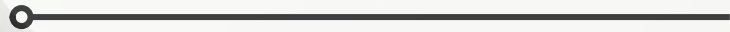
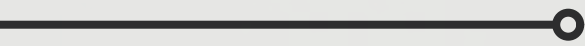


BY NAY A
ESCALONA

ACTO PSICOMÁGICO
DE LA ABUELA
PATERNA





RECORDATORIO:

EL ÉXITO DE ESTE PROCESO DEPENDE DE TU COMPROMISO EN LAS ACTIVIDADES QUE REQUIERES DESARROLLAR.

EL ÉXITO ES PROPORCIONAL A TU COMPROMISO.

¡CONFÍA PLENAMENTE EN QUÉ PUEDES LOGRALO!



PARA EL ACTO SIMBOLICO NECESITAS:

Primero que nada necesitaras leer detenidamente cada creencia. Es posible que en la primera lectura no reconozcas algunas creencias, por tal motivo te invito a que revises la lista por lo menos 3 veces.

De esta manera podrás tomar consciencia y asegurarte de aceptar y abrazar las creencias que ya no necesitas y devolver la energía a tu ancestro para tomar mejores decisiones.

Recuerda que los actos psicomágicos están diseñados para liberar y sanar traumas a niveles muy profundos, vive esta experiencia con amor y expansión.



ABUELA PATERNA

Casa 1 – Identidad, impulso vital, autonomía, visibilidad femenina

Función específica en la astrogenealogía:

La Abuela Paterna representa el molde de identidad femenina permitido dentro del linaje masculino.

- Es la mujer que influye silenciosamente en cómo te muestras,
- cuánto espacio ocupas,
- qué tan impulsiva puedes ser,
- y si tu fuerza femenina es bien vista o debe ser contenida.

Su energía instala un código inconsciente que responde a:

🧬 “Cómo debe ser una mujer para ser respetada por el clan masculino.”

Desde esta figura se heredan creencias sobre la imagen, la iniciativa, la expresión espontánea, el cuerpo, la visibilidad y el derecho a actuar sin aprobación.

Qué representa la Casa 1 desde la Abuela Paterna (en negocios):

Tema Energía heredada desde la Abuela Paterna

Autoimagen

Cómo te ves y te permites mostrarte: sensual, fuerte, visible, libre.

Impulso femenino

Si te permites avanzar con decisión o si dudas de cada paso.

Iniciativa en lo profesional

Si te atreves a lanzar, crear, ser pionera... o esperas permiso.

Seguridad en ti misma

Si confías en tu forma de ser o sientes que es “demasiado”.

Espacio que ocupas

Si tu identidad tiene lugar... o si adaptas tu forma de ser para no incomodar.

**Preguntas terapéuticas clave:**

- ¿Qué se decía de la abuela paterna en tu familia?
- ¿Era fuerte, sumisa, controladora, rebelde, admirada, silenciada?
- ¿Te pareces a ella físicamente o en carácter? ¿Cómo lo llevas?
- ¿Te enseñaron a “bajarle el volumen” a tu presencia?
- ¿Te cuesta lanzarte si no tienes validación o estructura?

Cuando la herida está activa en la mujer emprendedora:

- Miedo a iniciar proyectos sin permiso.
- Sensación de que ser “muy fuerte” te aleja del amor o del respeto.
- Procrastinación por no “verte lista”.
- Bloqueo para mostrarte tal como eres en redes o eventos.
- Conflicto interno entre “ser suave” y “ser líder”.



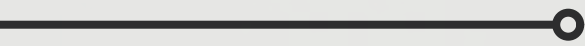
Creencias limitantes a observar con el abuelo paterno:

1. "No debo destacar demasiado, eso es peligroso."
2. "Ser visible me expone a ser juzgado."
3. "No puedo iniciar algo si no estoy completamente listo."
4. "Tomar iniciativa me pone en conflicto con la autoridad."
5. "Ser líder implica estar siempre en control."
6. "Si actúo desde mi impulso, puedo equivocarme y fallar."
7. "Debo esperar aprobación antes de actuar."
8. "Mostrar seguridad es arrogante."
9. "No debo tomar espacio, otros merecen más protagonismo."
10. "Ser quien inicia es riesgoso, es mejor seguir el camino marcado."
11. "Avanzar sin permiso rompe con las reglas del clan."
12. "No puedo mostrarme tal como soy, eso me hace vulnerable."
13. "Si confío en mi instinto, perderé el rumbo."
14. "Es mejor ser prudente que ser valiente."
15. "Mi presencia incomoda si es muy fuerte."
16. "Lo que soy no es suficiente para liderar."
17. "Ser emprendedor es ir contra lo que se espera de mí."
18. "Tomar la delantera puede hacerme quedar solo."
19. "La acción sin validación familiar es peligrosa."
20. "Iniciar algo por cuenta propia es desafiar la lealtad al clan."

Estas creencias, enraizadas en la Casa 1, forman parte del impulso vital heredado por la línea femenina paterna. Representan mandatos silenciosos sobre cómo deberías actuar, cuándo tomar decisiones y qué tan visible puedes ser. Se proyectan con fuerza en emprendedores que sienten inseguridad para mostrarse, iniciar o liderar desde su autenticidad.

BY NAYA
ESCALONA

ACTO PSICOMÁGICO
DE LA ABUELA
PATERNA PARA LA
COTIDIANIDAD





Acto Simbólico Cotidiano – Abuela Paterna | Casa 1

“Mi identidad no necesita aprobación ancestral”

Para liberar el molde femenino heredado y activar tu impulso vital auténtico

1. Acto al vestirse para trabajar o grabar contenido

Momento real: Cuando eliges ropa, te maquillas o preparas tu imagen profesional.

Gesto simbólico: Mírate al espejo, haz contacto visual contigo misma y toca el centro del pecho (Casa 1 simbólica), justo sobre el esternón.

Frase interna:

“Hoy me muestro como soy, no como me enseñaron a parecer.
Mi forma es mi poder. Mi imagen es mi verdad.”

Este gesto corta con la necesidad de verse como se espera y activa el derecho de verse como se siente verdadero.

2. Acto antes de iniciar algo nuevo (grabar, lanzar, publicar, liderar)

Momento real: Antes de grabar un video, subir una historia, comenzar una clase, abrir un espacio nuevo.

Gesto simbólico: Da un paso firme al frente (aunque sea simbólico) con el pie derecho.

Frase interna:

“Doy este paso desde mi verdad,
no desde el molde que me heredaron.”

Activa tu iniciativa femenina libre de culpa, culpa o contención. Reprograma el impulso interno sin tener que justificarlo ni pedir permiso.



3. Acto al sentirte juzgada o insegura por ser “mucho”

Momento real: Al recibir una crítica, sentir inseguridad al mostrarte, o miedo a “ser muy intensa, directa o visible”.

Gesto simbólico: Cierra los ojos, lleva ambas manos a tus hombros (una en cada uno), respira profundo y visualiza a tu abuela observándote.

Frase interna:

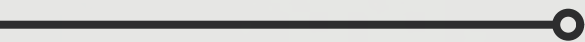
“Tú caminaste para que yo corriera.

Yo brillo no para romperte, sino para liberarnos.”

Este gesto honra a la abuela, pero rompe el pacto de invisibilidad femenina heredada, y te da permiso de ocupar más espacio sin miedo.

BY NAYYA
ESCALONA

ACTO PSICOMÁGICO
DE LA ABUELA TIPO
RITUAL





Acto Simbólico-Ritual

“Hoy me presento como soy”

Para romper con la imagen heredada y activar tu identidad soberana

Intención:

Liberar el patrón inconsciente que dice: “una mujer debe mostrarse así para ser respetada”. Cortar con la imagen impuesta o las instrucciones invisibles de la Abuela Paterna sobre cómo debes vestirte, actuar o avanzar. Este ritual te ancla en tu impulso vital, tu presencia auténtica y tu libertad de acción.

Elementos simbólicos:

- Un espejo grande o de cuerpo entero (si no, uno pequeño)
- Una vela roja o blanca (identidad + verdad)
- Una prenda, accesorio o maquillaje que nunca te habías atrevido a usar pero te representa
- Una hoja + bolígrafo
- Música que te active o te conecte con tu fuerza femenina

Desarrollo del ritual (15-20 minutos)

1. Encendido de la presencia

Enciende la vela y colócate frente al espejo.

Mírate en silencio durante 1 minuto.

Luego di:

“Hoy me veo con mis ojos.

No con los ojos del linaje, del deber o del juicio.

Lo que soy ya es válido. Lo que traigo ya es suficiente.”

2. Escribe la imagen heredada

En la hoja, escribe frases como:

“Para ser amada debía verme así: _____”

“No debía mostrarme demasiado _____”

“Una mujer con poder debía ser más _____ y menos _____”

Dobla el papel y colócalo a un lado de la vela.



3. Vestir tu identidad elegida

Ponte la prenda, accesorio, maquillaje o peinado que representa tu identidad verdadera, esa que tal vez no se permitía en tu linaje.

Mírate al espejo y di:

“Hoy me muestro como deseo, no como aprendí.
Me presento al mundo sin disfrazar mi alma.
Yo no traiciono a nadie al ser quien soy.”

4. Activación del cuerpo

Coloca música que te encienda y haz 3 movimientos (pasos, giros, gestos) que expresen quién eres hoy sin vergüenza ni contención.

Dilo claro:

“Esta soy yo. Así me presento. Así me sostengo.”

5. Cierre y liberación

Quema o rompe el papel con las frases heredadas.

Apaga la vela con gratitud.

Deja el espejo donde puedas verlo a diario como recordatorio: “Mi forma es mi libertad.”

Este ritual es ideal para:

- Antes de grabar tu primera clase o lanzamiento.
- Si sientes vergüenza de tu cuerpo, tu imagen o tu voz.
- Cuando estés por salir al mundo “como tú misma” sin disfraz energético.



Afirmaciones positivas: Reemplaza las creencias limitantes con afirmaciones poderosas. Por ejemplo:

- "Honro a mi abuela y elijo crear una nueva historia de confianza y liderazgo para mí."
- "Merezco ser visible y reconocido/a por mi trabajo."
- "Tengo una identidad única y valiosa que aporta al mundo."
- "Tomar iniciativa es un acto de amor hacia mí mismo/a y hacia mi propósito."

Estas afirmaciones las puedes realizar durante el día.

BY NAY A
ESCALONA

FELICIDADES POR
COMPLETAR TU
SEGUNDO
EJERCICIO

