

Olivier Allain

LE TRADING INTELLIGENT

Objectif : 10% de rendement par mois
en 15 min par jour seulement



PHÉNIX TRADING ACADEMY



Sommaire

Introduction

Chapitre 1 : Qu'est-ce que le Swing Trading ?

Chapitre 2 : Comparaison avec l'investissement long terme et le day trading

Chapitre 3 : Les avantages et les inconvénients du swing trading

Chapitre 4 : Qu'est-ce qu'on peut trader en swing trading ?

- Les actions (bourse traditionnelle)
- Les cryptomonnaies
- Les matières premières (commodities)
- Mon approche personnelle

Chapitre 5 : Ma méthode à plus de 90 % de trades gagnants

- Les fondamentaux
- L'analyse technique
- La psychologie humaine
- Pourquoi ça fonctionne ?

Chapitre 6 : 5 conseils pour réussir dans le swing trading (et doubler son capital en 1 an)

- Suis la méthode exacte, sans improvisation
- Fixe des objectifs précis
- Ne laisse aucune place à l'émotion
- Prends tes profits, ne sois pas trop gourmand
- Coupe tes pertes sans hésiter

FAQ – Spéciale débutants (et impatientes)

Conclusion



INTRODUCTION

Mon histoire (et peut-être bientôt la tienne)

Je m'appelle Olivier ALLAIN et je suis entrepreneur depuis 2009.

Depuis plus de 15 ans, j'ai lancé plusieurs activités dans le digital, le e-commerce, la formation et le marketing. J'ai accompagné des milliers de personnes à lancer leur business, à vendre en ligne, et à prendre leur indépendance financière.

Mais il y a un domaine que j'ai longtemps laissé de côté : l'investissement en bourse.

Pourquoi ? Parce que je suis hyperactif.

J'ai du mal à me projeter sur 10 ou 20 ans, j'ai besoin d'action, de résultats visibles, mais je n'ai pas le temps de passer mes journées sur des graphiques.

Comme beaucoup, j'ai testé plein de choses.

Et comme beaucoup, j'ai perdu de l'argent.

Trop de bruit. Trop d'infos. Aucune méthode claire.

Je me suis dispersé, et à chaque fois que je pensais avoir trouvé "le bon plan", il s'effondrait.

Et puis en 2022, le déclic.

L'action Netflix s'effondre après l'annonce d'une perte d'abonnés.

Mais moi, je suis client. Et honnêtement, je suis plutôt content du service.



INTRODUCTION

Je jette un œil aux fondamentaux : la boîte reste rentable, les perspectives sont solides.

Je sens que le marché a réagi dans l'émotion, pas dans la logique.

Alors j'attends.

Je repère un point bas.

Je surveille un retournement haussier.

Je tente une entrée dans la zone rouge sur le schéma. Calmement. Stratégiquement.

Je ne le sais pas encore, mais je viens de réaliser mon premier vrai swing trade.

Quelques mois plus tard : un joli x2, propre et sans stress.

Depuis ce jour, j'ai fait des centaines de trades, construit une méthode solide, et surtout, compris que le swing trading est l'approche parfaite pour ceux qui, comme moi, veulent faire fructifier leur argent sans sacrifier leur temps ni leur énergie.

Aujourd'hui, je te partage tout ce que j'aurais aimé avoir au début :

Une méthode claire. Des règles simples. Des résultats concrets.



Chapitre 1 : Qu'est-ce que le Swing Trading ?

Le swing trading est une stratégie de trading à court et moyen terme qui consiste à profiter des mouvements de prix ("swings") sur quelques jours à quelques semaines.

L'objectif est simple : acheter bas, revendre plus haut (ou vendre haut, racheter plus bas) sur des périodes courtes, mais suffisamment longues pour laisser respirer le marché.

On ne cherche pas à grappiller quelques centimes comme en scalping, ni à dormir dix ans sur une action comme en investissement long terme.

On vise des gains rapides mais maîtrisés, avec une gestion du risque stricte.

 En clair :

- Tu analyses le marché
- Tu repères une opportunité
- Tu entres en position au bon moment
- Tu laisses le marché faire le travail
- Tu encaisses ton profit ou tu coupes ta perte

Le swing trading repose principalement sur l'analyse technique (lecture des graphiques, tendances, niveaux clés), mais peut être renforcé par des éléments fondamentaux (comme les résultats financiers d'une entreprise) et une bonne compréhension de la psychologie des marchés.



Chapitre 1 : Qu'est-ce que le Swing Trading ?

L'exemple concret du swing Trading de Netflix en 2022 :



Comme tu peux le voir sur le graphique, L'action a connu une énorme baisse alors que la société était rentable. C'est le genre de situation parfaite pour profiter d'un puissant swing.

🧠 L'avantage ?

Tu n'as pas besoin d'être collé à ton écran toute la journée. Une fois ton plan établi, tu laisses faire. C'est une stratégie parfaite pour les entrepreneurs, les actifs, les indépendants, ceux qui veulent faire fructifier leur argent sans sacrifier leur emploi du temps.



Chapitre 2 : Comparaison avec l'investissement long terme et le day trading

Quand on débute en bourse, on pense souvent qu'il n'y a que deux options :

- Soit on devient un trader fou à la seconde près, collé à ses écrans.
- Soit on achète des actions et on les garde 20 ans en espérant que tout ira bien.

Mais il existe une troisième voie, plus stratégique et plus équilibrée : le swing trading.



Chapitre 2 : Comparaison avec l'investissement long terme et le day trading

Voici un tableau comparatif pour mieux comprendre :

Critères	Swing Trading	Day Trading	Investissement Long Terme
Durée de détention	Quelques jours à quelques semaines	Quelques minutes à quelques heures	Plusieurs années
Niveau de complexité	Accessible avec méthode claire	Très technique et intense	Simple à comprendre, mais long à maîtriser
Type d'analyse utilisée	Technique + parfois fondamentale + psychologie	Principalement technique (scalping, price action)	Majoritairement fondamentale
Temps quotidien requis	15 à 60 min max par jour	Plusieurs heures par jour	Très peu (suivi mensuel ou trimestriel)
Objectif de rendement	Rendement rapide et régulier	rendement élevé mais très volatile	Croissance lente mais potentiellement stable
Niveau de stress	Modéré (grâce au plan établi à l'avance)	Très élevé (décisions en temps réel)	Faible (si on accepte de ne pas bouger pendant des années)
Gestion du risque	Contrôlée avec stop loss + plan	Très sensible au stress et à l'effet levier	Faible si diversification et patience
Profil type	Entrepreneur, salarié actif, indépendant	Trader à plein temps ou passionné ultra-discipliné	Investisseur long terme, épargnant, retraité



Chapitre 2 : Comparaison avec l'investissement long terme et le day trading

🧠 En résumé :

- **Le day trading**, c'est pour ceux qui veulent vivre du trading... mais c'est un vrai métier à temps plein. Ultra stressant. Ultra technique. Peu de gagnants sur le long terme.
- **L'investissement long terme**, c'est parfait pour ceux qui n'aiment pas se compliquer la vie. Mais il faut beaucoup de patience, et supporter les baisses sans paniquer.
- **Le swing trading**, c'est le compromis intelligent :
 - Tu analyses à tête reposée, tu places ton trade, et tu laisses faire.
 - Tu gagnes du temps, tu réduis le stress, tu restes actif sans être esclave de ton écran.

Et surtout : tu vois des résultats concrets chaque mois, pas dans 20 ans.



Chapitre 3 : Les avantages et les inconvénients du swing trading

✓ Les avantages

1. Tu es actif, mais libre

Tu analyses à ton rythme, tu places ton trade, et tu laisses faire. Pas besoin d'être collé aux écrans.

☞ Idéal si tu as un job, un business ou une vie bien remplie.

2. Tu développes des compétences solides

Lecture des tendances, repérage des zones clés, gestion du risque, psychologie des marchés... Tu apprends à vraiment comprendre comment fonctionne le marché.

3. Tu trades avec méthode, pas à l'instinct

Tu ne laisses plus la place à la panique ou à l'espoir. Chaque entrée, chaque sortie est planifiée.

☞ Résultat : moins d'émotion = plus de régularité.

4. Tu peux viser des rendements intéressants

Avec une bonne méthode, tu peux viser entre 5 et 20 % par mois sur ton capital actif (sans levier excessif), ce qui te permet de doubler ton capital en 1 an.

5. Tu ne subis pas l'attente du long terme

Pas besoin d'attendre 15 ans pour "espérer" une plus-value. Tu réalises des profits réguliers, et tu réinvestis derrière.



Chapitre 3 : Les avantages et les inconvénients du swing trading

⚠ Les inconvénients

1. Tu dois être discipliné

Pas de swing trading sans plan clair. Si tu improvises ou si tu veux "avoir raison à tout prix", tu perdras.

☞ C'est une méthode pour les gens sérieux, pas pour les joueurs de casino.

2. Tu dois accepter de couper tes pertes

Tu n'auras jamais 100 % de trades gagnants. Parfois, tu dois sortir en légère perte pour protéger ton capital. C'est contre-intuitif, mais vital.

3. Il faut un minimum de régularité

Même si ce n'est pas du day trading, tu dois quand même analyser régulièrement le marché, poser des alertes, suivre tes positions.

☞ Une stratégie semi-active, pas passive.

4. Ce n'est pas de l'enrichissement instantané

Tu ne vas pas devenir millionnaire en 3 semaines. Tu vas construire un système rentable et durable, ce qui demande un peu de temps, d'effort et de rigueur.

🧠 En résumé :

Le swing trading, c'est l'équilibre parfait entre liberté, performance et sécurité...

Mais uniquement si tu es prêt à respecter une méthode et à trader comme un entrepreneur, pas comme un joueur.



Chapitre 4 : Qu'est-ce qu'on peut trader en swing trading ?

Le swing trading n'est pas réservé à un seul type d'actif.

Tu peux appliquer ta méthode sur plusieurs marchés, selon ta préférence, ton capital, et ton profil de risque.

Voici les trois grandes catégories d'actifs que tu peux trader en swing :


1. Les actions (bourse traditionnelle)

Pourquoi c'est intéressant :

- C'est un marché **régulé** avec des milliers d'opportunités.
- Les **comportements des investisseurs** sont souvent cycliques et prévisibles.
- Les actions réagissent fortement aux annonces (résultats, fusions, innovations...).

Exemples typiques :

- Tech : Tesla, Nvidia, Amazon (volatilité idéale pour le swing)
- Consommation : Nike, LVMH, Coca-Cola
- Santé : Pfizer, Sanofi

 **Conseil** : Si tu veux commencer en douceur, vise des **mid/large caps liquides**, avec un bon volume d'échange.

2. Les cryptomonnaies

Pourquoi c'est intéressant :

- Le marché est **ouvert 24h/24, 7j/7**.
- La **volatilité est élevée** → parfait pour des mouvements rapides.
- Le public crypto est très émotionnel → les swings sont souvent **exagérés**.



Chapitre 4 : Qu'est-ce qu'on peut trader en swing trading ?

🎯 Exemples typiques :

- Bitcoin et Ethereum pour les plus stables
- Altcoins comme Solana, Avalanche, Arbitrum pour ceux qui cherchent de gros swings
- Tokens événementiels : cryptos qui réagissent à des news spécifiques

⚠️ **Attention** : Volatilité = potentiel de gain élevé, mais aussi **plus de risques**. La gestion du stop loss est essentielle.

🌿 3. Les matières premières (commodities)

👉 Pourquoi c'est intéressant :

- Ces marchés sont souvent liés à **l'actualité mondiale** (inflation, guerre, météo...).
- Ils offrent des tendances longues entrecoupées de swings exploitables.

🎯 Exemples typiques :

- Or, argent → valeurs refuge, très suivies
- Pétrole brut (WTI, Brent) → très volatile, réactif aux tensions géopolitiques
- Café, blé, soja → moins connus, mais offrent des opportunités peu concurrentielles

💡 **À savoir** : Les matières premières se tradent souvent via des **ETF, des CFD ou des contrats à terme**. Il faut comprendre l'instrument utilisé.

🧠 Mon approche personnelle :

Je trade principalement **des actions et des cryptos**, car ce sont les marchés où :

- La **volatilité est suffisante** pour générer des profits intéressants,
- L'analyse technique est souvent **plus lisible**,
- La psychologie de masse joue à plein régime (peur / euphorie).



Chapitre 5 : Ma méthode à plus de 90 % de trades gagnants

Depuis mon premier trade gagnant sur Netflix en 2022, j'ai passé des centaines d'heures à tester, optimiser, et simplifier ma stratégie.

Le résultat ? **Une méthode claire, structurée, et surtout rentable.**
Et non, ce n'est pas de la magie.

C'est une approche rigoureuse, basée sur trois piliers fondamentaux :

1. Les fondamentaux

"Je n'achète pas un ticker. J'investis dans une réalité."

Avant même de regarder un graphique, je me pose une question simple :
Est-ce que cet actif a une vraie valeur ?

Sur les actions, je regarde :

- Les résultats financiers
- La croissance du chiffre d'affaires
- Le niveau d'endettement
- Les innovations ou actualités récentes
- Le sentiment global du marché sur le secteur

Sur les cryptos, j'analyse :

- Le projet : utile ou juste une mode ?
- Le volume d'échange
- L'engagement de la communauté
- Les partenaires ou annonces à venir

 Objectif : **repérer les actifs solides** qui sont temporairement **sous-évalués**, à cause d'un excès émotionnel du marché.



Chapitre 5 : Ma méthode à plus de 90 % de trades gagnants


2. L'analyse technique

"Le graphique, c'est la traduction visuelle de la psychologie des foules."

Une fois que le fond me plaît, je regarde la forme :

- **Support / résistance** : est-ce que le prix rebondit sur une zone clé ?
- **Tendance** : haussière, baissière ou latérale ?
- **Retournement** : double bottom, marteau, cassure de trendline ?
- **Volume** : est-ce que le mouvement est soutenu par des acheteurs ou juste un feu de paille ?
- **Moyennes mobiles** : est-ce qu'on rebondit sur une MM50 ou MM200 ?

Je n'utilise pas 40 indicateurs. Juste **ceux qui m'aident à valider une entrée claire, un stop serré, et un objectif réaliste.**

 Objectif : entrer au bon moment, avec le **meilleur ratio gain/risque** possible.

3. La psychologie humaine

"Le marché est fait de gens. Et les gens sont prévisibles... surtout quand ils paniquent."

C'est souvent **l'élément que les débutants ignorent.** Et pourtant, il est **déterminant.**

Je me demande toujours :

- Est-ce que le marché réagit dans l'émotion ?
- Est-ce qu'on est dans une phase de peur ou d'euphorie ?
- Est-ce que je vois une opportunité... ou est-ce que je veux avoir raison ?
- Est-ce que j'ai un plan clair ? Ou je trade par impulsion ?

 Objectif : ne jamais laisser **l'émotion prendre le dessus.**

Je suis mon plan. Je coupe mes pertes. Je prends mes gains. Je redeviens neutre. C'est une boucle.



Chapitre 5 : Ma méthode à plus de 90 % de trades gagnants

✓ Pourquoi ça fonctionne ?

Parce que cette méthode ne cherche pas à tout prédire. Elle permet simplement :

- D'entrer au bon moment
- De limiter les pertes
- Et de laisser les gains courir

Tu n'as pas besoin d'avoir raison à chaque fois. Il suffit que, quand tu as raison, tu gagnes plus que ce que tu perds quand tu te trompes.

Et si tu suis ce cadre sérieusement, tu verras toi aussi des résultats stables, réguliers, et surtout... duplicables.



Chapitre 6 : 5 conseils pour réussir dans le swing trading (et doubler son capital en 1 an)

Tu peux avoir la meilleure méthode du monde, si tu ne l'appliques pas avec rigueur et constance, tu iras nulle part.

C'est exactement comme à la salle de sport : la théorie, c'est bien. Mais la régularité, c'est ce qui change la vie.

Voici les 5 principes que j'applique personnellement, sur chaque trade, et qui ont fait toute la différence dans mes résultats.

1. Suis la méthode exacte, sans improvisation

« Un plan moyen appliqué à la lettre bat une super idée improvisée. »

Le marché ne récompense pas les impulsifs. Il récompense les stratèges. Avant d'entrer en position, tu dois **savoir exactement** :

- Pourquoi tu entres
- Où tu sors si ça monte
- Où tu sors si ça descend

🎯 Discipline = régularité = performance.

Pas de méthode freestyle. Tu es un investisseur.

Les rares trades perdants ont eu lieu quand je n'ai pas suivi scrupuleusement ma méthode. Dans 100% des trades « Freestyle », j'ai perdu de l'argent.

2. Fixe des objectifs précis

« On n'atteint pas un objectif flou. »

Tu dois savoir ce que tu veux :

- Doubler ton capital en 12 mois ?
- Générer un revenu complémentaire ?
- Renforcer ton indépendance financière ?



Chapitre 6 : 5 conseils pour réussir dans le swing trading (et doubler son capital en 1 an)

Une fois que c'est clair, tu peux calculer :

- Combien de trades tu dois faire
- Avec quel ratio gain/risque
- Avec quelle taille de position

🎯 Le swing trading devient alors une **mission**, pas un simple "test".

3. Ne laisse aucune place à l'émotion

« Le marché n'a pas d'âme. Il ne t'aime pas. Il ne te déteste pas. Il suit sa logique. »

Ceux qui réussissent ne sont **pas ceux qui ont toujours raison**.
Ce sont ceux qui **acceptent d'avoir tort sans exploser leur capital**.

💡 Tes émotions ne doivent **jamais décider pour toi**.
Tu dois devenir un **robot stratégique** quand tu trades : neutre, logique, clair.

4. Prends tes profits, ne sois pas trop gourmand

« Les meilleurs swing traders prennent leurs gains, les amateurs attendent "juste un peu plus". »

Quand ton objectif est atteint : **sors**.
Ne reste pas collé à l'écran à espérer que ça continue encore un peu.
Ce "un peu" peut se transformer en retournement... et tu perds tout.

🎯 Garde en tête : **mieux vaut sortir avec un +10 % que finir à 0 % par avidité**.



Chapitre 6 : 5 conseils pour réussir dans le swing trading (et doubler son capital en 1 an)

5. Coupe tes pertes sans hésiter

« Couper une perte, c'est protéger ton futur. »

Un trade perdant **n'est pas un échec**.

C'est un coût d'apprentissage. Ce qui est un échec, c'est de **le laisser détruire ton capital**.

🎯 Le stop loss est ton allié. Tu l'utilises **avant l'entrée**, pas après. Tu dois être **fier de couper une perte proprement**. C'est un réflexe de pro.

📈 Résultat ?

Si tu appliques ces 5 règles sérieusement, tu peux viser :

- Un **taux de réussite élevé**
- Des **petites pertes et des gros gains**
- Et un **capital qui grossit mois après mois**, sans stress ni hasard



Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents


Tu as vu la méthode. Tu as compris les principes.

Maintenant, voici ce que ça donne dans la réalité, sur mon portefeuille. Je ne te parle pas de trades théoriques.

Je te montre des résultats réels, avec le raisonnement derrière chaque prise de position.

1. CleanSpark (CLSK) – Trade technique sur breakout

- **Entrée** : 8,87 \$
- **Objectif visé** : Cassure de résistance vers 10 \$
- **Raison de l'entrée** : Consolidation latérale + volume en hausse = signal de force
- **Résultat actuel** : +8,91 %, +790 \$ latent

 Ce que je retiens : la patience pendant la phase de range a payé. Un trade simple, efficace.



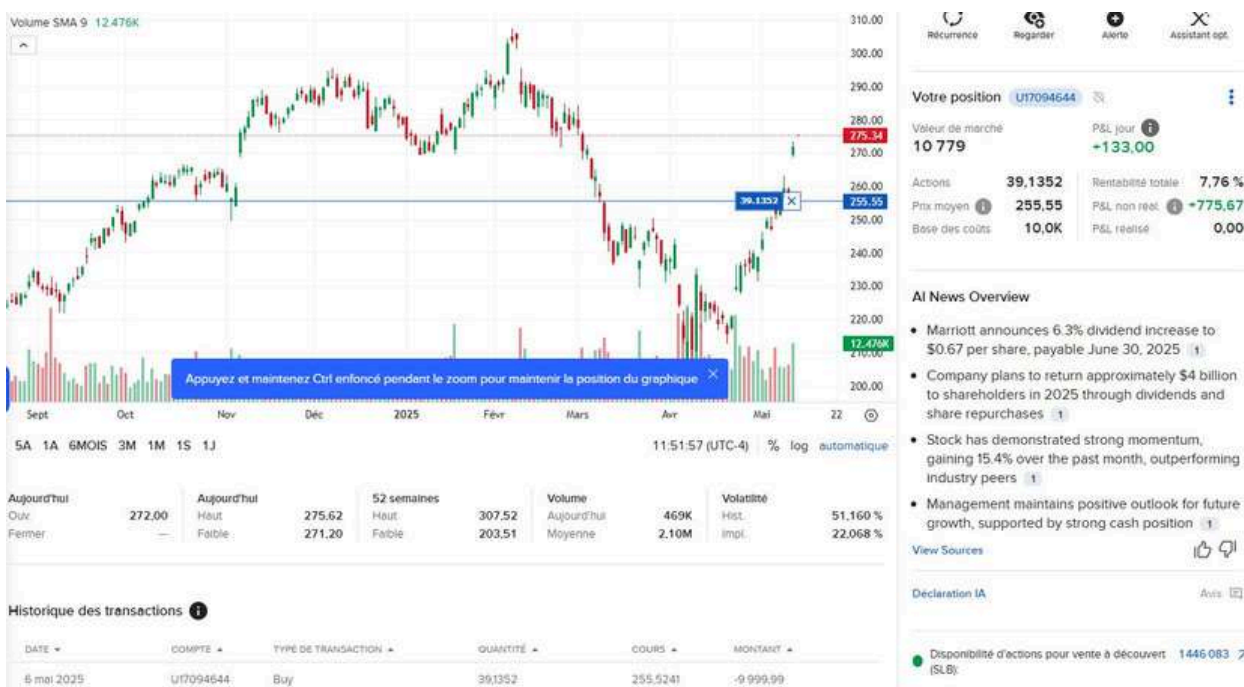


Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

2. Marriott (MAR) – Momentum + news fondamentales

- **Entrée** : 255,55 \$
- **Catalyseur** : Hausse du dividende + rachat massif d'actions
- **Analyse** : Cassure propre d'une résistance + volume faible = montée progressive
- **Résultat actuel** : +7,76 %, +775 \$ latent

🧠 Ce que je retiens : quand le fond est bon et que la technique confirme, ça donne un swing fluide et serein.



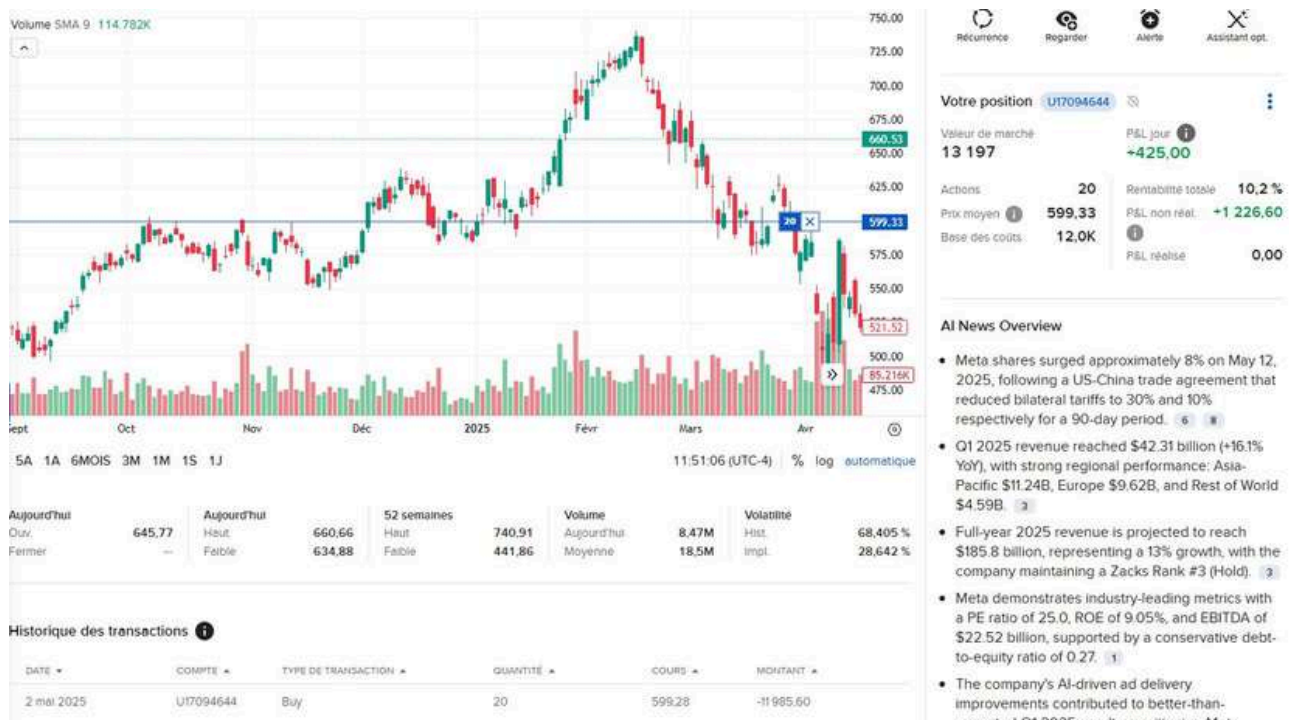


Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

3. Meta (META) – Rebond post-panique sur support majeur

- **Entrée** : 599,33 \$
- **Contexte** : Chute brutale > point bas > rebond confirmé par volumes
- **Fondamentaux solides** : Croissance + accord USA-Chine + résultats Q1 excellents
- **Résultat actuel** : +10,2 %, +1226 \$ latent

🧠 Ce que je retiens : parfois, ce sont les plus grosses chutes qui offrent les meilleurs swings.



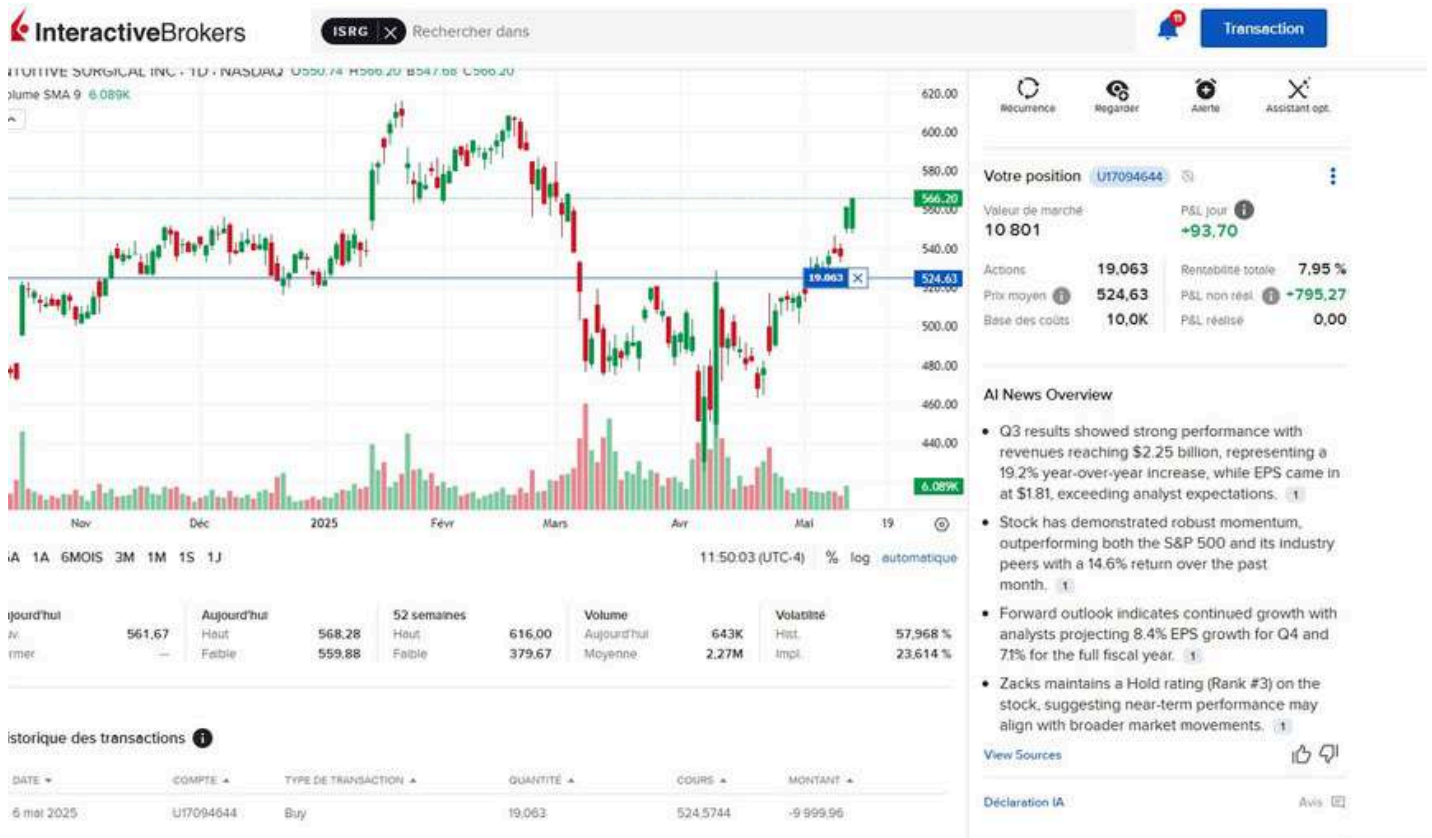


Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

📊 4. Intuitive Surgical (ISRG) – Cassure haussière nette

- **Entrée** : 524,63 \$
- **Breakout confirmé** : cassure propre avec aval haussier
- **Résultat actuel** : +7,95 %, +795 \$ latent

🧠 Ce que je retiens : ce genre de setup (cassure + volume) fonctionne très bien en swing sur les grosses capitalisations.





Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

⚡ 5. Bitdeer (BTDR) – Trade spéculatif sur news mining

- **Entrée** : 10,58 \$
- **Objectif** : 14–15 \$ (zone psychologique + résistance weekly)
- **Résultat actuel** : +35 %, +2745 \$ latent

🧠 Ce que je retiens : sur les petites valeurs liées à la crypto, le timing et le money management sont cruciaux.

Bitdeer Technologies Group	BTDR KYG114481508	NDQ	800	\$ 14,715	USD	10.585,76	11,08	+513,11	+4,21%	+2.745,67 (+35,02%)	+2.014,23	15:41:30	15
----------------------------	---------------------	-----	-----	-----------	-----	-----------	-------	---------	--------	---------------------	-----------	----------	----



Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

6. Hut8 et Marathon Digital (HUT & MARA) – Swing sur reprise du Bitcoin

- **HUT8** : +12,09 %, +1128 \$
- **MARA** : +15,01 %, +1283 \$

🧠 Ce que je retiens : quand le Bitcoin explose, certaines actions corrélées explosent encore plus. Le swing est souvent plus rentable que le spot BTC.

		Compagnie Financiere Richemont SA		CFR CH0210483332	SWX	30	CHF 156,15	CHF	5.000,75	154,75	+34,40	+7,65%	+39,30 (+10,79%)	-101,36	15:40:48	15	
		Hut 8 Corp		HUT US4481211043	NDQ	750	\$ 15,505	USD	10.456,94	14,07	+1.167,66	+11,62%	+1.128,35 (+12,09%)	+1.126,35	15:41:07	15	
		Marathon Digital Holdings Inc		MARA US5657881067	NDQ	400	\$ 16,39	USD	5.895,37	14,485	+274,08	+3,99%	+769,74 (+15,01%)	+1.283,57	15:41:08	15	



Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

7. Actions françaises (Valeo, Legrand, Eurofins, Michelin)

- **Valeo** : +20,91 %
- **Legrand** : +13,38 %
- **Eurofins** : +10,84 %
- **Michelin** : +13,67 %

🧠 Ce que je retiens : les actions françaises offrent de belles opportunités si tu les trades au bon moment, notamment en sortie de correction sectorielle.

VALEO FR0013176526	10278 37473 00011576502	200	9,75 EUR ⚡ 8,06	1 950,00 3,04 %	+337,22 ⚡ +20,91 %	  
LEGRAND FR0010307819	10278 37473 00011576502	20	106,90 EUR ⚡ 94,28	2 138,00 3,34 %	+252,38 ⚡ +13,38 %	  
EUROFINS SCIENTIFC FR0014000MR3	10278 37473 00011576502	40	56,06 EUR ⚡ 50,58	2 242,40 3,50 %	+219,35 ⚡ +10,84 %	  
MICHELIN FR001400AJ45	10278 37473 00011576502	50 Nominatif	34,26 EUR ⚡ 30,14	1 713,00 2,67 %	+206,07 ⚡ +13,67 %	  



Chapitre 7 : Exemples concrets de swing trades récents

📌 Ce que tous ces trades ont en commun :

- Une logique claire
- Une entrée structurée
- Une prise de décision rationnelle
- Une sortie anticipée (take profit ou stop loss)

Les gains sur 30 jours :

Les graphiques que je te montre dans cet ebook m'ont permis d'atteindre la somme incroyable de plus de 7000€ uniquement avec les actions.

De plus, ce genre d'opportunités sont disponibles dans un marché haussier et même baissier car il faut savoir que les actions suivent un cycle et que tout ne descend pas ou ne monte pas en même temps. En tant que swinger, tu peux gagner de l'argent toute l'année et même profiter des crises de marché pour accélérer tes rendements.



FAQ – Spéciale débutants (et impatientes)

● **Est-ce que je dois être bon en maths pour faire du swing trading ?**

Non. Tu dois savoir gérer ton risque, comprendre quelques ratios simples, et lire un graphique basique. Pas besoin d'être ingénieur : ce qu'il faut, c'est une méthode + de la rigueur.

● **Combien de temps ça prend par jour ?**

En moyenne, 15 à 30 minutes par jour. Tu analyses, tu poses tes alertes, tu ajustes si besoin. C'est parfait pour les gens occupés qui veulent faire fructifier leur argent sans sacrifier leur emploi du temps.

● **Combien d'argent faut-il pour commencer ?**

Tu peux commencer à partir de 500 à 1000 €, juste pour apprendre. Mais pour des résultats intéressants, je recommande un capital de départ entre 3 000 € et 10 000 €, selon ton objectif. Et surtout : n'investis que l'argent que tu es prêt à faire travailler, pas ton épargne de sécurité.

● **Est-ce que ça marche aussi avec les cryptos ?**

Oui, totalement. Ma méthode fonctionne très bien sur Bitcoin, Ethereum et même des altcoins sélectionnés. Mais attention, la volatilité est plus élevée, donc la gestion du risque doit être encore plus stricte.

● **Est-ce que je dois suivre les news économiques ?**

Pas besoin de passer ta journée sur BFM Business. Mais tu dois savoir quand tombent les annonces clés (résultats trimestriels, inflation, décisions de la Fed...). Une alerte calendaire dans ton agenda, et c'est réglé.

● **C'est légal ? C'est risqué ?**

Oui, c'est 100 % légal. Et oui, comme toute stratégie d'investissement, il y a un risque. Mais la vraie question, c'est : est-ce que tu sais le gérer ? Le swing trading ne cherche pas à tout gagner. Il cherche à perdre petit et gagner gros. Et c'est ça qui fait toute la différence.



FAQ – Spéciale débutants (et impatients)

● Est-ce que je peux copier tes trades ?

Je ne crois pas aux "copy trading" passifs. Je préfère t'apprendre à devenir autonome. Mais je partage mes entrées, ma logique et mes setups dans mes contenus pour que tu comprennes le "pourquoi" derrière chaque décision.

● Est-ce que je vais réussir à faire comme toi ?

Tu n'as pas besoin de faire comme moi. Tu as besoin de maîtriser une méthode, de la suivre, et de l'adapter à ton rythme. Tu vas peut-être mettre 3 semaines, ou 3 mois, mais si tu es sérieux... Tu comprendras les marchés mieux que 90 % des gens.

● Peut-on investir avec sa société ?

Oui, c'est tout à fait possible. Tu peux investir en swing trading au nom de ta société, mais je te conseille fortement de passer par ta holding (ou d'en créer une si ce n'est pas encore fait).

👉 Pourquoi ?

Parce qu'une holding permet :

- Une meilleure optimisation fiscale
- Une gestion plus souple des flux financiers
- La possibilité de réinvestir les bénéfices plus intelligemment (actions, immobilier, startups, etc.)

C'est une structure puissante, surtout si tu vises la liberté financière à moyen/long terme.

🧠 Si tu es entrepreneur, ne trade pas comme un particulier. Trade comme une structure.



CONCLUSION

Tu n'es pas ici pour jouer.

Tu es ici pour apprendre **une méthode fiable, structurée, duplicable.**

Tu veux voir ton argent **travailler intelligemment, avec calme et stratégie.**

Le swing trading, c'est **l'arme des entrepreneurs lucides.**

Pas de promesses magiques. Juste une vraie méthode, des vrais résultats, et surtout : **ta liberté financière en ligne de mire.**

Chaque jour, le marché te propose des opportunités incroyables d'enrichissement.

Ne laisse pas passer cela et rejoins les swingers maintenant.

NB : ce livret n'est pas un conseil en investissement. Je partage mes analyses à but pédagogique. Investir comporte des risques de pertes partielles ou totales.