MÓDULO 1

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

Enfocar y sostener la mente



PleniActiva Cognitiva · Actividades para la Mente

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA Y MARCA

Fácil

Marca con un círculo todas las paraguas que veas.

ENCUENTRA AL INTRUSO

Fácil

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.









PLENI ACTIVA

OBSERVA LA ESCENA

Fácil

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.



OBJETOS PARA ENCONTRAR

- Llave
- Libro
- Sombrero
- Mariposa
- Reloj
- Taza

PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Fácil

Colorea solo los/las flores. ¿Cuántos encontraste? Total: ____



Total: ____

PLENI ACTIVA

LOS DOS IGUALES

Fácil

Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.

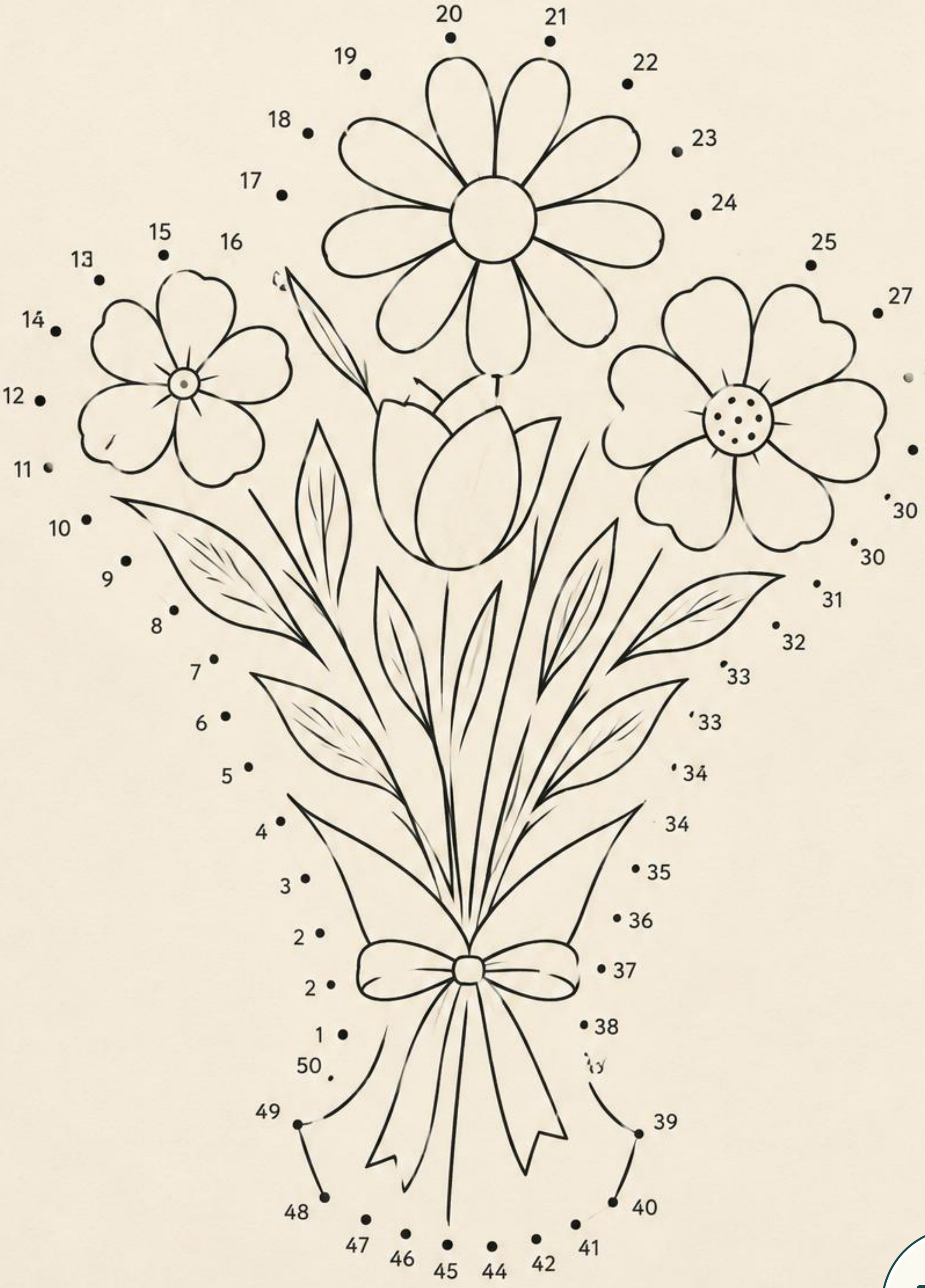


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS

Fácil

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



PLENI ACTIVA

LAS DIFERENCIAS

Fácil

Compara las dos imágenes y encierra las 5 diferencias.



PLENI ACTIVA

SIGUE LOS NÚMEROS

Fácil

Une del 1 al 15 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



PLENI ACTIVA

TACHA LA LETRA

Fácil

Tacha todas las letras 'T' que encuentres. ¿Cuántas hay?
Total: ___

T A B T G K
M T L Q S T
R D T F J B
T Z C M T L
K F T B N Q
L S G T D M

Total: _____

PLENI ACTIVA

CUENTA CUÁNTOS HAY

Fácil

Cuenta cuántos hay de cada figura y escribe el número en su casilla.



PLENI ACTIVA

ENCUENTRA EL DIFERENTE

Fácil

Todos los dibujos son iguales menos uno. Enciérralo.

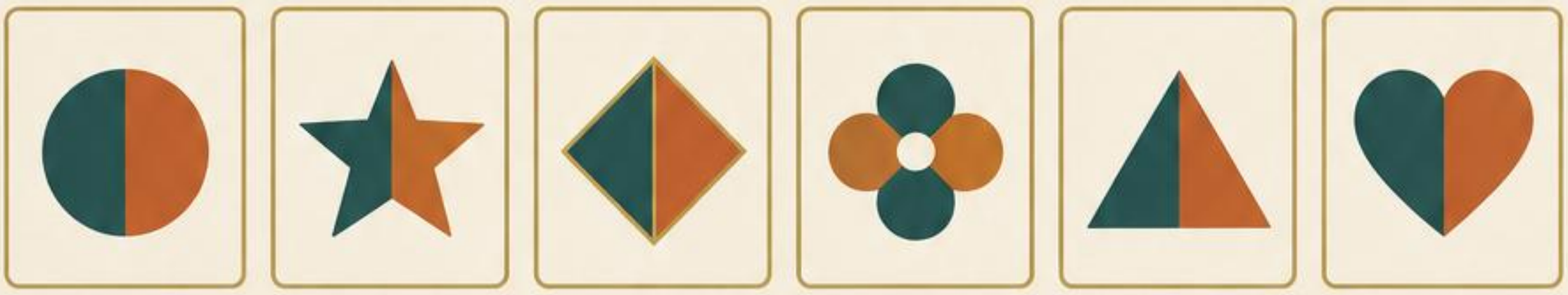


PLENI ACTIVA

COPIA LA FILA

Fácil

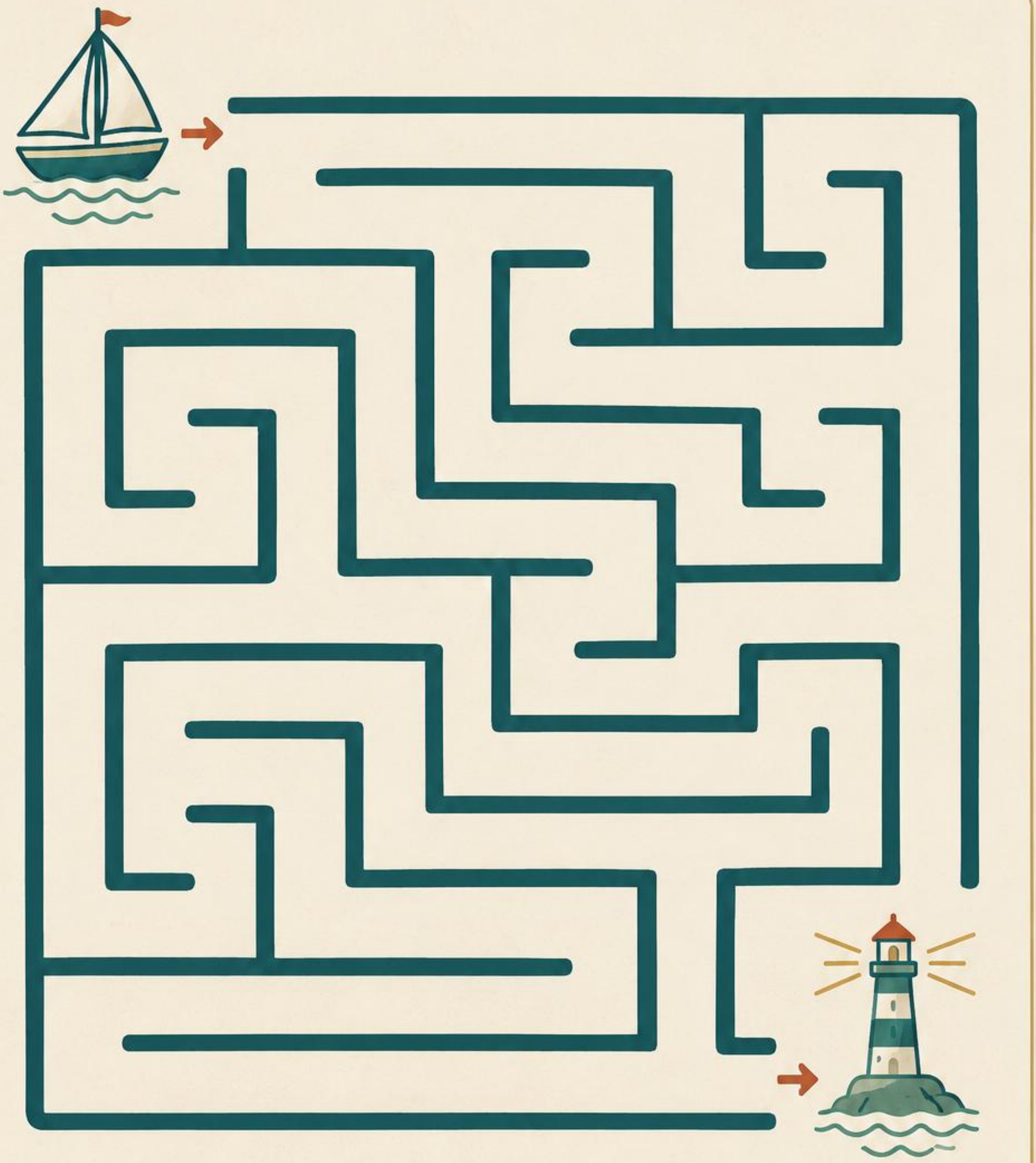
Mira la fila de arriba y cópiala igual en la fila vacía de abajo.



EL LABERINTO

Fácil

Encuentra el camino para del barco al faro.



PLENI ACTIVA

¿CUÁL FALTA?

Fácil

Mira el conjunto y dibuja o escribe el elemento que falta para completarlo.

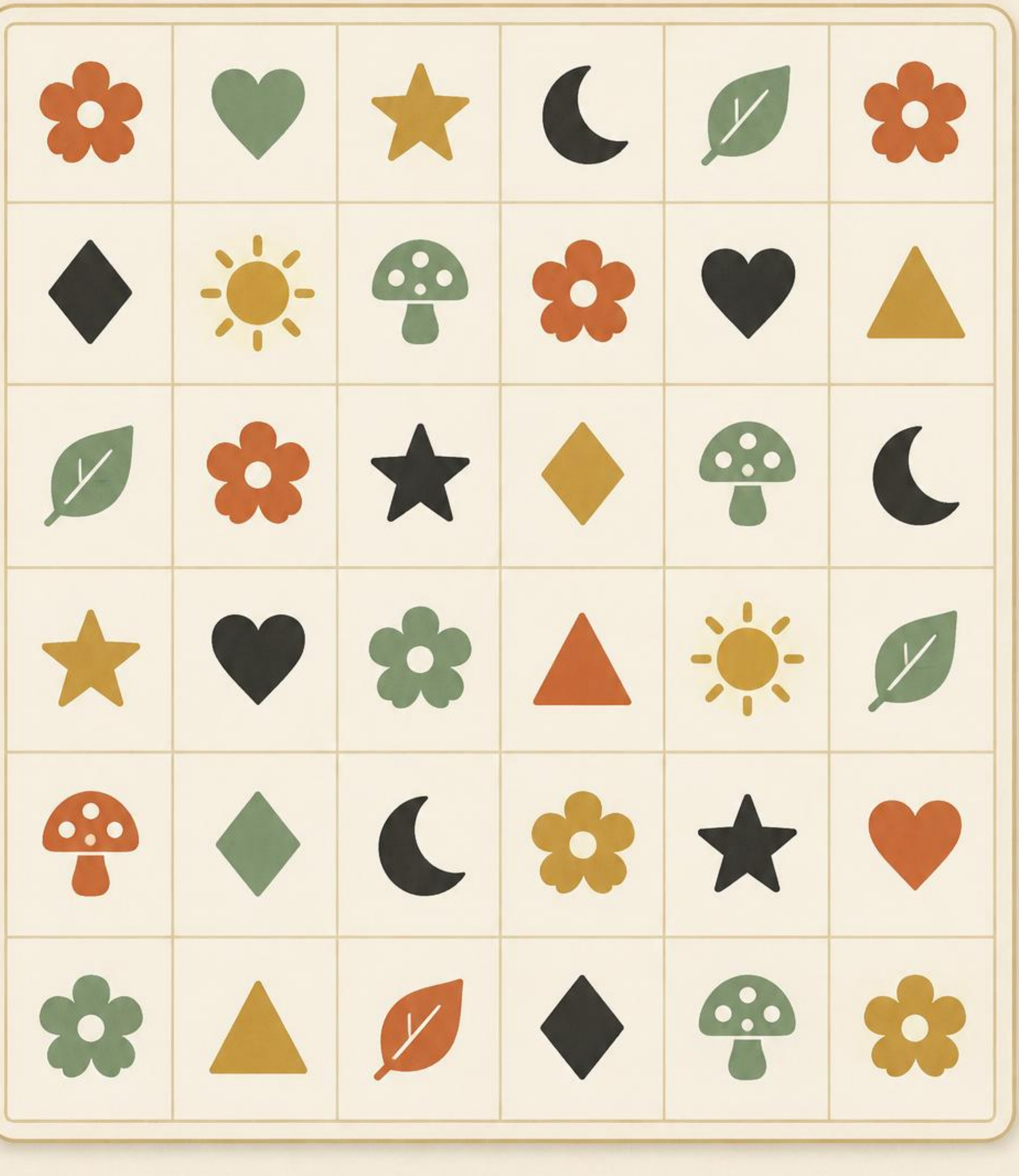


Pista:
Todos los elementos son de la misma colección.

SOPA DE SÍMBOLOS

Fácil

Recorre la grilla y encierra todas las flores. ¿Cuántas hay? Total: ____



PLENI ACTIVA

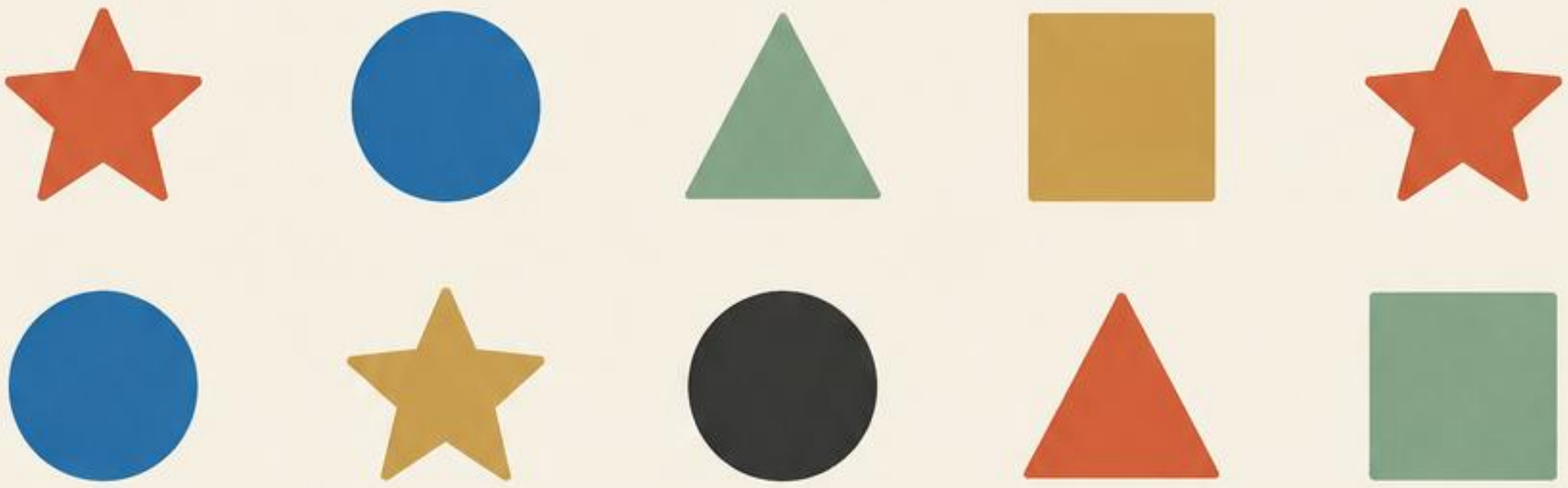
SIGUE LA PISTA

Fácil

Marca solo las figuras que cumplen las dos condiciones del recuadro.

Solo las estrellas rojas.

Solo los círculos azules.



PLENI ACTIVA

ENCUENTRA Y MARCA

Fácil

Marca con un círculo todas las hojas que veas.

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA AL INTRUSO

Fácil

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.



PLENI ACTIVA

OBSERVA LA ESCENA

Fácil

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.

OBJETOS A ENCONTRAR:

- Llave
- Lentes de sol
- Sombrero
- Taza
- Pez de juguete
- Barco de papel



PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Fácil

Colorea solo los/las mariposas. ¿Cuántos encontraste? Total: ____



Total: ____

LOS DOS IGUALES

Fácil

Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.



PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS

Fácil

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



LAS DIFERENCIAS

Fácil

Compara las dos imágenes y encierra las 5 diferencias.





PLENI ACTIVA

SIGUE LOS NÚMEROS

Fácil

Une del 1 al 15 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



PLENI ACTIVA

TACHA LA LETRA

Fácil

Tacha todas las letras 'M' que encuentres. ¿Cuántas hay?

Total: _____

M A T B M C

Z M F L R M

Q D M P S T

M K V M G J

L M N C B F

P T R M X A

Total: _____

PLENI ACTIVA

CUENTA CUÁNTOS HAY

Fácil

Cuenta cuántos hay de cada figura y escribe el número en su casilla.



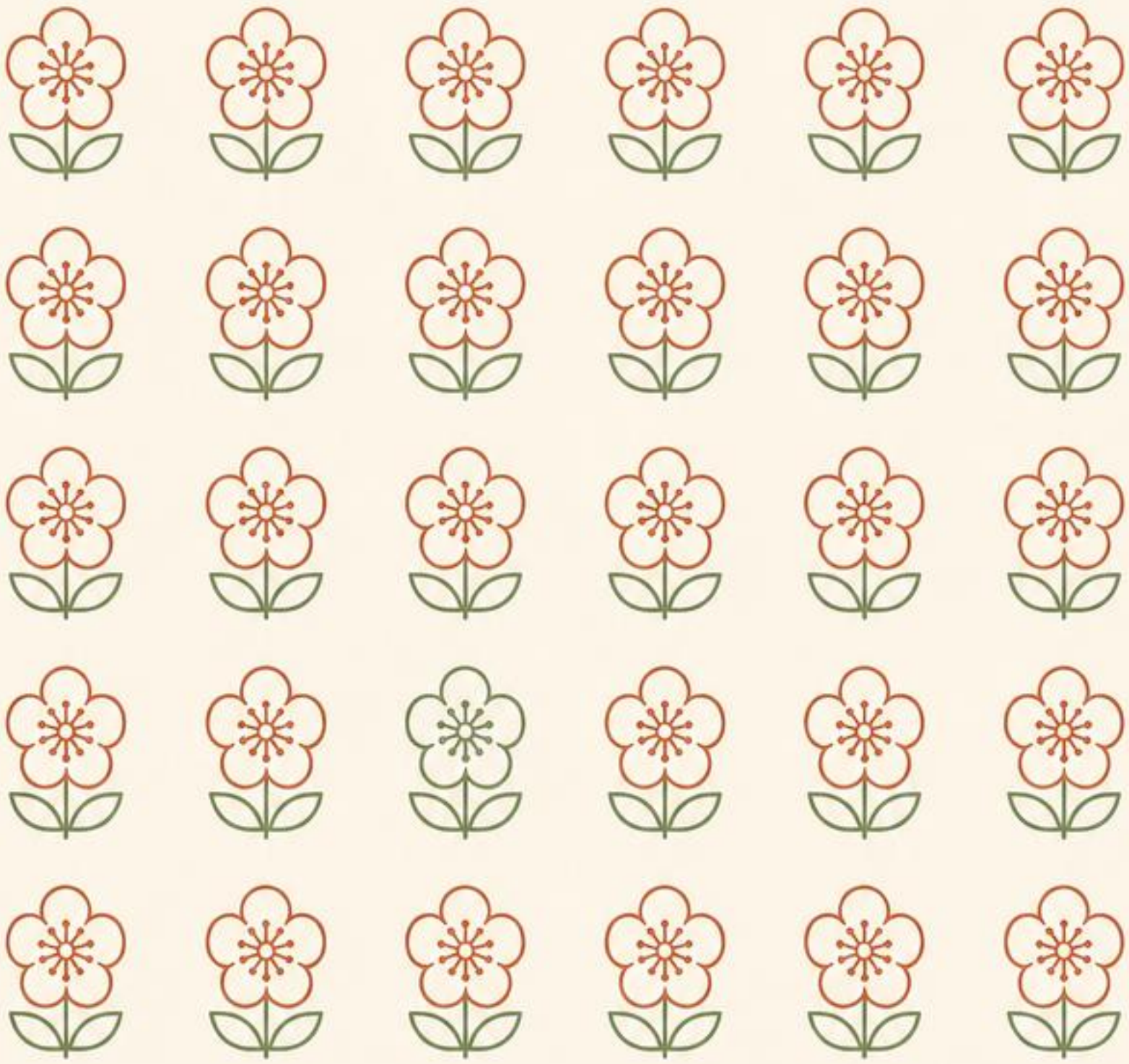
☐	☐	☐	☐	☐

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA EL DIFERENTE

Fácil

Todos los dibujos son iguales menos uno. Enciérralo.

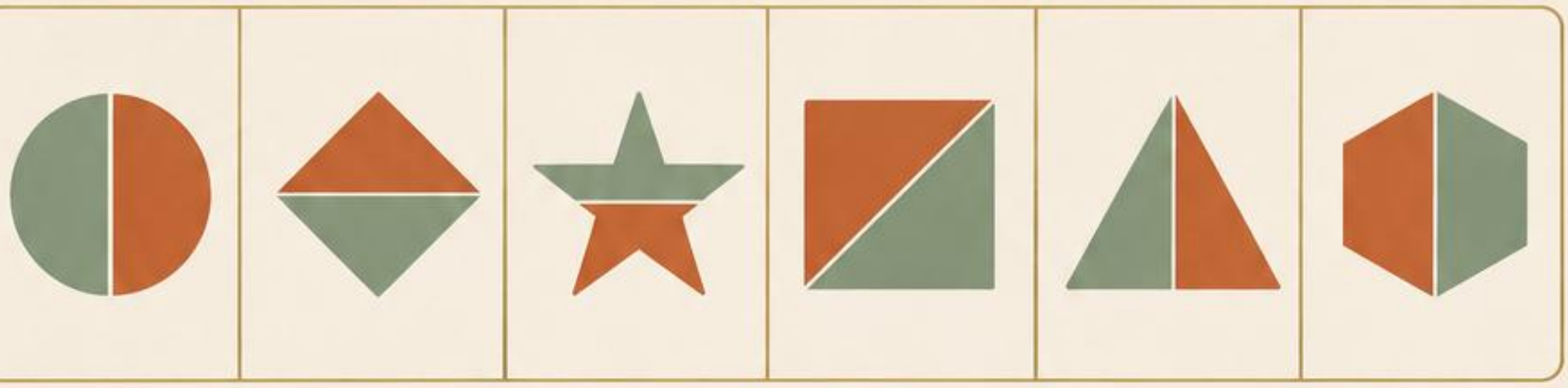


PLENI ACTIVA

COPIA LA FILA

Fácil

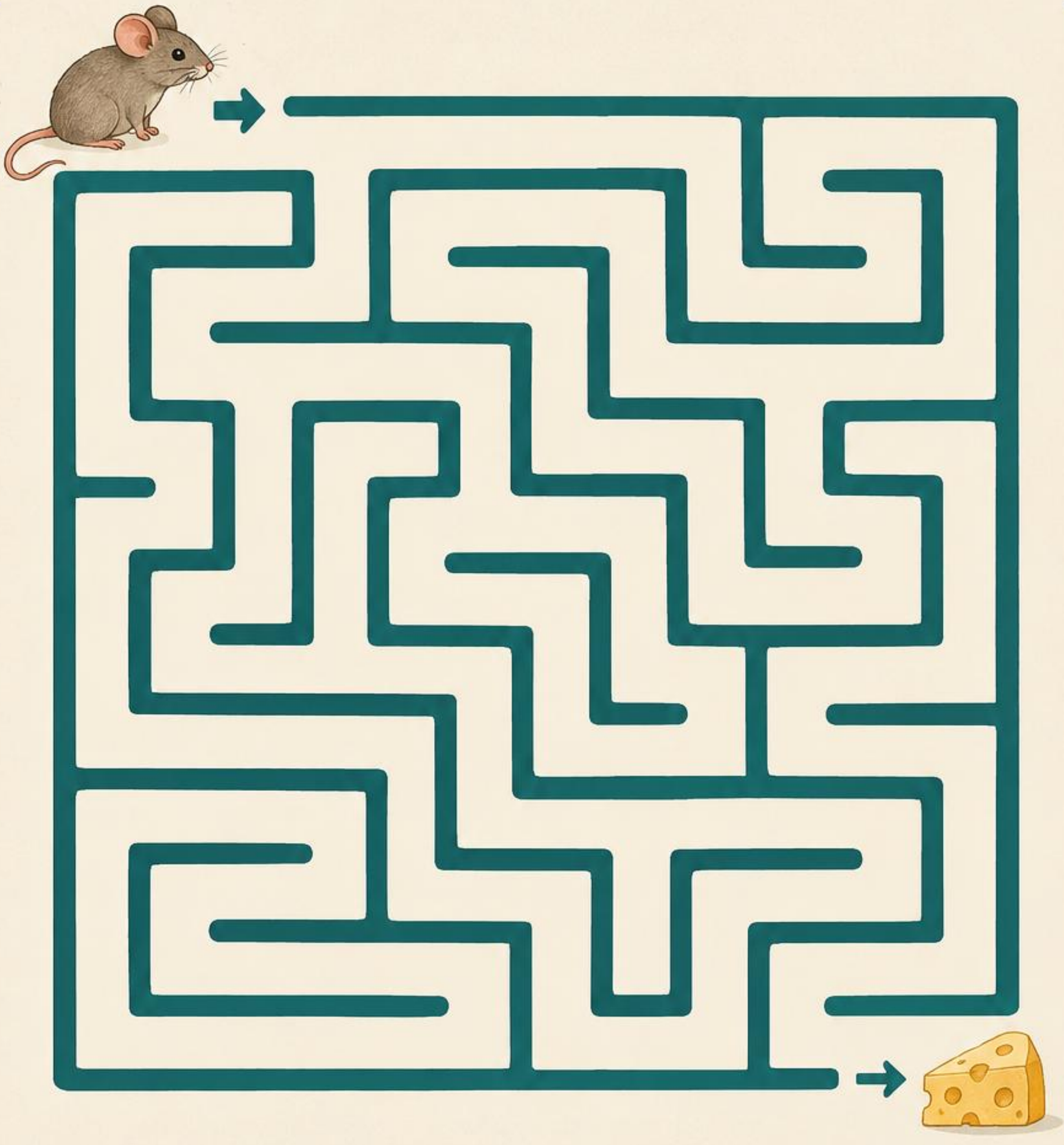
Mira la fila de arriba y cópiala igual en la fila vacía de abajo.



EL LABERINTO

Fácil

Encuentra el camino para del ratón al queso.



¿CUÁL FALTA?

Fácil

Mira el conjunto y dibuja o escribe el elemento que falta para completarlo.



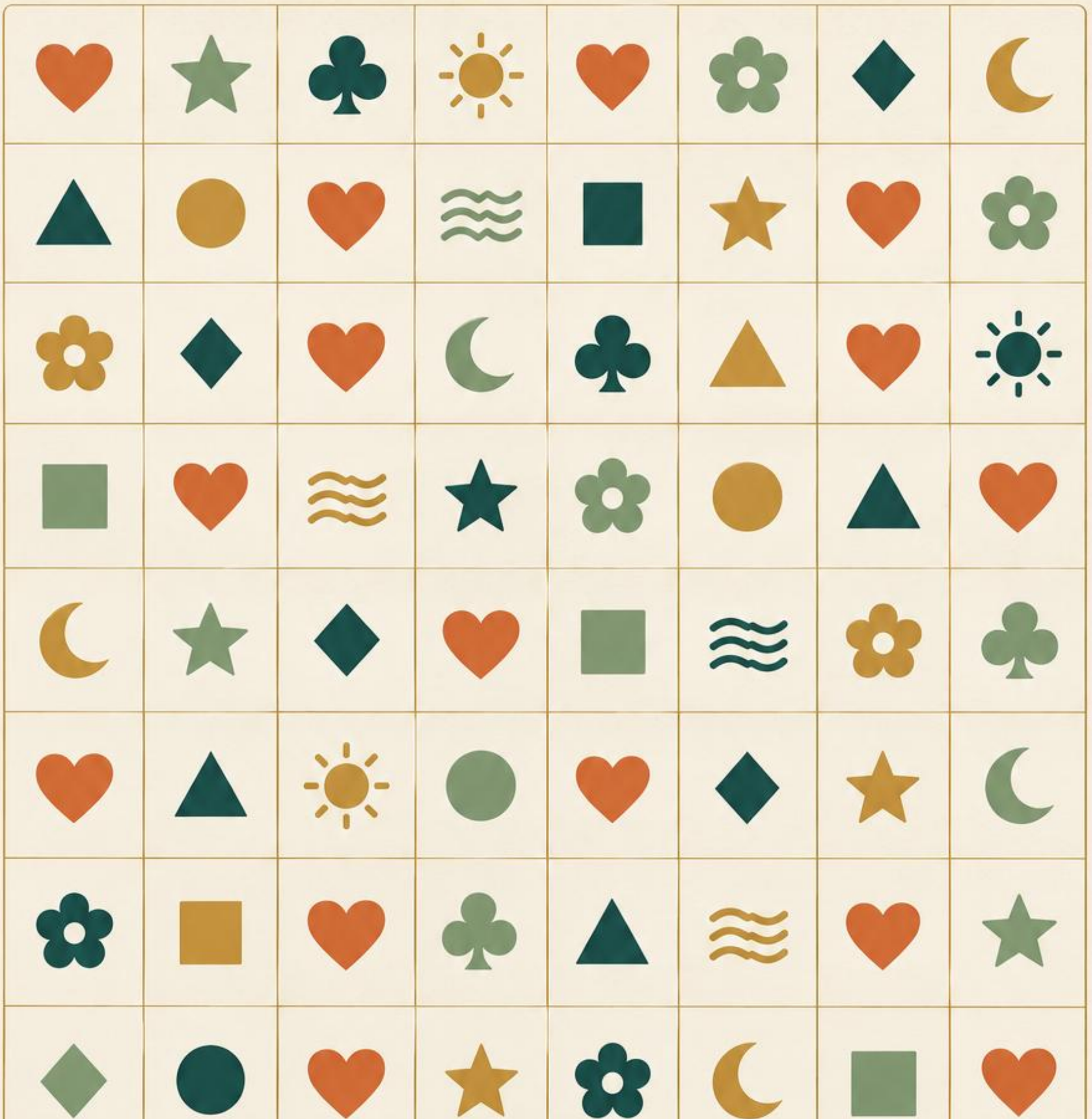
PISTA:
Observa el orden
en que se repiten las tazas.

PLENI ACTIVA

SOPA DE SÍMBOLOS

Medio

Recorre la grilla y encierra todas las corazones. ¿Cuántas hay?
Total: ___



Total: _____

PLENI ACTIVA

SIGUE LA PISTA

Medio

Marca solo las figuras que cumplen las dos condiciones del recuadro.

Solo las estrellas rojas.	Solo los círculos azules.



ENCUENTRA Y MARCA

Medio

Marca con un círculo todas las campanas que veas.



PLENI ACTIVA

ENCUENTRA AL INTRUSO

Medio

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.









PLENI ACTIVA

OBSERVA LA ESCENA

Medio

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.



Objetos para encontrar:

- Concha
- Lentes de sol
- Llave
- Reloj
- Cangrejo
- Teléfono

PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Medio

Colorea solo los/las mariposas. ¿Cuántos encontraste? Total: ___



PLENI ACTIVA

LOS DOS IGUALES

Medio

Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.

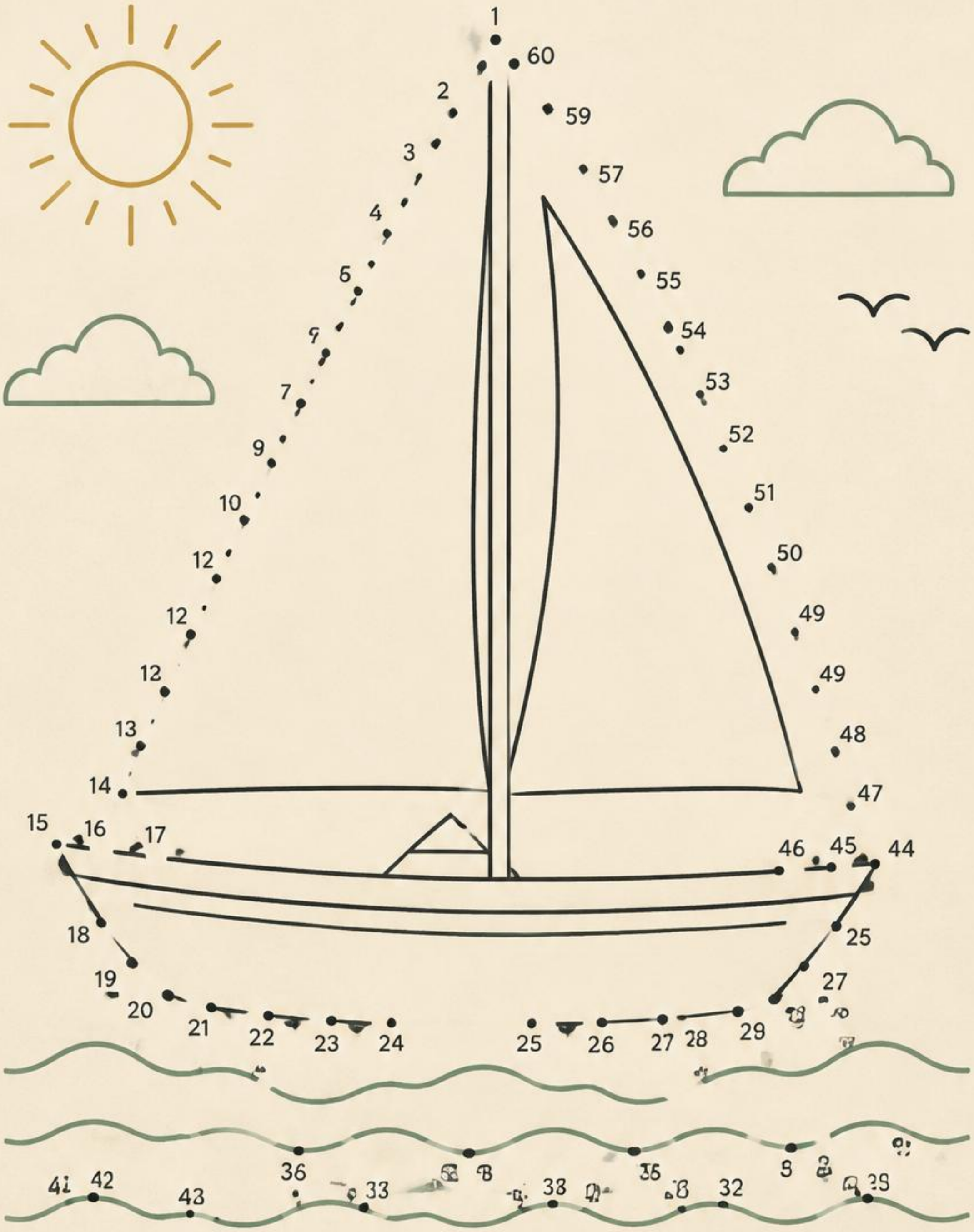


PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS

Medio

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



LAS DIFERENCIAS

Medio

Compara las dos imágenes y encierra las 7 diferencias.

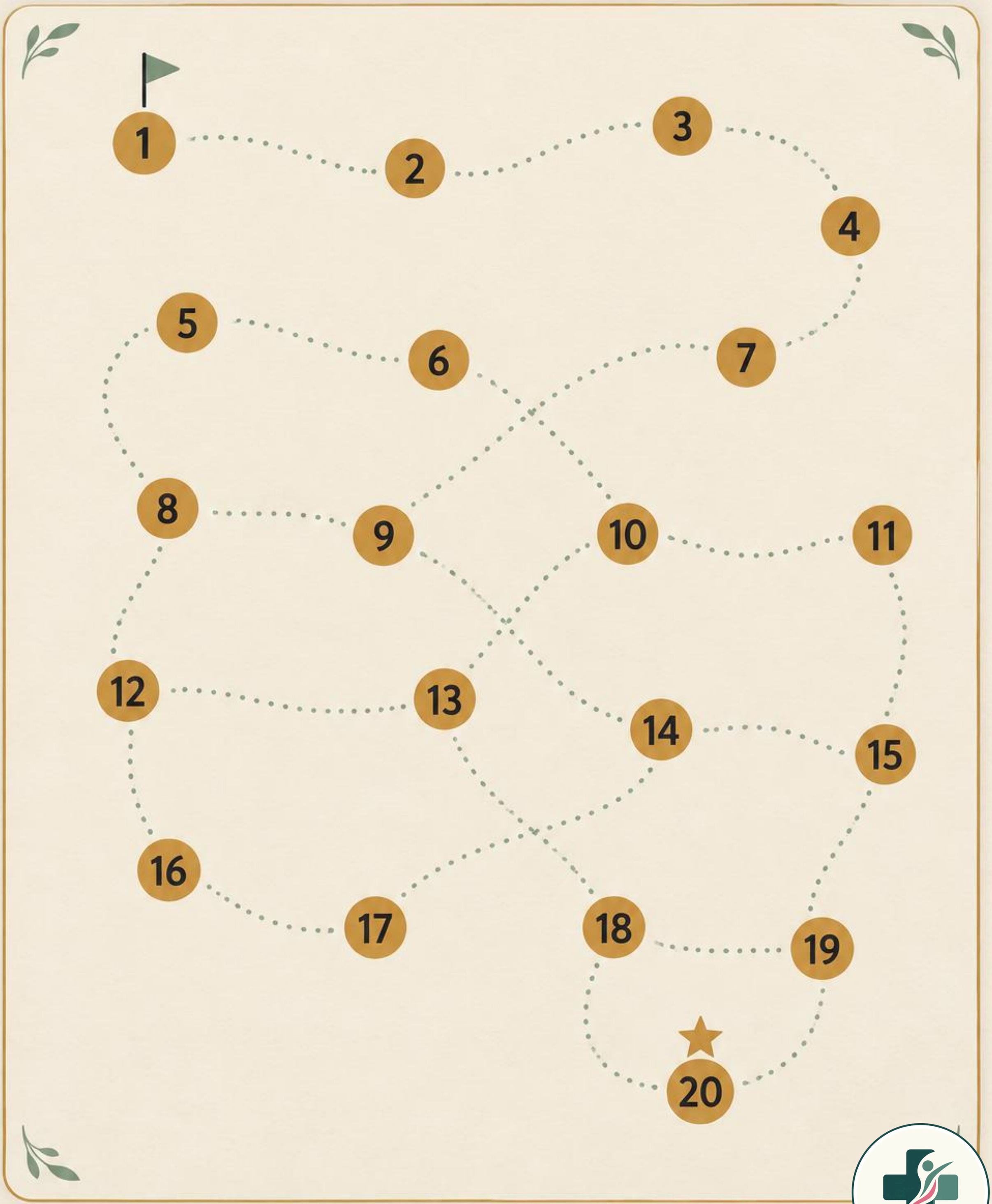


PLENI ACTIVA

SIGUE LOS NÚMEROS

Medio

Une del 1 al 20 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



PLENI ACTIVA

TACHA LA LETRA

Medio

Tacha todas las letras 'L' que encuentres. ¿Cuántas hay?
Total: ___

A L B Q L D F G
K M L T V L S P
R L C J B Z L H
T F L K Q M D V
G L S N L P T C
V Q L B R F L K
D M T L C S Q P
L K G N V L F T

Total: _____

PLENI ACTIVA

CUENTA CUÁNTOS HAY

Medio

Cuenta cuántos hay de cada figura y escribe el número en su casilla.

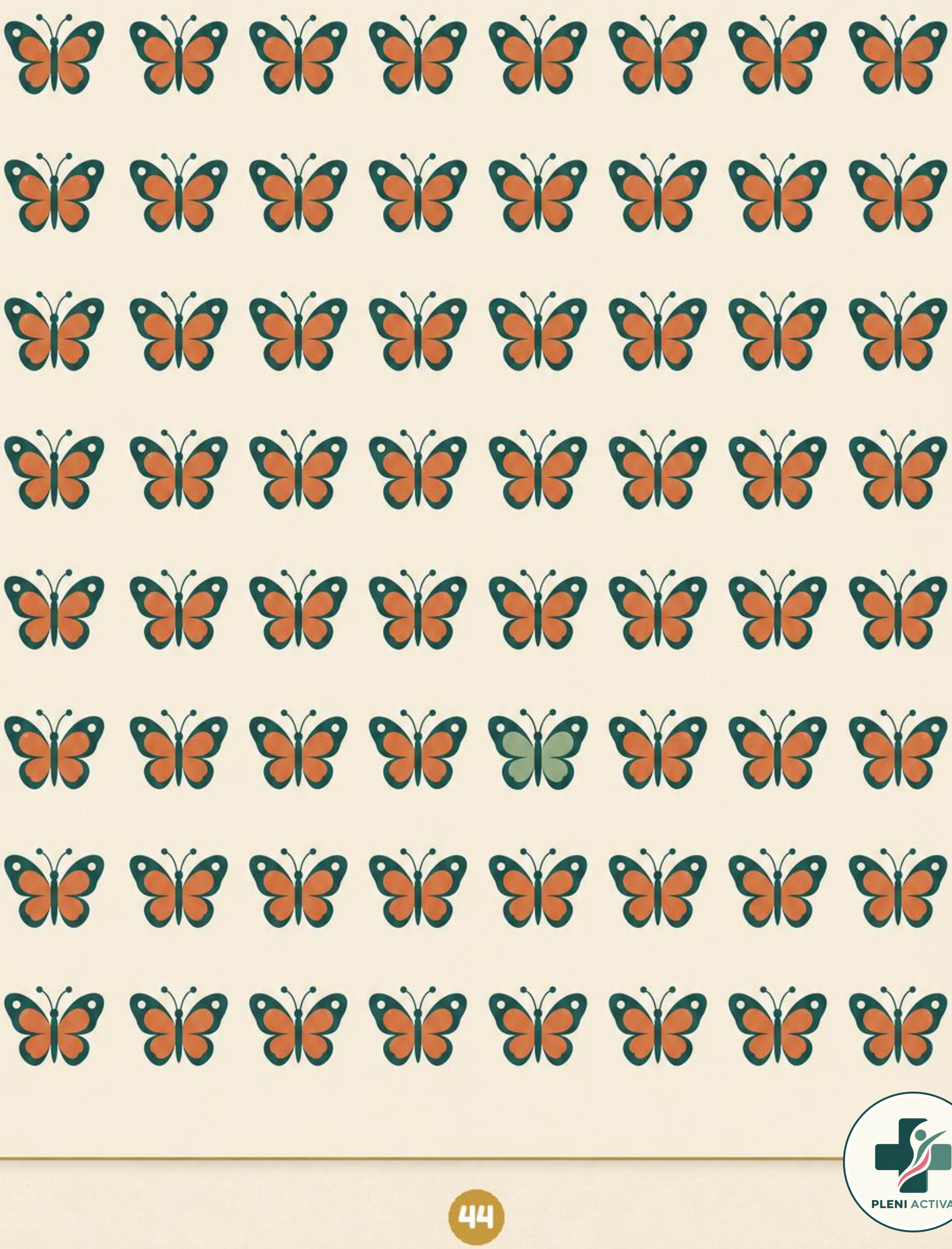


PLENI ACTIVA

ENCUENTRA EL DIFERENTE

Medio

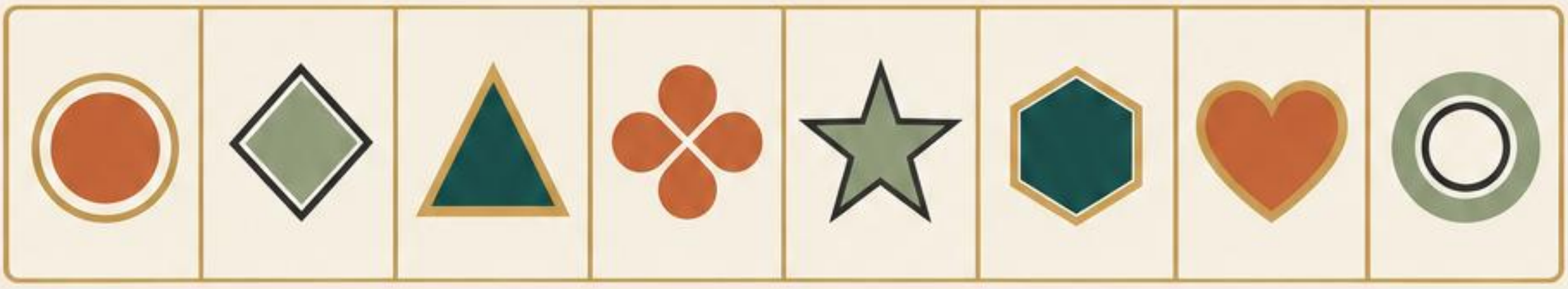
Todos los dibujos son iguales menos uno. Enciérralo.



COPIA LA FILA

Medio

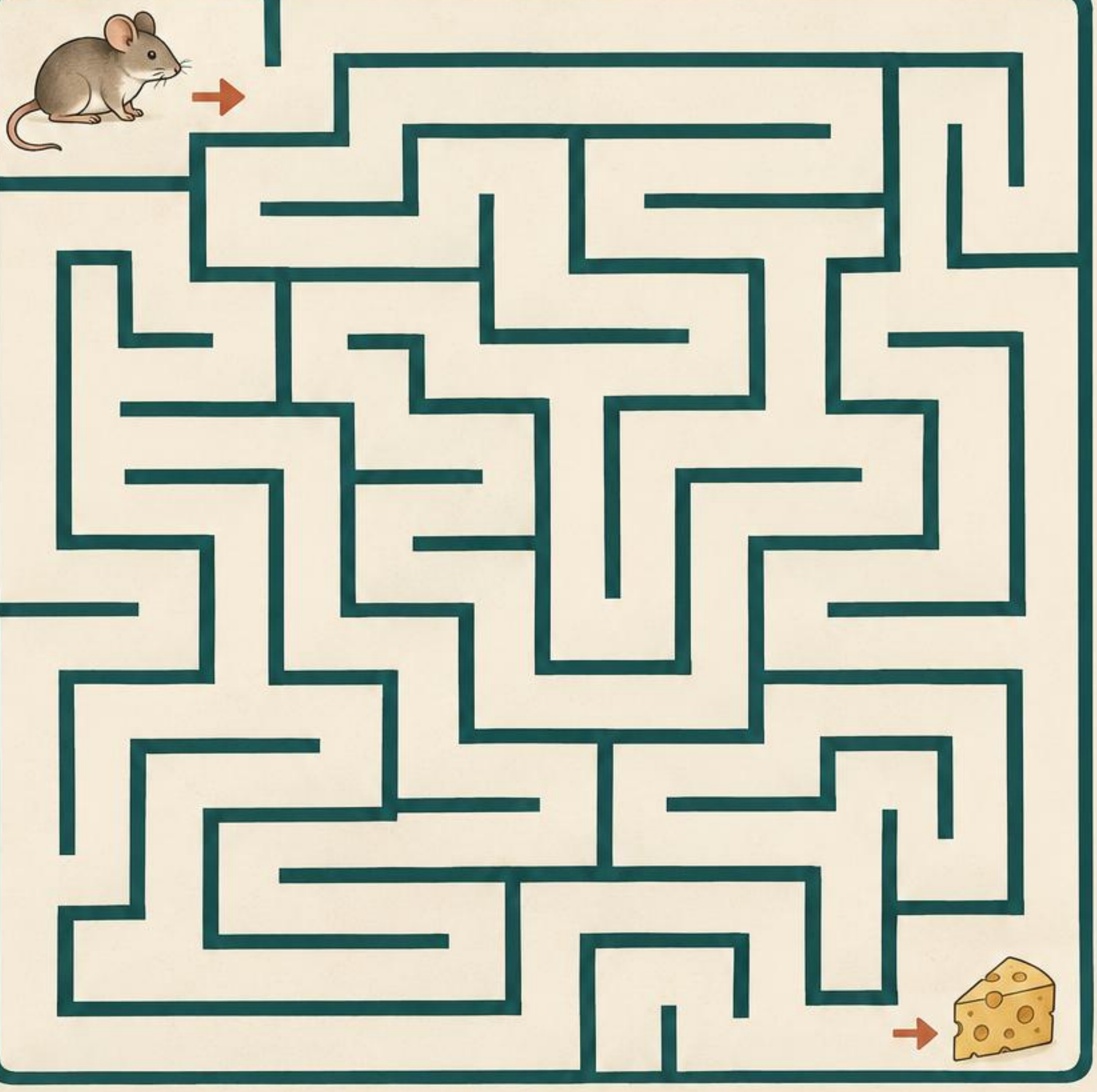
Mira la fila de arriba y cópiala igual en la fila vacía de abajo.



EL LABERINTO

Medio

Encuentra el camino para del ratón al queso.



¿CUÁL FALTA?

Medio

Mira el conjunto y dibuja o escribe el elemento que falta para completarlo.

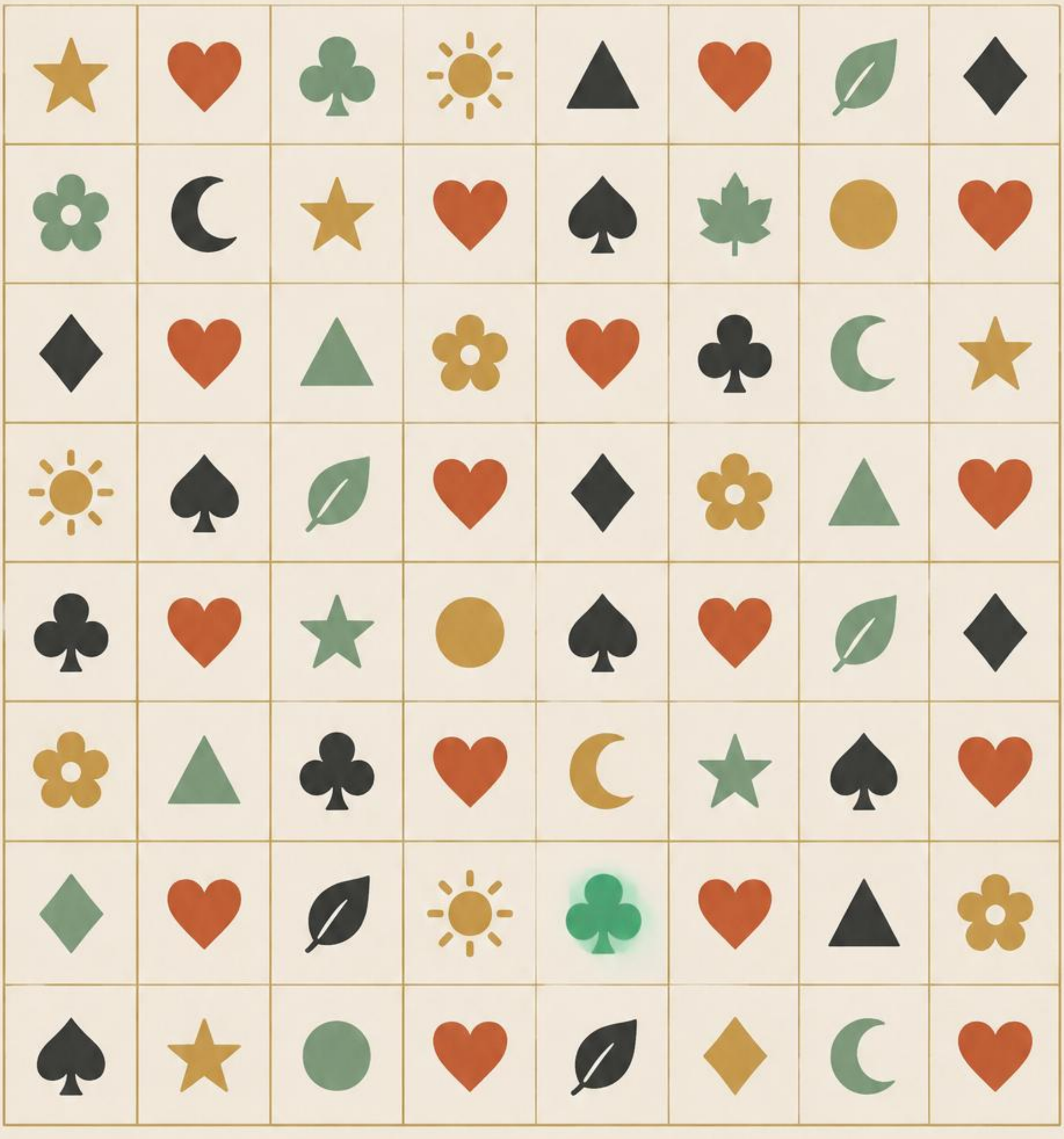


Pista:
Observa el patrón de los elementos para encontrar el que falta.

SOPA DE SÍMBOLOS

Medio

Recorre la grilla y encierra todas las corazones. ¿Cuántas hay? Total: _____



Total: _____

PLENI ACTIVA

SIGUE LA PISTA

Medio

Marca solo las figuras que cumplen las dos condiciones del recuadro.

- Solo las estrellas rojas.
- Solo los círculos azules.

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA Y MARCA

Medio

Marca con un círculo todas las mariposas que veas.



PLENI ACTIVA

ENCUENTRA AL INTRUSO

Medio

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.

























PLENI ACTIVA

OBSERVA LA ESCENA

Medio

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.



OBJETOS PARA ENCONTRAR:

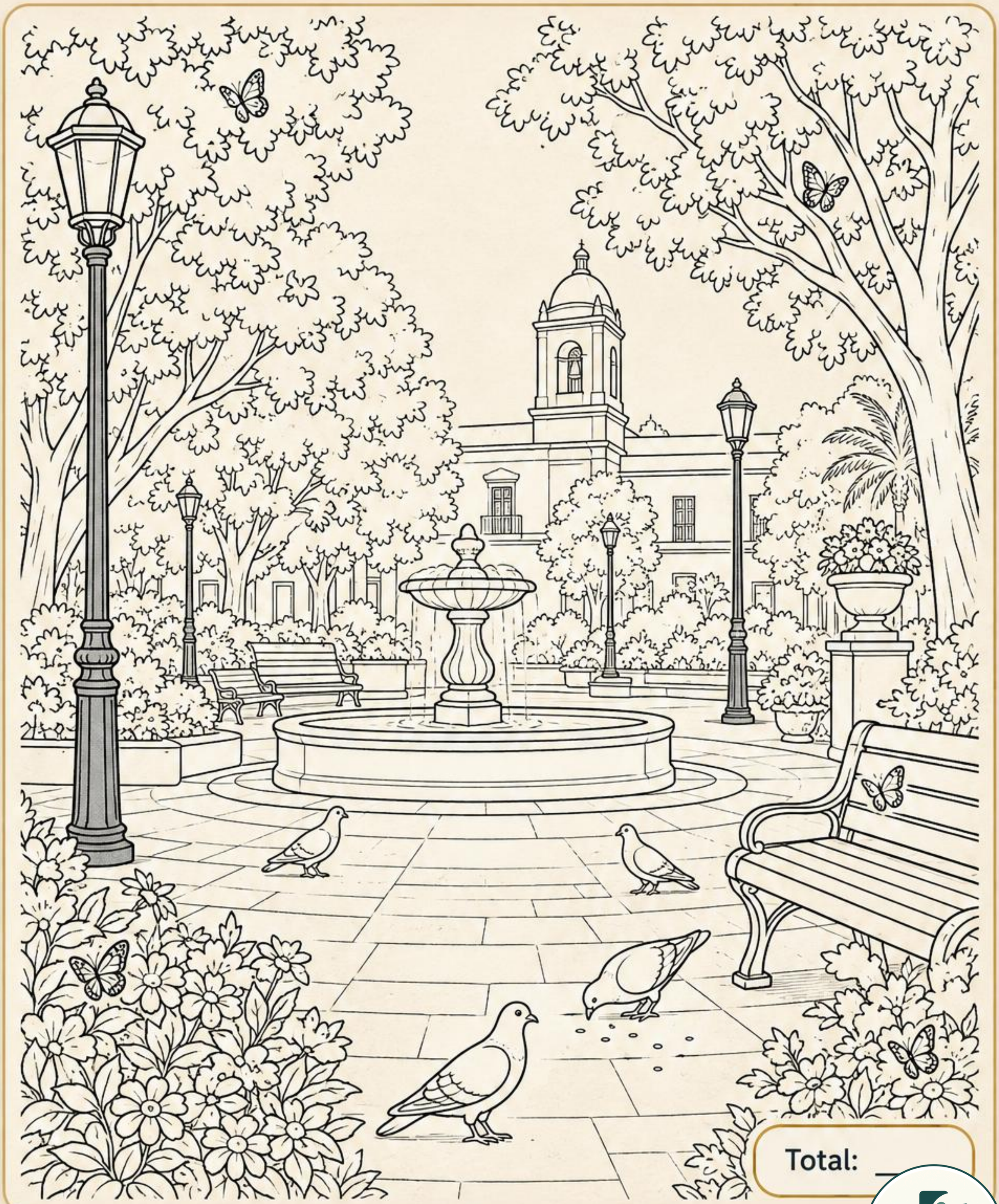
- llave
- nota musical
- lentes
- peine
- dado
- clip

PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Medio

Colorea solo los/las mariposas. ¿Cuántos encontraste? Total: ____



Total: ____

LOS DOS IGUALES

Medio

Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.



PLENI ACTIVA

UNE LOS PUNTOS

Medio

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



PLENI ACTIVA

LAS DIFERENCIAS

Medio

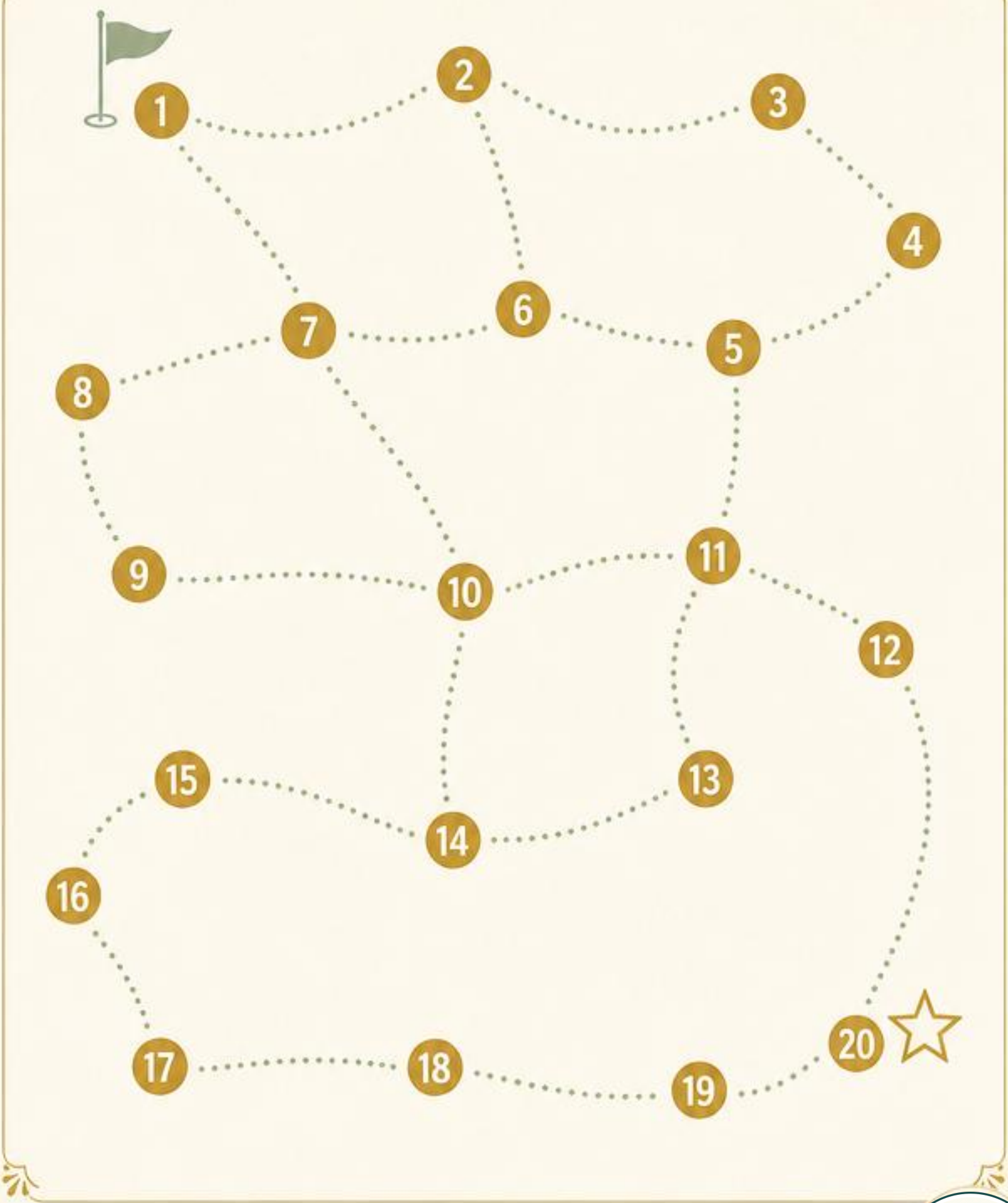
Compara las dos imágenes y encierra las **7** diferencias.



SIGUE LOS NÚMEROS

Medio

Une del 1 al 20 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



TACHA LA LETRA

Medio

Tacha todas las letras 'P' que encuentres. ¿Cuántas hay?

Total: ____

A P L M F P T Q

R B P G D V K Z

T M S P H J L C

Q D P K N B F R

L P V M T C G S

K F T P R L Q M

S N C B P V D T

M G R T L P K F

Total: ____

PLENI ACTIVA

CUENTA CUÁNTOS HAY

Medio

Cuenta cuántos hay de cada figura y escribe el número en su casilla.



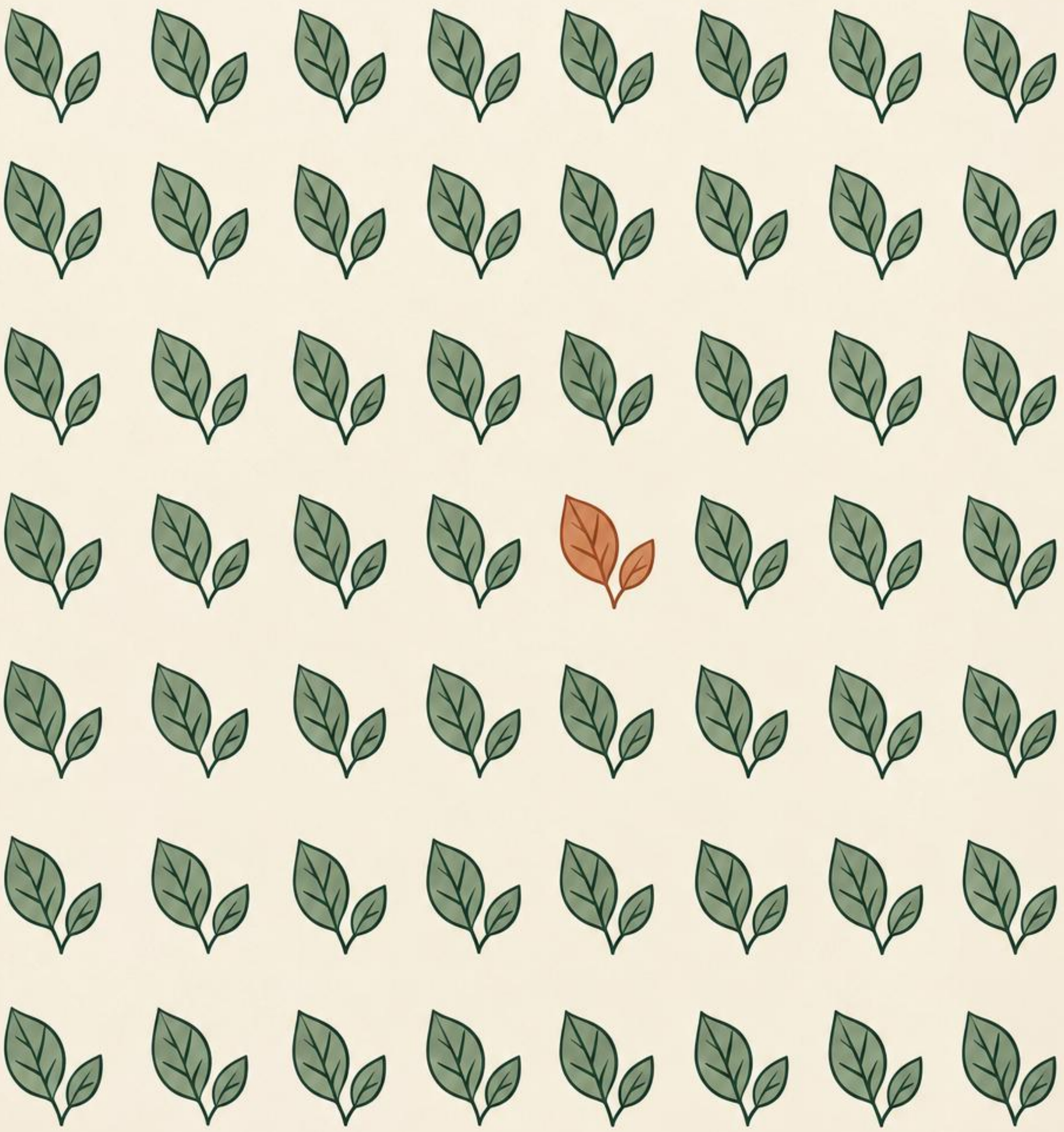
☐	☐	☐

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA EL DIFERENTE

Medio

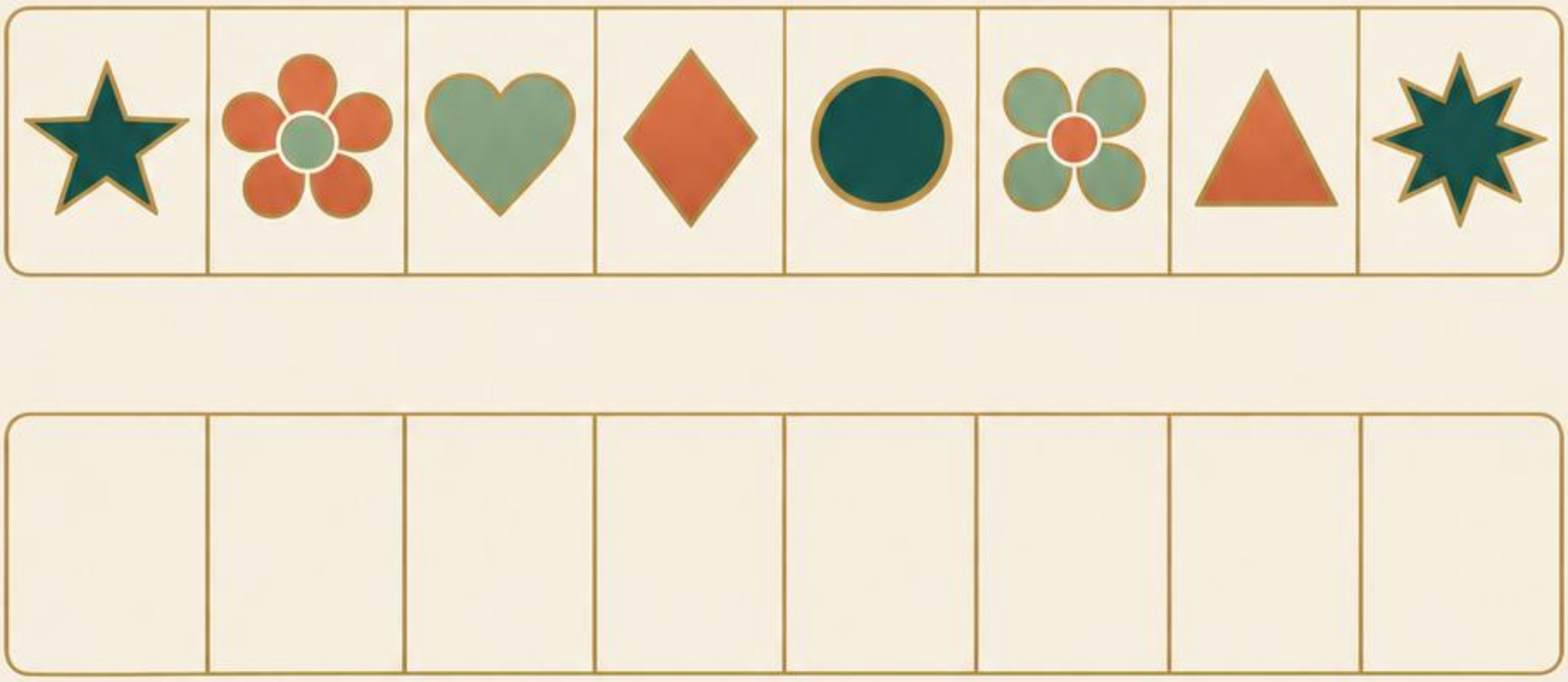
Todos los dibujos son iguales menos uno. Enciérralo.



COPIA LA FILA

Desafío

Mira la fila de arriba y cópiala igual en la fila vacía de abajo.



EL LABERINTO

Desafío

Encuentra el camino para de la casa a la plaza.





PLENI ACTIVA

¿CUÁL FALTA?

Desafío

Mira el conjunto y dibuja o escribe el elemento que falta para completarlo.



Pista: todos los elementos pertenecen a un mismo conjunto.

SOPA DE SÍMBOLOS

Desafío

Recorre la grilla y encierra todas las mariposas. ¿Cuántas hay? Total: ___



Total: ___

PLENI ACTIVA

SIGUE LA PISTA

Desafío

Marca solo las figuras que cumplen las dos condiciones del recuadro.

Solo las estrellas rojas.

Solo los círculos azules.



ENCUENTRA Y MARCA

Desafío

Marca con un círculo todas las flores que veas.



PLENI ACTIVA

ENCUENTRA AL INTRUSO

Desafío

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.





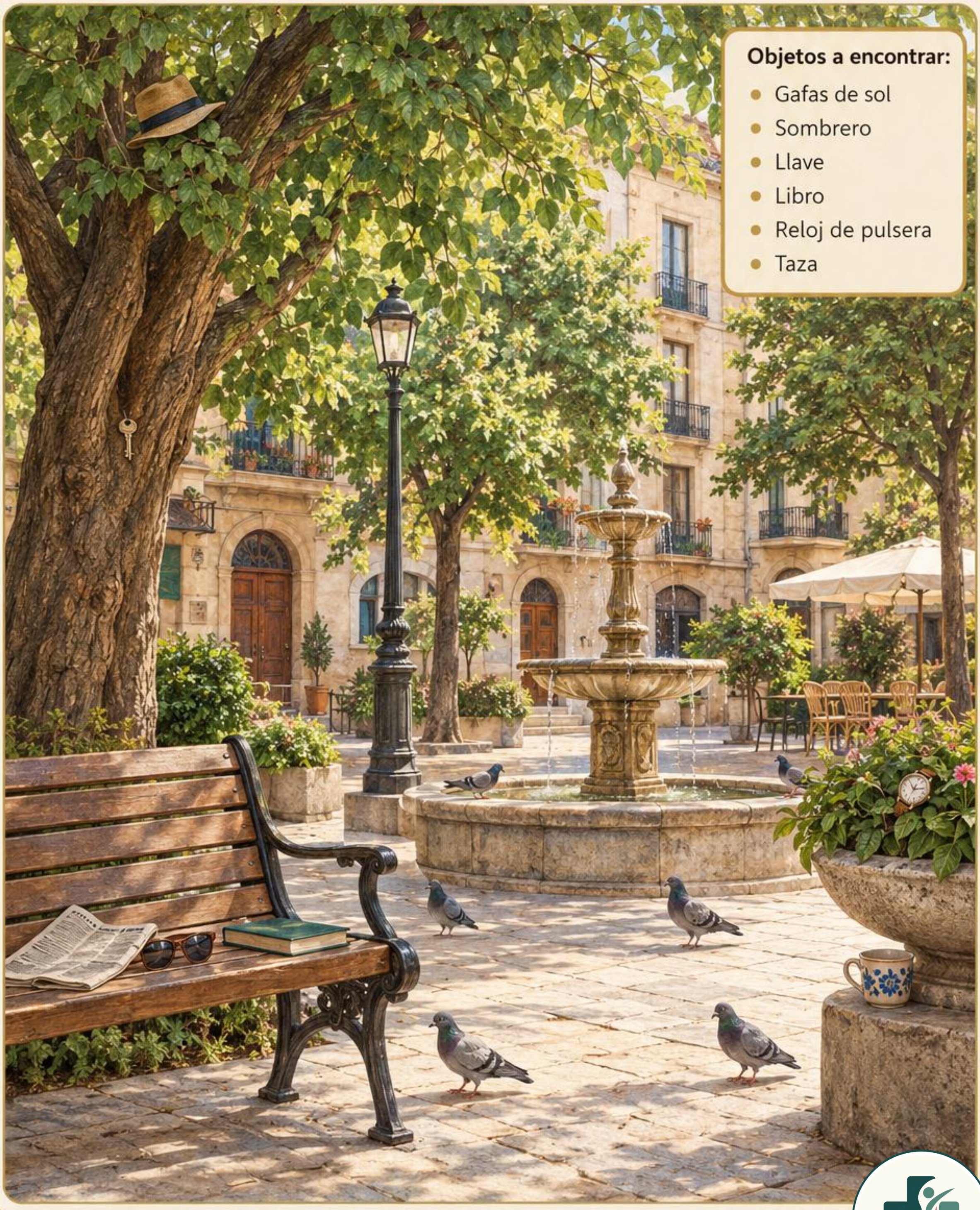




OBSERVA LA ESCENA

Desafío

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.

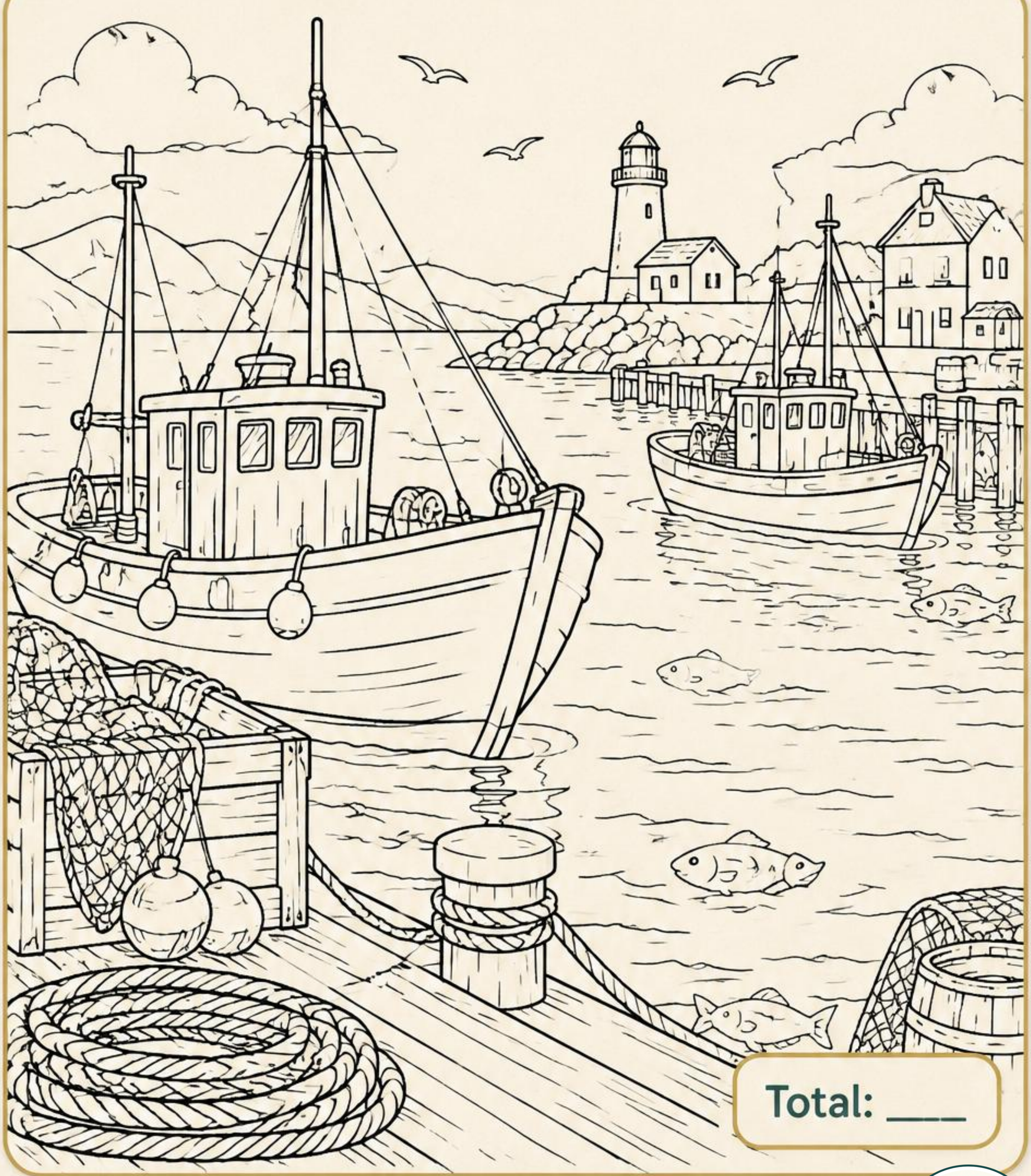


PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Desafío

Colorea solo los/las peces. ¿Cuántos encontraste? Total: ___



Total: ____

PLENI ACTIVA

LOS DOS IGUALES

Desafío

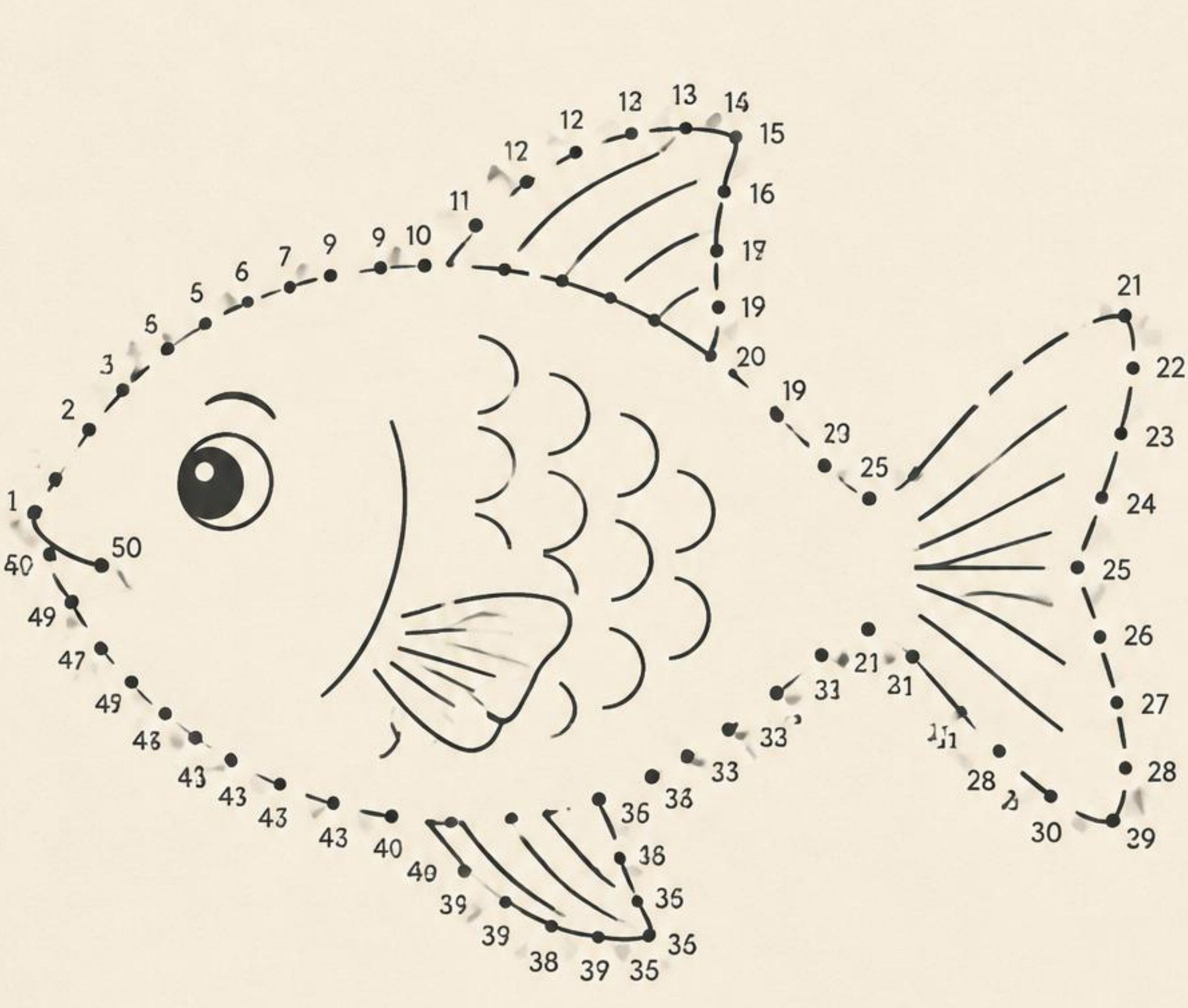
Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.



UNE LOS PUNTOS

Desafío

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



PLENI ACTIVA

LAS DIFERENCIAS

Desafío

Compara las dos imágenes y encierra las 10 diferencias.

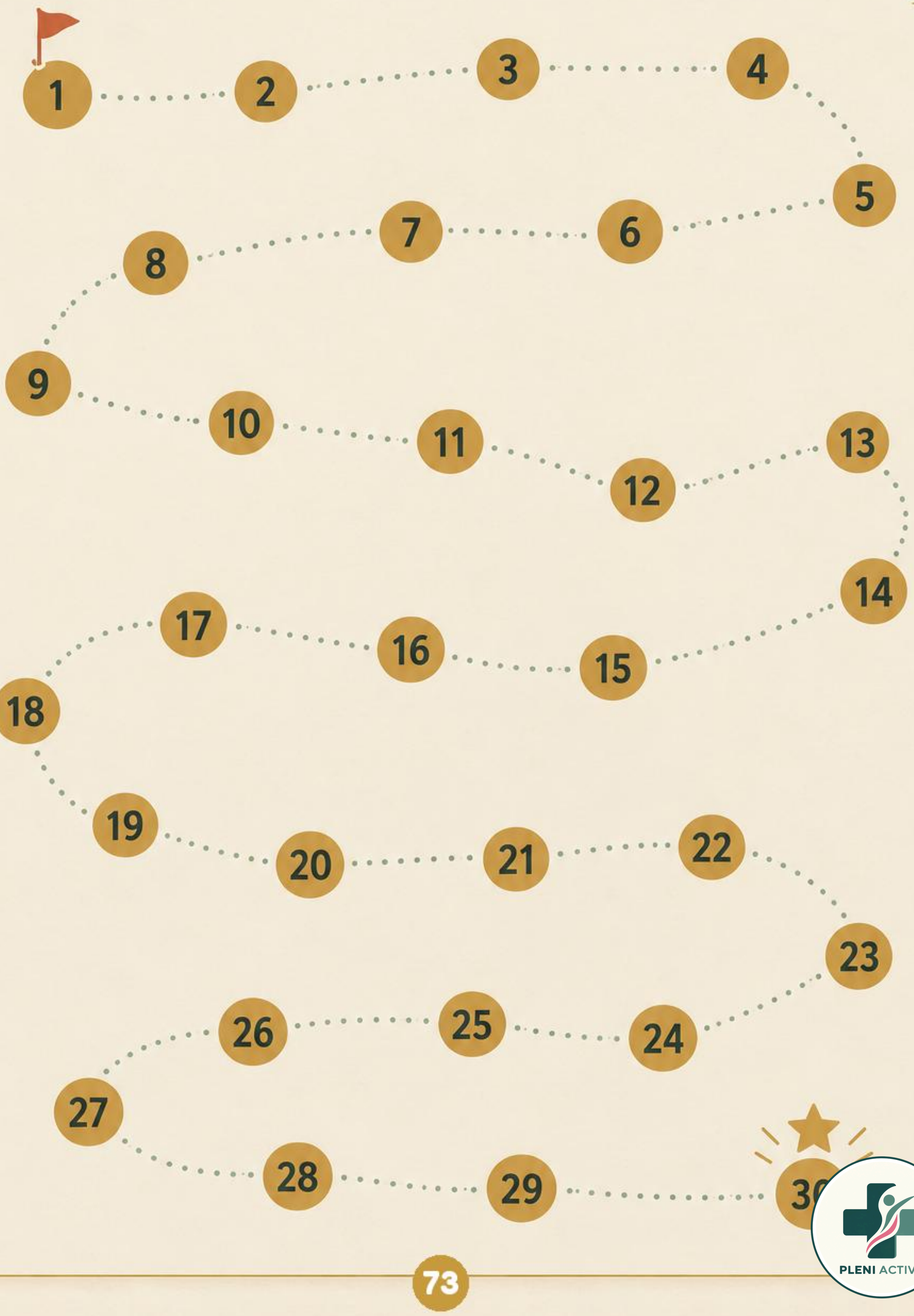


PLENI ACTIVA

SIGUE LOS NÚMEROS

Desafío

Une del 1 al 30 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



PLENI ACTIVA

TACHA LA LETRA

Desafío

Tacha todas las letras 'A' que encuentres. ¿Cuántas hay? Total: ___

B A Q T L M A R C D
F K A Z P V T B A G
M T J A D F N L Q S
C A P R T B K A M L
L N F A Q M T Z C V
Q B L T A D R F N K
T M A C V L Q P B D
N R K T A F M L C Q
G L A D P T C B N F
P Q T M A K V L D R

Total: _____

PLENI ACTIVA

CUENTA CUÁNTOS HAY

Desafío

Cuenta cuántos hay de cada figura y escribe el número en su casilla.



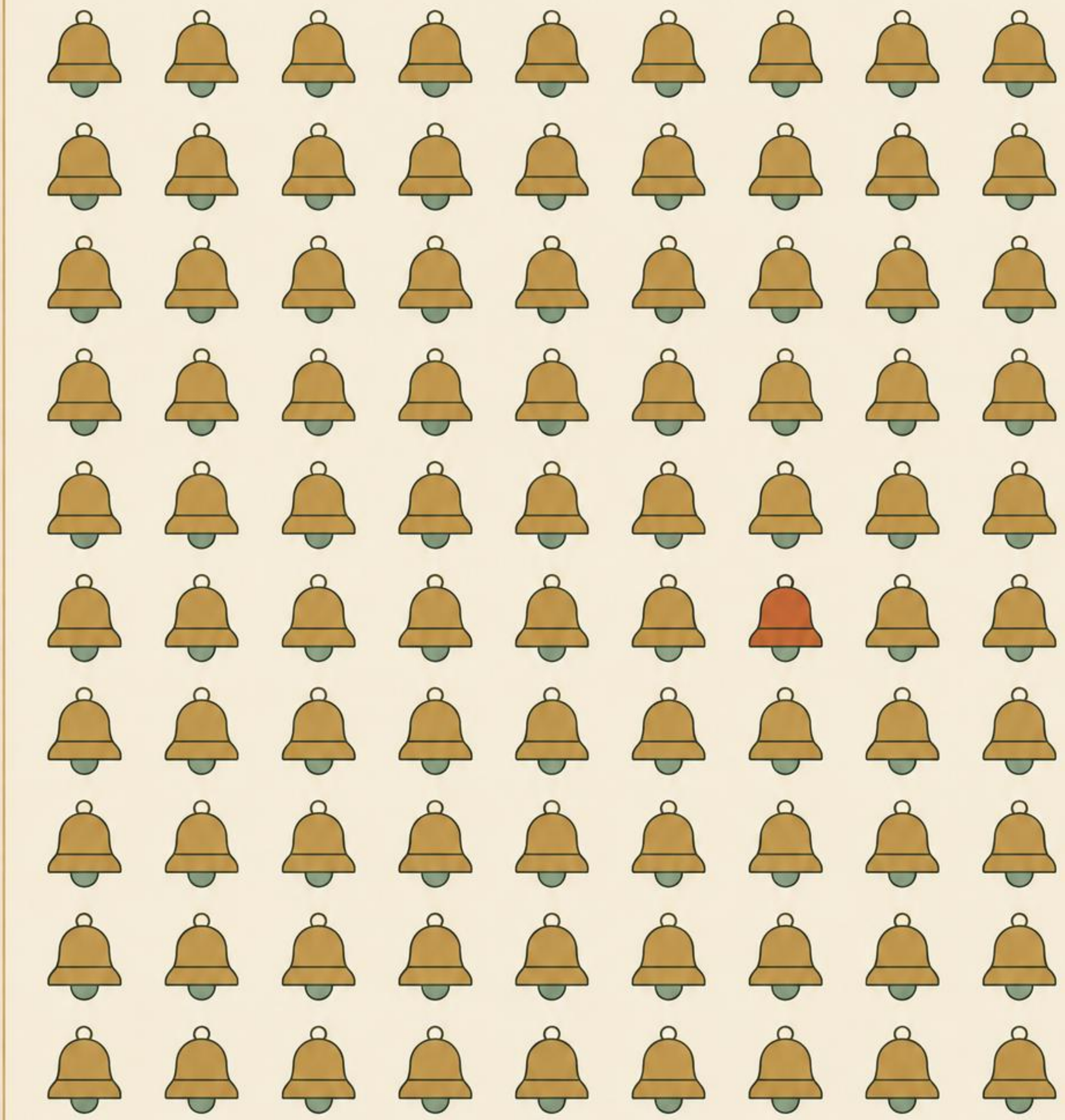
★	♥	🍃	☀	●

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA EL DIFERENTE

Desafío

Todos los dibujos son iguales menos uno. Enciérralo.

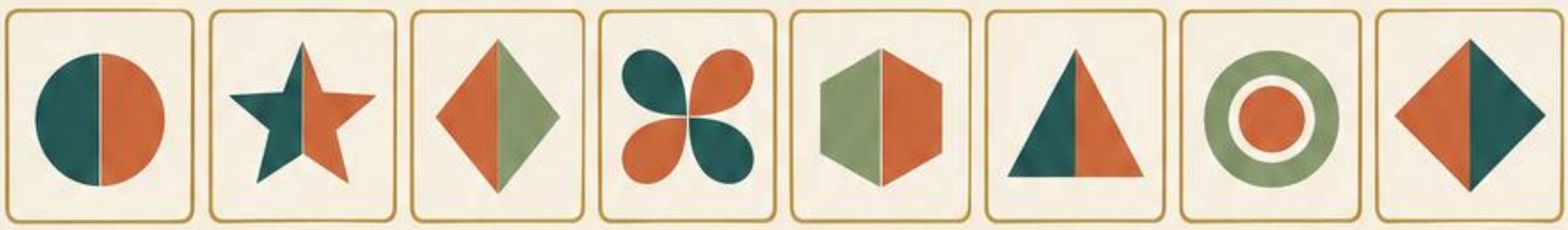


PLENI ACTIVA

COPIA LA FILA

Desafío

Mira la fila de arriba y cópiala igual en la fila vacía de abajo.

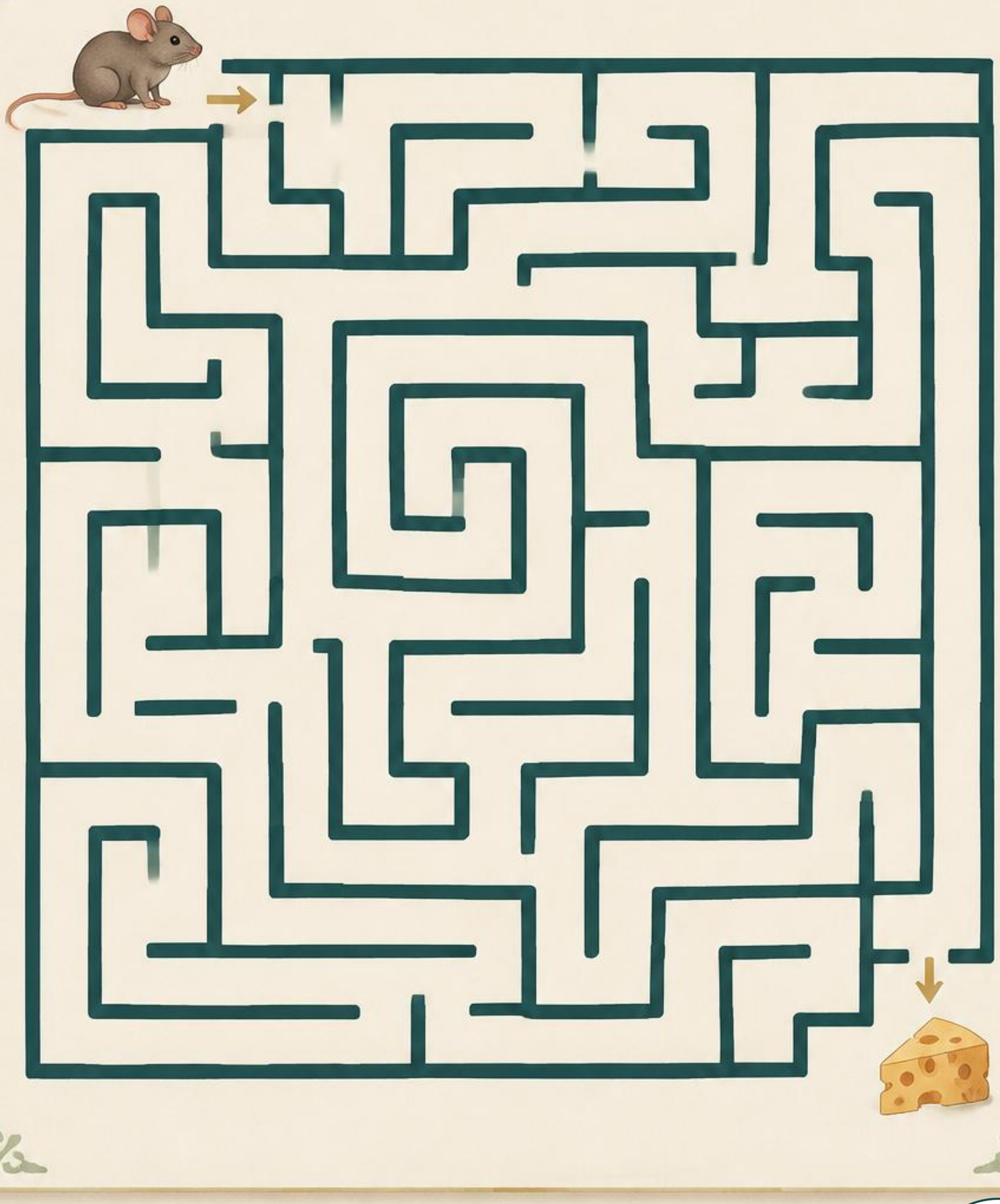


PLENI ACTIVA

EL LABERINTO

Desafío

Encuentra el camino para del ratón al queso.

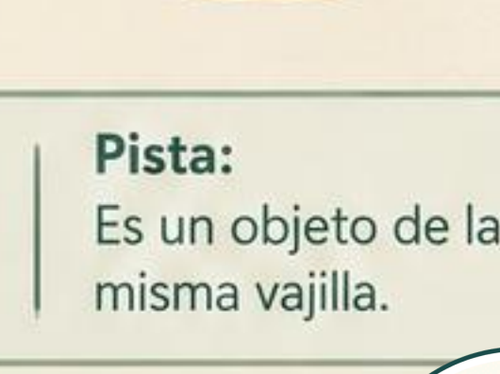


¿CUÁL FALTA?

Desafío

Mira el conjunto y dibuja o escribe el elemento que falta para completarlo.



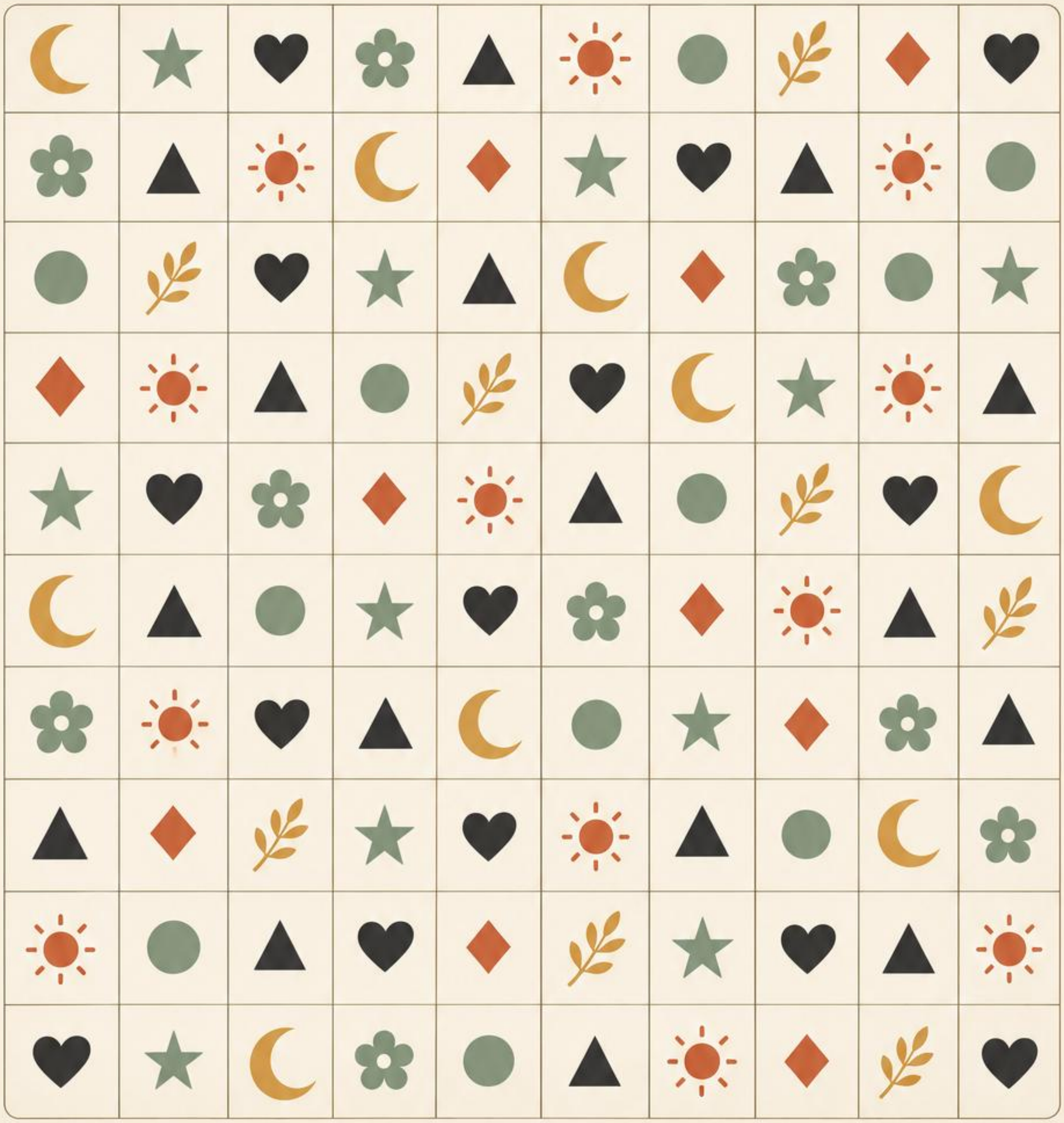


Pista:
Es un objeto de la misma vajilla.

SOPA DE SÍMBOLOS

Desafío

Recorre la grilla y encierra todas las lunas. ¿Cuántas hay? Total: ___



Total: ____

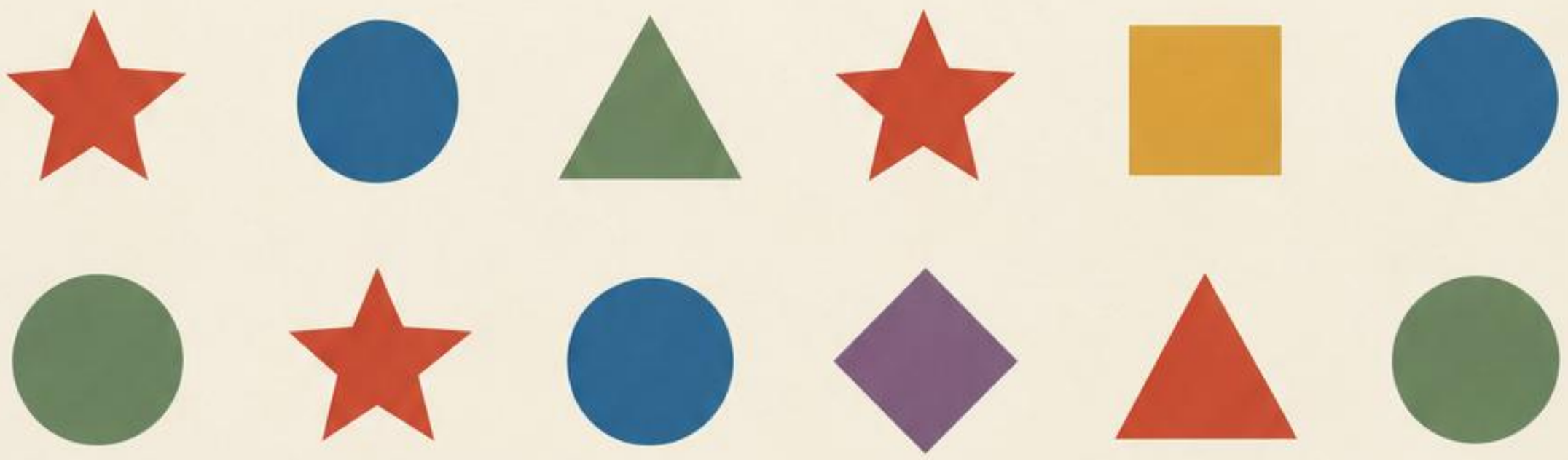
PLENI ACTIVA

SIGUE LA PISTA

Desafío

Marca solo las figuras que cumplen las dos condiciones del recuadro.

Solo las estrellas rojas.	Solo los círculos azules.



ENCUENTRA Y MARCA

Desafío

Marca con un círculo todas las corazones que veas.

PLENI ACTIVA

ENCUENTRA AL INTRUSO

Desafío

En cada fila, tacha el dibujo que NO pertenece al grupo.





OBSERVA LA ESCENA

Desafío

Encuentra los 6 objetos escondidos y encierra lo que no corresponde.



Encuentra:

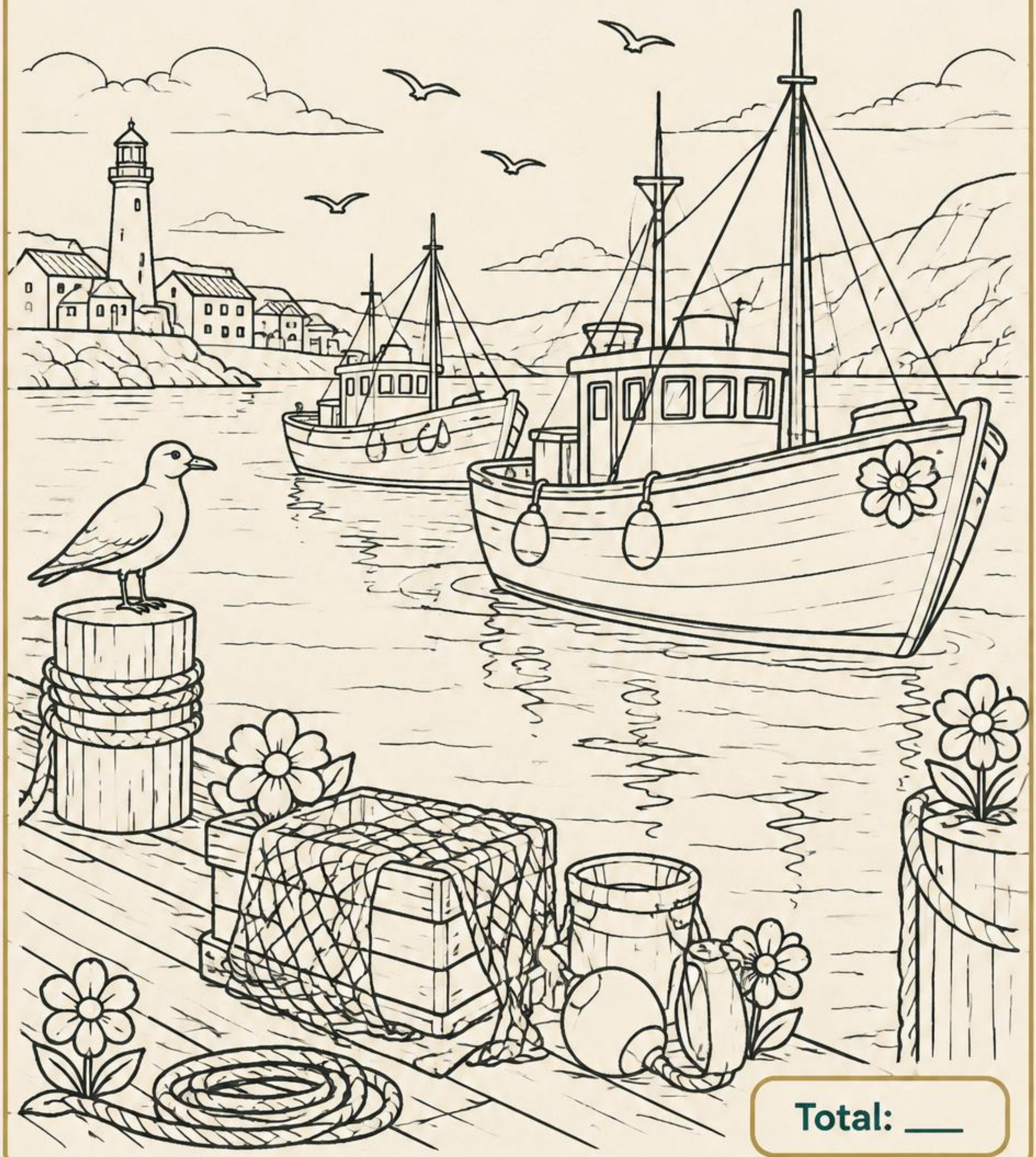
- llave
- lentes de sol
- pájaro
- sombrero
- regadera
- reloj

PLENI ACTIVA

BUSCA Y COLOREA

Desafío

Colorea solo los/las flores. ¿Cuántos encontraste? Total: ___



Total: ___

PLENI ACTIVA

LOS DOS IGUALES

Desafío

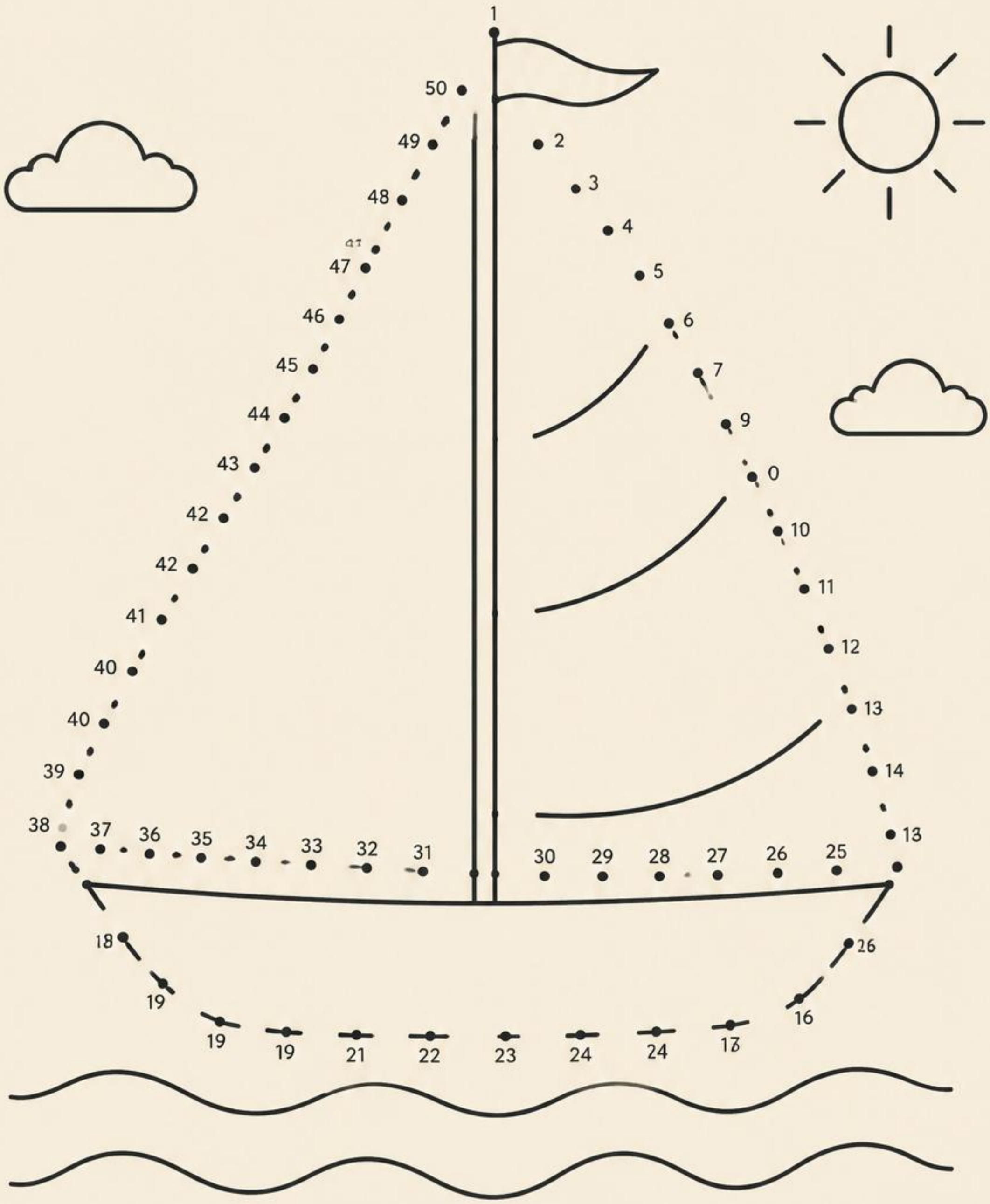
Entre todos los dibujos, encuentra y encierra los DOS idénticos.



UNE LOS PUNTOS

Desafío

Une los números en orden y descubre el dibujo. Luego coloréalo.



LAS DIFERENCIAS

Desafío

Compara las dos imágenes y encierra las 10 diferencias.



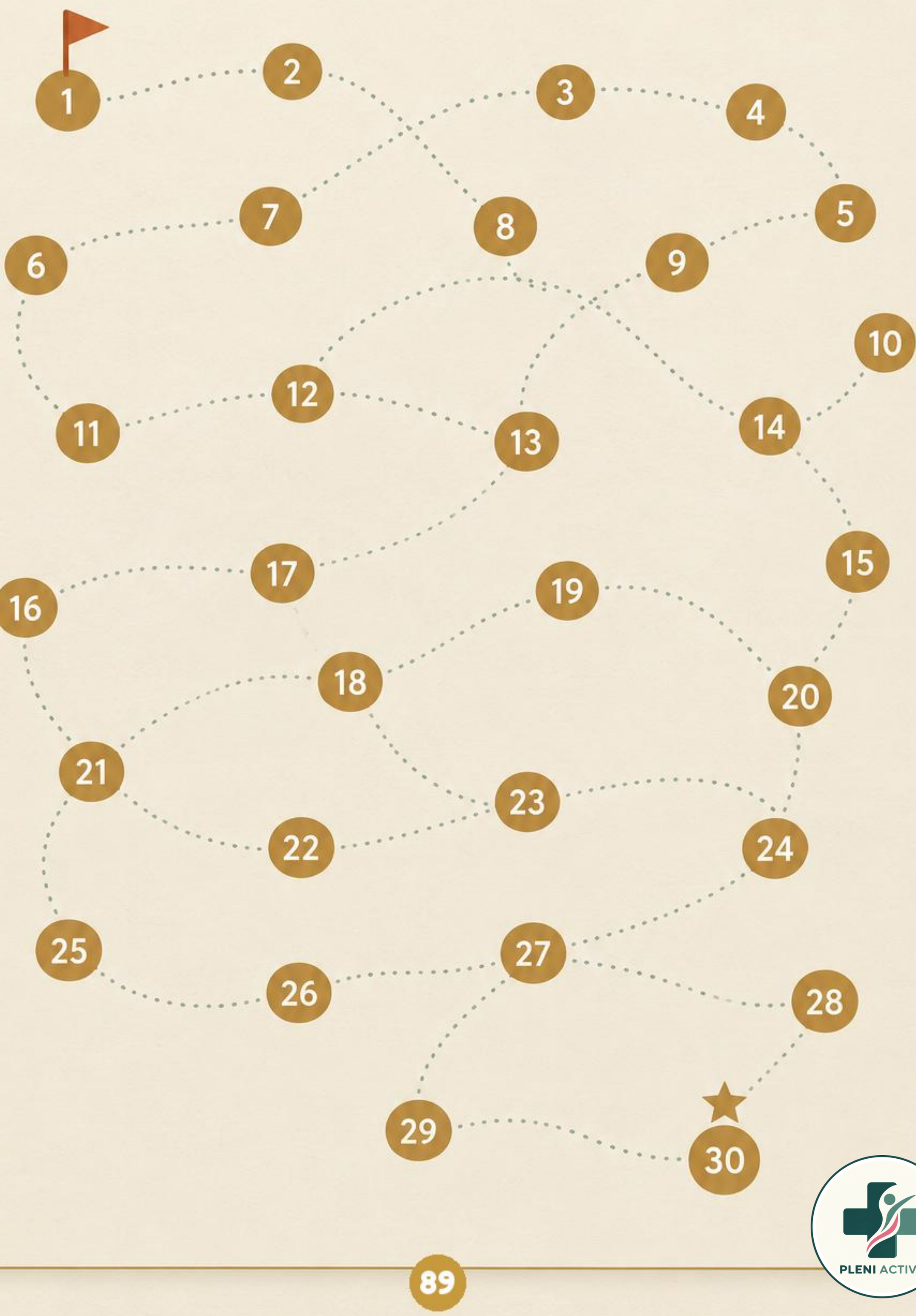


PLENI ACTIVA

SIGUE LOS NÚMEROS

Desafío

Une del 1 al 30 en orden siguiendo el camino, sin levantar la vista.



PLENI ACTIVA

89