KIT DU RÉNOVATEUR POUR LES DÉBUTANTS



Bienvenue dans ton kit de démarrage !



Je m'appelle Estelle, je suis la fondatrice de Past.elle Renov. Après trois ans passées à rénover des dizaines de meubles, j'ai eu envie de créer un outil simple et concret pour toutes celles et ceux qui veulent se lancer sans savoir par où commencer.

Ce kit, c'est exactement ce que j'aurais aimé avoir entre les mains lorsque j'ai débuté 🙌 Il n'a pas été pensé pour te noyer sous les informations. C'est un outil pratique et actionnable, que tu pourras consulter à chaque étape de ta rénovation, que ce soit depuis ton ordi, ton téléphone ou ta tablette.

À l'intérieur, tu trouveras tout ce qu'il te faut pour démarrer sans te tromper : une aide pour choisir ton budget, la liste des outils et produits indispensables avec les liens directs vers ceux que je recommande, les étapes de rénovation dans le bon ordre à cocher au fur et à mesure, des vidéos tutoriels pour ne pas rester bloquée, et quelques astuces pratiques glanées au fil de mes projets.

Et si après avoir lu ce kit, tu veux aller encore plus loin dans la connaissance de la rénovation de meubles, mon ebook "Rénove ton premier meuble" est fait pour toi. Je t'en parle à la dernière page 😊

C'est parti ! ✨

Estelle
@past.elle_renov

T'ÉQUIPER SELON TON BUDGET

PETIT BUDGET

Tu veux te lancer dans la rénovation de meubles mais tu ne veux pas exploser ton budget dès le départ ? Bonne nouvelle : on peut tout à fait obtenir de beaux résultats sans investir une fortune en outillage. Cette page te présente les outils indispensables pour démarrer, avec des alternatives économiques et des astuces pour limiter les dépenses, comme la location.

OUTILS RECOMMANDÉS

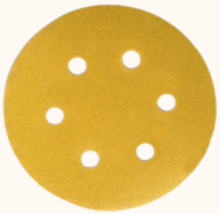


PONCEUSE EXCENTRIQUE

Location KILOUTOU

Lien cliquable

ENV. 30€ LE WEEK END



DISQUES DE PONÇAGE

Grains 80 et 120*

Lien cliquable

20 €



GRATTOIRS

BAHCO Coffret 2 grattoirs

Lien cliquable

55 €

**Choisir la taille d'abrasif adaptée à ta ponceuse (127mm / 152mm)*

OUTILS DE BASE



PERCEUSE-VISSEUSE + FORETS



TOURNEVIS + EMBOUTS



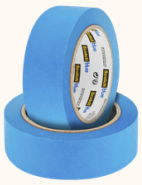
MARTEAU



PINCES



CLÉS ALLEN



SCOTCH

SPATULES (pour pâte à bois)



ARRACHE-CLOU



PINCEAUX + ROULEAUX



BAC À PEINTURE



MASQUES FFP3



BUDGET MOYEN 💶💶

Tu es prête à investir un peu plus pour avoir du matériel fiable et confortable à utiliser ? Ce budget te permet d'accéder à des outils de qualité, sans aller jusqu'au professionnel. Un bon compromis entre prix et performance, idéal pour progresser sereinement et obtenir de beaux résultats dès tes premiers projets.

OUTILS RECOMMANDÉS



PONCEUSE EXCENTRIQUE

VEVOR 127mm et 152 mm

Lien cliquable

137 €



DISQUE ABRASIF EN MAILLE

MIRKA Abranet Grain 80 et 120*

Lien cliquable

40 € PAR PACK



PONCEUSE TRIANGULAIRE + ABRASIFS

EINHELL TH-OS 1016

Lien cliquable

35 €



GRATTOIRS

BAHCO Coffret 2 grattoirs

Lien cliquable

55 €



ASPIRATEUR DE CHANTIER

DEXTER

Lien cliquable

100 €

*Choisir la taille d'abrasif adaptée à ta ponceuse (127mm / 152mm)

OUTILS DE BASE



PERCEUSE-VISSEUSE + FORETS



TOURNEVIS + EMBOUTS



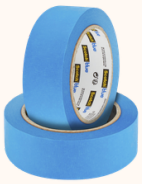
MARTEAU



PINCES



CLÉS ALLEN



SCOTCH

SPATULES (pour pâte à bois)



ARRACHE-CLOU



PINCEAUX + ROULEAUX



BAC À PEINTURE



MASQUES FFP3



BUDGET CONFORT

Tu veux travailler avec le meilleur matériel possible et ne pas te poser de questions sur la qualité de tes outils ? Ce budget est celui des rénovatrices qui pratiquent régulièrement et qui veulent des outils professionnels, durables et ultra performants. Un investissement sur le long terme.

OUTILS RECOMMANDÉS



PONCEUSE EXCENTRIQUE

MIRKA DEROS 2

Lien cliquable

576 €



DISQUE ABRASIF EN MAILLE

MIRKA Abranet Grain 80 et 120*

Lien cliquable

40 € PAR PACK



PONCEUSE TRIANGULAIRE + ABRASIFS

MAKITA

Lien cliquable

100 €



GRATTOIRS

BAHCO Coffret 2 grattoirs

Lien cliquable

55 €



ASPIRATEUR DE CHANTIER

FESTOOL CT15

Lien cliquable

380 €

*Choisir la taille d'abrasif adaptée à ta ponceuse (127mm / 152mm)

OUTILS DE BASE



PERCEUSE-VISSEUSE + FORETS



TOURNEVIS + EMBOUTS



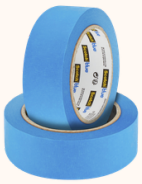
MARTEAU



PINCES



CLÉS ALLEN



SCOTCH

SPATULES (pour pâte à bois)



ARRACHE-CLOU



PINCEAUX + ROULEAUX



BAC À PEINTURE



MASQUES FFP3



LES PRODUITS INDISPENSABLES

Les outils, c'est fait. Maintenant, parlons des produits ! Cette page te présente tous les produits que tu vas utiliser tout au long de ta rénovation, du nettoyage jusqu'à la protection finale. Pour chacun, tu trouveras à quoi il sert et comment l'utiliser correctement. Prends le temps de lire cette page avant de commencer : choisir le bon produit au bon moment, c'est souvent ce qui fait toute la différence sur le résultat final.

NETTOYAGE

	Produit	Utilité	Comment l'utiliser
	**Savon noir**	Nettoyer le meuble en profondeur	Diluer dans de l'eau, appliquer avec un chiffon microfibre zone par zone, puis rincer à l'eau claire.
	**Acide citrique**	Nettoyer les ferrures et parties métalliques	Laisser tremper les ferrures dans un mélange d'acide citrique et d'eau bouillante pendant quelques heures, puis nettoyer à la paille de fer.

DÉCAPAGE

	Produit	Utilité	Comment l'utiliser
	**Décapant chimique** *DECAP 50 HPX*	Décaper le vernis	Appliquer généreusement sur le bois verni, laisser agir selon les indications du produit, puis retirer avec un grattoir ou une spatule.
	**Décireur** *ELEOCLEAN*	Retire la cire	Appliquer sur le bois ciré, laisser agir puis retirer la cire ramollie avec une éponge grattoir ou un chiffon.

TRAITEMENT & RÉPARATION

	Produit	Utilité	Comment l'utiliser
	**Xylophène**	Traiter le bois contre les insectes xylophages	Badigeonner l'ensemble du meuble après le ponçage, insister sur les zones trouées. Laisser sécher avant de poursuivre.
	**Pâte à bois** *SINTOBOIS*	Reboucher les petits trous et fissures	Appliquer à la spatule sur les zones à retoucher, laisser sécher puis poncer légèrement pour égaliser.
	**Mastic à bois** *SINTOBOIS*	Réparer les fissures et dégâts plus importants	Appliquer en couche épaisse sur la zone abîmée, laisser sécher complètement puis poncer pour égaliser.
	**Colle à bois**	Recoller des morceaux de bois ensemble	Appliquer sur les deux surfaces à coller, presser fermement et maintenir avec des serre-joints jusqu'au séchage complet.
	**Brou de noix**	Teinter le bois et harmoniser les réparations	Appliquer au pinceau ou au chiffon sur les zones à teinter, laisser pénétrer puis essuyer l'excédent.

PEINTURE & FINITION

	Produit	Utilité	Comment l'utiliser
	**Sous-couche anti-tanin** *LIBERON*	Bloquer les remontées de tanin avant de peindre	Si le meuble est constitué d'un bois tannique, appliquer une couche uniforme sur l'ensemble du meuble. Laisser sécher complètement avant d'appliquer la peinture.

	**Sous-couche normale** *ELEOPRO*	Améliorer l'accroche de la peinture sur le bois	Appliquer une couche uniforme sur l'ensemble du meuble. Laisser sécher puis égrener légèrement avant de peindre.
	**Peinture meuble** *ELEONORE DECO*	Sublimer le meuble avec une belle couleur	Appliquer en plusieurs couches fines au pinceau ou au rouleau. Égrener légèrement entre chaque couche. Respecter les temps de séchage. Nécessite d'être protégée par un vernis ou une cire.
 	**Peinture de type laque** *COLIBRI PEINTURE (LAQUE)* **Peinture polyuréthane** *JEFCO (GAMME ALTO)*	Sublimer le meuble avec une belle couleur	Alternative à la peinture traditionnelle, cette peinture ne nécessite pas d'être protégée par un vernis ou une cire. Très résistante, elle est particulièrement recommandée pour gagner du temps, même si elle coûte légèrement plus cher.

PROTECTION

Produit	Utilité	Comment l'utiliser
 **Fond dur**	Protéger les surfaces contre les taches et les chocs. En association avec le vernis il offre une protection optimale.	Appliquer une couche uniforme sur le bois brut. Laisser sécher avant d'appliquer le vernis.
 **Vernis mat** *ELEONORE DECO*	Protéger les meubles à utilisation intensive	Appliquer en plusieurs couches fines au pinceau ou au rouleau. Respecter les temps de séchage entre chaque couche.
 **Cire incolore (liquide ou en pot)** *LIBERON*	Protéger les meubles à utilisation peu intensive	Appliquer en couche fine avec un chiffon doux en mouvements circulaires. Laisser pénétrer puis lustrer avec un chiffon propre.

past.elle RENOV

CHECKLIST DES ÉTAPES DE RÉNOVATION

À imprimer

ÉTAPE 1 – PRÉPARER SON ESPACE DE TRAVAIL

- [ ] J'ai trouvé et préparé mon espace de rénovation
- [ ] J'ai protégé le sol et les surfaces autour
- [ ] Je me suis équipée du matériel de protection adapté (gants, masque, casque, lunettes si nécessaire)
- [ ] J'ai vérifié que j'avais tout le matériel indispensable avant de commencer

---

ÉTAPE 2 – INSPECTER ET DÉMONTER LE MEUBLE

- [ ] J'ai inspecté le meuble sous toutes ses faces (structure, pieds, tiroirs, plateau…)
- [ ] J'ai listé les défauts ou réparations à prévoir
- [ ] J'ai pris des photos et/ou vidéos pour faciliter le remontage
- [ ] J'ai démonté tous les éléments métalliques (poignées, charnières, serrures…)
- [ ] J'ai stocké les éléments démontés dans un contenant sécurisé pour éviter toute perte

---

ÉTAPE 3 – NETTOYER EN PROFONDEUR

- [ ] J'ai retiré les poussières et résidus (aspirateur ou balayette)
- [ ] J'ai nettoyé le meuble au savon noir
- [ ] J'ai rincé soigneusement à l'eau claire
- [ ] J'ai nettoyé les parties métalliques séparément (Optionnel)

ÉTAPE 4 – IDENTIFIER ET DÉCAPER L'ANCIENNE PROTECTION

- [ ] J'ai identifié la protection présente (cire ou vernis)
- [ ] Si vernis : j'ai décapé correctement l'ancienne couche
- [ ] Si cire : j'ai retiré toute trace de cire
- [ ] J'ai vérifié que la surface est prête pour le ponçage

ÉTAPE 5 – PONÇAGE

- [ ] J'ai poncé au grain 80 (uniquement en présence de bois massif)
- [ ] J'ai poncé au grain 120
- [ ] J'ai poncé au grain 180 (Optionnel)
- [ ] J'ai poncé les moulures, angles et zones difficiles d'accès
- [ ] J'ai dépoussiéré soigneusement le meuble après ponçage

ÉTAPE 6 – TRAITEMENT DU BOIS

- [ ] J'ai appliqué un traitement contre les insectes du bois
- [ ] J'ai respecté le temps de séchage avant de poursuivre

ÉTAPE 7 – RÉPARATIONS

- [ ] J'ai rebouché les petits trous et fissures avec de la pâte à bois
- [ ] J'ai réparé les dégâts plus importants avec un mastic bois avec durcisseur
- [ ] J'ai recollé les morceaux de bois à la colle à bois
- [ ] J'ai traité ou neutralisé les taches (tanin, auréoles d'eau, etc.)

ÉTAPE 8 – SOUS-COUCHE & PEINTURE

- ☐ J'ai protégé et délimité les zones avec du ruban de masquage
- ☐ J'ai identifié l'essence de bois (bois tannique ou non)
- ☐ J'ai appliqué une sous-couche adaptée (anti-tanin si nécessaire)
- ☐ J'ai égrené légèrement après la sous-couche
- ☐ J'ai appliqué la peinture en plusieurs couches fines
- ☐ J'ai égrené légèrement entre les couches de peinture
- ☐ J'ai respecté les temps de séchage entre chaque étape

💡 **Astuce :** ne jamais négliger l'égrenage entre les couches pour un rendu lisse et professionnel.

ÉTAPE 9 – TEINTER (OPTIONNEL)

- ☐ J'ai réalisé un test de teinte sur avant application définitive
- ☐ J'ai appliqué ma teinte à bois ou mon éclaircisseur de manière uniforme
- ☐ J'ai essuyé l'excédent si nécessaire
- ☐ J'ai respecté le temps de séchage recommandé

ÉTAPE 10 – PROTECTION FINALE

- ☐ J'ai choisi la protection adaptée à mon projet
- ☐ J'ai appliqué une cire
- ☐ J'ai appliqué un fond dur (optionnel – avant vernis)
- ☐ J'ai appliqué un vernis
- ☐ J'ai respecté les temps de séchage

(Selon ton choix : cire OU vernis — le fond dur est utilisé avant le vernis.)

ÉTAPE 11 – REMONTAGE & FINALISATION

- ☐ J'ai remonté correctement tous les éléments (charnières, poignées, serrures…)
- ☐ J'ai vérifié la stabilité et le bon fonctionnement du meuble
- ☐ J'ai nettoyé les dernières traces éventuelles
- ☐ J'ai pris une photo du résultat final
- ☐ J'ai partagé ma rénovation en mentionnant @past.elle_renov ✨

LES ASTUCES DE PAST.ELLE

Dans cette section, je partage avec toi ***des astuces simples et concrètes****, issues de l'expérience, pour peaufiner les détails, te faire gagner du temps et éviter les galères.*



ASTUCE 1

past.elle RENOV

PRÉPARER UN ROULEAU DE PEINTURE NEUF

Quand tu achètes **un rouleau neuf à poils** (pour peindre), il y a une bonne pratique à adopter **systématiquement avant la première utilisation.**

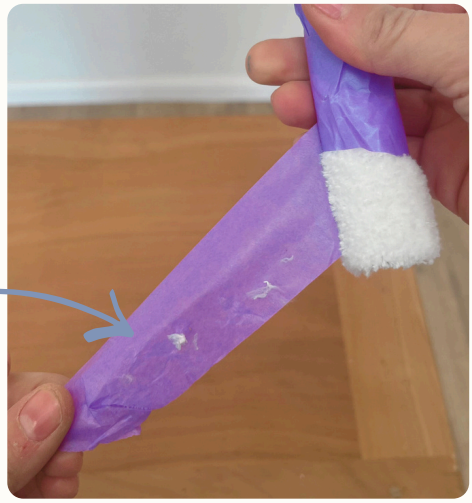
Un rouleau neuf n'a jamais été utilisé, et certains poils sont mal fixés. Si tu l'utilises tel quel, ces poils risquent de se détacher et de se retrouver **directement dans ta peinture**.

La technique simple et ultra efficace

Avant de tremper ton rouleau dans la peinture :

1. Prends du scotch de masquage.
2. Enroule-le tout autour du rouleau, sur toute la surface des poils. Tu peux "saucissonner" le rouleau, en tournant bien, sans laisser le moindre poil apparent.
3. Appuie légèrement pour que le scotch adhère bien.
4. Retire ensuite le scotch doucement, morceau par morceau.





Tu verras que **des petits poils restent collés sur le scotch**. C'est totalement normal… et c'est exactement ce qu'on cherche.

Ces poils-là se seraient retrouvés dans ta peinture ou ton vernis si tu ne les avais pas retirés avant.

ASTUCE 2

past.elle RENOV

PROTÉGER SON MATÉRIEL DE PEINTURE



Nettoyer son bac à peinture, ses pinceaux et ses rouleaux après chaque session peinture peut vite devenir une contrainte, surtout si tu travailles sur plusieurs jours.

Protéger ton bac de peinture avec de l'aluminium

Avant de verser ta peinture, tapisse l'intérieur de ton bac avec une grande feuille de papier aluminium.

- Découpe un rectangle suffisamment grand
- Plaque bien l'aluminium contre le fond et les bords
- Verse ensuite ta peinture par-dessus

Résultat :
À la fin de ta session, ton bac reste propre.
Il te suffit de retirer et jeter l'aluminium.

C'est un gain de temps énorme, et c'est encore plus intéressant si tu utilises des produits à base d'huile (sous-couche glycéro, sous-couche anti-tanin) car tu évites complètement le nettoyage au white spirit.

Conserver tes pinceaux et rouleaux sans les laver

Si tu utilises **le même produit** (même peinture ou même vernis) entre deux sessions espacées de quelques heures, d'un jour ou même de plusieurs jours, il n'est pas nécessaire de laver ton pinceau ou ton rouleau.

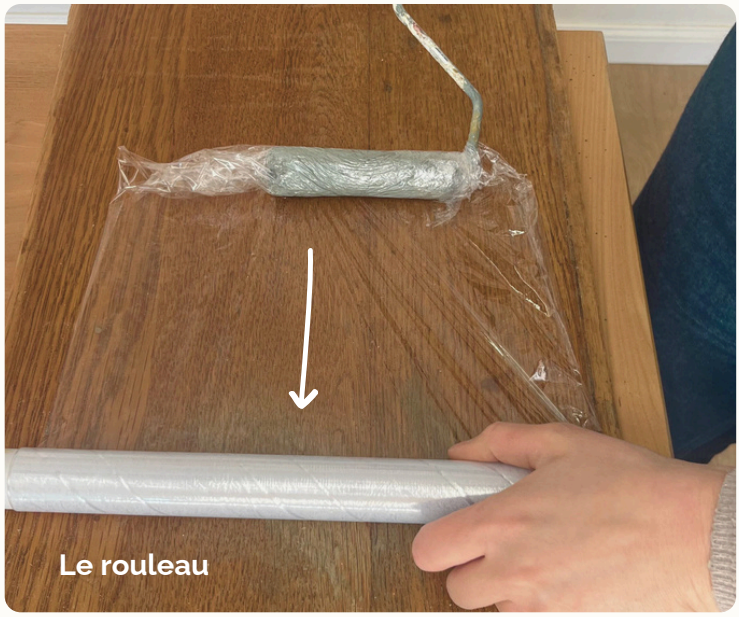
Voici la technique :

1. Essore légèrement ton pinceau ou ton rouleau (sans le nettoyer)
2. Enroule-le hermétiquement dans plusieurs couches de film plastique
3. Si besoin, sécurise avec un petit morceau de scotch
4. Place-le à l'abri du soleil et de la chaleur

C'est assez bluffant, mais ainsi protégés, les pinceaux et rouleaux peuvent rester utilisables **pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines, sans sécher.**

<u>Astuce supplémentaire en période de forte chaleur :</u>
Place ton pinceau ou ton rouleau emballé dans un sachet plastique bien fermé, puis mets-le au réfrigérateur. Le froid ralentit encore plus le séchage.


Le pinceau


Le rouleau



ASTUCE 3

past.elle RENOV

PROTÉGER SA PONCEUSE

Avec le temps, **le plateau d'une ponceuse peut s'abîmer**.

Une solution simple consiste à utiliser un **protecteur de plateau de ponceuse**. Il s'agit d'un disque qui se fixe directement sur le plateau grâce au scratch, exactement comme un abrasif. L'abrasif vient ensuite se fixer sur ce protecteur.

Avec le temps, **c'est donc le protecteur qui s'use**, et non le plateau de la machine. Il suffit alors de remplacer ce protecteur lorsque le scratch accroche moins bien.

Ces protecteurs existent en différentes dimensions (par exemple pour les plateaux de 125 mm ou 150 mm selon ta ponceuse). C'est un accessoire peu coûteux qui permet de **prolonger la durée de vie de ton plateau pendant plusieurs mois, voire plusieurs années**, et d'éviter d'avoir à racheter un plateau – ou parfois même une ponceuse entière.





ASTUCE 4

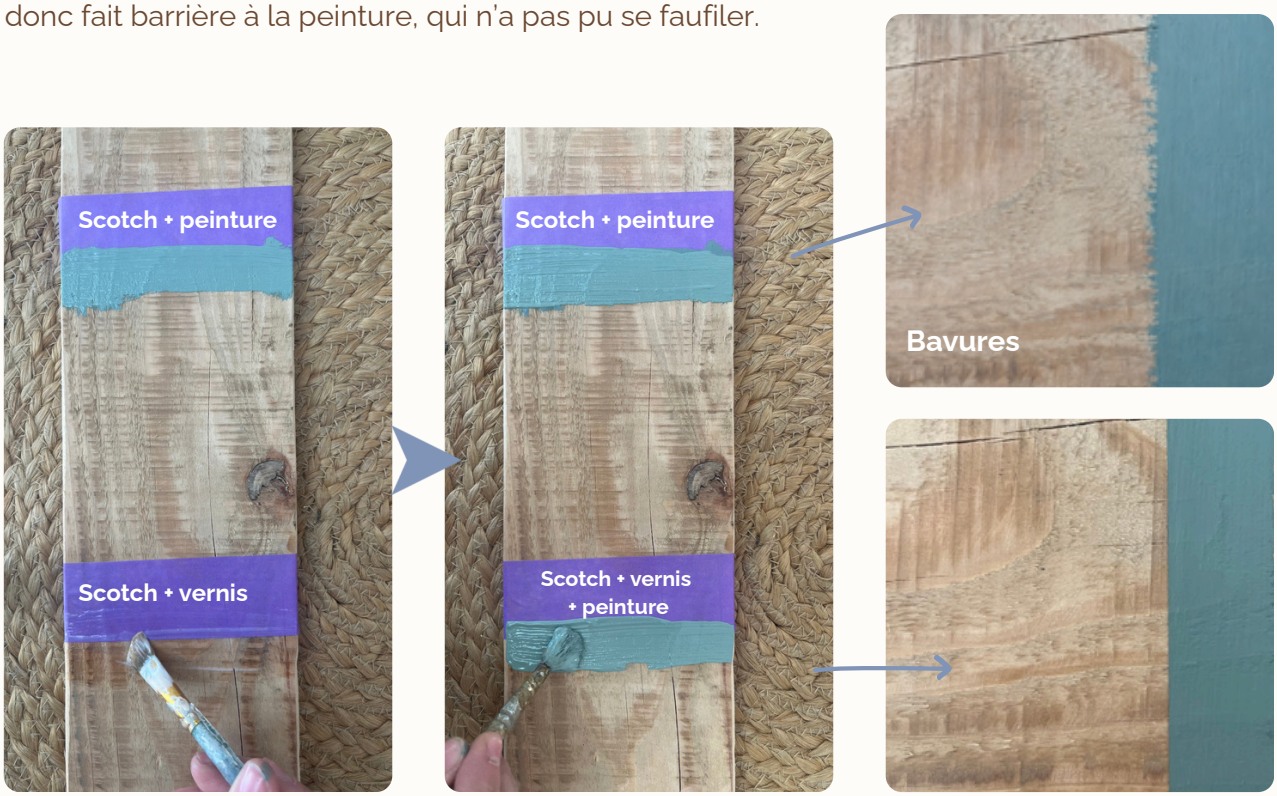
FAIRE UN TRAIT DE PEINTURE SANS BAVURE

Même avec du scotch de masquage, il arrive souvent que la peinture bave légèrement sur le bois ou sur la zone voisine. Voici une technique simple pour obtenir un résultat net et professionnel.

CAS N°1 : PEINTURE SUR DU BOIS BRUT

1. Applique ton scotch de masquage à l'endroit souhaité
2. Avec un petit pinceau, applique un très léger filet de vernis transparent (idéalement mat) le long du bord du scotch, du côté où tu vas peindre
3. Laisse sécher selon le temps indiqué
4. Applique ensuite tes deux couches de peinture
5. Retire le scotch délicatement

Pourquoi ça fonctionne ?
C'est le vernis transparent qui a bavé sous le scotch, il a donc fait barrière à la peinture, qui n'a pas pu se faufiler.



FAIRE UN TRAIT DE PEINTURE SANS BAVURE

CAS N°2 : PEINTURE BI-COLORE (EXEMPLE : BLANC + VERT)

Si tu veux peindre une surface de deux couleurs différentes en les séparant d'un trait net :

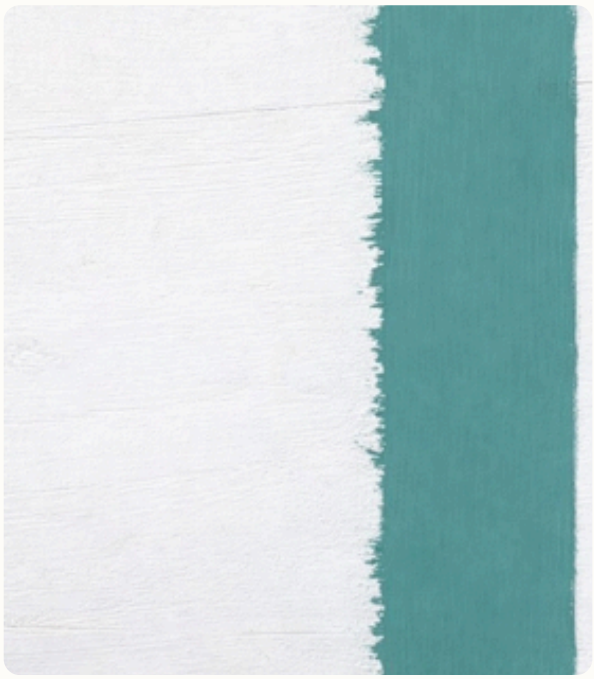
1. Peins d'abord entièrement ton meuble ou ta surface dans **la première couleur** *(par exemple blanc)*
2. Laisse sécher
3. Applique ton scotch de masquage
4. Au lieu du vernis, applique un léger filet de la première couleur (ici le blanc) le long du scotch
5. Laisse sécher
6. Applique la seconde couleur (par exemple ton vert)
7. Retire le scotch délicatement

La première couleur (ici le blanc) va éventuellement baver sur elle-même. La seconde restera parfaitement nette.

Scotch + peinture blanche + Peinture verte



Scotch + Peinture verte

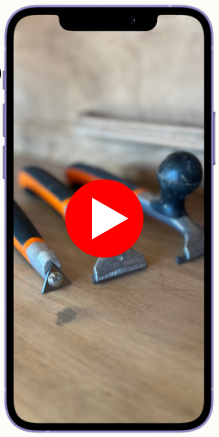


past.elle RENOV

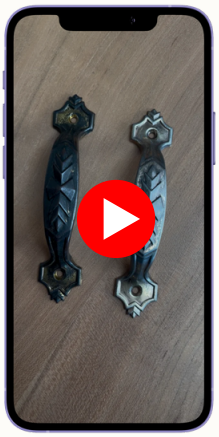
VIDÉOTHÈQUE

*Mon Instagram regorge de ressources vidéo pour t'aider à mieux comprendre comment utiliser certains outils et produits. Pour te faciliter la vie, j'ai sélectionné ici quelques vidéos directement publiée sur mon compte **@past.elle_renov**, pour que tu n'aies pas à les chercher. En quelques secondes, tu verras concrètement comment ça se passe dans la vraie vie, directement sur un meuble. Clique sur play pour visionner une vidéo !*

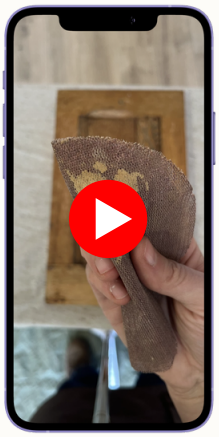
Clique sur ▶ pour voir la vidéo



Les grattoirs Bahco



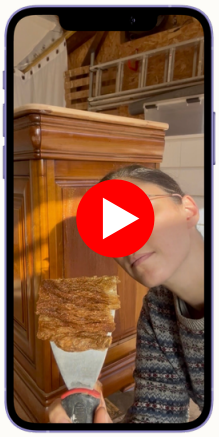
Nettoyer ses poignées



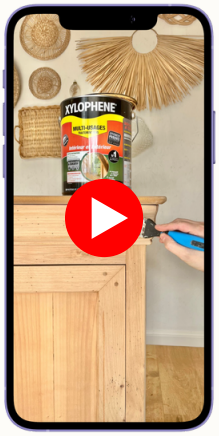
Différencier la cire d'un vernis



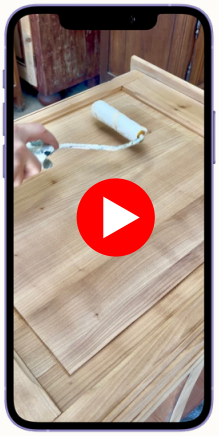
La granulométrie



Le décapant chimique



Traiter son meuble



Le whitewash

Et encore plus de vidéos sur :
@past.elle_renov

POUR ALLER PLUS LOIN...



Tu as toutes les clés en main ! 🙌

Tu connais maintenant les outils adaptés à ton budget, les produits indispensables, comment les utiliser, et tu as même quelques ressources vidéo pour te lancer en toute confiance.

Ce kit, c'est le point de départ. Mais si tu veux aller encore plus loin et avoir **une méthode complète, étape par étape**, pour rénover ton premier meuble **de A à Z**, mon ebook "**Rénove ton premier meuble**" est fait pour toi. Cette fois-ci, je te prends vraiment par la main. **On rentre dans le détail de chaque étape**, on aborde chaque cas de figure, les bons gestes, les pièges à éviter. **115 pages illustrées** dans lesquelles on aborde absolument tout : comment reconnaître les essences de bois, où et comment bien chiner ton meuble, toutes mes astuces de pro pour gagner du temps et de l'argent, des **codes promo exclusifs** auprès de mes marques partenaires... Bref, l'encyclopédie de la rénovation de meubles 📖

🎁 **Je t'offre 15€ de réduction sur RENOVE TON PREMIER MEUBLE avec le CODE PROMO :**

JEMELANCE15

-15€

DÉCOUVRIR L'EBOOK