

Radionice o vrlinama po sv. Hildegardi

2. radionica o vrlinama - 29.4.2026.

Parovi mana /grijeha i vrlina:

4. par: nemilosrdnost - milosrđe

8. par: proždrljivost - uzdržljivost

Na početku može biti još teže - to je dobar znak

- rast u vjeri, molitva za neko dobro - uvijek povezana sa **protivljenjima**
- imat ćemo **napast da odustanemo**
- sebe, ili druge, ili Boga ćemo **optuživati**
- borba protiv pale ljudske naravi i Zloga
- zamoliti za oprost, oprostiti sebi

- prihvatiti situaciju i sebe
- mic po mic
- lijek je istina: **Bog me ipak voli!**
- neumjerenost - Bože, tebe sada trebam! Tvoja ljubav neka me nahrani i utješi.

Naučiti napamet:

- Ja sam ljubljena kći/sin Božji!
- Čisto srce stvori mi, Bože! Ps 51,12
- Evo, Bog mi pomaže, Gospodin krijepi život moj. Ps 54,6

- Sv. Terezija Avilska - “**Svi grijesi se čine samo zato što mislimo da Bog nije stvarno prisutan, nego mislimo da je negdje jako daleko.**”
- Bog želi da se borimo: “**Borite se da uđete na uska vrata jer mnogi će, velim vam, tražiti da uđu, ali neće moći.**” Lk 13,22

4. par: nemilosrdnost - milosrđe



Četvrti se lik se kao gusti dim oblikovao u čovjeka, no nije imao njegove udove, nego su se samo vidjele **velike i crne oči**. Nije se pomicao ni prema gore ni prema dolje, ni ovamo ni onamo, nego je ostao **fiksiran u spomenutom mraku**. I govorio je:

4. TVRDOĆA SRCA

Riječi **tvrdog** srca (hladnog, nemilosrdnog):

„Ništa nisam stvorio niti odredio. **Zašto bih se onda radi nekoga naprezao ili mučio?** To neću učiniti. Osim toga se **ne brinem ni za koga**, osim ako se i on za mene brine. **Bog, koji je sve stvorio**, će već o svemu odlučiti i za sve se **pobrinuti**. Kad bih samo progovorio ljubazno se raspitujući kako je drugima, **što bi mi to koristilo?** Nikome ništa ne činim, niti dobro, niti zlo. **Kad bih imao sućuti** da si ne bi mogao priuštiti ni malo mira, **gdje bi me to dovelo?** Ili kakav bih život imao kad bi svakom radosnom i svakom žalosnom glasu odgovorio? **Mislim na sebe**, i neka svatko čini isto to.“

4. MILOSRĐE

A onda sam iz spomenutog olujnog oblaka začula glas koji je ovom liku odgovorio:

„O ti **okamino**, što to govoriš? **Biljke nude svoj miris drugim biljkama, i kamen drugom kamenu daje vlagu, i svako stvorenje se okreće u zagrljaju onomu koji je istog roda. I sva stvorenja služe čovjeku, i u toj službi dragovoljno daju čovjeku sve dobro. No ti nisi vrijedan ni da zadobiješ oblik čovjeka, jer i tvoj užasan pogled nema nimalo milosrđa. Ti si gorki dim u crnilu zloće.**

A ja sam u zraku i rosi, ja sam dražesna biljka u svem zelenilu, **moja nutrina puna je spremnosti da pomogne i svakome je naklonjena.** Bila sam prisutna u onom „**Neka bude**“ (Post 1,3; 1,6 i 1,14), iz kojeg su proizišla sva stvorenja koja služe čovjeku. No ti si iz toga bio isključen. Ja svojim očima **uočavam sve potrebe i za njih se zauzimam. Sve slomljeno dovodim do ozdravljenja, jer sam pomast za svaku bol, i moje su riječi prave, dok si ti gorki dim.**“

8. proždrljivost - uzdržljivost



I vidjeh određeni lik, koji je **poput zmije ležao na leđima** u spomenutom mraku.

Njegove su **oči gorjele poput vatre**, jezik joj je **visio iz usta** a kraj repa je **bio odrezan**. Tijelo mu je bilo crno, a pruge blijede, otrovne boje su se pružale od glave dužinom cijelog tijela.

Trbuh te zmije je bio otvoren i u njemu se pojavio lik čovjeka koji je tu ležao kao u kolijevci. Na glavi je imao kapu podignutu prema gore a njegova kosa je bila bijela i sezala je ispod kape na ramena. Nosio je haljinu od fine bijele svile i bio ogrnut kaputom, čija je boja bila slična boji zmije. I taj je lik govorio:

8. PROŽDRLJIVOST (lat. ingluvies ventris)

Riječi proždrljivosti

„Bog je sve stvorio. **Zašto bih skapavao?** Kad Bog ne bi znao da je to sve potrebno, onda to **ne bi ni stvorio**. Tako da bih bio **lud**, kad u svemu tome ne bih svojoj vlastitoj volji dao **oduška**, s obzirom da Bog želi da čovjekovo tijelo ne gubi na snazi.“

8. UZDRŽLJIVOST (ABSTINENTIA)

I opet čuh iz spomenutog olujnog oblaka koji se širio od juga prema zapadu glas koji je odgovorio sljedećim riječima:

„Nitko ne trza žice na harfi tako da one popucaju. Kad bi se žice pokidale, kako bi harfa zvučala? Nikako! Ti ponoru, tako kljukaš (trpaš) svoj trbuh da su ti sve žile bolesne i izluđene (dovedene do bjesnila). A gdje je onda slatki zvuk mudrosti, koju je Bog dao ljudima? Ti si nijem i slijep, i uopće ne znaš što blebećeš. Kao što preobilna kiša razruje zemlju, tako i neumjerenost u mesu i vinu dovodi do toga da čovjek padne u prijezir i bogohuljenje. A ja sam vidjela u glini lijepi lik koga je Bog stvorio kao čovjeka. Zbog toga sam ja primjereni kiša, kako tijelo ne bi bujalo u porocima. U ljudima na svjetlo izvodim umjerenost, kako njihova tijela ne bi oskudijevala a pretjerano uzimanje jakih jela ne bi debljalo više nego je potrebno.

Ja sam harfa, jer odzvanjam u lijepim zvukovima hvale te tako probijam tvrdoću srca dobrom voljom. Kad čovjek naime svoje tijelo hrani s mjerom, onda **moj zvuk u njegovim molitvama na harfi odzvanja sve do neba**; i kada čovjek svoje tijelo drži čistim kroz umjerenost u hrani, ja pjevam uz orgulje – što ti – ponoru – ne poznaješ niti razumiješ a niti pokušavaš spoznati i razumjeti. **Čas se trapiš u pretjeranom postu** da jedva još živiš, **čas toliko pretrpavaš svoj trbuh** u proždrljivosti, da kipiš od vrućine i povraćaš pjenu. No ja se držim prave mjere u jelu i onda **pjevam hvalospjeve** uz harfu i orgulje. O svi vi vjerni, **bježite od proždrljivosti** (bančenja)! Jer je trbuh stare zmije progutao proždrljivost i zbog toga povratio puno nečisti.“