



Mieux gérer votre temps

Découvrez les mangeurs de temps

Fiche : Audit de l'organisation

Audit de l'organisation

Informations générales

- Nom de l'entreprise
- Activit.
- Nombre de salari.s
- Heures travaill.es par semaine
- Niveau de charge mentale (/10)

Questions clés

- Quelles tâches vous prennent le plus de temps ?
- Quelles tâches reportez-vous régulièrement ?
- Combien de temps passez-vous dans vos mails ?
- Quelles sont vos principales interruptions ?
- Que feriez-vous avec 5 heures de plus par semaine ?

Synthèse

- Mes 3 principaux voleurs de temps
- Mes 3 actions prioritaires