

TEKSTOVI SV. PISMA ZA TJELESNO I DUHOVNO ZDRAVLJE

Odabrati 5-10 citata i čitati ih meditativno naglas 10 min ujutro,
idealno i prije spavanja barem 5 min

KRATICA	CITAT IZ SV. PISMA	OSOBNJA PRIMJENA TEKSTA
Izl 15,26	Zatim reče: "Budeš li zdušno slušao glas Jahve, Boga svoga, vršeći što je pravo u njegovim očima; budeš li pružao svoje uho njegovim zapovijedima i držao njegove zakone, nikakvih bolesti koje sam pustio na Egipćane na vas neću puštati. Jer ja sam Jahve koji dajem zdravlje. "	Bog mi daje zdravlje. Bog je moj liječnik.
Jer 17,14	„Iscijeli me, Jahve, i bit ću zdrav, spasi me, i bit ću spašen, jer ti si pjesma moja.“	Kad zazovem Boga, on me čuje i ozdravlja me.
Mal 3,20	„ A vama koji se Imena moga bojite sunce pravde će ogranuti sa zdravljem u zrakama , i vi ćete izlaziti poskakujući kao telad na pašu.“	Božje se zdravlje uzdiže nad mojim životom poput jutarnjeg sunca. Bog me potpuno ozdravlja.
Rim 8,11	„Ako li Duh Onoga koji uskrisi Isusa od mrtvih prebiva u vama, Onaj koji uskrisi Krista od mrtvih oživit će i smrtna tijela vaša po Duhu svome koji prebiva u vama.“	Isti Duh koji je uskrisio Isusa od mrtvih prebiva u meni.
Iz 58,8	“Ovo je post koji mi je po volji, riječ je Jahve Gospoda: Kidati okove nepravedne, razvezivat' spone jarmene, puštati na slobodu potlačene, slomiti sve jarmove; podijeliti kruh svoj s gladnima, uvesti pod krov svoj beskućnike, odjenuti onog koga vidiš gola i ne kriti se od onog tko je tvoje krvi. Tad će sinut' poput zore tvoja svjetlost, i zdravlje će tvoje brzo procvasti. “	Moje ozdravljenje brzo dolazi Božjom snagom. Božja sila ozdravljenja djeluje u meni.
3 Iv 1,2	„Ljubljeni! Želim ti u svemu dobro i da budeš zdrav , kao što je dobro tvojoj duši“	U svemu sam dobro, živim u zdravlju kao što je mojoj duši dobro.
Jr 30,17	Al' ja ću te iscijeliti, rane ti zaliječiti " - riječ je Jahvina.“	Bog me ozdravlja.
Ps 103,2-3	„Blagoslivljaj Jahvu, dušo moja, i ne zaboravi dobročinstva njegova: on ti otpušta sve grijehе tvoje, on iscjeljuje sve slabosti tvoje; “	Bog otpušta sve moje grijehе i iscjeljuje sve moje slabosti.

KRATICA	CITAT IZ SV. PISMA	OSOBNÁ PRIMJENA TEKSTA
Izr 4,20-22	„Sine moj, pazi na moje riječi, prigni uho svoje mojim besjedama. Ne gubi ih nikad iz očiju, pohrani ih usred srca svoga. Jer su život onima koji ih nalaze i ozdravljenje svemu tijelu njihovu. “	Božja riječ je život meni i zdravlje cijelom mom tijelu. Bog šalje svoju riječ i liječi me.
Ps 41,3	„Jahve će ga štititi i živa sačuvati, sreću mu dati na zemlji i neće ga predati na volju dušmanima. Jahve će ga ukrijepiti na postelji boli, bolest mu okrenuti u snagu. “	Bog me krijepi i bolest mi okreće u snagu.
Pnz 7,15	„Jahve će od tebe maknuti svaku bolest; “	Bog od mene uklanja svaku bolest.
Fil 4,6-7	„Ne budite zabrinuti ni za što, nego u svemu - molitvom i prošnjom, sa zahvaljivanjem - očitujte svoje molbe Bogu. I mir Božji koji je iznad svakog razuma čuvat će srca vaša i vaše misli u Kristu Isusu. “	Živim u miru, jer Mir Božji čuva moje srce i misli u Kristu Isusu.
Iz 41,10	„Ne boj se jer ja sam s tobom; ne obaziri se plaho jer ja sam Bog tvoj. Ja te krijepim i pomažem ti , podupirem te pobjedničkom desnicom.“	Ne bojim se, jer je Bog sa mnom. Bog me krijepi i pomaže mi, podupire me pobjedničkom desnicom.
Ps 46,1 i 4	„Bog nam je zaklon i utvrda, pomoćnik spreman u nevolji. “ ... „s nama je Jahve nad Vojskama, naša je utvrda Bog Jakovljevi!“	Bog je moj zaklon i utvrda, pomoćnik spreman u nevolji.“ ...“Sa mnom je Jahve nad Vojskama, moja je utvrda Bog Jakovljevi!“
Ps 118,17	„Ne, umrijeti neću nego živjeti i kazivat ću djela Gospodnja. “	„Ne, umrijeti neću nego živjeti i kazivat ću djela Gospodnja.“ ili:“ Živjet ću i objavljivati dobrotu i djela Gospodnja.“
Tuž 3,22	„Dobrota Jahvina nije nestala, milosrđe njegovo nije presušilo. Oni se obnavljaju svako jutro: tvoja je vjernost velika! "Jahve je dio moj", veli mi duša, "i zato se u nj pouzdajem."	Gospodin je dobar, milosrdan i vjeran. Božje milosrđe nad mojim životom je novo svako jutro. U Gospodina se uzdam.
Ps 121,7	„ Čuvao te Jahve od zla svakoga , čuvao dušu tvoju! Čuvao Jahve tvoj izlazak i povratak odsada dovijeka.“	Gospodin me čuva od svakog zla, Gospodin čuva dušu moju.
2 Kor 12,9	„Dosta ti je moja milost jer snaga se u slabosti usavršuje. “	Božja milost mi je dovoljna i njegova snaga djeluje kroz moju slabost.

KRATICA	CITAT IZ SV. PISMA	OSOBNNA PRIMJENA TEKSTA
Ps 23,1	„Jahve je pastir moj: ni u čem ja ne oskudijevam; na poljanama zelenim on mi daje odmora . Na vrutke me tihane vodi i krijepi dušu moju. “	Gospodin je pastir moj. Svega imam dovoljno. On mi daje odmora i krijepi dušu moju.
Iz 23,25	„Iskazujte štovanje Jahvi, Bogu svome, pa ću blagoslivljati tvoj kruh i tvoju vodu i uklanjati od tebe bolest. “	Gospodin blagoslivlja moj kruh i vodu i čuva me od svake bolesti. ili: Bog blagoslivlja moju hranu, moju vodu i moje tijelo.
Izr 17,22	„Veselo je srce izvrstan lijek.“	Radost ispunjava moje srce i jača moje tijelo.
Heb 13,8	„Isus Krist jučer i danas isti je - i uvijeke. “	Isus Krist ostaje vjeran jučer, danas i zauvijek.
Iv 14,27	„Mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem.“	Isus mi daje svoj mir. Ili: Isusov mir ispunjava moje srce i um.
Ps 34,19-20	„Blizu je Jahve onima koji su skršena srca, a klonule duše spasava. Mnoge nevolje ima pravednik, ali ga Jahve od svih izbavlja. “	Bog mi je blizu i spasava me. Iako se suočavam s nevoljama, Bog me iz svih izbavlja.
Rim 15,13	„A Bog nade napunio vas svakom radošću i mirom u vjeri da izobilujete u nadi snagom Duha Svetoga.“	Bog nade me ispunjava radošću i mirom.
Ps 138,7	„Kroz nevolje kad budem kročio, život mi čuvaj. “	I u teškoćama, Bog čuva moj život.
Ef 3,20	„Onomu pak koji snagom u nama djelatnom može učiniti mnogo izobilnije nego li mi moliti ili zamisliti Njemu slava u Crkvi i u Kristu Isusu za sva pokoljenja vijeka vjekovječnoga! Amen.“	Bog čini neizmjereno više u mom životu nego što mogu moliti ili zamisliti.
Iz 46,4	„Do starosti vaše ja ću ostat' isti, do vaših sjedina podupirat ću vas. To sam činio; nosit ću vas i dalje, pomagati vas, izbavljati.“	Bog me je stvorio, nosi me, održava me i spašava me.
Iz 53,5	„Za naše grijehе probodoše njega, za opačine naše njega satriješe. Na njega pade kazna - radi našeg mira, njegove nas rane iscijeliše. “	Isusove rane me iscijeliše.
Lk 6,19	„Sve je to mnoštvo tražilo da ga se dotakne jer je snaga izlazila iz njega i sve ozdravljala. “	Isus me dotiče i ozdravlja.
Lk 4,40	„A on bi na svakoga od njih stavljao ruke i ozdravljao ih. “	Isus polaže ruke na mene i ozdravlja me. Isusova svemoćna ruka me sada ozdravlja.

KRATICA	CITAT IZ SV. PISMA	OSOBNJA PRIMJENA TEKSTA
Ps 30, 3	Gospodine, Bože moj, zazvah te i ti me ozdravi! "	Bog me ozdravlja kad ga zazovem.
Izr 3,5-6	Uzdaj se u Jahvu svim srcem i ne oslanjaj se na vlastiti razbor. Misli na nj na svim svojim putovima i on će ispraviti tvoje staze.	Bože, uzdam se u tebe svim srcem.
Mt 8,2	"I gle, pristupi neki gubavac, pokloni mu se do zemlje i reče: "Gospodine, ako hoćeš, možeš me očistiti." Isus pruži ruku i dotakne ga se govoreći: " Hoću, očisti se! " I odmah se očisti od gube."	Isus me hoće i može ozdraviti.
1 Pt 2,24	"...on koji u tijelu svom grijehe naše ponese na drvo da umrijevši grijesima pravednosti živimo; on čijom se modricom izliječite... "	Isusovom modricom sam izliječen/a.
1 Kor 6,19	"Ili zar ne znate? Tijelo vaše hram je Duha Svetoga koji je u vama , koga imate od Boga, te niste svoji. Jer kupljeni ste otkupninom. Proslavite dakle Boga u tijelu svojem!"	Moje je tijelo hram Duha Svetoga.
Rim 5,5	"Ta ljubav je Božja razlivena u srcima našim po Duhu Svetom koji nam je dan!"	Božja ljubav ispunjava moje srce po Duhu Svetom.
Rim 4,18	" U nadi protiv svake nade povjerova Abraham da postane ocem naroda mnogih po onome što je rečeno: 'Toliko će biti tvoje potomstvo'."	Vjerujem u nadi protiv svake nade.

Sastavila:
Višnja Bartolović
17.9.2026.