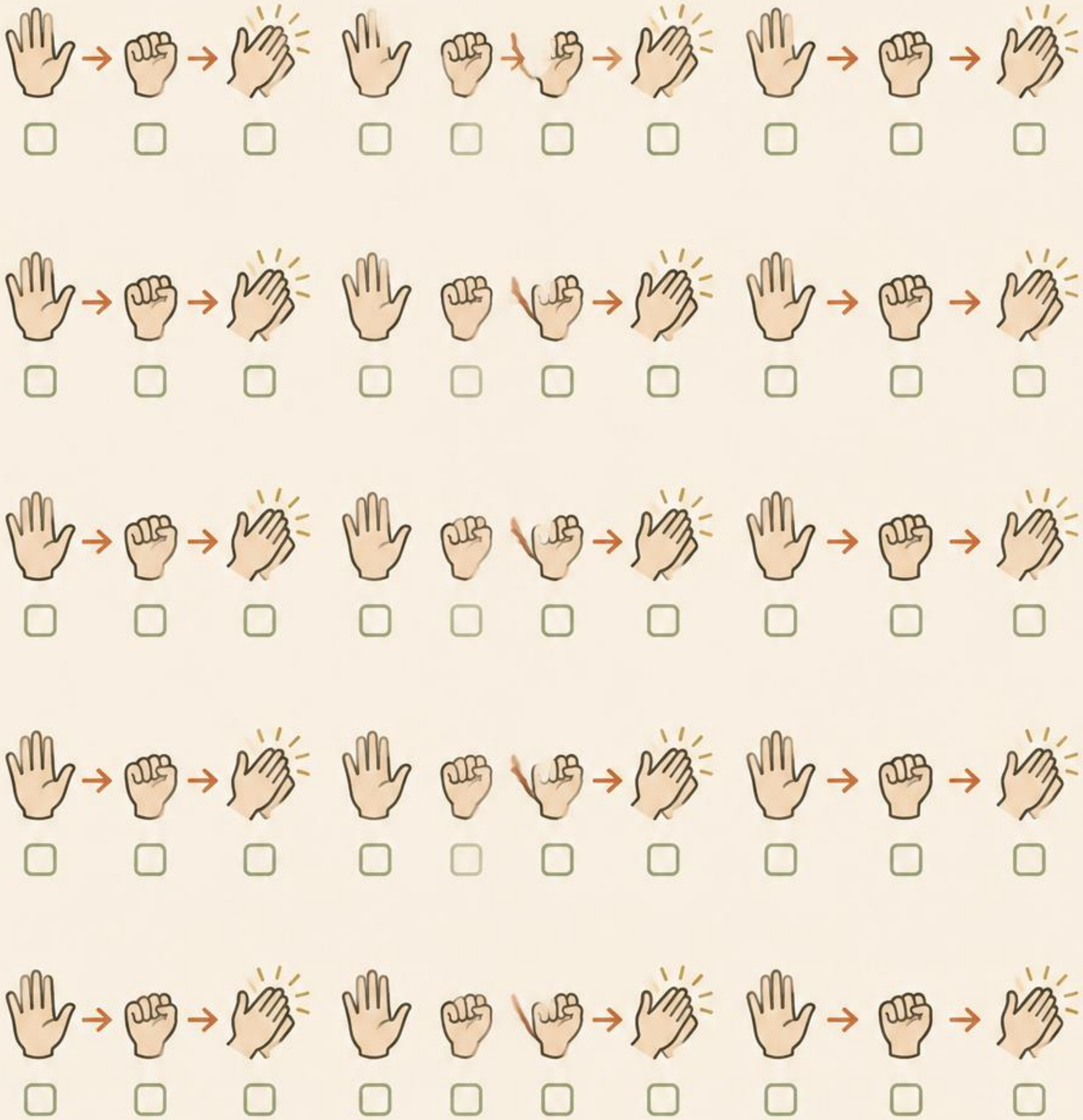
Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Medio

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.



COLOREA SIN SALIRTE

Medio

Colorea un gato dormido sin salirte de las líneas, con calma.

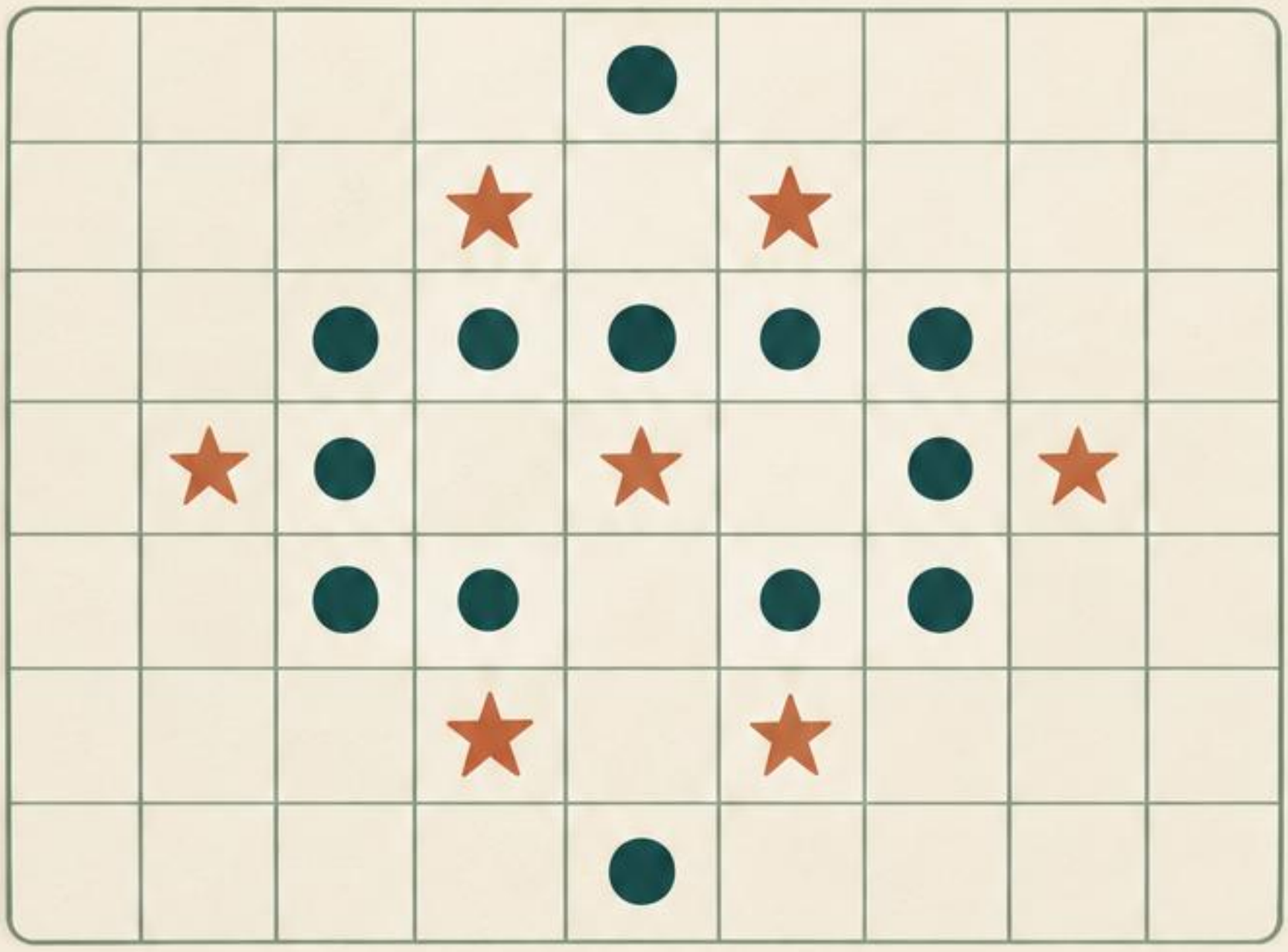


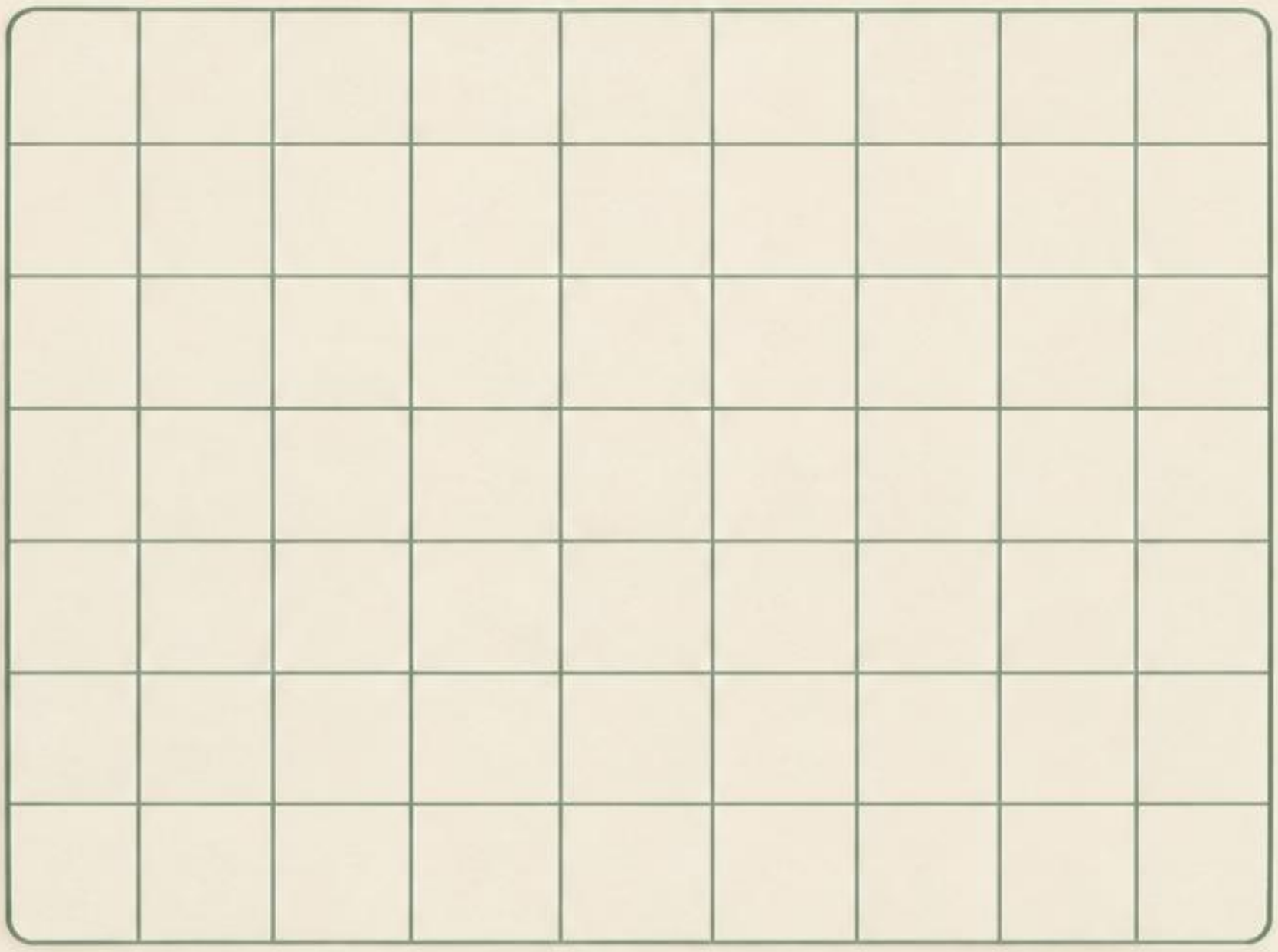
PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Medio

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.

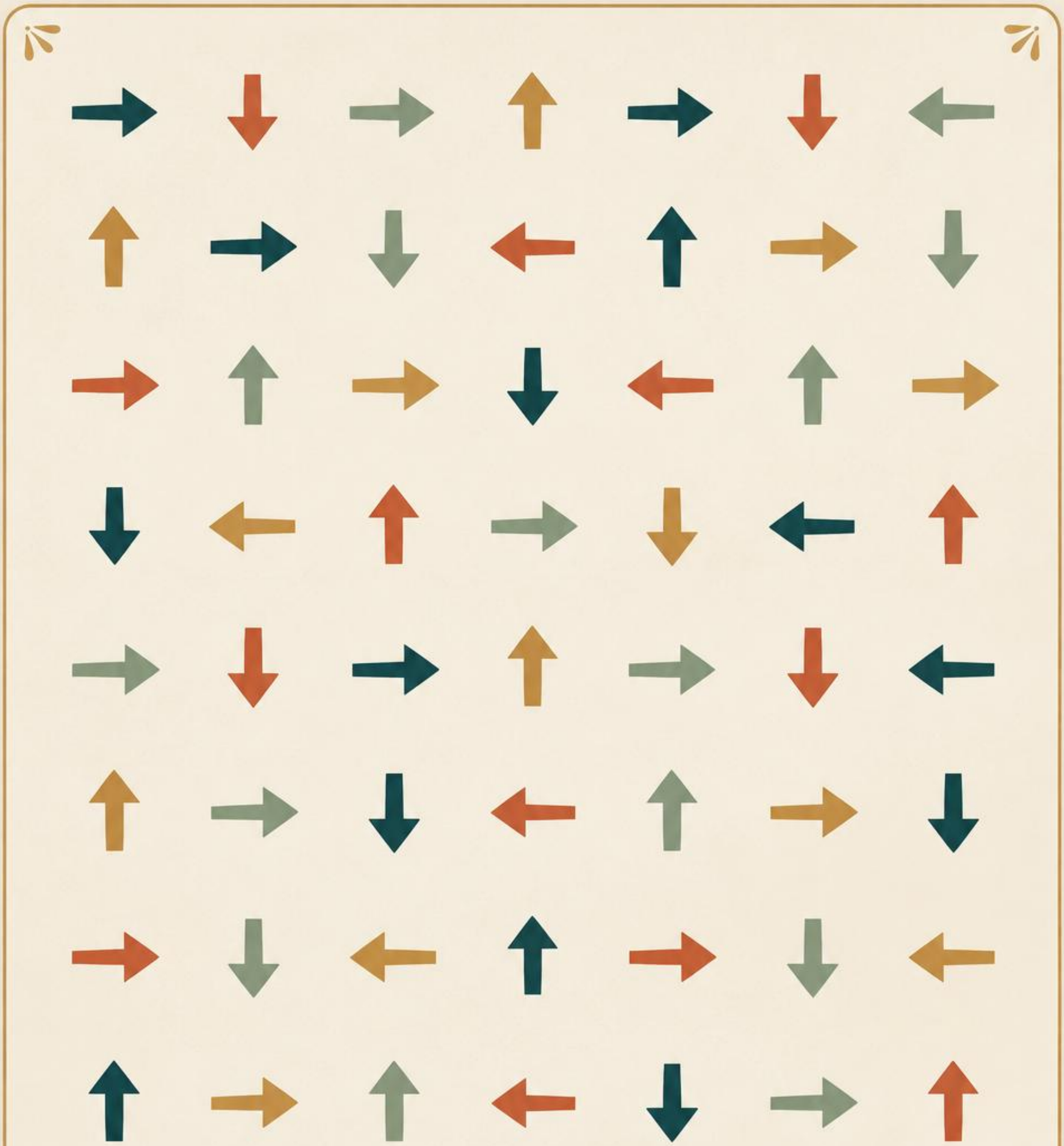




SIGUE LAS FLECHAS

Medio

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.



PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

Medio

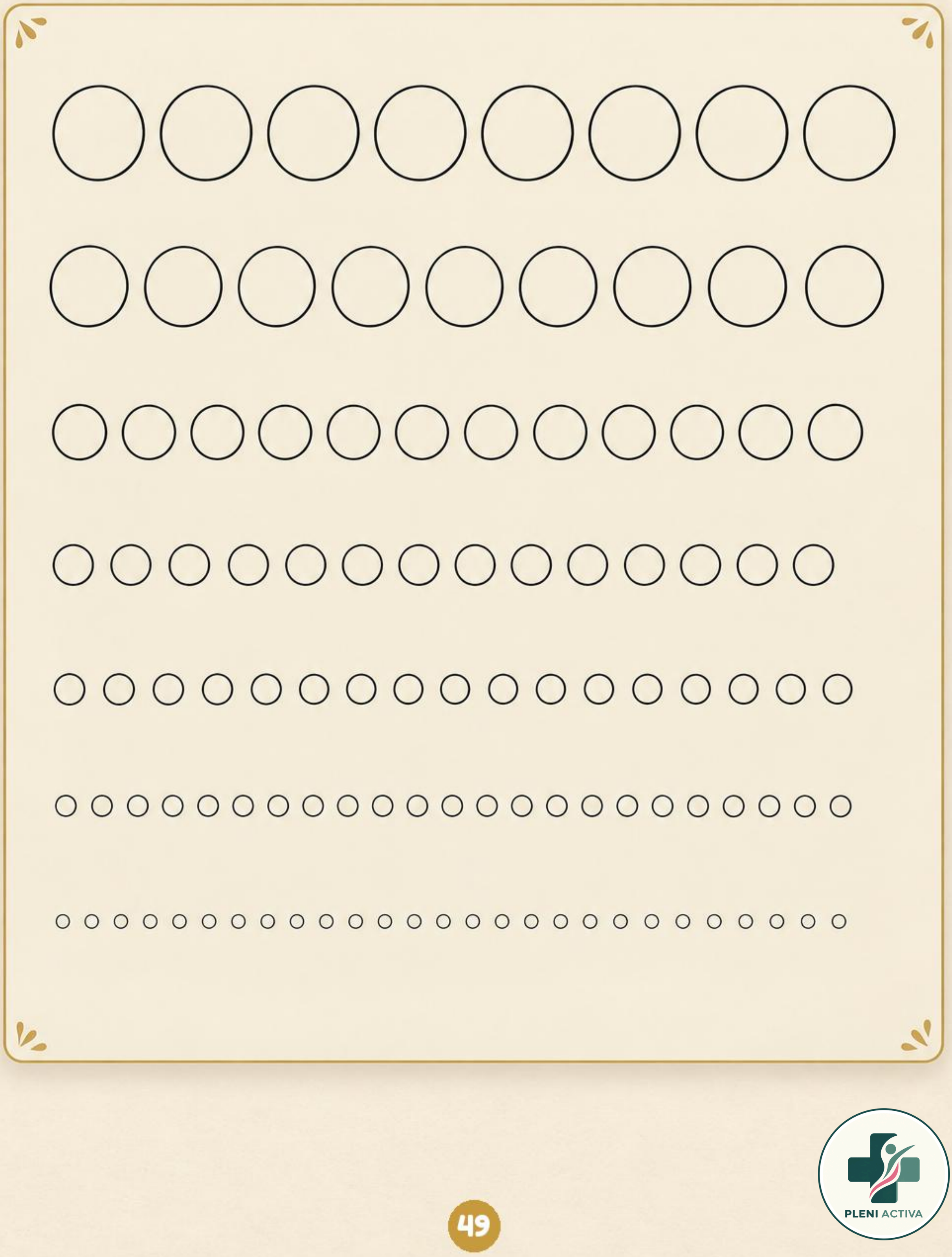
Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.



PUNTERÍA FINA

Medio

Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.



PLENI ACTIVA

SECUENCIA DE MANOS

Medio

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







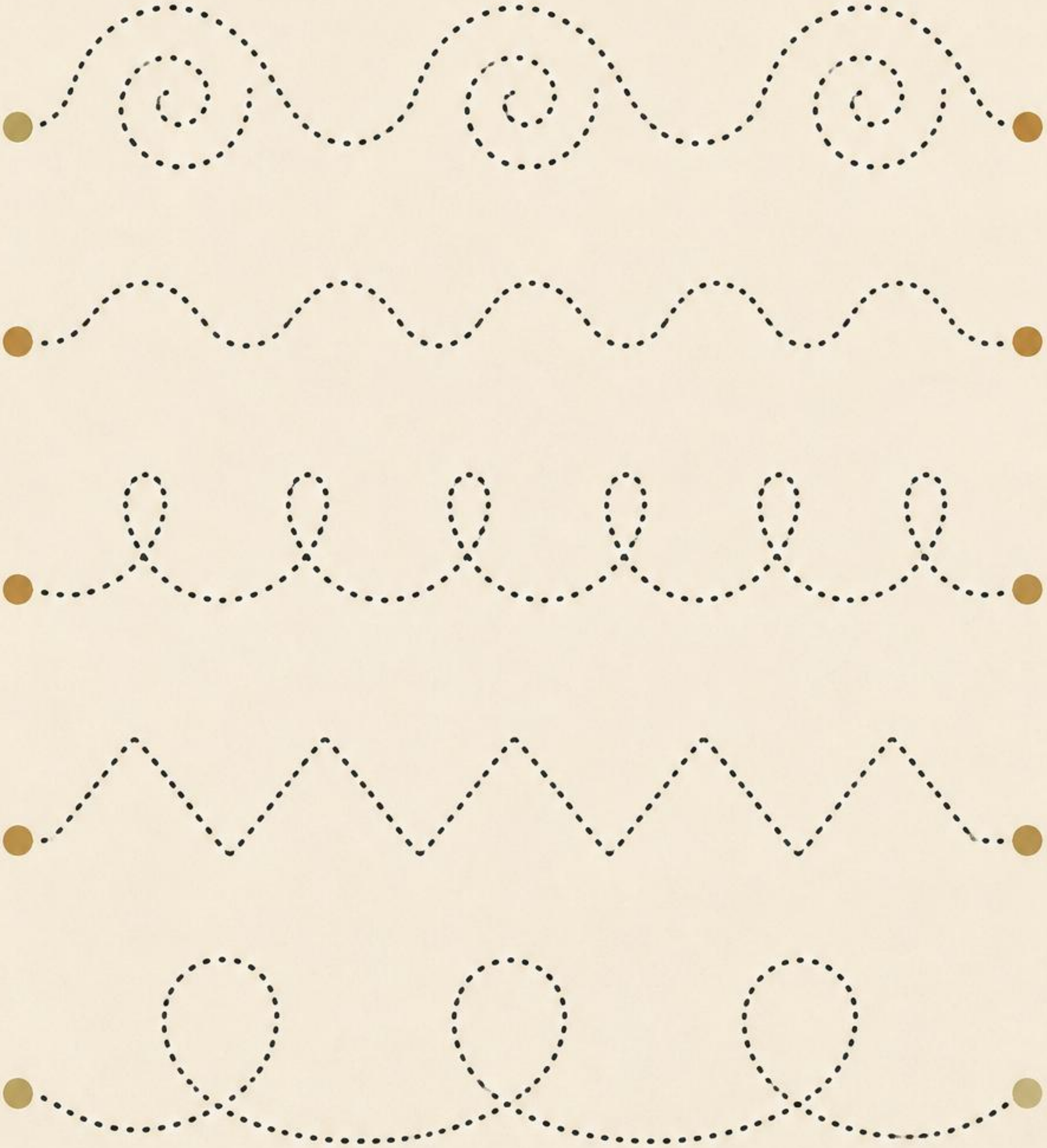


PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Medio

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Medio

Recorre con el lápiz el camino para de la casa a la plaza sin levantar la mano.



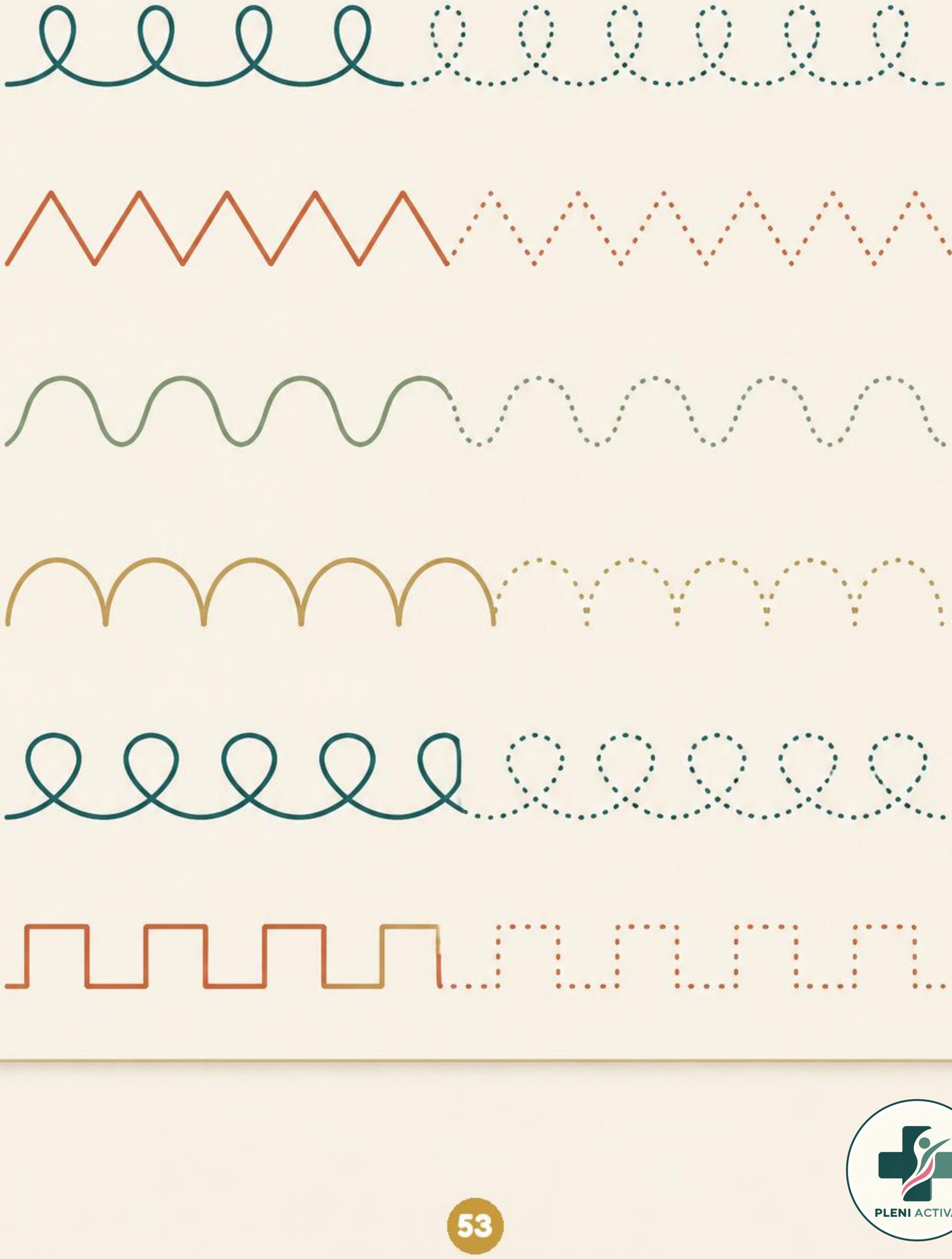


PLENI ACTIVA

LÍNEAS Y BUCLES

Medio

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.



PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Medio

Dibuja la otra mitad igual que el modelo.

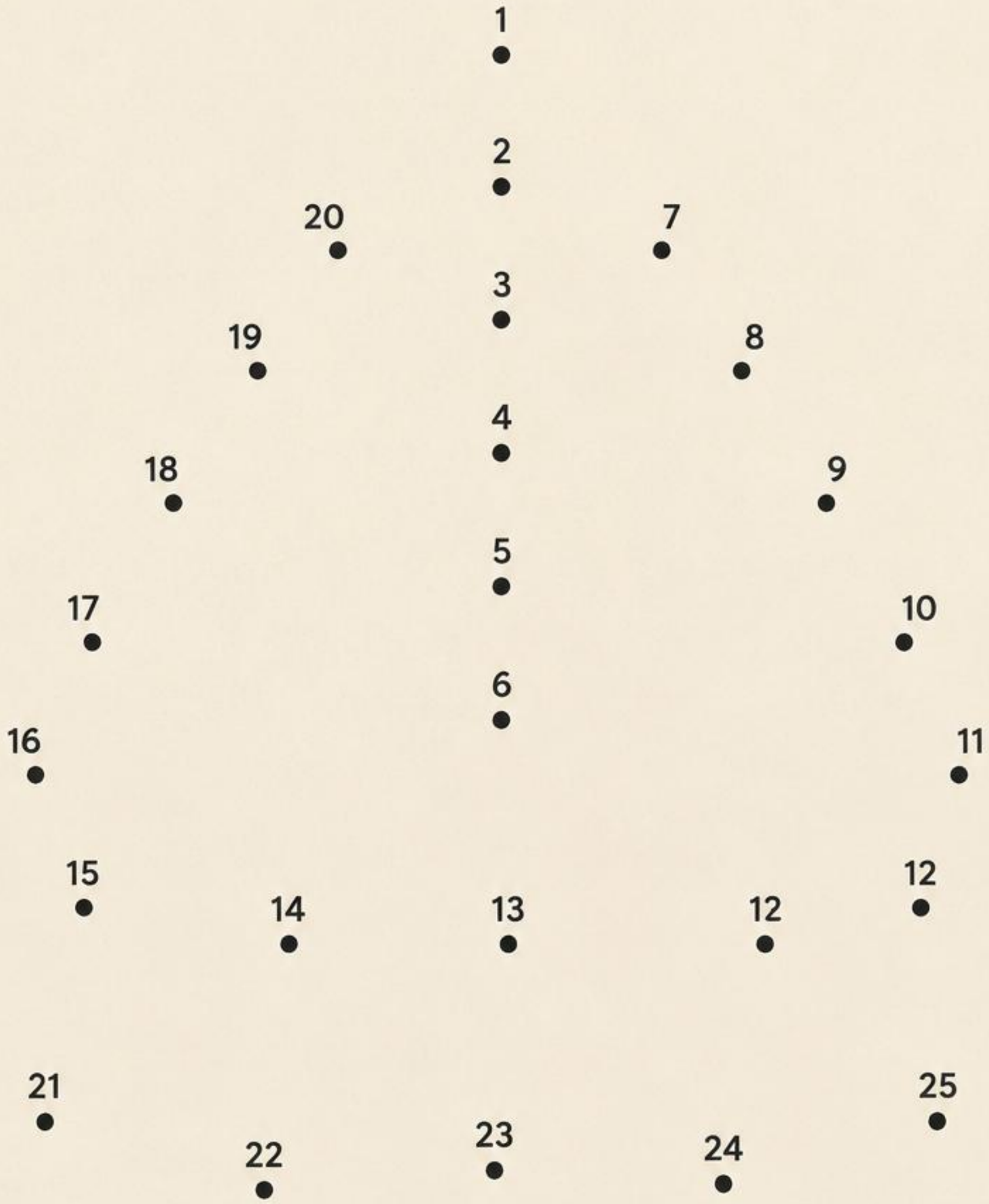


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS A MANO

Medio

Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Medio

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.



PLENI ACTIVA

COLOREA SIN SALIRTE

Medio

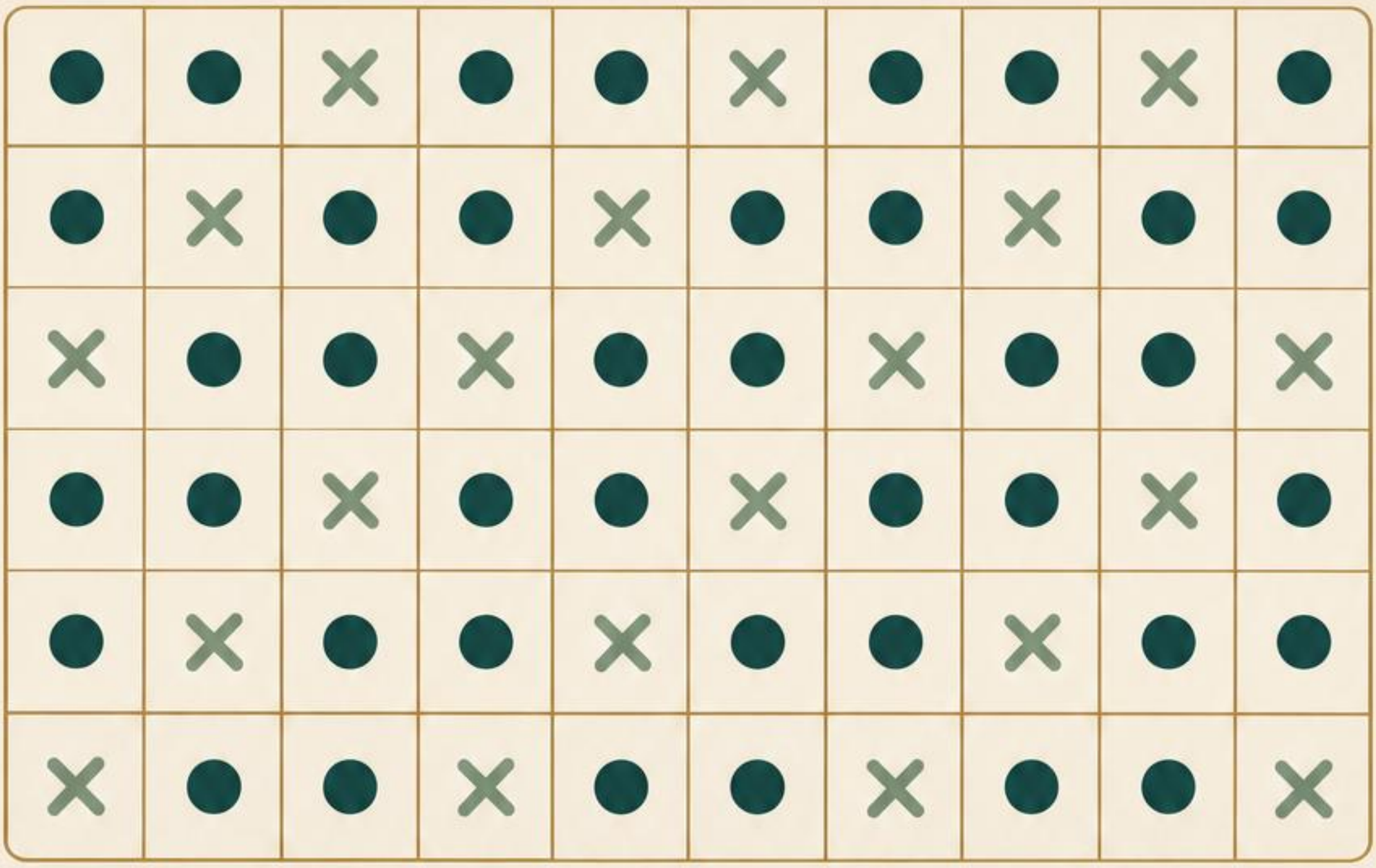
Colorea una casa con jardín sin salirte de las líneas, con calma.



IMITA EL PATRÓN

Medio

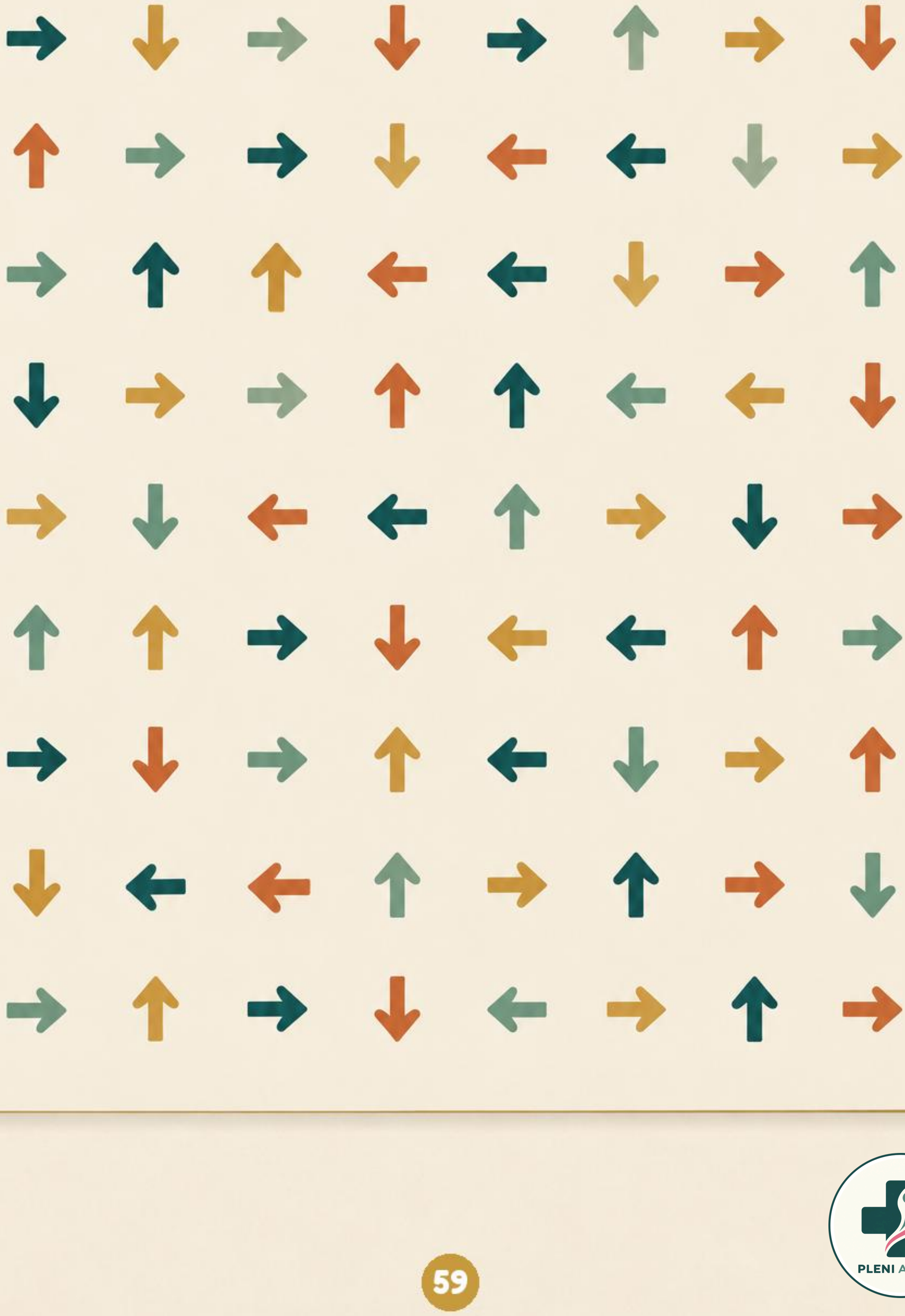
Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.



SIGUE LAS FLECHAS

Medio

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.

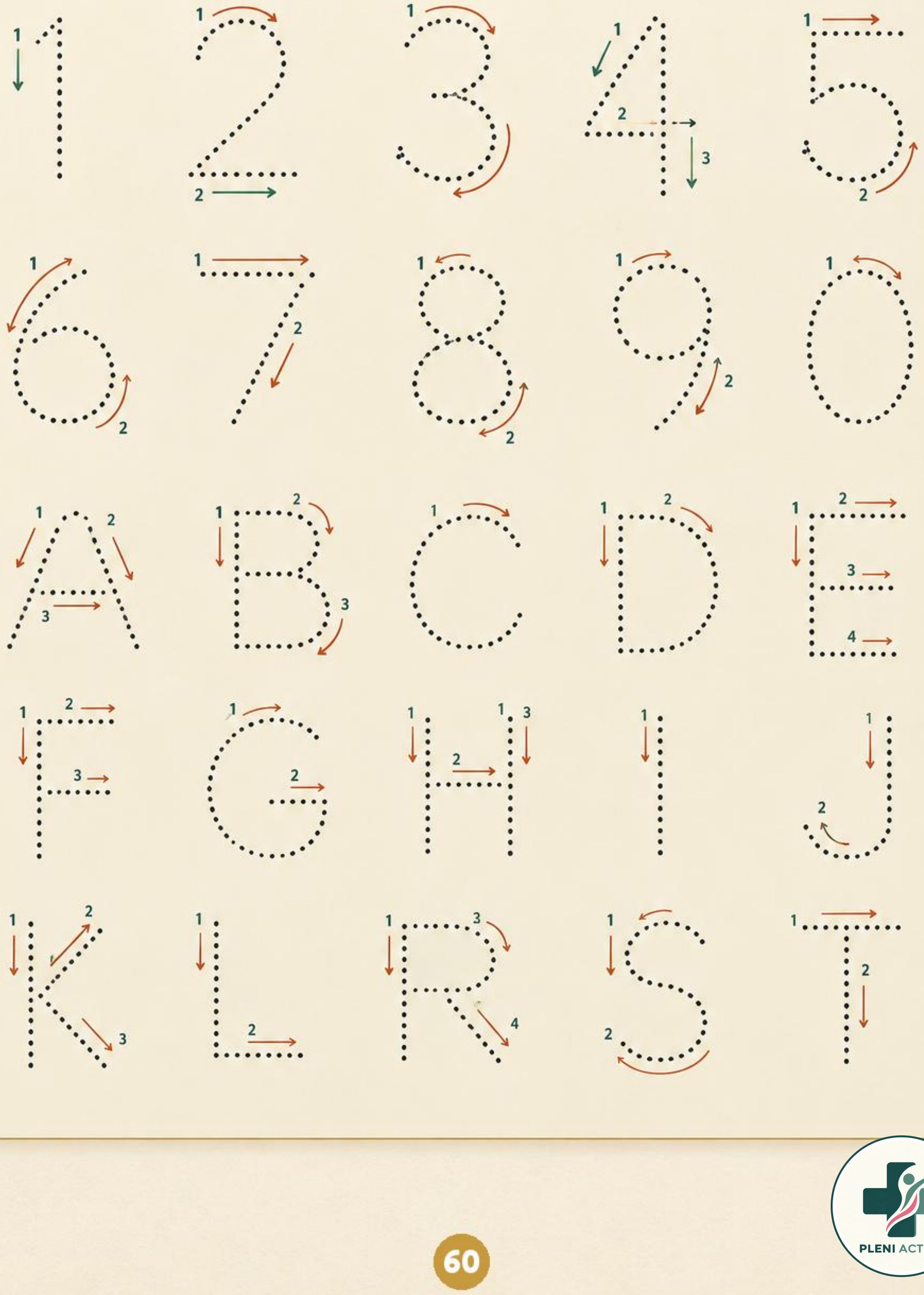


PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

Medio

Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.

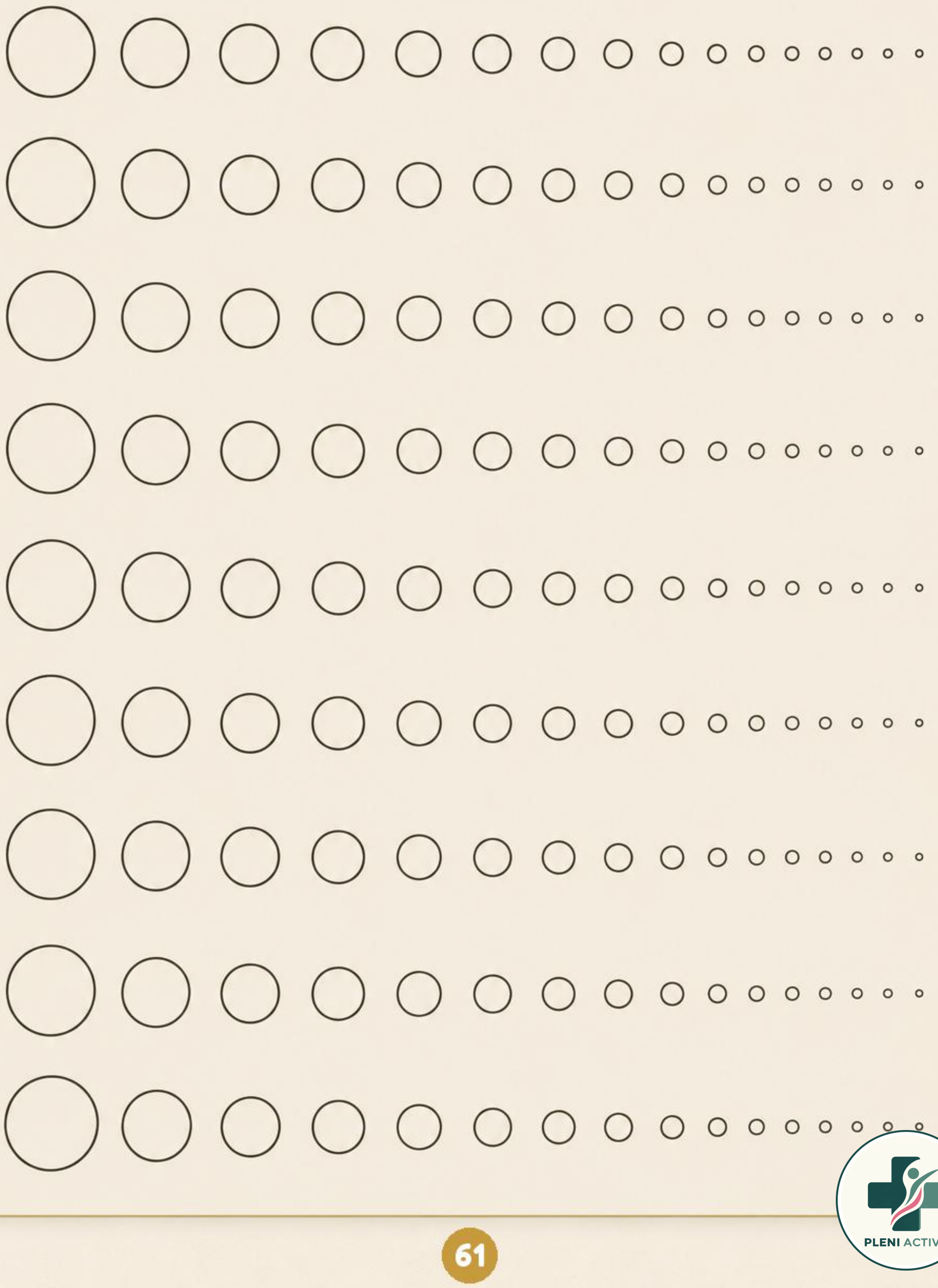


PLENI ACTIVA

PUNTERÍA FINA

Desafío

Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.



PLENI ACTIVA

SECUENCIA DE MANOS

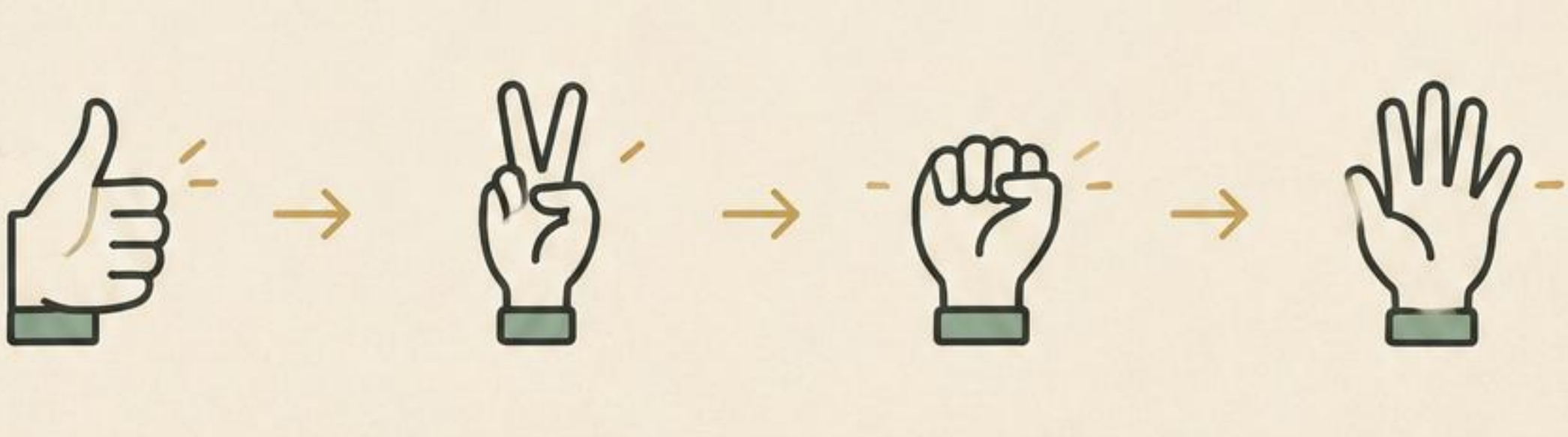
Desafio

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.









PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Desafío

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Desafío

Recorre con el lápiz el camino para del perro a su hueso sin levantar la mano.









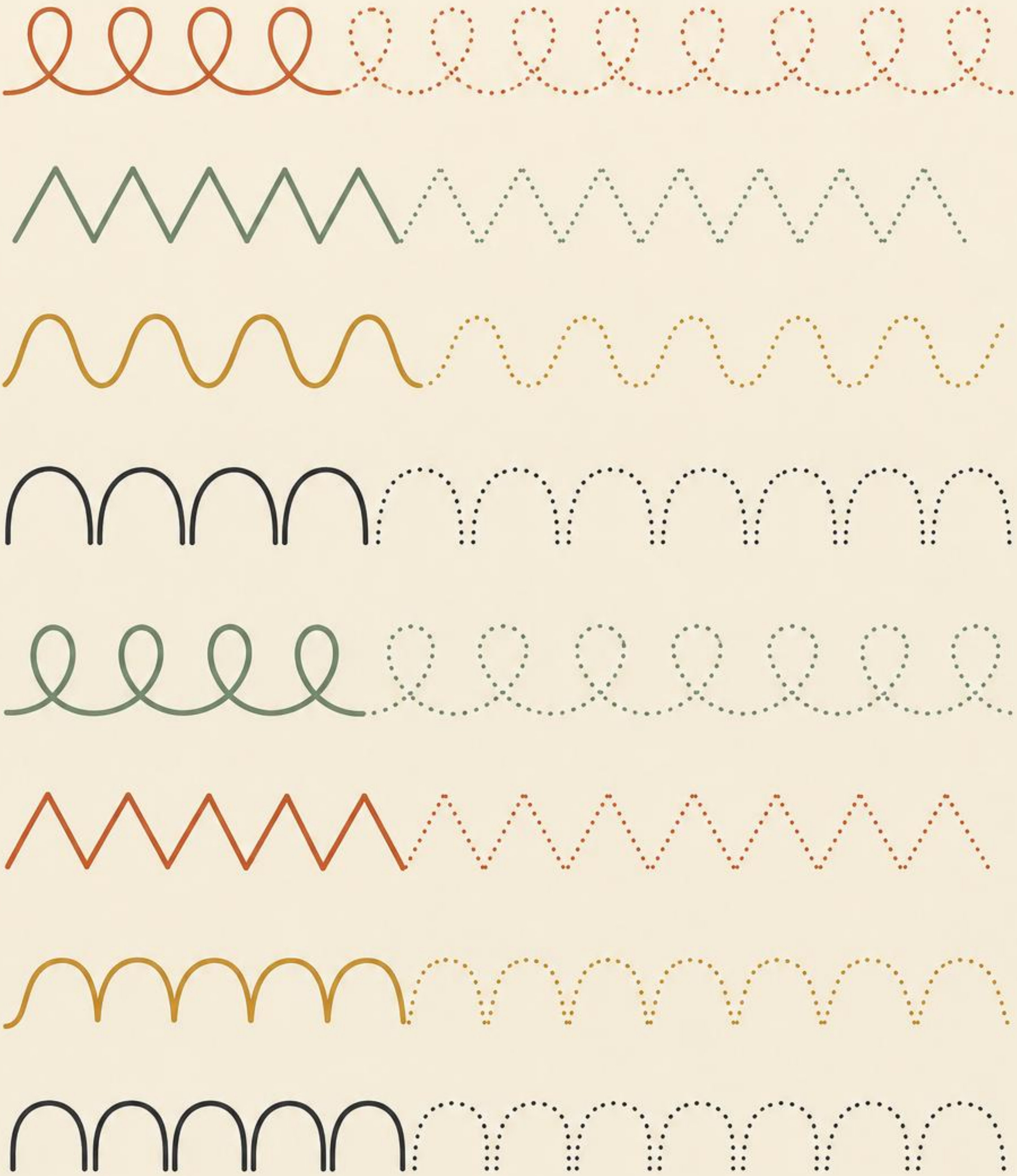




LÍNEAS Y BUCLES

Desafío

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.

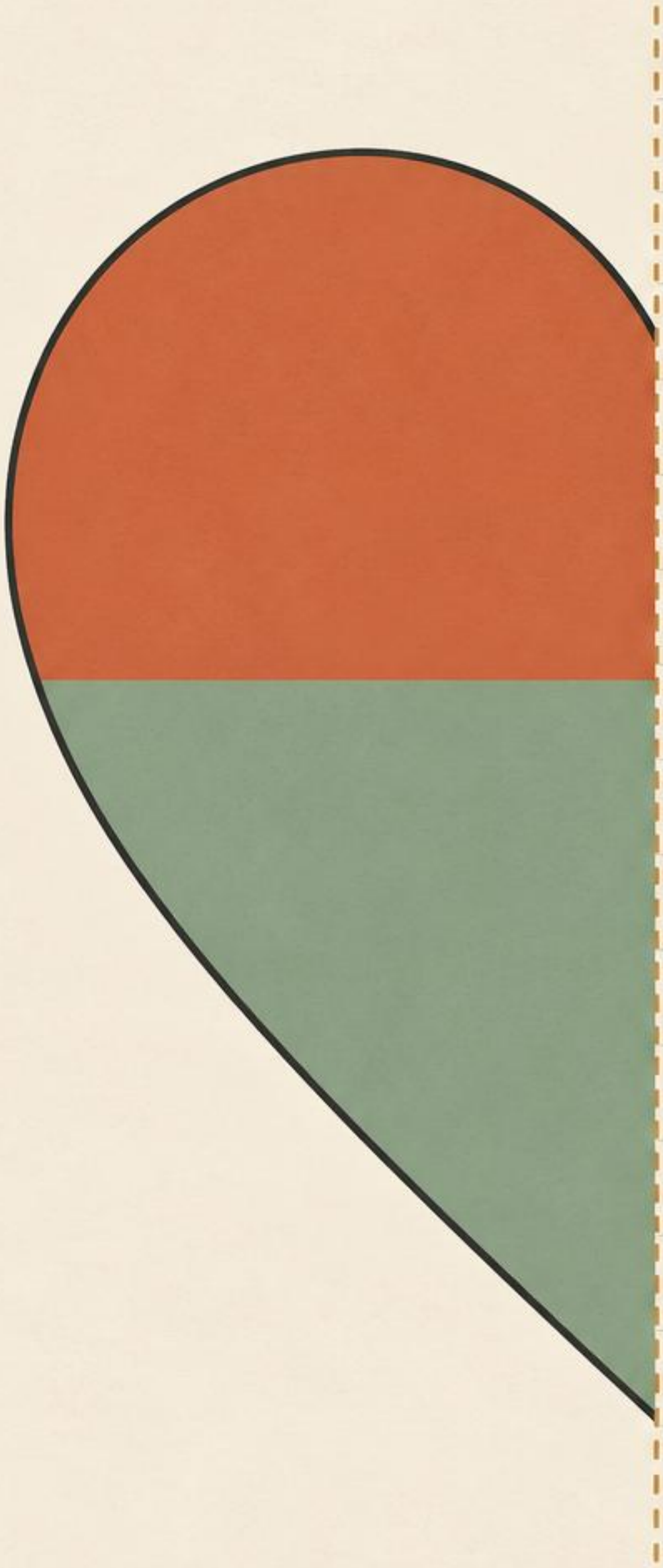


PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Desafío

Dibuja la otra mitad igual que el modelo.

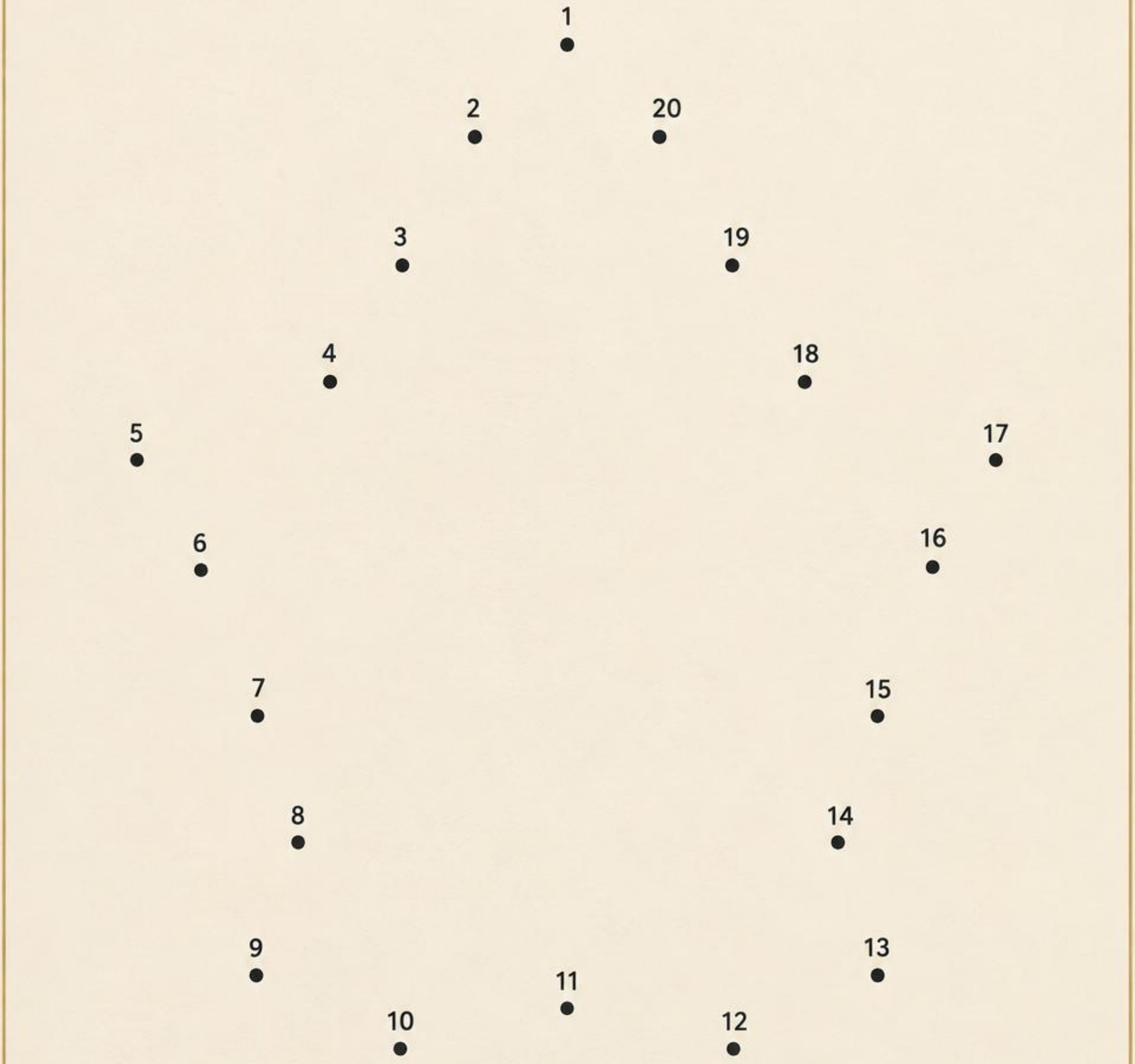


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS A MANO

Desafío

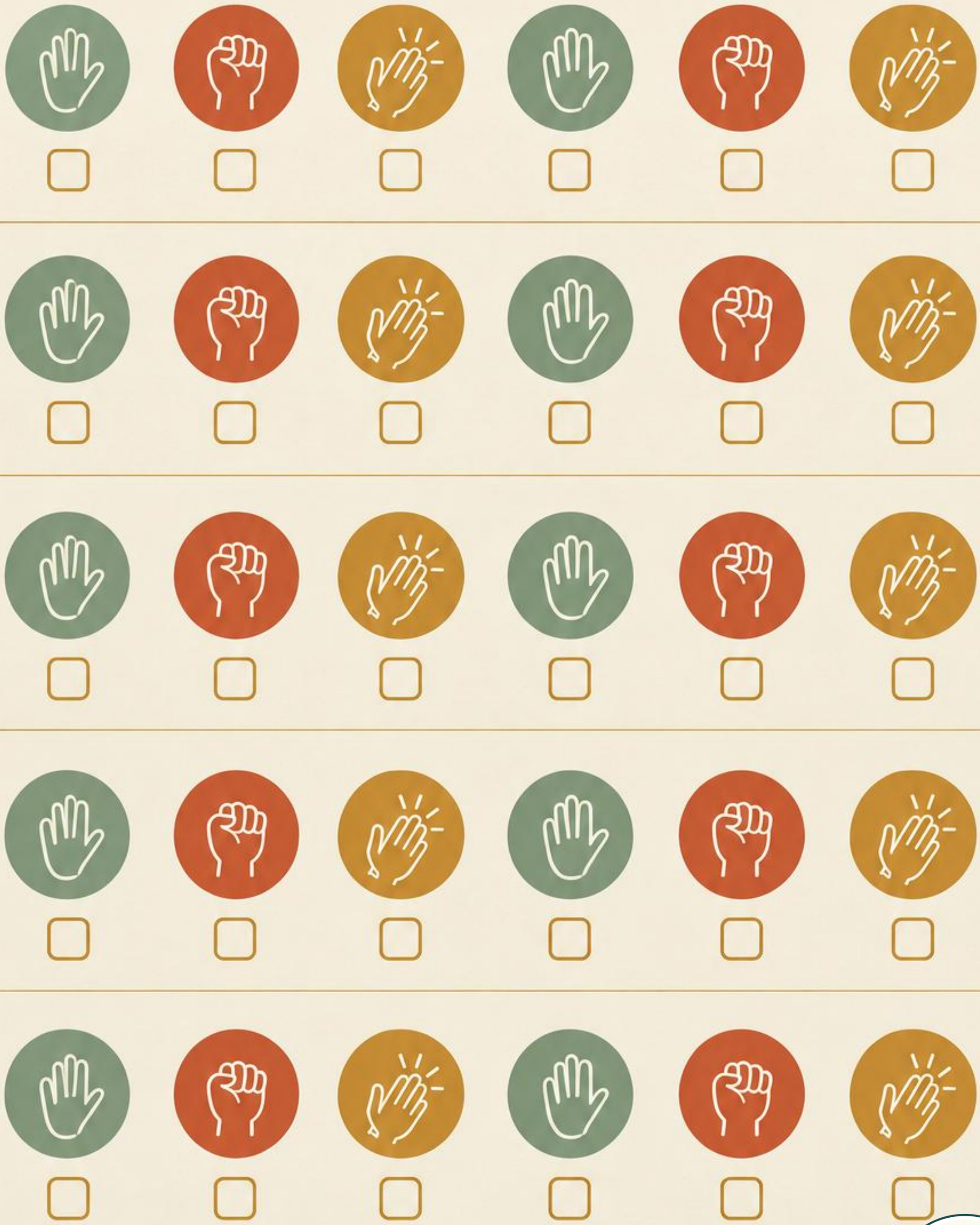
Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Desafío

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.



PLENI ACTIVA

COLOREA SIN SALIRTE

Desafío

Colorea un pájaro en una rama sin salirte de las líneas, con calma.

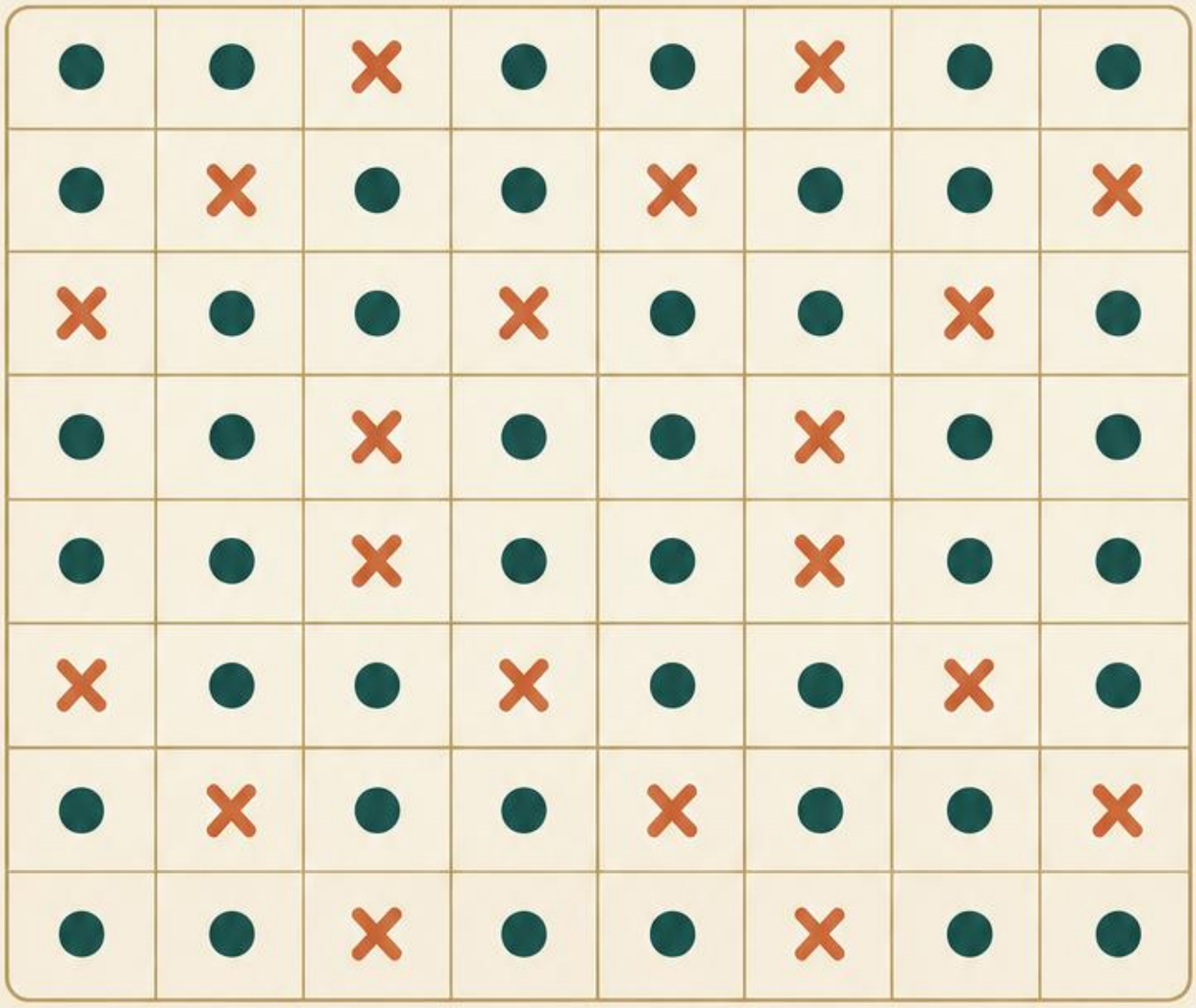


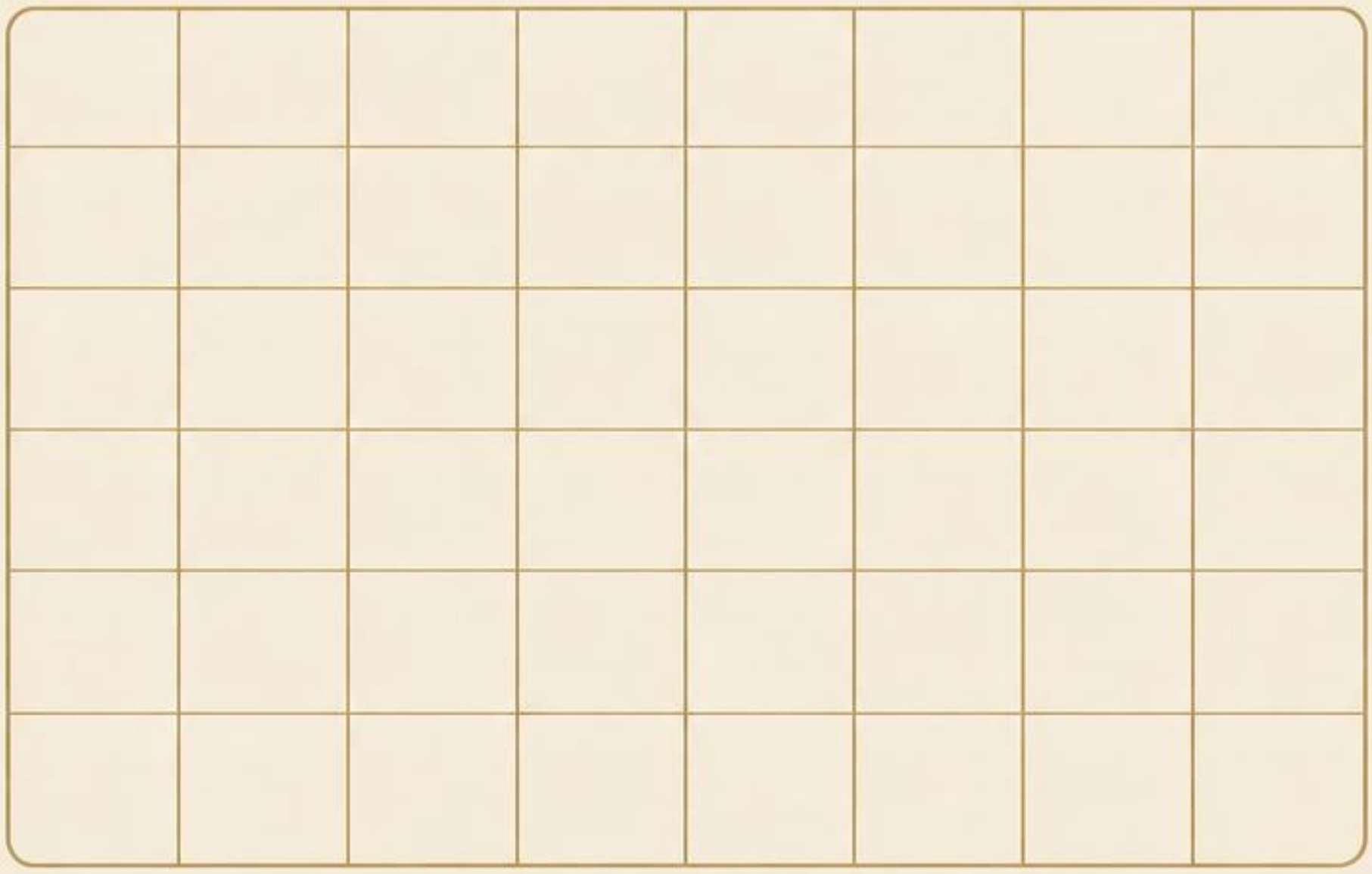
PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Desafío

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.

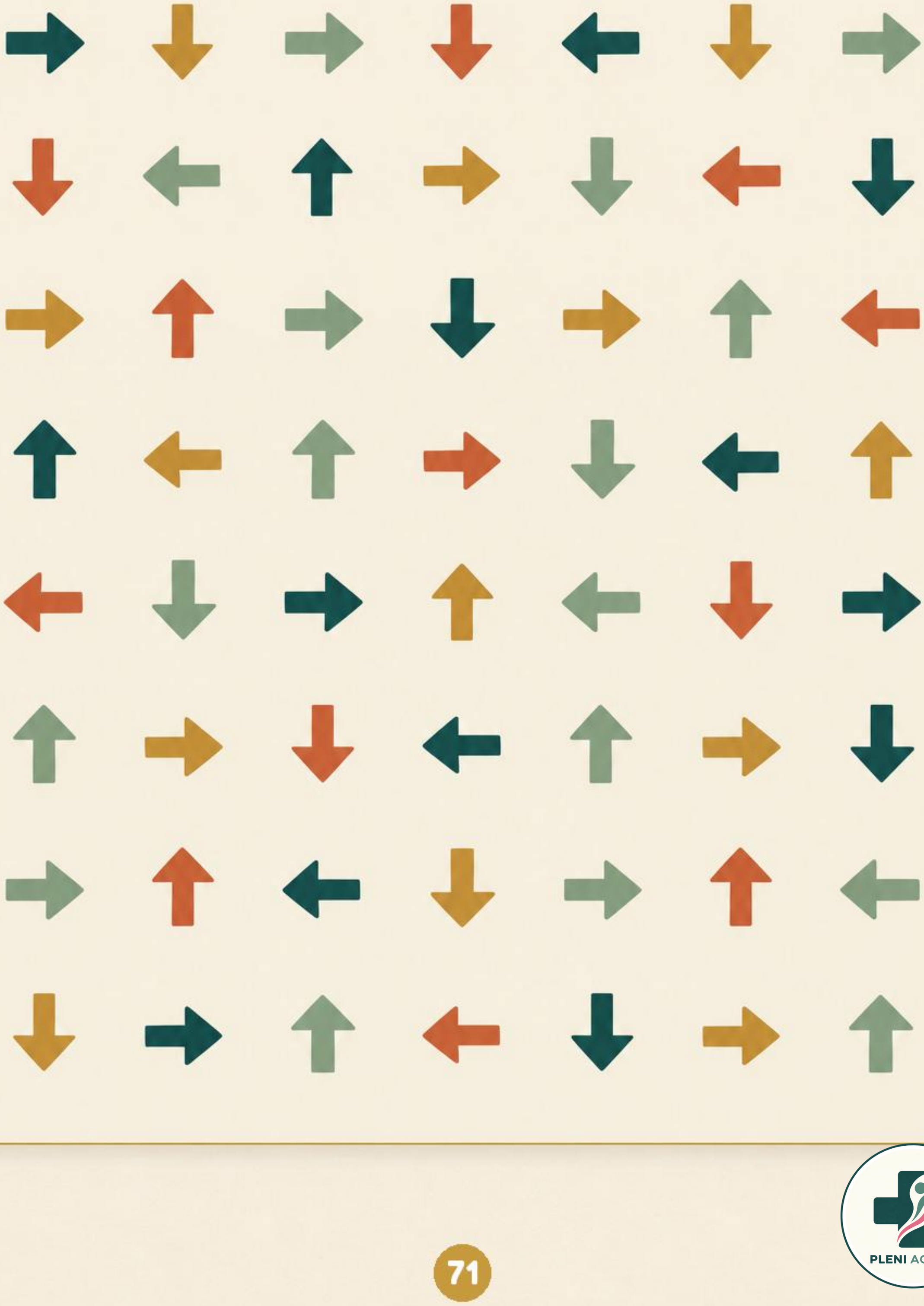




SIGUE LAS FLECHAS

Desafío

Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.

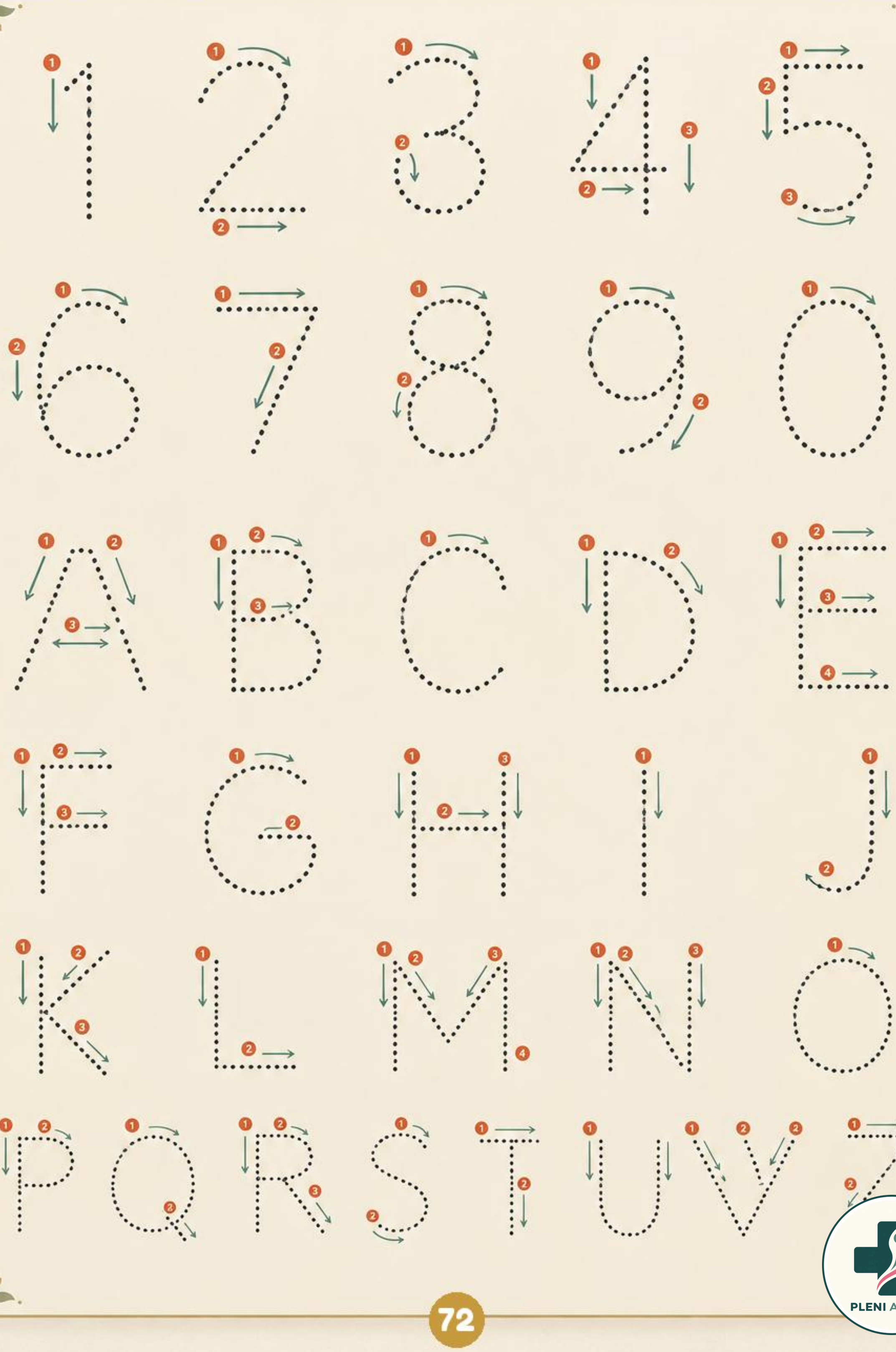


PLENI ACTIVA

TRAZA LOS NÚMEROS

Desafío

Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.

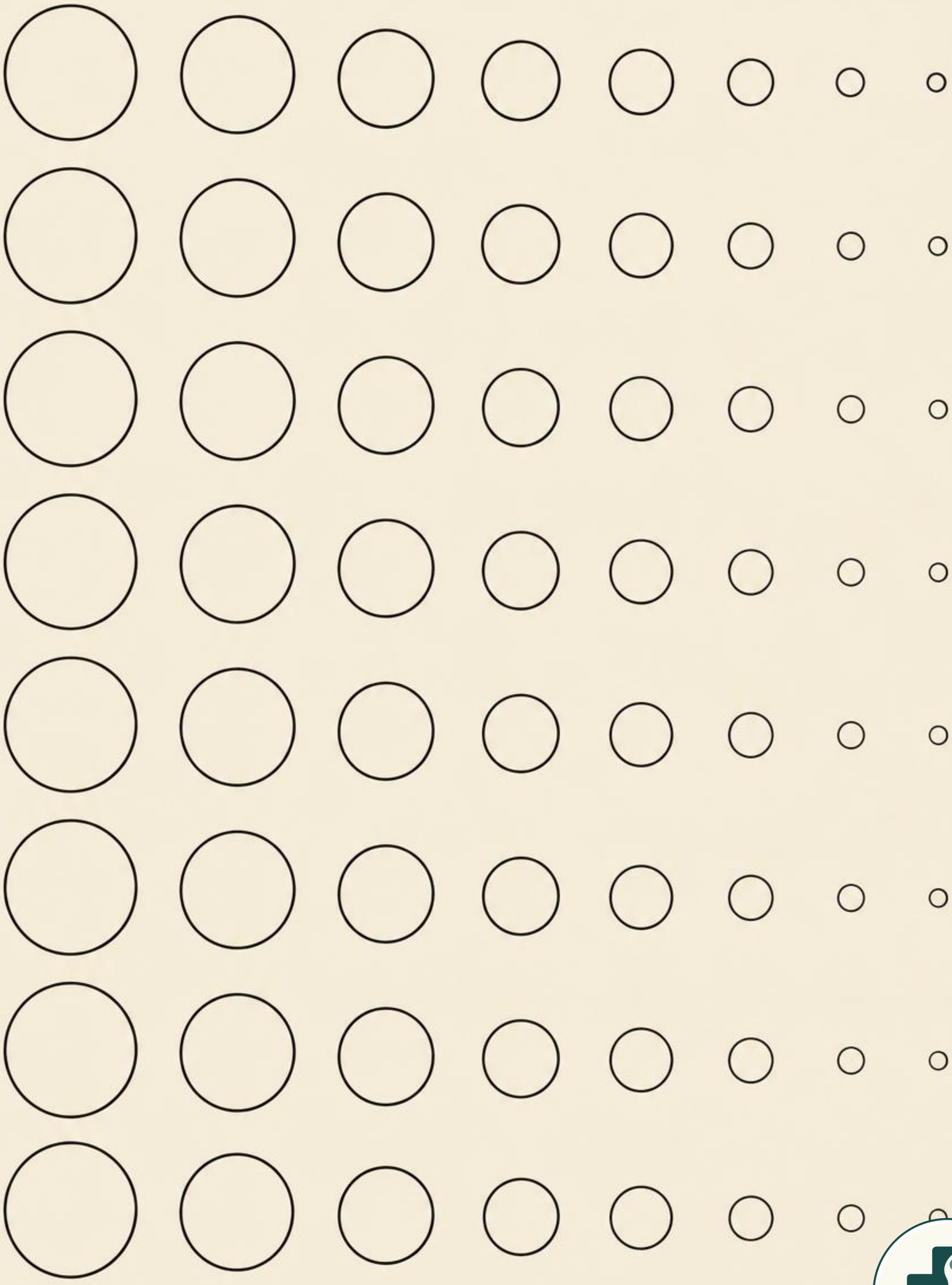


PLENI ACTIVA

PUNTERÍA FINA

Desafío

Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.



PLENI ACTIVA

SECUENCIA DE MANOS

Desafío

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







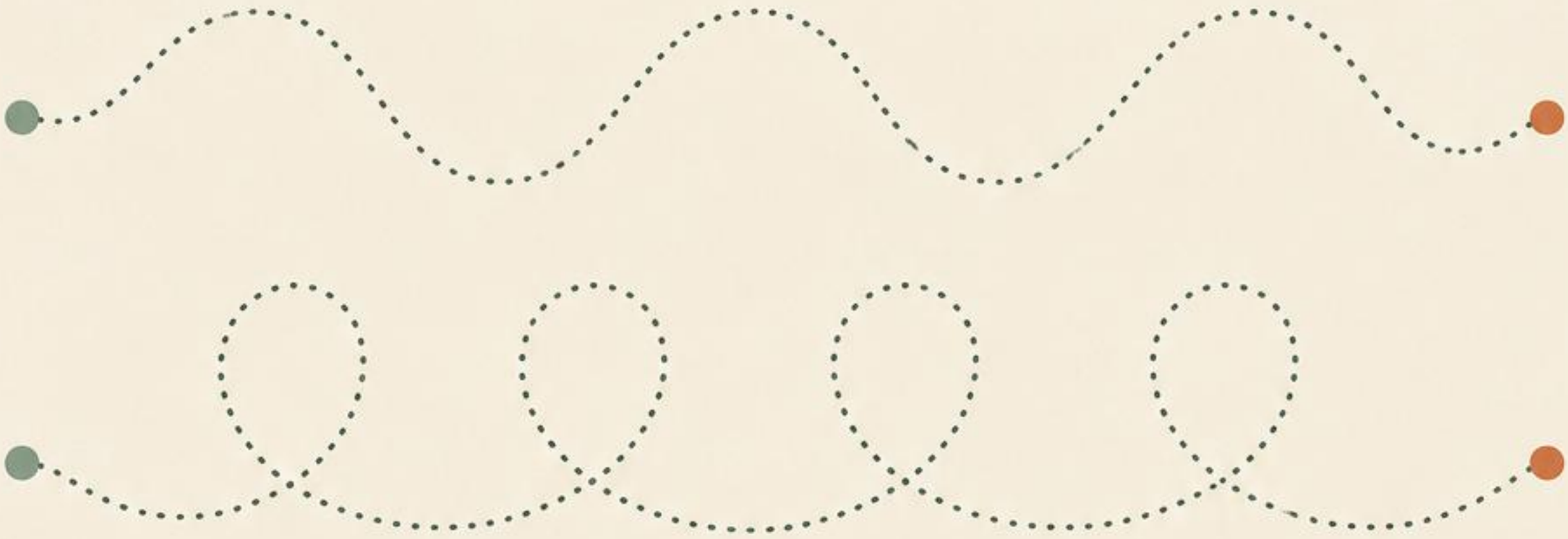


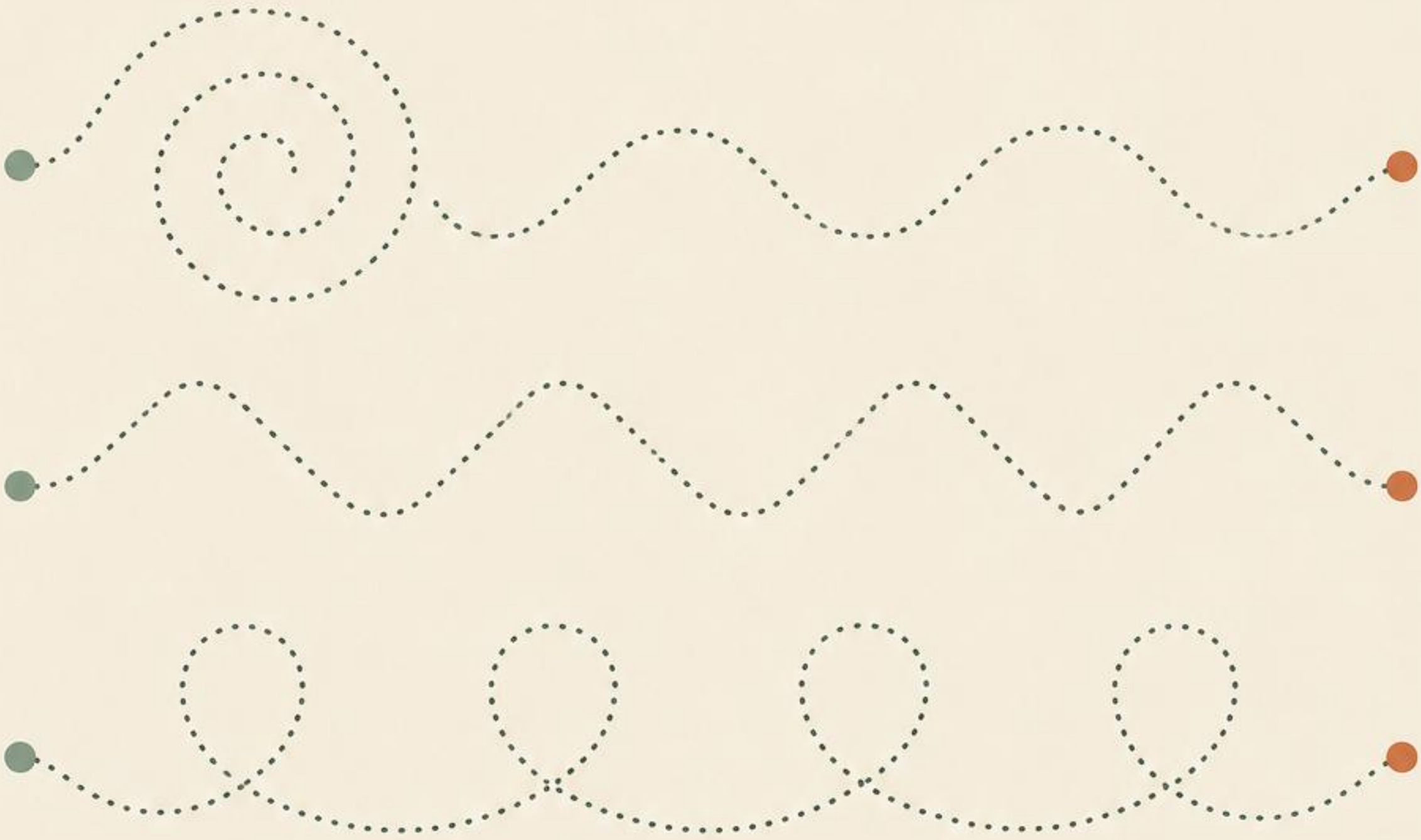
PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Desafío

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.





PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Desafío

Recorre con el lápiz el camino para del perro a su hueso sin levantar la mano.



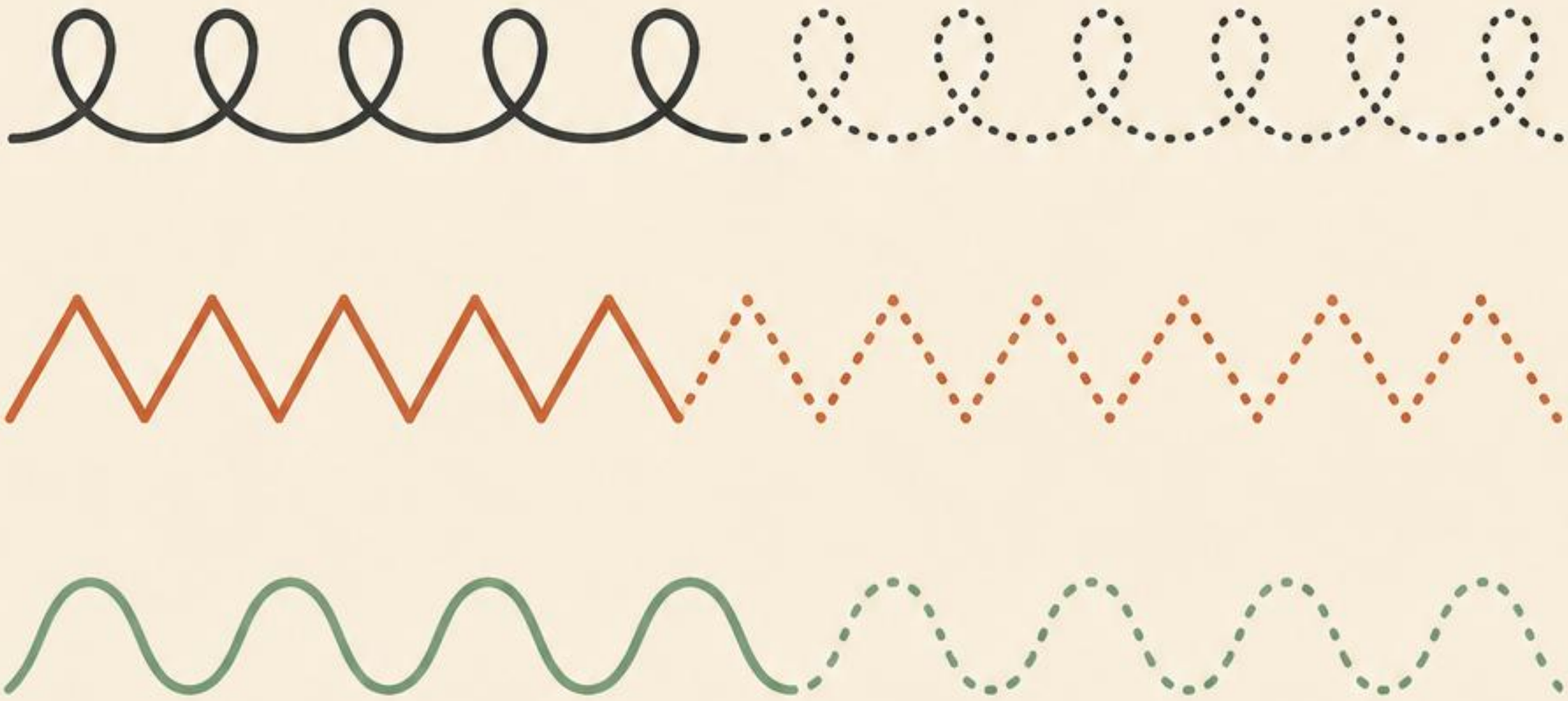


PLENI ACTIVA

LÍNEAS Y BUCLES

Desafío

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.



PLENI ACTIVA

DIBUJA LA OTRA MITAD

Desafío

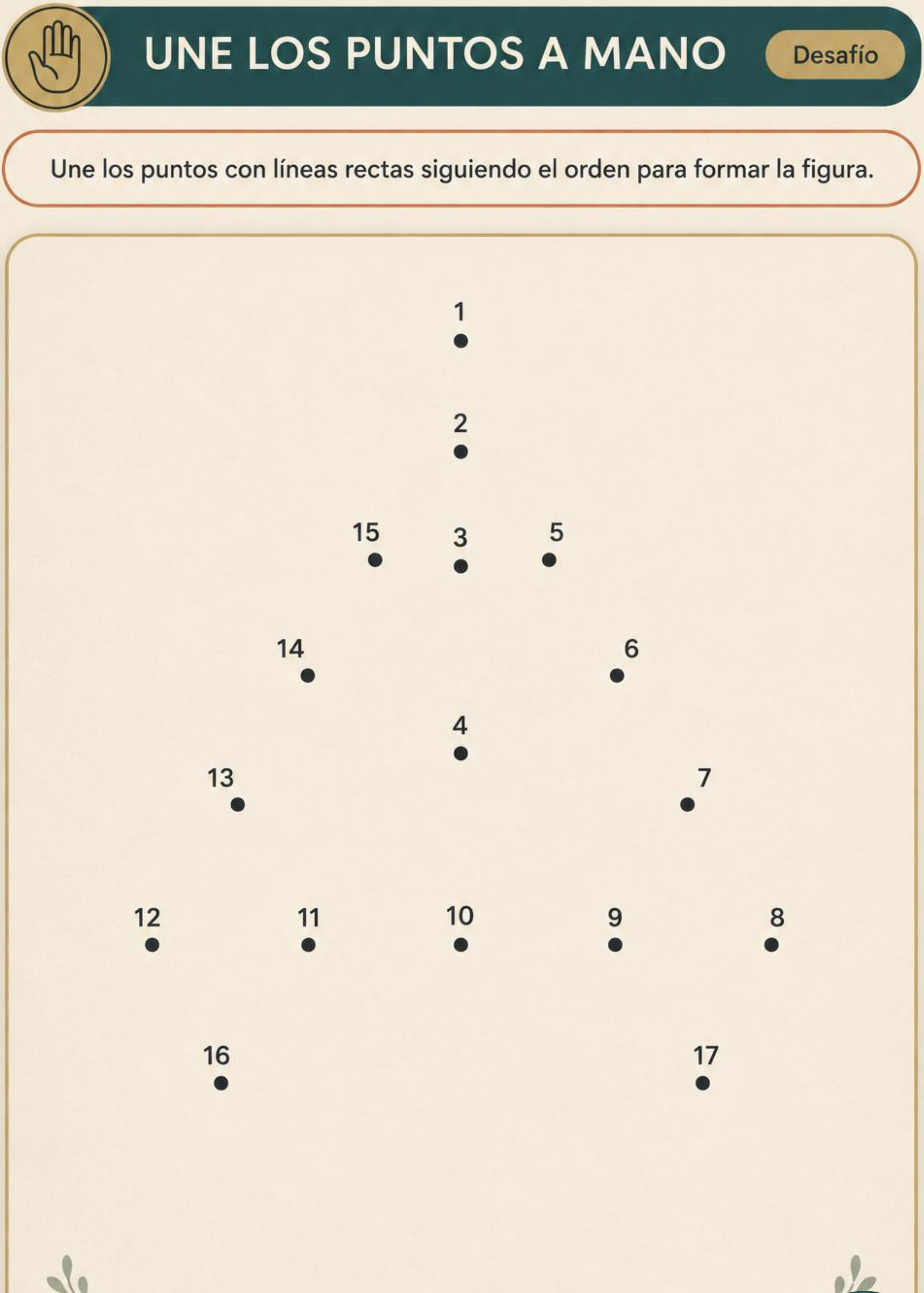
Dibuja la otra mitad igual que el modelo.



UNE LOS PUNTOS A MANO

Desafío

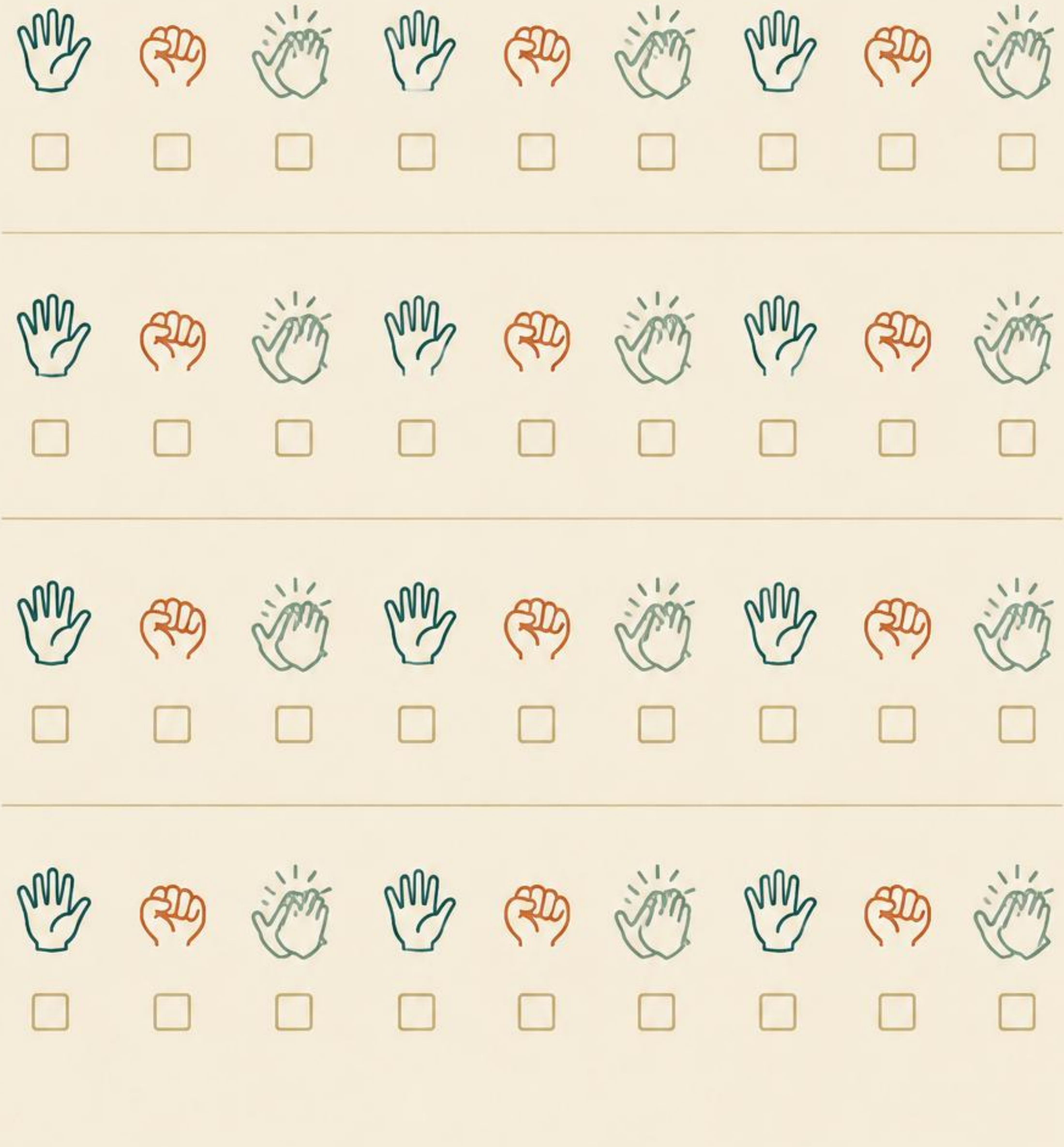
Une los puntos con líneas rectas siguiendo el orden para formar la figura.



EL RITMO DE LAS MANOS

Desafío

Sigue el patrón: palma, puño, palmada. Marca cada vez que lo completes.

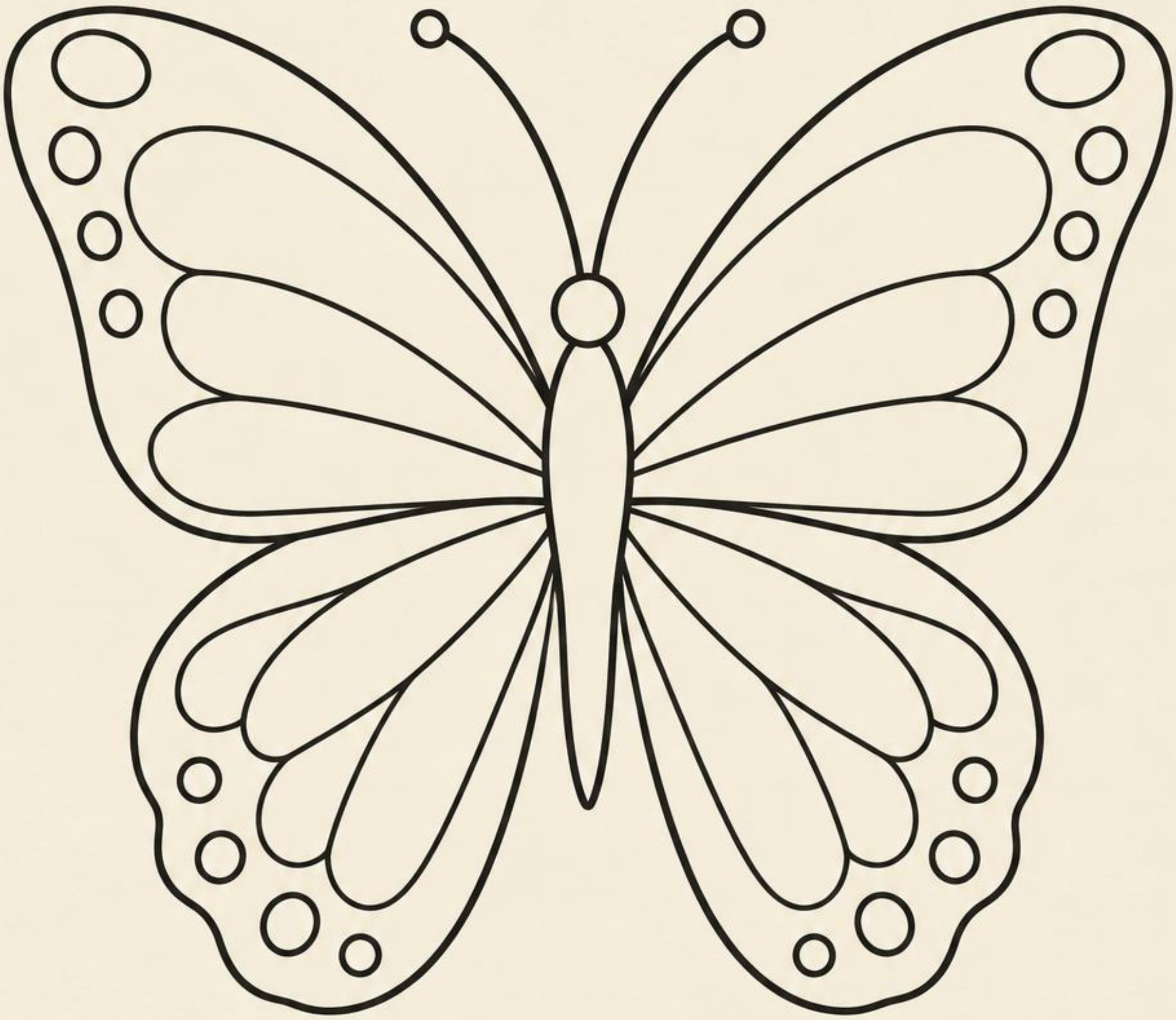


PLENI ACTIVA

COLOREA SIN SALIRTE

Desafío

Colorea una mariposa sin salirte de las líneas, con calma.

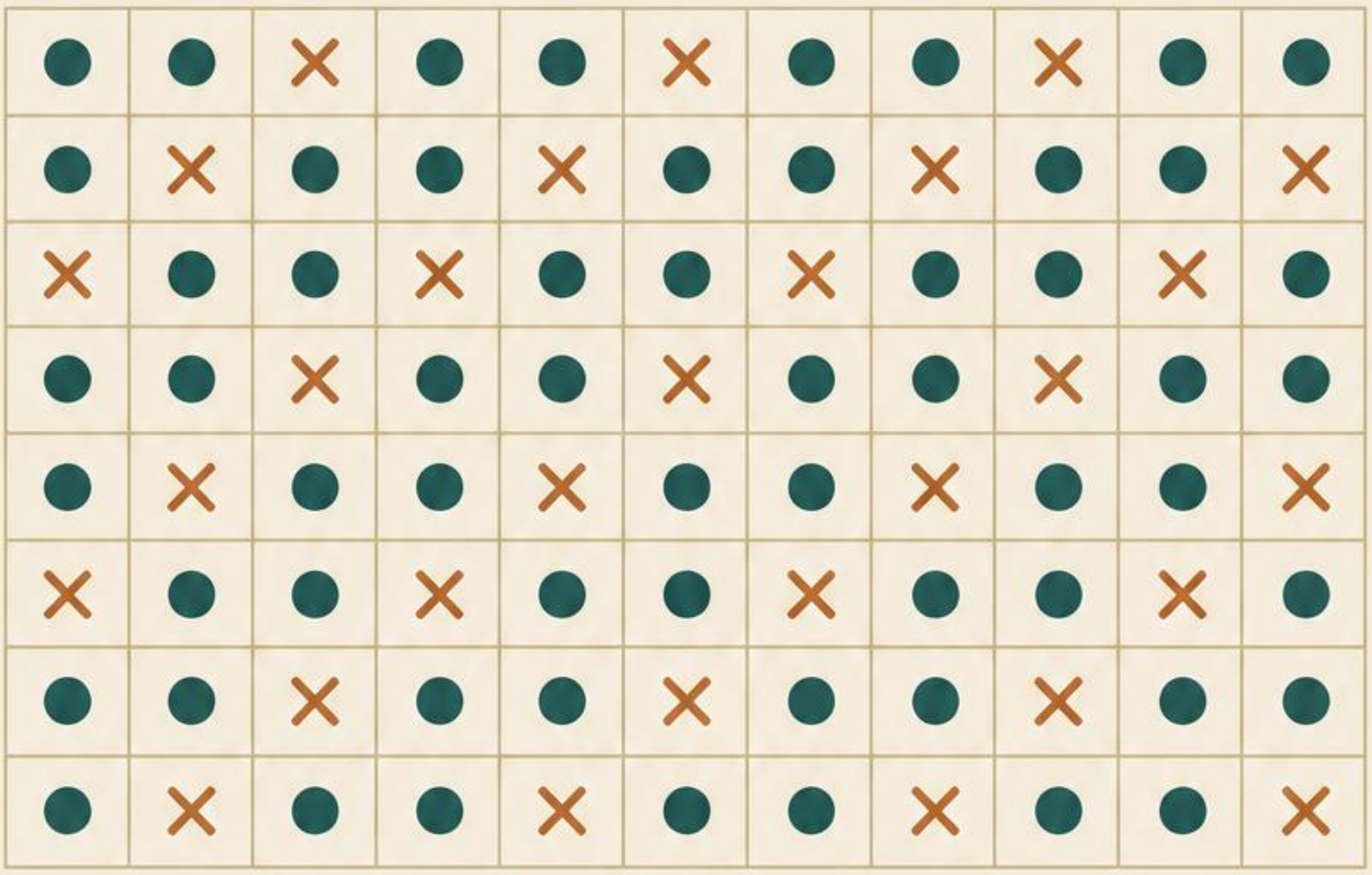


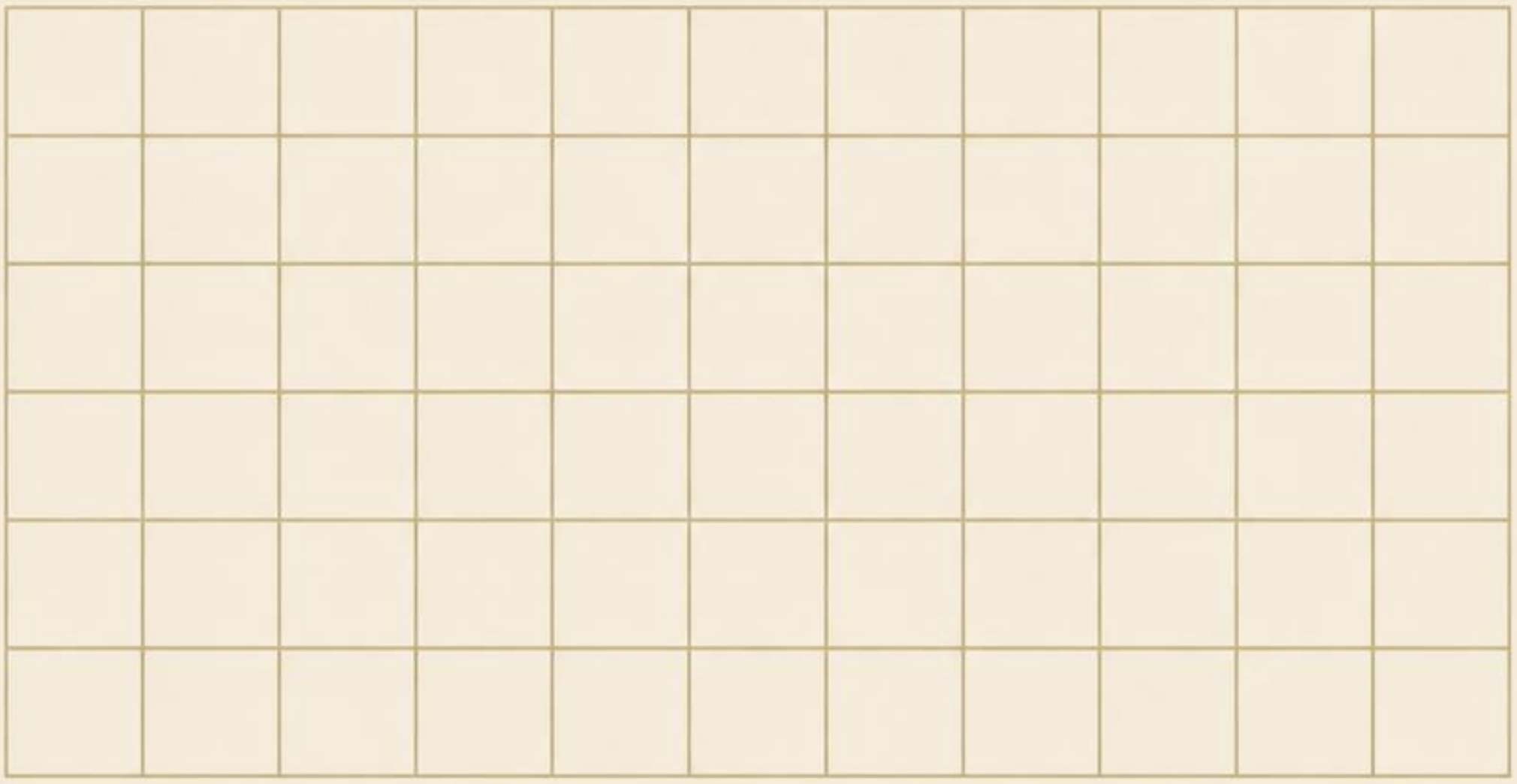
PLENI ACTIVA

IMITA EL PATRÓN

Desafío

Copia el patrón de puntos y marcas igual en la grilla de abajo.



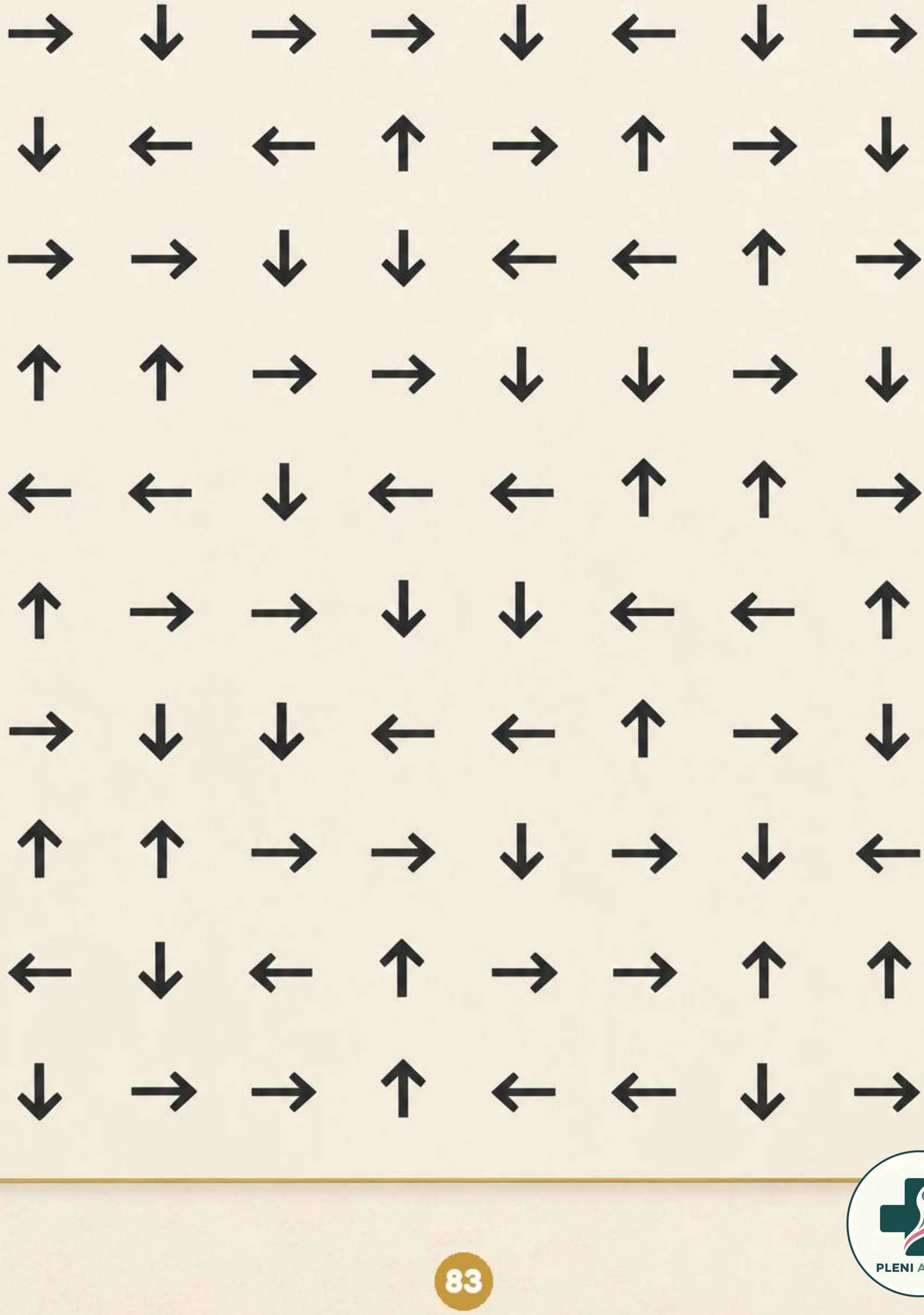


PLENI ACTIVA

SIGUE LAS FLECHAS

Desafío

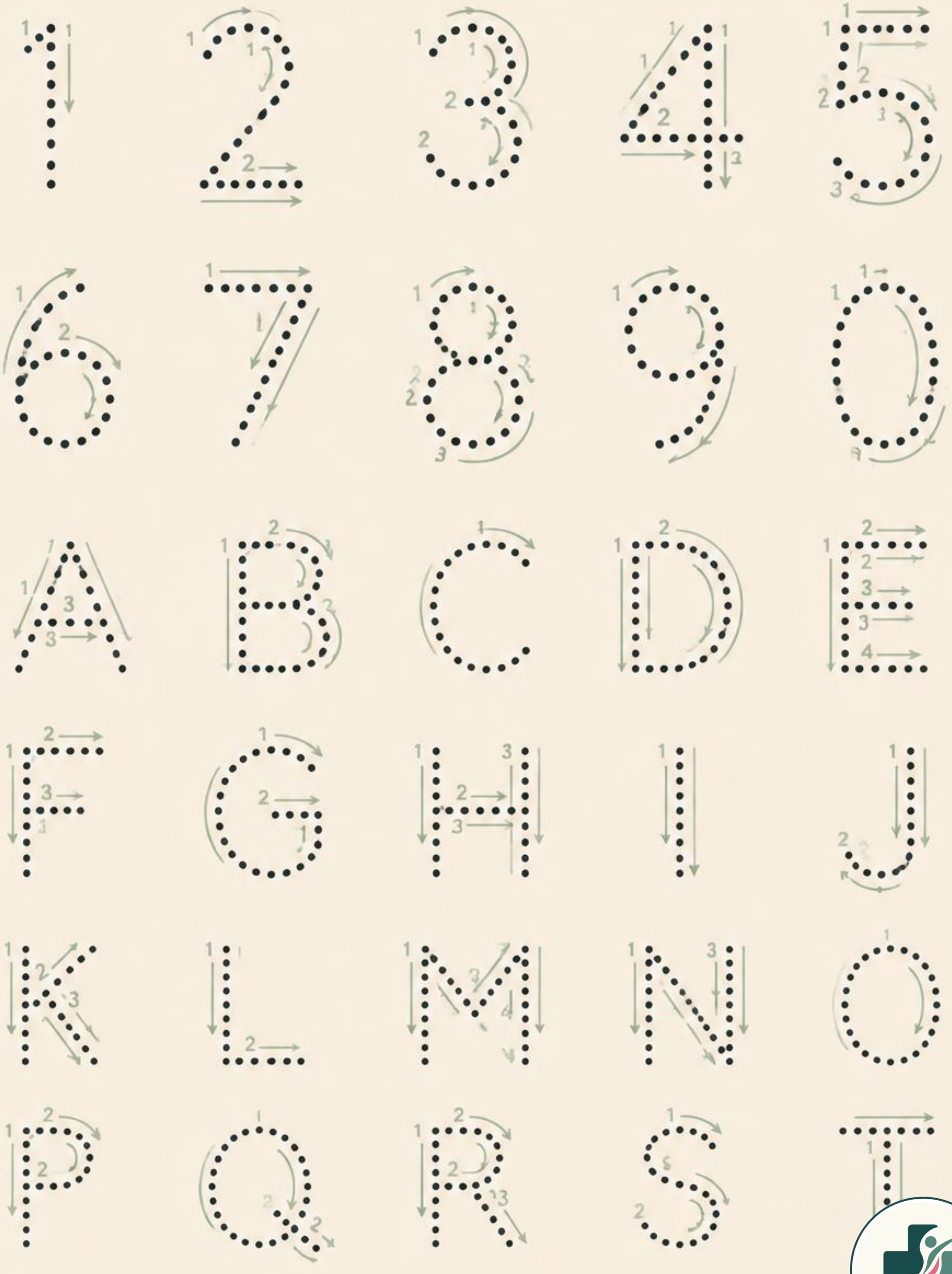
Sigue las flechas con el dedo y luego con el lápiz, sin equivocarte.



TRAZA LOS NÚMEROS

Desafío

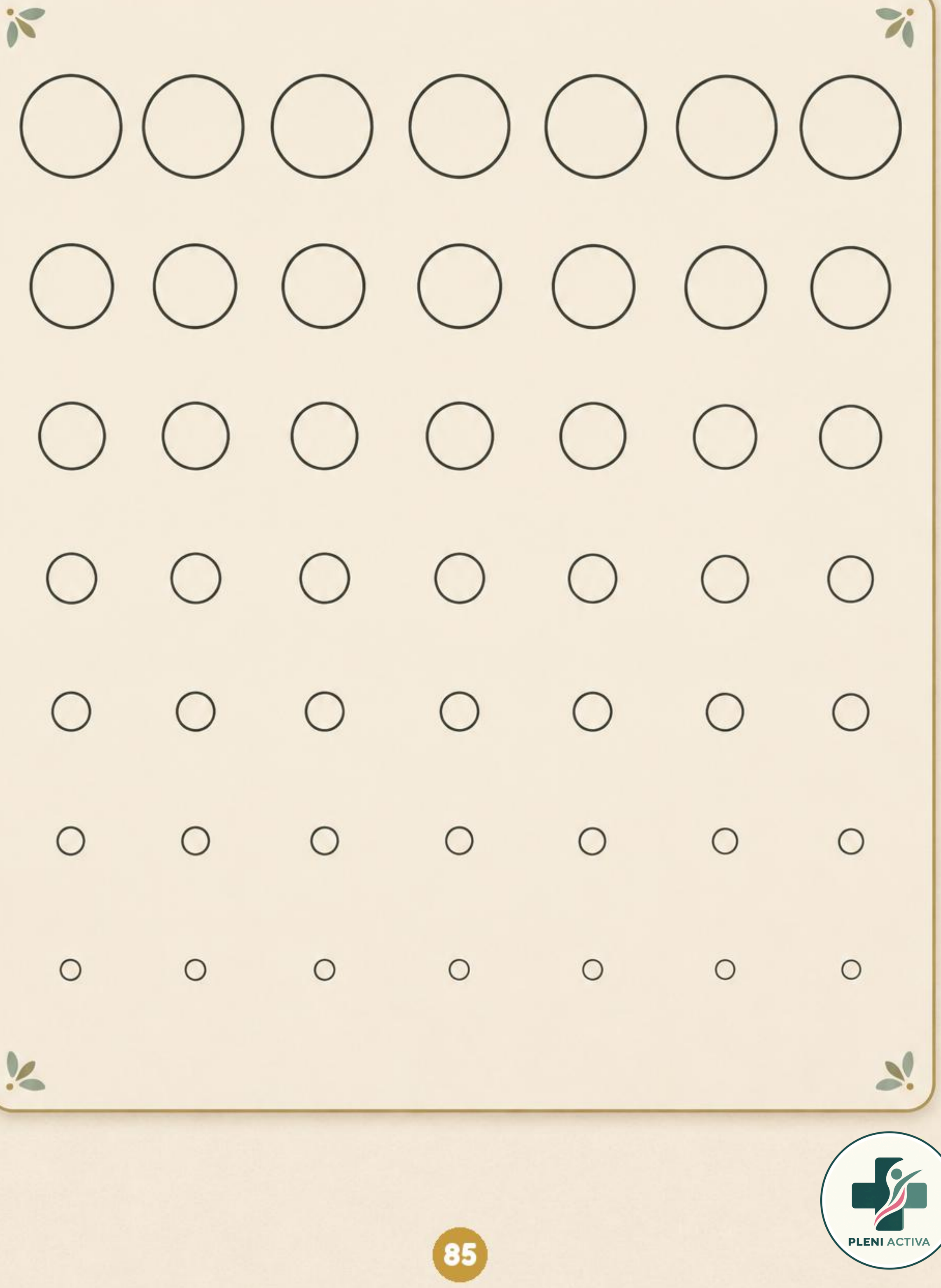
Repasa los números y letras grandes siguiendo las flechas de trazo.



PUNTERÍA FINA

Desafío

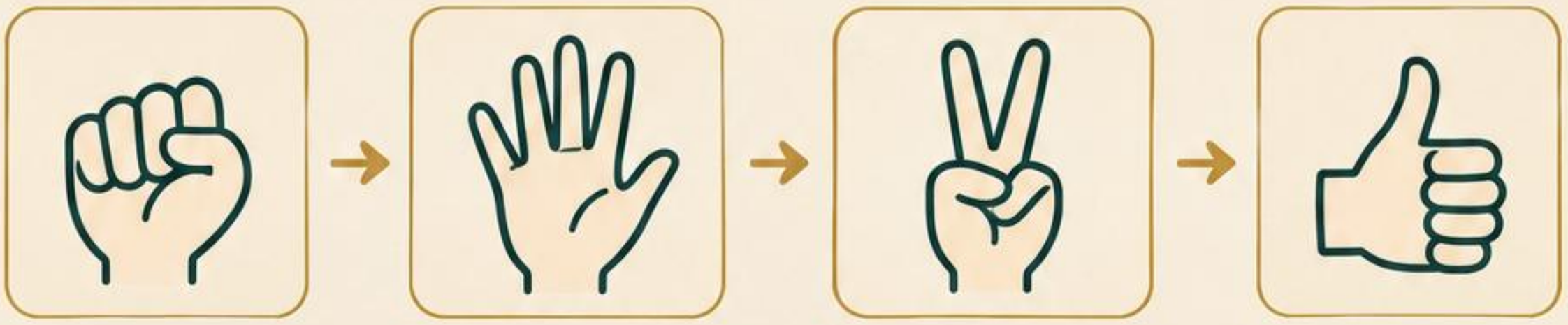
Marca un punto dentro de cada círculo pequeño sin tocar el borde.

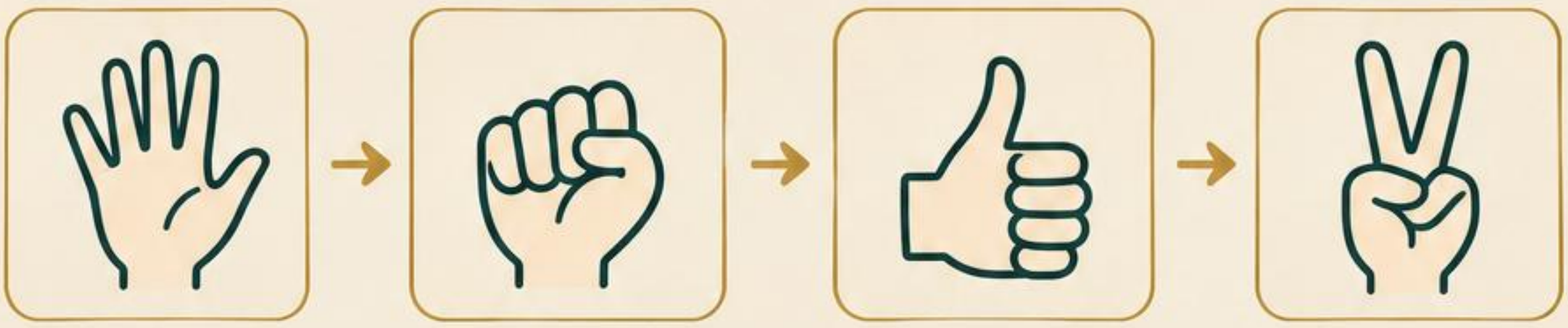


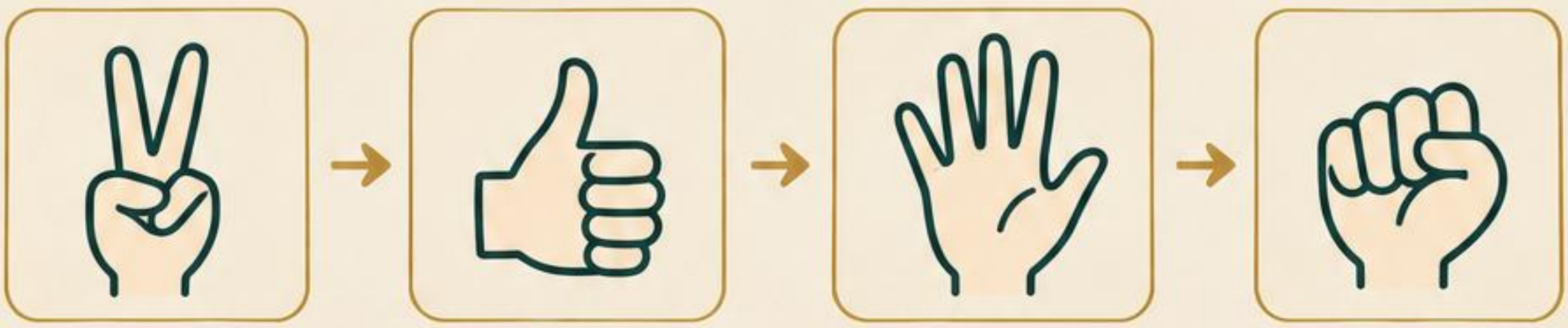
SECUENCIA DE MANOS

Desafío

Imita con tus manos cada gesto en orden. Repite la fila 3 veces, cada vez más rápido.







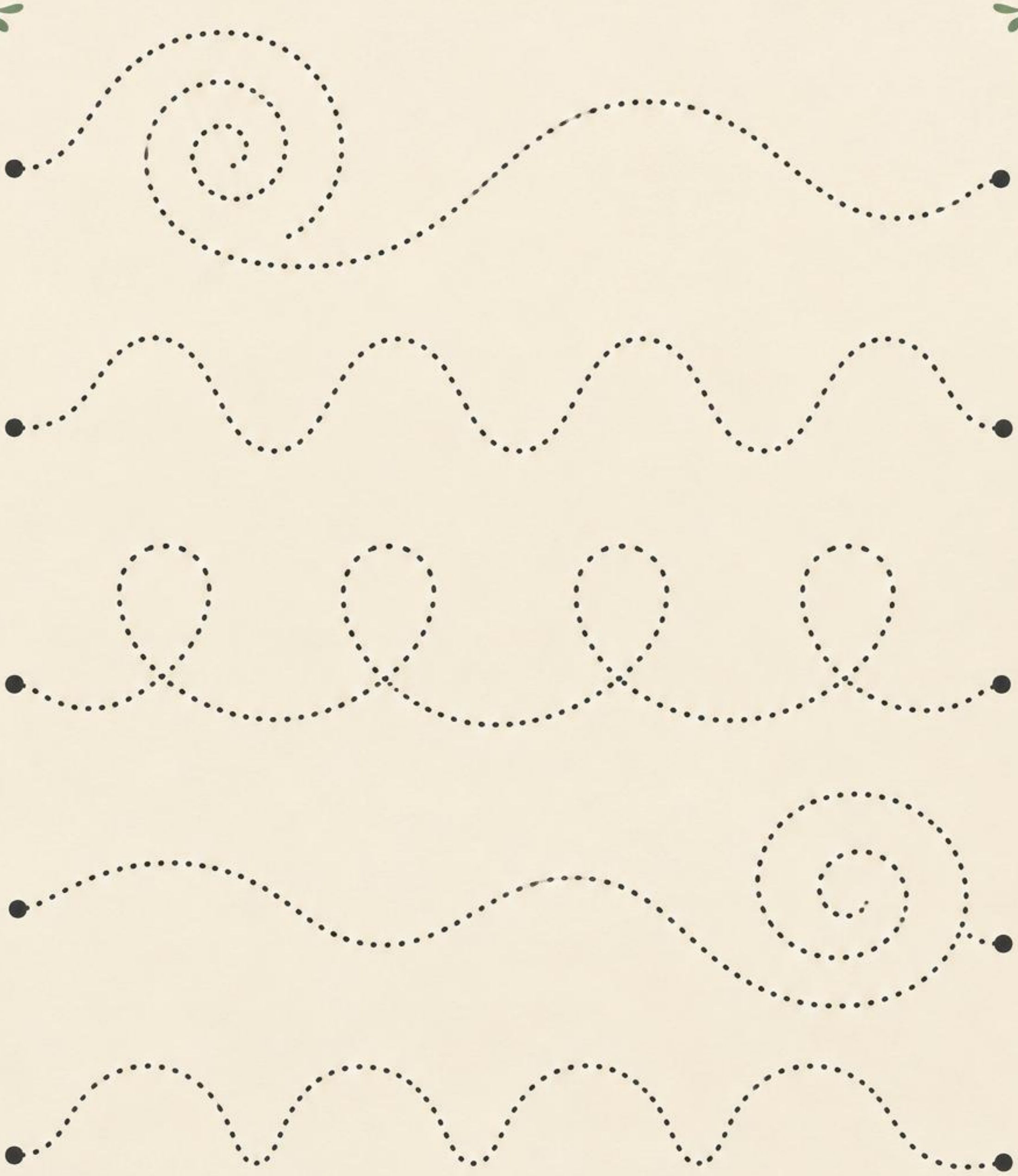


PLENI ACTIVA

SIGUE EL TRAZO

Desafío

Repasa cada camino con el lápiz sin salirte de la línea.



PLENI ACTIVA

EL CAMINO

Desafío

Recorre con el lápiz el camino para llevar la abeja a la flor sin levantar la mano.





PLENI ACTIVA

LÍNEAS Y BUCLES

Desafío

Completa cada patrón de líneas repasando y continuando el trazo.

