



21-dagars resa till
hjärtats relation

MINIKURS – Attrahera Kärlek Inifrån

www.thesa.co/mindme

MINIKURS – ATTRAHERA KÄRLEK INIFRÅN

21-dagars resa till hjärtats relation



Från ensamhet till kärlek - en inre resa tillbaka till dig själv

Den här kursen är för dig som är trött på ytlighet – och redo för den djupa, sanna kärleken. Du kommer inte få quick fixes – du får en väg tillbaka till dig själv. För det är där kärleken börjar. Du behöver inte leta efter kärleken. Du behöver bli den version av dig själv som är redo att ta emot den.

I den här 21-dagars kursen guidar jag dig genom en mjuk men kraftfull inre resa. Från ensamhet, otålighet och tvivel – till klarhet, självrespekt och öppenhet för att möta din person. Kursen kombinerar självreflektion, energiarbete, meditationer, övningar och skrivuppgifter för

att rensa ut blockeringar, höja din attraktionskraft och bjuda in en partner som matchar den du vill vara.

Varje dag får du ett kort pass med reflektion, övning eller meditation.

Kursen passar dig som:

- Längtar efter kärlek men känner dig fast i gamla mönster
- Vill göra jobbet inifrån och skapa verklig förändring
- Behöver struktur för att bryta ensamheten och skapa ny energi
- Är singel och längtar efter en partner
- Känner dig fast i gamla mönster
- Vill stärka din självkänsla & kärlek till dig själv
- Tror på energier, intentioner och personlig utveckling
- Är redo att skapa utrymme för kärleken du förtjänar

Kursen startar som pilot med ett begränsat antal deltagare – först till kvarn. Inga appar, ingen prestation. Bara du, din inre värld och ett steg i taget.

Du får:

- 21 dagars guidning i text, ljud (och ev. video)
- Dagliga övningar som tar 10–20 minuter
- Andningsövningar, meditationer, energiarbete
- Kraftfulla skrivuppgifter och reflektioner
- Verktyg du kan använda om och om igen
- PDF att spara eller skriva ut
- Tillgång till pilotgrupp (facebook grupp)

Allt levereras via e-post – enkelt, tillgängligt & privat. Inget tekniskt krångel, bara du och ditt inre arbete – dag för dag.

ATRAHERA KÄRLEK INIFRÅN

Kursens delar

VECKA 1: GRUNDEN - DU & DITT NU

1. Var är jag nu? - Självreflexion & andning
2. Äga sin historia - Förlåtelse & Ho'oponopono
3. Vem vill jag vara? - Skapa din framtida identitet
4. Släpp taget - Meditation: Lämna det gamla bakom
5. Feminint flöde - Kvinnlig meditation
6. Visualisera ditt nya jag - Se dig i relationen
7. Hur vill du bli älskad? - Lista & klarhet

VECKA 2: ATTRAKTION - DU & DEN ANDRE

1. Din ideala partner - Beskrivning & känslor
2. Ni tillsammans - Meditation + skrivövning
3. Dags att matcha energin - Små förändringar
4. Spegelövning: Jag älskar dig
5. Affirmationer & kärleksmantran - Skapa dina kärleksmantran
6. Skifta energin i din vardag - Lär dig metoder att bryta dina mönster
7. Öppna upp & ta emot med hjärtat - Hjärtmeditation villkorslös kärlek inifrån



ATRAHERA KÄRLEK INIFRÅN

~ Möt ditt framtida jag!

VECKA 3: FÖRANKRING - DU I KÄRLEK

1. Handling från kärlek - inte rädsla
2. Bryta gamla mönster - Ny respons
3. Skapa kärleksfullt space i ditt liv - bokstavligt & bildligt
4. Energi matchning - ritual/meditation
5. Bli kär i livet - Glädjeövning
6. Din kärleksvision - Manifestation
7. Avslutning & framtidsbrev till ditt framtida jag - du är inte samma person längre



Pilotversion - endast 15 platser

✨ Pris: 555 kr (ord. pris 1 599 kr)

✉️ Säkra din plats via DM/ mail- och starta din kärleksresa redan idag.

Bonus: Ljudfil med guidad kärleksmeditation - bara i pilotversionen.

Om mig

Jag heter Thessa och har arbetat med energi, healing och personlig utveckling i över 25 år.

Min passion är att hjälpa människor förstå sin egen energi, väcka sin inre kraft och börja lita på sin egen röst. Med bakgrund i både internationella utbildningar och egen praktik guidar jag dig med enkla, jordnära verktyg

– alltid med ett varmt hjärta och en klar intention: Att du ska hitta hem till dig själv.



Thessa

Kontakt

Har du frågor, skicka mig gärna ett mail.

Email : thessaoriginal@gmail.com

Följ mig : [Patreon](#)

Läs mer: www.thessa.co

Kursanmälan här eller mail: [Gumroad - Thessa](#)