

**UPUTE HERMINA PASTIRA, MOLITVA ZA OZDRAVLJENJE  
I ŽIDOVSKA MOLITVA ZAHVALE ZA BOŽJA DOBROČINSTVA**

**Apostolski oci – Hermin Pastir, Zapovijed 10 – Zaodjeni se radošću**

Odbaci dakle od sebe žalost i ne pritišći Duha Svetoga koji u tebi prebiva, da se ne bi obratio Bogu protiv tebe i odstupio od tebe.

Jer Duh Božji dan ovome tijelu ne podnosi žalost niti tjeskobu.«

Zapovijed 10

1. **»Zaodjeni se dakle radošću, koja uvijek ima milost kod Boga i ugodna mu je, i naslađuj se njome. Jer svaki radostan čovjek dobro čini,\* dobro misli i prezire žalost.**

\*Post 4, 6-7

„Jahve reče Kajinu: 'Zašto si ljut? Zašto ti je lice namrgođeno? Jer **ako pravo radiš, vedrinom odsijevaš**. A ne radiš li pravo, grijeh ti je kao zvijer na pragu što na te vreba; još mu se možeš oduprijeti.'”

2. A žalostan čovjek uvijek zlo čini: ponajprije zlo čini jer **žalosti Duha Svetoga** koji je dan čovjeku kao radostan; drugo pak, žalosteci Duha Svetoga bezakonje čini, ne moleći se niti se ispovijedajući Gospodinu. Jer uvijek **molitva žalosna čovjeka nema snage uzići na žrtvenik Božji**.«

3. »Zašto, Gospodine«, rekoh, »ne uzlazi na žrtvenik molitva žalosnoga?« »Zato«, reče, »jer **se žalost usadila u njegovo srce. Pomiješana dakle žalost s molitvom ne dopušta molitvi da uziđe čista na žrtvenik**. Kao što naime ocat i vino pomiješani zajedno nemaju istu ugodnost, tako i žalost pomiješana sa Svetim Duhom nema istu molitvu.

4. Očisti se dakle od ove zle žalosti, i živjet ćeš Bogu; i svi će živjeti Bogu koji god odbace od sebe žalost i zaodjenu se svakom radošću.«

---

**Molitva za ozdravljenje uma, tijela i duha** sa web-stranice Catholic Exorcism:

<https://www.catholicexorcism.org/exorcist-prayers/prayer-for-healing-of-mind%2C-body%2C-and-spirit>

„Dobri Gospodine, znam da ne postoji bolest koju ti ne možeš izliječiti. Ti sve znaš, ti sve možeš i voliš me. Vjerujem u tvoje obećanje da ćeš nam dati sve što molimo ako je to na dobrobit naše duše. Dolazim pred tebe da molim za ozdravljenje mog tijela, uma, emocija i duha.

Dotakni me sada tamo gdje najviše patim. Samo ti znaš kakvo ozdravljenje mi sada najviše treba. Neka milost tvoje božanske ljubavi poteče i dotakne sve dijelove mog tijela dopirući do najskrivenijih kutaka mog bića. Utješi me u mojoj boli i tjeskobi. Ukloni svaki poremećaj u radu mojih tjelesnih organa. Otopi svojom iscjeljujućom ljubavlju sve abnormalne izrasline. Zaustavi svako daljnje širenje svih bolesnih stanica i zamijeni ih zdravim stanicama. Iskorijeni svaku nerazriješenu bol, ogorčenosti, strahove i osjećaje očaja i frustracije. Izliječi sva bolna sjećanja i posljedice traumatičnih iskustava.

Daj mi milost da prihvatim ovu kušnju i patnju kao dio Tvojih patnji za moju dušu i duše mojih voljenih. Oprosti mi sve grijeha i ispunj me svojom ljubavlju, mirom, radošću, dobrotom i velikodušnošću. Daj

da shvatim smisao svoje bolesti i kušnje i dovedi me bliže Tebi dok pronalazim utjehu u Tvom ljubaznom srcu. Daj da pronađem radost i mir usred svoje patnje i očima vjere vidim blagoslov i pobjedu koji me čekaju. A nakon što ozdravim, Oče, daj da budem svjedok Tvoje iscjeliteljske moći i dam Ti svu slavu, čast i hvalu. To te molim u ime Isusovo po zagovoru Marijinom i svih svetih.“

Amen.

---

## **ŽIDOVSKA MOLITVA ZAHVALE ZA VRIJEME PASHE**

### **DAYENU – „BILO BI NAM DOVOLJNO“**

Koliko li je samo mnogo dobročinstava Bog učinio za nas!

Da nas je izveo iz Egipta, a nije izvršio sud nad Egipćanima – bilo bi nam dovoljno.

Da je izvršio sud nad njima, a ne nad njihovim bogovima – bilo bi nam dovoljno.

Da je izvršio sud nad njihovim bogovima, a nije pobio njihove prvorodence – bilo bi nam dovoljno.

Da je pobio njihove prvorodence, a nije nam dao njihovo bogatstvo – bilo bi nam dovoljno.

Da nam je dao njihovo bogatstvo, a nije razdvojio more pred nama – bilo bi nam dovoljno.

Da je razdvojio more pred nama, a nije nas kroz njega proveo po suhu – bilo bi nam dovoljno.

Da nas je kroz njega proveo po suhu, a nije potopio naše neprijatelje u njemu – bilo bi nam dovoljno.

Da je potopio naše neprijatelje u njemu, a nije se četrdeset godina brinuo za naše potrebe u pustinji – bilo bi nam dovoljno.

Da se četrdeset godina brinuo za naše potrebe u pustinji, a nije nam dao manu – bilo bi nam dovoljno.

Da nam je dao manu, a nije nam dao Šabat – bilo bi nam dovoljno.

Da nam je dao Šabat, a nije nas doveo pred goru Sinaj – bilo bi nam dovoljno.

Da nas je doveo pred goru Sinaj, a nije nam dao Toru – bilo bi nam dovoljno.

Da nam je dao Toru, a nije nas uveo u zemlju Izrael – bilo bi nam dovoljno.

Da nas je uveo u zemlju Izrael, a nije nam sagradio Svetište – bilo bi nam dovoljno.

Da nam je sagradio Svetište za okajanje naših grijeha – bilo bi nam dovoljno.

Završetak – zahvalnost za SVE

„Koliko li je samo mnogo dobročinstava Bog učinio za nas — dobročinstava udvostručenih i umnoženih!“

Jer Bog:

izveo nas je iz Egipta,

izvršio sud nad njima i njihovim bogovima,

pobio njihove prvorodence,

dao nam njihovo bogatstvo,  
razdvojio more pred nama,  
proveo nas kroz njega po suhu,  
potopio naše neprijatelje u njemu,  
četrdeset godina brinuo se za naše potrebe u pustinji,  
dao nam manu,  
dao nam Šabat,  
doveo nas pred goru Sinaj,  
dao nam Toru,  
uveo nas u zemlju Izrael  
i sagradio nam Svetište.