

KAKO PRIMIJENITI RIJEČ BOŽJU ZA TJELESNO I DUHOVNO ZDRAVLJE

Sažetak webinara od 16.9.2026 — održala Višnja Bartolović

1. Uzroci bolesti

Bolest je posljedica pada u grijeh i izгона iz Raja. Bolesti još pridonose:

- vlastiti i tuđi grijeh
- manjak vjere, zagledanost u bolest i strah od bolesti
- utjecaj zla (djelovanje Zloga)

2. Smisao bolesti

Bolest nas podsjeća na našu smrtnost i prolaznost te na potpunu ovisnost o Bogu, od kojega dolazi svako dobro. Ona može biti poziv na obraćenje i posvećenje (uključujući prepoznavanje idola poput pretjerane brige za zdravlje ili fiksiranosti na bolest) te oblik kušnje.

3. Želi li Bog da budemo zdravi?

Bog sigurno želi da budemo zdravi, jer je Isus liječio svaku nemoć i svaku bolest (Mt 4,23). Crkva ima poslanje liječiti bolesne (Mt 10,8), što je vidljivo i po sakramentu bolesničkog pomazanja. I prva Crkva i sveci su liječili. Nedostatak čvrste vjere može blokirati ozdravljenje.

4. Tko ne želi da budemo zdravi?

Đavao ne želi da budemo zdravi. On ne želi samo našu tjelesnu propast, nego i vječnu. Isus o đavlu kaže:

„On bijaše čovjekoubojica od početka i ne stajaše u istini jer nema istine u njemu: kad govori laž, od svojega govori jer je lažac i otac laži.“ (Iv 8,44)

„Kradljivac dolazi samo da ukrade, zakolje i pogubi. Ja sam došao da život imaju, u izobilju da ga imaju.“ (Iv 10,10)

5. Tko ne želi da budemo zdravi? (nastavak)

„Jer nije nam se boriti protiv krvi i mesa, nego protiv Vrhovništava, protiv Vlasti, protiv upravljača ovoga mračnoga svijeta, protiv zlih duhova po nebesima.“ (Ef 6,12)

Neprijatelj ne želi uzeti samo blagoslov, zdravlje, novac i dobre međuljudske odnose, nego cijelog čovjeka i strovaliti ga u pakao.

6. Zašto ne ozdravimo?

Jedan od razloga da ne ozdravimo kad molimo za zdravlje je negativan govor o tijelu i zdravlju:

„Smrt i život u vlasti su jezika...“ (Izr 18,21)

Naša riječ je poput sjemena koje kasnije donese rod ili kao proroštvo. Negativan govor o sebi i svom tijelu je oblik samoproklinjanja. Ostali mogući razlozi:

- vjerujemo tijelu, a ne duhu; govorimo "Sve mi je gore i gore" umjesto "Ja sam na putu ozdravljenja"
- vrtimo se oko negativnih emocija, a mozak onda proizvodi još više simptoma
- nismo svjesni moći koju ima naša riječ, a još više i Riječ Božja

- manjak vjere u ozdravljenje i poteškoća da primimo ozdravljenje
- ne očekujemo čuda kao što su bila u prvoj Crkvi.

7. Riječ Božja za tjelesno zdravlje

Riječi imaju silu i snagu u sebi. Potrebno je osvijestiti da je u Riječi Božjoj prisutan sam Bog. Bog je sve stvorio izgovarajući riječi:

„I reče Bog ... i bi tako...“ (**Post 1,3**)

Mi smo stvoreni na sliku Božju (Post 1,27) te naše riječi „su-stvaraju“.

„**Smrt i život u vlasti su jeziku**, a tko ga miluje, jede od ploda njegova.“ (**Izr 18,21**)

Riječ može jako povrijediti i raniti poput mača. Isus nam kaže:

„Iz obilja srca usta govore.“ (**Lk 6,45**)

„**Riječi će te tvoje opravdati**, riječi će te tvoje osuditi.“ (**Mt 12,36**)

„**Tko čuva usta svoj, čuva život svoj**, a tko nesmotreno zbori, o glavu mu je.“ (**Izr 13,3**)

Isus se branio od napasnika Riječju Božjom; na đavlovu ponudu da pretvori kamenje u kruh, Isus je rekao:

„A on odgovori: **"Pisano je: Ne živi čovjek samo o kruhu, nego o svakoj riječi što izlazi iz Božjih usta."**“ (**Mt 4,4**)

Sam Isus je utjelovljena Riječ Božja:

„I Riječ je tijelom postala.“ (**Iv 1,14**)

Preko Izaije proroka Bog potvrđuje da je Njegova riječ sigurno djelotvorna i plodonosna:

„...tako se **riječ koja iz mojih usta izlazi ne vraća k meni bez ploda**, nego čini ono što sam htio i obistinjuje ono zbog čega je poslah.“ (**Iz 55,11**)

„Nije li **riječ moja poput vatre** - riječ je Jahvina – i nije li **slična malju** što razbija pećinu?“ (**Jr 23,29**)

„Uzmite i kacigu spasenja i **mač Duha**, to jest **Riječ Božju**.“ (**Ef 6,17**)

„...sa svom krotkošću **primite usađenu riječ koja ima moć spasiti duše vaše**.“ (**Jak 1,21**)

„U luđakovim je ustima šiba za oholost njegovu, **a mudre štite vlastite usne**.“ (**Izr 14,3**)

8. Kako aktivirati vjeru u Riječ Božju

„Dakle: **vjera po poruci**, a poruka riječju Kristovom.“ (**Rim 10,17**)

Doslovan prijevod: "vjera dolazi od slušanja, a slušanje po riječi Božjoj." Riječ Božju trebamo čuti i čitavim srcem ju primiti.

„A vjera je već **neko imanje** onoga čemu se nadamo, uvjerenost u zbiljnosti kojih ne vidimo.“ (**Heb 11,1**)

„Zato vam kažem: Što god molite i ištete, **vjerujte da ste već primili**, i bit će vam.“ (**Mk 11,24**)

„...zarobljujemo svaki um na pokornost Kristu.“ (**2 Kor 10,5**); na engleskom: "...svaku misao..."

9. Primjena Riječi Božje na zdravlje

Bog nam želi nadoknaditi što nam je zlo oduzelo:

„**Nadoknadiću vam godine koje izjedoše skakavac, gusjenica, ljupilac i šaška...**“ (**Jl 2,25**)

Taktika Zloga je da čovjeku ne da razumjeti Riječ Božju, niti joj pridavati pažnju:

NAPAST:

1) Đavao dolazi ukrasti i to prvenstveno Riječ Božju - „ptice pozobaše“ (Mt 13,1), jer je u njoj Život.

2) Sugerira bolest: mi mislimo da su to naše misli — npr. "što ako je to tumor, moždani, srčani udar" (sije strah, sumnju u Božju dobrotu i ozdravljenje, „obilazi poput ričućeg lava tražeći koga da proždre“ 1 Pt 5,7

LIJEK:

- 1) „oduprite mu se“ (1 Pt 5,8), odnosno čvrsto odbaciti zle misli i zapovjediti đavlu da odstupi u ime Isusovo.
- 2) usaditi Riječ Božju u svoje srce — ponavljanjem, poput oranja (dosadno, teško, traži disciplinu i upornost);
- 3) zavoljeti sebe i svoje tijelo i zahvaljivati za njega;
- 4) promijeniti narativ, npr. "Milošću Božjom se sve bolje osjećam“, „Želudac mi odlično funkcionira uz pomoć Božju.“ „Vjerujem da me Isus već ozdravio" — to činiti čak i ako je sad još suprotno!

10. Primjena Riječi Božje - nastavak

Zašto je važno govoriti naglas i često ponavljati Riječ Božju?

- 1) mozak to shvaća daleko ozbiljnije nego kad šutimo te tome daje prioritet;
- 2) duša može početi vjerovati te postupno jača vjera
- 3) đavao se povlači jer izgovaramo istinu. Riječ Božja je oblik egzorcizma.

*„Imajte vjeru Božju. Zaista, kažem vam, **rekne li tko ovoj gori: 'Digni se i baci u more!' i u srcu svome ne posumnja, nego vjeruje da će se dogoditi to što kaže - doista, bit će mu!**“ (Mk 11,23)*

Sumnje se oslobađamo čvrstim usmjerenjem na cilj te odricanjem od nevjere i sumnje. Zapovijedamo svom umu da se podloži Duhu Svetome.

*„Jer ako **ustima ispovijedaš da je Isus Gospodin, i srcem vjeruješ da ga je Bog uskrisio od mrtvih, bit ćeš spašen.**“ (Rim 10,9)*

11. Autoritet vjernika

Naše su riječi moćne — nose život i smrt. Isus je zapovijedao bolestima, i demonima, oluji, mrtvima "Lazare, iziđi!" (Iv 11,43), a nama dao vlast (Lk 10,19) i rekao da ćemo činiti veća djela od njegovih.

„Evo, dao sam vam vlast da gazite po zmijama i štipavcima i po svojoj sili neprijateljevoj i ništa vam neće nauditi.“

Sv. Hildegarda kaže: „Naše su duše vrlo moćne, jer nas Bog vidi kao svoje stvorenje!“

i također „Duša je gospodarica tijelu!“

Kad molimo hrabro i s autoritetom naglas događaju se čuda jer: 1) smo aktivirali duhovno, nadnaravno područje; 2) dali smo tijelu i mozgu uputu da vidi sve mogućnosti da se može ostvariti ono za što molimo.

„Silnici osvajaju Kraljevstvo nebesko“ (Mt 11,12)

Trebamo živjeti u svijesti da po krštenju i potvrdi Isus prebiva u nama te da On govori, zapovijeda i djeluje preko nas!

12. Molitva prve Crkve

*„I evo sada, Gospodine, promotri prijetnje njihove i daj slugama svojim sa svom smjelošću navješćivati riječ tvoju! **Pruži ruku svoju da bude ozdravljenja, znamenja i čudesa po imenu svetoga Sluge tvoga Isusa.** I pošto se pomoliše, potrese se mjesto gdje bijahu sabrani, i svi se napuniše Duha Svetoga te stanu navješćivati riječ Božju smjelo.“ (Dj 4,29)*

13. Koraci u molitvi za zdravlje

Zapisati konkretan zdravstveni problem.

- pokajanje za to što sam doprinio/la bolesti, negativnim mislima, govorom i postupcima
- oprostjenje drugima koji su mi izazvali bol ili bolest
- odreći se svojih planova u vezi zdravlja (kad i kako ćemo ozdraviti)
- prihvatiti sadašnje stanje a zatim prihvatiti zdravlje

- moliti za dar vjere — vjera je sada! Bog me sada ozdravlja, jer je Bog u vječnom sada.
- moliti da krv Kristova izbriše svaki strah, sve krive zaključke u vezi zdravlja/bolesti, traume
- blagosloviti organe
- odreći se i zapovjediti bolesti, duhu bolesti, strahu od bolesti, sumnjama i simptomima da odstupe i iziđu u ime Isusovo
- zapovjediti organima da ozdrave u ime Isusovo
- zapovjediti umu da se podloži Duhu Svetom
- ponavljati tekstove Sv. pisma (druga datoteka), npr. Vjerujem da sam ozdravio/la.

14. Putovi do ozdravljenja

Ako želiš ozdraviti:

- ponudi nekom bolesniku da moliš za njegovo ozdravljenje
- prekidati utjecaj predaka
- prikazivati sv. Mise za uzrok (duhovni problem) koji je doveo do bolesti
- sv. ispovijed
- klanjanje
- post
- djela milosrđa
- slušati svjedočenja o ozdravljenju
- čitati i upijati tekstove iz Evanđelja o ozdravljenju
- živjeti u stavu predanja i pouzdanja u dobrotu i pomoć Božju.

15. Domaća zadaća

Tijekom dva mjeseca svakodnevno ujutro prolaziti sljedeću meditaciju - 10 minuta:

- napisati što konkretno želim — vjerovati da to već imam, vidjeti sebe zdravu/og
- odabrati 5 do 10 navoda iz Sv. pisma (druga datoteka)— idealno je i prepisati i meditativno ponavljati te primijeniti na konkretan problem
- "Isuse, pomози mi da primim. Vjerujem da sam već primio/la"

Kontakt

Višnja Bartolović

- Web: www.visnjabartolovic.com
- E-pošta: visnja@visnjabartolovic.com
- Telefon: +385-95-511-8841