

SYSTEM: MANIFESTATION LAB V3.0 - STATUS: CONNECTED

LA SCIENCE DE LA MANIFESTATION

MODULE 01 · Le commencement de tout

MODULE 02 · Ton corps est un système quantique

MODULE 03 · Loi de l'attraction & loi de l'assomption

ACCÈS

Gratuit à vie

FORMAT

Vidéos et PDF

NIVEAU

Accessible à tous

CHARLOTTE MICHELIN

MODULE 01

Du néant à la manifestation

► VIDÉO DU MODULE



LE COMMENCEMENT DE TOUT

DURÉE : 12:55 · CHARLOTTE MICHELIN

[→ Accéder à la vidéo](#)

CHANGE TON REGARD SUR LA CRÉATION

Si tu débutes et que tu souhaites comprendre comment accélérer ta manifestation, cette trilogie de vidéos t'aidera à porter un regard plus large, plus libre et plus détaché sur le processus de création.

LES BASES POUR COMPRENDRE TA MANIFESTATION

Ces fondations t'invitent à dépasser la logique et la rationalité que l'on nous enseigne depuis l'enfance, afin d'explorer une nouvelle manière de penser, de ressentir et de créer.

COMPRENDRE LA GENÈSE DE LA RÉALITÉ

PRIMORDIAL

Du champ unifié 5D à la matière 3D — les 6 étapes de la création de ta réalité.

1. POINT ZÉRO - Le néant créateur

Néant + Silence créateur

- C'est le champ unifié : un espace de pure potentialité.
- Il contient toutes les informations possibles, mais sans forme, sans mouvement, sans temporalité.

C'est l'état avant toute création. Rien n'existe encore, mais tout est possible. C'est le vide quantique, ce champ intelligent dont parle la physique moderne (Guillemant, Pauli, Dispenza).

À RETENIR

Le point zéro est le terrain neutre d'où émerge toute réalité.
Il n'y a ni matière, ni temps, ni séparation, juste un potentiel pur.

MODULE 01

2. ÉNERGIE - L'impulsion de création

Du silence naît le mouvement.

- L'énergie veut s'exprimer, elle met en mouvement l'intention.
- C'est la première vibration du champ : le "Je veux créer".

À RETENIR

L'énergie, c'est l'acte de conscience qui désire se manifester.
C'est la source du mouvement, de la direction, de la volonté - bref, de la création elle-même.

3. CONSCIENCE DIFFUSE - L'état "Je Suis"

Présence non localisée, neutre et vibrante.

- Elle ne se limite pas encore à une forme.
- Elle observe, perçoit, mais sans s'identifier à quoi que ce soit.

À RETENIR

C'est la conscience pure, non polarisée, avant qu'elle ne devienne "quelqu'un".
Elle dit simplement : "Je Suis" - pas encore "Je suis ceci".

4. CONSCIENCE LOCALISÉE - La naissance de l'égo

La conscience devient subjective.

- Elle se centre sur une identité, une expérience personnelle.
- C'est le siège de l'ego, de la perception individuelle.
- Ici apparaissent les paradigmes (systèmes de croyances et filtres de perception).

À RETENIR

C'est le passage de la conscience universelle à la conscience individuelle.
La séparation commence : "Moi" et "le monde extérieur".
Les paradigmes deviennent la grille de lecture à travers laquelle la réalité sera interprétée.

MODULE 01

5. MENTAL — Le système de perception construit

Le mental structure, catégorise, interprète.

- Il crée une perception de la réalité en s'appuyant sur les paradigmes et les expériences passées.
- Ce n'est pas la réalité objective, mais une construction mentale filtrée par nos croyances.

À RETENIR

Le mental ne voit pas ce qui est, il voit ce qu'il croit.
Il traduit les fréquences en images, sons, émotions - autrement dit, en expérience humaine.

6. CORPS — La réalité manifestée

Le corps vit dans la 3D.

- C'est la condensation de toute la chaîne précédente.
- La matière est l'énergie densifiée, cristallisée.
- Le corps expérimente ce que la conscience a choisi de manifester.

La boucle est bouclée : ce qui était potentiel devient tangible.

À RETENIR

Le corps est le récepteur final du champ.
Il vit, ressent, et interagit dans la matière les choix vibratoires faits à des niveaux supérieurs de conscience.

SYNTHÈSE — LE FLUX DE CRÉATION

ÉTAPE	DIMENSION	NATURE	FONCTION
Point Zéro	5D	Vide / Silence	Contient tous les potentiels
↓			
Énergie	5D → 4D	Mouvement / Intention	Première intention créatrice
↓			
Conscience Diffuse	4D	Présence non localisée	Observation neutre
↓			
Conscience Localisée	4D → 3D	Subjective / Égotique	Naissance du "Je"
↓			
Mental	3D	Structure cognitive	Interprète via les paradigmes
↓			
Corps	4D	Matière / Densité	Expérimente la réalité manifestée

MODULE 01

CLÉ PÉDAGOGIQUE REALITY MASTERING ®

Le Point Zéro est votre Source.

L'énergie est votre désir de créer.

La conscience est votre capacité d'observer et de choisir.

Le mental est votre outil d'interprétation.

Le corps est votre projecteur de réalité.

En remontant cette chaîne consciemment, vous redevenez **l'architecte de votre réalité** - non plus un spectateur, mais un **créateur conscient du champ**.

MODULE 02

Ton potentiel quantique $E=MC^2$

► VIDÉO DU MODULE

**TON CORPS EST UN SYSTÈME QUANTIQUE**

DURÉE : 09:37 · CHARLOTTE MICHELIN

[→ Accéder à la vidéo](#)**COMPRENDS COMMENT TU CRÉES TA FRÉQUENCE**

Je t'explique comment tes pensées et tes émotions se combinent pour créer ta fréquence, et comment ton état intérieur influence la réalité que tu expérimentes.

DÉCOUVRE COMMENT TA FRÉQUENCE FAÇONNE TES POSSIBLES

Cette fréquence nourrit une ligne de temps - autrement dit, un futur possible - et peut également influencer les interactions, les choix et les dynamiques au sein de ton entourage.

TON CORPS = UN SYSTÈME QUANTIQUE**GUIDE VIDÉO****FRÉQUENCE → LIGNE DE TEMPS → LIBRE ARBITRE**

Comment **vos pensées et vos émotions** créent votre fréquence, et comment cette fréquence alimente une ligne de temps (un futur possible) capable d'influencer le libre arbitre de votre entourage...

Cette vidéo va vous aider à comprendre que votre corps fonctionne comme un **système quantique**, et comment l'énergie, la conscience et l'intention interagissent pour former votre réalité.

L'objectif : apprendre à influencer consciemment votre corps physique, vos émotions et votre environnement. Aucun prérequis n'est nécessaire - seulement une ouverture d'esprit et une envie d'explorer la nature invisible de votre être.

CONCEPTS CLÉS EXPLORÉS**01****La nature quantique de la réalité 3D**

Comprendre que la matière est de l'énergie organisée, et comment les atomes et les électrons participent à cette structure.

02**Le rôle de la conscience**

Découvrir comment votre intention influence directement votre système quantique.

MODULE 02

03

Les fréquences vibratoires

Comprendre que tout, y compris vous, vibre et émet des informations codées issues de votre psyché.

04

Les facteurs d'influence **CLÉ**

Identifier les 3 forces fondamentales (pensées, émotions, environnement) qui façonnent votre réalité.

05

La focalisation de l'intention

Apprendre à orienter votre conscience intérieure pour remodeler votre réalité et influencer ce qui vous entoure.

En maîtrisant ces 5 piliers, vous serez capable de façonner consciemment votre réalité grâce à la nature quantique de votre être.

ÉTAPES DÉTAILLÉES

ETAPE 1 Comprendre la nature quantique de la réalité**Reconnaître l'équivalence énergie - matière**

Ce que vous percevez comme "solide" n'est qu'une concentration d'énergie organisée.

L'équation d'Einstein ($E = mc^2$) illustre que la matière n'est rien d'autre qu'une forme d'énergie condensée.

Observer la composition atomique du corps

Votre corps est fait d'atomes et chaque atome est constitué d'un noyau et d'électrons en mouvement constant.

Comprendre le nuage électronique

Les électrons se déplacent de manière imprévisible autour du noyau, créant un "nuage" d'énergie.

L'espace entre eux n'est pas vide : c'est une zone d'énergie hautement organisée.

Réaliser la nature énergétique du monde

Vous, votre corps et votre environnement êtes des champs d'énergie interconnectés.

La matière n'est qu'une illusion de densité au sein d'un vaste champ vibratoire.

**ETAPE 2 Reconnaître le rôle de la conscience****Tout part du vide**

Derrière chaque forme existe un champ invisible, un vide plein de potentiels.

C'est dans ce champ que naissent toutes les réalités possibles (Kairos).

L'intention comme force créatrice

Lorsque la conscience se concentre sur une idée avec conviction, le système quantique (votre réalité, votre corps, votre environnement) se réorganise autour de cette intention.

Vous êtes un être vibratoire

Vous n'êtes pas un simple organisme biologique : vous êtes une entité vibrante, composée d'énergie, d'atomes et d'électrons en mouvement constant.

MODULE 02

**ETAPE 3 Identifier les fréquences vibratoires****Tout est onde**

Vous êtes entouré d'ondes vibratoires qui transportent des informations.
Ces fréquences déterminent ce que vous attirez, ressentez et percevez.

Lien entre conscience et vibration

Vos vibrations sont directement influencées par votre état de conscience — notamment vos pensées, votre subconscient et vos croyances. C'est la base de la réalité 4D (celle de la conscience créatrice).

Le paradigme personnel comme filtre

Vos croyances, mémoires et perceptions façonnent les informations que vous émettez et recevez.
Autrement dit : votre vibration actuelle est le reflet de votre paradigme intérieur.

**ETAPE 4 Analyser les facteurs d'influence****LA PENSÉE**

le champ → charge électrique
Elle code les informations autour de vous.

**L'ÉMOTION**

la force → charge magnétique
Elle attire ou repousse les expériences selon votre fréquence cardiaque.

**L'ENVIRONNEMENT**

champ résonnant
Il influence et amplifie votre propre signature énergétique.

Comprendre la synergie des trois

La réalité manifestée résulte toujours de l'alignement entre ces trois facteurs.
Si l'un est dissonant (pensée contradictoire, émotion incohérente ou environnement toxique), la création devient instable.



ETAPE 5 Appliquer l'intention interne

Le changement vient de l'intérieur

Rien ne se transforme durablement sans mouvement interne préalable.
Le monde extérieur ne fait que refléter votre vibration actuelle.

Protéger votre intention

Choisissez consciemment vos environnements, vos relations et vos conversations.
Tout ce qui entre dans votre champ influence votre trajectoire.

Cultiver un Soi intérieur solide

Une identité claire, cohérente et stable devient un champ magnétique puissant.
Elle vous permet d'influencer la matière, et parfois même de transformer les dynamiques relationnelles autour de vous.

Observer avec cohérence

En maintenant votre attention focalisée sur une seule réalité (celle que vous choisissez), vous la stabilisez.
C'est le principe de l'observateur quantique : ce que vous observez de façon répétée devient réel.

CONSEILS PRATIQUES

Vous vous sentez drainé par votre environnement ?

Créez de la distance avec les influences énergétiques lourdes.
Votre champ doit rester cohérent pour soutenir votre intention.

Difficulté à maintenir une vibration élevée ?

Renforcez votre état intérieur (cohérence cœur-cerveau, respiration, gratitude).
Un état interne stable domine toujours l'environnement externe.

Résultats incohérents dans vos manifestations ?

Vérifiez votre alignement : pensées, émotions et intentions doivent vibrer à la même fréquence que le résultat souhaité.

EN RÉSUMÉ

Votre corps est un **système quantique vivant**, influencé en permanence par : votre conscience, vos intentions, vos émotions et votre environnement.

En comprenant ces principes et en les pratiquant consciemment, vous devenez **le pilote vibratoire de votre réalité**.

PROCHAINES ÉTAPES RECOMMANDÉES

- | | |
|----------------------------------|--|
| → Pratiquer la pleine conscience | → Gérer consciemment votre champ énergétique et relationnel |
| → Réguler vos émotions | → Soutenir la ligne de temps la plus alignée avec votre Soi créateur |

MODULE 03

La loi de la **Création**

► VIDÉO DU MODULE



LA CRÉATION DE LA RÉALITÉ

DURÉE : 06:24 · CHARLOTTE MICHELIN

[→ Accéder à la vidéo](#)

CRÉATION DU RÉEL : MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX

Comprendre que la réalité est créée par l'interaction de **l'esprit + du cœur** et des **lois universelles**. Ce module explore les bases de la manifestation consciente : comment les pensées, les émotions et la conscience co-crée le monde matériel que vous expérimentez.

01// CONCEPTS CLÉS

A. La Pyramide de la Réalité 3D

Le monde matériel (dit newtonien) n'est pas un état fixe : il est **façonné par la conscience et l'observation**.
Votre perception influence la réalité physique que vous percevez.

Conscience + Observation = Réalité 3D

EXEMPLE

2 personnes vivant la même situation n'en tireront jamais la même expérience, car leur niveau de conscience et leur grille de lecture (= perception) diffèrent.

B. Loi de l'Assomption & Loi de l'Attraction

Ces 2 lois agissent **ensemble** pour créer une réalité stable et durable.

Loi de l'Assomption → Avoir une intention claire, une direction ou un objectif précis.

Loi de l'Attraction → Aligner ses émotions sur cette intention.

Assomption (Intention) + Attraction (Émotion) = Manifestation

EXEMPLE

Se fixer un objectif inspirant (ascension) et entretenir les émotions correspondantes (joie, gratitude, confiance) crée le terrain vibratoire idéal pour sa manifestation.

MODULE 03

C. Le Mental et le Cœur

Le mental génère des **pensées** (signaux électriques).

Le cœur émet des **émotions** (signaux magnétiques) qui amplifient les effets des pensées.

Le champ électromagnétique du cœur est environ **5 000 fois plus puissant** que celui du cerveau.

$$\text{Cœur (émotion)} = 5000 \times \text{Mental (pensée)}$$

EXEMPLE

Une pensée positive, lorsqu'elle est ressentie avec émotion et gratitude, manifeste beaucoup plus rapidement qu'une pensée neutre ou déconnectée.

D. La Signature Électromagnétique

Chaque être humain émet un **champ énergétique unique** résultant de la combinaison de ses pensées et de ses émotions.

Cette signature électromagnétique attire les expériences, personnes et situations qui **résonnent à la même fréquence**.

$$\text{Signature} = \text{Pensées} + \text{Émotions}$$

EXEMPLE

Maintenir des pensées et émotions positives crée une signature magnétique élevée, attirant naturellement des circonstances alignées.

02// DÉFINITIONS ESSENTIELLES**CONSCIENCE**

Présence à soi et au monde ; la conscience de soi influence la matière observée.

ATTENTION

Acte d'orienter son esprit vers une direction claire, une vision ou un but élevé.

ATTRACTION

Alignement émotionnel avec une intention, créant le champ magnétique de la manifestation.

SUBCONSCIENT

Partie invisible de l'esprit contenant nos programmes, croyances et automatismes.

ATTENTION POLARISÉE

Focalisation consciente de l'énergie mentale sur une réalité donnée, créant un signal électromagnétique fort.

PARADIGME

Système de croyances et de perceptions à travers lequel nous filtrons la réalité.

CROYANCES

Convictions que nous tenons pour vraies, influençant nos pensées, émotions et comportements.

ASSOMPTION

Idées acceptées sans preuve consciente mais qui se manifestent comme des vérités perçues.

CONCEPT DE SOI (SELF-CONCEPT)

Vision intérieure que nous avons de nous-même ; matrice identitaire de nos expériences.

MODULE 03

03// PRINCIPES FONDAMENTAUX

Le pouvoir combiné de la pensée et de l'émotion

- La pensée génère l'information électrique.
- L'émotion amplifie cette information, donnant naissance à la forme.
- Ensemble, elles codent la réalité.

L'importance de la régulation émotionnelle

- Gérer ses émotions, surtout dans les moments de tension, est essentiel pour maintenir une signature cohérente.
- Les émotions sont le langage du corps vers le champ quantique.

Le rôle déterminant du subconscient

- Il pilote environ 95 % de nos pensées et comportements.
- D'où la nécessité de reprogrammer les schémas intérieurs pour transformer durablement la réalité extérieure.

Responsabilité totale de notre réalité

- Nous ne subissons pas le réel : nous le co-créons.
- Chaque pensée, émotion ou croyance alimente le champ que nous émettons.

EXEMPLES CONCRETS

Exemple 1 : Penser à rencontrer quelqu'un

- Vous anticipez une rencontre avec **joie** ou **anxiété**.
- Vos pensées (anticipation) et vos émotions (enthousiasme ou peur) créent une **signature électromagnétique spécifique**.
- Cette signature influence votre attitude, votre langage corporel et le **déroulé de la rencontre**.

Exemple 2 : Les croyances auto-limitantes

- Vous croyez "**je ne suis pas assez compétent**" ou "**je ne mérite pas l'amour**".
- Ces assomptions deviennent un **filtre subconscient** qui attire des expériences validant cette croyance.
- Travailler sur la perception et le concept de soi permet de **reprogrammer le champ** et d'attirer l'opposé.

04// POINTS CLÉS À RETENIR

La réalité est une projection de notre intériorité : pensées, émotions et croyances interagissent pour la créer.

Le cœur agit comme amplificateur : son champ magnétique est bien plus puissant que celui du cerveau.

Réguler ses émotions et cultiver des croyances constructives stabilise la fréquence.

Nous avons toujours le **choix de nos pensées**, donc de la direction de notre champ vibratoire.

Le travail intérieur est la clé : conscience de soi, observation et reprogrammation créent la réalité souhaitée.

FIN DE TRANSMISSION

TU VIENS DE POSER LES BASES DE TA CRÉATION CONSCIENTE

Tu as maintenant les clés pour comprendre comment ta conscience, tes émotions et tes pensées co-créent chaque instant de ta réalité.

Mais comprendre ne suffit pas.
Il faut **pratiquer, intégrer, incarner.**

CONTINUE TON ÉVOLUTION

QUOTIDIEN



La Newsletter Quantique

Chaque jour, un message de Charlotte pour recalibrer ta fréquence et ancrer ta nouvelle identité vibratoire.

- ✓ Un insight quotidien pour rester alignée
- ✓ Techniques d'ancrage & reprogrammation
- ✓ Contenu exclusif hors réseaux sociaux
- ✓ 100% gratuit, sans engagement

S'INSCRIRE GRATUITEMENT

Reçois ta première transmission demain matin

VIDEOS GRATUITES



La chaîne YouTube

Plonge au cœur des transmissions de Charlotte. Des vidéos de fond, des analyses profondes et des clés pratiques pour transformer ta réalité.

- ✓ Compréhension des dynamiques de la mécanique quantique
- ✓ Clés d'alignement, de manifestation & de déprogrammation

REJOINDRE LA CHAÎNE

@lasource-charlottesmichelin

ALLER ENCORE PLUS LOIN

Ce document t'a donné les fondamentaux. **Reality Mastering®**, c'est le système complet pour **reprogrammer ton identité vibratoire**, démanteler tes paradigmes limitants et devenir le créateur conscient de ta réalité, pour de bon.

CANDIDATER MAINTENANT

Places limitées · Candidature sur dossier

© LA SOURCE - CHARLOTTE MICHELIN - TOUS DROITS RÉSERVÉS

CE DOCUMENT EST UN SUPPORT PÉDAGOGIQUE. TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE SANS AUTORISATION ÉCRITE.